Map Your Future! 一人ひとりが「主役」になる場所がある

平成30年度 自衛官募集

問 自衛隊熊本地方協力本部　阿蘇地域事務所
☎０９６７－２２－４５７５

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日		試験種目など		試験場所
自衛官候補生（男子）	18歳以上～27歳未満	年間を通じて行っています＊統一期受付（新卒者）7月1日(日)～9月7(金)	1次	9月22日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・社会及び作文(700字)	阿蘇地域振興局
			2次	10月2日(火)～10月11日(木)	口述試験 身体検査	期間中いずれかの1日（詳細は後日決定）	北熊本駐屯地
自衛官候補生（女子）			1次	9月22日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・社会及び作文(700字)	北熊本駐屯地
			2次	10月2日(火)～10月10日(水)	口述試験 身体検査	期間中いずれかの1日（詳細は後日決定）	
一般曹候補生		統一期受付（新卒者）7月1日(日)～9月7日(金)	1次	9月22日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・英語及び作文(700字)	阿蘇地域振興局
			2次	10月12日(金)～10月15日(月)	口述試験 身体検査	期間中いずれかの1日（詳細は後日決定）	健軍駐屯地
航空学生	高卒（見込含）21歳未満	7月1日(日)～9月7日(金)	1次	9月17日(月)	筆記試験 適性検査	国語・数学・英語及び地理/歴史/公民/または理科のうちから1科目 ※2次試験は後日決定	熊本地方合同庁舎A棟
防衛医科大学校（看護学科）	高卒（見込含）21歳未満	9月5日(水)～9月28日(金)	1次	10月20日(土)	筆記試験	国語・外国語・数学・理科のなかから1科目及び小論文 ※2次試験は後日決定	熊本地方合同庁舎A棟

『町史編さん委員会』始動！

5月29日（火）、高森町役場で、平成30年度第1回高森町史編さん委員会を開催しました。今回は、町史編さん委員委嘱状交付、町史編さん委員長・副委員長の選出、今後のスケジュールについて話し合いました。編さん委員長は委員の互選により、山村將護さん、副委員長に芹口惟秋さんが選出されました。

多くの方々に活用していただけるような町史を目指して、これから資料収集や聞き取り調査等を行います。町民の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。併せて古文書などの貴重な資料の情報お待ちしています。

お問い合わせ・ご連絡は下記まで。

問 教育委員会　社会教育係
☎62－0227（直通）

地域おこし協力隊・集落支援員 活動れぽーと vol.8

高橋　直樹 隊員　農業と食で地域おこし

▲アイガモ放鳥！
最初は団体行動です

草部南部地区で設立された農事組合法人「奥阿蘇くさかべ」において水稲栽培について学んでいます。現在は田植えや草刈りなどの農作業に挑戦中。奥阿蘇くさかべは、人や環境にやさしいアイガモ農法に取組み、有利販売を目指しています。

柵をつくって▶
いるところです

高森町消防団 ポンプ操法大会

6月10日（日）、高森湧水トンネル公園付近の駐車場で4年ぶりとなる操法大会が行われました。この日のために訓練を積んだ全12分団は、素早くポンプを操作し、標的への放水、その他動作の確実性・迅速性を競い合いました。

結果は、次の通りです。

■優　勝　　第2分団
■第2位　　第3分団
■第3位　　第1分団

優勝した第2分団と第2位の第3分団は、7月29日（日）に南小国町で行われる阿蘇郡操法大会に出場します。

消防 南部分署

問 ☎62－9034　火災・救急119

梅雨時期の水害・土砂災害に備えましょう！

熱中症に注意しましょう！

これから本格的な夏がやってきます。夏の暑さにバテ気味となる季節に注意していただきたいのが熱中症です。熱中症は屋内外を問わず高温多湿などが原因となって起こります。

毎年多くの人が発症し搬送されていますが、そのうちの約半数は高齢者が占めており、最悪の場合、命にかかわる危険な症状です。

そこで、次のことに留意して熱中症を防ぎましょう。

熱中症の症状

- めまい、こむら返り、手足のしびれ
- 頭痛、吐き気、虚脱感
- 意識障害、けいれんなど

熱中症になったら・・・

- 涼しい場所に避難させる
- 衣類をゆるめ、エアコン・扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす
- 保冷剤などで身体を冷やす
- 水分・塩分を補給する（スポーツドリンクがおすすめ）

※対処を行っても症状の改善が見られないときは医療機関への受診が必要です。

※意識障害、けいれんなどを起こしている場合は急いで救急車を呼びましょう。

熱中症を防ぐポイント

- のどが渇かなくてもこまめな水分補給をしましょう
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 無理をせず、適度に休憩を
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを