

# 高森町 総合防災マップ

TAKAMORI  
DISASTER  
PREVEN-  
TION MAP



イラスト：  
高森町地域おこし協力隊  
ヨリフジ

# 総

# 合防災マップの使い方

## はじめに

ハザードマップとは、洪水・津波・土砂災害などの自然災害の被害履歴に基づき、想定される災害リスクをわかりやすく表現した地図です。ハザードマップを活用し平時より防災意識を養うことが必要です。

## ステップ 1 地域の危険な区域を確認しましょう

各種ハザードマップから、お住まいの地域ごとにどのような危険性があるか確認しましょう。大雨・台風時にはどの河川の氾濫により浸水するか、地震時には土砂崩れの影響を受けるおそれがあるかなどの確認が必要です。



## ステップ 2 避難経路や避難方法の確認をしましょう

災害発生に備え、避難経路や避難方法を予め確認しておくのがよいでしょう。災害の状況やあなたの置かれた状況によって、命を守るための避難行動（避難タイミングと避難先）は異なります。大雨・台風、地震等の災害ごとに命を守るための避難行動を確認しましょう。

また、実際に避難経路を歩いて、いざというときにスムーズに避難できるようにしましょう。



## ステップ 3 命を守るために日頃からの備えを確認しましょう

災害時には様々な情報が発信されます。いざというときにすぐ行動できるよう、掲載している情報や、マイタイムラインを活用し、日頃から備えておきましょう。



## 索引

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| ● 防災情報・避難のタイミング…………… P1 | ● 揺れやすさMAP…………… P11   |
| ● くまもとマイタイムラインシート… P2・3 | ● 火災…………… P12         |
| ● 住まいの防災対策&チェック…………… P4 | ● 火山噴火…………… P13       |
| ● 非常時持ち出し品の準備&チェック… P5  | ● 避難所の利用について…………… P14 |
| ● 風水害・台風…………… P6・7      | ● 避難所一覧…………… P15      |
| ● 洪水・土砂…………… P8         | ● 高森町全体図…………… P16・17  |
| ● 自主防災組織…………… P9        | ● 高森町詳細図…………… P18～21  |
| ● 地震…………… P10           | ● MAP1～8…………… P22～36  |

発行:高森町 製作・著作:株式会社ゼンリン熊本営業所 作成:令和6年3月

「この地図は、高森町長の承認を得て、同町発行の1/5,000管内図を使用し、調整したものである。—(承認番号高総第585号)」

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R5JHs167-090号」「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R5JHs168-040号」

無断で複製・転載することをご遠慮ください。著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。

# 防災情報・避難のタイミング

町では、皆さんの生命に危険が及ぶ可能性があるとして判断した場合、予防的避難、警戒レベル3から警戒レベル5を発令し、皆さんに避難を促します。  
 避難指示などを発令するときは、さまざまな状況を総合的に判断して発令します。

## 気象情報・防災情報などの流れ

災害に関する注意報や警報が発表されたら、町からの情報に注意してください。



## 警戒レベルと避難のタイミング

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す情報	防災気象情報 (警戒レベル相当)
5 <sup>※1</sup>	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保 [市町村発令]	大雨特別警報 はんらん 氾濫発生情報 [暴風特別警報 <sup>※2</sup> ]
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難!> ~~~~~				
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 [市町村発令]	土砂災害警戒情報 はんらん 氾濫危険情報 高潮警報・特別警報
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ● 避難に時間のかかる要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児等)とその支援者は避難 ● 高齢者等以外の人も危険を感じたら自主的に避難	高齢者等避難 [市町村発令]	大雨警報 洪水警報 はんらん 氾濫警戒情報 高潮注意報(警報の可能性) [暴風警報 <sup>※2</sup> ]
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 [気象台発表]	はんらん 氾濫注意情報 [強風注意報 <sup>※2</sup> ]
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (警報級の可能性) [気象台発表]	

※1 警戒レベル5は市町村が災害の状況を確実に把握できるわけではないことから、必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 暴風特別警報、暴風警報、強風注意報については、参考として記載している。  
 ※注 各種情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。

# くまもとマイタイムラインシート

**【家族の連絡先や行動】** ※避難する時に一緒にいないことも想定して書いてください。

名前	携帯電話番号	自宅以外の主な滞在場所(職場・学校など)	電話番号	もしものときの合流場所・連絡方法など

**【避難の準備】** ※あらゆる災害を想定し、日ごろから準備しておきましょう。

**①避難する時の服装**

安全で動きやすい服装を一つにまとめておく(寒い時期は、防寒対策も十分に行う)
リュックなどの両手が自由に使える持ちやすいバッグを選ぶ
大雨で道路や歩道が浸水している場合に備えて運動靴を選ぶ(長靴は水が中に入ると歩きにくくなる)

**②避難する時の持ち出し品** ※基本的な品目をチェックし、各自で追加・削除してください。

現金	通帳・印鑑	健康保険証	免許証
懐中電灯／ランタン	乾電池／バッテリー	携帯電話充電器	(ウェット)ティッシュ
飲料水	食料(保存食など)	下着・衣類	靴
防寒着	毛布／寝袋	タオル	眼鏡・コンタクト保存液
薬・お薬手帳	ハブラシ	生理用品	マスク
マイナンバーカード			

**③備蓄品リスト** ※基本的な品目をチェックし、各自で追加してください。

保存食	インスタント食品	飲料水	給水ポリタンク
紙皿・紙コップ	ラップ	割り箸	ビニール袋
(ウェット)ティッシュ	タオル	簡易トイレ	

**【地震と津波の避難行動】**

**【防災訓練】** \_\_\_\_月\_\_日\_\_ 訓練に参加

**【避難先】** 地震と津波の避難先を次表の「避難開始」の下にそれぞれ記入

**【避難準備】** 上記の避難する時の「服装」「持ち出し品」「備蓄品」を準備

**いつ起きるかわからない 地震発生(強い揺れ)**

**発生後 津波や地震活動に備える**

★3つの安全確保行動(まず低く・頭を守り・動かない)  
・一緒にいる人の安否確認

<自宅が損壊した(損壊するおそれがある)場合>  
◎**避難開始**  
避難先: \_\_\_\_\_ へ( \_\_\_\_\_ 分)

(津波浸水想定区域にお住まいの方)

**津波警報・大津波警報の発表**

◎**避難開始**(とにかく安全な場所へ)

※津波到着まで時間がある場合は、  
避難先: \_\_\_\_\_ へ( \_\_\_\_\_ 分)

※津波到着まで猶予がない場合は、  
緊急避難先: \_\_\_\_\_ へ( \_\_\_\_\_ 分)

# くまもとマイタイムラインシート

家族構成	人(一緒に避難: 人)	自宅の災害リスク
------	-------------	----------

	避難先の名称(施設など)	移動時間	対象とする災害(○を付ける)							
			洪水	内水	土砂	高潮	地震	津波	火山	その他
避難先①		分								
避難先②		分								
緊急避難①		分								
緊急避難②		分								

## わたしと家族の避難行動

**【避難訓練】** 月 日 訓練に参加

**【防災情報】**

**【避難準備】** 左頁の避難する時の「服装」「持ち出し品」「備蓄品」を準備

**【その他】**

**警戒レベル 1** (2~3日前) 早期注意情報 (警報級の可能性)

**警戒レベル 2** (気象状況が悪くなる) 大雨・洪水注意報 / 氾濫注意情報

※高潮と火山のリスクがある人と台風の暴風で自主避難する人

(警戒レベル3相当情報を記入)

**発表 時ごろ** 大雨・洪水警報 / 氾濫警戒情報

**警戒レベル 3** (災害のおそれあり) **高齢者等避難**

避難スイッチ

(警戒レベル4相当情報を記入)

**見込 時ごろ** 土砂災害警戒情報 / 氾濫危険情報

**警戒レベル 4** (災害のおそれ高い) **避難指示**

避難スイッチ

**【ポイント】**  
警戒レベル3(相当)の発表時間をメモし、夜間に警戒レベル4(相当)となる見込みの場合は、避難開始の時間を早める

**警戒レベル 5** (災害発生又は切迫) 大雨特別警報、氾濫発生情報

**緊急安全確保**

**★もし、避難できていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や建物の2階以上に移動**

事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

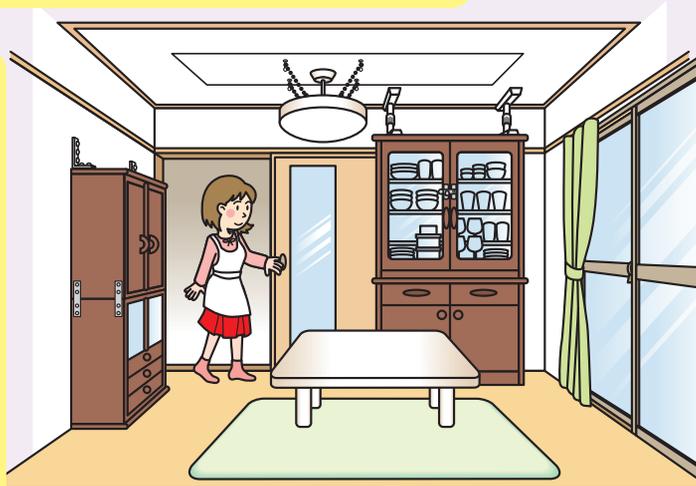
## 家の中の安全対策

### □ 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。

### □ 家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



### □ 安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろなものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。

### □ 寝室、子どもや高齢者のいる部屋には家具を置かない

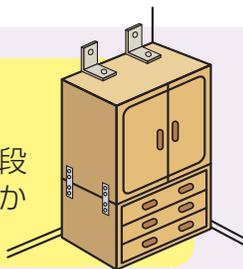
就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。



## 家具の転倒、落下を防ぐポイント

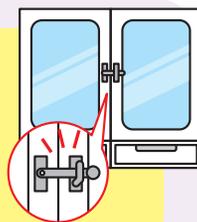
### □ タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



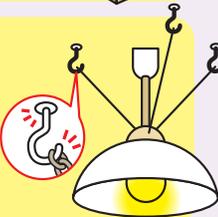
### □ 食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



### □ 照明

チェーンと金具を使って数か所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



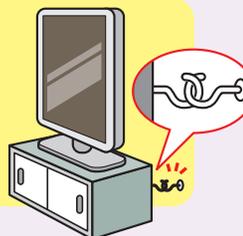
### □ 冷蔵庫

扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。



### □ テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。



### □ ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。



## 家の周囲の安全対策

### □ 屋根

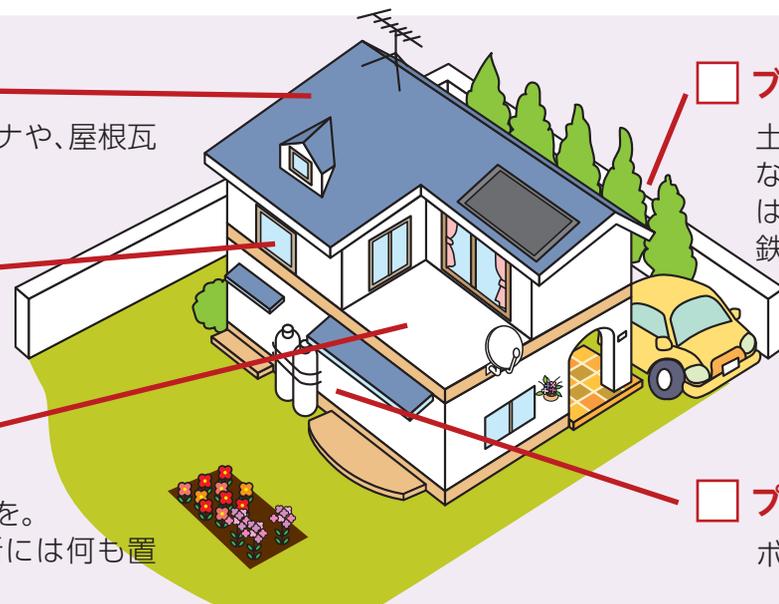
不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

### □ 窓ガラス

飛散防止フィルムをはる。

### □ ベランダ

植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。



### □ ブロック塀・門柱

土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

### □ プロパンガス

ボンベを鎖で固定しておく。

# 非

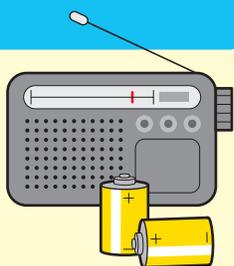
# 常時持ち出し品の準備&チェック

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。  
事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

## 非常時持ち出し品(例)

### 携帯ラジオ

- ラジオ
- 電池 (多めに用意)



### 救急医療品

- 常備薬
- 傷薬
- 風邪薬
- 鎮痛剤
- 絆創膏
- 消毒液
- 包帯
- 胃腸薬
- マスク
- 手指消毒液
- おくすり手帳
- 体温計



### 貴重品

- 現金
- 印鑑
- 健康保険証
- 預金通帳
- 免許証
- 権利証書
- マイナンバーカード



### 懐中電灯

- 懐中電灯 (できれば一人にひとつ)
- 電池 (多めに用意)



### 非常食品等

- 火を通さなくて食べられるもの、食器など
- 非常用食品
  - 缶切り
  - 紙皿
  - 缶詰
  - ミネラルウォーター
  - 栓抜き
  - はし、スプーン等
  - 水筒
  - 水



### その他

- 衣類(下着・上着など)
- 生理用品
- ウェットティッシュ
- ヘルメット
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
- 防災マップ(本書)
- タオル
- 粉・液体ミルク
- 離乳食
- スリッパ
- 紙おむつ
- ライター
- 携帯電話の充電器
- ナップバッグ(持ち出し品が入るもの)
- レスキューシート
- ティッシュ
- カップ
- ビニール袋
- 携帯カイロ



## 非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにチェック☑しましょう。

### 飲料水

- 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター (1人1日3リットルを目安に)
- 貯水した防災タンクなど



### 非常食品

- お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- カップ麺・インスタントみそ汁など
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)



### 燃料

- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料



### その他

- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など



定期点検!

## 非常時持ち出し品は定期的に点検を!

いざというときに支障がないように、食品類の賞味期限や持ち出し用品の不備を定期的に点検しましょう。

### 避難生活が長引くときに便利なもの

携帯トイレ、使い捨てカイロ、裁縫セット、ガムテープ、地図、さらし、筆記用具(マジックなど)、スコップなど。



### 熊本地震で役に立ったもの

ポリタンク、ホイッスル、予備の眼鏡・補聴器、ブルーシート、新聞紙、補助用具としてロープ、スコップ、ボールやハンマー、のこぎり、車のジャッキなど。

非常時持ち出し品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。とくに食品や飲料水の賞味期限はまめにチェックし、賞味期限が過ぎたものから順に入れ替えておきましょう。

# 風水害・台風

大雨や強風はわたしたちに何度も大きな災害をもたらしています。  
普段から気象情報に十分注意し、避難の際もみんなで協力しましょう。

## 大雨情報をキャッチ！ こんなときのわが家の安全対策。

### 大雨 注意報

大雨による土砂災害や浸水害が発生する  
おそれがあると予想したときに発表

### 大雨警報

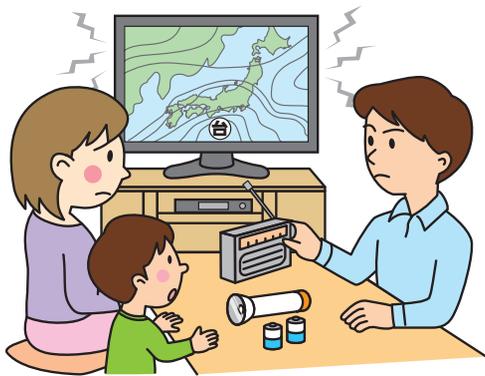
大雨による重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれ  
があると予想したときに発表  
特に警戒すべき事項を表題に明示して「大雨警報(土砂災害)」、  
「大雨警報(浸水害)」又は「大雨警報(土砂災害、浸水害)」のように発表

### 土砂災害 警戒情報

降り続く大雨のため、土砂災害警戒区域等で命に危険が及ぶ土砂災害が  
いつ発生してもおかしくない非常に危険な状況であると予想したときに発表  
**危険な場所から全員避難!!**

### 大雨特別 警報

台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合に発表  
特に警戒すべき事項を表題に明示して「大雨特別警報(土砂災害)」、  
「大雨特別警報(浸水害)」又は「大雨特別警報(土砂災害、浸水害)」のように発表  
雨が止んでも重大な土砂災害等のおそれが残っている場合には発表を継続



まずは、確実な情報が大事。  
その次に迅速な対応

■記録的短時間大雨情報とは・・・数年に一度程度しか発生しないような短時間の大雨を、観測したり、解析したりしたときに、各地の気象台が発表します。  
熊本県区域の発表基準は、1時間雨量110mmとなっています。

## 雨の強さと 降り方

時間雨量 (mm)	10 以上～20 未満	20 以上～30 未満	30 以上～50 未満	50 以上～80 未満	80 以上～
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る。	どしゃ降り。	バケツをひっくり返したように降る。	滝のように降る。(ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。

## 風の強さと 吹き方

平均風速 (m/秒)	10 以上～15 未満	15 以上～20 未満	20 以上～25 未満	25 以上～30 未満	30 以上～
予報用語	やや強い風	強い風	非常に強い風		猛烈な風
人への影響	風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業はきわめて危険。	何かにつかまっていなくて立ってられない。飛来物によって負傷するおそれがある。		屋外での行動は極めて危険。

## 台風の 大きさと 強さ

台風は、毎年のように日本に襲来し、きわめて大きな災害をもたらすことがあります。  
台風の接近が予想される際は、台風情報に十分注意し、被害のないように備えることが必要です。

大きさ	風速 15m/秒 以上の半径	強さ	最大風速
大型 (大きい)	500km 以上～800km 未満	強い	33m/秒 以上～44m/秒 未満
超大型 (非常に大きい)	800km 以上	非常に強い	44m/秒 以上～54m/秒 未満
		猛烈な	54m/秒 以上

## 集中豪雨

集中豪雨は、限られた地域に、突発的に短時間に集中して降る豪雨で、梅雨の終わりごろによく発生します。  
発生の予測は困難で、中小河川の氾濫、土砂崩れ、がけ崩れなどによる大きな被害をもたらすことがありますので、気象情報に十分注意し、万全の対策をとることが必要です。

- ラジオやテレビなどの気象情報に注意する。
- 町や防災関係機関の広報をよく聞いておく。
- 停電に備え懐中電灯や携帯ラジオを用意する。
- 非常時持出品を準備しておく。
- 早く帰宅し、家族と連絡を取り、非常時に備える。
- 飲料水や食料を数日分確保しておく。
- 浸水に備えて家財道具は高い場所へ移動する。
- 危険な地域では、いつでも避難できるよう準備をする。

つねに  
気象情報には、  
注意して  
おきましょう!



# 特別警報

警報の発表基準をはるかに超える大雨や大津波等が予想され、重大な災害の起こるおそれ  
著しく高まっている場合、気象庁は「特別警報」を発表し最大級の警戒を呼びかけます。

## ●気象等に関する特別警報の発表基準

現象の種類	基準	
大雨	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合	
暴風	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により	暴風が吹くと予想される場合
高潮		高潮になると予想される場合
波浪		高波になると予想される場合
暴風雪	数十年に一度の強度の台風と同程度の温帯低気圧により雪を伴う暴風が吹くと予想される場合	
大雪	数十年に一度の降雪量となる大雪が予想される場合	

※過去の災害事例に照らして、指数（土壌雨量指数、表面雨量指数、流域雨量指数）、積雪量、台風の中心気圧、最大風速などに関する客観的な指標を設け、これらの実況および予想に基づいて気象庁が判断します。

## ●地震(地震動)・火山・津波に関する特別警報の発表基準

現象の種類	基準
地震(地震動)	震度6弱以上又は長周期地震動階級4の大きさの地震動が予想される場合(緊急地震速報(震度6弱以上又は長周期地震動階級4)を特別警報に位置づける)
火山噴火	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が予想される場合(噴火警報(噴火警戒レベル4以上)及び噴火警報(居住地域)を特別警報に位置づける)
津波	高いところで3メートルを超える津波が予想される場合(大津波警報を特別警報に位置づける)

※これらの特別警報は、名称に「特別警報」は用いず、従来どおりの名称で発表します。

※地震動特別警報の基準における長周期地震動階級とは、気象庁長周期地震動階級表(令和2年気象庁告示第6号)で定めるものをいう。

### 特別警報が発表されたら

- ⚠ 尋常でない大雨や暴風等が予想されています。
- ⚠ 重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。
- ⚠ ただちに身を守るために最善を尽くしてください。

# 顕著な大雨に関する気象情報

## ●線状降水帯の発表基準

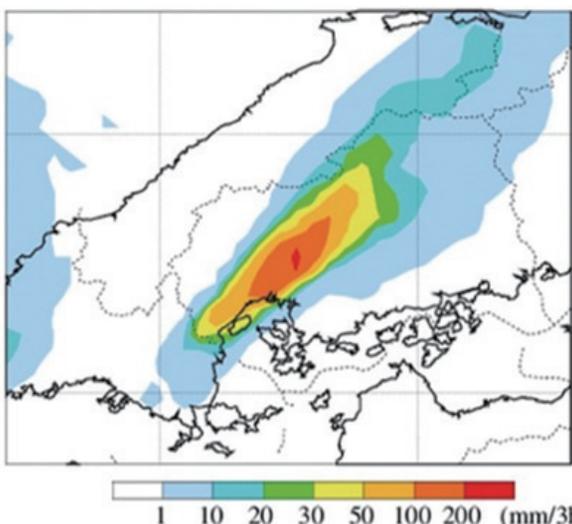
「顕著な大雨に関する気象情報」の発表基準を満たすような線状降水帯による大雨の可能性が高いことが予想された場合に、半日程度前から、気象情報において、「線状降水帯」というキーワードを使って呼びかけます。

### 線状降水帯とは

次々と発生する発達した雨雲(積乱雲)が列をなした、組織化した積乱雲群によって、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、線状に伸びる長さ50~300km程度、幅20~50km程度の強い降水をとまなう雨域を線状降水帯といいます。

毎年のように線状降水帯による顕著な大雨が発生し、数多くの甚大な災害が生じています。

### 線状降水帯の例(平成26年8月の広島県の大雨)

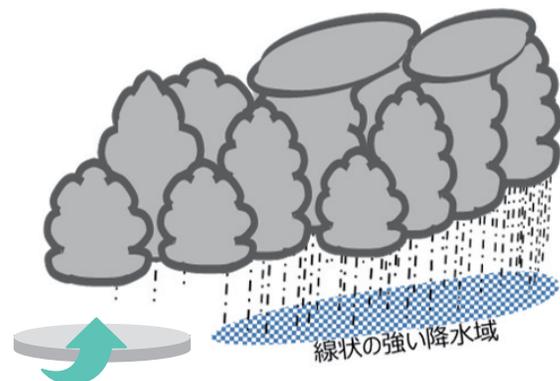


気象庁の解析雨量から作成した、平成26年8月20日4時の前3時間積算降水量の分布

### 線状降水帯の代表的な発生メカニズムの模式図

③大気の状態が不安定で湿潤な中で積乱雲が発達

④上空の風の影響で積乱雲や積乱雲群が線状に並ぶ



②局地的な前線や地形などの影響で空気が持ち上がり雲が発生

①低層を中心に大量の暖かく湿った空気の流入が持続

# 洪水・土砂

大雨などにより、川の水量の増加や地中にしみこんだ水分などが起因となり、大きな災害に発展する場合があります。

事前にその災害のメカニズムを理解し、身近に起こりえる災害に対応しましょう。

## 川の氾濫

雨量の増加によってもたらされる氾濫には、川から水があふれたり堤防が決壊して起こる「外水氾濫」と、街中の排水が間に合わず、地下水路などからあふれ出す「内水氾濫」の2タイプがあります。

### 外水氾濫

大雨の水が川に集まり、川の水かさが増し堤防を越える。あるいは堤防を決壊させて川の水が外にあふれておきる。氾濫が起きると一気に水かさが増しますので、最大の注意が必要。



### 内水氾濫

その場所に降った雨水や、周りから流れ込んできた水ははけきれずに溜まっておきる。川の水位が何mに達すれば警報を出すなどの対応が難しいため、注意が必要。



## 土砂災害

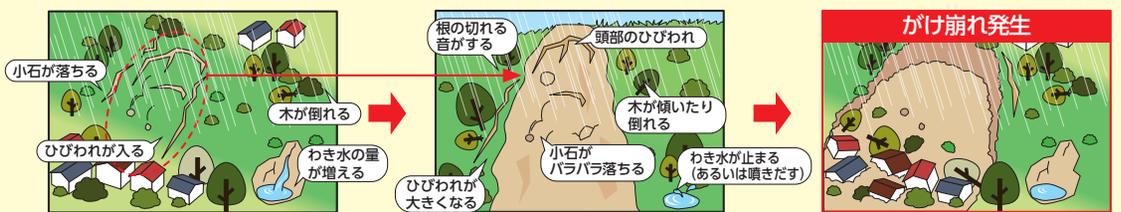
土砂災害警戒情報は、大雨警報(土砂災害)が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに熊本県と熊本地方気象台が共同で発表しています。

土砂災害の危険がある地域にお住まいの方は、特に早めの避難が重要ですので、土砂災害警戒情報を避難の参考にしてください。

土砂災害警戒情報が発表されていなくても、下の図のような土砂災害の前兆に気づいた場合には、直ちに周りの人と安全な場所に避難し、高森町役場までご連絡ください。

### がけ崩れ

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちることをいいます。がけ崩れは突然起きるため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、被害者の割合も高くなっています。



### 土石流

山腹・川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されることをいいます。その流れの速さは規模によって異なりますが、時速20~40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。



### 地すべり

斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象のことをいいます。一般的に移動土塊量が大きいため、甚大な被害を及ぼします。また一旦動き出すと、これを完全に停止させることは非常に困難です。



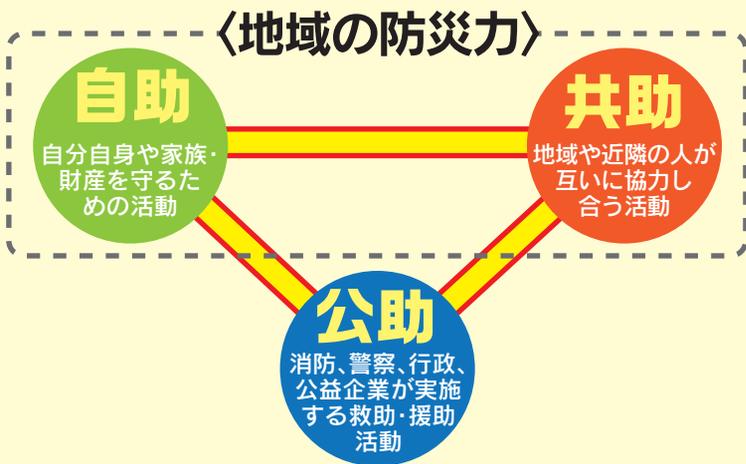
※上記は一般的な前兆現象です。すべての場合において必ず起きるというものではありません。ふだんと違い、少しでも身に危険を感じたら避難するようにしましょう。

災害に強い地域をつくりませんか？

## 地域の防災力

災害発生時には、自助・共助・公助の連携により人的・物的被害を軽減することができます。ひとたび大規模な災害が発生したときには、公的機関が行う活動（公助）は交通網の寸断や同時多発火災などにより十分対応できない可能性があるため、個人の力で災害に備える（自助）とともに、地域での助け合い（共助）による地域の防災力が重要となります。

**災害に強い地域づくりを目指して、災害時の被害を軽減するため、「自主防災組織」活動を通じて、共助の強化、地域の防災力の強化に向けた取組を始めてみませんか？**



### 1. 自主防災組織とは？

- 災害発生時はもちろん、日頃から地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むための組織を「自主防災組織」と言います。
- 平常時には防災訓練や広報活動、災害時には初期消火、救出救護、集団避難、避難所への給食給水などの活動を行います。



### 2. なぜ、自主防災組織が必要な？

- 大規模な災害が発生した場合、消防署などの防災機関だけでは、十分な対応ができない可能性があります。このような時、地域の皆さんと一緒に協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認、救出・救護活動に取り組むことで被害の軽減を図る事ができます。また、活動を迅速に進めるためには「お互いに顔の見える関係」の中で、事前に地域内で役割分担を決めておくことが有効です。より効率よく、さまざまな活動をするためにも事前の準備（=体制づくり）が重要です。

●各班の日頃（平常時）と緊急時（災害発生時）の活動内容は概ね次のような役割になります。（例）

	本部	情報班	消火班	避難誘導班	救出救護班	給食・給水班
平常時	<ul style="list-style-type: none"> <li>○地区防災計画の作成、見直し</li> <li>○防災意識の啓発</li> <li>○防災訓練の計画・実施・評価等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○住民に対する連絡体制、手段の検討</li> <li>○情報収集・伝達訓練の実施・指導</li> <li>○地域内の災害危険箇所の把握</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○消防団等と連携した初期消火訓練の実施</li> <li>○消火用水の確保、確認</li> <li>○出火防止の啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○事前に避難路、避難場所を把握（予備を含む。）</li> <li>○避難誘導訓練の実施</li> <li>○避難路の安全点検</li> <li>○<b>※危険箇所（がけ、ブロック塀）などの確認等</b></li> <li>○避難行動要配慮者の把握、避難要領の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○衛生救護知識の普及・啓発</li> <li>○応急医薬品・救助用資機材の点検・確保</li> <li>○衛生ノウハウ保有者の把握</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食料、飲料水の個人備蓄についての普及啓発</li> <li>○炊き出し訓練の実施</li> <li>○炊き出し用資機材の確保、点検</li> <li>○食品等の衛生・管理</li> </ul>
緊急時	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自主防災組織内各班の指揮（運用・統制）</li> <li>○地域住民の安否確認</li> <li>○町及び関係機関との連携確保</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○災害情報を住民に対して正確かつ迅速に伝達</li> <li>○地域内の被害情報を収集し本部へ報告</li> <li>○危険箇所の把握、表示等の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○初期消火活動</li> <li>○<b>※消防署、消防団の到着までの延焼拡大を防ぐのが基本です。無理はしないこと!!</b></li> <li>○情報班と連携しての出火防止等の広報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○本部と連携しての避難の呼びかけ</li> <li>○安全な経路を選択しての避難誘導</li> <li>○避難行動要配慮者の避難支援</li> <li>○避難地での安否確認</li> <li>○安否確認による救出救護班への情報伝達</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○避難誘導班と連携しての速やかな救出</li> <li>○<b>※救出活動は危険を伴う場合があるため、二次災害に十分注意すること!!</b></li> <li>○負傷者の搬送、応急手当の救護</li> <li>○避難所・救護所での救護活動への協力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食料や水、救援物資等の受入れ、配付</li> <li>○必要に応じて炊き出し</li> <li>○炊き出し時の衛生管理</li> </ul>

# 地震

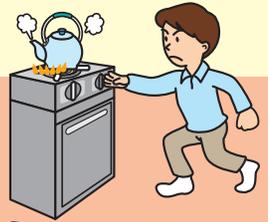
## 地震発生時の時間経過別行動マニュアル

地震発生

1~2分

### 地震があったら

- ★丈夫な机やテーブルなどの下へもぐり、机などの脚をしっかりと握りましょう。また、頭を座布団などで保護して、揺れが収まるのを待ちましょう。
- 突然大きな揺れに襲われたときは、まずは自分の身を安全に守れるように心がけましょう。
- 棚や棚に乗せてあるもの、テレビなどが落ちてきたりするので、離れて揺れが収まるのを待ちましょう。
- あわてて戸外に飛び出さないようにしましょう。



### 揺れがおさまったら

- ★まずは周囲を確認。身の安全を確保しましょう。
- 火元を確認 ガスの元栓、コンセント
- あわてて行動すると、転倒した家具類、飛び散ったガラスの破片等でケガをする恐れがあります。
- 小さな揺れの時、又は揺れがおさまった後に、窓や戸を開け、出口を確保しましょう。



3分

### みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

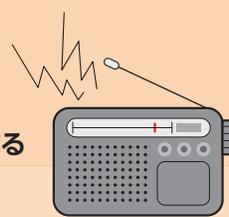
- 隣近所に声をかけよう ●避難行動要配慮者の安全確保 隣近所で助け合う ●ケガ人はいないか
- 行方不明者はいないか ●初期消火 消火器を使う バケツリレー 風呂の水はため置きをしておく ●余震に注意
- 漏電・ガス漏れに注意 ●電気のブレーカーを下ろす・ガスの元栓を閉める ●余震に注意



5分

### ラジオなどで正しい情報を得る

- 救出・救護を
- 町や防災機関、自主防災組織の情報を確認
- デマにまどわされないように ●電話は緊急連絡を優先する



10分

### 協力して消火活動、救出・救護活動

- 水、食料は蓄えているものでまかなう 3日間の飲料水と食料の備蓄をしておく
- 災害・被害情報の収集 ●無理はやめよう
- 助け合いの心が大切 ●壊れた家に入らない

3日

## 屋内にいた場合

### 家の中

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- あわてて外に飛び出さず、無理に火を消そうとしない(落下物や車が危険)
- 揺れが収まってから、あわてず火の始末

### 集合住宅

- ドアや窓を開けて避難口を確保する。避難にエレベーターは絶対に使わない。炎と煙に巻き込まれないように階段を使って避難する。

### デパート・スーパー

- カバンなどで頭を保護しショーウィンドウや商品などから離れる。柱や壁ぎわに身を寄せ、係員の指示を聞き、落ち着いた行動をとる。

### 劇場・ホール

- カバンなどで頭を保護し、座席の間に身を隠し、係員の指示を聞く。
- あわてずに冷静な行動をとる。



## 屋外にいた場合

### 路上

- その場に立ち止まらず、窓ガラス、看板などの落下物から頭をカバンなどで保護して、空き地や公園などに避難する。
- 近くに空き地などがなければ、周囲の状況を冷静に判断して、建物から離れた安全性の高い場所へ移動する。
- ブロック塀や自動販売機などには近づかない。
- 倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意する。

### 車を運転中

- ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とし、緊急車両などの通行スペースを確保し、道路の左側に止め、エンジンを切る。
- 揺れがおさまるまで冷静に周囲の状況を確認して、カーラジオで情報を収集する。
- 避難が必要なときは、キーはつけたまま、ドアロックもしない。車検証などの貴重品を忘れずに持ち出し、徒歩で避難する。

### 海岸付近

- 高台へ避難し津波情報をよく聞く。注意報・警報が解除されるまでは海岸に近づかない。



### 電車などの車内

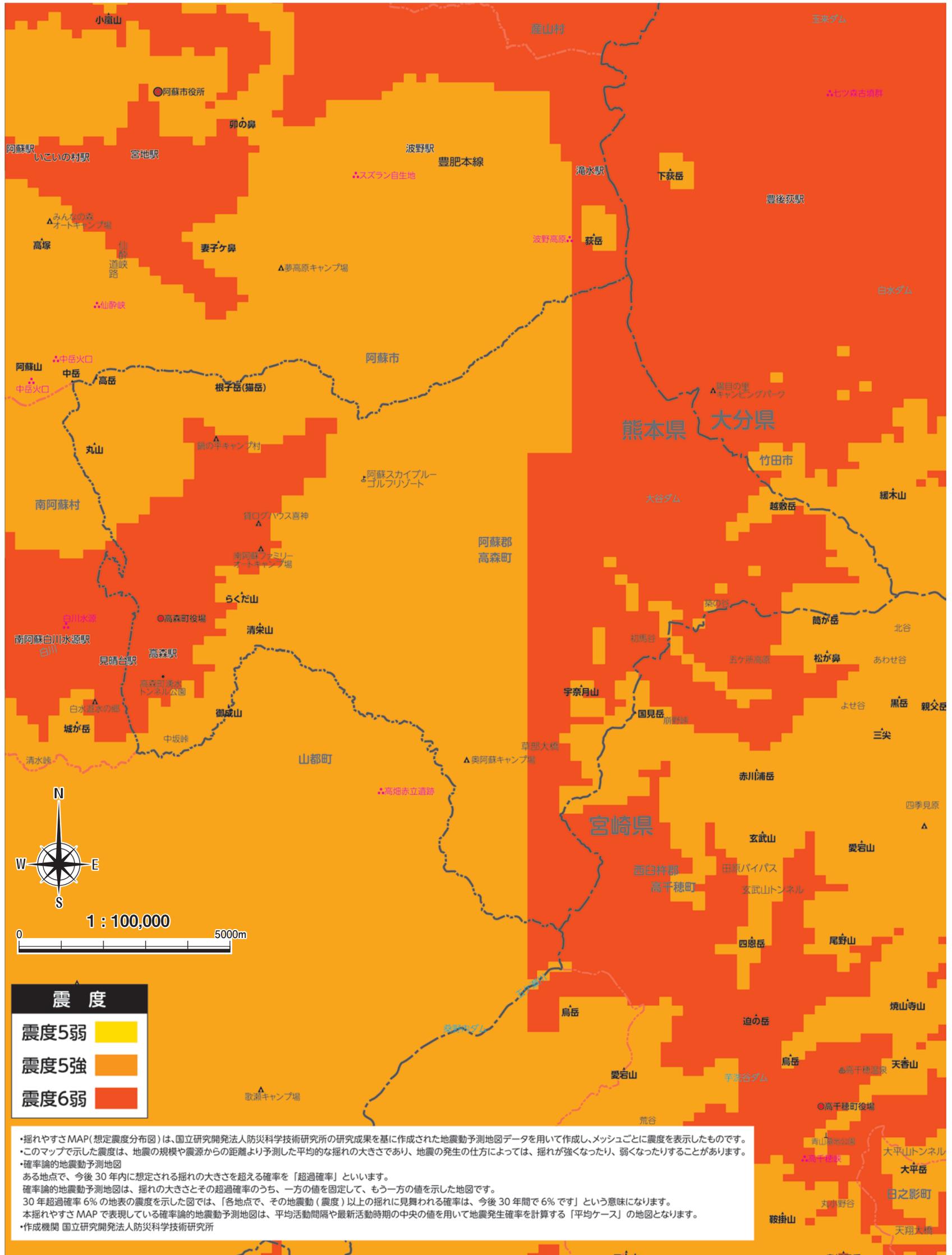
- つり革や手すりに両手でしっかりとつかまる。
- 途中で止まっても、非常コックを開けて勝手に車外へ出たり、窓から飛び降りたりしない。
- 乗務員の指示に従って落ち着いた行動をとる。



# 揺

# れやすさMAP

このMAPは、2023年より今後30年間に6%の確率で一定の揺れに見舞われる計測震度の領域図になります。



# 火災

1人で消せるだろうと考えず、隣近所に火事を知らせ、すみやかに119番通報を。初期消火で火事を消せなかったら、すばやく避難しましょう。

## 初期消火の3原則

1

### 早く知らせる

- 「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求める。声が出なければやかんなどを叩き、異変を知らせる。
- 小さな火でも119番に通報する。当事者は消火に当たり、近くの人に通報を頼む。



2

### 早く消火する

- 出火から3分以内が消火できる限度。
- 水や消火器だけで消そうと思わず、座布団で火を叩く、毛布で覆うなど手近なものを活用する。



### ●火元別初期消火のコツ

#### 油なべ

あわてて水をかけるのは厳禁。消火器がなければ濡らした大きめのタオルやシーツを手前からかけ、空気を遮断して消火を。

#### ストーブ

消火器は直接火元に向けて噴射する。石油ストーブの場合は粉末消火器で。消火器がない場合は、水にぬらした毛布などを手前からすべらせるようにかぶせ、空気を遮断する。

#### 衣類

着衣に火がついたら転げまわって消すのも方法。髪の毛の場合なら衣類(化繊は避ける)やタオルなどを頭からかぶる。

#### 風呂場

風呂場からの出火に気づいても、いきなり戸を開けるのは禁物。空気が室内に供給されて火勢が強まる危険がある。ガスの元栓を締め、徐々に戸を開けて一気に消火を。

#### 電気製品

いきなり水をかけると感電の危険が。まずコードをコンセントから抜いて(できればブレーカーも切る)消火を。

#### カーテン・ふすま

カーテンやふすまなどの立ち上がり面に火が燃え広がったら、もう余裕はない。引きちぎり蹴り倒して火元を天井から遠ざけ、その上で消火を。

3

### 早く逃げる

- 天井に火が燃え移った場合は、速やかに避難する。
- 避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を絶つ。



## 消火器の使い方

### ●粉末・強化液消火器の場合



安全ピンに指をかける上に引き抜く。

ホースをはずして火元に向ける。

レバーを強く握って噴射する。

### ●消火器のかまえ方

- 風上に回り風上から消す。炎にはまともに正対しないように。
- やや腰を落して姿勢をなるべく低く。熱や煙を避けるように構える。
- 燃え上がる炎や煙にまどわされずに燃えているものにノズルを向け、火の根元を掃くように左右に振る。



## 火災予防が一番!!

### 住宅用火災警報器の設置義務化

#### ●消防法の改正により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

火災による死傷者を無くすためにも必ず設置しましょう。

#### ●火災警報器の設置場所

- 寝室…すべての寝室(子供部屋や高齢者の居室など就寝に使われている場合は対象となります)への設置が必要です。
- 階段…寝室のある部屋の階段の天井などへの設置が必要です。
- 台所…台所への設置もおすすめします。



住宅内取付位置図

# 火山噴火

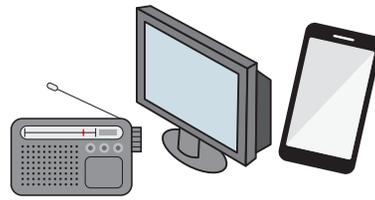
## 噴火速報の発表を知るには？

### ■噴火速報

噴火速報は、気象庁が噴火の発生事実を迅速に発表する情報です。登山中の方や周辺にお住まいの方に、火山が噴火したことを端的にいち早く伝え、身を守る行動を取っていただくために発表します。

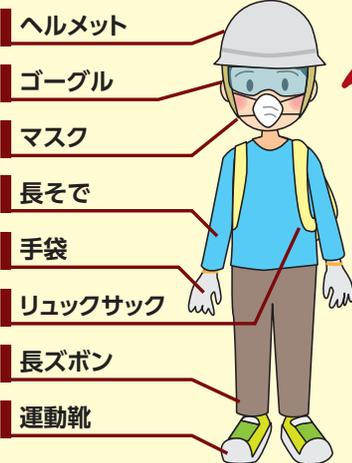
テレビやラジオ、携帯端末などで知ることができます。

気象庁ホームページ  
(噴火速報)



## 噴火時の行動について 噴火が始まったら

### ■避難時の服装



避難路、避難場所の確認を前もって行い、避難する時は近所の人と一緒に秩序を守って、決められた場所へ避難しましょう。



## 噴火警戒レベル

種別	名称	対象範囲	レベル (キーワード)	火山活動の状況	住民等の行動及び登山者・入山者への対応
特別警報	噴火警報 (居住地域) 又は 噴火警報	居住地域 及びそれより 火口側	5 (避難)	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生、あるいは切迫している状態にある	危険な居住地域からの避難等が必要。
			4 (高齢者等避難)	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生すると予想される(可能性が高まっている)。	警戒が必要な居住地域での高齢者等の要配慮者の避難、住民の避難の準備等が必要
警報	噴火警報 (火口周辺) 又は 火口周辺警報	火口から 居住地域近く まで	3 (入山規制)	居住地域の近くまで重大な影響を及ぼす(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)噴火が発生、あるいは発生すると予想される。	住民は通常の生活。状況に応じて高齢者等の要配慮者の避難の準備等。 登山禁止・入山規制等、危険な地域への立入規制等
		火口周辺	2 (火口周辺規制)	火口周辺に影響を及ぼす(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)噴火が発生、あるいは発生すると予想される。	住民は通常の生活。 登山者は火口周辺の立入規制等。
予報	噴火予報	火口内等	1 (活火山であることに留意)	火山活動は静穏。火山活動の状態によって火口内で火山灰の噴出等が見られる(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)。	状況に応じて火口内への立入規制等。

注1) レベル1～3は中岳第一から第七火口及び砂千里ヶ浜で発生する噴火を想定している。  
これ以外の場所で発生する噴火については、今後ハザードマップ検討会で具体的な検討を進め反映させる予定。  
注2) 噴火警戒レベルは、火山ガスに関する規制とは異なる。

# 避

# 難所の利用について

避難所では限られたスペースでの共同生活となりますので、マナーやルールを守ることが大切です。避難者同士のプライバシーを守りながら、譲り合いの心を持って助け合い、協力、配慮が必要です。

## 共同生活の注意点

### 所持品

- 避難所には多くの方が避難してこられます。トラブルにならないよう所持品に名前を書きましょう。
- 避難所の中から避難しなければならない場合があります。所持品は、1箇所にまとめ、すぐに持ち出せるようにしましょう。



### ルール

- 大災害の際は、町職員やボランティアが不足する場合があります。炊き出し、救援物資の受け取り、防犯対策、トイレ掃除など、共同生活に必要な役割は、みんなで協力しましょう。
- 水道が使えない場合は、飲み水や生活水の確保が必要です。配水ポイントのお知らせや配水車が到着するまで大切に使いましょう。
- 障がいのある人や高齢者、妊産婦などには、手助けをしましょう。
- 居住スペースは、個人の家と変わりません。要配慮者や乳幼児のいる家庭には気を配る必要がありますので、個人のプライバシーを守りましょう。
- ゴミは分別し、所定の場所へ持っていきましょう。ゴミには封をして、害虫の発生を防止しましょう。
- 避難所のトイレは多くの方が使用しますので、トイレットペーパーが詰まる可能性があります。トイレを流す際にルールがある場合は、そのルールを守りましょう。
- 避難所は完璧な居住空間ではありません。自分の身は自分で守ることを心がけ、不審者を見つけたら、警察や町職員又は、避難所の管理者、リーダーに連絡しましょう。
- 避難所から別の場所へ移動するときは、必ず避難所にいる職員及び管理者等に一声かけてください。



### マナー

- 物資が支給される場合は、慌てず、列に並び、落ち着いて自分の順番を待ちましょう。列に並べない要配慮者への気配りも必要です。物資が少ない場合は、ひとり分を複数人で分ける場合もあります。
- 掃除は定期的に行い、清潔な状態を保ちましょう。室内は土足厳禁とし、布団を敷くスペースと通路を分けましょう。
- 喫煙は、火災防止や受動喫煙防止のため、所定の場所で行いましょう。
- 避難所にはペットが苦手な避難者もいます。ペット同伴の方は、飼い主が責任を持って世話をしましょう。



### 食中毒

- 食中毒は1年中発生します。調理・盛り付けの前、食材に触った後、トイレの後には石鹸で十分に手を洗いましょう。
- 食器、調理器具にも注意が必要です。使用後や作業が変わるたびに洗浄と消毒を行いましょう。水が使えないときは、使い捨て容器にラップを敷いて使う方法もあります。



### 感染症 コロナ対策

- 避難所は集団生活の場となりますので、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。
- 予防対策としては、3密（密閉・密集・密接）を避けこまめにうがいや手洗いや手指消毒を行い、できるだけマスクを付けましょう。排泄物やおう吐物の処理には、必ず使い捨て手袋とビニール袋を使用してください。
- 発熱、下痢など体調のすぐれない方は早目に係にお知らせ下さい。



### 体調管理

#### 【エコノミークラス症候群】

長時間足を動かさないと足の静脈に血栓（血の塊）ができ、歩き出した後などに血栓の一部が血流に運ばれて肺や脳の血管をふさいでしまう病気となります。予防対策としては、体を動かしましょう。座ったままでも足や指のつま先を動かすなど足の運動をしましょう。十分な水分をとり、脱水症状にならないようにしましょう。



#### 【熱中症】

猛暑などで高い温度が長く続き、発汗して水分や塩分を失われる状態や湿度が高い時期に汗が蒸発しないため、体内の熱がこもったままで放出されない状態において、めまい、筋肉痛、頭痛、吐き気、失神、けいれんなどを起こす症状です。予防対策としては、水分をこまめにとりましょう。塩分もほどよくとりましょう。涼しい服装に心がけましょう。室内でも温度に注意しましょう。日陰を利用しましょう。日傘や帽子を使いましょう。



# 避難所一覽

## 指定緊急避難場所および指定避難所一覽

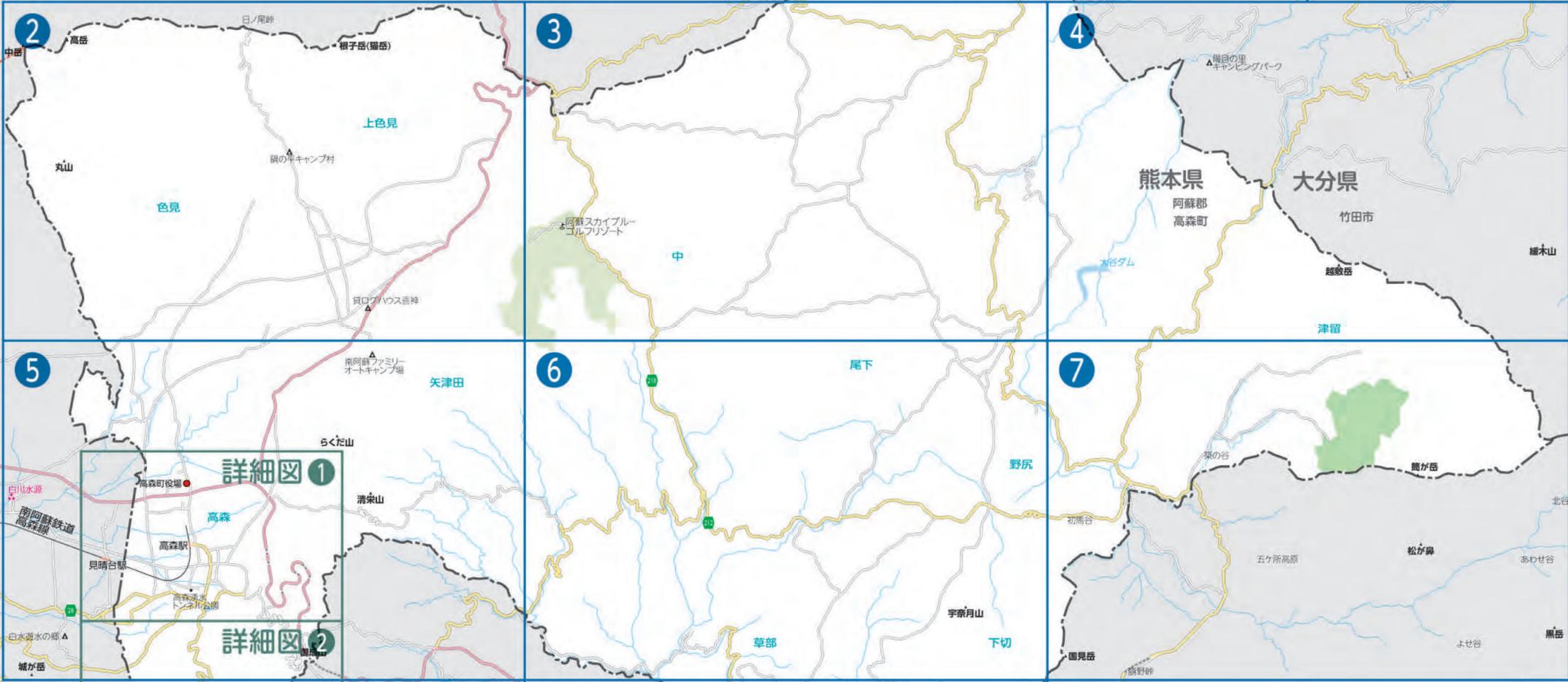
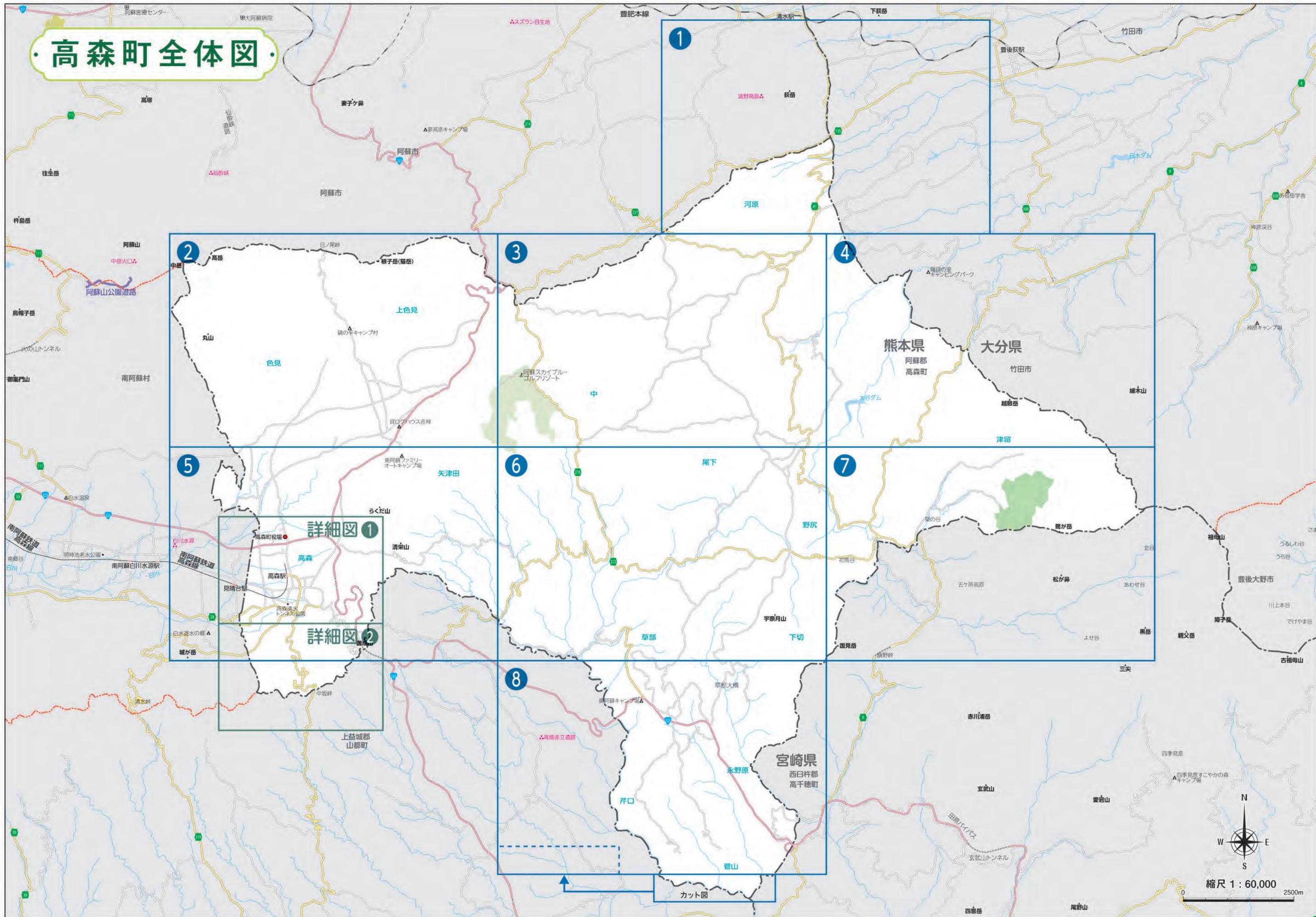
**指定緊急避難場所**とは、災害が発生、又は発生の恐れがある場合にその危険から逃れるための避難場所

**指定避難所**とは、災害の危険性があり避難した住民等や、災害により家に戻れなくなった住民等を滞在させるための施設

地区	場所名	種別	災害種別毎適否							マップ番号	備考 (収容人員)
			水害	土砂災害	風雪害	地震	火山	火災	複合災害		
高森	高森中央小学校	指定避難所	☆	☆	○	○	○	○	○	5-C-4	200名
	高森中学校	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-C-3	200名
	高森高校	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-C-3	70名
	高森総合センター	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-C-3	100名
	高森町芙蓉館	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-C-4	50名
	高森町交流センター	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-C-4	100名
	昭和公民館	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-C-3	70名
	両併小学校体育館	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-A-4	100名
	湧水トンネル駐車場	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	5-B-4	
	高森中央小学校グラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	5-C-4	
	高森中学校グラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	5-C-3	
	旧高森高校第2グラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	5-C-3	
	阿蘇森林組合高森支所	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	5-C-3	
	高森防災公園	指定緊急避難場所	○	○	☆	○	○	○	○	5-C-3	
色見	色見総合センター	指定避難所	○	○	○	○	☆	○	○	5-C-1	100名
	色見生涯学習センター	指定避難所	○	○	○	○	☆	○	○	5-C-1	200名
	色見保育園	指定避難所	○	○	○	○	☆	○	○	5-C-1	50名
	色見生涯学習センター駐車場(色見広域避難所)	指定緊急避難場所	○	○	—	○	☆	○	○	5-C-1	
上色見	高森町民グラウンド	指定緊急避難場所	☆	☆	—	○	○	○	○	2-E-5	
草部	草部総合センター	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	8-D-3	100名
	草部生涯学習センター体育館	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	8-D-2	100名
	草部総合センターグラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	8-D-3	
	草部生涯学習センターグラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	8-D-2	
	高森自然学校	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	6-B-3	100名
	高森自然学校グラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	6-B-3	
野尻	高森町朋遊館	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	7-A-2	100名
	高森町朋遊館グラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	7-A-2	
	高森東学園義務教育学校(旧高森東中学校)	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	6-F-3	100名
	高森東学園義務教育学校(旧高森東小学校)	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	6-F-3	100名
	高森東学園義務教育学校グラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	6-F-3	
	尾下体育館	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	4-A-4	100名
	旧尾下小学校グラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	4-A-4	
	河原総合センター	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	3-F-1	50名
	河原生涯学習センター体育館	指定避難所	○	○	○	○	○	○	○	3-F-1	100名
河原生涯学習センターグラウンド	指定緊急避難場所	○	○	—	○	○	○	○	3-F-1		

場所名	種別	災害種別毎適否							マップ番号	備考 (収容人員)
		水害	土砂災害	風雪害	地震	火山	火災	複合災害		
地域密着型認知症高齢者グループホーム「あそ和楽、喜楽」	福祉避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-B-3	
特別養護老人ホーム「梅香苑」	福祉避難所	○	○	○	○	○	○	○	5-D-1	
地域密着型特別養護老人ホーム「ひめゆり」	福祉避難所	☆	☆	○	○	○	○	○	5-C-4	
立正福祉会「高森寮」	福祉避難所	○	○	○	○	☆	○	○	5-C-1	

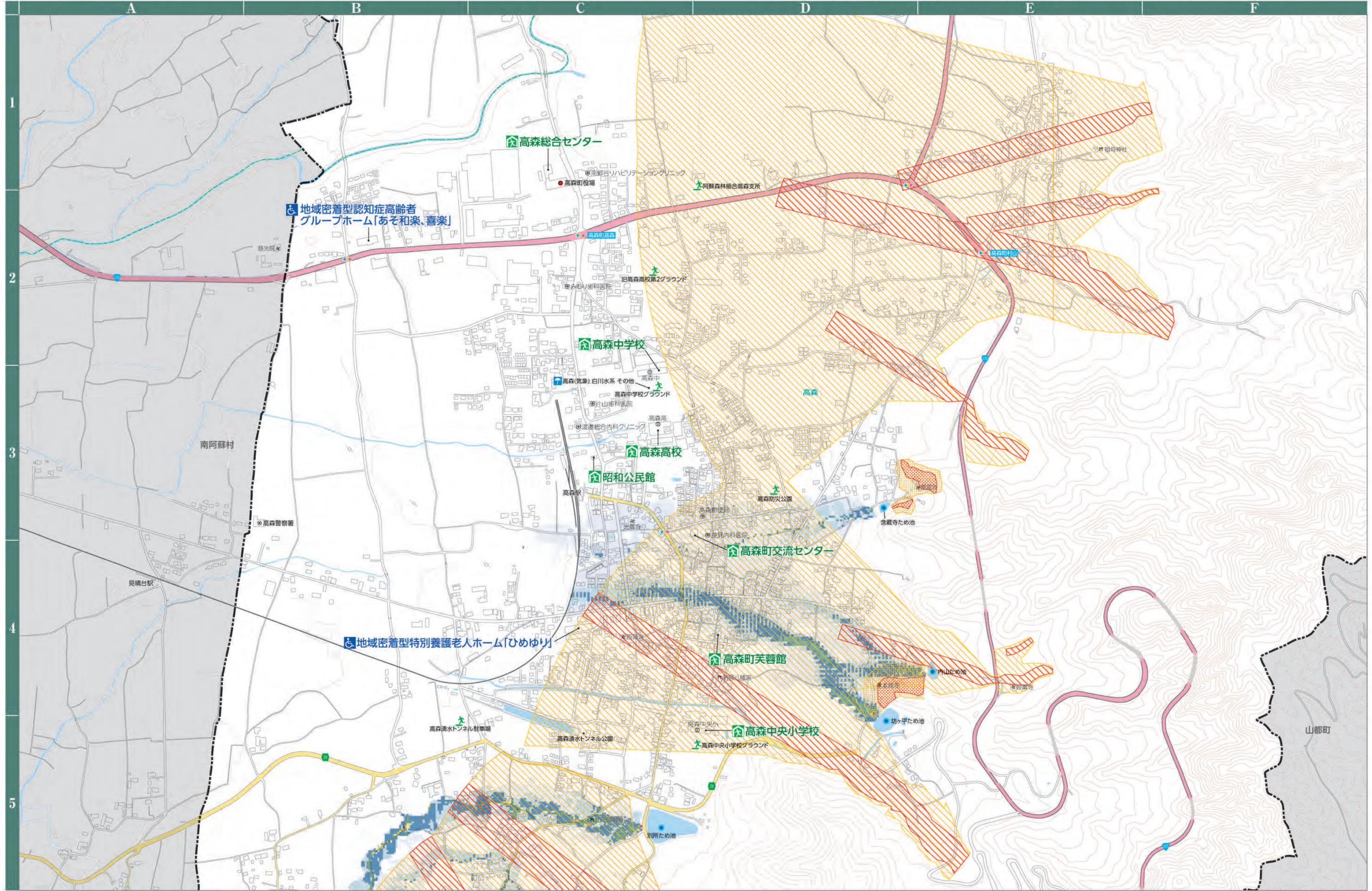
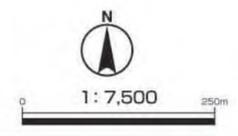
# 高森町全体図



詳細図  
1

指定避難所	農業用ため池	国道	行政界	役場	郵便局	寺院
福祉避難所	雨量観測所	一般県道	大字界	警察署	学校	
指定緊急避難場所		私鉄	河川・池	消防署	神社	

10.0m～20.0m未満の区域	5.0m以上の区域	土石流特別警戒区域
5.0m～10.0m未満の区域	3.0m～5.0m未満の区域	土石流警戒区域
3.0m～5.0m未満の区域	2.0m～3.0m未満の区域	急傾斜地崩壊特別警戒区域
0.5m～3.0m未満の区域	1.0m～2.0m未満の区域	急傾斜地崩壊警戒区域
0.5m未満の区域	0.5m～1.0m未満の区域	
	0.2m～0.5m未満の区域	
	0.2m未満の区域	



詳細図  
2

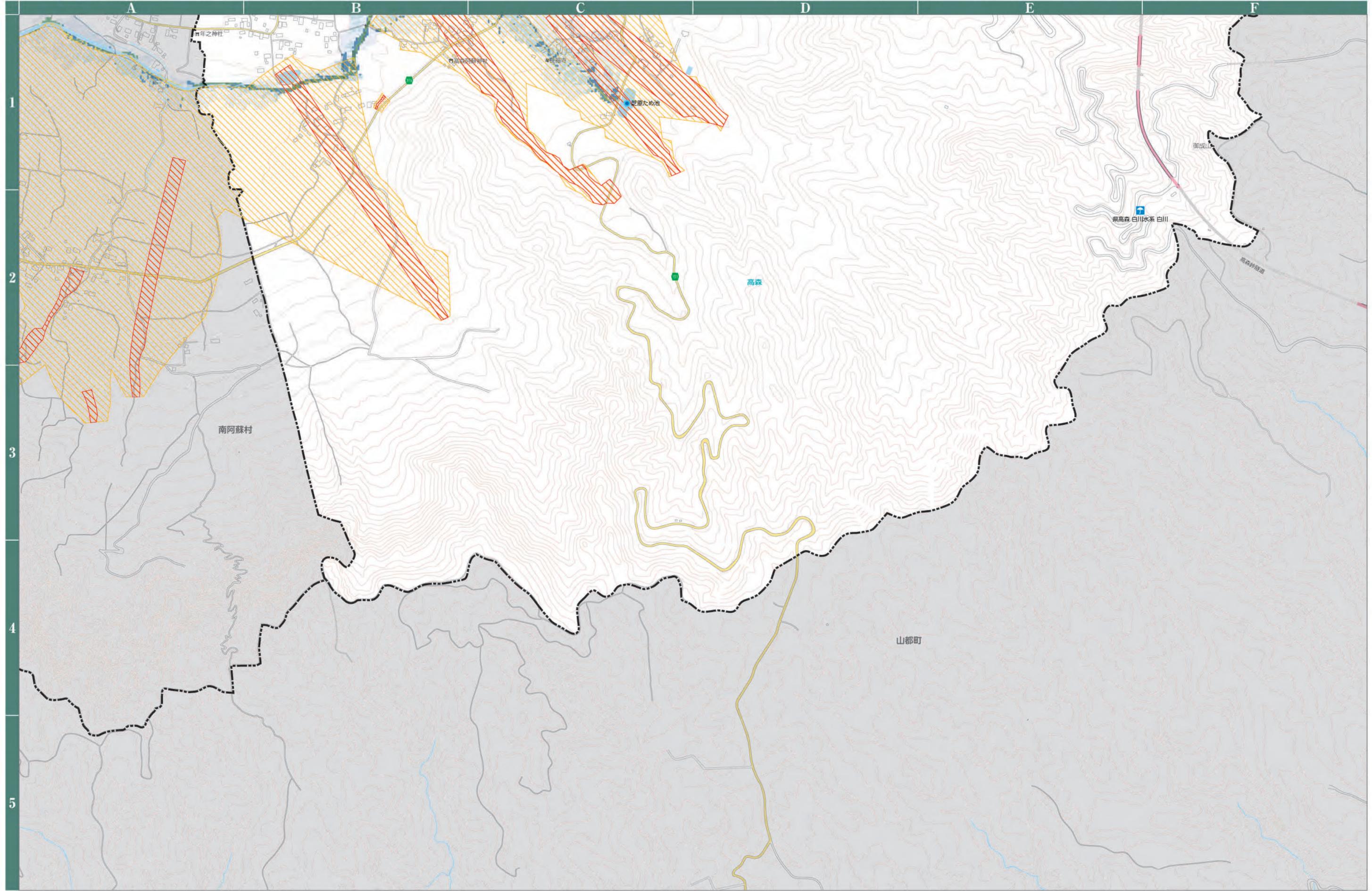
凡例							

浸水深凡例		10.0m ~ 20.0m 未満の区域
		5.0m ~ 10.0m 未満の区域
		3.0m ~ 5.0m 未満の区域
		0.5m ~ 3.0m 未満の区域
		0.5m 未満の区域

ため池浸水深凡例		5.0m 以上の区域
		3.0m ~ 5.0m 未満の区域
		2.0m ~ 3.0m 未満の区域
		1.0m ~ 2.0m 未満の区域
		0.5m ~ 1.0m 未満の区域
		0.2m ~ 0.5m 未満の区域

土砂災害凡例		土石流特別警戒区域
		土石流警戒区域
		急傾斜地崩壊特別警戒区域
		急傾斜地崩壊警戒区域

1:7,500

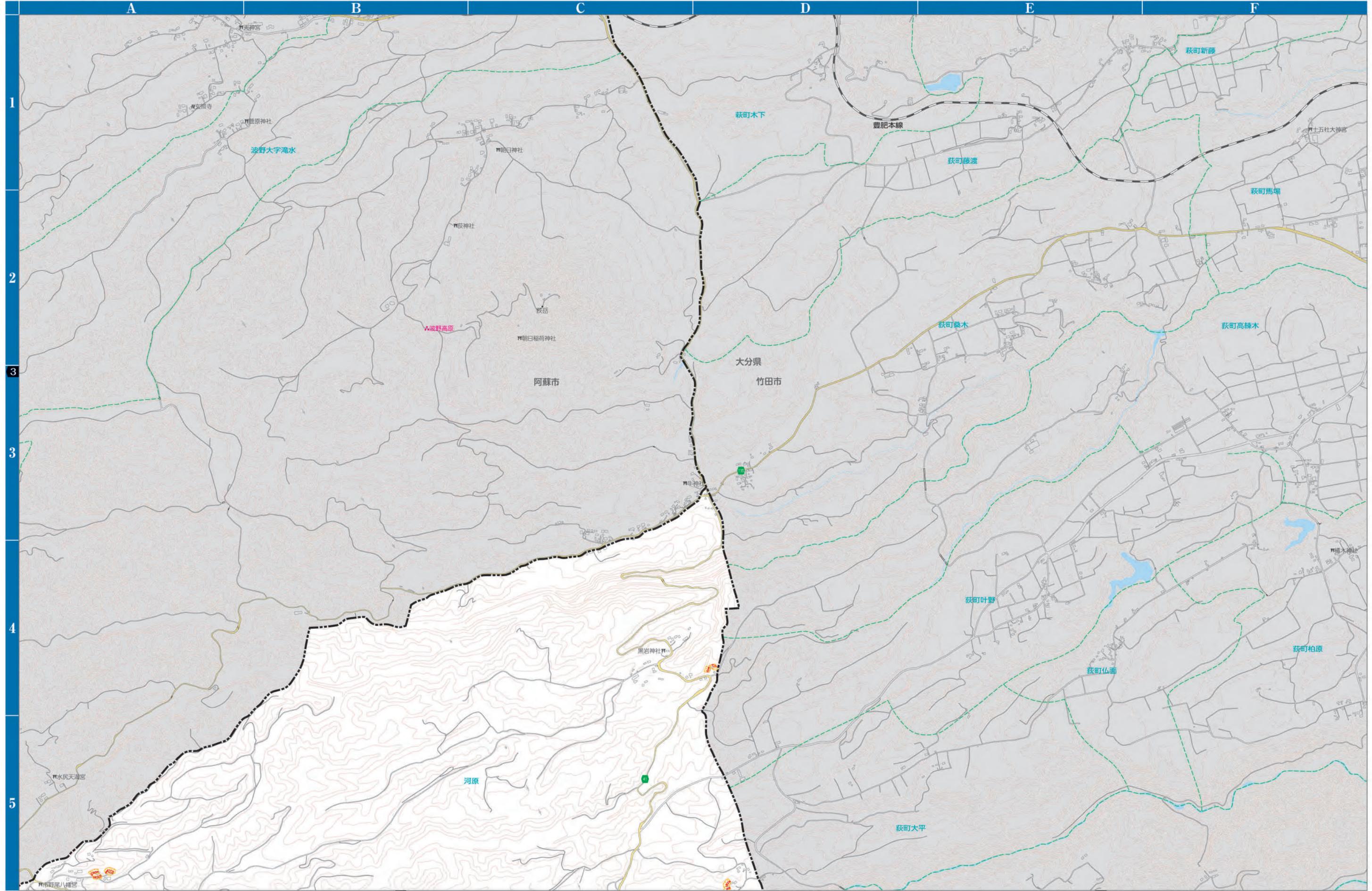


# MAP 1

凡例		指定避難所		農業用ため池		国道		行政界		役場		郵便局		寺院
		福祉避難所		雨量観測所		一般県道		大字界		警察署		学校		
		指定緊急避難場所				私鉄		河川・池		消防署		神社		

浸水深凡例		10.0m ~ 20.0m 未満の区域	ため池浸水深凡例		5.0m 以上の区域	土砂災害凡例		土石流特別警戒区域
		5.0m ~ 10.0m 未満の区域			3.0m ~ 5.0m 未満の区域			土石流警戒区域
		3.0m ~ 5.0m 未満の区域			1.0m ~ 2.0m 未満の区域			急傾斜地崩壊特別警戒区域
		0.5m ~ 3.0m 未満の区域			0.2m ~ 0.5m 未満の区域			急傾斜地崩壊警戒区域
		0.5m 未満の区域						

1: 15,000



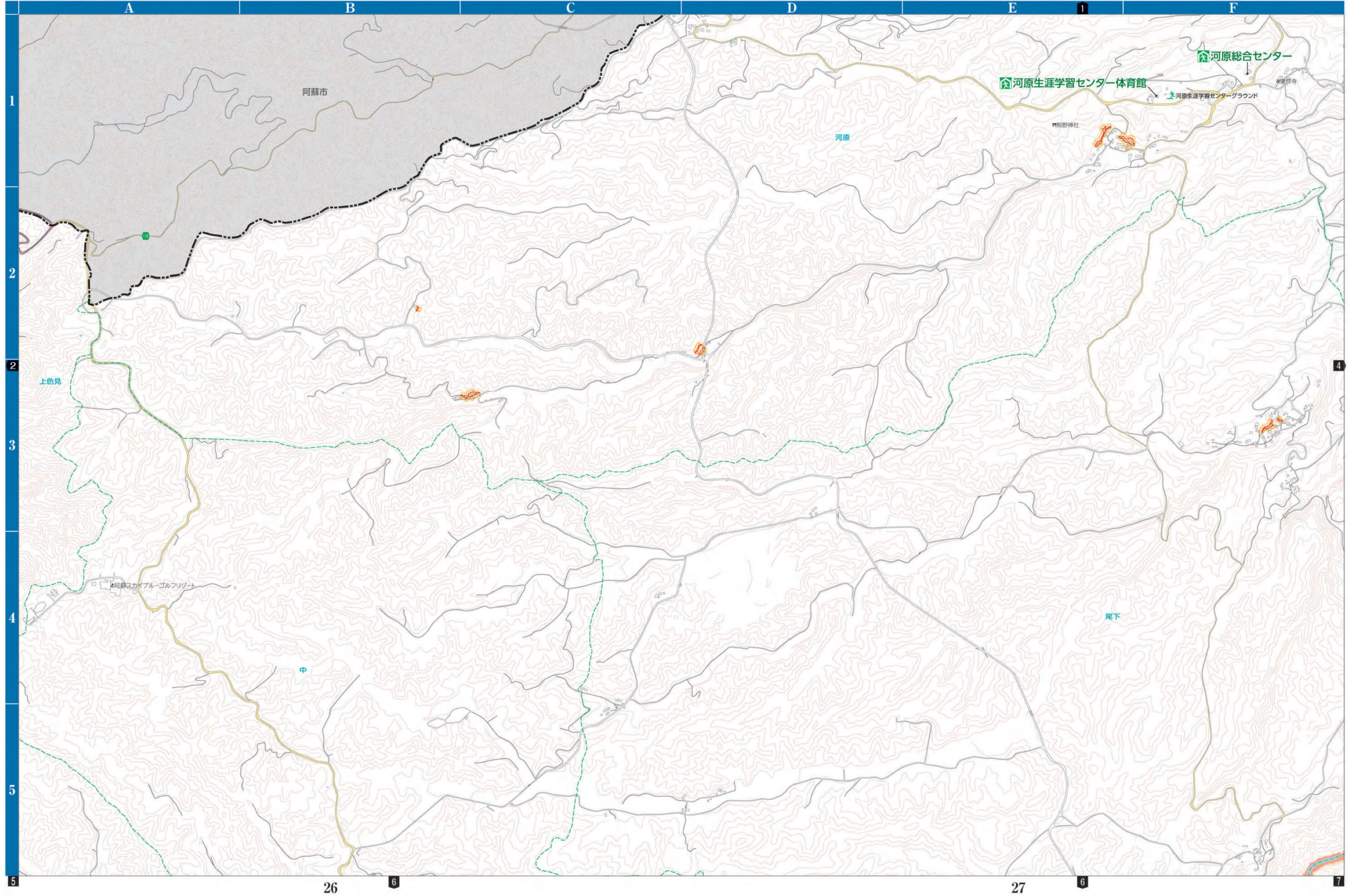


# MAP 3

凡例	指定避難所	農業用ため池	国道	行政界	役場	郵便局	寺院
	福祉避難所	雨量観測所	一般県道	大字界	警察署	学校	
	指定緊急避難場所		私鉄	河川・池	消防署	神社	

浸水深凡例		10.0m~20.0m 未満の区域	ため池浸水深凡例		5.0m 以上の区域	土砂災害凡例		土石流特別警戒区域
		5.0m~10.0m 未満の区域			3.0m~5.0m 未満の区域			土石流警戒区域
		3.0m~5.0m 未満の区域			1.0m~2.0m 未満の区域			急傾斜地崩壊特別警戒区域
		0.5m~3.0m 未満の区域			0.2m~0.5m 未満の区域			急傾斜地崩壊警戒区域
		0.5m 未満の区域						

1:15,000

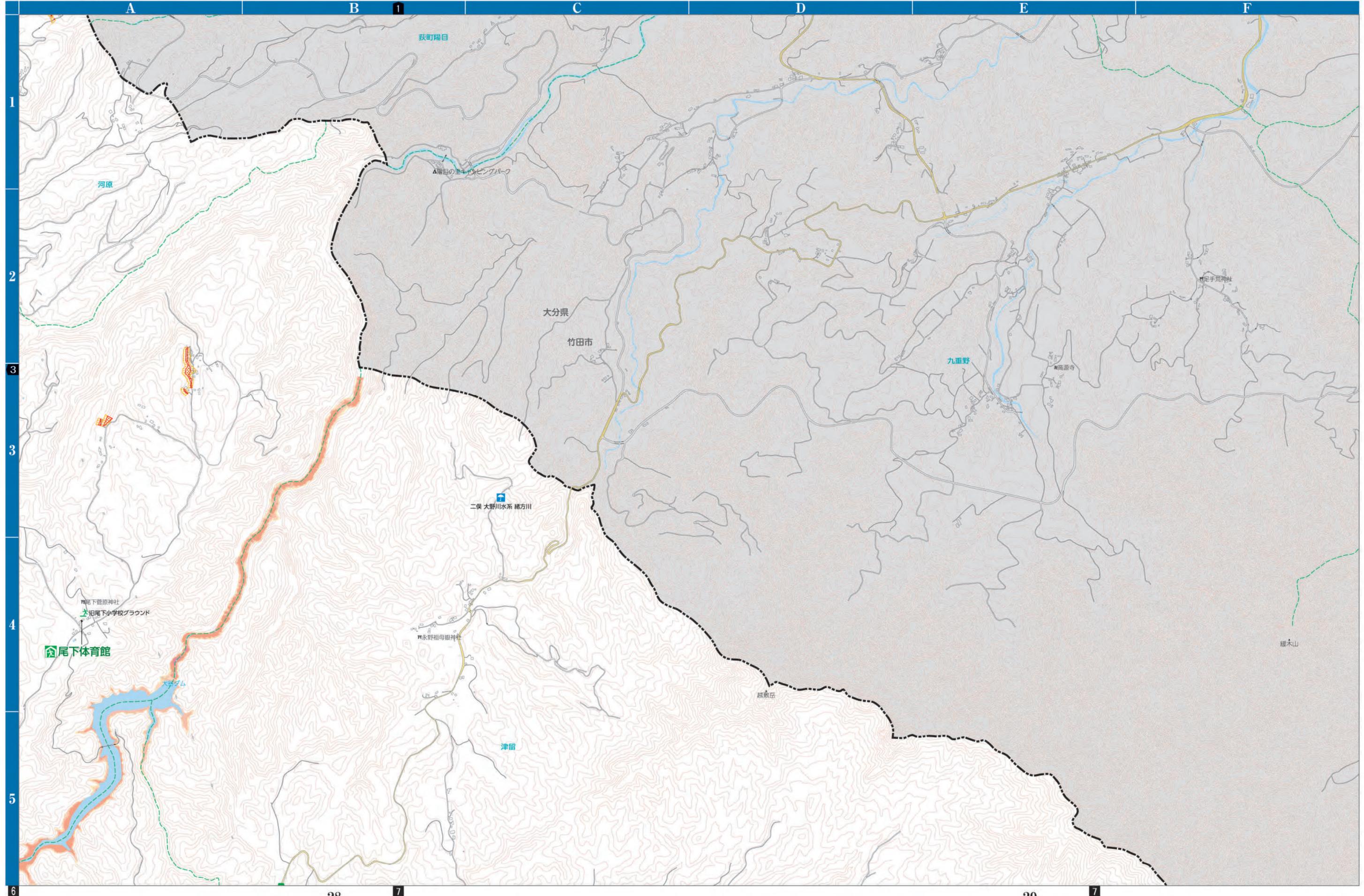


# MAP 4

凡例	指定避難所	農業用ため池	国道	行政界	役場	郵便局	寺院
	福祉避難所	雨量観測所	一般県道	大字界	警察署	学校	
	指定緊急避難場所		私鉄	河川・池	消防署	神社	

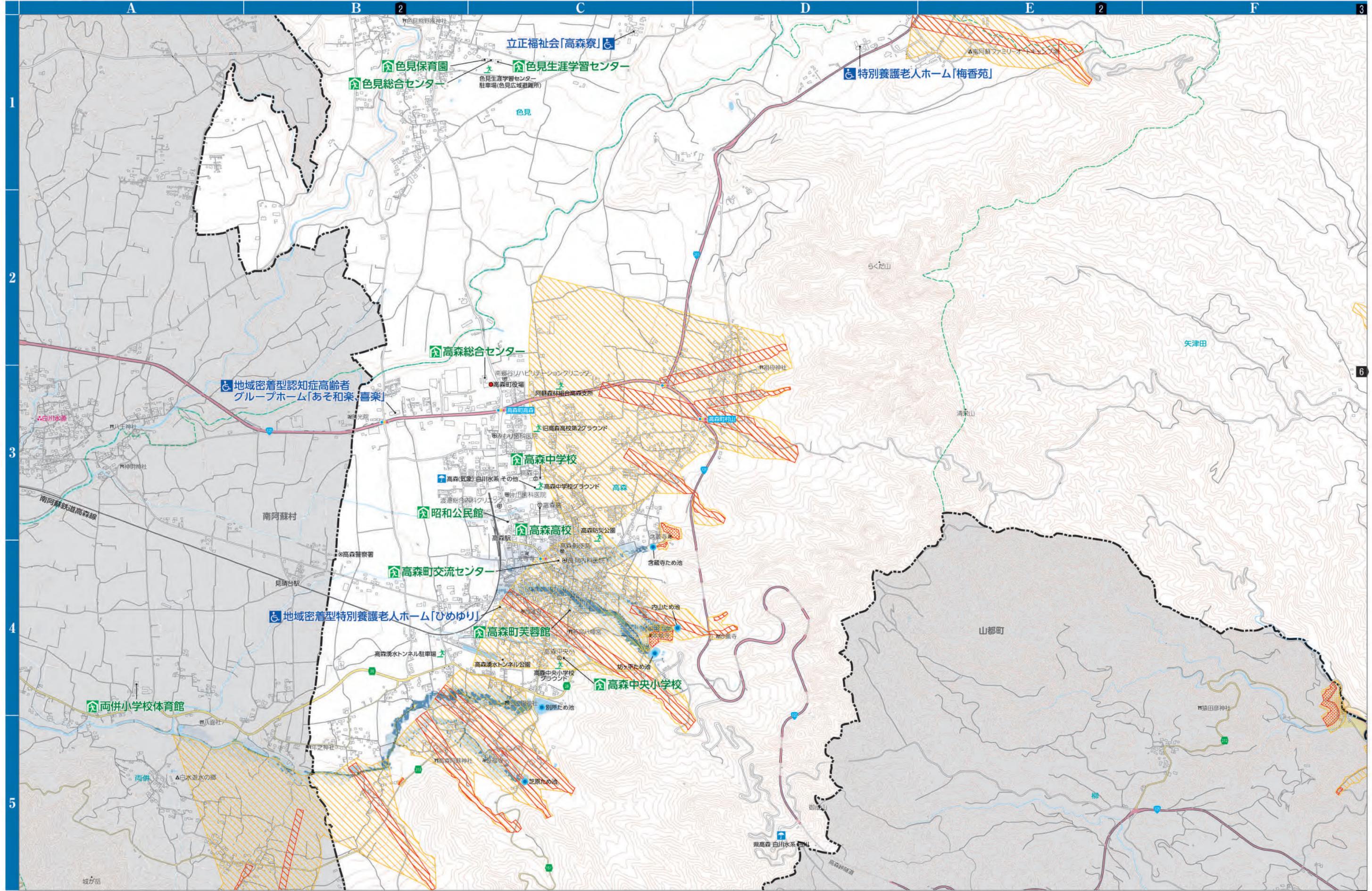
浸水深凡例		10.0m～20.0m 未満の区域	ため池浸水深凡例		5.0m 以上の区域	土砂災害凡例		土石流特別警戒区域
		5.0m～10.0m 未満の区域			3.0m～5.0m 未満の区域			土石流警戒区域
		3.0m～5.0m 未満の区域			1.0m～2.0m 未満の区域			急傾斜地崩壊特別警戒区域
		0.5m～3.0m 未満の区域			0.2m～0.5m 未満の区域			急傾斜地崩壊警戒区域
		0.5m 未満の区域						

N  
1: 15,000  
0 500m



指定避難所	農業用ため池	国道	行政界	役場	郵便局	寺院
福祉避難所	雨量観測所	一般県道	大字界	警察署	学校	
指定緊急避難場所		私鉄	河川・池	消防署	神社	

10.0m～20.0m未満の区域	5.0m以上の区域	土砂災害凡例	土石流特別警戒区域
5.0m～10.0m未満の区域	3.0m～5.0m未満の区域		土石流警戒区域
3.0m～5.0m未満の区域	2.0m～3.0m未満の区域		急傾斜地崩壊特別警戒区域
0.5m～3.0m未満の区域	1.0m～2.0m未満の区域		急傾斜地崩壊警戒区域
0.5m未満の区域	0.5m～1.0m未満の区域		
	0.2m～0.5m未満の区域		
	0.2m未満の区域		

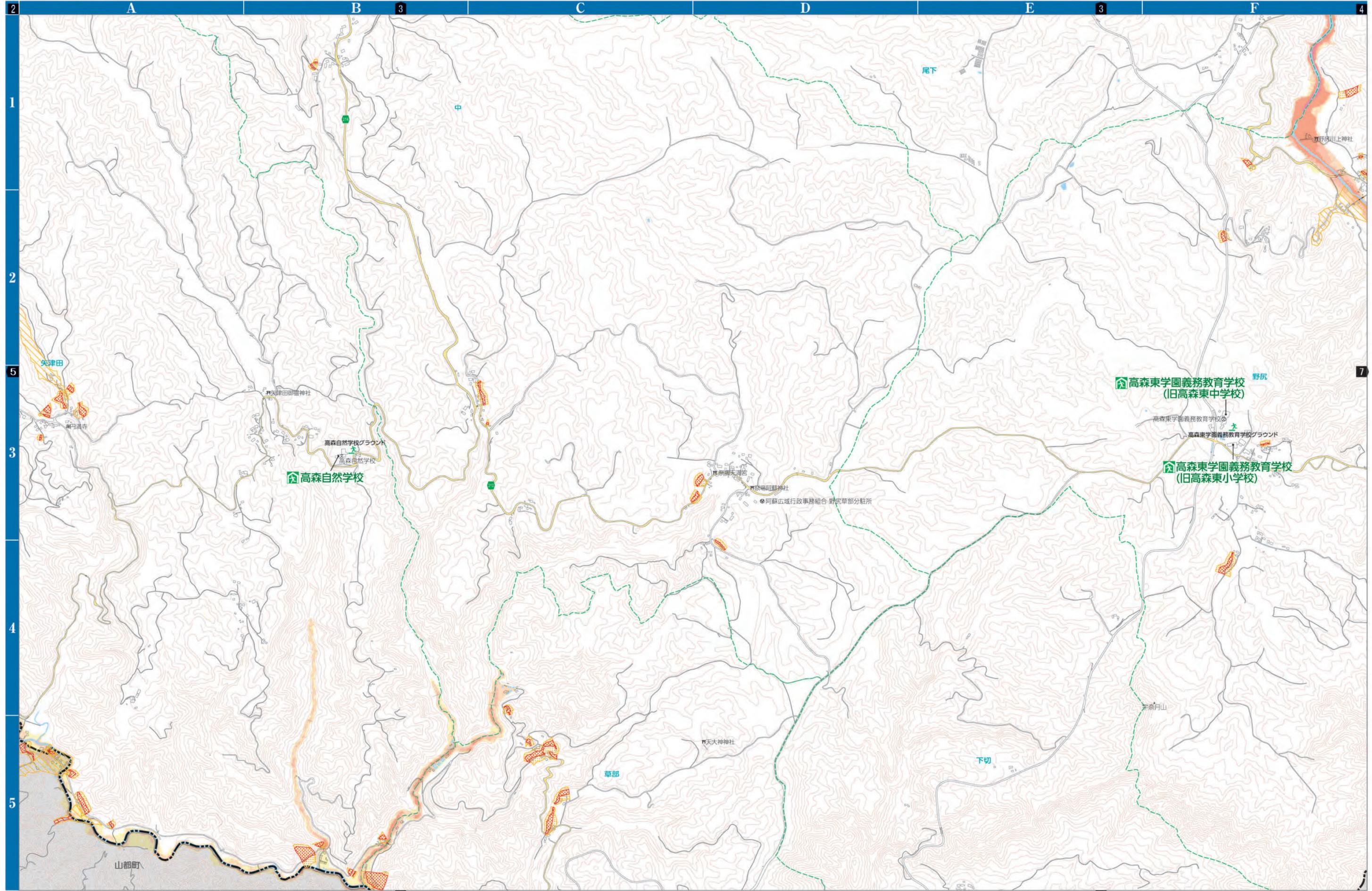


凡例	指定避難所	農業用ため池	国道	行政界	役場	郵便局	寺院
	福祉避難所	雨量観測所	一般県道	大字界	警察署	学校	
	指定緊急避難場所		私鉄	河川・池	消防署	神社	

浸水深凡例		10.0m~20.0m 未満の区域
		5.0m~10.0m 未満の区域
		3.0m~5.0m 未満の区域
		0.5m~3.0m 未満の区域
		0.5m 未満の区域

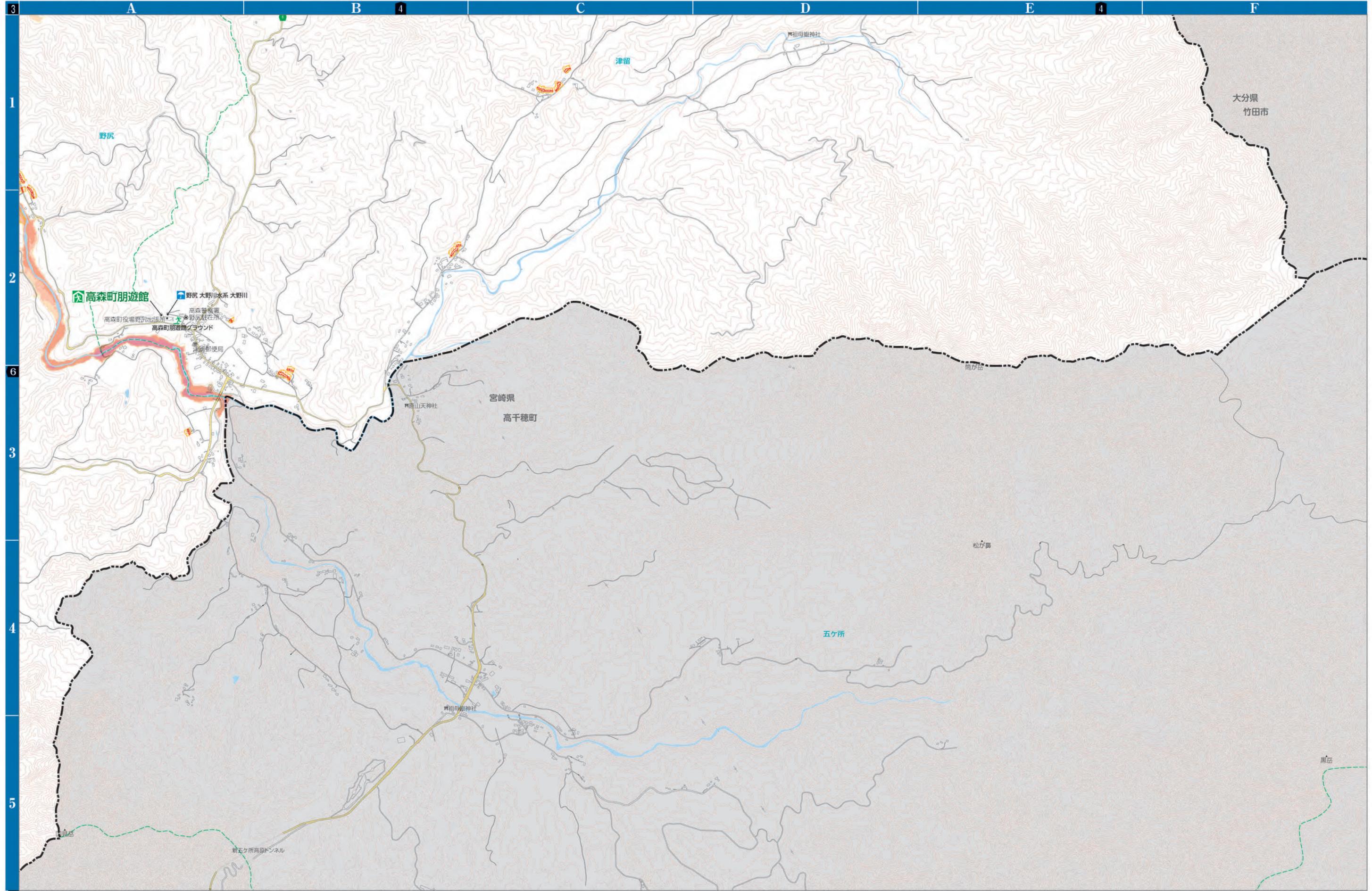
ため池浸水深凡例		5.0m 以上の区域
		3.0m~5.0m 未満の区域
		2.0m~3.0m 未満の区域
		1.0m~2.0m 未満の区域
		0.5m~1.0m 未満の区域
		0.2m~0.5m 未満の区域

土石災害凡例		土石流特別警戒区域
		土石流警戒区域
		急傾斜地崩壊特別警戒区域
		急傾斜地崩壊警戒区域



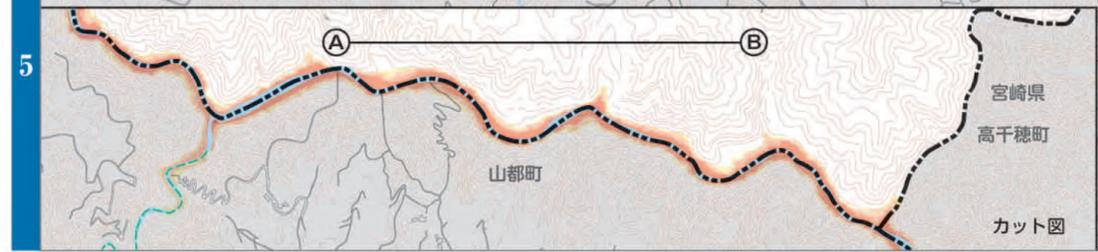
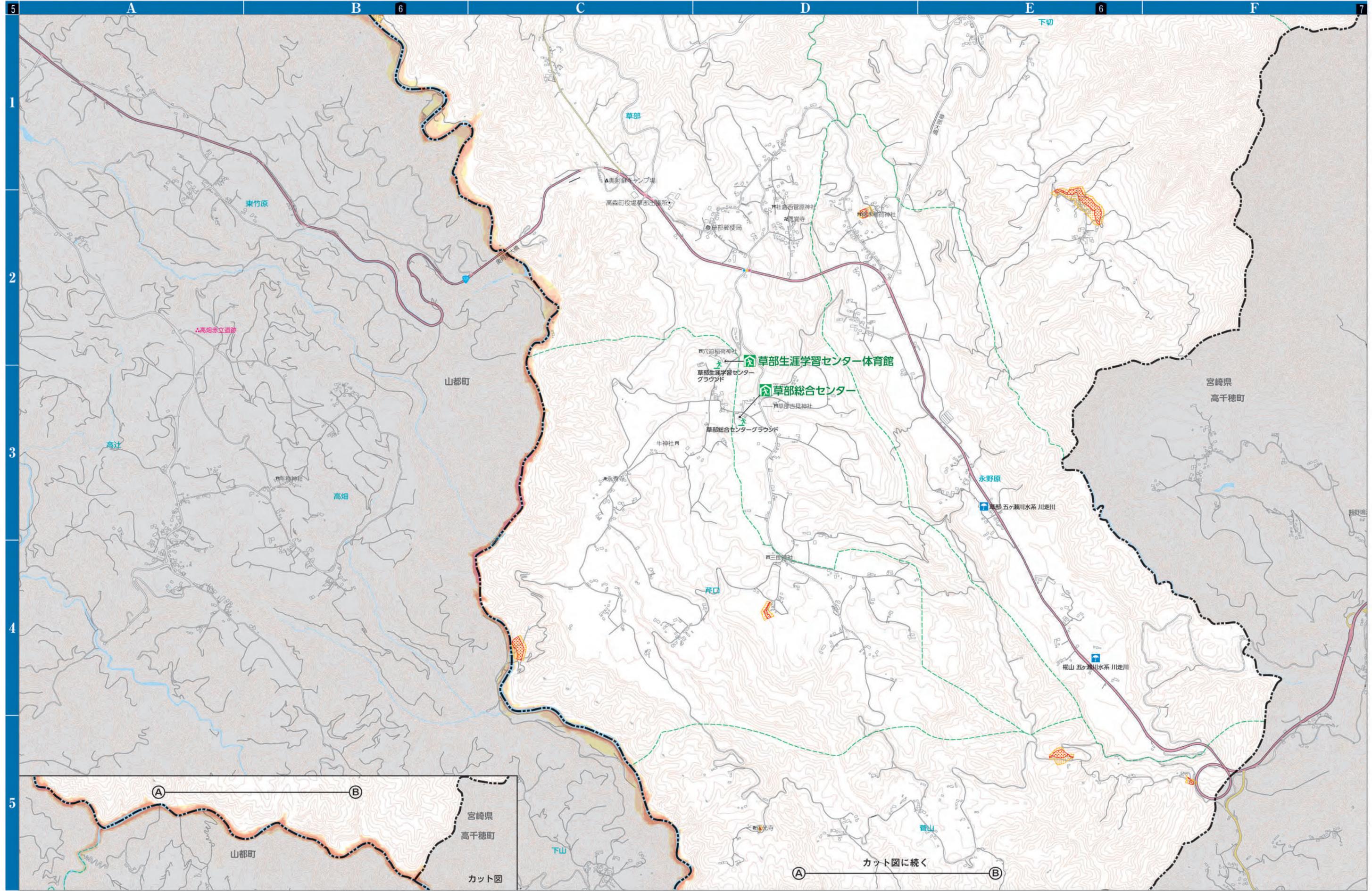
凡例	指定避難所	農業用ため池	国道	行政界	役場	郵便局	寺院
	福祉避難所	雨量観測所	一般県道	大字界	警察署	学校	
	指定緊急避難場所		私鉄	河川・池	消防署	神社	

浸水深凡例		10.0m～20.0m 未満の区域	ため池浸水深凡例		5.0m 以上の区域	土砂災害凡例		土石流特別警戒区域
		5.0m～10.0m 未満の区域			3.0m～5.0m 未満の区域			土石流警戒区域
		3.0m～5.0m 未満の区域			2.0m～3.0m 未満の区域			急傾斜地崩壊特別警戒区域
		0.5m～3.0m 未満の区域			1.0m～2.0m 未満の区域			急傾斜地崩壊警戒区域
		0.5m 未満の区域			0.2m～0.5m 未満の区域			



凡例	指定避難所	農業用ため池	国道	行政界	役場	郵便局	寺院
	福祉避難所	雨量観測所	一般県道	大字界	警察署	学校	
	指定緊急避難場所		私鉄	河川・池	消防署	神社	

浸水深凡例		10.0m~20.0m未満の区域	ため池浸水深凡例		5.0m以上の区域	土石流凡例		土石流特別警戒区域
		5.0m~10.0m未満の区域			3.0m~5.0m未満の区域			土石流警戒区域
		3.0m~5.0m未満の区域			2.0m~3.0m未満の区域			急傾斜地崩壊特別警戒区域
		0.5m~3.0m未満の区域			1.0m~2.0m未満の区域			急傾斜地崩壊警戒区域
		0.5m未満の区域			0.2m~0.5m未満の区域			



# 防災に関する知識

消防・救急は

**119番**

警察は

**110番**

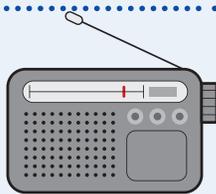
## 緊急時の連絡先

	施設名	電話番号		施設名	電話番号
公共機関 防災関連	高森町役場	0967-62-1111	公共機関 防災関連	阿蘇広域行政事務組合 消防本部	0967-34-0024
	草部出張所	0967-64-0211		阿蘇広域行政事務組合 南部分署	0967-62-9034
	野尻出張所	0967-65-0211		阿蘇広域行政事務組合 野尻草部分駐所	0967-64-0219
	高森警察署	0967-62-0110	電 気	九州電力(株) 大津営業所	0120-761-383
	野尻駐在所	0967-65-0047	水 道	高森水道事業組合	0967-62-0248
電 話	NTT(電話の故障)	113	ガ ス	高森ガス納入組合	0967-62-0025

日常の  
心得

災害は、いつ発生するかわかりません  
日頃からの備えが大切です

日頃から気象情報について、  
テレビ、ラジオ、新聞、  
インターネットなどを通じて  
把握するよう努めましょう。



## ●災害伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルは、以下のようにお使いください。

伝言を録音する **171**の後に**1**を押し、自宅の電話番号を市外局番から入れてください。

伝言を聞く **171**の後に**2**を押し、自宅の電話番号を市外局番から入れてください。

※なお、電話会社各社では、大規模な災害発生時に災害用伝言ダイヤルなどを利用できません。事前に利用方法を確認しておきましょう。

## 防災情報の入手

災害時における防災情報をさまざまな形で配信しています。積極的に防災情報を入手しましょう。



### 高森町ホームページ

緊急情報ページにて現在の緊急情報、防災情報にて避難場所、防災に関する情報を確認できます。  
<https://town.takamori.kumamoto.jp/>



### 熊本県防災情報メールサービス

県内の防災情報などをメールで受け取ることができます。(登録無料)  
<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/4/56061.html>

### 熊本県統合型防災情報システム

県内の河川水位、潮位、土砂災害の警戒情報などを確認できます。  
<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>



### 高森町公式SNS

町の最新情報を配信しています。



X

Facebook

Instagram

## 緊急速報メール

# 「緊急速報メール」により 緊急情報を配信します

町では、災害時の避難指示などの緊急情報をより多くの人にお伝えするため、緊急時に町内にいる人の携帯電話へ「緊急速報メール(エリアメール)」の配信を行います。



- 「緊急速報メール(エリアメール)」とは、避難指示などの緊急情報を町内にいる人の携帯電話(NTTドコモ、au、ソフトバンク等)へ一斉にメールを配信するものです。
- 配信する情報は、避難指示など、緊急かつ重要な情報です。
- 携帯電話を利用する人の費用負担や事前のメールアドレス登録は必要ありません。

※機種により「緊急速報メール」を受信できない場合や受信設定が必要となる場合がありますので、詳しくは、各携帯電話会社へお問い合わせください。

## 高森町防災マップ (Web版)

右のQRコードよりご覧いただけます。

