

農業と食で地域おこし

高橋隊員の万能割り醤油を使った時短レシピ

万能割り醤油の作り方

濃くち醤油・酒・みりん… 1:1:1 (各大さじ2)



材 料

★万能割り醤油

★砂糖……………大さじ3

★水……………大さじ3

★顆粒だし……………小さじ1

じゃがいも……………2個

にんじん……………1本

玉ねぎ……………1個

牛肉……………150g

草部を活動拠点に日々地域おこしに邁進中の高橋直樹地域おこし協力隊員。農業のほか、料理でも地域おこしを図る高橋隊員が、簡単時短レシピをご紹介します！

vol.1 簡単！感嘆！肉じゃが♪

作り方

①野菜は皮をむき、一口サイズの乱切りに。

②じゃがいもとにんじんを耐熱皿（耐熱袋）に入れて電子レンジ500wで3～4分加熱。（根菜モード）

③玉ねぎは別にラップして電子レンジ500wで3分加熱。

④★をボウルに全て合わせ、よく混ぜる。

⑤鍋に油をひき、弱火で牛肉を炒める。

⑥電子レンジで加熱した野菜を鍋に入れ、★を加えて蓋をして中火で5分で出来上がり♪

お好みで、砂糖や醤油は調節してください。

活用ください！

高森町が助成します！

バス通学定期券

熊本地震で被災した南阿蘇鉄道に代わる九州産交バス南郷ライナー号で通学する高校生・専門学生・大学生などに定期券金額の一部助成を行っています。

助成金の額は震災以前の南阿蘇鉄道、JRの定期券料金と南郷ライナー号定期券料金の差額を助成するものです。

助成金申請の際は定期券購入後に九州産交バスで発行する証明書と印鑑を教育委員会までご持参ください。

☎ 教育委員会 学校教育係 ☎62-0227 (内線 245)

あんま、鍼、灸

住民の福祉の増進を目的として、町指定の施術所での、あんま、鍼、灸料金の一部を助成します。国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方が対象です。（同一世帯員に町税などの未納がない方）

施術1回につき1,000円分の施設利用者証を交付します。（年間一世帯12枚まで）

助成金申請の際は、保険証と印鑑を窓口までご持参ください。

☎ 健康推進課 国民健康保険係 ☎62-1111 (内線126・128)

許さない！子どもへの性犯罪

～熊本県少年保護育成条例 一部改正～

近年、少年・少女がスマホで裸を撮影させられ、その画像をメールなどで相手に送ってしまう『自画撮り被害』が増加して社会問題になっています。

熊本県では、条例を改正し、4月1日から施行します。

- 児童ポルノなど画像の要求行為の禁止
- ・少年・少女が拒んでも要求する
 - ・少年・少女に恫喝したり、強制したり、困惑させ要求する
 - ・少年・少女に見返りとして金品などを与え、約束させ要求する
- 罰則
- 違反した場合は30万円以下の罰金

～本で広がる支援の輪～

ホンデリングご協力ありがとうございました

高森警察署では、全国被害者支援ネットワークが行っている「ホンデリング」活動を支援する活動を行っています。この活動は、皆さんが寄贈した本を業者が買取り、その買取金額を全国被害者支援ネットワークに寄付することで犯罪被害者への支援に繋げるものです。

皆さんのご協力により、昨年の12月から今年の2月末までに387冊の本が集まりました。

今後も、自宅などに不要な本がありましたら、高森警察署に本を寄贈してください。

※ISBN（裏表紙等に印刷されているバーコード）のない本、週刊誌、個人出版本などは対象外となりますのでご了承ください。

高森警察署



☎62-0110

通報・相談110



ISBN978-4-1234-5678-9

ISBN 見本



防火ポスター

春の火災予防運動

消防南部分署



☎62-9034

火災・救急119

阿蘇広域消防本部では、毎年春の火災予防運動に合わせて管内の小学校4年生を対象に、防火ポスターの募集を行っています。今回も409点の応募がありました。

高森町・南阿蘇村で23人の児童が入賞し、2月28日（木）に南部分署で表彰式を行いました。

金・銀賞については次のとおりです。

■金賞

松崎 結和さん（白水小学校）

阿南 歩花さん（両併小学校）

■銀賞

児玉 佳樹くん（高森東学園義務教育学校）

小辻 夏美さん（久木野小学校）

松村 咲良さん（久木野小学校）

矢尾板 湊くん（両併小学校）

吉野 友菜さん（南阿蘇西小学校）





▲児玉くんの作品

◀銀賞に輝いた児玉 佳樹くん

正社員・パートスタッフ 募集！

モノづくりが好き！な人

モノづくりに興味がある人

是非ご応募ください。

勤務時間

8:15～17:10(休憩75分)※パート様は上記時間内でご相談ください。

業務内容

事務・資財管理 業務用ミシンメンテ、修理等

職 種

工場事務員(正社員) 設備保安管理・外注担当(正社員) 仕上げ検品(パート)

待 遇

各種保険完備 有給休暇有 通勤手当有(往復5km以上～)

賞与年2回 退職金制度有 年間休日101日

福利厚生

社会保険完備・有給休暇有り(正社員・パート含む)



高森町役場

ヤマト運輸 高森センター

フレイン 高森店

岩下株式会社 九州工場

熊本県阿蘇郡高森町 大字高森2294-3

岩下株式会社

コーポレートサイト (工場内の様子もご覧いただけます)

当社オリジナルブランド PUPO (プーポ)

担当の 城谷さん

まずはお気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ ☎0967-62-1125 (担当:城谷)

ご 応 募 先

