



高森町は  
「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています

# 2

平成31年  
第714号



◀携帯電話・スマートフォンからも  
「広報たかもり」をご覧になれます。

P. 2-3	平成31年高森町成人式
P. 4-5	合同特集 女子ハンドボール世界選手権大会
P. 6	確定申告についてほか
P. 7	高SPOだより／スポーツ活動報告



平成31年  
高森町成人式

# 新成人52人 決意を胸に...

1月3日(木)、高森総合センターで高森町成人式が行われました。

成人者を前に、草村町長が、「迷ったらまずは挑戦すること。失敗しても、新しい価値のある何かが生まれる。また、今日から自由と責任が発生する。よく考えて自ら決断してください」と励ましの言葉を贈りました。

式典第一部が終わると、厳かだった会場の雰囲気は一転。小・中学校時代を映す思い出のスライドショーでは大きな笑いに包まれました。司会者を中川雄稀さんと岩下廣佳さんが務め当時の思い出や今後の目標を成人者にインタビューしました。恩師からの祝福コメントなどに成人者から笑顔がこぼれました。

将来への志などを堂々と述べた意見発表や、ユーモア交えた頼もしい進行など我が子の成長に、会場後方で見守っていた保護者も目を細めていました。



画像提供：福永カメラ



▲名司会の中川雄稀さん(左)と岩下廣佳さん



▲交通安全宣言書を読み上げる馬原大空さん



▲草村町長から記念品を受け取る東由佳さん



▲意見発表をする荒牧弓雅さん



▲意見発表をする工藤笑里さん



▲意見発表をする梶谷彪雅さん

# ハタチの決意

代表者宣誓 (全文紹介)  
代表者 荒牧 美咲さん



今日は、成人を迎えた私どもの門出に対し、このような盛大な成人式を催していただき、誠にありがとうございます。草村町長様をはじめ、ご来賓の方々からお祝いや激励のお言葉をいただき、ご出席いただきました皆様、誠に心より感謝申し上げますと共に、新成人一同厚くお礼申し上げます。

さて、今日で正式に皆様方の仲間入りをさせていただくこととなりましたが、成人式という大きな通過点を迎えることで、やっと大人としての自覚が出てきたように感じます。私たちがこの日を迎えられたのは、今まで温かく育み、支えてくださった地域の方々や家族、共に高めあってきた友人、いろいろとご指導していただいた恩師の存在があつてのことだということを忘れてはなりません。普段なかなか感謝の気持ちを伝える機会が少ないからこそ成人を迎えた

今、改めて感謝申し上げます。

私事ではありますが現在短期大学に進学しており、今後短期大学を卒業した後、編入し、さらに二年学業に専念し、小学校教師の夢に向かって、これまで以上に、勉学にも部活動にも力を入れて頑張りたいと思います。

私どもは、今日の来るのを心待ちにしております。早く社会人の仲間入りを果たし、更に研鑽を重ね、私たちが育ててくれた社会にできる限りの恩返しができると思います。これからは私たちが支える役割を担うことから、今まで磨き重ねてきた英知を活かし、責任ある行動と人を思いやる優しい心を持ち、社会に貢献していきたいと考えています。人生の先輩方、これからもご指導、ご鞭撻の程よろしく願います。

最後に、高森町の今後の更なる加速と発展を祈念いたします。成人者代表宣誓と致します。

平成三十一年一月三日

新成人代表 荒牧 美咲



8年前、高森中央小学校では、学級会で決めた「思い出プロジェクト」の一環としてタイムカプセルを埋めました。8年後の自分へ宛てた手紙やメダルや日記など当時大事にしていた思い出の品々を手にとり、懐かしそうに手に取る成人者。



当時、この学年を知る今村愛先生は、「学級会という話し合いの場をとっても大事にする学年でした。『一生懸命はかっこいい』を先輩に見せることのできた学年」と振り返りました。

高森東小学校で担任をしていた本田幹雄先生は、8年振りにあつた教え子のことを「面影がある子もいたけど、成長して誰だかわからない子もいました」と笑いながら話しました。また「下級生の面倒もきちんと見ることができ、夢にむかって頑張っていた子たちでした」と立派に成長した教え子の当時の様子を話しました。

普段は成人者のほとんどが町外で暮らしていますが、この日は懐かしい恩師や旧友とひととき思い出話に花を咲かせました。

## 地域福祉に大きく貢献

### ボランティア功労者賞

昭和45年の設立以来、高齢者宅への訪問、地域児童の登下校見守り、小中学校との交流など広範囲に及ぶボランティア活動により町の地域社会づくりに大きく寄与したとして、高森町老人クラブ連合会が厚生労働大臣表彰を受け、その伝達式が行われました。本田英明会長は、「地域で輝ける老人クラブにしていきたいです」と将来の展望を描きました。



1月7日(月)

## 全国が注目!

### 「教育の情報化」研究発表会

文部科学省委託事業として、ICT環境を活かした研究・成果を発信する目的で高森中央小学校と高森中学校で公開授業を含む研究発表会が開催され、全国から約400人の教育関係者が視察しました。

2020年から小学校では必修化となることからプログラミング授業は特に注目度が高く、教室に詰めかけた教育関係者が興味深そうに授業の様子を見守りました。

また、モニターを使って離れた場所と合同授業を行う遠隔授業にも多くの関心が寄せられました。福岡県からの参加者は「福岡県でもICT環境が整っている

学校はまだまだ少ないです。離れているのに同じ空間で学んでいるかのようで違和感がなかったことにおどろきました。(自分が)使いこなせるか心配です」と話しました。



1月11日(金)

聞きなっせ

見なっせ

こぎゃんとかあったよ!



## たかもりタウン TOPICS

トピックス

### 爆ぜる竹で厄払いどんどや

旭通りのどんどやは、30本と例年よりも少ない本数の竹でやぐらを作りました。やぐらを作る担い手の高齢化が進み負担軽減が狙いです。どんどやに参加する地域の子どもの数も減少の一途をたどっています。この日は多い時で2、3人と子どもの賑やかな声はきこえなかったものの、地域住民は餅や酒などを持ち寄り、暖を取りながら楽しんでいました。



1月13日(日)



合同  
特集  
Association of Yamaguchi Prefecture Public Relations

熊本市町村広報担当者による合同特集

見たら絶対好きになる！

# 女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本VSイラン」戦



今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めての事です。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



② ボールを持ったなら「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



① コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！

ハンドボールのここが見どころ！

この迫力はぜひ試合会場で！



④ 肉体がつつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。

シュート速度は時速90mを超えることも



③ ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができま



熊本国際スポーツ大会推進事務局  
もりたいたけむ  
森田 勇さん



要チェック！

くまモン

©2010 熊本県くまモン



ヒラモリ建築工房の事務所を  
カフェ風にリニューアルしました！  
**土地選び・新築・リノベーション・リフォーム**  
…住まいに関するあらゆるご相談に  
**真心こめてお応えします!!**  
お気軽にお立ち寄りくださいませ。  
お問合せ・ご相談の予約は  
**TEL.0967-62-3395**  
お電話お待ちしております!!

**Laugh Home ラフホーム**  
株式会社 ヒラモリ建築工房

広告



見たら絶対好きになる！

### 女子ハンドボール世界選手権大会

## Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた 永田 しおり選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ちえ 勝連 智恵選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年が北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

### 選手に突撃インタビュー

ハンドボールの見どころを教えてください

勝：攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永：日本は細かい動きと機動力の大きな外国の選手とどう戦っていきますか？

勝：東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊本の方々にいいプレーを見せたいです。

永：「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっています。

勝：走り、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝：これから始める人に一言

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝：走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝：これから始める人に一言

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

力外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、

いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

世界選手権に向けての意気込みをお願いします

永：「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっています。

勝：走り、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝：これから始める人に一言

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝：走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝：これから始める人に一言

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！



▲試合でシュートを打つ勝連選手

### ラグビーワールドカップ2019は熊本で2試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日（日）午後4時45分～ フランス vs トンガ
- 10月13日（日）午後5時15分～ ウェールズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれ。いろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットを公式サイトで先行販売中！

- 申込期間 2月3日（日）～6月20日（木）
- ホームページ <https://japanhandball2019.com/>



大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

- 問い合わせ 2019女子ハンドボール世界選手権大会 組織委員会事務局 ☎096(333)2558



Hand in Hand

大会公式PRキャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



動画はこちら↑

広告



「好き」を住まいに落とし込む。そこから広がる新しく楽しいライフスタイル。新築・リノベーションどちらにも対応したシンプルでカッコいい。笑い声溢れる住まいづくりをご提案します。

Laugh Home ラフホーム 株式会社ヒラモリ建築工房 TEL.0967-62-3395



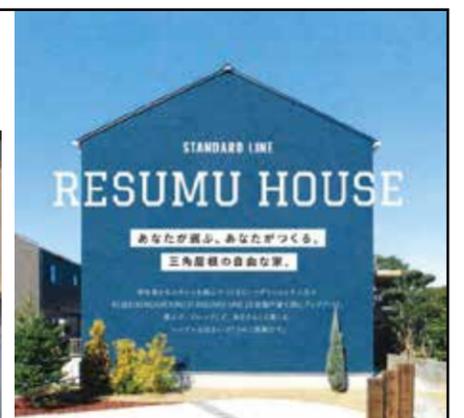
施工事例：AM6 GREEN LIVING



AM6 BROWN WORKSPACE



AM6 BROWN KITCHEN



今流行の軒の出ゼロのシンプルデザイン



# 確定申告はじまります!

平成30年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、

**2月18日(月) から 3月15日(金)**

までとなっています。申告と納税は期限内に済ませてください。

なお、申告書は会場内で作成・提出することもできますが、国税庁ホームページで作成し、e-Taxによる送信、または印刷して郵送などにより提出することができますので、ご利用ください。

## 確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です

マイナンバー(個人番号)制度の導入に伴い、確定申告書などにはマイナンバーの記載が必要です。マイナンバーを記載した確定申告書などを税務署へ提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示またはコピーの添付が必要です。

《本人確認を行うときに使用する書類の例》

例1:マイナンバーカード(個人番号カード)のコピー(表裏両面)

例2:通知カードの写し【番号確認書類】+運転免許証または公的医療保険の被保険者証のコピー【身元確認書類】など

詳しくは熊本国税局のホームページをご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

☎62-1111 税務課税務係(内線164・165)

## 公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに関する雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税と復興特別所得税についての確定申告は不要です。ただし・・・

- ①所得税と復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要です。
- ②住民税の申告が必要な場合があります。(高森町役場税務課までお問い合わせください。)

## 申告相談会場のご案内

### 申告相談

阿蘇税務署 会議室(阿蘇市一の宮町宮地1944番地)

**2月18日(月) から 3月15日(金) まで(土・日は除く)**  
午前9時から午後4時まで

### 税理士会による確定申告無料相談

高森総合センター 大会議室

**2月20日(水) から 22日(金) および 3月4日(月)**  
午前9時から午後3時まで

- 申告期間間際になりますと申告会場が混み合うことが予想され、長時間かかる場合もあります。
- 申告の際は、損失の計算に必要な書類及び確定申告に必要な書類等をご持参ください。

第4分団2部 杉本 英樹

### 【熊本市消防協会会長表彰】

功績章(勤続20年)  
第9分団 山室 宝誠  
第8分団 本田 寅雄  
第4分団1部 甲斐 義昭  
第4分団1部 本田 文隆

### 【熊本県知事表彰】

永年勤続功労章(勤続25年)

各種表彰および通常点検成績は、次の通りです。

また、悪天候によりこの2年実施されなかった一斉放水が別所ため池で行われ、各分団のホースから大きなアーチが描かれました。

12の分団と高森中学校消防隊が機敏な動きで通常点検を終えると、高森幼稚園幼年消防隊の園児たちも真剣な表情で通常点検を披露し、元気な声で防火を誓いました。

「被害がなく、本部からの指令がなくても地域を巡回するなど積極的な活動をお願いしたい」と自発的な防災意識を持つよう呼び掛けました。

渡邊団長は、今年初めてとなる訓示で、1月3日に起きた地震(本町は震度3)に触れ、「被害がなく、本部からの指令がなくても地域を巡回するなど積極的な活動をお願いしたい」と自発的な防災意識を持つよう呼び掛けました。

式典に先立ち、高森駅から高森中央小学校まで団員などが分列行進すると沿道には勇壮な団員たちと消防車両を見守る町民の姿が見られました。

# 平成31年高森町消防団出初め式

第3位 第9分団

### 【通常点検】

第1位 第1分団  
第2位 第2分団

第6分団  
第7分団1部  
第11分団

第5分団  
第4分団1部  
第1分団1部

第1分団1部  
本部女性部

第1分団1部  
第1分団1部

元班長 荒牧 福男  
元分団長 津留 大輔  
元分団長 篠田 和行  
2号報償 鶴林 孝一

元分団長 野尻 憲一  
元分団長 武田 憲一  
元分団長 吉良 充展  
元分団長 岩下 賢一  
元分団長 中川 雄一朗  
元副団長 濱田 靖夫  
元副団長 後藤 要治

1号報償 田上 純一  
退職消防団員(所属分団別)

勤績章(勤続15年)  
第1分団2部 穴見 俊則  
第4分団1部 桐原 正太  
第4分団2部 植田 雄亮  
第7分団1部 穴見 周三  
第9分団 本川 幸三  
第11分団 田上 純一

第5分団 緒方 久哉  
第7分団2部 今村 親助  
第8分団 村上 孝臣

## 気をつけよう!サイバー犯罪

~インターネットの正しい知識と利用法~

### ■ネットバンキングの不正事犯

- 不審な画面が表示されたら注意
- ウイルス対策ソフトは必ず導入
- OS やソフト等は常に最新

### ■通信販売サイトでのトラブル

- 価格が他サイトと比べ極端に安い
- 連絡先が掲載されていない
- 振込先口座が個人名義である
- 不自然な日本語表記がある

### ■ID・パスワード等の取り扱い

- フィッシングサイトに注意
- ID・パスワードは使い回さない

### ■架空請求・不当請求

- プリペイドカード払いには注意

### ■見えない相手に注意

- 個人情報をお教えしない
- コミュニティサイトの犯罪被害
- スマートフォン対応フィルタリングサービスの利用
- 無料サイト(アプリ)に注意
- アカウント乗っ取りに注意



☎62-0110 通報・相談110

### インターネット安全利用3箇条

- OS(基本ソフト)の更新
- ウイルス対策ソフトの利用
- 安全なサイト(アプリ)を利用



## 飲食店関係のみなさまへ



平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を受け、延べ面積150平方メートル未満の飲食店に対し、10月1日から消火器の設置が義務付けられます。(消防法令改正平成31年10月1日施行)

それまでに消火器具の設置が必要となります。

詳しくは南部分署までお問い合わせください。

改正前(2019年9月30日まで)

延べ面積 150㎡以上で設置が必要

改正後(2019年10月1日以降)

①火を使用する設備または器具のある飲食店規模に関わりなく設置が必要※

②火を使用する設備または器具のない飲食店延べ面積 150㎡以上で設置が必要

※ただし、次の装置が設置されている場合は、延べ面積150㎡以上から設置が必要となります。

調理油過熱防止装置	鍋の温度の過度な上昇を感知し、自動的にガスの供給を停止する装置
自動消火装置	厨房設備の火災を自動的に感知し、消火薬剤等を放射して火を消す装置
圧力感知安全装置	過熱によるカセットボンベの圧力上昇を感知して、自動的にボンベを外す装置

下のマークが付いています。





# 高SPOだより

高SPO事務局 ☎62-2991

高SPOはスポーツ振興くじ(toto)の助成を受けた事業です。  
※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください！



<http://www.takaspo.jp/>

## SCK チャレンジCUP U-11 サッカー大会で優勝！

12月22日(土)、菊陽町に県内外の13チームが集い「SCK チャレンジCUP」が開催され、U-11(5年生)が参加しました。



この日、地元高森町で南阿蘇鉄道復活祭が開催されたことを受け、ユニフォームの背に「繋ぐ・南阿蘇鉄道全線復旧」の文字を入れて戦った選手たち。

グループリーグを1位で通過し、準決勝は4-0、決勝は1-0と接戦を制し、見事優勝しました。



## 火の山スポーツクラブとの合同クリスマス発表会

12月16日(日)、阿蘇市で高SPO ヒップホップダンス教室と阿蘇市の総合型地域スポーツクラブ「火の山スポーツクラブ」の合同クリスマス発表会があり、高SPOから5人が参加しヒップホップダンスやクラシックバレエを披露しました。

現在、生徒募集中！年齢は問いません。まずは見学してみませんか。



# 高森町 スポーツ活動報告

## 阿蘇郡市ジュニアバドミントン大会

### 高森ジュニア

#### ■シングルス

- 【4年生以下女子】 3位：糸永優月さん
- 【5年男子】 3位：糸永大樹くん
- 【6年女子】 準優勝：大内田清佳さん

#### ■ダブルス

- 【4年生以下男子】
  - 3位：安方大也くん・住吉慧士くん
  - 3位：岩下瑠維くん・志賀心美さん
- 【5年男子】
  - 3位：糸永大樹くん・中川徠斗くん
- 【6年女子】
  - 優勝：大内田清佳さん・住吉未悠さん
  - 準優勝：飯塚芽生さん・中村愛香さん



### 高森東学園

#### ■シングルス

- 【4年生以下男子】 優勝：甲斐龍生くん
- 3位：児玉佳樹くん
- 【6年男子】 優勝：後藤啓佑くん
- 準優勝：児玉優希くん

#### ■ダブルス

- 【4年生以下男子】
  - 優勝：甲斐龍生くん・児玉佳樹くん
- 【6年男子】
  - 3位：児玉優希くん・後藤啓佑くん
  - 3位：後藤康太くん・首藤悠月くん
- 【6年女子】
  - 準優勝：白石えみりさん・白石夢乃さん



## 第44回熊日学童オリンピック柔道大会

平成30年12月9日、山鹿市総合体育館において、熊本県内の児童約800人が集い、団体戦及び3人抜き個人戦が行われました。本町からも団体・個人戦に参加し、団体戦は、1回戦で負けてしまいましたが、個人戦において小学1年男子の部で三森悠聖くんが見事3人抜きをはたしました。



## 第39回阿蘇市町村対抗駅伝大会

熊本地震後は開催を中止していた本大会。12月9日(日)に開催され、阿蘇市農村運動公園あびか陸上競技場周回コース7区間19kmに5市町村、計9チームが参加しました。高森町の代表選手も力強くたすきを繋ぎ5位でゴールしました。

- 1区 太田黒 天惺くん(小学6年)
- 2区 志賀 俊介くん(中学1年)
- 3区 廣田 侑斗さん(高校2年)
- 4区 芹口 彩華さん(中学2年)
- 5区 志賀 祐介さん(一般)
- 6区 宇藤 徹士朗くん(中学2年)
- 7区 矢津田 龍斗くん(中学3年)



## 第44回阿蘇郡市民マラソン大会

1月6日(日)、年始恒例の歴史ある阿蘇郡市民マラソン大会が阿蘇市体育館前広場をスタート、ゴールとするコースで開催されました。

(主な結果)

#### ■小学生男子2キロの部

- 2位 榎木野 巧くん(小学5年)
- 5位 飯塚 大芽くん(小学4年)

#### ■小学生女子2キロの部

- 1位 芹口 沙耶香さん(小学6年)
- 4位 桐原 心和さん(小学4年)
- 5位 志賀 心美さん(小学4年)
- 6位 芹口 乃莉香さん(小学4年)
- 8位 藤本 彩希さん(小学6年)

#### ■中学・高校・一般女子3キロの部

- 3位 芹口 彩華さん(中学2年)

#### ■高校・一般男子10キロの部

3位 梅田 大輔さん(高森町役場)  
熊日郡市対抗駅伝大会の選考会も兼ねていた本大会。次の選手が阿蘇郡代表に選出されました。

- 女子 芹口 彩華さん(中学2年)
- 男子 安方 叶大さん(高校2年)
- 梅田 大輔さん(高森町役場)



## 簡単便利！ねんきんネット

「自分は現段階で何ヶ月くらい年金に加入している？」「今のまま年金を納めると、結局将来にいくら年金を貰えるの？」これらの疑問に即対応！

ねんきんネットにあらかじめ登録すると、次のことが可能になります。

- 24時間どこでもパソコンやスマートフォンで年金加入記録を確認
- 国民年金保険料の納付免除や猶予を受けた期間の納付可能月数、金額を確認
- 将来受け取る年金の見込額を試算

詳しくは「ねんきんネット」ホームページ ([http://www.nenkin.go.jp/n\\_net](http://www.nenkin.go.jp/n_net)) をご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

☎ 専用ダイヤル ☎0570-058-555



年金

## 町内保育園などの入所追加募集

本町では、国が予定している10月からの保育料の無償化に先行し、4月から保育料無償化を実施します。これに伴い保育園などの入所追加募集を行います。

### ■ 申込期間

2月4日(月)から27日(水)まで

※期間内に提出がない場合は入所をお断りすることがあります。

### ■ 対象児童

高森町に住所があり  
平成28年4月1日以前に生まれた児童  
新規入所申込書は役場内 住民福祉課窓口まで。

☎ 住民福祉課 ☎62-1111 内線133

## 広告募集します！



広報たかもりでは、町の財源確保と地域振興の目的により広告枠を設けています。平成31年度、広報紙に掲載する広告を募集します。

- フルカラーで掲載可能！
- リーズナブルな価格設定！  
1枠 5,000円(縦60mm×横110mm)  
2枠 10,000円(縦60mm×横240mm)  
毎月、最大4枠まで。(最長6ヶ月掲載可能)  
受付順となります。申込は、お早めにご！  
詳細・申込については、下記までお問い合わせください。

☎ 政策推進課 広報担当 ☎62-1111 内線154



健康

☎ 健康推進課 健康推進係

☎62-1111 内線124

### 健康講座

## 心臓のおはなし



私たちの心臓はお母さんのお腹の中で受精後3週間ほどででき始め、絶えず動き続けています。

心臓は、胸のほぼ中央にあり、大体握りこぶし大で250～300グラムです。4つの部屋に分かれていて、その壁は筋肉からできています。全身から二酸化炭素を回収し肺で酸素と交換して、全身に酸素豊富な血液を送り出すポンプの役割をしています。1回の収縮で70～80ミリリットル、1分間で4～5リットルの血液を送り出しています。

## 心臓の原動力とは？

心臓の動きは神経により支配され、ごくわずかの電気を起こし、規則的な動きを生み出し、意思に関係なくずっと働き続けています。絶えず働き続ける心臓の筋肉にも酸素や栄養が必要です。どうやって血液をもらっているのでしょうか？

心臓から出てすぐの25ミリ太さの血管から2～3ミリ太さの心臓の血管(冠状動脈)に分かれ髪の毛の太さの毛細血管へと分かれ血液が流れて行きます。

## 虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)

心臓の血管(冠状動脈)が何らかの原因で狭くなったり詰ったりして、心臓の筋肉に血液を送ることができなくなり筋肉が血液不足に陥った状態です。血液が流れるということは、血管

がしっかりしていないといけません。血管を守るためには健診で血管を傷めやすい所見(血圧・糖・コレステロール・尿酸など)を見ていく事が大切です。当町の平成29年度に虚血性心疾患を発症した人の65パーセントはHbA1c5.6～6.4の人です。また、血管の特徴からとても血圧の影響を受けやすい臓器です。

この病気を発症した場合、1回200～400万円と高額な医療費が必要となります。

## 特定健診で病気を予防！

特定健診は、心臓血管病(虚血性心疾患・脳血管疾患)の予防に重点を置いた検査項目となっています。

自分にとって、食事や睡眠はどうか、健診データはどうか、動脈硬化の進行を抑制し心臓血管病を予防していきましょう。



子育て

☎ 子育て支援センター活動だより

☎62-1331

### ☆10・11・12月生まれの誕生日会 12月5日(水)

今年3回目の誕生日会。「ママだいすき」や「うまれてくれてありがとう」などの読み聞かせをすると、出産時のことを思い出したお母さんがた。お誕生日を迎えた6人の子どもたちを11組の親子がお祝いしました。

「1才の誕生日の良い思い出となりました。パウンドケーキはほうれん草の方も人参もぱくぱく食べていたのが嬉しかったです。手作りのパンダのカードも可愛かったです」などの声が寄せられ笑顔いっぱいの会となりました。



### ☆クリスマス飾りを作ろう！の会 12月7日(金)



「巻き貝・かずら・松ぼっくり」などの素材に「星・ベル・ビーズ・モール・リボン」などキラキラする物を貼り付けたり巻き付けたりしてリースや置物を作りました。「久しぶりに夢中になって作りました」「良い物が出来て良かったです。早速うちに飾ります」と、大変好評でした。

## スケジュール

3月は、定例会のほか「第2回親子ヨガの会」「1・2・3月生まれの誕生日会」を計画しています。

### ☆中学生・高校生と遊ぼう！の会 12月10日(月),14日(金),17日(月)



高森中学3年生と高森高校1年生の家庭科の授業に招かれ、のべ24組の親子が生徒と交流しました。「抱っこひも体験をした高校生の表情が印象的でした」「高校生に質問されて改めて自分の子育てについて振り返る事ができて良い機会でした」と親子共々にここにこ顔で学校を後にしました。後日生徒から「短い時間でしたが子育てについてたくさん話を聞くことが出来ました。『大変な事も多いがそんなことも忘れるくらい子どもは可愛くて宝物』という言葉が印象的でした」などの感想が届きました。



Kusamura Daisei

# 町長のうごき

- 36回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、12回の準公務・政治活動への参加を行いました。

## 町長交際費 (お悔やみ含む)

平成30年度の交際費の予算は1年間で120万円です。  
残りの額は**398,861円**です。

日時	金額	分類	主な内容	備考
12月18日	10,000円	御樽代	高森町駐在囑託員会議懇親会	高森町駐在囑託員
27日	5,000円	御祝	平成30年度 津留・南在水利組合総会	津留・南在水利組合
1月12日	3,000円	御樽代	尾下地域どんどや	尾下どんどや同好会
13日	10,000円	御樽代	高森町出初め式時 高千穂町外消防団との交流会	宮崎県高千穂町外
15日	25,000円	渉外	長野県高森町長来町時 12月14日交流会	長野県高森町
17日	8,000円	御樽代	高森町人権のまちづくり懇親会	高森町人権教育推進協議会
22日	6,000円	御樽代	高森町森交会	高森町森交会
12月21日～1月20日	20,000円	弔慰	窓口香典代	10件

12月 21日(金)	阿蘇広域行政事務組合議会定例会 (阿蘇市)
22日(土)	南阿蘇鉄道復活祭オープニングセレモニー
28日(金)	仕事納め式 消防団年末警戒巡回
1月 3日(木)	高森町成人式
4日(金)	仕事始め式
7日(月)	高森町老人クラブ連合会厚生労働大臣表彰伝達式 地域おこし協力隊報告会
10日(木)	部落開放同盟熊本県連合会新春荊冠旗開き (熊本市)
11日(金)	高森町「教育の情報化」研究発表会 熊本県町村会トップセミナー (熊本市)
13日(日)	高森町消防団出初め式
16日(水)	熊本県警察本部陳情 (熊本市)
17日(木)	高森町人権のまちづくり懇親会
18日(金)	直轄砂防復興事務所要望 (南阿蘇村) 瑞宝双光章伝達式

## 町発注工事と業務委託契約状況

平成30年12月12日分

※ 入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

番号	担当課	契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	建設課	平成30年12月19日	上村山線測量設計業務委託	平成30年12月19日から平成31年 3月20日まで	株式会社 大平総合プラン	10,530,000円

問 高森町観光協会

☎ 62-2233

商店街を活性化して地域の発展に寄与しようと高森町観光協会女性部が中心となり、12月27日(木)、高森商店街一帯の街路灯にオリジナルのフラッグを取り付けました。

これは、熊本地震以降、観光客が激減した高森町商店街を盛り上げようと、熊本地震復興基金交付金を活用した取り組み。

平成29年3月に行われた「通りに名前をつけよう」で駅周辺の6つの通りに高森中央小学校の子どもたちが、「高森駅前通り」「水舟通り」



「ここにこかんまち通り」などの愛称をつけたことから、フラッグには通りの愛称と町出身の山村美紀子さんがデザインした猫が描かれています。

高森町の新名所として話題を呼びそうなこの取組み。皆さんも商店街周辺を散策して、6つのフラッグを探してみてください。

## 町の新名所！ フラッグを探しに散策しよう

問 消費生活相談室

☎ 62-1111

### 「お試し」のつもりが定期購入に

「1回目90%OFF」「初回実質0円(送料のみ)」などの広告を見て、「お試し」「1回だけ」のつもりで健康食品や化粧品等を注文したところ、数カ月間の定期購入が条件だったというトラブルが増えています。

### トラブル

送料負担のみの化粧品をサンプルと思い注文した。使ってみると肌がチクチクしたのでやめたかったが、「3回(1回4,000円)の購入が条件」と言われた。3回受け取り

つた後に解約の電話をかけたが、つながらず、4回目の商品が届いた。

### 防止策

インターネット通販を始め通信販売では、クーリング・オフ制度がありません。広告ページや申し込みの最終画面等で、定期購入が条件となっていないか、条件となっている場合はその期間や支払うことになる総額、解約・返品できるかどうか、できる場合はその条件などをしっかりと確認しましょう。

## 歌詠み

### 肥後狂句 (阿蘇御神火会)

食傷して	上司の小言吹き流し	大塚ほたる
しみじみと	柩にやたら詫びよらす	桐原 白酔
恵まれて	取れた野菜はお裾分け	倉石 晴代
ごくろうさま	重責終える両陛下	後藤 信子
ノータッチ	譲ったからは口ちや出さん	佐藤多可雄
色々あって	この徳利が嫁御たい	石座 吞猿
食傷して	いくら旬でももう食えん	古木えつほ
恵まれて	詐欺にやるしこ持たん銭	松山キヨ子
しみじみと	苦勞した日をふりかえる	三森 茜



## 人として

### 「人権文化」

私たちは自分や身近な人が人権を侵害されたとき、はじめて人権について意識しますが、直接自分とかわりがないところでは気づかないことが多いものです。

いくら人権についての知識を豊富に持っていても、それが自分の人権感覚として身につけていなければ、さまざまに差別はなくなりません。

「何かあったときに考える人権」から「差別しないことが当たりまえ」の生き方を暮らしの中で実践し、そのことが多くの人々の中に広がっていくような文化をつくっていきたいものです。

「一人ひとりの人権が大切にされる社会を実現するために」は「一人ひとりの人権意識を高めていくことが重要です」。

## おくやみもうしあげます 12月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(旭通)	相馬 和子	71歳	相馬 篤
河原1(黒岩)	大西 博幸	35歳	大西 六三
高森(津留)	津留 縫子	93歳	津留 秀守
永野原(永野原)	甲斐 淳子	81歳	甲斐 信吾
草部(宮原)	佐伯ツギエ	85歳	佐伯 実
高森(天神)	前田 幸子	74歳	前田 勝昭
高森(冬野)	北 ミヤエ	90歳	北 昭士郎
高森(村山)	三森 惟則	89歳	三森キク子
草部(社倉)	阿南 武勝	79歳	阿南三喜子

※住民票の住所で掲載しております。  
施設に入所されていた方は、施設住所での掲載となります。

### 町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

佐伯 実様 高野真代子様 白石 公則様  
甲斐 和枝様 石田 富三様 興梠 和信様  
大西 六三様 谷川 末海様 (順不同)

### 休日在宅医

診療は午前9時から  
午後5時まで



月日	病・医院名	電話番号
2月17日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967 (62) 0378
2月24日	馬原内科医院	☎0967 (62) 0646
3月 3日	渡邊内科	☎0967 (67) 1777
3月10日	渡邊総合内科クリニック	☎0967 (65) 2201

平成30年12月31日現在 (対前月末)

まちの人口	人口	増減
人口	6,458人	(△12)
男性	3,128人	(+ 4)
女性	3,330人	(△16)
世帯	2,891世帯	(△ 3)



### 農業経営者の皆さん!

## 青色申告をはじめましょう

簡単・便利・最高で65万円の特別控除などメリットも豊富!  
まずは、ご相談を!

☎ 農林政策課 農林振興係 ☎62-1111 内線411

### 編集後記

出初式の取材後、たまたま通りかかった旭通りのどんどやに、地域の方が快く迎えてくださいました。それも、これから火入れをするという絶妙なタイミング! 篠芽竹という細い竹を入れてつくったという竹やぐらは気持ちよいくらい爆ぜ、大きく揺れる火が昇り籠のごとく、やぐらをあつという間に飲んでしまいました。ひとしきり燃えた後、火を地域の方と囲んでいるとなんだか妙に安心感があり、あまりの居心地の良さに思いのほか長居をしてしまいました。

広報たかもりが第62回熊本県広報コンクールにおいて広報紙の部、1枚写真の部(平成30年4月号表紙写真)、それぞれにおいて入選しました。作り手としては、身に余る光栄であると共に、町民の方々、草村町長はじめ職場の皆さん、有明印刷さん、家族、そして広報たかもりをお読みくださっている皆さんにただただ感謝するばかりです。これからも高森町の良さを十分伝えられる紙面作りに励みます!! (裕)

## 高森カレンダー

2月16日～3月15日

2月	February	
10日(日)～3/10日(日)	新酒とふるさとの味まつり	町内飲食店など
17日(日)	高森町交通安全宣言駅伝大会	受付 9:00～ 高森町観光交流センター
18日(月)～3/15日(金)	確定申告 午前: 9時～11時 午後: 1時～3時	高森総合センターほか
21日(木)	移動子育てひろば	10:00～ 草部総合センター
28日(木)	移動子育てひろば	10:00～ 草部総合センター
3月	March	
7日(木)	移動子育てひろば	10:00～ 草部総合センター
10日(日)	南阿蘇鉄道トロッコ列車出発式	高森駅一帯
14日(木)	移動子育てひろば	10:00～ 草部総合センター

## 第40回 高森町交通安全宣言駅伝大会 参加者大募集!

交通安全の意識を高めてスポーツを通じ健康づくりと親睦を深めます!

多くのご参加、おまちしております!

2月17日(日)

高森町観光交流センター芝生広場  
受付9時 開会式9時30分

- コース  
高森町市街地3周回コース(全6区間)
- 部門  
一般、小学校、中学校、高校の部
- 参加料  
1チーム 1,000円

お申し込みは右記まで。

☎ 高森町教育委員会 社会体育係  
☎62-0227



### 高森町の冬のメインイベント

## 第31回 新酒とふるさとの味まつり

今年もできたての新酒が味わえる!

2月10日(日)から3月10日(日)まで

イベント期間中、高森町内の飲食店で期間限定の特別メニューと新酒がお楽しみいただけます。

オープニングセレモニー

2月10日(日)  
午前11時より



☎ 政策推進課 商工観光係 ☎62-1111 内線156

広報

たかもり 2

平成31年2月4日発行  
発行/高森町  
編集/政策推進課  
〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町大字高森 2168 番地

TEL 0967-62-1111 FAX 0967-62-1174  
http://www.town.takamori.kumamoto.jp/  
印刷/株式会社 有明印刷

携帯電話・スマートフォンからのHPアクセスはこちら▶

