

厚生労働省
スマート・ライフ・プロジェクト

健康寿命をのぼそう! AWARD



『第12回健康寿命をのぼそう! アワード』 厚生労働大臣最優秀賞受賞!

このたび高森町は「通いの場（介護予防活動）」を中心とした介護予防などの活動を評価され、厚生労働省・スポーツ庁主催の『第12回健康寿命をのぼそう! アワード』において、厚生労働大臣最優秀賞を受賞いたしました。これは、企業・団体・自治体の三部門に全国の各自治体・団体から応募された事業のうち、その部門の枠を超えて最優秀賞として1団体だけ表彰されたものです。

審査委員長の講評では、公民館の整備や体操だけに留まらず、昨年度実施した避難フェスなどの防災、ポッチャ大会やeスポーツなど様々な分野に活動が広がっていること、町内全域で住民主体の「通いの場」が立ち上っていること、TPCを通じて取組内容が町民全体に共有されていること、結果として要介護認定率が減少していることが評価されたとのことでした。

今回の受賞は、まず「通いの場」に参加している町民のみなさま、ご協力いただいた民生児童委員・地域のボランティアの方々などみなさまのおかげであり、高森町全体で受賞したものです。

これからもいつまでも健康で過ごすため、お近くの公民館の「通いの場」へ継続的な参加をお願いします。

また、これから「通いの場」に参加してみたいとお考えの方は、各地域の健康推進支援員または介護保険係にご相談ください。

表彰式の様子及び取組内容の詳細については、QRコードからご確認ください。



町HPはこちら
(取組内容を掲載しています)



表彰式の動画はこちら
(1時間11分頃から高森町の表彰です)



問 介護保険係 ☎0967-62-2910

第2回高森オープンタウン

ポッチャ大会及びUDeスポーツ体験会開催!!

11月12日に高森中学校体育館にて第2回高森オープンタウンポッチャ大会及びUDeスポーツ体験が行われました。

令和元年度より、各地の公民館を介護予防のための「通いの場」として活用するための改修事業に着手し、現在まで47か所の公民館や公共施設の改修が完了しています。新しく快適になった公民館で、多くの方が百歳体操やポッチャ大会にむけた練習などの介護予防活動に取り組んでいます。今回は日頃の練習の成果をだしきろうと、昨年約2倍の方が参加しました。激戦を勝ち上がり、今年も西丁チームが優勝を果たしました。

この高森オープンタウン事業はみなさまが住み慣れた地域で、できるだけ介護保険を使わずに元気に過ごせるよう、予防に努めていただくことが大きな目的です。町として、各地の健康推進支援員の協力のもと、公民館を活用した介護予防事業を今後もさらに推進していく予定です。町民のみなさまの更なる公民館の利活用をよろしくお願いいたします。



優勝した西丁チーム



見なっせ

こぎゃんががあったよ!

聞きなっせ

たかもりタウン TOPICS

トピックス



防火パレード



11月9日(木)

119番の日（11月9日）に、防火パレードが町内にて開催されました。

今年も、高森幼稚園の子どもたちが素晴らしい太鼓を披露してくれました。パレードでも、子どもたちが大きな声で歌を歌いながら町内を元気よく歩き、誓いの言葉で火災への注意喚起を促しました。

空気が乾燥し、火事が多発しやすい時期になります。お出かけの際は火の元の確認を!!

鶴林孝夫氏感謝状贈呈



11月22日(水)

11月4日に熊本県家畜市場で第14回ふれあい畜産まつり（主催：熊本県畜産農業協同組合）が開催され、鶴林孝夫さんのみどり号が高森町としては初となる褐毛和種の部でグランドチャンピオンに選ばれ、町長より感謝状が贈呈されました。

令和5年度 子ども議会



11月22日(水)

地域を学習の場として、生活・文化・産業などの学びを通して地域が抱える課題に向き合う「ふるさと学」のひとつである子ども議会が高森町議会議場で行われました。高森中学校3年生と高森東学園義務教育学校9年生がユニークな意見や提案を投げかけました。