



健康講座

# 乳幼児健診結果から見た高森町の実態

健康推進課 健康推進係 ☎62-2910 (直通)

歯や口の健康は、全身の健康保持増進に重要な役割を果たしています。また、乳歯の虫歯は、永久歯にも影響があるといわれています。その為、子どもの頃からむし歯予防が重要です。

高森町の乳幼児健診（1歳半健診及び3歳半健診）のむし歯の状況は右のとおりです。

1歳半健診に比べて、3歳半健診時のむし歯保有率が多いのが分かります。むし歯は早期に予防すること、また、早めに治療することが大事です。特に3歳児のむし歯有病者率は県内ワースト7位（H29年度順位）と悪い状況です。

さらに、乳歯は、永久歯に比べてむし歯になりやすいので、乳歯が生え始めたら、家族みんなで予防しましょう。

むし歯の原因は3つあります！それぞれの予防法を活用しましょう！！

### ①歯磨き（仕上げ磨き）

食後や寝る前の歯磨き・仕上げ磨きを行いましょう。

### ②おやつとの与え方

甘い飲食物は、回数と時間を決めて上手に与えましょう。

### ③フッ化物の利用

歯の質を強くするフッ化物塗布を定期的に受けましょう。

また、むし歯5本以上の保有者の背景には家庭環境が影響しています。歯磨きの習慣がない、時間が取れない、夜型の生活等の理由が多いです。歯磨きの習慣や生活リズムは子どもの力だけでは上手く作ることができません。家族で協力して環境を整えていきましょう。

### ★★パパママ定期歯科健診のご活用を!!!★★

高森町では、妊娠期、0歳児、1歳児のご両親を対象に無料の歯科健診を実施しています。むし歯菌は親からうつることが多いです。まずはパパママ自身も定期的な歯科健診を受けて、家族でお子様のむし歯を予防しましょう。

## 1歳半健診の歯科健診結果

| 年度  | 保有者(人) | 総数(本) | 一人当り本数(本) | 保有率(%) |
|-----|--------|-------|-----------|--------|
| H28 | 1      | 3     | 0.08      | 2.6    |
| H29 | 1      | 2     | 0.05      | 2.5    |
| H30 | 2      | 6     | 0.17      | 5.6    |

## 3歳半健診の歯科健診結果

| 年度  | 保有者(人) | 総数(本) | 一人当り本数(本) | 保有率(%) |
|-----|--------|-------|-----------|--------|
| H28 | 20     | 99    | 2.75      | 55.6   |
| H29 | 17     | 50    | 1.04      | 35.4   |
| H30 | 20     | 82    | 1.91      | 46.5   |

## スポーツ安全保険 ご存じですか？

令和2年度の加入受付が3月から開始されます。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体で加入でき、活動中・団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円～、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。

詳しくは下記までお問い合わせください。



☎ スポーツ安全協会熊本県支部  
☎ 096-213-9015



12月7日に高森中学校体育館において「高森少年剣道錬成大会」が開催され、九州各地から約100チームが参加しました。各チームが日頃の練習の成果を発揮し、白熱した試合を繰り広げ、男子中学生の部では、高森中学校の剣道部が優勝を果たしました。

令和元年12月1日、高森中学校体育館において、県内の幼児・児童約530人が熱戦を繰り広げ、団体戦及び3人抜き個人戦が行われました。本町からも団体・個人戦に参加しました。団体戦には36チームが参加し、高森少年柔道クラブは予想以上の力を発揮し、予選リーグを勝ち上がりましたが、残念ながら決勝トーナメントの1回戦で敗退してしまいました。個人戦においては、6年生男子の部で、桐原来斗君が見事3人抜きを果たしました。

## 高森少年剣道 招待錬成大会

## 第18回 高森少年柔道大会



高SPOだより



☎ 高SPO事務局  
☎ 62-2991

※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください！

<http://www.takaspo.jp/>

ファミリー  
居酒屋

旨乃蔵

# 旨乃蔵のお鍋！！

営業時間

☀ ランチタイム

🌙 居酒屋タイム

11:00～15:00

17:30～22:00

定休日 毎週木曜日

・もつ鍋

・博多水炊

2人前

・すき焼き

・しゃぶしゃぶ

3,300円

※平日に限り昼間もお受けしています。

☎ 0967-62-2050 / 62-3366