



Kusamura Daisei

町長のうごき

11月16日～12月15日

スケジュール(11/16～12/15)

11月16日(土) 部落解放第32回熊本県研究集会(上天草市)
 11月17日(日) 第29回高森町大阿蘇絵画展表彰式
 11月20日(水) 高森町議会臨時会
 11月22日(金) 竹田・五ヶ瀬線期成会総会(五ヶ瀬町)
 11月27日(水) 全国町村長大会(東京都)

● 58回の公務・会議への参加の一部です。
 ● 他、48回の準公務・政治活動に参加しました。

12月 1日(日) 高森町少年柔道大会
 12月 2日(月) 民生委員・児童委員委嘱状交付式
 12月 7日(土) 令和元年度冬巡業大相撲阿蘇小国場所(小国町)
 阿蘇大橋視察(南阿蘇村)
 12月 9日(月) 12月議会定例会(～12月13日)

町の交際費

令和元年11月16日～令和元年12月15日分

2019年度町の交際費の予算は1年間で120万円です。

今月は交際費の使用はありません。

町発注工事と業務委託契約状況

令和元年10月21日～令和元年11月20日分 ※入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

今月は町発注工事と業務委託契約はありません。

農業と食で地域おこし 高橋隊員の万能割り醤油を使った時短レシピ

万能割り醤油の作り方 濃くち醤油・酒・みりん…1:1:1



草部を活動拠点に日々地域おこしに邁進中の高橋直樹地域おこし協力隊員。農業のほか、料理でも地域おこしを図る高橋隊員が、簡単時短レシピをご紹介します!

vol.10

モチの焼き浸し 柚子味噌がけ

材料 2人分

お餅……………2個
 柚子(小玉)……1個
 A { 水……………200cc
 ほんだし……少々約3g
 万能醤油……大さじ3
 B { 味噌……………35g
 砂糖……………35g
 みりん………少々

作り方

- ①お餅をオーブントースターなどで焼き色がつくまで焼く。
- ②お餅を焼いている間、AとBをそれぞれ別々の鍋で加熱する。Aはひと煮立ちさせたら火を止める。Bのみりんはお好みになるまで加える。(少しゆるいくらいがおススメです)
- ③Bの仕上げに柚子皮をすりおろして加える。こちらもお好みで♪
- ④お餅が焼いたら深めの器にのせ、Aを回しかけ、Bをお餅の上にかけてたら完成!!最後に小ねぎ、かいわれなどをあしらうと色合いもでて良いですね♪

令和2年度熊本さわやか大学校 入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、熊本さわやか大学校を開校しています。毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

- 入学資格 県内在住で昭和35年4月1日以前に生まれた人
- 募集人員 熊本校 100名 八代校 60名
- 募集期間 令和2年1月20日(月)～3月6日(金)
- 開催日時・場所
 熊本校：毎週木曜日 13:30～15:30
 県総合福祉センター
 八代校：毎週火曜日 13:30～15:30
 やつしろハーモニーホール
- 受講期間 令和2年4月～令和3年3月
 毎週1講座×40回
- 受講料 入学金 5,000円 受講料 16,000円
 ※申込み等については、下記までお問い合わせください。

☎ 一般社団法人 熊本さわやか長寿財団
☎ 096-354-3083

男性医療トラブルの相談事例

■事例

- ①包茎手術が7万円できると思ったが、不安をあおられてオプションを付加され、全部で100万円を超える手術費がかかった。
- ②植毛手術を受けたが、リスクや副作用などの説明が不十分で納得できない。
- ③まぶた整形手術で、広告とは別の施術を勧められ高額な契約になった。

■アドバイス

- 広告をうのみにせず、事前にリスクや副作用等の情報収集に努めましょう。
- 施術の内容や料金リスク等について、十分に説明を受け、納得できない場合や即日施術を強要された場合には、契約しないようにしましょう。
- トラブルになったら、すぐに消費生活相談窓口にご相談ください。

☎ 消費者生活相談室 ☎ 62-1111 (内線167)

歌詠み

肥後狂句 (阿蘇御神火会)

まさか	あのかちんぽが下げて来た	三森 茜
冷ゆるねえ	避難所はさぞ辛かろう	松山キヨ子
長さ長さ	欠伸しいしい聞く祝辞	古木えつほ
よし来た	一瞬の技背負い投げ	石座 香猿
長さ長さ	冷めてしもうた茶碗蒸し	後藤 信子
夫婦の手本	いたわり合うて暮しとる	倉石 晴代
夫婦の手本	お湯割二つ並んどる	桐原 白酔
まさか	嫁御の資産ン億円	大塚ほたる

