



# た か も り



高森町は  
「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています

# 1

令和 2 年  
第 725 号



◀携帯電話・スマートフォンからも  
「広報たかもり」をご覧になれます。

- |      |                   |
|------|-------------------|
| P. 2 | 新年のご挨拶            |
| P. 3 | 子育て／健康講座          |
| P. 4 | 南阿蘇鉄道／スポーツ特集      |
| P. 6 | 警察／消防／南阿蘇ビジターセンター |



学校給食支援事業（高森みさを大豆づくし給食）から

2020年

# 新年のご挨拶



高森町長  
草村 大成

## 輝かしい新年を迎えて

新年明けまして、おめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日ごろより町政の運営に深いご理解と温かいご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

「令和」という新しい時代を迎えた昨年は、南阿蘇地域においては、俵山トンネルルート全線の開通や南阿蘇鉄道の令和4年度末の全線復旧工事完了、そしてその夏の運行再開見込みが公表されるなど、町民の皆さまも熊本地震からの復旧・復興を実感できる1年であったかと思えます。

高森町では3つの協定を締結し、新たな取組みを始めました。1つ目は株式会社ローソンとの「買い物環境向上に対する連携協定」により、町内の買い物が不便な地域での移動販売を開始しました。2つ目は、「日本で最も美しい村連合」に共に加盟している南小国町との包括連携協定により、両町の豊富な地域資源等の特性を活かしたイベントや情報発信など、幅広い分野での連携を始めました。

3つ目は株式会社コアミックスとの「エンターテインメント業界と連携したまちづくりと地域の産業創出の共同事業実施に関する協定」の締結です。この協定により、インバウンドやクリエイターの受入れなど、雇用や人口増加につながるいくつもの新しい産業を生み出す取り組みを進めて参ります。

本年も将来の子どもたちに「誇れる高森町」を目指し、全力で邁進して参りますので、ご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さま方のご健康とご多幸をご祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。



高森町議会議長  
後藤 三治

## 飛躍の年に

新年、明けましておめでとうございます。

町民の皆様方におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、高森町議会を代表いたしまして、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、私たち国民にとりまして、何度とは経験することのできない記憶に残る1年であったと感じております。平成最後の高森町議会議員選挙で議員に就任し、同時に元号も令和となりました。この節目に違わぬ責任と重圧を感じております。

さて、高森町では、平成28年4月に発生した熊本地震からの創造的復興を目指し、事業を進めております。

本年度中に阿蘇大橋や国道57号線は全線開通の見込みで、残すは南阿蘇鉄道と高森駅周辺整備事業となります。町民の皆様方に親しんでいただける憩いの場となるよう、利便性の良い鉄道となるよう、充分な協議を行って参ります。町民の皆様方には、これまで同様のご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、令和2年が高森町民の皆様方にとって、幸多き年となりますことを心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶いたします。

### 高森町議会

副議長 牛嶋 津世志

佐伯 金也

田上 更生

本田 生一

立山 広滋

芹口 誓彰

後藤 清治

津留 智幸

後藤 巖



子育て支援センター活動だより

問 子育て支援センター ☎62-3311



☆簡単クッキングの会  
11月6日（水）  
県栄養士会から梅木先生に来て頂き、豆腐ハンバーグとポトフの調理方法を教わりました。お母さん達は離乳食や子どもの食について先生に質問しながら調理していました。出来上がった品を楽しく歓談しながら頂きました。

《参加者のこえ》  
●食材に陰と陽がありバランスよく取り入れると良いと言うお話を聞いて、そうだった！と思いついて、今日から意識して料理をしようと再認識させられました。

●子どもに合わせた調理方法を教えて頂いてとてもためになりました。味付けもなるべく子ども用に薄味で作ろうと思えました。お母さん方と一緒に情報交換しながら調理出来たのでとても楽しかったです。



●1日3回の離乳食になり、メニューにも悩むことが増えてきたので取り分けしながら大人の料理を活用したいと思いました。

☆わらべうたベビーマッサージの会  
11月22日（金）  
今回のベビーマッサージは8組の参加がありました。子どもたちはマッサージをしてもらい気持ち良さそうでした。

《参加者のこえ》  
●久しぶりにベビーマッサージに参加させて頂きました。お腹が空いている様でこ機嫌ななめになるかもと思っていました。が気持ちよさそうで機嫌も良く、私もその表情を見て癒されました。

●前回参加できず、今回参加できて参加される人も多くて良かったです。自宅でマッサージを少し出来る様になったので毎日すると寝つきが良くなりました。機嫌良く寝てくれるので寝る前にしたいと思います。

子育て支援センターは妊婦さんから子育て中のご家族のどなたでもご利用できます。気軽にお立ち寄りください。



スケジュール

2月は、「わらべうたで遊ぼうの会」、「ベビーマッサージの会」、「おはなし会」の他に「オニさんと友達になろうの会」を予定しています。



●すごく気持ち良さそうで泣きもせず笑ったり眠ったり…。来るまで不機嫌でしたが全くそんな様子もなく良かったです。



健康講座

住民健診結果から見た高森町の実態

健康

問 健康推進課 健康推進係 ☎62-2910（直通）

高森町では6月、8月、10月に住民健診を実施し、725人が特定健診を受診されました。

特定健診の受診結果は【表1】のとおりで、全く異常がなかった方は15人、病院受診が必要な値（受診勧奨値）が1項目以上ある方は424人でした。

病院受診が必要な段階に該当しても、すぐに薬を飲むことになるとは限りません。お薬を飲まなくても主治医の指導のもと、悪くならないように食事・日常生活等を見直しなが様子を見ていくことが大切な段階です。病院で先生から「様子を見ましょう」と言われたから、「自分は大丈夫」というわけではないので受診を中断しないようにしましょう。

治療が必要な人の中で特に多かった健診項目はLDL（悪玉）コレステロール、血圧、血糖でした。特にLDLコレステロールはせっかく健診を受けても治療をしていない人が多い状況です。

健診結果をお返しするなかで「治療が必要な段階です」とお話ししても「どがんもないけん」（自覚症状がない）と言われる方がよくいらっしゃいます。しかし、自覚症状は緊急事態になるまで出ません。高血圧、高血糖の段階ではまだ自覚症状はありませんが「検査数値が高いまま」を放っておくと動脈硬化はどんどん進みます。動脈硬化が進むと、最終的には血管を傷め、脳血管疾患・心臓病・糖尿病合併症などの重篤な健康障害を引き起こします。

自覚症状をあてにせず、毎年特定健診を受け、自分の体を確認することが大切です。新年のこの機会にもう1度健診結果を見直し、生活習慣の改善に役立てましょう!! お忙しい中受けられた健診を受けて終わりにせず、将来の健康に活かしていただけるように保健師・栄養士がお手伝いしています。生活習慣改善に取り組む中で分からない事があれば、何時でもご相談ください。

【表1】令和元年度特定健診の受診結果

| 特定健診結果 | 全ての項目が正常値 |      | 治療までは必要ないが、生活習慣の改善が必要な段階（保険指導レベル） |       | 健診項目のうち1つでも治療が必要な項目（受診推奨値） |       |
|--------|-----------|------|-----------------------------------|-------|----------------------------|-------|
|        | 人数        | 割合   | 人数                                | 割合    | 人数                         | 割合    |
| 全体725人 | 15人       | 2.1% | 286人                              | 39.4% | 424人                       | 58.5% |

【表2】治療が必要な項目（受診推奨値）の状況

|   | 項目                  | 割合    | LDL（悪玉）が特に高い人（180以上の割合）   |
|---|---------------------|-------|---------------------------|
| 1 | LDL（悪玉コレステロール）140以上 | 21.8% | 県内45市町村中ワースト第4位（H30年健診結果） |
| 2 | 血圧（140/90）以上        | 21%   |                           |
| 3 | HbA1c血統（6.5）以上      | 16.2% |                           |

南阿蘇鉄道、2023年（令和5年）夏の全線開通を目指す!!



吉良村長・草村町長による説明



南阿蘇鉄道再生協議会の様子

南阿蘇鉄道の全線復旧に向け、県と地元自治体、同社で構成される南阿蘇鉄道再生協議会が11月13日（水）に熊本県庁にて開催されました。

第9回目となる今回の会議では、災害復旧工事の中でも最も長い工期を要する第一白川橋りょうの詳細設計が終わり、今後の復旧工事について計画通り2022年度に終える見通しとなったことや、工事に並行して運転再開に向けた準備を進めていくが、点検や試験運転等の安全対策に万全を期す必要があるため、2023年夏頃の全線開通を目指していくと報告がされました。



長陽駅～中松駅間  
復旧した線路軌道



ホームと線路の復旧が完了した阿蘇下田城ふれあい温泉駅

今後とも1日も早い南阿蘇鉄道の全線復旧に向け、段階的に復旧工事が行われます。

現在、順調に復旧工事が行われており、阿蘇下田城ふれあい温泉駅のホームや付近の擁壁、のり面工事などが完了しました。

中松駅から長陽駅間の線路の軌道補修、擁壁などの復旧工事は今年度完了予定です。

復旧状況について



これから本格的な復旧工事が始まる第一白川橋りょう

スポーツ特集!!

第17回五ヶ瀬町剣道錬成大会

11月17日（日）に五ヶ瀬総合公園内体育館で開催され、小学女子団体3人制に出場し、高学年チームが多い中、中学年チームで3位入賞を果たしました。

●小学女子の部 第3位



第41回高森町交通安全宣言  
駅伝大会参加者募集のお知らせ

高森町体育協会は、高森町住民の交通安全意識の高揚並びに健康づくりと親睦を目的として、駅伝大会を実施します。

ぜひ、参加してみませんか。

- 期 日 令和2年2月2日（日）
- 会 場 高森町観光交流センター芝生広場
- 時 間 受付9時 開会式9時30分
- コ ー ス 高森町市街地3周回コース（全6区間）
- 部 門 一般の部、児童の部、生徒の部
- 参 加 料 1チーム1,000円
- 申込締切 令和2年1月20日（月）
- 申 込 先 高森町教育委員会 社会体育係

☎ 教育委員会 社会体育係  
☎ 0967-62-0227（直通）

第25回長洲有明ライオンズ  
クラブU-10サッカー大会

12月1日（日）U-10（4年生）の大会が長洲町金魚と鯉の郷広場で開催され、他チームと親睦を深めながら全力でプレーしました。

結果は、3勝1敗で3位に入賞しました。



第19回RKK学童駅伝大会

12月7日（土）に熊本県総合運動公園えがお健康スタジアム周辺コースで開催され、男子の部・女子の部にそれぞれ1チームずつ出場しました。その中で、男子の部は見事3位入賞。4年生、5年生で挑んだ女子の部は15位と健闘しました。また、補員の選手はチャレンジ1,000Mに出場し力走しました。

男子

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1区 榎木野 巧  | 2区 小林 豪太 |
| 3区 山田 聖亜斗 | 4区 中川 徠斗 |
| 5区 荒牧 颯大  |          |
| 補員 篠田 佳吾  | 荒牧 聖弥    |

女子

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1区 志賀 心美  | 2区 桐原 心和 |
| 3区 芹口 乃莉香 | 4区 篠田 侑里 |
| 5区 安方 咲空  |          |
| 補員 除田 桜姫  |          |



令和元年度第2回菊池郡市  
近隣小学生バドミントン大会

大会結果（11月23日（土））

●5年生男子シングルス

- 準優勝 甲斐 龍生（高SPO）  
第3位 児玉 佳樹（高SPO）  
井上 誠喜（高SPO）



第40回阿蘇郡市町村対抗  
駅伝大会

阿蘇郡市町村対抗駅伝大会は、12月8日（日）阿蘇市農村運動公園あびか陸上競技場周回コース7区間19kmに5市町村、計8チームが参加し開催されました。高森町の代表選手も力強く襷を繋ぎ4位でゴールしました。また、区間賞は梅田大輔さんが獲得しました。

- |                     |
|---------------------|
| 1区 小林 豪太（中央小6年）     |
| 2区 志賀 俊介（高森中2年）     |
| 3区 安方 颯大（熊本国府高校1年）  |
| 4区 芹口 沙耶香（高森中1年）    |
| 5区 志賀 佑介（西原中教諭）     |
| 6区 芹口 彩華（高森中3年）     |
| 7区 梅田 大輔（高森町役場）※区間賞 |
| 補員 榎木野 巧（中央小6年）     |
| 山室 健（一般）            |
| 本川 幸（一般）            |



後期高齢者医療保険料の軽減割合の変更について

右のような通知が厚生労働省から送られてきた方は、今年度から後期高齢者医療保険料の特別軽減措置が段階的に廃止されます。



今回の保険料の見直しは後期高齢者医療制度が創設された平成20年度から暫定的に行われてきた均等割額（被保険者1人が均等に支払う保険料）の特例軽減を本来の軽減割合に戻し、後期高齢者医療制度を安心できる制度にするために行われました。

この通知を受けた方の保険料は熊本県の均等割額に変更がなければ4,700円（平成30年度）⇒9,500円（平成31年度）⇒14,300円（令和2年度）となり、令和2年度以降はこの金額となります。

詳しくお尋ねになりたい方は、健康推進課国民健康保険係までお問い合わせください。

| 均等割の軽減割合 |      |      |       |      | 対象者の要件                           |
|----------|------|------|-------|------|----------------------------------|
| 本来の軽減割合  | 30年度 | R1年度 | R2年度  | R3年度 | 世帯主と世帯の被保険者の軽減判定所得の合計額           |
| 7割       | 8.5割 | 8.5割 | 7.75割 | 7割   | ※世帯の全被保険者の各種所得なし（年金収入の場合、80万円以下） |
|          | 9割   | 8割   | 7割    | 7割   |                                  |
| 5割       | 5割   |      |       |      | 33万円+28万円×被保険者以下                 |
| 2割       | 2割   |      |       |      | 33万円+51万円×被保険者以下                 |

問 健康推進課 国民健康保険係 ☎0967-62-2910（直通）

山火事にご用心！

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。山火事が一旦発生すると消火は容易ではなく、また、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うことになります。

このようなことにならないよう、次のことにご注意ください。

- ① 枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ② 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③ 火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
- ④ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すこと。

問 県北広域本部 阿蘇地域振興局 林務課  
☎0967-22-2312  
農林政策課 農林振興係  
☎0967-62-2915（直通）

「あそ正社員就職応援キャンペーン」実施中！

ハローワーク阿蘇では、阿蘇地域で仕事をお探しの方のニーズに応じた正社員求人を確保し、ご本人さまが望む正社員就職が実現するよう、関係機関と連携して「あそ正社員就職応援キャンペーン」を実施しています。

具体的には、「条件UP求人の掲示（玄関前）」、「事業所説明会・面接会（随時実施）」、「オーダーメイド求人（希望条件を会社に提案）」、「関係機関への求人情報の提供（各自治体HP等）」などです。

詳しい内容については、ハローワークまでお気軽にお問い合わせください。

●実施期間 令和元年11月1日～令和2年1月31日

問 ハローワーク阿蘇  
☎0967-22-8609

令和2年度町営住宅入居者募集について

令和2年度の町営住宅補充入居者を下記のとおり募集します。

今回の募集は、令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）中の町営住宅への補充入居者となります。

入居を希望される方は、この機会にご応募ください。（原則、募集期間外は受付けておりませんのでご注意ください。）

●募集期間 令和2年1月6日（月）～2月7日（金）  
土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

●申込場所 高森町役場建設課住宅係  
入居資格等の詳細については、高森町役場建設課住宅係までお問い合わせください。

問 建設課 住宅係  
☎0967-62-2912（直通）

熊本東年金事務所からのお知らせ

熊本東年金事務所（日本年金機構）は、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・個別訪問による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間事業者「日立トリプルウィン・NTT印刷共同企業体」へ委託しています。

振り込め詐欺などにご注意！

民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようご案内します。このため、銀行口座を指定してATMの操作により振込をお願いすることはありません。

また、平成29年10月以降、民間事業者の訪問員による収納業務を廃止していることから、現金をお預かりすることはありません。

問 熊本東年金事務所  
☎096-367-2503

このため、畑地からの表土流出防止対策として、各ほ場におけるグリーンベルト設置が効果的であることから、グリーンベルト設置を行い、継続的な推進活動を実施していき、限りある資源を大切に取る取り組みとして続けていく予定である。



多良間村グリーンベルト設置推進活動として、令和元年11月14日に多良間小学校4年生13人、多良間村や県、国の関係機関、農家など約50人が参加し、用意されたベチバー1200体（300m）を土保利地区（土地改良整備済）の水兼農道沿いに植栽を行った。  
多良間村の農地は、表土が全体的に薄く、ほ場整備事業においても表土40cmで整備されており、表土の確保に苦慮している。また、農業用水の水源となる河川や池がなく農業用水の確保は降雨による畑面集水に依存している現状である。

農地を守り 水を守る  
多良間村グリーンベルト設置推進活動

「日本一美しい農地を目指して」

美しい村を探す  
～九州・沖縄～

Explore beautiful villages  
in the southern part of Japan



～南洋に浮かぶ癒しの島～  
たらまそん  
多良間村（沖縄県）  
人口：1,134人



「110番の正しい利用」について

1月10日は「110番の日」です。みなさんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

110番は「緊急通報用」の電話です。事件・事故等の緊急時に使用してください。

●110番する時は

なにが・・・何があったか（事件か、事故か）  
いつ・・・何時ごろあったのか  
どこで・・・発生した場所は、場所の目標は  
などを落着いて話してください。

●110番通報時の心がけ

ためらわず、素早く

事件・事故の早期解決には、警察官が早く現場に行くことが大切です。

※事件・事故現場は詳しく

●110番通報は、どの地域からでも全て警察本部につながります。

市町村名、電話番号、付近の建物、駅・停留所等の目標物をお話してください。

目標物がない場合は、付近設置の電柱にある九州電力の電柱番号を教えてください。

●耳や言葉の不自由な方のため

ファックス110番・メール110番

A4紙に、「通報内容」を記載し、左FAX番号に送信してください。

FAX番号 ☎096-382-2110

メールでの通報は左記アドレスに送信してください。

メールアドレス

kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp

○いたずらの通報は絶対にやめましょう！

消防南部分署



☎62-9034 火災・救急 119

新年の「あいさつ」



新年あけましておめでとございます。

日頃より阿蘇広域行政事務組合消防本部南部分署の消防業務に対して格別のご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと全国的に台風などによる災害がありました。高森町は幸いにも大きな災害の発生はなく、再興を図る年になったと思います。今後とも住民の皆さまが安心して生活できるよう南部分署職員一同、精進してまいりますのでご支援ご協力をお願い申し上げます。

最後になりますが、新しい年が災害の少ない年となりますようお祈り申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

●昨年の高森町管内火災・救急件数（12月5日現在）

・火災 計7件

（建物2件 林野1件 その他（車両を含む）4件）  
・救急 高森町管内299件

2020農林業センサスが実施されます

令和2年2月1日を基準日として、2020農林業センサスが実施されます。

農林業センサスは、5年に1度行われる国の基幹統計調査で、農林業の実態と変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進に欠かせない調査です。農家や林家を対象とした「農林業経営体調査」と、各集落の精通者を対象とした「農山村地域調査」が実施されます。

令和2年1月から、調査員がご自宅等を訪問いたしますので、調査の対象となる方については、ご協力をお願いいたします。

☎ 政策推進課 政策企画係  
☎0967-62-2913（直通）



木々が木の葉を落とし、野草園は寂しくなりましたが、おかげで、冬鳥の姿がよく見られるようになりました。

獲物を狙う目でドングリを食べるカケス、冠羽が特徴的なヒレンジャク。かわいらしいキクイタダキにルリビタキ、溪流の歌姫ミソサザイ 等々…

ひっそりとした野草園は、時として、小鳥たちの音楽会場となります。



カケス



ヒレンジャク



ルリビタキ

写真は阿蘇地区パークボランティア増田泰夫さん撮影

令和元年12月15日（日）から公募展“とりどりの作品展”が開催されています。写真、トールペインティング、アクリル画、竹細工等、とりどりの作品が並びます。

1月31日（金）までの展示です。どうぞ足をお運びください。

寒い日には、人気の薪ストーブにも火を入れます。

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911

なつかしい草原の風物「草小積み」を展示しています

2019年11月13日（水）らくだ山の草原で、地元の村山牧野の皆さんと高森東学園義務教育学校4年生の4名、町外から参加したボランティアの方々が協力して草小積みを製作しました。

草小積みは、野草を乾燥させた干し草を束ね、積み上げて作る、草の保存庫のようなもの。近年は、牧草地への転換や機械化等が進み、見かけることは少なくなりましたが、昭和40年代頃までは、阿蘇の草原にずらりと並び、その姿は秋から冬にかけての風物詩でした。

阿蘇地域世界農業遺産推進協会では、草小積みの技術伝承と阿蘇独特の景観の保全、ならびに野草の利活用促進を目的として、2016年度より各地の牧野組合にご協力いただき草小積みを製作・展示しています（2019年度は阿蘇郡市内6ヶ所で計24基を設置）。

今年度、高森町では村山牧野組合を中心に「高森の子どもたちに伝える」ため、はじめて学校教育と連携して「草小積み」の体験学習を実施しました。

村山牧野の草小積みは、月廻り公園向かいのらくだ山のふもとに計4基製作・展示しており、春の野焼き前まで見ることができます。



☎ 阿蘇地域世界農業遺産推進協会  
草小積み再生プロジェクト事務局 阿蘇グリーンストック  
☎0967-32-3500



Kusamura Daisei

11月16日～12月15日

町長のうごき

スケジュール(11/16～12/15)

11月16日(土)

部落解放第32回熊本県研究集会(上天草市)

11月17日(日)

第29回高森町大阿蘇絵画展表彰式

11月20日(水)

高森町議会臨時会

11月22日(金)

竹田・五ヶ瀬線期成会総会(五ヶ瀬町)

11月27日(水)

全国町村長大会(東京都)

●58回の公務・会議への参加の一部です。

●他、48回の準公務・政治活動に参加しました。

12月 1日(日)

高森町少年柔道大会

12月 2日(月)

民生委員・児童委員委嘱状交付式

12月 7日(土)

令和元年度冬巡業大相撲阿蘇小国場所(小国町)  
阿蘇大橋視察(南阿蘇村)

12月 9日(月)

12月議会定例会(～12月13日)

**町の交際費** 令和元年11月16日～令和元年12月15日分 2019年度町の交際費の予算は1年間で120万円です。  
今月は交際費の使用はありません。

**町発注工事と業務委託契約状況** 令和元年10月21日～令和元年11月20日分 ※入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)  
今月は町発注工事と業務委託契約はありません。

農業と食で地域おこし 高橋隊員の万能割り醤油を使った時短レシピ

万能割り醤油の作り方 濃くち醤油・酒・みりん…1:1:1



草部を活動拠点に日々地域おこしに邁進中の高橋直樹地域おこし協力隊員。農業のほか、料理でも地域おこしを図る高橋隊員が、簡単時短レシピをご紹介します！

vol.10

モチの焼き浸し 柚子味噌がけ

材料 2人分

お餅……………2個

柚子(小玉)……1個

A {

水……………200cc

ほんだし……少々約3g

万能醤油……大さじ3

B {

味噌……………35g

砂糖……………35g

みりん…………少々

作り方

①お餅をオーブントースターなどで焼き色がつくまで焼く。

②お餅を焼いている間、AとBをそれぞれ別々の鍋で加熱する。Aはひと煮立ちさせたら火を止める。Bのみりんはお好みになるまで加える。(少しゆるいくらいがおススメです)

③Bの仕上げに柚子皮をすりおろして加える。こちらもお好みで♪

④お餅が焼けたら深めの器にのせ、Aを回しかけ、Bをお餅の上にかけてたら完成!!最後に小ねぎ、かいわれなどをあしらうと色合いもでて良いですね♪

令和2年度熊本さわやか大学校  
入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、熊本さわやか大学校を開校しています。毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

●入学資格

県内在住で昭和35年4月1日以前に生まれた人

●募集人員

熊本校 100名 八代校 60名

●募集期間

令和2年1月20日(月)～3月6日(金)

●開催日時・場所

熊本校：毎週木曜日 13:30～15:30  
県総合福祉センター  
八代校：毎週火曜日 13:30～15:30  
やつしろハーモニーホール

●受講期間

令和2年4月～令和3年3月  
毎週1講座×40回

●受講料

入学金 5,000円 受講料 16,000円  
※申込み等については、下記までお問い合わせください。

☎ 一般社団法人 熊本さわやか長寿財団

☎096-354-3083

男性医療トラブルの相談事例

■事例

①包茎手術が7万円でできると思ったが、不安をあおられてオプションを付加され、全部で100万円を超える手術費がかかった。

②植毛手術を受けたが、リスクや副作用などの説明が不十分で納得できない。

③まぶた整形手術で、広告とは別の施術を勧められ高額な契約になった。

■アドバイス

●広告をうのみにせず、事前にリスクや副作用等の情報収集に努めましょう。

●施術の内容や料金リスク等について、十分に説明を受け、納得できない場合や即日施術を強要された場合には、契約しないようにしましょう。

●トラブルになったら、すぐに消費生活相談窓口にご相談ください。

☎ 消費者生活相談室 ☎62-1111 (内線167)

歌詠み

肥後狂句 (阿蘇御神火会)

まさか 嫁御の資産ン億円 大塚ほたる

夫婦の手柄 お湯割二つ並んどる 桐原 白酔

夫婦の手柄 いたわり合うて暮しとる 倉石 晴代

長さ長さ 冷めてしもうた茶碗蒸し 後藤 信子

よし来た 一瞬の技背負い投げ 石座 香猿

長さ長さ 欠伸しいしい聞く祝辞 古木えつほ

冷ゆるねえ 避難所はさぞ辛からう 松山キヨ子

まさか あのケチンボが下げて来た 三森 茜



おくやみもうしあげます 11月受付分 (敬称略)

| 住 所        | 死亡者    | 年 齢 | ご遺族     |
|------------|--------|-----|---------|
| 上色見 (東中原)  | 佐伯 ツマエ | 98歳 | 佐伯 英子   |
| 高 森 (森)    | 山田 スミ  | 94歳 | 山田 耕平   |
| 高 森 (森)    | 小出 光男  | 83歳 | 小出 明    |
| 河 原 (河原 2) | 岩下 アヤ子 | 90歳 | 岩下 松士   |
| 中 (峰の宿)    | 二子石 敬喜 | 65歳 | 二子石 美恵子 |
| 上色見 (西中原)  | 佐伯 憲敏  | 91歳 | 佐伯 昭一   |

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

佐伯 昭一 様 小出 明 様  
佐藤 富與子 様 岩下 松士 様 (順不同)

高森カレンダー

1月16日～2月15日

| 1 月 | January     |                  |
|-----|-------------|------------------|
| 16㊦ | 移動子育てひろば    | 10:00～ 草部総合センター  |
| 21㊦ | 5-6ヶ月児健康相談  | 9:30～ 高森総合センター   |
| 23㊦ | 移動子育てひろば    | 10:00～ 朋遊館       |
|     | 1歳児健康相談     | 13:00～ 高森総合センター  |
| 24㊦ | 年金相談        | 10:00～ 高森総合センター  |
| 26㊦ | 熊日郡市対抗女子駅伝  | 10:00～ 熊本市       |
| 30㊦ | 移動子育てひろば    | 10:00～ 草部総合センター  |
| 2 月 | February    |                  |
| 3㊦  | すくすくデー      | 10:00～ 子育て支援センター |
| 4㊦  | 9-10ヶ月児健康相談 | 9:30～ 高森総合センター   |
| 6㊦  | 移動子育てひろば    | 10:00～ 草部総合センター  |
| 9㊦  | 熊日郡市対抗駅伝    | 天草市～熊本市          |
| 13㊦ | 移動子育てひろば    | 10:00～ 朋遊館       |

税務署でのご相談は予約を！

具体的な書類や事実関係を確認する必要がある  
など、相談内容により電話等での回答が困難な場  
合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いた  
だいた上で、税務署においてご相談をお受けしております。  
税金の納付相談や確定申告期においてお越しいただく際に  
は、事前のご予約は必要ありません。

問 阿蘇税務署 ☎0967-22-0551

休日在宅医

診療は午前9時から  
午後5時まで

| 月日    | 病・医院名        | 電話番号            |
|-------|--------------|-----------------|
| 1月12日 | 平田医院         | ☎0967 (62) 0216 |
| 13日   | のむら内科クリニック   | ☎096 (292) 2250 |
| 19日   | 阿蘇立野病院       | ☎0967 (68) 0111 |
| 26日   | 寺崎内科胃腸科クリニック | ☎0967 (62) 0378 |
| 2月2日  | 馬原内科医院       | ☎0967 (62) 0646 |
| 9日    | 渡邊内科         | ☎0967 (67) 1777 |

令和元年11月30日現在

(対前月末)

|           |                  |
|-----------|------------------|
| まちの<br>人口 | 人口／6,388人 (－ 6)  |
|           | 男性／3,102人 (－ 3)  |
|           | 女性／3,286人 (－ 3)  |
|           | 世帯／2,914世帯 (+ 2) |

編集後記

明けましておめでとうございます。

新元号になって最初の年明けとなりました。昨年1年間を振り返ると、広報の担当となり、毎日が慌ただしく、日々の業務で精一杯でした。今年は、気持ちを新たに業務に取り組みもうと思います。

1月号の表紙は、「高森みさを大豆づくし給食」を取材した際に撮影したものです。「みさを大豆は、小粒で香りが高く、噛むと甘みを感じる」と教えていただきました。今年度は、何度か給食の取材をさせていただきましたが、私が小・中学生の頃より、美味しくなっているように感じます。

ところで、皆さんは大豆の花言葉をご存知でしょうか。「必ず来る幸せ」だそうで、新年最初の表紙として、とても縁起のいいものとなりました。

今年も広報たかもりをよろしく申し上げます。 (広)

高森町プレミアム付商品券事業所(店舗)での使用について

プレミアム付商品券の申請受付は終了いたしました。  
購入引換券をお持ちの方は、高森町商工会で商品券を購入することができます。  
商品券を購入できる期間は、令和2年2月28日までとなっています。時間は、午前10時から午後4時までです。草部・野尻地区の方は、第1水曜日に出張所で臨時販売窓口を開設します。  
令和2年1月8日(水)、2月5日(水)、時間は、午前10時から午後3時までとなっています。  
プレミアム付商品券を取扱店舗で使用できる期間は、令和2年3月22日までです。  
現在、44の事業所(店舗)での利用が可能です。  
商品券は、町内の使用可能店舗以外ではご使用いただけませんのでご注意ください。



★事業内容については、高森町ホームページにも掲載しています。

←このQRコードからも見ることができます。

内閣府による公式キャラクター「カクニャン」→

取扱事業所(店舗)は、このステッカーが目印です。(見本です)



問 政策推進課 まちづくり係 ☎62-2913 (直通)

公用車売ります！

阿蘇広域行政事務組合が所有する公用車2台を「一般競争入札」で売却します。

| 物件番号      | ①         | ②         |
|-----------|-----------|-----------|
| 車 名       | ホンダ バモス   | ホンダ パートナー |
| 車 体 色     | 白         | 白         |
| 初年度登録年月   | 平成18年7月   | 平成12年5月   |
| 車 検 満 了 日 | 車検なし      | 車検なし      |
| 走 行 距 離   | 109,910km | 153,248km |

- 日 時 令和2年2月13日(木) 10:00～
- 場 所 大阿蘇環境センター未来館 会議室
- 受付期間 令和2年1月17日(金)～2月6日(木) 8:30～17:15 (土曜日、日曜日、祝祭日を除く)
- そ の 他 受付方法や車両の公開期間、入札保証金等については、下記にお電話いただくか、阿蘇広域行政事務組合ホームページをご覧ください。  
[URL] <http://www.aso.ne.jp/~koiki/>

問 阿蘇広域行政事務組合 総務課 企画財政係  
☎0967-24-5111

広報

たかもり 1

令和2年1月6日発行  
発行／高森町  
編集／政策推進課  
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森 2168 番地

TEL 0967-62-1111 FAX 0967-62-1174  
<http://www.town.takamori.kumamoto.jp/>  
印刷／株式会社 有明印刷  
携帯電話・スマートフォンからのHPアクセスはこちら▶

