



# たかもり



高森町は  
「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています

# 3

平成30年  
第703号



◀携帯電話・スマートフォンからも  
「広報たかもり」をご覧になれます。

|        |                 |
|--------|-----------------|
| P. 2   | 新酒とふるさとの味まつり    |
| P. 4-5 | 合同特集 熊本、復興の今ー   |
| P. 6   | たかもりタウンTOPICSほか |
| P. 8   | 健康／子育て          |





今年で30回目となる「新酒とふるさとの味まつり」が雪が舞う2月11日(日)観光交流センター内で行われ春を思わせるような淡くも甘い香りに包まれました



## 町

外からもたくさんのお客さんが来場し一年で最も賑わう町の目玉イベント。もともとは、町の観光協会が冬の高森町を盛り上げようと企画した田楽やヤマメなど郷土の味のイベントに花を添えてもらおうと山村酒造に協力依頼をし、非加熱の「れいざん」の新酒(生酒)を開発してもらったことからはじまりました。

山村酒造合名会社・企画広報部次長の山村弥平さんは、「このまつりが今まで30年続いたのは、高森の『食』があったからこそ。町民だけでなく町外からのお客さんも来場するので、良い交流の場になつてくれれば」と言います。イベント初日のこの日は、1升瓶20本分の新酒の樽酒が振る舞われました。

今年は、冒険家・風間深志さんが起ち上げた、自然と人との調和に基づき活動する団体「NPO法人地球元気村」から西山琴絵さんとドミニク・シャニヨンさんを招き、ライブ演奏が行われました。家庭教師のコマーシャル「アルプスの少女ハイジ」の歌を担当している西山さん。その伸びやかな歌声とシャニヨンさんの小気味よいキーボードが会場内に響びきました。



「次は田楽たべます！」織田さん(左)と本元さん(右)

ふ菜やき、田楽、地鶏の炭火焼き、あか牛、ヤマメの塩焼きなど高森の代表格の食が並び、来場客は新酒を片手に楽しんでいました。

旅行途中で立ち寄ったという大阪府堺市の織田祥宏さん(おだ しょうこうさん)と本元泰穂さん(ほんもと としほさん)は、「昨日、南阿蘇に宿泊し、今日はこれから大分県に行くところ。偶然このイベントを知りました。食べ物もお酒も美味しくて本当にラッキーでした」とヤマメにかぶりつき、嬉しそうに話しました。

また、地球元気村が伝統文化継承事業として高森田楽づくりのワークショップを開催しました。具材は、町の在来種である里芋「つるの子芋」です。小さい手で芋を丁寧に竹串に刺していった子が、焼く時はお父さんにバトンタッチ

チ。多くの親子連れが寒空の戸外でアツアツの田楽を頬張りました。

センター内でのオープニングイベントが終わると、地球元気村から南阿蘇鉄道の無料列車のプレゼント。乗客は駅に移動し、1時間程度の列車の旅を楽しみました。

3月11日(日)

## ラストイベント

### 第30回新酒とふるさとの味まつり

毎週日曜日には、高森町観光交流センターで「新酒とうまか創作料理ミニフェア」が午前11時から午後3時まで開催されます。

町外不出のれいざん新酒が飲めるのも、この日が最後。ご来場お待ちしております！



- 豪華なステージイベント
- 毎年大人気！味噌詰め放題
- あか牛丸焼き！

高森駅で南鉄イベント同時開催！  
(詳細はP.10 参照ください)

☎ 高森町観光協会 ☎ 0967-62-2233



地域おこし協力隊・集落支援員 活動レポートと

vol.4

大野さん（集落支援員）

河原・市野尾地区の花農家「Shiraishi Farm」さんと TAKAraMORI がデザインした冬期限定製造の、花を使った「花彩ドレッシング」の販売に向け、一緒にパッケージ作業を行いました。



吉村さん（地域おこし協力隊）

南郷檜のウッドチップができました。ヒノキは防虫や消臭に優れていますので、タンスや下駄箱に入れたり、簡易ディフューザーとしてもお使いいただけます。TAKAraMORIで販売しておりますので、ぜひ一度お試しください。



加藤さん（地域おこし協力隊）

試行錯誤を重ね、たどり着いた味！  
2月の特別メニュー『バレンタインランチ』は、お客様にご満足いただける内容に仕上がったと思います。



福祉 国民年金

～国民年金の任意加入制度について～

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納める事により、満額に近づけることができます。老齢年金を受け取るために必要な10年以上の加入期間に満たない場合は、70歳まで加入することもできます。また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入する事ができます。



高森町スポーツ活動報告

高森町の子どもたちが  
絶賛活躍中!!



第2回 阿蘇都市小・中学生剣道練成大会  
準優勝  
■小学1年男女の部 木村朱希くん（年長）  
第3位  
■小学2年男女の部 木村朱利さん



第32回 熊本県剣道道場連盟  
学年別個人選手権剣道練成大会  
ベスト8（敢闘賞）  
■小学1年男子の部 木村朱希くん（年長）  
■小学1年女子の部 近藤悠月さん



第43回 熊日学童オリンピック柔道大会  
3人抜き  
■小学3年男子の部 三森滉大くん



第16回 高森少年柔道大会  
3人抜き  
■幼児の部 三森元貴くん  
■小学1年男子の部 三森悠聖くん  
■小学3年男子の部 三森滉大くん



★長洲ニューイヤークップ2018  
玉名郡長洲町で開催された4年生のサッカー大会で、熊本県・長崎県・福岡県から12チームが参加。2日間、熱戦を繰り広げました。

※1回戦 対 筑後SC（福岡） 6-0 勝利  
※2回戦 対 エクセデール①（長崎） 2-2 引分け  
※3回戦 対 エスパシオ（熊本） 3-1 勝利

決勝リーグ  
※1回戦 対 島原霊丘（長崎島原） 1-0 勝利  
※2回戦 対 バレイア（熊本） 5-0 勝利  
※決勝 対 エクセデール②（長崎） 0-0 PK戦（3-2）勝利

大雨の中の激戦を制し、高SPQが見事優勝しました。



高SPQ事務局  
☎62-2991  
※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。  
WEBページもぜひご覧ください。  
http://www.takaspo.jp/



# 熊本、復興の今――

平成28年4月の地震で大きな被害を受けた熊本県。被災地では着々と復興が進んでおり、観光客の出足も戻りつつあります。

今回の特集では、観光地で復興に向けて頑張っている人たちの「今」を伝えます。

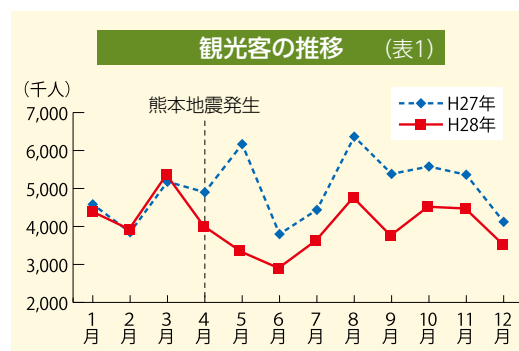
## 熊本地震による被害とその後

全国に誇る名城熊本城、噴煙が地球の息吹を感じる阿蘇山、美しい島々が織り成す天草の景色……。名高い景勝地に恵まれた熊本県は、国内外から多くの人々が訪れる観光地です。

平成27年にはプレミアム付き旅行券が発行され、万田坑（荒尾市）と三角西港（宇城市）が世界遺産に認定されると、宿泊客数が過去10年で最高を記録しました。

ところが、一昨年4月に熊本地震が発生。熊本城が大きく損壊し、阿蘇大橋の崩落など観光地でも甚大な被害がありました。地震から1年が過ぎると、被災した観光施設や宿泊施設が少しずつ営業を再開。復興キャンペーンやPR施策により観光客数は徐々に回復してきたものの、地震前の水準には戻っていません（表1）。

地域経済を活性化し復興を加速するためには、観光客の誘致は欠かせません。また、



大きな被害を受けた熊本城や阿蘇地域は、熊本シンボルとも言える場所。後世に残し、郷土への誇りと愛着を育むためにも、観光地の復興は大切なことです。

このような中、平成29年に熊本城を訪れた観光客が、9年ぶりに200万人を突破するなど、明るい話題も聞こえてきました。深い傷跡が残る場所に「現状を知りたい、応援したい」という人々が続々と集まってきています。そこには、観光地の現状と魅力を伝える県民の姿がありました。

## ついでに徳丸の阿蘇新芽漬

○400g入り  
人数が多いご家庭や  
長期にわたって食べたい  
方にオススメの量です。



お得用  
700円  
(税込)

○180g入り  
2～3日で食べられる量  
です。少ないご家庭や  
おすそ分けにぴったり  
です。また、贈答用と  
しても喜ばれる  
量となります。



450円  
(税込)

3月11日開催される

新酒とふるさとの味まつりにて  
数量限定 先行販売いたします。



ーお漬物の地方発送承りますー

徳丸漬物 阿蘇丸漬本舗



〒869-1601 熊本県阿蘇郡阿蘇町高森町上色見2682-1

☎0967-62-0096 <http://www.asomaruzuke.com>





## 熊本市町村広報担当者による合同特集

修復中の熊本城を見てほしい

「本丸の中に入れないから、ガイドそのものが無くなるんじゃないかと思いました」

そう話すのは「くまもとよかとこ案内人の会」副会長の多堀亞夫さん。熊本地震で観光ボランティアガイドの仕事にも大きな変化がありました。

「以前は天守閣や宇土櫓、本丸御殿などを中心に案内していましたが、今案内できるのは城の外回りだけ。それでもたくさんの方が城の修復状況を見に来てくれます」

ガイドの申し込みがあればできるだけ断らないと話す多



複数箇所石垣が損壊（写真は戌亥櫓）



同じ位置に復元するため整理された崩れた石垣



修復中の熊本城を案内するボランティアガイド



ボランティアガイド  
多堀亞夫さん

堀さん。その姿勢の裏には、復興を支えてくれる人たちの感謝の思いがありました。

「被害と修復の状況を今こそ見ていただきたいですね。天守閣を覆うシートは網目状で、中の作業状況が見やすくなっています。復興過程を見てもいい、歴史や文化に触れながら熊本らしい案内をすることが、支えてくれた皆さんへの恩返しだと思います」

風評被害に負けない

「地震後、2週間ほどは道路や電気などのライフラインが使えず、観光施設は休業状態でした」と阿蘇市観光協会の稲吉淳一会長は振り返ります。営業を再開できても、風評被害が広がり集客に苦労したそうです。客足を取り戻すためにインターネットを使って「阿蘇は安全ですよ」と正しい情報を発信していますが、観光客数は地震前の5〜7割しか戻っていません。

「最近の観光客はインターネットで情報を集める人がほとんどです。その人たちに足



阿蘇市観光協会会長  
稲吉淳一さん

を運んでもらうには、信頼度の高い口コミ情報が最も効果的」と稲吉会長は説明します。

「県民の皆さんもぜひ阿蘇に来てください。自然も大きなダメージを受けましたが、生まれ変わろうとする生命力が感じられ、以前とは違った表情が見られます。そこで見た景色や感動の思いを、私たちと一緒に発信してもらえたらうれしいです」



地盤沈下で寸断された道路も現在は通行できる（阿蘇市）



崩落した阿蘇大橋と土砂崩れの跡（南阿蘇村）



倒壊した拝殿（阿蘇神社）

一人一人が正確な情報発信を

取材をとおして、観光地の人々の復興にかけるひたむきな姿勢と深い郷土愛を感じる事ができました。熊本城も阿蘇地域も、こうした人々の思いを糧に、少しずつ元の姿を取り戻しています。

熊本地震から約2年、復興は道半ばです。私たち一人一人が被災地の現状を知り、正しい情報を発信していくことも復興の力になります。古里への愛着と誇りを育み次世代へ受け継ぐことが、明るい未来をつくる「創造的復興」への近道なのかもしれません。

### 春のくまもとお城まつり

【期 間】3月3日(土)～25日(日)

【と ころ】熊本城二の丸芝生広場  
および周辺

【問い合わせ先】  
熊本城総合事務所  
☎096(352)5900  
※詳しくは、くまもとお城まつりのホームページをご覧ください。

### 火振り神事

【と き】3月17日(土)  
午後6時～8時

【と ころ】阿蘇神社

【問い合わせ先】  
阿蘇神社  
☎0967(22)0064

広告

平成29年度

## 新酒

おいしい新酒が  
でき上がりました。

山村酒造合名会社 熊本県阿蘇郡高森町高森1645  
Tel. 0967(62)0001 Fax. 0967(62)1820  
http://www.reizan.com

お酒は20歳になってから。妊娠中や授乳期の飲酒はお控え下さい。飲酒運転は法律で禁止されています。

美味しい高森、食べにきなっせ

## 新酒と 味まつり

第三十回

平成30年2月11日(日)～3月11日(日)

聞きなっせ  
見なっせ  
こぎゃんとがあったよ!

# たかもりタウン TOPICS トピックス

## 平成29年度 熊本県教育功労表彰



1月22日(月)

ICT（情報通信技術）を駆使し、学習指導で著しい成果をあげたとして、高森東学園義務教育学校の中山亜紀先生と高森町教育研究会 ICT 部会が県教育委員会から表彰されました。

中山先生は児童の家庭との連携ツールとして ICT を活用した功績が認められ、ICT 部会は、実証研究を進め、県の教育の情報化に大きく貢献していると評価を受けました。

## 阿蘇郡市で 公平な税負担を 一致団結!

「阿蘇郡市町村税徴収向上に係る職員派遣に関する協定書調印式」が阿蘇市・阿蘇プラザホテルで行われました。これは、阿蘇郡市の税務担当職員が税の徴収率向上を目指し、連携して滞納者宅への合同捜索や差し押さえを行うもので、今後も一致団結して滞納整理に取組み、税負担の公平化を図ります。



2月6日(火)

## 第65回 森林計画研究発表大会

林野庁と森林計画研究会の主催で、2 部会、16 テーマの研究発表が東京大学で行われました。森林政策・経営部会で、熊本県代表として発表した阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会。ナンゴウヒの紹介、ブランド化への取組内容など動画を織り交ぜた発表が評価され、2 位にあたる『佳作』を受賞しました。



2月1日(木)~2日(金)

## 平成29年秋の叙勲 『瑞宝双光章』 受章

永年の教育分野での功績が認められ、昨年の秋の叙勲で瑞宝双光章を受章した児玉邦男さんと佐藤昭也さん。町長室で伝達式が行われました。教育部門において受章した県下 8 人のうち阿蘇郡市では児玉さんと佐藤さんの 2 人のみ。

児玉さんは、40 年教職に携わりました。高森小学校で教鞭をとりはじめ、高森小学校校長で幕を閉じました。高森町での在任期間は 25 年にも及びます。

佐藤さんは、38 年教職に携わり、その後高森町教育長に就任。町の教育の発展に大きく貢献しました。

閣議で決定されるこの叙勲。この名誉な受章にお二人は「ちょっと重たかです」と嬉しそうに叙勲額を抱えて言いました。



1月22日(月)

## 南阿蘇鉄道 卒業列車



郷里の思い出たくさん乗せた  
卒業式までのカウントダウン  
がそろそろ始まった2月14日  
(水)、南阿蘇鉄道の計らいで高  
森高校3年生21人のために卒業  
列車が運転されました。

震災前、たくさん生徒が南  
鉄を利用していました。まずは、  
感謝の気持ちを込めて駅舎周り  
を清掃しました。

記念撮影後、生徒たちは列車  
に乗り込み1時間掛けて高森  
中松間の往復の旅をしました。  
車内では、ぜんざい、パフェ、  
プリンなどが振る舞われたほか  
ゲームで盛り上がり、思い出を  
またひとつ作った生徒たち。乗  
車中、列車に向かって手をふつ  
た地域のひとに気付き、「こう  
いう温もりのある高森町が好  
き」と生徒は話しました。



## 消防 南部分署

電話 6219034 火災・救急119



### 何かあった時は「119番」

現在、阿蘇消防では平成26年に導入した通信指令システムにより、「119番」通報することで素早く場所を特定し、迅速に最寄りの消防署から消防車や救急車を出動させています。

### 南部職員紹介

今回は、南部分署消防一課の若手職員2名を紹介します。

重石 兼吾 25歳

救急隊(救急救命士)入署3年目

出身

熊本市北区

趣味

登山

最近始めたこと

アイスライミング

### 通報は質問形式

電話が繋がると、通信指令員が丁寧に対応しますので、落ち着いて質問に答えてください。質問内容は主に次のとおりです。

火事ですか? 救急ですか?

どんな状況ですか?

場所はどこですか?

世帯主と通報者本人のお名前は何ですか?

今、お掛けの電話番号は?

これらの情報を提供していただくことで直ちに現場に向かうことが出来ます。

万一の場合に備え、右記の質問内容を電話付近に貼っておくことでスムーズに答えられます。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

中尾 聡志 21歳

消防隊 入署2年目

出身

南阿蘇村立野

趣味

ドライブ、筋力トレーニング

最近始めたこと

ゴルフ



人権作文紹介

自らの生き方に  
誇りを持つ

高森東学園 後期9年

児玉 幸大

麻衣さんの前向きな気持ちは、私にとって大きく共感するものでありました。麻衣さんとは、道徳の読み物資料を通して出会った方です。麻衣さんはいつも元気いっぱい、病気にかかりそうにない明るい方でした。しかし、中学3年の時に突然頭の病気にかかってしまい、意識は戻りましたが、歩くことも話すことも食事をすることも、一人では出来ない状態になってしまいました。

「なんで、わたしがこんな目にあわなきゃいけないの。」麻衣さんは、何もできない自分にイライラしながら、親や病院の先生に八つ当たりしたり、死んでしまおうと考えたりしました。

それでも、親や周りの支えがあり、本当の自分を取り戻していききました。「麻衣さんは、今の人生の方が楽しい」と思えるようになり、私は麻衣さんのことを、今の自分に誇りを持って生きている人なんだと強く感じました。

私は、生まれつき左目が全く見えていない状態で、現在も生活しています。3歳の時に手術したのであまり覚えていませんが、小学生の時に両親からその事実を聞きました。その頃の私は、自分が片目しか見えていないことに対して、とても怖さがありました。みんなに知られたらバカにされるのではないかなどを思っていました。また、自分とはみんなと違うんだと思い込んでしまうこともありました。その不安なことを親に相談すると、「おまえは、すごいんだぞ。片方の目しかはつきり見えてないけど、みんなと同じように何でもできているから。」と言ってくれました。私はその言葉を今でもはつきりと覚えています。今では片方の視力で生活することが当たり前になっており、私の自信や誇りとなっています。

私は麻衣さんの生き方や考え方に触れて、改めて周りの人の支えがあつての今なんだなと思いました。麻衣さんのように、何かに影響を受けて変わろうとするところが、自分と重なりました。

私はこれから先、自分の人生なんだから、もっと楽しんで胸を張って生きていこうと改めて感じました。自分がいくら周りの人と違いがあつても、それが自分であり、自分にしかない大切なものだと思って、これからも当たり前前に頑張っていこうと思っています。

私には将来の夢がありません。それは、教師になることです。私が教師になったら、受け持った子ども達に、「ありのままの自分に、自信や誇りを持って生きてほしい。」と伝えたいです。

もし、悪いと思われる方向へと進んでしまったり、迷ったりしたとしても、またこれから頑張ればいいし、何度だって自分が変わろうと思えば変われると思うので、たくさんの人たちと出会い、そして関わって自分らしさを見つけてほしいと思っています。

私はこれからも、周りの支えてくれている人たちに感謝の気持ちを忘れずに、自分の夢に向かって歩み続けていきたいです。



児童手当の手続きについて

児童手当の受給には申請が必要です。手続きは高森町役場住民福祉課でできます。(公務員は各自職場での手続きとなります)。

■次の場合 15日以内の手続きが必要です

- \* 児童が生まれた場合
- \* 受給者が高森町に転入した場合
- \* 受給者が公務員ではなくなった場合
- \* 新たに児童を養育するようになった場合

■その他、手続きが必要なとき

- \* 受給者が町外へ転出した場合  
(転入先でも手続きが必要です)
- \* 児童を養育しなくなった場合
- \* 児童が死亡した場合

- \* 受給者が公務員になった場合
- \* 児童と別居するようになった場合
- \* 受取口座を変えたい場合  
(原則、受給者名義の口座に限ります)

児童手当は、申請の手続きをした翌月分から受給できます。里帰り出産などで、住所地以外の市町村に出生届を出した場合、住所地の市町村で児童手当の手続きが遅れることがあります。その場合、さかのぼって受給出来ないのをご注意ください。

詳しくは、お問い合わせください。

問 住民福祉課 福祉係  
☎0967-62-1111(内線133)

ハートフルパス  
申請は役場で！

障がい者等用駐車場を適正に利用いただくため、障がい者、妊産婦、歩行が困難な方に対し、県内共通のハートフルパス(利用証)が交付されています。

その手続きが、高森町役場の窓口でもできるようになりました。

詳しくは、お問い合わせください。



問 住民福祉課  
☎62-1111(内線132)



インターネットを  
正しく使う

有害サイト等から子どもを守りましょう。

■フィルタリング

保護者の責任として、携帯やスマホをあてがう際には必ずフィルタリングを設定しましょう。

■ルール

インターネット利用において発生する犯罪被害から子どもを守り、健やかに育てるためにも、家族で十分話し合っ、インターネット利用時のルールを作りましょう。

高森  
警察署

問 通報・相談 ☎62-0110

非行と犯罪から子どもを守る

インターネットを  
正しく使う  
春休み中の非行・  
犯罪を防止する

お困りごとは  
ありませんか？

■少年の非行

■家出・夜遊びなど  
不良行為

■犯罪被害やいじめ  
など

保護者・トラブルに巻き込まれている少年自身から、ご相談受け付けています。ひとりで悩まず、相談してみませんか。

肥後っ子

サポートセンター

☎・FAX

096-384-4976

☎フリーダイヤル

0120-0214976

相談用メールアドレス

higokko@police.pref.

kumamoto.jp

相談受付時間

平日午前8時30分から  
午後5時15分まで



# 子育て

## 子育て支援センター

### 活動状況報告

#### 鏡開き

1月15日(月)

「十二支のしりとりに」おもちゃなどの絵本の読み聞かせ後に、正月いいな♪お正月の餅つきのせつせつせをしました。その後小さい子でも楽しめる伝承遊び(絵合わせカルタ・福笑い・貝合わせ・コマ遊び)をしました。最後に甘み少なめのぜんざいと簡単あられを皆で食べました。参加者からは「お正月遊びが楽しかった。特にコマが気に入ったようで簡単に作れるので家でも作って遊びたい。日本の文化に触れる機会は嬉しい。ぜんざいとあられはとても美味しかった。家でも作って家族で食べたい」と大変好評でした。

#### おはなし会

1月17日(水)

正月など冬にちなんだ話の読み聞かせや、手遊び、触れあい遊びで楽しみました。「子どもが」集中して聞いている姿を見て、おはなし会に参加し続けたことで絵本の面白さやこの会の楽しさを知っていったのだと思う。話の間に手遊び等があるので飽きずにいい。冬らしい話をたくさん聞けて良かった」と参加者は楽しんでいました。

子育て支援センター  
☎62-33311

#### 思いっきり描こうの会

1月24日(水)

まずはじめに「ぼくのクレヨン」という大型絵本で読み聞かせをし、模造紙大の裏紙に好きな色を1本ずつ選んで手形や足形、その他自分の好きな物を描いていきました。ある程度描き込んだところで、部屋いっぱい広い紙に今度は皆で好きに描いていきました。参加者からは「手や足の形を取ったことはあるのだが、身体の形を取ったのは初めてだったので親子共々とても楽しかった。大きい紙に絵かきするのは初めて。子ども達がとても楽しそうで、ありがたい機会だった」と親子共々お絵かきを満喫してもらいました。

4月は、定例のおはなし会・わらべうたの会のほか、「簡単フッキング(非常食の会)」や「ベビーマッサージの会」などを予定しています。どつぞい参加ください。



### 健康

シリーズ  
血管を守って  
健やかな生活を送る

栄養(食生活) 編 No.2

今月は、  
栄養バランスの良い献立  
をご紹介します。

基準量(表1)は年齢、性別、体格、身体活動により多少の違いがあります。過不足は表1の4群で調整します。

※内服治療中で制限がある方は、医師の指示を優先してください。

※表1 バランスの良い食生活・食品

| 食品群 | 働 き      | 食 品                                   | 基準量          |
|-----|----------|---------------------------------------|--------------|
| 1群  | 栄養を完全にする | 乳・乳製品                                 | 200g         |
|     |          | 卵                                     | 50g          |
| 2群  | 血や肉をつくる  | 魚                                     | 50g          |
|     |          | 肉                                     | 50g          |
|     |          | 豆・豆製品                                 | 40g(納豆)      |
|     |          | 緑黄色野菜                                 | 150g         |
| 3群  | 体の調子を整える | 淡色野菜                                  | 250g         |
|     |          | 果物                                    | 80カロリー       |
|     |          | 芋類                                    | 100g         |
|     |          | きのこ類                                  | 50g          |
|     |          | 海藻類                                   | 50g          |
| 4群  | 力や体温となる  | 砂糖<br>油脂<br>ごはん<br>アルコール<br>菓子<br>飲み物 | 身長や活動量によって算出 |

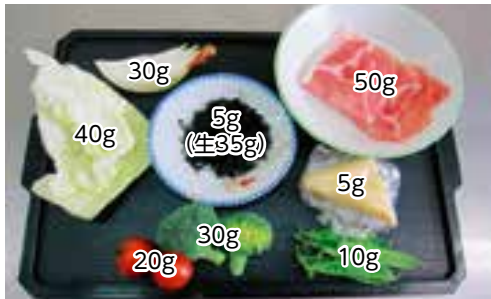
1群から4群の食品群で一日に必要な食品量を示したものです。

自分の食事とくらべていかがでしょうか？  
肉や魚は食べ過ぎていませんか？  
野菜、きのこ、海藻はしっかりと食べていますか？  
自分に必要なエネルギー量を知っていますか？

この基準量を過不足なく摂取することにより、私たちの体に必要な栄養素を吸収することができます。

健康推進課 健康推進係  
☎62-11111  
内線 124

昼食 豚肉の生姜焼き  
ひじきの煮物・ご飯



2群(55g)  
3群(165g)



1人分の  
栄養価  
・エネルギー 505kcal  
・塩 分 1.9g  
・食物繊維 6.1g

朝食 味噌汁・ほうれん草と卵のソテー・  
きゅうりの納豆和え・牛乳・ご飯



1群(180g)  
2群(30g)  
3群(218g)



1人分の  
栄養価  
・エネルギー 542kcal  
・塩 分 3.0g  
・食物繊維 6.2g

間食 バナナヨーグルト



1群(70g)  
3群(80g)



1人分の  
栄養価  
・エネルギー 112kcal  
・塩 分 0.1g  
・食物繊維 0.9g

夕食 鮭ときのこのホイル焼き  
里芋と大根の煮物  
白菜とりんごの酢の物・ご飯



2群(50g)  
3群(310g)



1人分の  
栄養価  
・エネルギー 459kcal  
・塩 分 2.5g  
・食物繊維 7.2g



Kusamura Daisei

町長のうごき

1月21日～2月20日

● 47 回の公務・会議への参加の一部です。  
● 他、22 回の準公務・政治活動への参加を行いました。

町長交際費  
(お悔やみ含む)

29 年度の交際費の予算は 1 年間で 120 万円です。  
残りの額は **421,068円**です。

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。  
※「公的な行事」の後の 2 次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

2月14日(水)

高森町地方創生推進講演会

2月11日(日)

第30回『新酒とふるさとの味まつり』  
オープンングイベント

2月8日(木)

第55回熊本県野菜振興大会  
(熊本市)

2月6日(火)

阿蘇郡市町村税徴収向上に関する  
協定書調印式(阿蘇市)

2月5日(月)

九州中央3県議員連盟総会・  
基調講演(阿蘇市)

2月2日(金)

湯の里荘構成町村合同会議

1月22日(月)

叙勲伝達式  
優秀教員表彰報告

| 日 時             | 金 額     | 分類       | 主 な 内 容             | 備 考             |
|-----------------|---------|----------|---------------------|-----------------|
| 1月25日           | 5,000円  | 御祝       | 高森町老人クラブ連合会新年会      | 高森町老人クラブ<br>連合会 |
| 1月25日           | 3,000円  | 御祝       | 草部葉たばこ生産組合定期総会      | 草部葉たばこ生産<br>組合  |
| 1月29日           | 2,900円  | 視察<br>御礼 | T P C 事務局先進地視察のお土産代 | たけたケーブル<br>テレビ  |
| 1月21日～<br>2月20日 | 22,000円 | 弔慰       | 窓口香典代               | 11 件            |

町発注工事と業務委託契約状況

※ 入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

| 番号 | 担当課   | 入札日<br>/ 契約日 | 工事（業務委託）名                   | 工 期                        | 契約相手            | 請負代金          |
|----|-------|--------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------|---------------|
| 1  | 税務課   | 12月1日        | デジタル複合機賃貸借契約                | 平成29年12月1日から平成34年11月30日まで  | 新えびす堂           | 369,360円      |
| 2  | 農林政策課 | 12月19日       | 林道阿蘇東部線カラー舗装工事              | 平成29年12月19日から平成30年 1月31日まで | 株式会社 日栄         | 1,182,600円    |
| 3  | 総務課   | 12月21日       | 高森町消防団第 4 分団 2 部格納庫及び詰所新築工事 | 平成29年12月21日から平成30年 3月23日まで | 株式会社 別匠         | 9,720,000円    |
| 4  | 建設課   | 12月21日       | 色見環状線視距改良工事                 | 平成29年12月21日から平成30年 3月23日まで | 株式会社 岩下りんどう園    | 3,436,560 円   |
| 5  | 建設課   | 12月28日       | 中地区農地等災害復旧工事                | 平成29年12月28日から平成29年 3月 9日まで | 有限会社 富士造園土木     | 2,095,200 円   |
| 6  | 税務課   | 1月 4日        | 大型コピーシステム賃貸借契約              | 平成30年 1月 4日から平成35年 1月 3日まで | 新えびす堂           | 1,296,000 円   |
| 7  | 住民福祉課 | 1月 5日        | 国民年金電子媒体化及び様式統一化システム改修      | 平成30年 1月 5日から平成30年 3月31日まで | ㈱RKKコンピューターサービス | 1,276,560 円   |
| 8  | 建設課   | 1月12日        | 味鳥・多々野線災害復旧工事               | 平成30年 1月12日から平成30年 3月23日まで | 有限会社 佐藤建設       | 3,672,000 円   |
| 9  | 建設課   | 1月12日        | 上津留地区農地等災害復旧工事              | 平成30年 1月12日から平成30年 3月23日まで | 株式会社 岩下りんどう園    | 1,614,600 円   |
| 10 | 建設課   | 1月12日        | 上ノ津留地区農地等災害復旧工事             | 平成30年 1月12日から平成30年 3月23日まで | 有限会社 富士造園土木     | 1,765,800 円   |
| 11 | 建設課   | 1月12日        | 川田代地区農地等災害復旧工事              | 平成30年 1月12日から平成30年 3月30日まで | 有限会社 カツキ企工      | 2,608,200 円   |
| 12 | 建設課   | 1月12日        | 宮園地区農地等災害復旧工事               | 平成30年 1月12日から平成30年 3月23日まで | 有限会社 後藤樹木園      | 641,520 円     |
| 13 | 建設課   | 1月12日        | 柳谷地区農地等災害復旧工事               | 平成30年 1月12日から平成30年 3月23日まで | 合資会社 松田興業       | 2,160,000 円   |
| 14 | 建設課   | 1月12日        | 西原・前原線復旧復興防災道路整備工事（3 工区）    | 平成30年 1月12日から平成30年 3月30日まで | 有限会社 後藤建設       | 46,580,400 円  |
| 15 | 建設課   | 1月15日        | //（1 工区）                    | 平成30年 1月15日から平成30年 3月30日まで | 株式会社 杉本建設       | 205,200,000 円 |
| 16 | 建設課   | 1月15日        | //（2 工区）                    | 平成30年 1月15日から平成30年 3月30日まで | 株式会社 高梢         | 84,024,000 円  |
| 17 | 建設課   | 1月15日        | //（4 工区）                    | 平成30年 1月15日から平成30年 3月30日まで | 株式会社 草村企業       | 116,532,000 円 |
| 18 | 住民福祉課 | 1月 17日       | 年金生活者支援給付金システム改修            | 平成30年 1月17日から平成30年 3月31日まで | ㈱RKKコンピューターサービス | 142,560 円     |

歌会始のお題は「**光**」に定められました

平成 31 年歌会始 詠進歌

申込ご希望のかたは、宮内庁のホームページをご覧ください。  
<http://www.kunaicho.go.jp>

申込期限は、9 月 30 日（日）当日消印有効



南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森自然だより



和名は福寿草で、新年を祝うめでたい花として名付けられました。寒い地方に多く、落葉樹林内の湿った場所を好みます。春告花とも呼ばれ、雪解けとともにつぼみと茎を出します。花弁は日中に開き夜は閉じ、光沢のある黄花が特徴です。野草園では 3 月から 4 月にかけてみる  
ことができます。

黄色い笑みをたたえる  
フクジュソウ



問 南阿蘇ビジターセンター ☎62-0911

歌詠み

肥後狂句 (阿蘇御神火会)

おめかいな 主にもちよつと非のあるぞ 市原 正成

春はすぐそこ 北の雪解け願いたい 大塚ほたる

射程圏 米で見するぞ二刀流 桐原 白酔

お振袖 ひとりで着付けしてみたか 倉石 晴代

春はすぐそこ 希望詰め込むランドセル 後藤 信子

春はすぐそこ 梅の蕾も色気付く 佐藤多可雄

お振袖 母の温もり偲ばるる 石座 香猿

軽かねえ 二つ返事で引き受けて 古木えつほ

軽かねえ 病の母を抱き起し 松山キヨ子

愛のムチ 突き放しては後を追う 三森 茜



おくやみもうしあげます 1月受付分(敬称略)

| 住 所       | 死 亡 者 | 年 齢 | ご 遺 族 |
|-----------|-------|-----|-------|
| 色 見 (戸 狩) | 川村美智子 | 81歳 | 川村 一也 |
| 高 森 (津 留) | 津留 平八 | 85歳 | 津留 信子 |
| 津 留 (上津留) | 後藤富士子 | 92歳 | 後藤 清治 |
| 芹 口 (中 村) | 川部 六生 | 82歳 | 川部 七生 |
| 色 見 (西 丁) | 住吉 國男 | 92歳 | 後藤加恵子 |
| 色 見 (西 丁) | 山室 開  | 88歳 | 山室 真琴 |

愛の寄付

町社会福祉協議会へ(順不同・敬称略)

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 田所 哲巳 | 阿南ケイ子 | 佐楢見一男 | 甲斐ミツヨ |
| 畑中 良文 | 川畑 宗憲 | 二子石鉄幸 | 川村 一也 |
| 山室 真琴 | 津留 元親 | 後藤 清治 |       |

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

| 月 日   | 病・医院名        | 電話番号          |
|-------|--------------|---------------|
| 3月18日 | 平田医院         | ☎0967(62)0216 |
| 3月21日 | のむら内科クリニック   | ☎096(292)2250 |
| 3月25日 | 阿蘇立野病院       | ☎0967(68)0111 |
| 4月 1日 | 寺崎内科胃腸科クリニック | ☎0967(62)0378 |
| 4月 8日 | 馬原内科医院       | ☎0967(62)0646 |
| 4月15日 | 渡邊内科         | ☎0967(67)1777 |

平成30年1月31日現在 (対前月末)

まちの人口

|    |          |       |
|----|----------|-------|
| 人口 | ／6,548人  | (+ 1) |
| 男性 | ／3,164人  | (+ 3) |
| 女性 | ／3,384人  | (△ 2) |
| 世帯 | ／2,886世帯 | (△ 1) |

手話奉仕員 養成講座受講者募集

講座内容と日程

【入門課程】 4月 6日(金)から8月10日(金)まで(全18回)

【基礎課程】 8月31日(金)から3月29日(金)まで(全28回)

場 所 南小国町自然休養村管理センター

受 講 料 無料(テキスト代など7千円程度必要)

申し込み 直接、会場でテキスト代を添えて申込ください。

問(財) 熊本県ろう者福祉協会 ☎096-383-5587

編集後記

町内のイベントで、高森町商工会女性部が販売している「ふ菜やき」をご存じですか。新酒とふるさとの味まつりオープンイベントでも販売されたクレープのようなものです。

ふ菜やきは元々福岡地方で食べられるお菓子のようですが、商工会女性部の作る「ふ菜やき」は少し特別なものです。できる限り高森産のものを、という事で高森の地粉・豊前屋さんのお醤油・町内で採れた阿蘇高菜を使っています。またふ菜やきを包んでいる笹の葉にもこだわりが。夏の間、女性部のメンバーが町内で取った青々とした笹の葉を一枚一枚洗って消毒し保管をします。こうしておくことで冬でも色あせずきれいな状態で使えます。

これまではただ「もちもちしておいしい」と思っただけですが、地元のものに女性部の皆さんが丁寧に使っているのと知った今、感慨深いと思います。

まるごと高森のふ菜やきは、新酒とふるさとの味まつりラストイベントでも販売予定です。(裕)



高森カレンダー 3月16日～4月15日

3月 March

|    |               |        |          |
|----|---------------|--------|----------|
| 21 | 南阿蘇鉄道復興友好駅伝大会 | 9:30～  | 高森駅～中松駅  |
| 22 | 移動子育てひろば      | 10:00～ | 草部総合センター |
| 23 | 年金相談          | 10:00～ | 高森総合センター |
| 27 | 5～6ヶ月児健康相談    | 9:30～  | 高森総合センター |
| 29 | 移動子育てひろば      | 10:00～ | 草部総合センター |
| 下旬 | 高森峠千本桜「桜まつり」  |        | 高森峠一帯    |

4月 April

|    |             |        |          |
|----|-------------|--------|----------|
| 3  | 9～10ヶ月児健康相談 | 9:30～  | 高森総合センター |
| 5  | 移動子育てひろば    | 10:00～ | 草部総合センター |
| 12 | 移動子育てひろば    | 10:00～ | 草部総合センター |

南阿蘇鉄道復活祭

3/11 日 9:30～16:00

開催場所 高森駅前特設会場

トロッコ列車出発式

南阿蘇鉄道の全線開通を祈念して、出発セレモニーをとり行います!

つながれ!南鉄!復興限定レールウォーク

高森駅集合 中松駅～南阿蘇水の生まれる里白水高原駅まで歩こう!参加者全員に食の振舞いがあるよ

レールウォーク参加費

高森～中松間鉄道乗車賃のみ 大人…790円 子ども…450円

原口あきまさ 爆笑!お笑いステージ

泉谷しげる トーク&ライブ

問 南阿蘇鉄道復旧支援対策実行委員会(事務局) ☎0967-62-1111

高森温泉館 営業日カレンダー 2018年

3月 4月

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED   | 木 THU  | 金 FRI | 土 SAT |
|-------|-------|-------|---------|--------|-------|-------|
| 4     | 5     | 6     | 7 おやすみ  | 8      | 9     | 10    |
| 11    | 12    | 13    | 14 おやすみ | 15     | 16    | 17    |
| 18    | 19    | 20    | 21 春分の日 | 22 振替休 | 23    | 24    |
| 25    | 26    | 27    | 28 おやすみ | 29     | 30    | 31    |
| 1     | 2     | 3     | 4 おやすみ  | 5      | 6     | 7     |

【営業時間】午前10時から午後9時まで