



健康講座

介護保険の仕組み

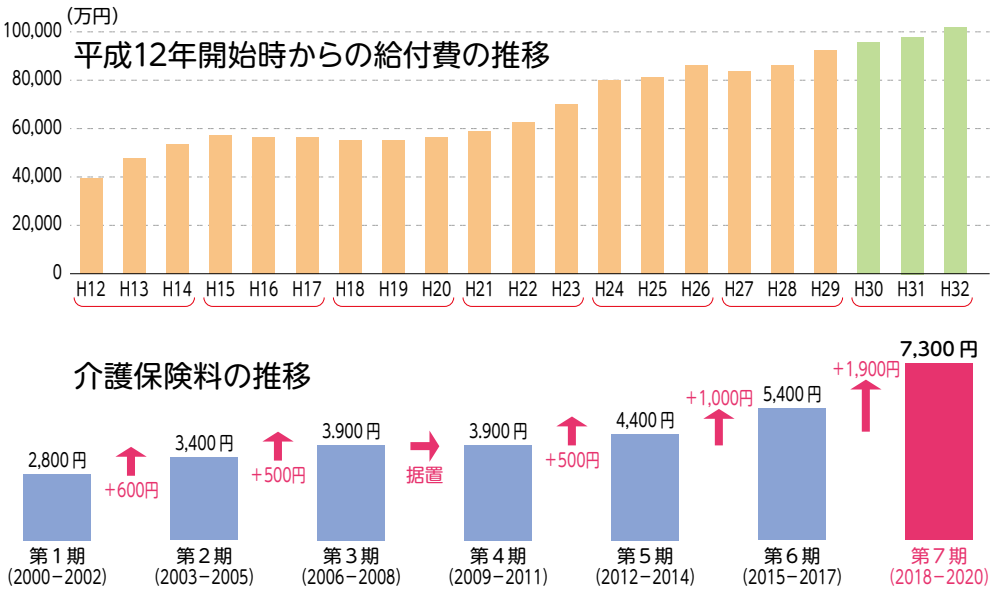
健康推進課 介護保険係
☎ 62-1111 内線123

市町村で介護保険サービスにかかった費用（利用者の利用料差引後）		
公費（税金）国・県・町が負担（50％）	40歳～64歳の方の保険料	65歳以上の保険料（23％）

介護保険は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための制度です。40歳以上の皆さんが加入者（被保険者）となり、保険料を納め、介護が必要になったときは、費用の一部を負担することで介護保険サービスを利用できます。残りの費用については、上の表のとおり税金や保険料で賄われています。

介護保険は社会全体で支える制度ですので、当然介護保険サービスを利用される方が増えれば、財源である保険料も増やさなければ介護保険運営はできません。

しかし、町民のみなさまが健康管理・介護予防に努め、いつまでも元気であることにより介護保険サービスの費用を抑え、支える社会全体（みなさま）の負担の抑制につながります。さらには、自己負担（病院代・介護サービス利用料等）も抑えることができます。積極的に健康管理・介護予防に努めましょう。



健康推進課 国民健康保険係 ☎ 62-1111 内線126

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている皆様へ

8月は年に一度の保険証の切替え月となります。7月中旬に新しい保険証を書留にて郵送いたします。本年度の保険証の色は次のとおりです。

【国民健康保険証】 **みどり色** → **水色**

【後期高齢者医療保険証】 **黄色** → **オレンジ色**

社会保険に加入された方は役場に届出が必要です。認め印・保険証(国保・社保両方)を持参されてください。

郵送での手続きも可能です。

歯科口腔健診のご案内

後期高齢者医療保険の保険証をお持ちの方は、町内の歯科医院にて歯科口腔健診を受診することができます。(自己負担400円)

飲み込む力や入れ歯の状況などの確認はもちろん、口の健康は肺炎予防や糖尿病・脳血管疾患などの病気の予防にもなります。受診希望者の方には受診券を送付しますので、是非ご利用ください。



保険料免除・納付猶予制度とは？



【保険料免除制度】

所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下、また失業など国民年金保険料を納めることが困難な場合、本人申請後、承認されると保険料の納付が免除になります。

免除額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

【保険料納付猶予制度】

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合、本人申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

問 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

架空請求詐欺にご用心！

■手口の一例

裁判所や国民生活センターなどの公的機関をかたり、電子メールやハガキ等で架空の料金未納を口実に「○日までに連絡しないと裁判をする」、「連絡がない場合は、給料や不動産の差押えを執行する」などと記載して不安をおよぼします。

消費者が不安になって指定された番号に電話すると、訴訟の取り下げや和解名目で金銭をだまし取ります。

お困りごとは、気軽にご相談ください。

問 消費者生活相談室
☎ 62-1111 内線167

■対処法

- 正式な訴状や呼出状は、「特別送達」と記され、郵便局員の手渡しが原則です。(郵便受けに投函したり、ハガキやメールで送られることはありません。)
- 不審な郵便物やメールには絶対に連絡しない(個人情報盗まれるため)ようにしましょう！



工場スタッフ大募集

募集内容	職種	機械オペレーター / 部品検査員	雇用形態	契約社員
時 間	8:00~16:45、20:00~翌4:40(2交替制)			
給 与	月給 165,900円~(交替手当含、残業代別途) *平均実績26万円			
待 遇 他	社保完備、交通費全額支給、食事補助あり、年3回長期休暇あり、年間休日118日、正社員登用制度あり、賞与年2回、従業員数135名			

春・夏・冬 長期休暇あり

交通費上限なし 全額支給！

正社員登用 実績あり

わたしたちと一緒に働きませんか？

あなたの車にもたくさん使われています！

詳しい企業情報は 青山製作所 HP にて！

広告

国内・海外に15拠点を構える世界 No.1 の自動車用ファスナー（ボルト・ナット）メーカー
(株)青山製作所 熊本工場 お問い合わせ先 TEL 0967-62-2121(担当:田上) 〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森字豆塚2141番地5