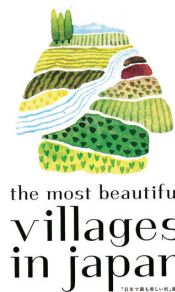




# たかもり



高森町は  
「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています

# 4

令和2年  
第728号



◀携帯電話・スマートフォンからも  
「広報たかもり」をご覧になれます。

- |      |                 |
|------|-----------------|
| P. 2 | 卒業式／野焼き／副町長あいさつ |
| P. 3 | 県からのお知らせ        |
| P. 4 | 高SPOだより         |
| P. 5 | たかもりタウンTOPICS   |



村山牧野（清栄山）野焼き P.2 参照



町内小・中学校で卒業式

# 旅立つ 子どもたちへ

3月13日に高森中学校、3月16日に高森東学園義務教育学校、3月24日に高森中央小学校でそれぞれ卒業式が行われました。

今年度の卒業生は高森中央小学校44名、高森中学校49名、東学園義務教育学校5名（小学校課程修了5名）です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、全ての学校でマスクを着用し、在校生不在の中、式を短縮しての開催でしたが、卒業生一人一人に卒業証書が手渡され、どの卒業式も先生方や家族への感謝をサプライズで伝えるなど、大きな感動に包まれました。



高森中学校



高森東学園義務教育学校



高森中央小学校  
先生へ感謝を込めて



高森中央小学校

## 野焼きシーズン到来!!

3月15日（日）に清栄山、3月20日（金）にらくだ山の野焼きが行われ、清栄山の野焼きには区の方が44名、ボランティア27名、らくだ山の野焼きには区の方が43名、ボランティア19名がそれぞれ参加されました。

取材に伺った清栄山の野焼きでは風が強く、前日の雨の影響で燃えるのに時間がかかりましたが、きれいに燃えていました。

阿蘇では春の風物詩として野焼きが行われていますが、野焼きには、森林への遷移を防ぎ、新たに出る若草のための肥料としての役割や、ダニなどの害虫を駆除する効果があります。

最近では、人手不足で野焼きを断念する地区もあります



が、各牧野組合や区民、野焼きボランティアの方々を中心に活動が行われ、高森や阿蘇の草原が維持されています。

今年度は終了したものも含めて、高森町内13地区で野焼きが行われる予定です。

## 副町長退任のごあいさつ

町民の皆さま、副町長の本田です。

この3月31日をもちまして、副町長を退任し熊本県庁に帰任（知事公室広報グループ）することになりました。これまでの皆さまからの御厚情に対し、心より御礼申し上げます。

2年という月日は、あっという間でしたが、この間、様々な場所に出かけ、多くの方々にお会いして、自然・味・人など、本当にたくさん的高森町の魅力に触れ合うことができました。

また、地方自治の最前線である役場での仕事は、これまで行政に携わりながら経験しなかったことばかりで、学ばせていただいたことが多く、大変貴重な機会となりました。

これからの県庁での仕事に活かしていきたいと思います。

後任の服部信一郎さんは、高森町での勤務経験もあり、前任の職場で共に働いた後輩

で、とても優秀な信頼できる方です。安心してお任せして、私はここを去ります。

名残は尽きませんが、これからも高森町を第二のふるさとして思いを馳せ、県庁に戻ってから多少でもお役に立てるよう努めて参ります。

高森町の輝ける未来を、離れたところからではありますが応援しています。

皆さまお元気で。そして本当にありがとうございます。





熊本県からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関連した  
人権への配慮について

新型コロナウイルスに関連した憶測やうわさに基づく行動は、過度の不安をあおり、誰かを傷つけることにつながる恐れがあります。住民の皆様には次のようなことを心がけるようお願いします。

- ネット上の誤った情報を安易に広めない。
- 国や県、市町村が発信する正確な情報に基づいて判断、行動をする。

新型コロナウイルス感染症関連情報については、熊本県ホームページをご覧ください。

問 熊本県人権センター ☎096-333-2300

中小企業者向け県制度融資の創設

熊本県では、新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少している中小企業者の方向けの融資制度を用意しています。制度の詳細は、熊本県ホームページをご覧ください。融資の申込や相談は、お近くの商工会議所や商工会、中小企業団体中央会、取扱金融機関へお願いします。（融資には金融機関および信用保証協会の審査があります。）

問 熊本県商工振興金融課 ☎096-383-2314

新型コロナウイルス感染症拡大に関する  
農家等への金融支援について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、収入が減少している農林漁業者の皆さんに対し、県独自の「緊急支援資金」を創設しました。

- 借入限度額 1 千万円
- 返済期間は最大 1 0 年間で当初 3 年間は返済不要
- 保証料不要
- 5 年間無利子

※融資には金融機関の審査があります。

このほか、日本政策金融公庫のセーフティネット資金の利用が可能です。詳細は日本政策金融公庫熊本支店（☎096-353-3104）までご相談ください。

問 熊本県団体支援課 ☎096-333-2371

個人向け緊急貸付のご案内

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、生活資金にお悩みの方々に向けて、無利子で保証人不要の緊急貸付を行っています。

対象は、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少で、一時的な貸付を必要とする世帯などです。

最大20万円までの貸付を受けることができ、当初の1年間は返済不要です。

詳しくは、熊本県ホームページをご覧くださいか、各市町村社会福祉協議会までお願いします。

問 高森町社会福祉協議会 ☎0967-62-2158

熊本県産の花を飾ってみませんか

熊本県は、宿根カスミソウが全国1位、トルコギキョウが全国2位の出荷量を誇る花の産地です。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等の縮小・中止等が相次いでおり、花の需要が例年に比べ大幅に落ち込んでいます。

花は見る人の心を癒してくれる、「心の栄養源」です。こんな時だからこそ、職場や自宅に花を飾ってみませんか。

問 熊本県農産園芸課 ☎096-383-2314

熊本県産農林水産物の消費拡大について

熊本県産の農林水産物を食べましょう！

熊本県は豊かな自然環境に恵まれ、すいかや「くまもとあか牛」、マダイなど、様々な農林水産物の生産が盛んに行われています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等の自粛が相次ぎ、外出も控え気味になっている今、ご家庭で美味しい熊本の農林水産物を使った食事を楽しんでみませんか？

栄養満点の食事で、免疫力も高めていきましょう！



問 熊本県農林水産政策課 ☎096-333-2364

喜界町は奄美大島の東側周囲約50kmの隆起サンゴ礁からなる島です。熱帯と温帯の境目に位置し、蝶をはじめ魅力的な生き物の宝庫であり、海には美しいサンゴ礁生態系が広がっています。

現在でも年平均約2mmという世界でも3本の指に入る隆起速度を誇ります。10万年かけてサンゴ礁が隆起してきた地上では、サンゴ礁と地球環境の歴史が生々しく観察できることから「サンゴ礁研究の聖地」といわれています。

そんな喜界島に平成26年、北海道大学協力のもと「NPO法人喜界島サンゴ礁化学研究所」が設置されました。このサンゴ礁化学研究所では、常駐する研究員が日夜研究を進めるとともにサンゴミュージアム（展示室）やカフェ、宿泊施設も併設されており、一般の方でも気軽に楽しむことができます。そのほかにも、子どもたちを対象にしたサンゴ礁サイエンスキャンプやサンゴ塾など、教育・啓発イベントにも力を入れています。

サンゴ礁とともに生きてきた



問 NPO法人  
喜界島サンゴ礁化学研究所  
☎0997-66-0200

- ・対象：高校生
- ・期間：令和2年8月3日（月）～8月7日（金）
- ・対象：小学3年生～中学3年生
- ・期間：令和2年8月3日（月）～8月14日（金）

●イベント情報  
サンゴ礁サイエンスキャンプ  
2020 in 喜界町  
「ジュニアコース」  
・期間：令和2年8月3日（月）～8月7日（金）  
・対象：小学3年生～中学3年生  
「アドバンスコース」  
・期間：令和2年8月3日（月）～8月14日（金）  
・対象：高校生

美しい村を探す  
～九州・沖縄～

Explore beautiful villages  
in the southern part of Japan



←喜界島サンゴ礁化学研究所  
ホームページQRコード



蝶の飛び交う  
隆起サンゴ礁の島  
**喜界町**  
(鹿児島県)  
人口：6,956 人  
喜界町役場  
☎0997-65-1111



## 第4回阿蘇郡市小中学生剣道錬成大会

2月11日（火）南阿蘇村の白水体育館で錬成大会が開催され、高SPO剣道教室の小学生が個人戦及び団体戦に出場しました。

主な結果は以下のとおりです。

### ●個人戦結果

|           |     |       |
|-----------|-----|-------|
| 小学2年生の部   | 優勝  | 木村 朱希 |
| 小学3年生女子の部 | 第3位 | 東山 心乃 |
| 小学4年生女子の部 | 優勝  | 木村 朱利 |
| 小学5年生男子の部 | 第3位 | 徳丸 光樹 |
| 小学6年生男子の部 | 第3位 | 近藤 颯太 |

### ●団体戦結果

小学校の部 第3位



## 令和2年度全国中学剣道大会（岐阜全中）プレ大会

2月22日（土）・23日（日）岐阜県の岐阜メモリアルセンターで愛ドームで行われた全国大会に高森中学校剣道部が出場しました。

今回の大会は、令和2年夏に岐阜県で開催される全国中学校剣道大会に向けての技術向上等を目的としたプレ大会となっており、全国の代表校が集う中、高森中学校剣道部が優勝しました。

対戦校とスコアは下記のとおりです。※（ ）内の左側が高森中

### ●予選

青森県 弘前大学教育学部附属中学校（5－0）  
広島県 川尻中学校（4－1）

### ●決勝トーナメント

1回戦 石川県 宇ノ気中学校（1－0）  
2回戦 東京都 国士舘中学校（1－1）※本数勝  
準決勝 京都府 久御山中学校（3－1）  
決 勝 神奈川県 潮田中学校 （2－1）



高SPOだより

☎ 高SPO事務局 ☎62-2991



※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください！

<http://www.takaspo.jp/>

## 体力づくり優秀組織表彰・ 体力づくり国民会議議長賞を受賞しました！

2月7日（金）島根県松江市、ホテル一畑で開催された文部科学省（スポーツ庁）主催の「令和元年度生涯スポーツ・体力づくり国民会議2020」で、高森町が体力づくり優秀組織として「体力づくり国民会議議長賞」を受賞しました。今回の高森町の受賞は、草村町長施策の下、また、町スポーツ推進計画に沿って様々な課・団体が活動し、多世代に渡り、町民が活躍する機会を提供していることや、情報発信ケーブルTV「TPC」での広報・健康体操を放送するなど、長年の多岐に渡る活動が評価されました。



## ミニバスケットスクールが見事優勝！

2月8日（土）・9日（日）阿蘇市一の宮小学校で開催された第3回ウィンデスカップ新人戦大会男子の部で、高SPO Rizasが見事優勝しました。小学校運動部活動から社会体育に移行したばかりの高SPO Rizasですが、早くも好成績を収めました。



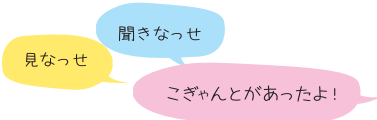
## ヒップホップダンス教室

2月16日（日）阿蘇市内牧健康福祉センターで開催された第5回阿蘇市ボランティアふれあいまつりに、高SPOヒップホップダンス教室の生徒達が参加しました。

今回は、阿蘇市火の山スポーツクラブのメンバーと、ライジングサンやパプリカを踊りました。







第11回特別弔慰金請求書の  
受付開始について

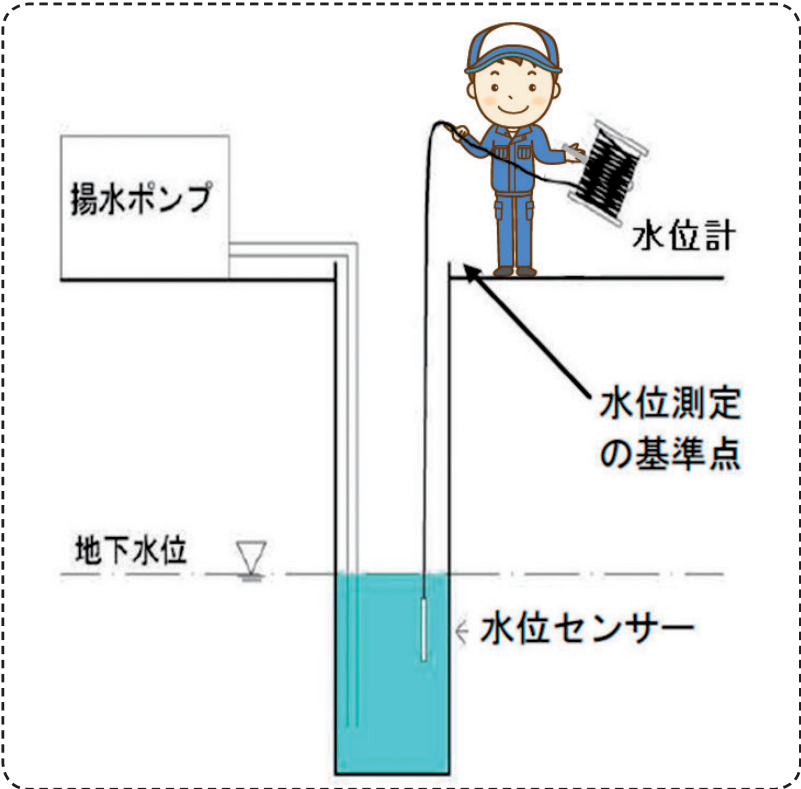
- 支給対象者  
令和2年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。  
支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で  
①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方  
②戦没者等の子  
③戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。  
④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の遺族（甥、姪など）  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります
- 支給内容  
額面25万円、5年償還の記名国債（年額5万円）  
第1回目償還日 令和3年4月15日  
以後、毎年4月15日以降、償還先郵便局等において受け取りができます。  
※償還日が過ぎたものは、まとめてお受け取りができます。
- 請求窓口  
高森町役場 住民福祉課 福祉係

☎ 住民福祉課 福祉係 ☎62-2911（直通）

使っていない井戸を探しています！

「昭和北地区・昭和南地区」において、地下水位調査にご協力いただける井戸を探しています。  
調査内容は毎月1回、県職員が井戸に水位計を投入し、地下水位を測定（水面が地表面から何メートル下にあるか測定）するもので、1回の調査時間は約10分です。  
使っていない井戸をお持ちで、県の地下水位調査にご協力いただける方は、下記までご連絡いただきますようお願いします。

測定のイメージ



☎ 熊本県 環境立県推進課 ☎096-333-2272（直通）

令和2年度政府主催慰霊巡拝の  
実施予定について

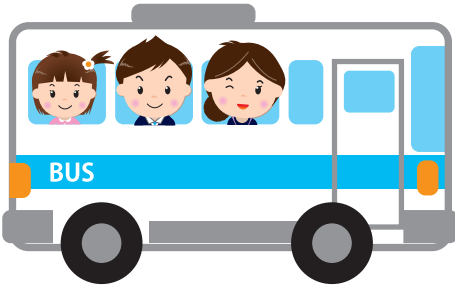
- 厚生労働省では、先の大戦における旧主要戦域や、遺骨収集が困難な海上での戦没者の遺族を対象として、慰霊巡拝を実施しています。
- 参加対象者  
実施地域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪  
※実施地域については、熊本県のホームページをご覧ください。  
→[https://www.pref.kumamoto.jp/kiji\\_30688.html](https://www.pref.kumamoto.jp/kiji_30688.html)
  - 申込方法  
・県社会福祉課援護恩給班まで電話またはメールでお問い合わせください。  
・4月以降に、参加希望地域の詳しい日程表、申し込み用紙等をお送りしますので、必要書類（戸籍謄本写し、健康チェック票等）を添えてご提出ください。
  - 申込先  
熊本県 健康福祉部 社会福祉課  
TEL：096-333-2198 FAX：096-381-9025  
メール：shakaifukushi@pref.kumamoto.lg.jp
  - その他  
参加決定者へは、国から旅費の一部が補助される予定です。

☎ 住民福祉課 福祉係 ☎62-2911（直通）

バス通学定期券の助成について

南阿蘇鉄道に代わる九州産交バス南郷ライナー号で通学する高校生・専門学生・大学生等に定期券金額の一部助成を行っています。  
助成金の額は、南阿蘇鉄道、JRの定期券金額と南郷ライナー号定期券金額の差額を助成するものです。  
助成金申請の際は、定期券購入後に九州産交バスで発行する証明書と印鑑を教育委員会までご持参ください。

☎ 教育委員会 学校教育係 ☎62-0227（直通）



高齢者入浴料一部助成事業の  
廃止について

令和元年6月から町内及び南阿蘇村の一部の温泉施設入浴料について助成を行ってきましたが、令和2年5月15日（金）までの受付・販売をもって制度を廃止します。  
お持ちの入浴券については、事業廃止後もご利用できますが、払い戻しは致しませんのでご注意ください。

- 対象施設  
町内 月廻り温泉  
南阿蘇村 瑠璃、四季の森、ウィナス

☎ 住民福祉課 福祉係 ☎62-2911（直通）





## 子育て支援センター活動だより



☎ 子育て支援センター ☎ 62-3311



牛乳パックを利用して豆入れを作り、壁に貼った可愛いおにさんに豆まきをしました。その後、米粉を使った手作りスコーンを頂きました。

＜参加者の声＞

● 家でも豆まきを2回しましたが、今日もしっかり大きな声で「鬼は外！」と言って楽しそうにしていました。おやつも美味しくて家でも作ってみようと思います。来年の豆まきも楽しみです。

● 大豆を使ったスコーンは、とても美味しかったです。子どもも2個完食しました。家でもぜひ作ってみたいと思いました。豆まきはまだまだできませんが、とても楽しんで参加していました。

● ちゃんと鬼に向かって豆を投げていたので嬉しかったです。米粉で作ったおやつも美味しかったです。

☆作って遊んでおにさんと友だちになろう！の会  
2月5日（水）

● 毎回ご機嫌に参加してくれて嬉しいですね。活動に参加するとよく寝てくれ、便通も良くなるので助かっています。

● 今回で4回目の参加です。前回はずっといましたが、今回はとても笑顔でニコニコして成長が見られました。前回からとても寝てくれるようになりました。

＜参加者の声＞

● お姉ちゃん達が大きくなって久しぶりの参加でしたが、こういった機会に参加することは良いなと改めて感じました。家でも思い出しながらやってみたいと思います。

● 毎回ご機嫌に参加してくれて嬉しいですね。活動に参加するとよく寝てくれ、便通も良くなるので助かっています。

● 今回で4回目の参加です。前回はずっといましたが、今回はとても笑顔でニコニコして成長が見られました。前回からとても寝てくれるようになりました。

☆わらべうたベビーマッサージの会  
2月26日（水）



### スケジュール

5月はおはなし会、わらべうたで遊ぶの会、わらべうたベビーマッサージの他に「みんなで出かけよう！の会」、「電気教室」を予定しています。

子育て支援センターは妊婦さんから子育て中のご家族のどなたでもご利用できます。気軽にお立ち寄りください。



## 20歳になったら国民年金



年金

国民年金は年をとったとき・病気や事故で障害が残ったとき・家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられています。

### ☆国民年金のポイント

#### ●将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

詳細は、下記の年金事務所までお問い合わせください。

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503



## 南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森自然だより

### <シロバナエンレイソウ>

#### 白花延齢草（シュロソウ科）

今月号は、シロバナエンレイソウとムラサキエンレイソウのご紹介です。

3枚の大きな葉を座布団にして、中央に小さな花をちょこんと1つだけ咲かせます。発芽から長い歳月（15年くらい）をかけてやっと花が咲きます。林の中に咲く様子から「森の貴婦人」と呼ばれています。

花が咲いた翌年は葉だけを出し、花はお休みします。薄紫色を帯びるものをムラサキエンレイソウと言います。薬草として利用されますが、サポニンなどを含む有毒植物でもあります。



シロバナエンレイソウ



ムラサキエンレイソウ

### 「南阿蘇ビジターセンターと野草園の1年」

写真等展示開催中です！ぜひ、お越しください。

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎ 0967-62-0911



それ電話で『お金』詐欺です!



電話で『お金』の話が出たら  
すぐ110番!

「振り込め詐欺」の名称は、「電話で『お金』詐欺」に変わりました。

左記の場合はすぐに110番、または高森警察署（62-0110）まで通報をお願いします。

2 「電話で『お金』詐欺」について

- 「振り込め詐欺」の名称は、「電話で『お金』詐欺」に変わりました。
- 高森警察署の交通安全運動の普及・浸透を図り、交通安全ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向け取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施されます。
- また、交通事故死ゼロを目指す日を「4月10日（金）」としております。
- 今回の運動重点は
  - 子どもと高齢者の安全な通行の確保
  - 高齢運転者の交通事故防止
  - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - 飲酒運転の根絶

1 春の全国交通安全運動の実施について

令和2年4月6日（月）から4月15日（水）までの10日間「令和2年春の全国交通安全運動」が実施されます。

この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通安全ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向け取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施されます。

また、交通事故死ゼロを目指す日を「4月10日（金）」としております。

高森警察署



☎62-0110  
通報・相談 110

今回は

家庭での廃棄物焼却について

法律や条例をご紹介します。

1 届出について（火災予防条例45条）

消防機関が火災と誤認しないように届け出るものであつて、廃棄物の焼却（野焼きを含む）について、消防機関が可否を判断するものではありません。

2 廃棄物の焼却について

「廃棄物の焼却及び清掃に関する法律」第16条の2により、廃棄物の焼却は禁止されています。

3 廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行例第14条

（焼却禁止の例外となる廃棄物の焼却）

①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

②震災、風水害、火災、凍害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却

③風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

④農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（稲わら・枝等の焼却等）

⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの（たき火・キャンプファイヤー等）

※3の廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行例第14条に該当する場合でも、廃タイヤや廃ビニール等の焼却は禁止されています。



消防南部分署



☎62-9034  
火災・救急 119

祝 高森町の小中学校でのICTの取り組みや教育論文が多数の賞を受賞しています!

☆令和元年度（2019年度）くまもとICTコンテスト

●ICT活用コンテスト

作品部門

| 受賞      | 作品名           | 作者名           |
|---------|---------------|---------------|
| 優秀賞     | 私の生き方に影響を与えた人 | 大塚りの（高森中央小6年） |
| 入選      | 観光客が千客万来な高森町  | 高森中央小6年1組4班   |
| NEXT熊本賞 | みんなにやさしい高森町   | 高森中央小6年1組1班   |

ICT活用指導部門

| 受賞   | 作品名                      | 作者名         |
|------|--------------------------|-------------|
| 最優秀賞 | 地域を知り、プロの技で伝えよう!!高森新聞社設立 | 高森中央小学校     |
| 入選   | 「あさがおの成長」                | 高森東学園義務教育学校 |
| 入選   | ふるさと学「尾下菅原神社のお祭り」        | 高森東学園義務教育学校 |

●NEXT夢コンテスト

| 受賞           | 作品名               | 作者名           |
|--------------|-------------------|---------------|
| 熊本県流通情報センター賞 | なるほど!インフォメーションミラー | 吉玉紗彩（高森中央小5年） |
| 学校賞          | 高森中央小学校           |               |

☆令和元年度阿蘇郡市教育論文審査結果（入賞一覧）

| 受賞  | 分野名  | 学校名         | 職名・氏名（個人出品の方） |
|-----|------|-------------|---------------|
| 特選  | 学習指導 | 高森中央小学校     | 教諭・城井 順一      |
| 準特選 | 道徳科  | 高森中央小学校     | 教諭・古川 陽子      |
| 入選  | 学習指導 | 高森中央小学校     | 学校共同          |
| 入選  | 学習指導 | 高森東学園義務教育学校 | 学校共同          |
| 入選  | 学習指導 | 高森中央小学校     | 教諭・福島 健太      |
| 入選  | 国語   | 高森中学校       | 教諭・丹生 あや      |

農業と食で地域おこし 高橋隊員の万能割り醤油を使った時短レシピ

万能割り醤油の作り方

濃くち醤油・酒・みりん…1:1:1

草部を活動拠点に日々地域おこしに邁進中の高橋直樹地域おこし協力隊員。農業のほか、料理でも地域おこしを図る高橋隊員が、簡単時短レシピをご紹介します!



vol.13

白身魚の焼き浸し

作り方

- ①たけのこ1/2個を3等分に切り、食べやすい大きさに薄切りにする。きぬさやはスジを取り、細切りにする。
- ②切り身に塩こしょうを振り、小麦粉をまぶし、余分な粉を落とす。フライパンに油をひき、焼き色がつくまで両面焼く。
- ③カットしたたけのこを入れ、かるく炒める。その後、Aと細切りしたきぬさやを入れ、一煮立ちさせる。
- ④お皿に盛り付け、仕上げにかつお節をかけたら完成。

材 料 2～3人分

- 白身魚 切り身……………4切れ
- たけのこ水煮 ……………1/2個
- きぬさや ……………1/2パック
- 炒め用油 ……………適量
- 塩こしょう……………適量
- 小麦粉……………適量
- かつお節……………適量
- A { 水……………150cc
- ほんだし……………小さじ1
- 万能割り醤油……………大さじ2



後期高齢者医療保険料改正のお知らせ

| 対象者の要件                                             | 均等割の軽減割合 |        |        |        |
|----------------------------------------------------|----------|--------|--------|--------|
| 世帯主と世帯の被保険者の軽減判定所得の合計額                             | H30年度    | R 1 年度 | R 2 年度 | R 3 年度 |
| 33万円以下（※以外）                                        | 8.5割     | 8.5割   | 7.75割  | 7割     |
| ※世帯の全被保険者の各種所得なし<br>（年金収入の場合、80万円以下）               | 9割       | 8割     | 7割     | 7割     |
| 33万円＋28万5千円×被保険者数以下<br>（33万円＋28万円×被保険者数以下 令和元年度まで） | 5割       |        |        |        |
| 33万円＋52万円×被保険者数以下<br>（33万円＋51万円×被保険者数以下 令和元年度まで）   | 2割       |        |        |        |

平成30年度及び平成31年度（令和元年度）保険料  
均等割：47,900円 所得割：9.26％ 保険料上限：62万円

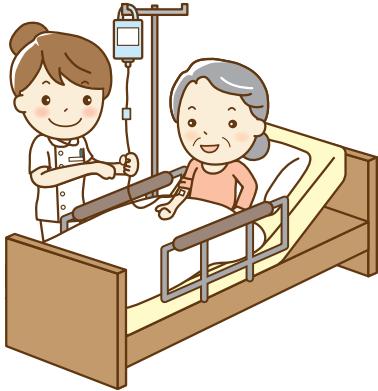
→

令和 2 年度及び令和 3 年度保険料  
均等割：50,600円 所得割：9.95％ 保険料上限：64万円

令和 2 年度は保険料の見直しにより均等割（被保険者 1 人が均等に支払う保険料）、所得割（控除後の所得に一定の率を乗じて算出する保険料）及び均等割の軽減割合が上記のように変更となりました。（変更は赤字の部分です）

●保険料算出例：年金収入80万円以下のみの単身世帯の場合  
4,700円（平成30年度）⇒9,500円（平成31年度）⇒15,100円（令和2年度）⇒15,100円（令和3年度）  
詳しくお尋ねになりたい方は、健康推進課国民健康保険係までお問い合わせください。

健康推進課 国民健康保険係 ☎ 6 2 - 2 9 1 0（直通）



健康講座

令和2年度の予防接種のご案内

健康

健康推進課 健康推進係 ☎ 6 2 - 2 9 1 0（直通）

世界中で新型コロナウイルスの流行が問題となっていますが、他にも様々な感染症があります。こうした感染症から体を守るために重要な役割を果たしているのが「予防接種」です。

ウイルスが体に入ると、白血球という細胞がウイルスと戦いながら学習し、「抗体」を作り出すことで感染症を抑え込むことができます。「予防接種」は、毒性を弱めたり、毒性を無くしたウイルスをワクチンに利用し、体に感染症の学習をさせます。

毒性が強いウイルスに感染すると後遺症が残ったり、場合によっては死亡することもありますので、適切な時期に接種を受けることが大切です。

今回は、令和 2 年度に公費で受けられる予防接種についてご紹介します。下記の表をご覧ください。

対象の方には 4 月以降に随時通知を送付しますので、ご確認のうえ接種してください。また、これらの予防接種は令和 2 年 4 月 1 日から令和 3 年 3 月 31 日までに接種できなかった場合、全額自己負担での接種になりますのでご注意ください。

その他の予防接種については、個別訪問や各乳幼児健診などで案内します。



| 予防接種の種類              | 対象年齢（対象生年月日）                                                                                                                                                                                                                                  | 予防できる病気                        | 注意事項                                                                      |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 成人肺炎球菌               | 65歳（昭和30. 4. 2～昭和31. 4. 1）<br>70歳（昭和25. 4. 2～昭和26. 4. 1）<br>75歳（昭和20. 4. 2～昭和21. 4. 1）<br>80歳（昭和15. 4. 2～昭和16. 4. 1）<br>85歳（昭和10. 4. 2～昭和11. 4. 1）<br>90歳（昭和 5. 4. 2～昭和 6. 4. 1）<br>95歳（大正14. 4. 2～大正15. 4. 1）<br>100歳（大正 9. 4. 2～大正10. 4. 1） | ウイルスが引き起こす肺炎<br>（23種類のウイルスに対応） | 公費接種・自費接種に関わらず過去に 1 度でも予防接種を受けた方は対象外。<br>自己負担金（2,000円）<br>誕生日前でも期間内に接種が可能 |
| 麻しん風しん混合 2 期         | 就学前 1 年の者<br>（平成26. 4. 2～平成27. 4. 1）                                                                                                                                                                                                          | 麻しん（はしか）<br>風しん（3日はしか）         |                                                                           |
| 2 種混合<br>（ジフテリア・破傷風） | 小学 6 年生<br>（平成20. 4. 2～平成21. 4. 1）                                                                                                                                                                                                            | ジフテリア・破傷風                      | 令和 2 年度から病院での個別接種に変更                                                      |





Kusamura Daisei

町長のうごき

2月16日～3月15日

スケジュール(2/16～3/15)

|          |                                                                      |          |                           |
|----------|----------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------|
| 2月20日(木) | 市町村非常勤職員公務災害補償等認定委員会(熊本市)<br>熊本県市町村総合事務組合議会(熊本市)<br>熊本県町村会評議委員会(熊本市) | 2月27日(木) | 高森町議会臨時会                  |
|          |                                                                      | 3月 2日(月) | 高森まち・ひと・しごと審議会            |
|          |                                                                      | 3月 3日(火) | 熊本県市町村職員共済組合第150回組合会(熊本市) |
| 2月27日(木) | 令和元年度高森子ども議会                                                         | 3月 6日(金) | 高森町議会定例会(～3/13)           |

町の交際費

令和2年2月16日～令和2年3月15日分

2019年度町の交際費の予算は1年間で120万円です。

今月は交際費の使用はありません。

町長の交際費・食糧費についてのお知らせ

私が町政を預かってから本年度10年目を迎えておりますが、令和元年5月から私に係る交際費及び食糧費について、全て自費にて公務を行っております。今後も引き続き、自費にて公務に励んで参ります。

高森町長 草村 大成

町発注工事と業務委託契約状況

令和2年1月21日～令和2年2月20日分

※入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

| 番号 | 担当課   | 契約日       | 工事(業務委託)名         | 工期                         | 契約相手                     | 請負代金        |
|----|-------|-----------|-------------------|----------------------------|--------------------------|-------------|
| 1  | 教育委員会 | 令和2年2月 1日 | 電子黒板用デスクトップPCリース  | 令和2年2月1日から<br>令和7年1月31日まで  | ㈱NTTデータNJK<br>熊本営業所      | 7,339,200円  |
| 2  | 建設課   | 令和2年2月14日 | 片山・下山線道路改良工事(1工区) | 令和2年2月14日から<br>令和2年3月31日まで | 有限会社 古寺工務店               | 43,329,000円 |
| 3  | 政策推進課 | 令和2年2月14日 | 南阿蘇鉄道新駅整備基本設計業務委託 | 令和2年2月14日から<br>令和2年3月31日まで | 株式会社トーニチ<br>コンサルタント熊本事務所 | 6,710,000円  |
| 4  | 教育委員会 | 令和2年2月19日 | 高森町民グラウンド周辺樹木伐採   | 令和2年2月19日から<br>令和2年2月29日まで | 有限会社 大阿蘇環境計画             | 297,000円    |
| 5  | 教育委員会 | 令和2年2月19日 | 高森町民グラウンドフェンス設置   | 令和2年2月19日から<br>令和2年3月31日まで | 有限会社 後藤樹木園               | 594,000円    |

「数字で見る働く私と人権」より

働く人としての権利

雇用形態の変化

雇用されている人のうち、非正規労働者は36・6%います。

かつて日本の職場では、終身雇用を前提とした正社員という雇用形態が主流と見られてきました。しかし、労働者派遣の規制緩和や経済不況等により労働形態が変わり、職場の3人に1人は非正規労働者として働いている状況となってきました。

職場内の雇用形態の多様化が進み、正規雇用と非正規雇用の社員等が混在することは、様々な面で明確な格差が生じ、あつれきの根源となっており、職場内の雰囲気が悪化し、業務に支障が出るなどの問題も発生しています。

同じ職場で働く者同士が、お互いに相手の人権を尊重し認め合って、十分なコミュニケーションをとることは働くための基本姿勢です。

雇用形態に違いがあっても、同じ職場で働く仲間として、お互いに良好なコミュニケーションをとることが、心地よい職場環境を作るためには必要です。

住民福祉課 人権同和啓発係  
☎0967-62-2911 (直通)

歌詠み

肥後狂句(阿蘇御神火会)

|       |             |       |
|-------|-------------|-------|
| 美味しいネ | 地産地消で作る味    | 大塚ほたる |
| お待ちせ  | 見通しついた豊肥線   | 桐原 白酔 |
| 美味しいネ | みんなで搗いた杵の餅  | 倉石 晴代 |
| 極楽極楽  | 飯は喰ったし寝るばかり | 後藤 信子 |
| 極楽極楽  | 囲炉裏田楽雪見酒    | 石座 吞猿 |
| 美味しいネ | 旬の物にはかなわない  | 古木えつほ |
| それが人生 | 上皇様を見てごらん   | 松山キヨ子 |
| お待ちせ  | 別人のごつ塗りたくり  | 三森 茜  |



花粉防護用メガネによる子どものけがに注意!

■事例

7歳の子どもが、体育の授業中に走ってきた他の児童と顔面がぶつかり、着用していた花粉防護用メガネの縁で左目の上を6cmくらい切り、8針縫った。

■けがをしないために

①スポーツや激しい運動をするときは、防護用メガネは必ず外す。

理由 花粉の侵入を防ぐためのフレームの張り出しが顔に近いため、ぶつかったり転ぶなどした時、目の周りを負傷するおそれがある。

②使用する前に、安全な場所で視界の変化に十分慣れるようにし、使用時は普段以上に周りに注意を払う。

理由 花粉防護用メガネは見えにくい部分が生じるため、足元の段差や障害物、また左右から接近してくる人や車などに気づきにくくなる。

トラブルや困りごとは、気軽にご相談ください。

消費者生活相談室  
☎62-1111  
(内線167)



おくやみもうしあげます 2月受付分 (敬称略)

| 住 所        | 死亡者   | 年 齢  | ご 遺 族 |
|------------|-------|------|-------|
| 津 留 (津留 1) | 田上 寅光 | 81歳  | 田上 敏子 |
| 上色見 (洗 川)  | 後藤 イキ | 103歳 | 後藤 和三 |
| 高 森 (昭和南)  | 中尾 弘子 | 87歳  | 中尾 結  |
| 高 森 (村 山)  | 本田 重喜 | 90歳  | 本田登美子 |
| 高 森 (上 町)  | 三井 清  | 66歳  | 三井 大徳 |
| 上色見 (洗 川)  | 後藤 仁  | 88歳  | 後藤 武  |
| 高 森 (冬 野)  | 甲斐 幸恵 | 72歳  | 甲斐千代子 |
| 高 森 (上 町)  | 飯星 咲子 | 98歳  | 飯星さなえ |

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

後藤 和三 様  
飯星さなえ 様  
田上 敏子 様  
甲斐千代子 様  
甲斐 哲子 様

後藤 武 様  
本田登美子 様  
瀬井 幸夫 様  
林 定男 様

(順不同)

休日在宅医

診療は午前9時から  
午後5時まで

| 月 日   | 病 ・ 医 院 名         | 電 話 番 号         |
|-------|-------------------|-----------------|
| 4月12日 | 藤本医院              | ☎0967 (67) 0020 |
| 19日   | 南郷谷リハビリテーションクリニック | ☎0967 (62) 3351 |
| 26日   | 阿蘇立野病院            | ☎0967 (68) 0111 |
| 29日   | 平田医院              | ☎0967 (62) 0216 |
| 5月 3日 | のむら内科クリニック        | ☎096 (292) 2250 |
| 4日    | 阿蘇立野病院            | ☎0967 (68) 0111 |
| 5日    | 寺崎内科胃腸科クリニック      | ☎0967 (62) 0378 |
| 6日    | 馬原内科医院            | ☎0967 (62) 0646 |
| 10日   | 渡邊内科              | ☎0967 (67) 1777 |

令和 2 年 2 月 29 日現在

(対前月末)

|           |            |       |
|-----------|------------|-------|
| まちの<br>人口 | 人口／6,342人  | (－10) |
|           | 男性／3,072人  | (－8)  |
|           | 女性／3,270人  | (－2)  |
|           | 世帯／2,893世帯 | (－6)  |

編集後記

春は別れと出会いの季節ですね。3月は卒業式取材させていただきました。記事に書いたとおり縮小された式でしたが、日頃からお世話になっている方々に感謝を告げたり、中には親子で抱き合う方もいらっしゃったり、感動に溢れた卒業式ばかりでした。一生の思い出となったのではないのでしょうか。わが子も4月から小学1年生となります。卒園式では妻に命じられてビデオ撮影係でしたが、子どもが泣いている姿を見て、胸がいっぱいになりました。

別れといえば、この度の人事異動で農林政策課へ異動することとなりました。10ヶ月間という短い期間でしたが、様々なことを経験させていただきました。これまで広報たかもりに携わっていただいた皆様に感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。今後も広報たかもりを応援していたければ幸いです。

(広)

高森カレンダー

4月16日～5月15日

4月

April

|     |          |        |          |
|-----|----------|--------|----------|
| 16㊦ | 移動子育てひろば | 10:00～ | 草部総合センター |
| 23㊦ | 移動子育てひろば | 10:00～ | 朋遊館      |
| 24㊤ | 年金相談     | 10:00～ | 高森総合センター |
| 30㊦ | 移動子育てひろば | 10:00～ | 草部総合センター |
|     | 1歳児健康相談  | 13:00～ | 高森総合センター |

5月

May

|     |            |        |           |
|-----|------------|--------|-----------|
| 1㊤  | すくすくデー     | 10:00～ | 子育て支援センター |
| 7㊦  | 移動子育てひろば   | 10:00～ | 朋遊館       |
| 13㊦ | 1歳6ヶ月児健康診査 | 13:00～ | 高森総合センター  |
| 14㊦ | 移動子育てひろば   | 10:00～ | 草部総合センター  |

高森町商工会移転のお知らせ

高森町商工会が高森町観光交流センター内に事務所を移転し、3月23日(月)から業務を行っています。

今後も商工業者の経営支援や、地域の活性化を図るための活動を行います。



☎ 高森町商工会 ☎62-0274

2020工業統計調査が  
実施されます

令和2年6月1日を基準日として、2020工業統計調査が実施されます。

工業統計調査は、総務省・経済産業省が所管する国の基幹統計調査で、製造業の実態を把握し、事業の創出・革新への支援、国内産業の活力の確保、ものづくり等伝統産業の振興諸施策の企画・立案・施行のための基礎資料として欠かせない調査です。

● 今年から回答方法が変わりました。

調査員による回収が無くなり、「インターネット回答」または「郵送提出」により回答して頂きます。

5月中旬以降から該当の事業所を訪問いたしますので、調査の対象となる事業所におかれては、調査のご協力をお願いします。

☎ 政策推進課 政策企画係  
☎0967-62-2913 (直通)

広報

たかもり 4

令和 2 年 4 月 6 日発行  
発 行／高森町  
編 集／政策推進課  
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森 2168 番地

TEL 0967-62-1111 FAX 0967-62-1174  
<http://www.town.takamori.kumamoto.jp/>  
印 刷／株式会社 有明印刷  
携帯電話・スマートフォンからのHPアクセスはこちら▶

