

年金ポータル 開設されました！

住民の皆様が国民年金の制度や手続きなどについて簡単に情報が探せるよう4月に「わたしとみんなの年金ポータル」が開設されました。年金に関する情報がシンプルにまとめてあり「年金」の仕組みや手続きについて調べるための入口としてご活用ください。

(URL: <https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/index.html>)

熊本東年金事務所
☎096-367-2503



年金



改元便乗商法に注意！

新元号への改元に便乗した消費者トラブルが全国で発生中です。

■手口

- ①天皇陛下の退位を記念したアルバムやカレンダー、掛け軸などの購入を電話で勧誘
- ②注文していない改元関連商品の送り付け
- ③「改元で法律が変わる」などの理由で、個人情報・キャッシュカードなどだまし取る など

■対処法

- 購入の意思がなければ、きっぱりと断り、直ぐに電話を切る
- 速やかにクーリング・オフを行う(原則8日以内)
- 注文していない商品は受取拒否(代引きの場合代金を支払わない)
- 受け取ってしまった場合、事業者などに引き取りを請求する など
お困りごとは、相談してください。

消費者生活相談室
☎62-1111



子育て

子育て支援センター活動だより

子育て支援センター ☎62-3311

☆おはなし会

4月12日(金)



4月に合った「おはなだーれ」「しろいちょうちよがとんでるよ」などのおはなしのほか「はらぺこあおむし」の大型絵本を読んだ後に♪キャベツの中からを歌いながら手遊びをしたり折り紙でタンポポの綿毛遊びをしたりして遊びました。

《参加者のこえ》

- 覚えている歌や動作をしっかりとっていたので成長しているなと思いました。(1才9ヶ月児の母)
- 絵本より自由に動きたいようでしたが楽しそうで良かったです。手遊びは嬉しそうだったので家でもやってみます。(10ヶ月児の母)



☆簡単フッキング

4月16日(火)

～非常時の備えについて考えてみよう！～
防災官の岩下幸夫さんを招いて「熊本地震から学んだことや今後の備え」について話を聞き、非常時食を作りました。

《参加者のこえ》

- 熊本地震後に防災セットを購入したのですが奥にしまい込んだままなので見直してみます。(4ヶ月児の母)
- ポリ袋一つでできる非常食はいざとなった時に便利だと思いました。(2才児の母)
- ポリ袋での調理は毎日の食事作りにも役立ちそうです。(1才10ヶ月児の母)

☆わらべうたで遊ぼうの会

4月22日(月)

7ヶ月から1才5ヶ月児の子どもを連れのお母さんやおばあちゃん、皆で一緒に遊びました。

《参加者のこえ》

- この会で歌った曲は家でもよく歌っています。兄も覚えているので家で一緒に歌ったり手遊びしたりしている姿を見ると微笑ましく思います。(1才10ヶ月児の母)
- 色々な人や物や音楽と触れ合えて子どもに良い刺激となりました。(7ヶ月児の母)

☆わらべうたベビーマッサージの会

4月26日(金)

《参加者のこえ》

- ずっと興味はあったのですが、やっと参加できて楽しかったです。子どもも嫌がらず気持ちよさそうにしていたので家でもやってみます。(4ヶ月児の母)
- 今日は機嫌良く最後までできて良かったです。ゆっくりとした時間を過ごせてリラックスできました。(5ヶ月児の母)



本センターは妊婦さんから子育て中のご家族どなたでもご利用できます。気軽にお立ち寄りください。

スケジュール

7月は、「すくすくデー・おはなし会・わらべうたで遊ぼうの会・わらべうたベビーマッサージの会」のほか「体育館で遊ぼうの会」「公園で遊ぼうの会」なども予定しています。

球磨村は熊本県南部、鹿児島県との県境にあり、日本三大急流・球磨川の中流部に位置します。面積の88パーセントが山林という山岳地帯です。村の中央には球磨川が東西に流れ、その川を挟んで南北に700メートルを超える山々がそびえ、これらの山岳をぬって大小無数の川が球磨川に注いでいます。

基幹産業は農業と豊富な山林を生かした林業。また、九州本土最大とされる鍾乳洞「球泉洞」や球磨川を生かしたラフティングなど、自然の中での体験も充実しています。

地域資源①
毎床地区に育まれた農村の原風景

毎床地区には、100年もの歴史を持つ一勝地梨の梨園や美しい棚田が広がり、農村の原風景を今に残しているほか、江戸時代に造られた「毎床溝」があります。水路の総延長は約8キロメートルにわたり、今も地域住民の生活を支えています。

毎年3月には、水を止めて地域住民総出で「井出普請」

美しい村を探す
～九州・沖縄～

Explore beautiful villages
in the southern part of Japan



vol. 9



球磨村の棚田とその景観は、村民一人一人にとって大切な財産であり、未来に引き継ぐべき遺産といえます。

球磨川の支流に沿って多彩な棚田が広がっています。中でも、松谷棚田と鬼ノ口棚田は「日本の棚田百選」に選ばれています。昼夜の温度差が大きい山間部の棚田の米は、かけ干しをすることでうまみがより一層引き立ちます。集落ごとの地形、水源、岩石といった環境と、石を積み上げた先人の営みの違いが、個性豊かな棚田を生み出しました。

球磨川の支流に沿って多彩な棚田が広がっています。中でも、松谷棚田と鬼ノ口棚田は「日本の棚田百選」に選ばれています。昼夜の温度差が大きい山間部の棚田の米は、かけ干しをすることでうまみがより一層引き立ちます。集落ごとの地形、水源、岩石といった環境と、石を積み上げた先人の営みの違いが、個性豊かな棚田を生み出しました。

～急流と鍾乳洞の里～
球磨村(熊本県)

人口: 3,648人

球磨村役場企画振興課
☎0966-32-1114

