

広報  
野の花と  
風薫る郷から

# たかもり



高森町は  
「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています

# 8

令和元年  
第720号



◀携帯電話・スマートフォンからも  
「広報たかもり」をご覧になれます。

- P. 2 | スポーツ特集
- P. 3 | たかもりタウンTOPICS
- P. 4 | 子育て／年金／レシピ
- P. 6 | 健康講座など



第24回高森湧水トンネル納涼七夕まつり P.3参照

# スポーツ特集!!

## 令和元年度 中体連阿蘇都市大会結果

6月22日(土)、23日(日)の2日間にわたり、中体連阿蘇都市大会が開催され、各競技で熱戦が繰り広げられました。中学生のみなさん、大変お疲れ様でした。結果は次のとおりです。

色つき (県大会出場)

### 団体の部

剣道 (男子)	高森中 (第1位)
ソフトテニス (女子)	高森中 (第5位)
バドミントン (男子)	東学園 (第2位) 高森中 (第5位)
バドミントン (女子)	高森中 (第3位)
バスケットボール (男子)	高森中 (第3位)
バスケットボール (女子)	高森中 (第3位)
軟式野球 (男子)	高森中 (第3位)

### 個人の部

柔道73kg級 (男子)	木村 勝彦・高森中 3年生 (第1位)
剣道 (男子1年)	小川 蓮生・高森中 1年生 (第1位)
	星 諒介・高森中 1年生 (第2位)
	吉田隆之介・高森中 1年生 (第3位)
剣道 (男子2年)	酒井 大翔・高森中 2年生 (第1位)
	徳永 太陽・高森中 2年生 (第2位)
	久保田紋冬・高森中 2年生 (第3位)
剣道 (男子代表)	石橋 奏太・高森中 3年生 (第1位)
	小野 勇海・高森中 3年生 (第2位)
	有川 剣・高森中 3年生 (第3位)
剣道 (女子代表)	興梠 七菜・高森中 1年生 (第3位)
	工藤 勇哉・東学園 9年生 (第1位)
バドミントン (男子シングルス)	児玉 邦成・東学園 9年生 (第2位)
バドミントン (女子シングルス)	穴見 茉音・東学園 9年生 (第3位)
バドミントン (男子ダブルス)	首藤蒼一郎/赤星 翔真・東学園9年生 (第2位)
バドミントン (女子ダブルス)	安方 莉世/吉里 七海・高森中2年生 (第2位)
硬式テニス (女子)	田代 芽衣・高森中 2年生 (選抜)
水泳 (女子)	泉 莉緒・高森中 3年生 (選抜)

## 第73回阿蘇郡市民体育祭結果

7月7日(日)(陸上競技は7月14日(日))に第73回阿蘇郡市民体育祭が開催され、高森町からは10種目に150名の選手が出場されました。陸上競技については、9月号でお知らせします。

### 個人の部

柔道	古澤 慎吾	第1位
グラウンドゴルフ (男子)	佐伯 秀和	第1位
	安方 増也	第2位
グラウンドゴルフ (女子)	後藤アサ子	第1位
	荒牧トモ子	第2位
クレー射撃	甲斐 悠希	第2位
弓道	谷口 弘人	第3位

### 団体の部

グラウンドゴルフ (男子)	第1位
グラウンドゴルフ (女子)	第1位
ソフトボール (女子)	第1位
ソフトボール (男子)	第2位
軟式野球	第2位
バスケットボール (男子)	第2位
弓道	第2位
バドミントン (男子)	第2位
バドミントン (女子)	第2位
ソフトテニス	第3位
クレー射撃	第3位
柔道	第3位



## 高SPOだより

高SPO事務局 ☎62-2991

※スマホ、携帯からも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください!

<http://www.takaspo.jp/>

## 第45回 熊日学童オリンピック (サッカー)

県内136のチームが参加し、高SPOは2回戦から登場。大雨の中、あさぎりFCに0-0 (PK2-1) で勝利し、翌週の3回戦、4回戦も順調に勝ち進み、ベスト16入りを果たしました。5回戦は優勝候補の1つ、ブレイズ熊本と対戦し、後半終了間際に同点に追いついたものの1-1(PK2-3)で惜しくも敗れましたが堂々とした戦いでした。

秋の全日本予選では、ベスト4入りを誓いました!



## 第69回仙酔峡つつじ祭りバドミントン大会 第1回菊池郡市近隣小学生バドミントン大会

阿蘇体育館で開催された第69回仙酔峡つつじ祭りバドミントン大会に、高SPO高森東教室と高森ジュニアの子どもたちが参加し、優秀な成績をおさめました!

### 【成績】

- 一般の部 ダブルス Eクラス  
優勝 甲斐 龍生・児玉 佳樹ペア (高SPO)
- ジュニアの部 ダブルス Aクラス  
第3位 糸永 大樹・中川 徠斗ペア (高森ジュニア)
- ジュニアの部 ダブルス Bクラス  
第3位 糸永 優月・安方 咲空ペア (高森ジュニア)

また、菊池市総合体育館で開催された、第1回菊池郡市近隣小学生バドミントン大会にも高SPO高森東教室と高森ジュニアの子どもたちが参加し、優秀な成績をおさめています。

### 【成績】

- 5年生 シングルス  
準優勝 甲斐 龍生 (高SPO)  
3位 児玉 佳樹 (高SPO)
- 6年生 シングルス  
準優勝 中川 徠斗 (高森ジュニア)



(甲斐龍生・児玉佳樹)



(糸永優月・安方咲空)



(中川 徠斗)

## 今期の交通指導員を紹介します！



7月1日(月)

新交通指導員 (敬称略)

氏名	支部名
馬原 孝一	高森支部
大塚 弘倫	高森支部
植田 雄亮	高森支部
松田 卓男	高森支部
野尻 英二	高森支部
飯干 平朗	高森支部
大塚 孝勇	高森支部

氏名	支部名
桐原 市博	高森支部
桐原 孝治	高森支部
津留 康憲	高森支部
宇藤 康博	色見支部
岩下 みゆき	色見支部
荒牧 久利	上色見支部
本田 利直	草部北部支部

氏名	支部名
西田 忠臣	草部南部支部
甲斐 啓三	草部南部支部
甲斐 佳多子	草部南部支部
野尻 勝秀	野尻支部
田上 七十三	野尻支部
熊川 千万子	野尻支部



聞きなっせ

見なっせ

ござんとながったよ!

## たかもりタウン TOPICS

トピックス

高森町役場で交通指導員の辞令交付式が行われました。

任期は4年で、交通安全に深い関心と理解を持ち、その職務を行うのに必要な熱意と能力がある方に委嘱を行うこととなっています。

今回は新しく1名の方が委嘱されました。

4年間町の安全のためよろしくお願いします！

### ロアッソ熊本 ジュニアユース交流会

人吉市梢山グラウンドで、ロアッソ熊本ジュニアユース、人吉FAジュニアユース、ロアッソ熊本ジュニアユース阿蘇の交流会が開催され、初めて会う仲間達と自己紹介をしながら練習を行った後、試合形式で汗を流しました。

レベルの高い選手達に触発され、いい緊張感を持ってプレーをしているようでした。



6月29日(土)

### 納豆の日

7月10日は、納豆の日でした。

高森中央小学校では、給食に納豆が登場し、先生が納豆に関するクイズを出したり、残った納豆をかけてじゃんけん大会が始まるなど、とてもにぎやかな給食の時間でした。

子どもたちは、口いっぱい納豆とご飯を頬張り、おいしそうに食べていました。



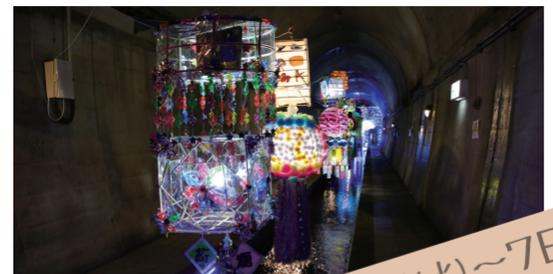
7月10日(水)

### 第24回高森湧水トンネル 納涼七夕まつり

高森の夏の風物詩となった高森湧水トンネル納涼七夕まつりも今年で24回目を迎え、今年も町内外の保育園や企業などにより制作された51基の七夕飾りが、トンネル内を彩りました。

5日間の期間中に約4,500人が湧水トンネル公園を訪れ、小中学生の七夕書道展やヤマメのつかみ取りも同時に開催されました。

七夕飾りの投票結果や七夕書道展の結果については、9月号でお知らせします。



7月3日(水)～7日(日)

### 令和元年度高森町職員採用試験のお知らせ

区分	職種	採用予定数	受験資格
高等学校卒業程度	一般事務	3人程度	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者
資格免許職	保育士	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者又は令和2年3月31日までに取得見込の者
	管理栄養士	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士の資格を有する者又は令和2年3月31日までに取得見込の者
社会人 (民間企業等経験者)	電気	1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、情報基盤・ICT等に精通し、かつ電気主任技術者の資格を有し、令和元年7月末日現在で民間企業等における正規の職務経験が5年以上ある者
	幼稚園教諭	1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、幼稚園教諭の資格を有し、令和元年7月末日現在で民間企業等における正規の職務経験が5年以上ある者

- 受付期間 令和元年7月29日(月)から8月16日(金)まで  
受付時間は午前8時30分から午後5時まで  
郵送の場合は、8月16日(金)までの消印のあるものに限り受け付ける。

- 一次試験 令和元年9月22日(日)午前8時30分  
熊本県立阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎)

- 申込方法 高森町発行の申込用紙に必要事項を記入して、下記の申込先に郵送又は持参すること。

- 申込先 高森町総務課  
熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地(〒869-1602)  
詳しくは、高森町公式HPに試験の実施要領が記載してあります。

☎ 総務課 総務係 ☎0967-62-1111 内線115

## 教えて!年金Q&A



今月号から年金関係でお問い合わせの多い事柄をQ&A方式でお答えします。

**Q** 自分自身の基礎年金番号を調べる方法を教えてください。

**A** 個人情報を守るために、メールや電話ではお答えできません。基礎年金番号は以下の書類で確認できます。

- 年金手帳 ■基礎年金番号通知書 ■国民年金保険料の口座振替額通知書 ■国民年金保険料の納付書、領収書 ■年金証書 ■年金額確定通知書、年金振込通知書などの通知各種 ■平成28年度「ねんきん定期便」

- 上記をお持ちでない場合は、
- ①会社員の方→お勤め先の総務関係の部署
  - ②お勤めではない方→東年金事務所の窓口
- にそれぞれご相談ください。

熊本東年金事務所  
☎096-367-2503

## スケジュール

8月は、「すくすくデー・おはなし会・わらべうたで遊ぼうの会・わらべうたベビーマッサージの会」のほか「7・8・9月生まれの誕生会」「親子ヨガの会」を予定しています。

## 子育て支援センター活動だより

子育て支援センター ☎62-3311



☆リズムにのって遊ぼうの会 6月10日(月)

ペットボトルを再利用して簡単に出来るマラカスを作りました。

出来上がったマラカスを「おもちゃのチャチャチャ」に合わせて鳴らして遊びました。

《参加者のこえ》

- リズムに合わせて音を出すのが楽しそうでした。(1歳3ヶ月児の母)
- いつも音楽が流れると体を揺らして踊っているので、今日はみんなと音楽に合わせて遊ぶことができ、とても楽しそうでした。(1歳児の母)



☆苺を使ったおやつを作ろう!の会 6月12日(水)

Water Forestの加藤シェフに苺を使ったスイーツを教えて頂き、その後みんなで美味しく頂きました。

《参加者のこえ》

- 近くで買える材料で簡単に作れてとても楽しかったです。プロの技も教えて頂き、とても為になりました。(2ヶ月児の母)
- 簡単で少ない材料、短時間ででき、一工夫するだけでとてもオシャレになる技を教えて頂いたので参加して良かったです。(2歳1ヶ月児の母)



☆4・5・6月生まれの誕生会 6月19日(水)

お誕生に関わる紙芝居や絵本読み聞かせをした後に、ハッピーバースデーの歌を歌って職員手作りの誕生日カードを渡し、みんなでポムポムケーキを食べながらお祝いしました。

《参加者のこえ》

- ポムポムケーキおいしかったです。ダフィーの可愛いカードありがとうございました。(1才1ヶ月児の母)
- みんなで一緒にお祝いするとやっぱり嬉しい気持ちになります。最後に頂いたデザートは、おいしかったようです。(2才児の母)



本子育て支援センターは妊婦さんから子育て中のご家族どなたでもご利用できます。気軽にお立ち寄りください。

## オリンピック聖火ランナー募集中

東京2020オリンピックの聖火リレーランナーを次のとおり募集しています。

- 募集期間 令和元年8月31日(土)まで
- 開催日 令和2年5月6日(水)～5月7日(木)
- 公募人数 30人～35人程度



詳しくは、

熊本 聖火ランナー 募集 検索

東京2020聖火リレー  
熊本県実行委員会  
☎0120-4-2020-4

農業と食で地域おこし 高橋隊員の万能割り醤油を使った時短レシピ

### 万能割り醤油の作り方

濃くち醤油・酒・みりん  
…1:1:1

草部を活動拠点に日々地域おこしに邁進中の高橋直樹地域おこし協力隊員。農業のほか、料理でも地域おこしを図る高橋隊員が、簡単時短レシピをご紹介します!

vol.5

### ピリ辛麻婆茄子

材料 2人分

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ごま油……………大さじ2   | 白ねぎ……………1本     |
| 鶏ガラ(顆粒)…大さじ1   | ニラ……………1/2束    |
| 万能割り醤油…大さじ2    | 粉山椒……………適量     |
| 砂糖……………大さじ1    | お湯(湯引き用)…300cc |
| 水……………200cc    | 水溶き片栗粉…適量      |
| タカノツメ……………1/2本 | ※(片栗粉:水=1:1)   |
| おろしにんにく…15g    |                |
| おろししょうが…10g    |                |
| 豆板醤……………小さじ2   |                |
| 豚ミンチ……………120g  |                |
| 茄子……………1本      |                |



### 作り方

- ①Aの調味料を合わせておく。
- ②茄子のヘタを落とし、しま目に皮を剥き一口大に切る。白ねぎはみじん切り、ニラは2～3センチ幅に切る。
- ③ミンチ肉を湯引き、ザルにあげ水分を切る。
- ④ごま油をフライパンで中火で熱し、タカノツメをかるく炒め、Bの調味料を加える。(温度が高いと焦げてしまうので注意!)かるく香りだってきたらミンチ肉、茄子を加え、強火で炒める。
- ⑤茄子に火が通ってきたら、合わせておいたAの調味料をいれ、一煮立ちさせ、水溶き片栗粉で好みのかたさに合わせる。
- ⑥仕上げに切っておいたニラとネギを加え、さっと混ぜ火を止め、お皿に盛り付けて完成。

お好みで粉山椒を振ってもgoodですよ!

広告



障がい者支援施設  
高森寮

<http://takamoriyo.jp/>

障がいのある方の生活や、今後のことについてお尋ねがありましたら、お気軽にご相談ください。

高森町色見822  
TEL 0967-62-1780

### 熊本県夢応援進学給付金について

熊本地震で被災した世帯から大学に進学した方への給付金制度を設けています。

■対象者

- 以下の①～③すべてを満たす方が対象です。
- ①高校3年生時点で「熊本県育英資金（被災特例枠）」を貸与
- ②今年度、大学・短期大学・県立農業大学校・県立高等技術専門学校・県立技術短期大学校に進学
- ③生活保護法による進学準備給付金を不受給

■申請締切 令和元年9月30日（月）

☎ 熊本県 私学振興課 ☎096-333-2064

### 熊本県奨学のための給付金について

高校生の授業料以外の教育費の支援制度を設けています。  
※この給付金は返済の必要がありません。

■対象者

- 7月1日に在学中の高校生の保護者で以下のいずれにも該当する方です。
- ・県内在住
- ・住民税所得割非課税または生活保護受給世帯

☎ (国公立) 熊本県 県高校教育課 ☎096-333-2675  
☎ (私立) 熊本県 私学振興課 ☎096-333-2064

### 旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

「旧優生保護法一時金受付・相談窓口」を設置し、一時金に関する相談・請求受付を行っています。

■受付時間

午前8時30分～午後5時15分  
(月曜日～金曜日。土日祝日、年末年始を除く)

☎ 熊本県旧優生保護法一時金受付・相談窓口 ☎096-333-2352

### 男性不妊治療費への初回助成費用が拡大されます

不妊治療の経済的負担の軽減を図るため、高額な医療費がかかる、夫婦間の体外受精・顕微授精に要する費用の一部を助成しています。

平成31年4月1日以降、妻の不妊治療に伴い、夫の精子を採取する手術を受けた場合、初回に限り、最大30万円の助成をします。

☎ 熊本県 子ども未来課 ☎096-333-2209



### 阿蘇市町村会職員募集のご案内

区分	高卒程度
職種	一般事務
採用予定数	1人程度
職務内容	市町村会事務局に勤務し市町村会及び市町村会内各種団体の事務に従事
受験資格	昭和59年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた者
試験日時(一次)	令和元年9月22日(日) 午前8時30分
試験地(一次)	熊本県立阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎)
受付期間	令和元年7月29日(月)～8月16日(金) (受付時間)午前8時30分～午後5時15分

※上記試験の合格者は、10月下旬頃に二次試験を行います。

☎ 阿蘇市町村会事務局 ☎0967-22-3805

### 耐震化に係る補助事業のご案内

地震による災害に備え、下記のとおり耐震化に係る補助事業を実施します。

- ①木造住宅耐震化促進事業**  
耐震診断で「倒壊の危険性がある」と判定された木造住宅について、耐震改修等に係る費用の補助を行います。  
※耐震診断費用は自己負担になります。
- ②ブロック塀等安全確保支援事業**  
通学路、又は避難路に面し、路面より基礎部を入れた高さ80cm以上、塀自体の高さ60cm以上のブロック塀、レンガ塀、石積塀の撤去等に係る費用の補助を行います。  
・申込期間：令和元年10月31日(木)まで  
土日祝日を除く8時30分～17時15分  
・申込場所：高森町役場建設課住宅係  
※補助対象の是非、補助金額、申込方法等、詳細については事前に住宅係までお問い合わせください。

☎ 建設課 住宅係 ☎0967-62-1111 内線141・142

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験種目等	試験場所	
自衛官候補生(男子)	18歳以上～33歳未満	年間を通じて行っています ※統一期受付(新卒者) 7月1日(月)～9月6日(金)	1次 9月21日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・社会及び作文(700字)	阿蘇地域振興局
自衛官候補生(女子)			2次 9月22日(日)～9月27日(金)	口述試験 身体検査	期間中いずれかの1日 細部は別途連絡	北熊本駐屯地
一般曹候補生			1次 9月21日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・社会及び作文(700字)	阿蘇地域振興局
		統一期受付(新卒者) 7月1日(月)～9月6日(金)	2次 9月22日(日)～9月27日(金)	口述試験 身体検査	期間中いずれかの1日 細部は別途連絡	北熊本駐屯地
		7月1日(月)～9月6日(金)	1次 9月21日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・社会及び作文(700字)	阿蘇地域振興局
			2次 10月11日(金)～10月16日(水)	口述試験 身体検査	期間中いずれかの1日 細部は別途連絡	健軍駐屯地
航空学生	高卒(見込含) (海)23歳未満 (空)21歳未満	7月1日(月)～9月6日(金)	1次 9月16日(月)	筆記試験 適性検査	国語・数学・英語 地理歴史/公民/理科のうちから1科目 2次以降は別途連絡	熊本地方合同庁舎A棟
防医大(看護学科)	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(木)～9月30日(月)	1次 10月19日(土)	筆記試験	国語・外国語・数学・理科の中から1科目及び小論文 2次以降は別途連絡	熊本地方合同庁舎A棟

一人ひとりが「主役」になる場所がある  
Map Your Future!

2019年度 自衛官募集

☎ 自衛隊熊本地方阿蘇地域事務所 ☎0967-22-4575

# 工場スタッフ大募集

春・夏・冬 長期休暇あり  
交通費上限なし 全額支給!  
正社員登用 実績あり

わたしたちと一緒に働きませんか?

あなたの車にもたくさん使われています!

募集内容 職種 機械オペレーター / 部品検査員 雇用形態 契約社員

時間 8:00～16:45、20:00～翌4:40(2交替制)  
給与 月給165,900円～(交替手当含、残業代別途) \*平均実績26万円  
待遇他 社保完備、交通費全額支給、食事補助あり、年3回長期休暇あり、年間休日118日、正社員登用制度あり、賞与年2回、従業員数135名

国内・海外に15拠点を構える世界No.1の自動車用ファスナー(ボルト・ナット)メーカー  
**(株)青山製作所 熊本工場** お問合せ先 TEL 0967-62-2121(担当:田上) 〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森字豆塚2141番地5  
詳しい企業情報は 青山製作所 HP にて!



健康講座

# 生活習慣病予防精密検査のお知らせ

健康

健康推進課 健康推進係  
☎62-1111 内線122

高森町は、住民健診の結果をもとに糖尿病等の自覚症状がない生活習慣病の発症、重症化による脳卒中、心筋梗塞、腎不全等を防ぐため、より詳しい検査を実施しています。

## ■検査項目・内容

### ○糖負荷検査

血液中の糖をコントロールする為に必要なインスリンの分泌能力や効き具合を調べる検査です。自分の糖を処理する力を知る事で食べ方や運動による予防対策を知る事が出来ます。

糖尿病の診断は空腹時血糖やHbA1cで判断します。しかし、空腹時血糖値が正常域（110mg/dL未満）でも食後の短時間だけ血糖値が140mg/dL以上に急上昇する食後高血糖となる「隠れ糖尿病」の方もいます。

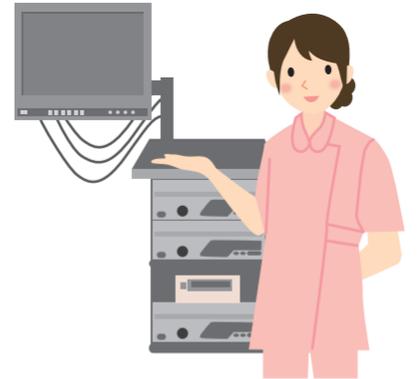
糖尿病の合併症には、細い血管に起こる網膜障害や神経障害等もありますが、食後高血糖の場合には心臓や脳の太い血管への影響が大きい為、心筋梗塞等のリスクが高くなると考えられています。糖負荷検査はこうした見逃されがちな「隠れ糖尿病」を早期発見して合併症を防ぎ、重症化予防につなげています。

### ○微量アルブミン尿検査

蛋白質の中でも分子量がより小さなものをアルブミンといいます。正常では尿に出ることはほとんどありませんが、血管が傷み始めると、尿蛋白が陽性になる前から微量のアルブミンが尿に出始めます。その為、より早い段階で腎臓の傷み具合を発見出来る検査です。

### ○頸動脈超音波検査

首を通る血管(頸動脈)の壁が厚くなっていないか、血管の内側がプラーク等で狭くなっていないかや、動脈硬化の進行度を診断する事が出来ます。痛みもないので簡単に検査が出来ます。健診の結果と併せて見ることで、自覚症状がでない動脈硬化の早期発見につながります。



### ■対象者

対象者は令和元年度の住民健診の中から抽出します。詳しくは9月初旬に個別通知及び住民健診結果説明会でご案内します。



※今後とも、協議会委員の方々と意見を交換し、より地域に密着した警察業務の運営を行っていきます。

●協議会について  
令和元年度第1回協議会を6月3日、高森警察署で開催しました。会長に篠田和行さんが選出され、その後、警察署長、副署長等の幹部の面々と、意見交換を行いました。

今年度は、あと2回開催される予定です。

●警察署協議会とは  
警察署協議会とは、警察署長が警察署の業務運営に住民などの意見を反映させるため、警察署長の諮問に応じ、警察署長に対して意見を述べるための機関で、警察法などにより、各警察署ごとの設置が義務づけられているものです。

●警察署協議会委員  
高森警察署協議会委員は、高森町から2名、南阿蘇村から3名の計5名の委員さんで構成されています。

高森町から、①篠田和行さん、②山室智子さん、南阿蘇村から③河津謙二さん、④坂田一廣さん、⑤渡辺百合子さんに協議委員の委嘱をいたしました。

## 「高森警察署協議会委員委嘱」について



## 水の事故にご用心!!



☎62-9034 火災・救急 119

夏になると海水浴やプール・川などで遊ぶ機会が多くなり、水の事故が多数発生します。その中でも一番多い事故が溺水(おぼれる事故)です。

今回は「おぼれた人を発見した時の対応」について紹介します。

### ○もしおぼれている人を見つけたら

- ①大きな声で周囲の人に知らせ、多くの人の助けを求めらる。
- ②119番通報し、救急車を呼ぶ。救急車を呼ぶときは、場所(目撃物など)、今かけている電話の番号、おぼれている人の詳しい様子などを伝える。
- ③おぼれている人に声をかけ落ち着かせる。おぼれている人はパニック状態になっていることが多いので、声かけをして落ち着かせる。
- ④身の回りの「浮き輪・ペットボトルなど」水に浮くものを渡す。

### ○やってはいけないこと

慌てて一人で水に飛び込んで助けに行くことはしない。服を着ている状態だと、水の中では想像以上に体の自由が利かないため、助けにいたった人が一緒におぼれて死亡することも多く発生しています。

### おぼれた時の合言葉

「浮いて待て」

「水は危険。」十分注意をして、令和最初の夏を楽しく過ごしてくださいね。





Kusamura Daisei

# 町長のうごき

## スケジュール (6/21～7/15)

- 6月21日(金) 熊本県市町村職員共済組合組合会(熊本市)
- 6月24日(月) 南阿蘇鉄道取締役会  
阿蘇地域振興デザインセンター理事会
- 6月27日(木) 高森町民生児童委員研修
- 6月28日(金) 高森町人権同和教育推進協議会総会

- 55回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、45回の準公務・政治活動に参加しました。
- 7月1日(月) 高森町駐在嘱託員会議  
阿蘇火山防災会議協議会監査
- 7月4日(木) 南阿蘇鉄道再生協議会(熊本市)
- 7月9日(火) 熊本県道路利用者協会理事会(熊本市)
- 7月10日(水) 総務省関連要望(東京都)

## 町の交際費

令和元年6月21日～令和元年7月15日分

2019年度町の交際費の予算は1年間で120万円です。

日時	金額	分類	主な内容	備考	残額
6月21日～7月15日	4,000円	弔慰	窓口香典代	2件	1,119,000円

## 町発注工事と業務委託契約状況

令和元年5月21日～令和元年6月20日分 ※入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

番号	担当課	契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	税務課	令和元年6月13日	令和元年度地籍調査測量業務委託	令和元年6月19日から 令和2年3月19日まで	株式会社 スペック	71,060,000円



## 人としての 子どもの人権

児童虐待は、身体的虐待・性的虐待・ネグレクト(養育放棄)・心理的虐待の4種類に分類されます。

■身体的虐待

子どもに対して、外傷を生じさせたり、暴行したりすることをいいます。心理的虐待に次いで多く起きています。殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、おぼれさせる、熱湯をかける、たばこの火を押し付けるなど、数え上げれば「ぎり」があります。

自分の激情が抑えられず、乳児を床に落とすケースもあります。子どもの身体にあざや火傷のあとがあったり、いつも同じ家から叫び声が聞こえてくるという場合は要注意です。また、夜なのにベランダや戸外にいつまでも出されている例も身体的虐待になります。

(人権ポケットブックより)

育児に悩んだら・・・  
虐待かもと思ったら・・・  
子育てで悩んでいる人が近くにいたら・・・

問 児童相談所  
全国共通ダイヤル  
☎189  
最寄りの児童相談所に繋がります

## 相談急増!

## 「お試し」の つもりが 定期購入

■事例  
通信販売でお試し価格500円の健康食品を注文しました。一度限りだと思つたのにまた同じ商品が届きました。内容を見ると定期購入になっていました。仕方なく2回目の請求額3千円をコンビニで支払い、次回以降は解約したいと申し出ましたが、ネットショップは了解ませんでした。

■消費者へのアドバイス

- 注文する前に定期購入になっていないかよく確認しましょう。
- 注文する前に解約が可能かどうかや、解約条件を確認しましょう。
- 解約の申出先が明示されているか、外国でないかを確認しましょう。

お困りごとは、気軽に相談ください。



問 消費者生活相談室  
☎62-1111

## 歌詠み

## 肥後狂句 (阿蘇御神火会)

紙一重	最後はクジで涙のむ	大塚ほたる
紙一重	天才だろか馬鹿だろか	桐原 白酔
味気無ア	塩か砂糖か加ててみる	倉石 晴代
紙一重	団栗達が背比べ	後藤 信子
おせつかい	唯み合うごつきやアなつた	石座 吞猿
おせつかい	まとまる話まとまらん	古木えつほ
わあいさぎ	通訳なしのおもてなし	松山キヨ子
紙一重	さすが名医の腕さばき	三森 茜

## 俳句 (梅香苑デイサービス)

蜜吸に	蜂の群がる	思冬の花	除田ウミオ
鶯の	声聞き令和の	朝迎へ	後藤 シズ
初盆で	あなたの笑顔	灯に浮かぶ	甲斐カツ子
盆祭り	村中集いて	にぎやかに	岩下ソヨ子
あじさいを	一人見つめて	過ぎすなり	佐伯 英子
やまももを	頬張り昔を	思い出す	興呂木正人
朝ぼらけ	白くきらめく	蓮の露	高田スイ子
朝顔の	蔓が伸びる	垣根越え	竹内チズカ
祭り来て	笑顔ほころぶ	初ひ孫	本田 澄子
梅雨晴れの	合間に干した	洗濯物	住吉ミチ子



# おくやみもうしあげます 6月受付分 (敬称略)

今月のおくやみ情報はありません。

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

岡本 和美様 甲斐 國子様

(一般寄付) 瀬井 幸一様

(一般寄付) 株式会社 離水様 (順不同)

小国町出身で幼少期を野尻地区で過ごされた演歌歌手の有明一朗さんが町長を表敬訪問されました。

有明一朗さんは「高森町の方にも私の歌を聞いてほしい」と終始和やかなムードで話されていました。



お困りですか?

## 乗ります! 税相談

事前予約した上で、次の面接相談日を設けています。

- 所得税、個人事業者の消費税、贈与税、相続税、譲渡所得に関する相談

8月8日(木)、22日(木)

- 法人税、消費税、源泉所得税、印紙税などの諸税

8月29日(木)

問 阿蘇税務署 ☎0967-22-0551



## 休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで



月日	病・医院名	電話番号
8月18日	平田医院	☎0967(62)0216
25日	のむら内科クリニック	☎096(292)2250
9月1日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
8日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967(62)0378
15日	馬原内科医院	☎0967(62)0646
16日	渡邊内科	☎0967(67)1777

令和元年6月31日現在

(対前月末)

まちの人口	人口	増減
人口	6,403人	(- 1)
男性	3,108人	(+ 4)
女性	3,295人	(- 5)
世帯	2,903世帯	(- 2)

## 編集後記

今年も高森湧水トンネル公園の納涼七夕まつりが開催され、まつりの期間中にトンネルまで取材に行きました。皆さんはトンネル最深部に浄財箱が設置してあることはご存知でしょうか。これまでは、石で作られたものでしたが、この度デザインを一新し、ステンレス製のオシャレなものになりました。最近湧水トンネル公園を訪れていない方も、是非、足を運んでみてください。新たな発見があるかもしれません。

8月はよいよ風鎮祭ですね。今年は「高森にわか」が国選択無形民俗文化財に選択されたことを記念して、「高森にわか」台本コンクールが開催されます。私も向上会員ですが、今年は取材に専念することになりそうです。向上会目線ではなく、客観的に風鎮祭を楽しもうと思います。(広)

# 高森カレンダー

8月16日～9月15日

8月

August

20(火)	65歳いきいき体力健診	13:00～	高森総合センター
22(木)	移動子育てひろば	10:00～	朋遊館
	1歳6ヶ月児健康診査・フッ素塗布	13:00～	高森総合センター
23(金)	年金相談	10:00～	高森総合センター
28(水)	3歳6ヶ月児健康診査	13:00～	高森総合センター
29(木)	移動子育てひろば	10:00～	草部総合センター

9月

September

2(月)	すくすくデー	10:00～	子育て支援センター
5(木)	移動子育てひろば	10:00～	草部総合センター
12(木)	移動子育てひろば	10:00～	朋遊館

## 高森町プレミアム付商品券

### 購入引換券交付申請書の受付開始について

高森町プレミアム付商品券を購入するための購入引換券の交付申請書を対象者(低所得者)宛に送付しています。2019年8月1日より申請書の受付を開始しております。

受け付け場所は、高森町役場政策推進課まちづくり係・草部出張所・野尻出張所の各窓口です。

必要事項を記載のうえ、2019年12月27日(金)までに提出してください。

なお、郵送の場合は2019年12月27日までの消印有効とします。

#### 【低所得者とは?】

2019年1月1日時点の高森町住民のうち、2019年度住民税非課税者<sup>(※1)</sup>

(※1) 住民税課税者の生計同一の配偶者・扶養親族・生活保護受給者等を除く。



#### 【その他】

子育て世帯の方は、交付申請をする必要はありません。2019年6月1日時点の本町住民のうち、3歳未満が属する世帯主(子育て世帯)の方には8月下旬頃から『購入引換券』を送付します。



★事業内容については、高森町HPに掲載しています。

←ここからも見る事ができます。



内閣府による公式キャラクター「カクニヤン」→

問 政策推進課 まちづくり係 ☎62-1111 内線152・156

# 風鎮祭

8月17日(土)・18日(日)  
場所: 高森町中心市街地一帯

**令和元年 風鎮祭の主な行事日程**

**8月17日(土)**

- 0:00 目覚まし
- 11:00 五穀豊穰祈願祭
- 17:00 開会式
- 17:45 総踊り
- 19:00 にわか移動舞台

**8月18日(日)**

- 9:00 子供手踊り
- 13:00 造りもん大集合
- 15:00 山引き
- 18:00 節刀渡し
- 19:00 にわか移動舞台
- 20:00 花火大会
- 20:30 にわかコンクール

※当日までに、若干の変更がある場合がありますので、ご了承ください。

問 風鎮祭実行委員会 (高森町商工会内) ☎0967-62-0274

広報

たかもり 8

令和元年7月29日発行

発行/高森町

編集/政策推進課

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森2168番地

TEL 0967-62-1111 FAX 0967-62-1174

http://www.town.takamori.kumamoto.jp/

印刷/株式会社 有明印刷

携帯電話・スマートフォンからのHPアクセスはこちら▶

