



予防接種は昔と比べてずいぶん種類が増えました。現在は生後2ヶ月から予防接種が始まり、とても忙しくなっています。今回は、その予防接種がなぜ必要なのかをお話します。

予防接種とは？

予防接種とは、その名の通り「予防」のために行います。赤ちゃんは、生後6ヶ月頃まではお母さんからもらった抗体で外からやってくるウイルスや細菌とたたかう事が出来ませんが、それ以降は赤ちゃん自身が作り出す抗体でたたかわなければなりません。そのお手伝いをするのが予防接種です。

予防接種のワクチンの中には「ワクチンで防げる病気のもと」が入っています。ウイルスや細菌の毒性を弱めたもの（生ワクチン）と毒性をなくしたもの（不活化ワクチン）の2種類があります。大元の病気になる前に「病気のもと」を体に覚えてもらって、本物の病気がやってきた時にたたかえるように備えるために行います。

ワクチンの種類	病気の名前
H i b	インフルエンザ菌 b 型感染症 (H i b)
小児肺炎球菌	小児の肺炎球菌感染症
B 型肝炎	B 型肝炎
4 種混合	ジフテリア
	百日咳
	破傷風
	急性灰白髄炎 (ポリオ)
B C G	結核
麻しん風しん混合 (MR)	はしか (麻しん)
	風しん
水痘	水ぼうそう
日本脳炎	日本脳炎

予防接種を行うのはなぜ？

予防接種で予防できる病気には聞きなれないものもあり、予防する必要があるのか？と疑問に思ったことはありませんか？実は、これらの病気は聞きなれないだけで、病気自体はまだ世界中に存在しています。今年3月下旬から沖縄県ではしか（麻しん）が流行したというニュースを知っていますか。海外から外国人観光客によって日本に持ち込まれ、その後飛行機や新幹線での人の移動で、愛知県や東京都にも拡大しました。このように、交通網の発達と共にウイルスや細菌が海外から「輸入」されるケースは珍しくありませんし、一度流行すると爆発的に各地に拡大します。予防接種はこれらの病気から自分を守るだけでなく、周囲の人に拡散しない為

決められた回数を
受ける事が大切！

にも大切な役割をになっています。

予防接種は、ワクチンごとに抗体の付きやすさや効果の弱まり方が違います。それを考慮して、接種回数や時期が決められています。そのため、受け忘れると抗体が十分につかなかったり、効果が切れる事もあるので、しっかりと決められた回数を接種するようにしましょう。接種回数や時期は母子健康手帳等にも記載されていますが、どのワクチンをいつ接種していいかわからないなど不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

健康推進課 健康推進係
☎ 62-1111
内線 124



子育て支援センター活動状況報告

☆みんなでお出かけよう！

5月8日（火）

小雨の降る日でしたが、高森保育園の園庭開放日に合わせてマイカーで直接行った方、本センターから傘をさしてゆつくり歩いて行った方と、園舎の中でゆつくり遊びました。「初めての場所でしたが、自分の好きな遊びをみつけて夢中で遊んでいました」「入園したらこんな事をするのかなあと想像しながら見学することもできました。次は晴れの日に行つて外で遊ばせて貰おうと思います」「普段遊ばない遊具で子どものできる事が色々見つかり子どもの成長を垣間見ることができ良い時間でした」など大変喜んでもらいました。

☆おはなし会

5月16日（水）

「てんとつむしのてんてんちゃん」「ぼくがおっぱいをきらいなわけ」「どのはないちばんすきななはな？」「そらまでとんでけ」「おさじさん」「あおくんときいろちゃん」の読み聞かせをしました。その他大型絵本「おべんとうバス」の読み聞かせや歌遊び、

子育て支援センター活動状況報告

布遊び、手袋シアター、そして大きな金太郎鯉のぼりを部屋いっぱいに広げて皆で乗って遊んだりしました。参加者からは「少し前までは、じつとしていられなかったのに、今日は『読んだことのある本！』とのめり込んで聞く姿に成長を感じました」や「断乳の時期におっぱいの絵本を読んでもらえたのも嬉しかったです」「大きな鯉のぼりの登場にはびっくり！ 子どもも、ほかではできない経験をして楽しそうでした」と喜びの声を沢山もらいました。



☆ベビーマッサージの会

5月28日（月）

生後1〜5ヶ月の赤ちゃん連れの親子さんと数ヶ月後に出産予定の妊婦さんが集まってベビーマッサージの体験をしました。「上の子の時に参加して、またやってみたいと



思い参加できて良かったです」「今回は眠たいのとお腹が空いたのとで全部は参加出来なかったのですが、毎月あると聞いたので来月からも参加します」「気持ち良かったのか直後にウンチが出て、ルンルの娘でした」と大変好評でした。

☆他に「電気教室」も実施しました。

8月には「すくすくデー（身長体重測定・育児相談）」「おはなし会」「ベビーマッサージの会」「わらべうたで遊ぶの会」を計画しています。

本センターは毎週月〜金曜日の午前10時〜午後3時に開館しています。8月はまだまだ暑さが厳しい時期ですが冷房を入れてお待ちしておりますので、どうぞご来館ください。

子育て支援センター
☎ 62-3311