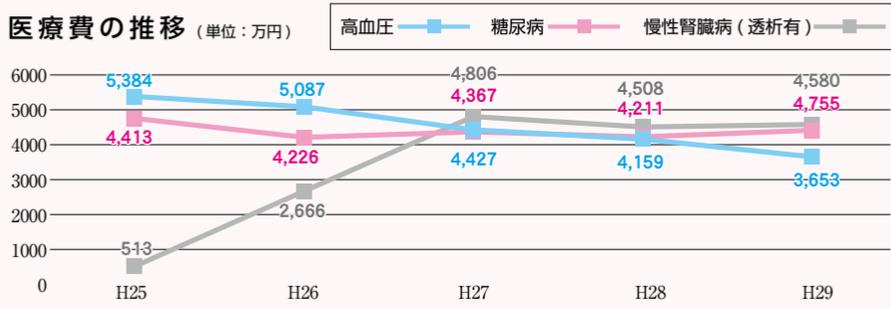




健康講座

# 若い頃からの住民健診受診で健康チェック

## 高森町の健康課題の変化について

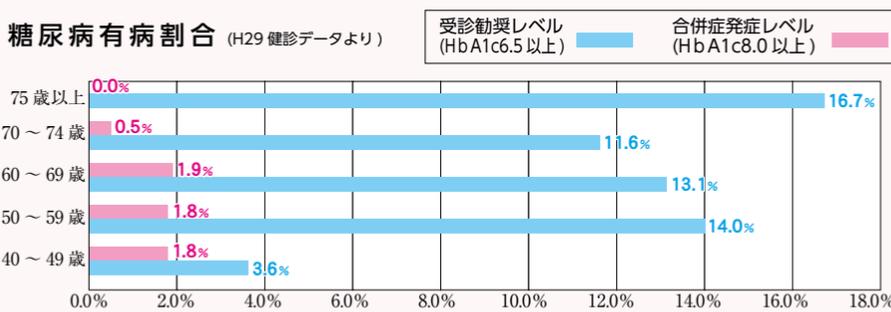


予防可能な疾患の中でも特に糖尿病の医療費は緩やかですが増加傾向にあります。

また糖尿病を原因にした慢性腎臓病(透析有)も全国的にも増加傾向にあり、糖尿病の予防・コントロールが医療費の抑制には重要な鍵となります。

では、高森町の糖尿病に関するデータはどんな状況なのか見ていきましょう。

## 意外に多い若くても重症化している糖尿病



H29年度住民健診結果を年齢別に見てみると病院受診が必要な数値に達している割合は40代ではかなり低い状況ですが、合併症(血管・心疾患・腎疾患)を引き起こすとされるHbA1cの数値が8.0以上の割合は40歳代でも高く、50代・60代とほぼ同じ割合となっています。『若いから大丈夫』ではなく『若くても検査で数値を確認する』ことがとても重要だと言えます。

## 普段病院を受診しないからこそ住民健診で定期チェックを!

高血糖や高血圧は自覚症状が乏しいまま進行していくため、若い頃から検査をせずに悪い状態を放置していることで、脳梗塞や脳出血・心筋梗塞や透析などに繋がります。これらを防ぐには定期的に健診を受けることが最も効果的とされています。今年度住民健診を右記日程表の通り実施しますので今まで血液データを確認した事が無い方は是非この機会に受診をしてください。

## 住民健康診査日程表

月日	実施会場	行政区	受付時間
6月18日(火)	尾下体育館	尾下1・尾下2	8:00～ 9:00
		河原1・河原2	9:00～10:00
6月19日(水)	高森町朋遊館	野尻1・野尻2	8:00～ 9:00
		津留1・津留2	9:00～10:00
6月20日(木)	高森自然学校体育館(旧草部北部小学校)	矢津田 中	8:00～ 9:00 9:00～10:00
6月21日(金)	草部総合センター(注)子宮がん検診はありません	永野原	8:00～ 9:00
		芹口	9:00～10:00
6月22日(土)	草部総合センター	菅山・下切	8:00～ 9:00
		草部	9:00～10:00
6月23日(日)	色見総合センター	西丁 中園	7:30～ 9:00 9:00～10:00
6月24日(月)	色見総合センター(注)子宮がん検診はありません	小倉原・戸狩	7:30～ 9:00
		山鳥・井上	9:00～10:00
6月25日(火)	上色見総合センター	東中原・西中原・前原	8:00～ 9:00
		洗川・大村	9:00～10:00
8月1日(木)	高森中学校体育館	森・冬野・津留	7:30～ 9:00
		下町	9:00～10:00
8月2日(金)	高森中学校体育館	村山	7:30～ 9:00
		昭和	9:00～10:00
8月3日(土)	高森中学校体育館	上在	7:30～ 9:00
		旭通	9:00～10:00
8月4日(日)	高森中学校体育館	天神・上町	7:30～ 9:00
		横町	9:00～10:00
10月20日(日)	高森総合センター(注)子宮がん検診はありません	予備日 町内全域	7:30～10:00

(注)

1. 特定健診、後期高齢者健診を受けられる方は、**保険証・受診券**を必ずご持参ください。
2. 健康診査、胃がん健診、腹部超音波検診を受診される方は、**前日夜9時以降の飲食はしない**でお越しください。
3. 通院中・治療中の方も特定健診(健康診査)を受け、健康状態を確認しましょう。
4. 日程表で指定された会場以外でも、健診を受診することができます。

## 「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」8020運動



健診期間 **6月3日(月)** から **14日(金)** まで  
土日を除く

対象者 平成31年4月1日の時点で  
満80歳以上の方(健診料無料)

健診機関 **受診は事前に電話予約が必要です。**  
片山歯科医院(高森1943-1)  
☎62-1971  
みもり歯科医院(高森1973-3)  
☎62-2005

詳しくは、お問い合わせください。

健康推進課 健康推進係  
☎62-1111 (内線124)

## これからの熊本を背負い、県民の安全・安心を担う人材を募集しています!

詳細は、各警察署、警察本部などの警察施設で配布している受験案内・受験申込書、又は熊本県警察ホームページで確認ください。



☎62-0110  
通報・相談110

試験区分	警察官A(男性・女性)	警察行政
受付期間	4月25日(木)～ 5月31日(金)※	4月27日(土)～ 5月12日(日)※
第一次試験	試験日	7月14日(日)
	試験内容	教養・論文
	合格発表	7月中旬
第二次試験	試験日	適性 8月3日(土) 体力 8月4日(日) 面接 8月中旬頃
	合格発表	9月上旬
	試験日	7月中旬頃
第三次試験	試験日	面接 8月1日(木)から 8月8日(木)まで

※インターネットによる受付：警察行政5月10日(金)まで  
警察官A5月31日(金)まで