



高SPOはスポーツ振興くじ(toto)の助成を受けた事業です。
※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください！

☎ 高SPO事務局 ☎62-2991

🔗 <http://www.takaspo.jp/>

高SPOだより

「ウクレレ体験会」開催のお知らせ

高SPOでは、「見て・聴いて・触って・弾いて」のウクレレ体験会を開催します。どなたでも参加できます！



- 日 時 12月14日(金) 午後6時～
- 場 所 高森総合センター2階 大会議室
- 対象者 高森町内外の小学生からご年配の方まで
- 参加費 500円
「お問い合わせは」高SPO事務局まで。

プロテニスプレイヤーの指導

11月4日(日) 休暇村南阿蘇テニスコートで小畑沙織プロ(世界ランキング最高39位)による「熊本地震復興プロジェクト・スポーツ笑顔プロジェクト」が開催され、高SPO会員のほか、地域のテニスプレイヤーを対象にしたクリニックに参加し、プロの指導を受けながら、テニスを楽しみました。



熊本ヴォルターズ・トリコロールキャラバン

10月30日(火) 高森中学校体育館で熊本ヴォルターズ・柿内輝心選手と普及ディレクター・福山直樹さんがミニバスケットボールスクールの子供達に指導を行いました。成長著しいこの年代で本物を見ることは素晴らしいものとなったと思います。



第44回 熊日学童オリンピック

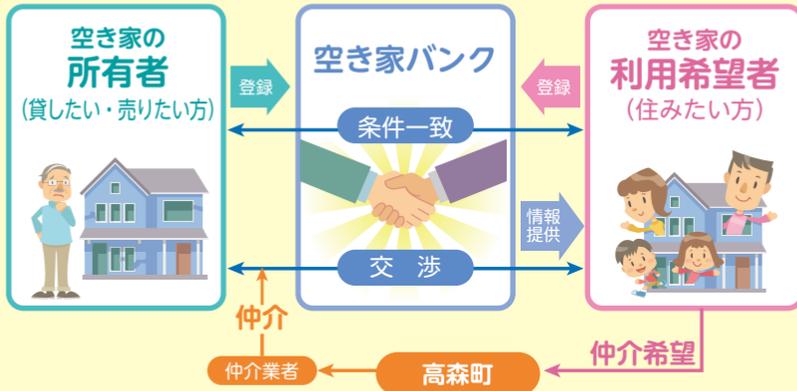
- 10月20日(土)
- 陸上競技
えがお健康スタジアム
- 【主な記録】
- 5年男子100M 9位 小林 豪太
- 5年男子800M 7位 榎木野 巧
- 4年男子400M 10位 飯塚 大芽
- 4年女子400M 10位 桐原 心和
- テニス競技
熊本県運動公園テニスコート



空き家の相談のります

空き家バンクに登録しませんか？

「貸したい・売りたい方」のお手伝いをします。



☎ 政策推進課 まちづくり係 ☎62-1111 内線 152・156

今日から実践！食品ロス削減

～宴会編～

まだ食べられるのに廃棄される“もったいない”食品のことを「食品ロス」といいます。家庭、外食店等から食品ロスは発生します。宴会が増えるこの時期、食品ロス防止に“食べきりミッション”を始めましょう。



- ミッション① 宴会前
参加者の好みや食べきる量、メニューのお店を確認
- ミッション② 宴会中(3010運動)
さんまる 30 ※乾杯後30分間はできたての料理を楽しむ
いちまる 10 ※お開きの10分前、幹事は「食べ切り」を呼び掛ける。
- ミッション③ お開き時
おいしい料理とお店に感謝する！

☎ 消費生活相談室 ☎62-1111

喜界町は奄美大島の東側、東経130度線上に浮かぶ隆起サンゴ礁の島です。年平均2ミリメートルという世界でも屈指の隆起スピードを持つおかげで、土壌には海由来のミネラル分が豊富に含まれています。サトウキビをはじめ生産量日本一を誇る白ゴマ、亜熱帯海洋性気候を利用したマンゴーやパッションフルーツなど良質で美味しい農作物が栽培されています。

また、国内最大級の蝶「オゴマダラ」や2000キロ以上も移動する美しい渡り蝶「アサギマダラ」などの蝶が多く飛び交う「蝶の楽園」で



美しい村を探す ～九州・沖縄～

Explore beautiful villages in the southern part of Japan



vol. 4



隆起サンゴ礁の島で美しい海を眼下に臨みながら、のどかな空気のなかを走ってみませんか？

日時：平成31年4月21日(日)

種目：フルマラソン

(42.195キロメートル)

申込・問い合わせはホームページをのぞいてください。
<http://kikaijimmamarathon.amamin.jp/>

イベント
第5回東経130度
喜界島マラソン

もありません。
豊かな大地の上で「自然と人がともに暮らす」・喜界島には日本の原風景が残っています。

～蝶の飛び交う
隆起サンゴ礁の島～
きかいちょう
喜界町(鹿児島県)
人口：7,111人

