

農業と食で地域おこし 高橋隊員の万能割り醤油を使った時短レシピ

万能割り醤油の作り方

濃くち醤油・酒・みりん… 1:1:1

草部を活動拠点に日々地域おこしに邁進中の高橋直樹地域おこし協力隊員。農業のほか、料理でも地域おこしを図る高橋隊員が、簡単時短レシピをご紹介します！

vol. 9

角ベーコンと里芋のグラタン

材 料

2人分

ブロックベーコン……………100g

玉ねぎ……………1/2 個

えのき……………1 袋

ヒラタケ……………1/2 個

里芋……………2 個 (約 200g)

A

万能醤油……………大さじ 1

砂糖……………大さじ 2

固形コンソメ……………5g

牛乳……………200cc

油……………大さじ 1

塩胡椒……………適量

小麦粉……………適量

バター……………少々

とろけるチーズ……………適量

パン粉……………適量



①里芋は皮をむき1センチ角に、ベーコンも同じくカットする。玉ねぎは薄切り、キノコ類は3センチほどの食べやすい大きさにカットする。

②カットした里芋を水洗いし、深めのお皿にうつす。少し水を入れ、ラップをしてレンジにかける。(600w 4分)

③フライパンに油をひき、ベーコンを焼き色がつくまで炒める。ベーコンを一度フライパンからとりだし、玉ねぎをしんなりするまで炒め、キノコ類を加え更に炒める。(中火～強火)

④里芋とベーコンをフライパンにいれ、Aの調味料を入れてかるく煮詰め、塩胡椒で味を調える。小麦粉を振るい入れ、とろみをつけて火を止める。

⑤グラタン皿にバターを塗り、炒めたものを入れ、お好みの量のチーズとパン粉をのせ、オーブントースターで焼いたら完成。

問 阿蘇広域行政事務組合

☎ 09671241511

	歳入決算額	歳出決算額	差引額
特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘特別会計	3 億 5 5 5 万 7 千円	2 億 9, 8 9 2 万 4 千円	6 6 3 万 3 千円
養護老人ホーム湯の里荘特別会計	5 億 9, 8 0 1 万 3 千円	5 億 9, 2 9 7 万 2 千円	5 0 4 万 1 千円
合 計	9 億 3 5 7 万円	8 億 9, 1 8 9 万 6 千円	1, 1 6 7 万 4 千円

特別会計決算状況

令和元年第3回阿蘇広域行政事務組合議会定例会が開催され、平成30年度決算が承認されました。

阿蘇広域行政事務組合平成30年度決算報告

歳入総額 31億8,978万1千円

分担金及び負担金	2 5 億 5, 8 2 1 万円
使用料及び手数料	1 億 5, 6 0 3 万 6 千円
国庫支出金	2 9 8 万 2 千円
財産収入	2 0 2 万 5 千円
繰入金	7 6 5 万 1 千円
繰越金	7, 8 2 5 万 3 千円
諸収入	1 億 1, 7 7 2 万 4 千円
組合債	2 億 6, 6 9 0 万円

歳出総額 31億2,768万5千円

議会費	1, 1 8 0 万円
総務費	1 億 3, 4 7 9 万 4 千円
衛生費	1 6 億 1 5 2 万 1 千円
消防費	1 0 億 1, 8 2 4 万円
災害復旧費	8 3 5 万 3 千円
公債費	3 億 1, 7 8 1 万 4 千円
諸支出金	3, 5 1 6 万 3 千円

一般会計決算状況

★当組合のホームページ
(<http://www.aso.ne.jp/koki/>)でも確認できます。

人・農地プラン見直しに向けたアンケート調査を実施します

現在、高森町では人・農地プランを7地域で作成しています。このプランの見直しを行うため、12月中旬から令和2年1月末にかけて「今後の農地利用のアンケート調査」を実施します。調査の配布・回収は、各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員が行いますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

問 高森町農業委員会 ☎ 62-2915 (直通)

地域おこし協力隊が新たに加わりました！

田上 直幹
この度地域おこし協力隊として、Uターンで帰ってきました田上です。町民総スポーツによる町づくりプロジェクトとして総合型地域スポーツクラブ「高SPO」で活動を行います。町民の方々がスポーツを通して心と体の健康、幸福度の向上、交流を促進し地域を活性化できるよう活動していきますのでよろしくお願いします。

令和元年10月3日（木）に南小国町と高森町で「日本で最も美しい村」連合阿蘇支部を設立しました！

「日本で最も美しい村」連合 阿蘇支部

阿蘇地域の南と北に位置する南小国町・高森町のスケールメリットを活かしたキャンペーンやイベントを実施することで、阿蘇地域全体での来訪者の周遊を促し、交流人口の拡大につなげます。

連合阿蘇支部では、今年度熊本県広域連携プロジェクト（スクラムチャレンジ）推進補助金を活用し、以下のとおり取り組みます。

- ①日本で最も美しい村ビンゴラリー
※詳細については (<https://visitaso.com/ja/others/bingo/>)
- ②両町のイベントにおける協働PR
- ③ケーブルテレビを活用した映像制作
③については、両町の「みどり」をコンセプトとし、南小国町は「千年の草原」、高森町は「百年の棚田」といったテーマで作成しています。
今回を第1弾とし、今後コンセプトを変えながら四季折々の映像を準備したいと思います。
映像は「<https://youtu.be/2K8fVweVMz8>」
またはQRコードからご覧頂けます。