



子育て支援センター活動だより



☎ 子育て支援センター ☎ 62-3311



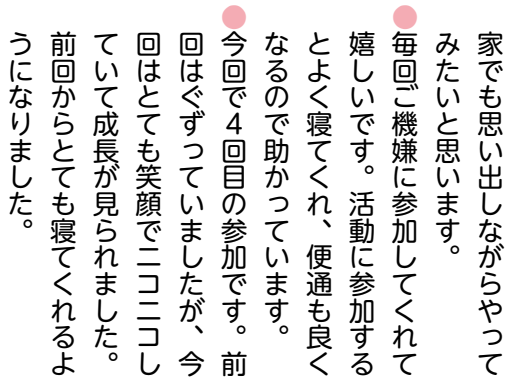
● 牛乳パックを利用して豆入れを作り、壁に貼った可愛いおにさんに豆まきをしました。その後、米粉を使った手作りスコーンを頂きました。

● 家でも豆まきを2回しましたが、今日もしっかり大きな声で「鬼は外!」と言って楽しそうにしていました。おやつも美味しくて家でも作ってみようと思います。来年の豆まきも楽しみです。

● 大豆を使ったスコーンは、とても美味しかったです。子どもも2個完食しました。家でもぜひ作ってみたいと思いました。豆まきはまだまだできませんが、とても楽しんで参加していました。

● ちゃんと鬼に向かって豆を投げたので嬉しかったです。米粉で作ったおやつも美味しかったです。

☆作って遊んでおにさんと友だちになろう!の会
2月5日(水)



● 講師の山村先生から絵本の読み聞かせをして頂いて、その後ベビーマッサージを教わりながら、親子のふれあいを楽しみました。

● 毎回ご機嫌に参加してくれて嬉しいです。活動に参加するとよく寝てくれ、便通も良くなるので助かっています。

● 今回で4回目の参加です。前回はずっといましたが、今回はとても笑顔でニコニコして成長が見られました。前回からとても寝てくれるようになりました。

☆わらべうたベビーマッサージの会
2月26日(水)



スケジュール

5月はおはなし会、わらべうたで遊ぶの会、わらべうたベビーマッサージの他に「みんなで出かけよう!の会」、「電気教室」を予定しています。

子育て支援センターは妊婦さんから子育て中のご家族のどなたでもご利用できます。気軽にお立ち寄りください。



20歳になったら国民年金



年金

国民年金は年をとったとき・病気や事故で障害が残ったとき・家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられています。

☆国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

詳細は、下記の年金事務所までお問い合わせください。

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503



南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森自然だより

<シロバナエンレイソウ>

白花延齢草 (シュロソウ科)

今月号は、シロバナエンレイソウとムラサキエンレイソウのご紹介です。

3枚の大きな葉を座布団にして、中央に小さな花をちょこんと1つだけ咲かせます。発芽から長い歳月(15年くらい)をかけてやっと花が咲きます。林の中に咲く様子から「森の貴婦人」と呼ばれています。

花が咲いた翌年は葉だけを出し、花はお休みします。薄紫色を帯びるものをムラサキエンレイソウと言います。薬草として利用されますが、サポニンなどを含む有毒植物でもあります。



シロバナエンレイソウ



ムラサキエンレイソウ

「南阿蘇ビジターセンターと野草園の1年」

写真等展示開催中です!ぜひ、お越しください。

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎ 0967-62-0911