

6

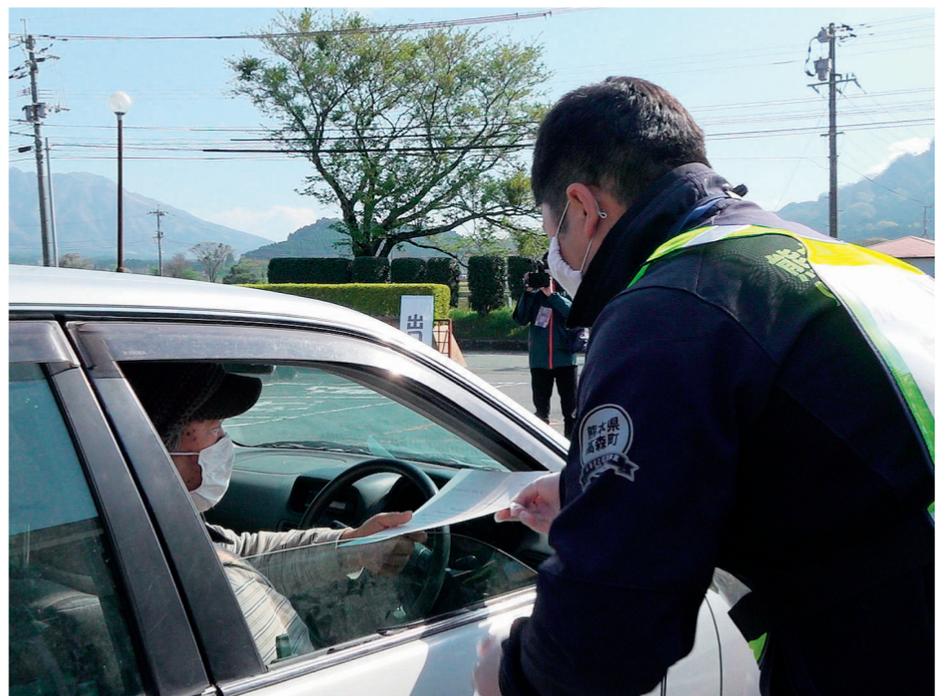
令和2年
第730号



◀携帯電話・スマートフォンからも
「広報たかもり」をご覧になれます。

- P. 2 特別定額給付金
- P. 3 町長より／コロナ関連事業
- P. 4 新しい生活様式
- P. 7 たかもりタウンTOPICSほか

今月号は新型コロナウイルス感染症に関する記事を中心に掲載しております。



特別定額給付金申請受付 感染予防のためドライブスルー方式にて開始



特別定額給付金申請受付（ドライブスルー方式）の様子 P.2関連

それ、給付金を装った詐欺かもしれません！

「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください！

特別定額給付金に関して

- 市区町村や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

※市区町村や総務省などが、住民の皆様の世帯構成や、銀行口座の番号などの個人情報を電話や郵便、メールでお問合せすることはありません。

ご自宅や職場などに市区町村や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便、メールが届いたら、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

総務省 Ministry of Internal Affairs and Communications
警察庁 National Police Agency
令和2年4月

申請については、高森町役場住民福祉課窓口または草部・野尻出張所へ持参での申請、郵送による申請、オンライン申請が可能です。

※詳しくは総務省及び高森町ホームページをご覧ください。住民福祉課までお問い合わせください。

☎ 住民福祉課 62-2911（直通）

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」により、感染拡大防止に留意しつつ簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金事業が実施されることとなりました。

「特別定額給付金」受付中

【申請受付期間】
令和2年7月27日(月)まで

早期振込みを希望される方への配慮として、4月28日から30日までの3日間、高森総合センター駐車場において、ドライブスルー方式での申請受付を行いました。



【早期申請受付状況】

4月28日（火）	291世帯
4月29日（水・祝）	188世帯
4月30日（木）	100世帯
合計	579世帯

【申請受付状況】

2,847世帯（約99%申請受付完了）
※5月27日時点での申請受付
3日間、事故等なく申請受付を終えることができました。住民の皆さまのご協力ありがとうございました。





高森町長
草村 大成

町民一丸となって 乗り越えていきましょう

はじめに、この度の新型コロナウイルス感染症について、町民の皆さまにおかれましては感染拡大防止対策にご協力賜りましたことに、心からお礼申し上げます。

5月14日に熊本県の緊急事態宣言が前倒しで解除となり、対策を緩められるようになりましたが、さらなる感染がいつ起こるか分からない状況です。

今後も一人一人が気を緩めずに、感染拡大を予防するための「新しい生活様式」を取り入れた日常生活を引き続き継続していただきますようお願いいたします。

また、今から本格的な梅雨や台風の時期を迎えますが、人口減少対策と新型コロナウイルス感染症対策を併せた「3密」を防ぐための避難所運営が重要となり、感染を防いで身の安全を守るという、新たな課題も出てまいりました。

私以下、職員一同、全力で取り組んで参りますが、今後、避難所運営が難しくなることも考えられ、皆さまにご協力をお願いすることもございます。

この苦難を町民一丸となって乗り切れるよう、改めてご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高森町独自受験対策事業を実施中

高森町では新型コロナウイルス感染症対策の一環として、休校により各家庭での学習を余儀なくされている生徒さんの「学びの不安」に対し、TPCを活用した学習支援を実施します。大手学習塾「昂」こだわりの授業内容をご覧いただき、ぜひご利用ください。

●支援の期間 令和2年5月9日(土) から
令和2年8月31日(月) まで

●支援の対象 高森中学校2年生・3年生
高森東学園義務教育学校8年生・9年生

●支援の内容 国語・数学・英語

●授業のスケジュール
(町HPまたはTPCをご確認ください)

授業の質問は、町公式ツイッター等で受け付けています。
(TPCのデータ放送の中にQRコードを添付しています)

問 政策推進課 政策企画係 ☎62-2913 (直通)



※質問には服部塾長(副町長)がお答えします。

持続化給付金申請相談窓口を開設しました

農業法人や農業者及び中小法人、個人事業者が対象の持続化給付金申請受付が開始されました。

申請方法は電子申請が基本となっているため、パソコンやスマートフォンでの操作に不安がある高齢者や個人事業者の方々に対し、特設の相談窓口にて入力の支援を行います。些細な事柄でもご相談いただけますので、お気軽にお声掛けください。

●相談場所 高森町役場1階
町民相談室



問 農林政策課 農林振興係 ☎62-2915 (直通)
政策推進課 商工観光係 ☎62-2913 (直通)

トロッコ列車運行再開のお知らせ

南阿蘇鉄道では新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月29日以降運行を見合わせていましたが、外出自粛要請の解除に伴い、マスク着用や消毒、座席を半分に減らすなど感染拡大防止対策を徹底し、5月23日から運行を再開しました。

運行初日の週末(23日・24日)は、地元住民をはじめ、県内からのお客様が乗車され、高森-中松間の往復1時間、トロッコ列車からの風景を満喫されていました。

※以下の項目に当てはまる方はご乗車できません。

- 発熱・味覚障害・体調不良・咽頭痛などの症状がある
- マスクを着用していない



詳細については、南阿蘇鉄道ホームページをご確認ください。

問 南阿蘇鉄道株式会社
☎62-0058

商工事業所応援プロジェクト デリバリー事業

高森町観光協会では、商工会と連携して新型コロナウイルス感染症に伴う自粛等により経済的被害を受けた飲食店の需要喚起を目的としたデリバリー事業を実施しています。

町内飲食店が作るお弁当等を無料配送で自宅へお届けします。

【事業期間及び配達地区】

- 期間 令和2年5月18日(月) から6月30日(火) まで
- 配達地区 高森/色見/上色見地区(毎日対応)
高森町全域(毎週金曜日のみ対応)

【利用方法】

- デリバリーメニューに記載してある商品から希望の品を高森町観光協会へ電話で注文してください。
- ※12時から13時の間にタクシーで配送します。(時間指定不可)
- ※メニューにより受付の締切時間が異なります。
- ※料金はおつりが出ないようお願いします。
- 詳しくは町HPまたはTPCのd放送をご確認ください。



デリバリーメニュー

問 高森町観光協会 ☎62-2233

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」が公表されました

感染が長期化する中、第2波を防ぐため、安全で快適な生活を送るため、日常生活において、取り入れていただきたい実践例が厚生労働省から示されています。感染予防のため「新しい生活様式」の定着にご協力ください。

新型コロナウイルス専門家会議の提言する「新しい生活様式」とは？

一人ひとりの基本的感染対策 その1

- ◆人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- ◆遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ◆会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- ◆外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- ◆家に帰ったらまず手や顔を洗い、できるだけ早く着替え、シャワーを浴びる
- ◆手洗いは30秒程度かけて、水と石けん丁寧（手指消毒薬の使用も可）



一人ひとりの基本的感染対策 その2

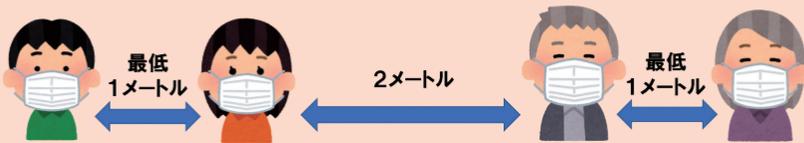
- ◆感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ◆帰省や旅行は控えめに、出張はやむを得ない場合に
- ◆発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく
- ◆地域の感染状況に注意する

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には体調管理をより厳重にする



日常生活を営む上での基本的生活様式

- ◆まめに手洗い、手指消毒
- ◆咳エチケットの徹底
- ◆こまめに換気
- ◆身体的距離の確保
- ◆「3密」（密集・密接・密閉）の回避
- ◆毎朝の体温測定、健康チェックを行い、発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養



日常生活の各場面別の生活様式 その1

買い物

- ◆通販も利用
- ◆1人または少人数ですいた時間に
- ◆電子決済の利用
- ◆計画を立てて素早く済ます
- ◆レジに並ぶときは、前後にスペース



日常生活の各場面別の生活様式 その2

娯楽・スポーツ

- ◆公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ◆筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ◆ジョギング少人数で
- ◆すれ違う時は距離をとるマナー
- ◆予約制を利用してゆったりと
- ◆狭い部屋での長居は無用
- ◆歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ◆会話は控えめに
- ◆混んでいる時間帯は避けて
- ◆徒歩や自転車利用も併用する

日常生活の各場面別の生活様式 その3

食事

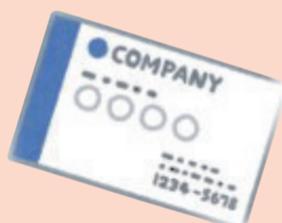
- ◆持ち帰りや出前、デリバリーも
- ◆屋外空間で気持ちよく
- ◆大皿は避けて、料理は個々に
- ◆対面ではなく横並びで座る
- ◆料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ◆お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭等の親族行事

- ◆多人数での会食を避けて
- ◆発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

働き方の新しいスタイル

- ◆テレワークやローテーション勤務
- ◆時差出勤でゆったりと
- ◆オフィスは広々と
- ◆会議や名刺交換はオンラインで行う
- *対面での打合せは換気とマスク



業種ごとの感染予防ガイドライン

- ◆複数の人の手が触れるものは適宜消毒する
- ◆ユニホームなどをこまめに洗濯する



熊本県からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る各種相談窓口等

新型コロナウイルス感染症に関する 電話相談窓口について

県では、これまで、10保健所と県庁に設置していた相談窓口を5月21日から1つにまとめました。相談窓口では、新型コロナウイルス感染症に関する相談対応のほか、新型コロナウイルス感染症の疑い患者を診察する医療機関（帰国者・接触者外来）の受診調整につなげます。次のいずれかに該当する方は、相談窓口へご連絡ください。

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある。
- ・重症化しやすい方^(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある。※高齢者や基礎疾患等のある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪が続く。（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）
- ・新型コロナウイルス感染症のクラスターの一員に該当する方。（症状の有無や接触した日からの経過日数は問いません。）



(熊本県ホームページ)

☎ 新型コロナウイルス感染症専用相談窓口
☎096-300-5909 (24時間対応)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口 (中小企業・小規模事業者)について

新型コロナウイルスの流行により、影響を受ける、またはその恐れがある中小企業・小規模事業者を対象として、県内の商工会や商工会議所などに相談窓口が設置されています。また、売上減少などが生じている県内中小企業は、県の融資制度を利用することができます。



(熊本県ホームページ)

☎ 県商工振興金融課 ☎096-333-2314

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口 (特別労働相談)について

熊本労働局において、新型コロナ感染症の影響を受けている事業主や労働者からのさまざまな労働相談に対応する特別労働相談窓口が以下のとおり設置されています。

場所：熊本労働局雇用環境・均等室【総合労働相談コーナー】
(熊本市西区春日2-10-1熊本地方合同庁舎A棟9階)

※各労働基準監督署内に設置している総合労働相談コーナーでも相談を受け付けています。

対象：求職者、労働者、事業主など
期間：8時30分～17時
(土日、祝日除く)



(熊本労働局ホームページ)

☎ 熊本労働局雇用環境・均等室 ☎096-312-3877

コロナウイルスに負けない こころの健康を守ろう

ストレス状態で不安な気持ちが続いても、多くの場合は、自然と回復に向かいます。

どうしても気持ちが前に向かない、つらい、不安な気持ちがずっと続いている、どうしたらいいかわからないといった時には、一人で悩まず相談しましょう。

受付時間：平日9時～16時

☎ 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

新型コロナウイルス感染症に関する 相談窓口(ひとり親家庭支援)について

新型コロナウイルス感染症の発生により、お困りのひとり親家庭の方々に対する相談窓口などを設置していますので、お気軽にご相談ください。

☎ (1)熊本県ひとり親家庭福祉協議会

- ・熊本市以外 (☎096-331-6736)
- 熊本市 (☎096-331-6737)

- ・相談対応時間
火～金：9時～19時
土日祝：9時～17時

※LINEでの相談も受け付けています。

(2)お住まいの地域の福祉事務所・区役所

- ・阿蘇福祉事務所（阿蘇地域振興局内）
☎0967-24-9034

- ・相談対応時間：平日：9時～16時

※相談窓口によって相談時間が異なる場合がありますので、まずは電話などでご確認ください。



(県ひとり親家庭福祉協議会LINE)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口 (人権相談)について

新型コロナウイルス感染症に感染された方やご家族、職場の方や知人の方などの接触された方々、その他の関係者の方々に対し、不確かな情報に基づいて、不当な扱いや、いやがらせ、いじめ、誹謗・中傷などをしないようお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症に関連して人権侵害を受けた場合は、下記窓口で相談をお受けしていますので、ご連絡ください。

■熊本県人権センター（人権相談）

- 専用電話：☎096-384-5822
- 受付時間：9時から12時まで・13時から16時まで
(土曜・日曜・祝日を除く)

■みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）

- 電話番号：☎0570-003-110
- 受付時間：8時30分から17時15分まで
(土曜・日曜・祝日を除く)

■子どもの人権110番

- 電話番号：☎0120-007-110
- 受付時間：8時30分から17時15分まで
(土曜・日曜・祝日を除く)

■外国語人権相談ダイヤル

- 電話番号：☎0570-090-911
- 受付時間：9時から17時まで
(土曜・日曜・祝日を除く)



(熊本県ホームページ)

☎ 県人権同和政策課 ☎096-333-2299

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口 (住宅宿泊事業者)について

観光庁において、感染症などを起因とした外国人観光客の減少など、経営環境の変化に直面している宿泊事業者等向けの特別相談窓口を九州運輸局内に設置し、活用可能な支援策の紹介を行っています。詳しくは、九州運輸局ホームページをご覧ください。



(九州運輸局ホームページ)

☎ 九州運輸局観光部観光企画課

- 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1
- ☎092-472-2330 FAX092-472-2334



☎62-0110
通報・相談110

「給付金」の給付に便乗した詐欺に注意!

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の「特別定額給付金」の給付が決定しました。

今後、給付金を口実に個人情報聞き出そうとしたり、暗証番号を聞き出してキャッシュカードを受け取りに来るなどの「電話で『お金』詐欺」(振り込め詐欺)の発生が予想されますので、被害にあわないために、次の点にご注意ください。

知らない番号には
出ない

電話に出たら
言葉巧みにだまされます。

在宅時でも
留守番電話に設定

犯人は留守番電話に声を残さない傾向にあります。
相手を確認して電話に出ましよう。

電話でお金の話は
詐欺

電話でお金の話が出たら
「詐欺かも?」と疑いましょう。

キャッシュカード
を渡さない

キャッシュカード受け取りに来る手口が増えてます。
暗証番号は絶対に他人に教えない。

不審な電話がかかってきたら、戸締まりを確実にし、警察に相談を!

●高森警察署 (☎62-0110) 又は110番へ通報

阿蘇消防からの お知らせとお願い

阿蘇広域行政事務組合消防本部では、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、感染防止対策を強化しています。そのため、救急隊が現場において防護服などの徹底した服装で救急活動を行う場合があります。(写真参照)

写真のような服装での活動が必ずしも新型コロナウイルス感染症患者への対応とは限りませんので、誤解されませんようよろしくお願い致します。

また、119番通報される際も消防本部として保健所と同じような内容を聞き取りますので通信員との通話が長くなることもあります。ご理解とご協力をお願い致します。

●聞き取り内容

- ① 発熱症状の有無
- ② 咳や痰、喘息などの呼吸器症状の有無
- ③ 頭痛や倦怠感などの風邪症状等の有無

119番通報の聞き取りを含め隊員の感染予防を徹底することで地域の皆様への感染も防ぐことを目的としていますので皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

●お問い合わせ

☎0967-62-9034 (南部分署)



くまモンと一緒に新しい生活スタイルを!!

県では、新型コロナウイルス感染防止のため、県民の皆さんに取り入れていただきたい「新しい生活様式」の定着に向け、新型コロナウイルス感染防止対策啓発用のくまモンのイラストを活用した広報を行っています。

また、本イラストは、県民の皆さんも、届出制(許諾不要)で、ポスターやチラシなどに活用することができます。

くまモンのイラストのダウンロードや届け出などに関しては、くまモンオフィシャルホームページでご確認ください。

●くまモンオフィシャルホームページ

<https://kumamon-official.jp/kiji0035179/index.html>

くまモンと一緒に新しい生活スタイルを!



手を洗うモン
#WashHands



くっつかないモン
#KeepDistance



換気をするモン
#OpenWindow

©2010 熊本県くまモン

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトはコチラから



クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
 - ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
- クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

広告

聞きなっせ
見なっせ
こぎゃんががあったよ!

たかもりタウン TOPICS



旭化成株式会社よりマスクの寄贈

4月27日(月)旭化成株式会社延岡支店から来町され、マスク6,000枚の寄贈をいただきました。旭化成の荒木さんと椎葉さんから「お世話になっている高森町のお役に立てれば」との話があり、草村町長が「医療関係や学校など必要なところに配布させていただきます。」と答えました。今回の寄贈は旭化成株式会社の関連施設がある本町と山都町、宮崎県五ヶ瀬町の3町に送られたものです。



左から、旭化成株の椎葉和博さん、草村町長、旭化成株の荒木弘明さん

令和元年度熊本県社会福祉功労者及び団体等県知事表彰

この表彰は、社会福祉の向上に著しい功績があり、他の模範となる方や団体の功績をたたえ表彰することにより、県民一人ひとりの社会福祉への理解と意識の高揚を図ることを目的に毎年実施されているものです。本町からは9名と1団体が受賞されました。

表彰式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

- 民生委員・児童委員(15年以上).....中村 静子さん
嶋田 耕一さん
 - ボランティア個人(7年以上).....佐藤 徹さん
佐竹 イマさん
 - ボランティア団体(5年以上).....高森町商工会女性部
 - 社会福祉事業施設の職員(15年以上).....栗屋 育子さん
佐藤 幸子さん
 - 社会福祉事業関係団体役員(15年以上).....後藤今朝治さん
 - 訪問介護員(15年以上).....津留 照美さん
 - 地域福祉活動(10年以上).....江藤 明德さん
- ※写真については感染防止のため訪問を控えさせていただきました。

子育て支援センター活動だより

問 子育て支援センター ☎62-3311



☆おうち時間 ~子どもと一緒に小麦粉ねんどを手作りしてみよう!!~

おうち時間をお子さんと一緒に小麦粉ねんどを作って楽しみませんか!

小麦粉ねんどの材料はすべて食品で作ることが出来るので、口に入れても大きな危険はありません。



子育て

【材料】

- 小麦粉 (子ども1人当たり300~500g)
- 水 (適量)
- サラダ油 (ほんのひと垂らし)
- 塩 (少々入れると傷みにくくなります)
- 食用色素 (お好みで)

【作り方】

- ①小麦粉に塩を少し入れ、サラダ油をひと垂らし入れる。
- ②様子を見ながら丁度良い柔らかさになるまで水を入れて混ぜる。
- ③食用色素で色をつける。

*使用後は食料保存袋に入れ、冷蔵庫に入れておくと3日くらいもちます。

*小麦粉アレルギーのお子さんは、米粉を使用するといいでしょ。



命を守る 住宅用火災警報器
設置してますか?点検してますか?

10年経ったら交換を!

熊本県内すべての住宅に住宅用火災警報器が義務付けられた平成23年6月1日から令和2年6月1日で**9年**を迎えました。
※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えます。

■設置する場所(例) 設置が必要な場所は、寝室・階段等です。
※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。

■点検方法 ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。

九州一斉 住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン実施中!

阿蘇広域行政事務組合消防本部
予防課 0967-34-0119 (お問い合わせは、予防課まで)

後援: 消防庁 熊本県

熊本県内のすべての住宅に住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられて今年の6月で9年を迎えました。九州各県の消防本部では、6月1日を基準日として、九州一斉に住警器の普及・啓発キャンペーンを展開しています。設置が必要な寝室や階段等にまだ設置がお済みでない場合や電池切れ等のサインが出ている場合は、すみやかに設置又は交換をしましょう。

消防南部分署



問 ☎62-9034
火災・救急 119

みなさんのご家庭の**住宅用火災警報器**は大丈夫ですか?

ジョブカフェ・阿蘇ランチ
(熊本県無料職業相談所)のご案内

就職を希望される方(若者・転職希望者・高齢者や障がい者の方など)どなたでも!皆様のお仕事さがしのお手伝いをいたします!ぜひ、お気軽にご利用ください!

■利用時間 平日の午前10時から午後5時まで

■場所 阿蘇市一の宮町宮地2402(阿蘇地域振興局内)

■支援内容

- 就職に関する様々なご相談
- 適性診断
- 履歴書、職務経歴書作成に対する個別のアドバイス
- 入退室や実際の場面を想定した面接練習 など

問 ジョブカフェ・阿蘇ランチ ☎0967-22-8178



健康

健康講座

食中毒予防について

健康推進課 国民健康保険係 ☎62-2910 (直通)

梅雨時期は不安定な気候が続く、体調が崩れやすくなります。湿度も高くなるため、胃腸の機能が低下して食が細くなりがちです。さらにこの季節は、高温・多湿と細菌が繁殖する条件が揃い、食べ物も傷みやすく、これから10月頃までは細菌による食中毒が多発する時期です。抵抗力の弱いお年寄りや子どもは特に注意が必要です。

そこで今回は細菌による食中毒予防のための3原則6つのポイントをご紹介します！

●食中毒予防の3原則：つけない・増やさない・やっつける

食中毒は、その原因となる細菌が食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

●食中毒を防ぐ6つのポイント～食品の購入から食べるまでの過程で予防の原則を実践～

特に注意すべきことを抜粋して表1にして載せます。詳しく知りたい方は厚生労働省の「家庭でもできる食中毒予防の6つのポイント」を見てみてください！

また、場面が変わるごとに手洗いの徹底を行ってください！

【表1】

1. 買い物	<ul style="list-style-type: none"> ●生鮮食品（肉・魚等）や冷凍食品は最後を買う。 ●肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニールに入れる。
2. 家庭での保存	<ul style="list-style-type: none"> ●冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに必要な場所に保管する。 ●肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないようにする。 ●冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない。（詰めすぎると冷気の循環が悪くなる）
3. 下準備	<ul style="list-style-type: none"> ●果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだものに生肉などの汁がかからないようにする。 ●冷凍食品は自然解凍を避け、使う分だけ冷蔵庫や電子レンジで解凍する。 ●使用後のふきんやタオルは熱湯で煮沸した後しっかり乾燥させる。
4. 調理	<ul style="list-style-type: none"> ●肉や魚は十分に加熱する。
5. 食事	<ul style="list-style-type: none"> ●作った料理は長時間放置しない。
6. 残った食事	<ul style="list-style-type: none"> ●温め直す場合は十分に加熱する。 ●時間が立ちすぎたものは思い切って捨てる。

●食中毒かなとおもったら

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用使用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

高森町では、食中毒を防ぐため 食中毒が発生しやすい気象条件となった時に防災無線やT P Cを通じて、町民の皆さまに食中毒警報発令のお知らせをしています。

高森町結婚新生活支援事業

高森町では新婚世帯の住居費・引越費用を支援します。

住居費と引越費用を合わせた額が対象で、最大30万円（1世帯あたり）を補助します。

対象となるのは・・・

- 令和2年1月1日から令和3年2月末までに婚姻届を受理された本補助金の交付を受けていない夫婦。
- 夫婦の所得合計額が340万円未満の世帯
- 申請日において、共に34歳以下の夫婦

などの複数の要件がありますので、詳しくは住民福祉課にお問い合わせください。



☎ 住民福祉課 福祉係 ☎62-2911 (直通)

耐震化に係る補助事業について

地震による災害に備え、下記のとおり耐震化に係る補助事業を実施します。

① 木造住宅耐震化促進事業

耐震診断で「倒壊の危険性がある」と判定された木造住宅について、耐震改修等に係る費用の補助を行います。

※耐震診断費用は本人の負担です。

② ブロック塀等安全確保支援事業

通学路、又は避難路に面し、路面より基礎部を入れた高さ80cm以上、塀自体の高さ60cm以上のブロック塀、レンガ塀、石積塀の撤去等に係る費用の補助を行います。

- 申込期間：令和2年9月30日（水）までの土日祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

- 申込場所：高森町役場 建設課 住宅係

※補助対象の是非、補助金額、申込方法等、詳細については事前に住宅係までお問い合わせください。

☎ 建設課 住宅係 ☎62-2912 (直通)

乗馬ブルーグラス

2020年 乗馬塾生募集!!

※ご希望多数の場合は先着順となります。

- U 対象年齢 小学生(125cm以上)～お年寄まで
- U レッスン完全予約制
- U 営業時間 月曜日～土曜日(9:00～16:00)
※木曜定休
- U 月4回(週1回)

南阿蘇エリア限定価格
月謝 ¥4,400- /月

お問い合わせ

住所 阿蘇郡高森町高森 2814 tel 0967-62-3366



広告



Kusamura Daisei

町長のうごき

スケジュール(4/16～5/15)

4月16日(木) 第5回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
 4月17日(金) 熊本県町村会臨時評議員会(熊本市)
 第6回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
 4月20日(月) 第7回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
 4月22日(水) 高森町議会全員協議会

4月22日(水) 第8回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
 4月27日(月) 旭化成(株)よりマスクの寄贈
 5月1日(金) 第9回新型コロナウイルス感染症対策本部会議
 5月7日(木) 第10回新型コロナウイルス感染症対策本部会議

町の交際費 2020年度町の交際費はありません。

町長の交際費・食糧費についてのお知らせ

私が町政を預かってから本年度10年目を迎えておりますが、令和元年5月から私に係る交際費及び食糧費について、全て自費にて公務を行っております。今後も引き続き、自費にて公務に励んで参ります。
高森町長 草村 大成

町発注工事と業務委託契約状況 令和2年3月21日～令和2年4月20日分 ※入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

番号	担当課	契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	建設課	令和2年3月27日	日渡橋橋梁架替下部工工事	令和2年3月27日から令和3年2月26日まで	株式会社 高梢	46,530,000円
2	建設課	令和2年3月27日	色見環状線道路舗装整備工事(1工区)	令和2年3月27日から令和2年10月9日まで	株式会社 草村道路建設工業	23,826,000円
3	建設課	令和2年3月27日	色見環状線道路舗装整備工事(2工区)	令和2年3月27日から令和2年9月4日まで	株式会社 杉本建設	15,730,000円
4	建設課	令和2年3月27日	日渡橋橋梁架替上部工工事	令和2年3月27日から令和3年2月26日まで	株式会社 草村企業	20,790,000円
5	建設課	令和2年3月31日	菅山橋橋梁補修工事	令和2年3月31日から令和2年8月28日まで	有限会社 佐藤建設	10,945,000円
6	建設課	令和2年3月31日	西小倉原橋橋梁架替工事	令和2年3月31日から令和2年10月30日まで	有限会社 後藤建設	13,937,000円
7	税務課	令和2年4月1日	徴収アドバイザー委託契約	令和2年4月1日から令和3年3月31日まで	滞納整理学会	120,000円
8	政策推進課	令和2年4月15日	令和2年度広報たかもり印刷製本事業	令和2年5月号から令和3年4月号まで	株式会社 有明印刷	214,830円(1カ月 8P) 286,440円(1カ月 10P)

農業と食で地域おこし 高橋隊員の家でできる簡単おやつ レシピ

草部を活動拠点に日々地域おこしに邁進中の高橋直樹地域おこし協力隊員。農業のほか、料理でも地域おこしを図る高橋隊員が、簡単時短レシピをご紹介します!

vol.14 初夏の簡単わらび餅風

材料 4人分

- 片栗粉…………… 60g
- 砂糖…………… 60g
- 水…………… 400cc
- 黒みつ…………… お好み
- きな粉…………… お好み



作り方

- ①片栗粉、砂糖の分量を計り、ざるでふるう。(混ぜやすく粉っぽさをなくするため)
- ②水を入れ、よく混ぜる。
- ③鍋にうつし、耐熱用ヘラなどで混ぜながら加熱する。(弱火)
- ④全体的に透明になってきたら、火を止め1～2分ほどさらに混ぜる。
- ⑤粗熱がとれたらボウル、タッパーなどにうつし、氷水または冷蔵庫などで冷やす。冷えたら好きな大きさでお皿に盛り付け黒みつ、きな粉をかけて完成!

板挟み

妻よ悩むな俺がおる

三森 茜

満開

娘見守る記念木

松山キヨ子

素寒貧

又始まった引きこもり

古木えつほ

満開

宗匠句碑と酌み交わす

石座 吞猿

こすかねえ

結納金も出し惜しみ

後藤 信子

大型連休

大忙しのテレワーク

倉石 晴代

大型連休

人に会うのが恐ろしか

桐原 白酔

嫌々ながら

マイクでメイク隠さにやん

大塚ほたる

肥後狂句

(阿蘇御神火会)

歌詠み

南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森自然だより




ハナシノブ (ハナシノブ科)

薄紫色のたおやかな花、多くの人を惹きつける「ハナシノブ」は、日本で最も絶滅の危機に瀕している植物の一つです。日本固有種で、現在阿蘇の一部にしか自生していません。盗掘の被害が多く、草原ではほとんど見られなくなりました。ここ阿蘇野草園では鹿本農業高校の協力を得て、種から育てていただいた苗を移植しています。今年も野草園のいたるところで皆さまを待っています。

*残念ながら、今年の「野の花コンサート」は中止となっております。

南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911

おくやみもうしあげます 4月受付分 (敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(旭通)	甲斐文雄	84歳	甲斐シズヨ
高森(横町)	中山ミサ子	91歳	中山実
色見(中園)	住吉則男	73歳	住吉とみ
上色見(洗川)	後藤則保	92歳	後藤レイ子
色見(戸狩)	色見己敏	94歳	色見継治

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

中尾 結様 色見 継治様
 中山 実様 住吉サチ子様
 後藤レイ子様 岩下 全宏様 (順不同)

休日在宅医

診療は午前9時から
午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
6月21日	のむら内科クリニック	☎096(292)2250
28日	藤本医院	☎0967(67)0020
7月5日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967(62)0378
12日	馬原内科医院	☎0967(62)0646

令和2年4月30日現在 (対前月末)

まちの人口	人口	増減
人口	6,295人	(- 8)
男性	3,043人	(- 4)
女性	3,252人	(- 4)
世帯	2,874世帯	(- 1)

無人航空機による農業散布はルールを守りましょう!

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農業散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布に当たっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。

詳しくは、県農業技術課(☎096-333-2381)または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課までお尋ねください。

編集後記

今月号は新型コロナウイルス感染症に関する記事が多く、全国的にも感染者は減ってきているものの、まだまだ楽観できない情勢が続いています。「新しい生活様式」を取り入れながら、日々の暮らしを取り戻していきたいですね。

そんな中、水が張られた田園風景が見ごろとなっています。農家さんの日々の努力がこのような美しい風景を映し出しているのだと改めて感じました。

one team! もうひと踏ん張り。一丸となって乗り切りましょう。(梅)

高森カレンダー

6月16日~7月15日

6月	June		
18㊦	1歳児健康相談	13:00~	高森総合センター
22㊦	高森町議会6月定例会(~26日) ※途中休会をはさみます。	10:00~	高森町役場
26㊦	年金相談	10:00~	高森総合センター

7月	July		
9㊦	1歳6ヶ月児健康診査	13:00~	高森総合センター

国民年金保険料免除等をされている方へ



国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

過去10年以内であれば、古い月からさかのぼって納付(追納)することにより、老齢基礎年金額を増やすことができるほか、社会保険料控除により所得税、住民税が軽減されます。

※追納については、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされる場合もありますのでご了承ください。

●詳しくは下記の年金事務所までお問い合わせください。

☎ 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

お世話になりました! 地域おこし協力隊 退任のごあいさつ



吉村 千夏子 隊員

2017年5月より高森町の地域おこし協力隊としてTAKARA MORIに勤務し、南郷檜の商品開発やPRを担当させていただきました。

私はこれまで南郷檜の間伐材や端材を活用した商品づくりを行うことで南郷檜の認知度を高め、地域の方と一緒に南郷檜を守っていくことを目指し、活動に取り組んできました。

また、地域の方々に南郷檜について関心を持っていただくための木育体験にも力を入れてきました。

林業家さんを始め、たくさんの住民の方々に助けていただき、支えていただいたお陰でとても実りのある3年間を過ごすことができました。

今後は更なる技術習得のため、残念ながら高森町を離れることとなりましたが、これからも引き続き南郷檜商品の製作や販売に取り組んでいく所存です。

この3年間でいただいたご縁を大切に、これからも高森町や南郷檜に関わりながら、ご縁をつないでいけたらと思います。

みなさん、本当にお世話になりました。



広報

たかもり 6

令和2年6月8日発行
 発行/高森町
 編集/政策推進課
 〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森 2168 番地

TEL 0967-62-1111 FAX 0967-62-1174
<http://www.town.takamori.kumamoto.jp/>
 印刷/株式会社 有明印刷
 携帯電話・スマートフォンからのHPアクセスはこちら▶

