



たかもり



高森町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

7

平成30年
第707号



◀携帯電話・スマートフォンからも
「広報たかもり」をご覧になれます。

P. 2	高森町情報通信施設整備事業
P. 5	たかもりタウンTOPICS
P. 6-7	食改・ふきのとう
P. 8	高森町スポーツ活動報告 ／高SPOだより



高森町情報通信施設整備事業について

高森町では平成25年度から26年度にかけて情報通信基盤整備事業により町内全域に光ファイバー網を整備しました。平成27年4月からは光ブロードバンドサービスやTPCによる映像サービスを開始し、都市部との情報格差の解消や町内全域への行政情報のわかりやすい提供が可能となりました。

昨年8月に、将来の高森町における高齢化や人口減少への対応、情報通信施設利用の有料化を見据え、高森町情報通信施設利用検討委員会を設置しました。委員会では、情報通信施設を活用した情報発信・情報共有の最適な方法を検討し、昨年12月に高森町情報通信施設利用の今後のあり方に関する提言書が高森町長に提出されました。

提言項目6つは次のとおりです。

高森町情報通信施設利用の今後のあり方に関する提言

【提言1】

町は、情報通信基盤利用の現状と課題について分かりやすく丁寧に様々な手段で繰り返し住民へ説明を行い、事業が置かれた現状への理解を求めること

【提言2】

事業者は、企業努力により光ブロードバンドサービスの加入促進に努め、事業経営基盤を安定させて、提供サービスの充実及び長期にわたる安定的な事業継続を図ること

【提言3】

町は、国の過疎対策事業債等の財政措置が活用できる限り利用者負担を求めないことが望ましい

【提言4】

町は、利用者負担を求める場合には、地デジ難視聴地域の取り扱いに留意し、年度の予算計上や基金等の創設など、難視聴対策の継続に必要な財源を確保すること

【提言5】

町は、情報提供サービスの双方向化について、検討を行うこと。ただし、費用対効果や利用者の利便性を十分に考慮すること

【提言6】

町は、利用者負担を求めるか否かにかかわらず、情報通信技術を用いた住民の生活向上を図るため、情報提供サービスの充実など、情報通信基盤の利用活用を推進すること

この提言を受け、町は町民の皆様へ情報通信基盤施設利用の現状と課題について正確に理解を深めていただくため、5回に分けて事業内容について説明します。TPCの中でも情報通信基盤整備についての番組を設けて、草村町長と町職員が出演し、分かりやすく説明していきますので、併せてご覧ください。

第1回 情報通信基盤導入に至った経緯や費用について

第2回 情報通信基盤施設利用に係る経費とその効果について

第3回 情報通信基盤整備事業における光ネットワークの役割について

第4回 難視聴対策について

第5回 今後の情報通信基盤施設利用について

問 政策推進課 政策企画係

☎62-1111 (内線155)

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている皆様へ

8月は年に一度の保険証の切替え月となります。7月中に新しい保険証を書留にて郵送いたします。本年度の保険証の色は次の通りです。

【国民健康保険証】

クリーム色 → みどり色

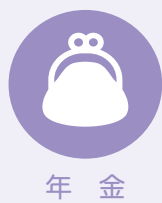
【後期高齢保険証】

青色 → 黄色

社会保険に加入された方は役場に届出が必要です。認め印・保険証（国保・社保両方）を持参されてください。郵送での手続きも可能です。

問 健康推進課 国民健康保険係
☎62-1111 (内線126)

国民年金保険料の免除・納付猶予の期間がある方へ



保険料の後払い(追納)をオススメします！

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例などの承認を受けた期間がある場合、老齢基礎年金（65歳から受け取る年金）を満額受け取ることができません。（受け取る年金が少なくなります。）

10年以内であれば、古い月の分からさかのぼって納付（追納）することにより、老齢基礎年金額を増やすことができるほか、社会保険料控除により所得税・住民税が軽減されます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

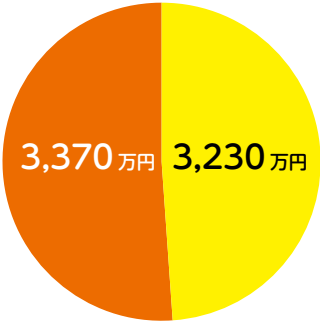
問 住民福祉課 福祉係 ☎62-1111 (内線133)

第 2 回

情報通信基盤施設利用に係る経費とその効果について

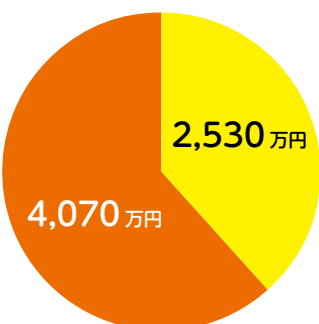
情報通信基盤施設利用で必要となる予算は年間 6,600 万円です。町と事業者との賃貸借契約期間は平成 27 年度から平成 36 年度までの 10 年間です。

施設利用料の内訳



- 行政情報配信に係る設備利用料 (町の負担額)
- 行政情報受信に係る設備利用料 (有料化した場合に利用者負担となる額)

財源の内訳



- 町の実質負担額
- 過疎債の借入による交付税措置 (国からの補助)

過疎債 (町の借金) は、住民の皆さんが将来にわたり安全に安心して暮らす事の出来るために必要な事業、つまり、公共の福祉向上のために必要な事業に使用することが出来ます。過疎債の借入額の 70% は交付税措置 (国からの補助) が受けられますが、過疎債の借入上限額は、国勢調査人口等によって算出されるため、今後高森町の人口がますます減少すると、借入の上限額が小さくなる、つまり、国からの補助額が小さくなることが予想されます。

情報通信基盤整備後の暮らしの変化

行政	T P C での正しい行政情報の発信と共有
教育	I C T を活用した教育の推進
地上デジタル放送	難視聴地域の解消
防災	例) 総合防災情報配信システム、防災情報生放送
通信	例) 公衆無線 L A N スポット、ネット環境の向上
福祉	例) 高齢者見守りサービス
農業	例) ハウスの自動制御、水耕栽培
まちづくり	企業誘致には欠かせないインフラ整備としての情報通信基盤

このように、住民の皆さんの生活環境の向上に寄与しており、今後の情報化社会への対応基盤としての役割も担っています。

第 1 回

情報通信基盤導入に至った経緯や費用について

町は全世帯 (全町民) が正しい情報を正確にかつ同時に情報共有できる事を目的とし、情報通信基盤 (光ファイバー網) 整備事業を実施しました。

光ファイバー網は都市部では民間事業者が参入し、整備していますが、高森町のような中山間地域の過疎地域では採算性の問題で民間事業者の参入が見込めない状況です。そこで、高森町では整備費を民間事業者に補助し、整備された設備について、10 年間の賃貸借契約を結ぶことで、民間事業者 (光ネットワーク株) の参入を実現しました。このような民設民営方式は全国でもめずらしい整備方式です。

また町では、町内全ての住宅・事業所の軒先までくまなく光ファイバーを引込むことにより、地域間での情報格差が生じることなく、全世帯 (全町民) が正しい情報を正確にかつ同時に情報共有することが可能になっています。

こうした特徴をもつ整備方式を「高森方式」と呼んでいます。

メリット

- 民間事業者新設により、固定資産税など町税収の増加、地元住民の雇用の創出
- 事業にかかる費用負担は全て民間事業者 (施設の運営・維持管理・機器更新等)
- 民間事業者のノウハウや専門知識を最大限に活かした施設の設計や運営・維持管理

デメリット

- 民間事業者が倒産等により事業の継続ができなくなるリスクがある
- ※ 提言 2 で事業者は事業経営基盤を安定させて、提供サービスの充実及び長期にわたる安定的な事業継続を図ることとされました。

情報通信基盤整備事業費内訳

平成 25・26 年度

総事業費 12,1 億円

《負担内訳》

- 事業者 (光ネットワーク株) 2.8 億円
- 高森町 交付税による措置 6.1 億円
- 国からの補助 地域の元気臨時交付金 0.5 億円
- 一般財源 (町実質負担額) 2.7 億円

情報通信基盤整備事業における光ネットワークの役割については広報たかもり 8 月号に掲載します。

Map Your Future! 一人ひとりが「主役」になる場所がある

平成 30 年度 自衛官募集

問 自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所
☎0967-22-4575

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日		試験種目など	試験場所
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 ~27歳未満	年間を通じて 行っています *統一期受付 (新卒者) 7月1日(日) ~9月7(金)	1次	9月22日(土)	筆記試験 適性検査	阿蘇地域振興局
			2次	10月2日(火) ~10月11日(木)	口述試験 身体検査	北熊本駐屯地
自衛官候補生 (女子)			1次	9月22日(土)	筆記試験 適性検査	北熊本駐屯地
			2次	10月2日(火) ~10月10日(水)	口述試験 身体検査	
一般曹候補生	高卒 (見込含) 21歳未満	統一期受付 (新卒者) 7月1日(日) ~9月7日(金)	1次	9月22日(土)	筆記試験 適性検査	阿蘇地域振興局
			2次	10月12日(金) ~10月15日(月)	口述試験 身体検査	健軍駐屯地
航空学生		7月1日(日) ~9月7日(金)	1次	9月17日(月)	筆記試験 適性検査	熊本地方 合同庁舎A棟
防衛医科大学校 (看護学科)		9月5日(水) ~9月28日(金)	1次	10月20日(土)	筆記試験	熊本地方 合同庁舎A棟

『町史編さん委員会』
始動！

5月29日(火)、高森町役場で、平成30年度第1回高森町史編さん委員会を開催しました。今回は、町史編さん委員委嘱状交付、町史編さん委員長・副委員長の選出、今後のスケジュールについて話し合いました。編さん委員長は委員の互選により、山村將護さん、副委員長に芹口惟秋さんが選出されました。

多くの方々に活用していただけるような町史を目指して、これから資料収集や聞き取り調査等を行います。町民の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。併せて古文書などの貴重な資料の情報お待ちしています。

お問い合わせ・ご連絡は下記まで。

問 教育委員会 社会教育係
☎62-0227(直通)

地域おこし協力隊・
集落支援員
活動レポート vol.8

高橋 直樹 隊員 農業と食で地域おこし



▲アイガモ放鳥！
最初は団体行動です

草部南部地区で設立された農事組合法人「奥阿蘇くさかべ」において水稻栽培について学んでいます。現在は田植えや草刈りなどの農作業に挑戦中。奥阿蘇くさかべは、人や環境にやさしいアイガモ農法に取組み、有利販売を目指しています。



柵をつくって▶
いるところです

高森町消防団
ポンプ操法大会

6月10日(日)、高森湧水トンネル公園付近の駐車場で4年ぶりとなる操法大会が行われました。この日のために訓練を積んだ全12分団は、素早くポンプを操作し、標的への放水、その他動作の確実性・迅速性を競い合いました。

結果は、次の通りです。

- 優勝 第2分団
- 第2位 第3分団
- 第3位 第1分団

優勝した第2分団と第2位の第3分団は、7月29日(日)に南小国町で行われる阿蘇郡操法大会に出場します。



消防
南部分署

問 ☎62-9034 火災・救急119

梅雨時期の水害・土砂災害に備えましょう！

熱中症の症状

- めまい、こむら返り、手足のしびれ
- 頭痛、吐き気、虚脱感
- 意識障害、けいれんなど

熱中症になったら…

- 涼しい場所に避難させる
- 衣類をゆるめ、エアコン・扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす
- 保冷剤などで身体を冷やす
- 水分・塩分を補給する(スポーツドリンクがおすす)

※対処を行っても症状の改善が見られないときは医療機関への受診が必要です。

※意識障害、けいれんなどを起こしている場合は急いで救急車を呼びましょう。

熱中症を防ぐポイント

- のどが渇かなくてもこまめな水分補給をしましょう
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 無理をせず、適度に休憩を
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを



聞きなっせ
見なっせ
こぎゃんとかあったよ！

たかもりタウン TOPICS トピックス

第1回
みなみ阿蘇 野の花コンサート ～はなしのぶ～

梅雨の晴れ間が広がり、木漏れ日が心地よい休暇村 南阿蘇の『阿蘇野草園』で開催された音楽会。昭和 56 年から開催され平成 26 年に閉幕した『はなしのぶコンサート』の理念を受継ぎ、新たに生まれ変わりました。

実行委員会の梶田委員長は、「はなしのぶ以外にも阿蘇の野の花を紹介していきたい。ここは、夜空も素晴らしいので今後もっと広がりのあるイベントにしていきたい」と意気込みを話しました。

16 人からなる尚綱中学・高等学校ギターマンドリン部に所属している高校 3 年生の坂田菜緒さんは、「はなしのぶコンサートがずっと開催されていたことは聞いてい

た。今回初めて参加してみて他の学校の音楽に触れ、刺激になっていい。吸収して帰りたい」と話しました。

尚綱中・高のギターマンドリン部の演奏のほか、高森中央小学校の合唱、高森中・高吹奏楽部や平成音楽大学サクソフォンアンサンブルの演奏に、会場にいた 700 人が魅了されました。



6月17日(日)

父の日に『乳』おくる
町の父にも乳がきた！

多くの人に牛乳を飲んでもらおうとする全国酪農青年女性会議の活動で、乳牛 200 頭以上を飼育する宇藤牧場から牛乳が届きました。宇藤莉々花ちゃんから牛乳を注いでもらうと、草村町長はぐっと飲み干し、「ありがとう。町のみんなに PR しますね」と言いました。この牛乳は、物産館やデパートで販売しています。



6月4日(月)

「空き家」 預けませんか？

町では空き家情報登録制度（通称：空き家バンク）を設置しています。

所有している空き家を「貸したい・売却したい」とお考えの方は、ご登録ください。

どうしようかと悩んでいる方、ちょっと話だけでもという方は、一度ご相談ください。

問 政策推進課 まちづくり係

☎ 62-1111

内線 152・156

空き家の所有者

(貸したい・売りたい方)

空き家バンク

登録 ← 条件一致 → 登録

仲介 ← 交渉 → 仲介希望

情報提供

仲介業者 ← 高森町

空き家の利用希望者

(住みたい方)

試 験 区 分		警察官 B（男性・女性）		警 察 事 務	
予定募集人数		男性 36 人程度・女性 12 人程度		4 人程度	
願 書 配 布		6 月中旬			
受 付 期 間		8 月 3 日（金）～ 24 日（金）※ インターネット受付も可能			
第 1 次 試 験	試 験 日	10 月 14 日（日）		9 月 23 日（日）	
	試験内容	教養・作文		教養・適性試験	
	合格発表	10 月下旬		10 月上旬	
第 2 次 試 験	試 験 日	適性検査・ 体力	11 月 10 日（土）・11 日（日）	適性検査・ 作文	10 月 20 日（土）
		面接	11 月 17 日（土）～ 21 日（水）	面接	10 月 27 日（土）～ 29 日（月）
	合格発表	11 月下旬		11 月上旬	
受 験 資 格		18 歳～ 27 歳の方（平成 3 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生）		22 歳～ 35 歳の方（昭和 58 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日生）	

問 通報・相談 ☎ 62-0110

高森警察署



〈第32号〉

私達の健康は私達の手で！

会長 古庄 なをみ

昨年度は熊本地震より一年ということもあり、災害備蓄の重要性、その対応、災害時の食事づくり等の研修会が幾度も開催されました。高森町食改（食生活改善推進員）では、ポリ袋と鍋さえあれば雨、

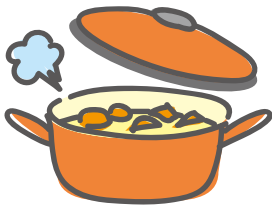
泥水でも調理ができるバックフッキング教室を行いました。そして阿蘇郡市リーダー研修会においても防災時の対応について学びました。秋には、大規模火災発生という設定で防災訓練が開催され、炊き出し訓練を行いました。

（フページ参照）

町食改は、更なる活動として「高血圧予防と改善」食生活を見直そう」を年間活動



味噌汁の塩分チェック



目標とし、減塩推進に取り組んでいるところです。塩分測定器を常にかばんに忍ばせ、地域での活動時にも塩分チェックができるようにいつも心がけています。町のイベントで汁物を用意する場合にも塩分1パーセント（健康的な塩分量といわれています）や、野菜の摂取量を増やすことにもこだわり、住民さんへ提供することができました。

皆様の普段の味噌汁の塩分量はいかがでしょうか？塩分の摂り過ぎは高血圧の引き金となり、腎臓などを傷める原因にもなります。我が家の塩分量などを知りたい方はいつでも、食改メンバーに声をかけていただくと、いつでも減塩するためのアドバイスや塩分チェックをすることが出来ます。気軽に声をかけてください。

そして、今年の取り組みとしては、若者世代を対象に朝食欠食の解消と食事バランスの必要性を重点に考えた教室を開催する予定となっています。現在、高森町食改は18名。私達は、近隣の方々と「共に

勉強し、共に育つ」をモットーに、食生活・健康づくりの案内役として、様々な人や組織・団体等の方々と連携を持ちながら、元気で活力ある町づくりを目指しています。

これからも、高森町食生活改善推進員連絡協議会をどうぞよろしくお願い致します。

実践活動報告

私の健康法

森永 ふき子

歳を重ねて行きますと、誰でも『健康』に関心が深くなるようです。日常生活を元気に過ごせる健康寿命（元気に過ごせる期間）は、平均寿命より男性80歳（平均寿命）↓71歳（健康寿命）、女性86歳（平均寿命）↓74歳（健康寿命）とほぼ10年位短いようです。長生きし、その上健康で元気な毎日が過ごせる期間が長いことはとても大事なことです。

食改では、いくつになっても健康で元気に暮らすために



乳製品を使った料理講習会

どのように過ごしていけば良いか毎月学習を行っています。現代病である生活習慣病なども、食生活や運動を見直し、改善することで健康な身体を取り戻すことができると学習してきました。今の自分の体・体調を維持するにはそれなりの努力も必要であるということがわかりました。

私は、町の住民健診で血圧、コレステロールに加えて血糖値も高いということがわかりました。今では少し薬の力をかりながら、運動療法（筋力をつける運動・食事療法（1日の基準量・自分に合ったご飯量・油・砂糖の量等）に気をつけながら頑張っています。今まで好きなもの中心に食べていたのですが、今では

広くて、便利で、豊富な商品

お中元セール開催中！

お盆の準備も是非みなさんのアス力で！



ベスト電器も入ってます



朝9時から営業しております。

☎ 高森町高森1978-2 ☎ 0967-62-2711 FAX 62-2850



問い合わせは事務局まで

- 献立
- 麦ごはん
- 鮭ソテーきのこソース
- 切干大根のミルク煮

牛乳・乳製品を使った
料理講習会

色見地区(サロン)へ
伝達講習を
実施して

岩下 ニホ子

野菜メインにし、そして、ゆっくりよく噛んで食べ、腹八分目にするようにしています。運動では、足・腰・腕などのストレッチを主に、TPC放送での『なんさま体操』も見ながら体を動かすような心がけています。60歳を過ぎたら、ゆっくり、徐々に小刻みに…が基本のようです。

そして、私の楽しみは、畑に種物や苗物を植えて育て、収穫して食べることです。また、友人、知人とお茶をしたり小旅行に出かけたりすることも楽しみの一つです。今まで自由に自分の思い通りの生活が当たり前と思っていたことが、健康で元気だからこそできるということに改めて気がつきました。これからも、元気に過ごせるよう努力して行きたいと思っています。

- さつまいもの温かいポタージュスープ

サロンに来られた方々への食事の提供をしました。皆さん楽しく会食されており、乳製品は苦手だったけど美味しく食べることが出来たなどの感想も聞くことができた嬉しかったです。

これからも、地区伝達講習を町民の皆さんへ広げて行きたいと思っています。



編集後記

会長 古庄 なをみ

食改のいでたちが昨年10月のウォーキング大会より、ピンクのTシャツ、エプロンに変わりました。装い新たに。心もフレッシュに。

今年度も研修会を通して学んだことを、地域の皆様と共有していけるよう更に前進してまいります。これからもどうぞよろしく願っています。

高森町防災訓練

炊き出し訓練をしました！

平成29年11月12日(日)
高森中央小学校体育館

▼缶詰を使っておかずセットをつくりました。
(さばの味噌煮・やきとり・鶏のトマト煮込み)



▼非常用保存食「アルファ米」を使って五目炊き込みご飯・白米を炊きました。



▼パンケーキ・ビスケットも用意しました。



九州産交バスグループ

バス運転士募集(正社員)
高森営業所急募!

未経験者
大歓迎!



九州産交バスグループ
熊本市西区上代4丁目13番34号 西部車庫2階
☎096-325-8244 担当:小田・山本

基本給173,000円
その他、各種手当が充実
月収平均240,000円

大型二種免許をお持ちでない方は、大型二種免許取得養成制度があります。教育終了後、支度金10万円を支給します。詳細はお気軽にお問い合わせください。

いっしょに地元の公共交通を支えませんか



第6回
南阿蘇鉄道再生協議会



南阿蘇鉄道の全線復旧に向け、県と地元自治体、同社で構成される南阿蘇鉄道再生協議会が5月24日（木）熊本県庁にて開催されました。

第6回目となる今回の会議では、国への南阿蘇鉄道復旧費用の継続支援等について議論がなされ、中長期的に復旧工事を進めていくために必要な予算額の確保や今年3月に策定された南阿蘇鉄道沿線地域公共交通網形成計画に基づく

取組みについて、助言・支援をお願いする等の内容により国へ要望活動を行うことで一致しました。

今回の内容を踏まえ、5月30日（水）に協議会会長 熊本県田嶋副知事、吉良清一南阿蘇村長、草村大成高森町長が国土交通省へ要望書を提出され、今後の南阿蘇鉄道全線復旧・創造的復興に向け更に加速するものとなりました。



高森町 スポーツ活動報告

第68回 仙酔峡つつじ祭りバドミントン大会



【高SPO】

一般男子の部
Aランク
優勝 工藤 力哉くん・工藤 勇哉くん

一般女子の部
Aランク
準優勝 白石 あかりさん・穴見 茉音さん



【高森東学園前期課程】

一般女子の部
Cランク
準優勝 矢津田 紗季さん・松永 ゆかさん

6年生の部
優勝 後藤 啓佑くん・児玉 優希くん

5年生以下の部
優勝 甲斐 龍生くん・児玉 佳樹くん
準優勝 古澤 正成くん・瀬井 吉記くん



【高森 Jr】

6年生の部
準優勝 住吉 未悠さん・大内田 清佳さん
3位 糸永 大樹くん・中川 徠斗くん

第1回
城北地区中学生バドミントン大会



【高森中学校】
3位
佐藤 隆道くん（左）
松岡 啓悟くん（右）

平成30年度
熊本県高等学校総合体育大会



【高森高校】
団体男子バドミントン
ベスト16

菊池郡市近隣小学生バドミントン大会



【高SPO】
3位
後藤 啓佑くん



問 高SPO事務局 ☎62-2991

高SPOはスポーツ振興くじ(t.o.t.o.)の助成を受けた事業です。

http://www.takaspo.jp/

※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください！

★NEW 教室
ミニバスケットボールスクール

場 所： 高森中央小学校体育館
日 時： 毎週火曜・木曜
時 間： 18:30～20:00
対象者： 小学3年～6年生
会 費： 1,000円/月
※上記以外にも別途負担が必要な場合があります。

準備品： ウェア、シューズ
詳しくはお問い合わせください。

小学校の運動部活動が社会体育へ移行になるため、今年から始まる新教室です。

バスケットの良さや魅力を感じながら、チームプレーを楽しむ教室となっています。



平成30年度
阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

- 1次試験：9月16日（日）
- 受付期間：7月23日（月）から8月10日（金）まで（土・日曜日を除く）
午前8時30分から午後5時まで
- 募集職種：消防 7人程度
- 受験資格：平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方。

上記試験合格者は、10月下旬に2次試験を実施します。
詳しくは、お問い合わせください。

問 阿蘇広域行政事務組合事務局総務課人事係
☎0967-24-5111

調査にご協力ください！
労働力調査

- 労働力調査って？
わが国の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としたもので「統計法」に基づき、国が毎月実施しています。
- 調査の結果から何がわかるの？
毎月報道される「就業者数」や「完全失業率」などがわかります。
- 皆さんからのご回答を、国の経済、景気動向の指標として有意義に役立てます。
県からの通知が来た対象者の皆さまには、調査員が伺いますので、ご回答をお願いします。
- 詳しいことは「総務省労働力調査」で検索を！

総務省労働力調査 検索

阿蘇山のこと、わかりやすく説明します！
京都大学火山研究センター

- 阿蘇市坂梨地区にある京都大学火山研究センターは、夏休みに一般見学会を開催します。研究者たちが阿蘇山の研究について紹介。
- 日 時：7月28日（土）
午前10時から午後3時まで
- 場 所：京都大学火山研究センター坂梨研究棟
阿蘇市一の宮町坂梨3028
- 参加費：無料
- 内 容：観測器機の展示およびデモンストラーション。子供向け実験や体験コーナーの設置。
- 10名以上になる場合はご連絡ください。
お気軽にお問い合わせください。

問 京都大学火山研究センター坂梨研究棟
☎0967-22-5000

7月から実施 平成30年度 地籍調査

大 字 芹 口 字			
下川走①	下川走②	中 田 下	上 穴 迫
下 穴 迫	下 多 別	河 原 戸	戸 ノ 下
下 ノ 原	冬 野	後 谷	立 山
下馬場表			

一筆地調査は必ず立ち会いを

円滑な調査を進めるため、ご本人の立ち会いが出来ない場合は、委任状を提出のうえ、代理人の立ち会いをお願いします。

土地の境界確認と杭打ち

調査前に境界を中心に1m幅内の竹林伐採や草刈りを行い、立ち会いがしやすいようご協力をお願いします。

通知きていますか

調査にあたり事前連絡をしますが、相続登記ができていないなどの理由で、送付先不明の場合があります。調査区に土地を所有している方で通知が届いていない場合ご連絡ください。

問 税務課 地籍調査係
☎62-1111 内線163

出張窓口 開設します！
指定難病医療受給者証の継続申請

- 日 時：7月18日（水）
午前9時から午前11時30時まで
午後1時から午後3時まで
- 場 所：南阿蘇村役場新庁舎2階会議室

保健所でも受付を行っています

- 時 間：午前9時から午後5時まで
※土日、祝日を除く
詳しくは、お問い合わせください。



問 阿蘇地域振興局 保健予防課
☎0967-24-9036

「戦没者遺児による
慰霊友好親善事業」
の参加者を募集しています

- この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦地で慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。
- 実施地域、付添希望者、日程などについては下記のお問い合わせ先までお願いします。
- 参加費：10万円
 - 平成29年度参加者以外は、複数回の応募が可能
- ※お申し込みは、居住する各都道府県遺族会までお願いします
- 問 日本遺族事務局
☎03-3261-5521

人として生きる
～女性の人權～
皆さんの家庭では、食事の用意や洗濯・掃除等の家事は誰が行っていますか？ 一部を除いては、「お母さん」の役割という家がほとんどではないでしょうか。なぜ、「お母さん」がするのでしょうか？ 男性と同じように仕事をし、家事だけは女性がやるというのは、いつから始まったのでしょうか？
「男は仕事、女は家庭」とい

う固定的性別役割分担の意識は変わりつつあるとは言われますが、多くの男性は「仕事だけ」に没頭して「家事は女性の役割」という意識から、なかなか抜け出ることができません。
一方で、家事をする男性が増えていることも確かです。ゴミ出し等の簡単なことを手伝っているケースが目立ち、男性の意識が変わりつつあるのだと言えます。しかし、国際的には先進諸国の五分の一程度の時間しか家事を行っていないというデータもあります。
身近な女性の存在を考えると、これまで当たり前だと思ってきた価値観に目を向けてみてはいかがでしょうか？



人 権



予防接種は昔と比べてずいぶん種類が増えました。現在は生後2ヶ月から予防接種が始まり、とても忙しくなっています。今回は、その予防接種がなぜ必要なのかをお話します。

予防接種とは？

予防接種とは、その名の通り「予防」のために行います。赤ちゃんは、生後6ヶ月頃まではお母さんからもらった抗体で外からやってくるウイルスや細菌とたたかう事が出来ませんが、それ以降は赤ちゃん自身が作り出す抗体でたたかわなければなりません。そのお手伝いをするのが予防接種です。

予防接種のワクチンの中には「ワクチンで防げる病気のもと」が入っています。ウイルスや細菌の毒性を弱めたもの（生ワクチン）と毒性をなくしたもの（不活化ワクチン）の2種類があります。大元の病気になる前に「病気のもと」を体に覚えてもらって、本物の病気がやってきた時にたたかえるように備えるために行います。

ワクチンの種類	病気の名前
H i b	インフルエンザ菌 b 型感染症 (H i b)
小児肺炎球菌	小児の肺炎球菌感染症
B 型肝炎	B 型肝炎
4 種混合	ジフテリア
	百日咳
	破傷風
	急性灰白髄炎 (ポリオ)
B C G	結核
麻しん風しん混合 (MR)	はしか (麻しん)
	風しん
水痘	水ぼうそう
日本脳炎	日本脳炎

予防接種を行うのはなぜ？

予防接種で予防できる病気には聞きなれないものもあり、予防する必要があるのか？と疑問に思ったことはありませんか？実は、これらの病気は聞きなれないだけで、病気自体はまだ世界中に存在しています。今年3月下旬から沖縄県ではしか（麻しん）が流行したというニュースを知っていますか。海外から外国人観光客によって日本に持ち込まれ、その後飛行機や新幹線での人の移動で、愛知県や東京都にも拡大しました。このように、交通網の発達と共にウイルスや細菌が海外から「輸入」されるケースは珍しくありませんし、一度流行すると爆発的に各地に拡大します。予防接種はこれらの病気から自分を守るだけでなく、周囲の人に拡散しない為

決められた回数を
受ける事が大切！

にも大切な役割をになっています。

予防接種は、ワクチンごとに抗体の付きやすさや効果の弱まり方が違います。それを考慮して、接種回数や時期が決められています。そのため、受け忘れると抗体が十分につかなかったり、効果が切れる事もあるので、しっかりと決められた回数を接種するようにしましょう。接種回数や時期は母子健康手帳等にも記載されていますが、どのワクチンをいつ接種していいかわからないなど不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

健康推進課 健康推進係
☎ 62-1111
内線 124



子育て支援センター活動状況報告

☆みんなでお出かけよう！

5月8日（火）

小雨の降る日でしたが、高森保育園の園庭開放日に合わせてマイカーで直接行った方、本センターから傘をさしてゆっくり歩いて行った方と、園舎の中でゆっくり遊びました。「初めての場所でしたが、自分の好きな遊びをみつけて夢中で遊んでいました」「入園したらこんな事をするのかなあと想像しながら見学することもできました。次は晴れの日に行つて外で遊ばせて貰おうと思います」「普段遊ばない遊具で子どもでできる事が色々見つかり子どもの成長を垣間見ることができ良い時間でした」など大変喜んでもらいました。

☆おはなし会

5月16日（水）

「てんとつむしのてんてんちゃん」「ぼくがおっぱいをきらいなわけ」「どのはないちばんすきななはな？」「そらまでとんでけ」「おさじさん」「あおくんときいろちゃん」の読み聞かせをしました。その他大型絵本「おべんとうバス」の読み聞かせや歌遊び、

子育て支援センター活動状況報告

布遊び、手袋シアター、そして大きな金太郎鯉のぼりを部屋いっぱいに広げて皆で乗って遊んだりしました。参加者からは「少し前までは、じつとしていられなかったのに、今日は『読んだことのある本！』とのめり込んで聞く姿に成長を感じました」や「断乳の時期におっぱいの絵本を読んでもらえたのも嬉しかったです」「大きな鯉のぼりの登場にはびっくり！子ども、ほかではできない経験をして楽しそうでした」と喜びの声を沢山もらいました。



☆ベビーマッサージの会

5月28日（月）

生後1〜5ヶ月の赤ちゃん連れの親子さんと数ヶ月後に出産予定の妊婦さんが集まってベビーマッサージの体験をしました。「上の子の時に参加して、またやってみたいと



思い参加できて良かったです」「今回は眠たいのとお腹が空いたのとで全部は参加出来なかったのですが、毎月あると聞いたので来月からも参加します」「気持ち良かったのか直後にウンチが出て、ルンルの娘でした」と大変好評でした。

☆他に「電気教室」も実施しました。

8月には「すくすくデー（身長体重測定・育児相談）」「おはなし会」「ベビーマッサージの会」「わらべうたで遊ぶの会」を計画しています。

本センターは毎週月〜金曜日の午前10時〜午後3時に開館しています。8月はまだまだ暑さが厳しい時期ですが冷房を入れてお待ちしておりますので、どうぞご来館ください。

子育て支援センター
☎ 62-3331



Kusamura Daisei

町長のうごき

5月21日～6月20日

● 64 回の公務・会議への参加の一部です。
● 他、16 回の準公務・政治活動への参加を行いました。

町長交際費
(お悔やみ含む)

平成 30 年度の交際費の予算は 1 年間で 120 万円です。
残りの額は **1,076,130 円**です。

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。
※「公的な行事」の後の 2 次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

日 時	金 額	分類	主な内容	備 考
5月22日	5,800円	視察お礼	総務課先進地視察(防災無線及びエコウィン)の折お土産代	宇土市役所
5月25日	5,000円	御祝	平成 30 年度高森町商工会通常総会	高森町商工会
6月14日	1,450円	視察お礼	健康推進課先進地視察(地域ケア会議)の折お土産代	大分県九重町役場
5月21日～6月20日	22,000円	弔慰	窓口香典代	11件

6月20日(水)

6月19日(火)

6月17日(日)

6月16日(土)

6月15日(金)

6月14日(木)

6月13日(水)

6月10日(日)

6月4日(月)

5月30日(水)

5月25日(金)

5月24日(木)

高森中央小学校給食共同調理場給食物資納入組合総会

南阿蘇鉄道(株)取締役会・定時株主総会

第一白川橋りょう復旧工事審査委員会

阿蘇地区商工会連絡協議会交歓会(阿蘇市)

高森町防災会議

第1回みなみ阿蘇野の花コンサート

くまもとアートポリスプロポーザル現地案内対応

湯の里荘落成式

高森町人権同和教育推進協議会総会

高森町青少年育成町民会議総会

熊本県野菜振興協合理事会

高森町PTA連絡協議会総会

高森町社会福祉協議会理事会

高森町PTA連絡協議会総会

熊本市野菜振興協合理事会

高森町消防ポンプ操法大会

第25回高森町老人クラブグラウンドゴルフ大会

高森町社会福祉協議会理事会

高森町PTA連絡協議会総会

熊本市野菜振興協合理事会

高森町青少年育成町民会議総会

高森町人権同和教育推進協議会総会

湯の里荘落成式

くまもとアートポリスプロポーザル現地案内対応

第1回みなみ阿蘇野の花コンサート

高森町防災会議

阿蘇地区商工会連絡協議会交歓会(阿蘇市)

第一白川橋りょう復旧工事審査委員会

南阿蘇鉄道(株)取締役会・定時株主総会

高森中央小学校給食共同調理場給食物資納入組合総会

町発注工事と業務委託契約状況 平成30年4月10日～平成30年5月25日

※ 入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

番号	担 当 課	入札日	工事 (業務委託) 名	工 期	契約相手	請負代金
1	税 務 課	平成30年4月10日	滞納管理システム 導入業務委託	平成30年4月10日から 平成31年3月29日まで	株式会社 R K K コンピューター サービス	2,808,000円
2	教育委員会	平成30年5月18日	高森東学園義務教育 学校校旗作成	平成30年5月18日から 平成30年7月31日まで	中萬屋	934,200円
3	教育委員会	平成30年5月18日	高森東学園義務教育 学校第二校舎体育 館絨帳改修	平成30年5月18日から 平成30年6月30日まで	中萬屋	495,936円
4	教育委員会	平成30年5月18日	高森中学校体育館 暗幕改修	平成30年5月18日から 平成30年6月30日まで	中萬屋	829,440円
5	政策推進課	平成30年5月25日	高森湧水トンネル イルミネーション 設置業務委託	平成30年5月25日から 平成30年6月30日まで	株式会社ラスト リゾート	3,500,000円

南阿蘇ビジターセンター

阿蘇高森自然だより

名前の由来は花卉に点々とする紫色の斑点を野鳥のホトトギスの胸の模様にしたとえたものです。「紫の斑の賑しや杜鵑草」とうたわれるように紫点が目立つ花です。

きれい？かわいい？ 皆様のご感想はいかがでしょうか。花卉がそるのがヤマホトトギス、花卉がそらないのがヤマジノホトトギス。そっくりな花ですが野草園に咲いているのはどちらでしょう。



▲ヤマホトトギス

問 南阿蘇ビジターセンター ☎62-0911

宝くじのお求めは地元で



心躍るサマー

7/9～8/3

宝くじ売り場のはじまり 7月9日(月)から

問 熊本県総務部財政課 ☎096-333-2082

歌 詠 み

肥 後 狂 句 (阿蘇御神火会)



でもねえ 旨そうだけど太りそう	大塚 ほたる
そらア大事ツ 心臓がサボりよるかい	桐原 白酔
なんのなんの 機械で出来る農作業	倉石 晴代
そらア大事ツ 今んま子供が皆しやべる	後藤 信子
また肥えた 口の動きは止められん	佐藤多可雄
なんのなんの 悠久の阿蘇見上げとる	石座 香猿
気まぐれ 当てにしたつが馬鹿だった	古木えつほ
なんのなんの 野良着脱いだらよか娘	松山キヨ子
しめしめ 禁酒する気になっとらす	三森 茜

おくやみもうしあげます 5月受付分(敬称略)

住 所	死 亡 者	年 齢	ご 遺 族
高 森 (昭 和 南)	佐藤ウラ子	84歳	安藤 吉孝
色 見 (中 園)	安方 光秋	85歳	安方 孝子
高 森 (村 山)	山村 チマ	95歳	山村 真市
高 森 (昭 和 南)	栗屋 秋男	81歳	栗屋ハナコ
高 森 (昭 和 南)	本田ケサ子	90歳	本田 誠
高 森 (昭 和 南)	岩下トシ子	93歳	岩下 嘉雄

愛の寄付

町社会福祉協議会へ (順不同・敬称略)

宇藤キヨカ	本田 逸雄	本田 勝幸
安藤 吉孝	後藤 丈治	住吉 祺子

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

月 日	病・医院名	電話番号
7月16日	渡邊内科	☎0967 (67) 1777
7月22日	渡邊総合内科クリニック	☎0967 (65) 2201
7月29日	南郷谷整形外科医院	☎0967 (62) 3351
8月 5日	藤本医院	☎0967 (67) 0020
8月11日	平田医院	☎0967 (62) 0216
8月12日	のむら内科クリニック	☎096 (292) 2250

平成 30 年 5 月 3 1 日現在 (対前月末)

まちの人口

人口／6,507人 (△ 6)
男性／3,137人 (+ 2)
女性／3,370人 (△ 8)
世帯／2,903世帯 (± 0)

税務署からのお知らせ

面接相談受け付けています。事前に予約をお願い致します。予約・問い合わせは下記まで。

所得税・個人事業者の消費税・贈与税・相続税・譲渡所得

法人税・消費税・源泉所得税・印紙税などの諸税

7月12日(木)・26日(木) 7月26日(木)

問 阿蘇税務署 ☎0967-22-0551

編集後記

熊本地震により開催が見送りになったポンプ操法大会が4年ぶりに行われました。私は初めての取材でしたが、ひとことと言うと、「美しい」でした。災害に立ち向かう方々に対する言葉としては不謹慎と咎められるかもしれませんが、所作ひとつひとつが凛々しく、整然としていて、そして「火」と書かれた的を射貫く、ホースから放たれた水までが芸術品のように感じました。完成度の高い操法の背景には毎晩遅くまでチーム一丸となつて重ねた厳しい訓練があったのでしよう。

7月末の南小国町である郡大会でもその練習の成果を発揮してもらいたいです。

(裕)

高森カレンダー 7月16日～8月15日

7月	July
19 ㊦	移動子育てひろば 10:00～ 草部総合センター
24 ㊦	5～6ヶ月健康相談 9:30～ 高森総合センター
26 ㊦	移動子育てひろば 10:00～ 草部総合センター
31 ㊦	高森町住民健診 7:30～ 高森中学校体育館
8月	August
1 ㊦～3 ㊦	高森町住民健診 7:30～ 高森中学校体育館
2 ㊦	移動子育てひろば 10:00～ 草部総合センター
8 ㊦	講座「熊本の祭り・行事・芸能」 13:30～ 高森総合センター
9 ㊦	9～10ヶ月健康相談 9:30～ 高森総合センター
9 ㊦	移動子育てひろば 10:00～ 草部総合センター

第23回 高森湧水トンネル 納涼七夕まつり

湧水トンネルで会いましょう

平成30年 7月4日(水)～7月8日(日)

イベント

七夕飾りコンテスト 小中学生七夕書道展 ヤマメのつかみ取り大会

入園時間

午前9時から午後7時まで (通常6時までを1時間延長)

入園料

中学生以上 300円 (団体30名以上2割引)

小学生 100円 (団体30名以上2割引)

小学生未満 無料

駐車場

無料(325台収容) ※大型バス専用あり

問 高森町役場政策推進課 ☎0967-62-1111 環境ライブラリー「湧水館」 ☎0967-62-3331