

消防南部分署



☎0967-62-9034
火災・救急 119

なんでも南部分署

9月9日は『救急の日』

皆さんの勇気が命をつなぐ。
今回は救急の日ということで、AEDの操作方法についてお伝えします。

AEDとは

心臓が突然止まるのは、心臓がぶるぶると細かくふるえる「心室細動」が原因となることが少なくありません。この場合、できるだけ早く電気ショックを与えることがとても重要で、AEDはこの電気ショックを行うための機器です。自動的に心電図（心臓の動き）を解析して音声メッセージで指示してくれますので、一般の方にも簡単に操作することができます。



操作方法

- ① AEDの電源を入れる：本体のふたを開け、電源を入れます。（ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。）
- ② 電極パッドを貼る：傷病者の胸をはだけ、ケースに入っているパッドを取り出します。電極パッドの袋に描かれているイラストに従って傷病者の肌に直接貼ります。
- ③ 心電図の解析：パッドを貼りつけると「体から離れてください」などの音声が流れるため、AEDの操作者は「離れて！」と注意を促し、誰も触れていないことを確認します。

④ 電気ショック：「ショックが必要です」と音声メッセージが流れたら、誰も触れていないことを確認してショックします。そして直ちに胸骨圧迫を開始します。

ポイント

電気ショックを行う際など、やむを得ない場合を除いて胸骨圧迫の中断を最小限にしましょう。
AEDが近くにある際は、積極的に使用し、命を救いましょう。

台風への備えを!!

今年も大きな被害をもたらす、台風の時期がやってきました。被害を防ぐために、対策をして備えておきましょう。

- ・窓の補強や、物が飛ばされないように固定、または収納。
- ・避難場所への経路、家族などへ連絡手段の確認。
- ・非常食（最低3日分）や断水に備えて飲料水や生活用水の確保など。



これらの対策は、大雨や風が強くなる前に済ませておいてください。
台風が過ぎた後も、土砂崩れなど危険がありますのでご注意ください。



広報郵送料のご協力をお願いします。

本紙は毎月、町内配布とともにメール便でも配送しております。送料値上げにより現在1通100円ほどかかります。現金や少額切手などで、送料負担にご協力ください

高森警察署



☎0967-62-0110
通報・相談 110

秋の全国交通安全運動

期間 令和6年9月21日（土）から

9月30日（月）までの10日間

「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで運転

- ・歩行者優先意識の気持ちを持って運転しましょう。
- ・夕暮れ時は前照灯を早めに点灯し、夜間の対向車や先行車がいない状況ではハイビームにしましょう。
- ・運転中のスマートフォン等の使用は大変危険ですのでやめましょう。
- ・運転に不安のある高齢運転者の方は、運転免許証の自主返納制度について家族で話し合しましょう。

歩行者も交通ルールを守る

- ・横断歩道以外の場所を横断中に交通事故に遭う高齢者が後を絶ちません。道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう。
- ・また、運転者に対して、手を上げるなどして横断する意思を明確に伝え、安全を確認してから横断しましょう。
- ・信号機のあるところでは、その信号に従いましょう。
- ・幼児、児童（小学生）に対しては、日常生活において保護者等が交通ルールを教えるとともに、大人が手本になりましょう。

飲酒運転の根絶

・飲酒運転は絶対にやめましょう。させないようにはしましょう。

自転車利用者のヘルメット着用



お産と入院ができる助産院

妊婦健診、エコー外来（4Dあり）、母乳・授乳相談、育児相談、思春期・更年期相談など様々な相談に対応しています。女性を中心にご家族の方の相談もお受けします。毎月のお誕生日会、栄養士さんの離乳食講習会、ウォーキングなどイベントも開催！赤ちゃんからお年寄りまで多くの方に助産院をご利用して頂きたいです。

当院では高森町の産後ケア（訪問型・通所型・宿泊）が1歳前日までご利用できます

分娩予約 随時受付中!!



HPIはこちら

助産院

院長（助産師） 金津 陽子

ひなた 陽

外来・訪問：月曜日～土曜日 9：00～17：00
入院：24時間
休診：日曜・祝日・年末年始

阿蘇市一の宮町宮地 6154-10 仙酔峡ハイツ E-1
☎・FAX 0967-22-0066
携帯 090-3077-0405

広告