



たかもり



高森町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

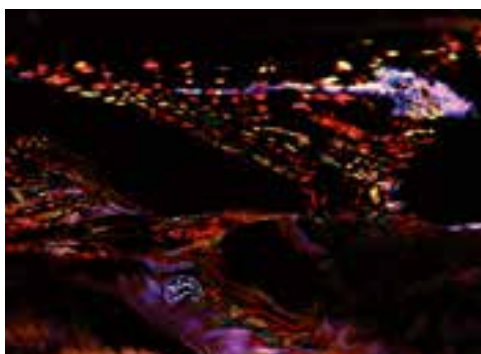
1

平成30年
第701号



◀携帯電話・スマートフォンからも
「広報たかもり」をご覧になれます。

- P. 2 年始のご挨拶
- P. 3 高SPOだより
- P. 4 たかもりタウンTOPICSほか
- P. 6 健康講座／子育て



下切地区イルミネーション(写真上)、クリスマスファンタジー(下7枚)

2018年 新年のご挨拶



高森町長
草村 大成

創造的復興の更なる加速に向けて

平成30年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

熊本地震発災後2度目の年明けを迎えますが、高森に隣接し、ともに南阿蘇地域のコミュニティを形成している南阿蘇村では未だに多くの人が仮設住宅での生活を余儀なくされているなど、熊本地震の被害の爪痕は今尚深く残っています。

そのような中、本町では、昨年3月に「平成28年熊本地震 高森町復旧・復興計画」を策定し、①生活②観光③まちづくりの3つの観点で復旧・復興に向けた各種施策を実施し、創造的復興に向けて邁進しているところです。

本年も、震災からの創造的復興と地域住民の方々の安心・安全を最優先に位置づけ、復旧・復興計画に基づき、他の自治体も含めた広域的な復旧復興支援事業を推進して参りますとともに、防災・減災と初動体制の構築につきましても、情報通信基盤機能の優位性を最大限に発揮し、わかりやすさを徹底した行政サービスの情報化を推進して参ります。



平穏な成の年に



高森町議会議長
田上 更生

新年、明けましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平成29年は、「熊本地震」からの復旧・復興に全力で取り組んで参りました。長陽大橋の開通に加え、俵山ルートの部分的な復旧は、高森町の経済復興に大きな力となりました。

今後、「南阿蘇鉄道」の復旧、「新阿蘇大橋」の建設が進められ、高森町の産業・観光復興に、躍進的な効果をもたらすものと、大きな期待を致しております。

さて、皆様から負託を頂いた私たち議会議員も残すところあと1年の任期となります。未来の高森町に向かった大きな政策を後押しして参りますと共に、議会の存在意義を問われる1年となります。

強固な産業基盤を造り、「少子高齢化」「地方創生」対策を優先的にを行い、豊かな経済を実感できる高森町・住み良

い高森町・健康的な高森町・充実した教育の高森町・生き甲斐を感じられる高森町を目指しております。

平成30年が高森町民の皆様にとって「平穏な成の年」となることをお祈りいたしまして、新年のご挨拶いたします。

高森町議会

- 副議長 佐伯 金也
本 田 生 一
森 田 勝
立 山 広 滋
芹 口 誓 彰
興 梶 壽 一
後 藤 三 治
牛 嶋 津 世 志

重要文化的景観に選定！

高森町のシンボル・根子岳の南側に広がる前原牧野。この草原風景が昨年10月13日（金）、風景の文化財と言われる「重要文化的景観」に選定されました。

今回選定されたのは、阿蘇郡市7市町村にある7つの草原・森林・農村景観。熊本県と阿蘇郡市7市町村が「阿蘇一火山との共生とその文化的景観」をテーマに、世界文化遺産登録を目指し、共同で取り組んでいます。

古くより、人の手を介し維持・保全されてきた阿蘇の草原や営みは、日本の宝として皆で守っていく価値ある文化財です。

世界に誇れる日本の宝のひとつとして、町でも根子岳南麓の草原景観の保全と魅力発信に取り組んでいきます。

文化財保護法に則り、重要文化的景観に選定された範囲内で、現状変更を生じる行為を行う場合は、あらかじめ高森町教育委員会を経由して文化庁長官に届出が必要になります。（地域の方々がこれまで行ってきた農林畜産業や日常生活を営む際の行為は、届出の必要はありません。）

高森町教育委員会

☎62-0227

高森町 スポーツ活動報告



剣道

高森少年剣道招待錬成大会
■中学校男子の部 3位
■小学校男子の部 ベスト12
第12回宇城市少年剣道大会 優勝
第15回五ヶ瀬町剣道錬成記念大会 優勝
熊本県新人戦 男子団体の部 準優勝



バドミントン

阿蘇郡市ジュニアバドミントン大会
■6年生女子 ダブルスの部
準優勝 安方莉世さん・吉里七海さん
■6年生女子 シングルの部
第3位 安方莉世さん
■5年生女子 ダブルスの部
第3位 大内田清佳さん・住吉末悠さん
■5年生女子 シングルの部
第3位 大内田清佳さん
■4年生以下 ダブルスの部
準優勝 糸永大樹くん・中川徠斗くん



柔道

第7回荒尾市柔道協会親善柔道大会
■幼年男子の部 優勝 三森元貴くん
■小学1年男女の部 軽量級 優勝 三森悠聖くん
■小学3年男子の部 重量級 優勝 吉田舟汰くん



高SPOだより

問 高SPO事務局 ☎62-2991



高SPOはスポーツ振興くじ（とろろ）の助成を受けた事業です。

※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください！

<http://www.takaspo.jp/>

★いつも見守りありがとう感謝のパトカー手洗い

会員21人で高森警察署のパトカー3台を手洗いました。洗車後は「パトカー・白バイの体験乗車」や、なかなか体験できない「鑑識作業」も体験。高SPOでは、ゴミ拾い活動等の地域貢献活動も実施しています。



★第23回長洲有明ライオンズクラブ小学生(U-10)サッカー大会

歴史ある大会で熊本県内と、長崎県から12チームが参加しました。

1回戦3-1、2回戦1-0、準決勝5-0と進み、決勝は2-2。3人によるPK戦に突入も、3人で決着つかず4人目までもつれる激戦を制し3-2で見事優勝を決めました。



★第7回熊本県総合型地域スポーツクラブ交流大会

熊本市城南町で交流会が開催され、高SPOからは「グラウンドゴルフ」「少年サッカー5・6年の部」「アジャタ(玉入れ)」に出場しました。グラウンドゴルフでは、見事優勝を飾りました。



★第17回RKK学童駅伝大会

県内、男子47チーム、女子39チームが集まり、えがお健康スタジアムで開催されました。男子チームが見事2位に入る大健闘をみせました。



■男子結果 高SPO A……2位 高SPO B……16位
■女子結果 高SPO……17位
[2位メンバー] 1区…中山 丈 2区…井 亮輔 3区…志賀 俊介
4区…佐藤 哲輝 5区…甲斐 勇太

第5回 南阿蘇鉄道再生協議会

11月25日(土)、再生協議会が熊本県庁で開催されました。この会議では、南阿蘇鉄道の復旧に関する確認書について議論がなされ、県と南阿蘇村、高森町で新法人を設立することを決定しました。そして27日(月)に協議会会長熊本県田嶋副知事、吉良村長、南阿蘇鉄道津留専務が、復旧に関する確認書、国に求める要望書を国交省に提出しました。南阿蘇鉄道全線復旧復興に向け更に加速するものとなりました。



見なっせ 聞きなっせ こぎゃんとかあったよ!

ト ピ ッ ク ス

たかもりタウン TOPICS

お世話になった母校と町に…

高森中学校の昭和47年度の卒業生が、還暦の節目を迎え、母校である高森中学校と故郷・高森町に寄付をしました。草村町長は、代表者・木崎啓治さんから寄付金を受け取ると、「皆さんの大事なお金、有意義に使わせていただきます」と話しました。



12月7日(木)

第11回 クリスマスおはなし会

毎年子どもたちに大人気のこのイベント。今回も、会場が親子連れでいっぱいになりました。ハンドベル演奏や、絵本の読み聞かせ、人形劇などに子どもたちの目は釘付けになり、サンタさんが登場すると会場の盛り上がりは最高潮になりました。



12月9日(土)

地域おこし協力隊・集落支援員 活動レポート vol.2

大野さん(集落支援員)

12月2日(土)、体験プログラム「高森じかん」で高尾野みさを大豆保存会の指導のもと、町内外からの参加者と阿蘇中央高校の学生と一緒に、みさを大豆の収穫・豆腐づくりを体験しました。

吉村さん(地域おこし協力隊)

高森じかんのプログラムの一環で、南郷檜の山の見学と木工体験(どんぐりのキーホルダー及びお箸作り)を実施しました。お箸には最後に参加者それぞれの名前を焼印し、とても喜んでもらえました。

加藤さん(地域おこし協力隊)

11月29日(水)、熊本市にある「イケダ食品」で製造しているwater forest 監修『高森トマトカレー』の製造現場を視察に行きました。徹底した安全管理のもとで作られています。

農地について考えよう!

農業委員会では、農地の集積や遊休農地の解消に取り組んでいます。

特に1月は「**農地等利用最適化推進強化月間**」として、集中的な取組を行います。

ご家族皆様で将来の我が家の農業や農地の利用方法などについて話し合ってみませんか?

町内各地区で農業委員や農地利用最適化推進委員が「アンケート調査」のためご自宅へお伺いしますので、ご協力をお願いします。

☎ 農業委員会

☎ 62-1111 (内線414)

日頃より阿蘇広域消防本部南部分署の消防業務に對しまして、ご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。さて、昨年を振り返りますと、一昨年の熊本地震を乗り越えて、ひとつずつではありますが復旧・復興に向けた社会基盤が形成されてきております。中でも8月の長陽大橋の開通では、従来に比して熊本方面への救急搬送時間の大幅な短縮等、傷病者の方々の負担の軽減にも繋がっているところでです。

最後にありますが、本年が災害のない平穏な一年となりますようお願いしつつ、みなさまが安心して暮らせますよう職員一丸となって業務に邁進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

分署長 嶋田登志也

平成29年中 高森町火災件数	計3件
建物火災	2件
林野火災	0件
車両火災	0件
その他火災	1件

消防 南部分署

問 62-9034

火災・救急119

新年のご挨拶

高森町のみなさま
新年あけまして
おめでとうございます。

また、11月に津留地区・高森地区で実施されました大規模火災想定訓練では高森町消防団との連携により、大規模な火災に対する即応体制の確認作業を行うことができました。今後、より一層の体制の構築を目指します。



平成29年度

新酒

・しぼりたて生酒
・にごり酒
(720ml, 1800ml)



新米で造った新酒が

でき上がりました。



お酒は20になってから。
妊娠中や授乳期の飲酒はお控え下さい。
飲酒運転は法律で禁止されています。



山村酒造合名会社

Tel. 0967(62)0001 Fax. 0967(62)1820
http://www.reizan.com

美味しい高森、食べにきなっせ



平成30年2月11日(日)~3月11日(日)

放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成 30 年度第 1 学期の学生を募集しています。

出願提出：第 1 回 **2月28日**(水)まで
第 2 回 **3月20日**(火)まで

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

問

放送大学 熊本学習センター
☎096-341-0860

平成29年度 阿蘇広域行政事務組合

職員採用試験

試験区分：一般事務、介護福祉士（有資格者）

試験日：**2月18日**（日）
試験地：阿蘇広域行政事務組合
大阿蘇環境センター未来館

受付期間：1月5日(金)から12日(金)まで
詳しくは、お問い合わせください。

問

阿蘇広域行政事務組合事務局
総務課人事係 0967-24-5111

福祉

国民年金

～お得に納めましょう～

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々 50 円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い**6ヶ月前・1年前・2年前**と3種類の前納があります。

口座振替をご希望の方は、**納付書、年金手帳、通帳、金融機関届出印**を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

問

住民福祉課
☎62-1111（内線133）

人権作文紹介

命について考えたこと

高森中央小学校六年

和田 沙愛弥

私たちの学校では、六月に「命を大切にするキャンペーン」として、全校集会や命の学習に取り組んでいます。その授業の中で、腰塚勇人さんについて、学びました。腰塚さんは、中学校の体育の先生でしたが、スキーでの転倒で、首の骨を折り、奇跡的に命は助かりましたが、「寝たきりか車いすの生活になる。」と医師からの宣告を受け、自分の命を絶とう、とまですた人です。

そんな、腰塚さんの「命の授業」の動画を見ました。その中で、私が強く心に残ったのは、「当たり前前だと思っていたことに幸せと

感謝を見つけました…」という腰塚さんの言葉です。当たり前前の生活ができなくなった腰塚さんの幸せへの思いがこもった言葉だなと思いました。また、自分の人生、失敗しても自分を信じて、自分で楽しく生きる努力を続けて欲しい」という私たちへのメッセージは、一度人生を踏み間違えても、人生は自分で楽しく変えられるんだよと教えられている気がしました。

私には、自分の命について考えさせられるというよい出来事はありません。しかし、私のはここにあたる四く五歳の女の子の「命」について考えることがありました。その子は、一年前くらいにお姉ちゃんとお母さんと一緒に高森に引っ越してきました。とても元気でかわいい子です。私には、弟しかないのです、その子とその子のお姉ちゃんを妹のように思っています。時間があればその子の家に行って、遊びました。どこからどう見ても、元気な女の子です。私はずっと知らずにいたのですが、実は、その子は小さい頃から心臓が悪く、体が弱いのだということを少し前に知りました。ある日、お母さんからその子が手術することを聞いて、とても心配になりました。手術の日、学校へ行かなければいけなかったのに、病院へは行けませんでした。手術は成功しました。それを聞いて、とても安心しました。この世の中には、生まれつき、ハンデを背負って生まれてくる人がたくさんいます。しかし、そんな人たちこそ、自分の人生を楽しく生きようと努力しているのです。当たり前前の生活が送れること、一つ

一つに感謝が必要だなと思います。いじめで命をなくす人、差別で心を痛める人、今でもたくさんいると思います。私たちは、簡単に「命を大切にします」と言うけれど、それはとても難しいことだと思います。自分の命、他の人の命、動物の命を大切にすること、うことは、相手の気持ちを考えるということにつながるのではないのでしょうか。自分を好きになることで、同じように、他の人のことを好きになることで人は幸せになれると思います。また、私は、腰塚さんの命の授業を見て、人が生きる意味、人のあるべきありさまを知ることができました。私は、この命の授業を生かして、命を大切にし、みんなの命の大切さを伝えていきたいです。

高森警察署

1月10日は「110番」の日

問

通報・相談 ☎(62) 0110

110番する時は

まず、事件が交通事故かを告げて、落ち着いて、いつ、どこで、誰がどうなったか話してください。

110番通報時の心がけ

●ためらわず、素早く

事件・事故の早期解決のため、警察官はできるだけ早く現場にかけつけますので、ためらわず通報してください。

●事件・事故現場は詳しく

110番通報は、どこからかけても**全て警察本部**にかかります。市町村名、電話番号、付近の建物、駅・停留所等の目標物をお話しください。

●やめて！いたずら電話

いたずら電話を受けている間に、本当に緊急な110番を受けることができなくなり、事件・事故の早期解決や、人の生命・身体に関わる大きな障害となります。

相談事や問い合わせなどは、最寄りの警察署に電話してください。



ウォーター フォレスト

Water Forest

営業時間 11:30～15:00 (オーダーストップ 14:30)
※夜は事前予約が必要です

休み：月曜日

ご予約はお電話にて

問 高森町高森 1043-1 ☎ 0967-62-2300

要予約

ご家族と、ご友人と、大事な方と…

2月はバレンタインランチ開催!

2名様より おひとりさま 1,500円(税込)





バレンタインランチは 2/1(木)～2/28(水)まで開催!

健康

シリーズ 血管を守って健やかな生活を送る

「脂質異常症」パート2

新年を迎え、体の調子はいかがでしょうか。生活習慣病では自覚症状はほとんど気づきません。「特に変わりないよ」と言われる方も、健診の検査値から自分の体を見つめてみましょう。

先月号に引き続き、健診で「高脂血症」と言われた方、自分の値はいくつでしたか？値によって今後どうすればよいかは変わります。遺伝も関係してきますので食事や生活だけでは改善しにくい人もいます。また、性別や年齢、個人の体の状態によっ

て、どれ位の値にすればよいのかも違います。

自分のLDLコレステロール、中性脂肪の値を元に、次の表で確認して見ましょう。

具体的な食事や生活習慣については、保健師・栄養士がお手伝いします。お気軽にご相談ください。そして、脳や心臓・腎臓などの重大な病気を予防していきましよう。

次号より、食事について掲載していきます。

健康推進課 健康推進係

☎(62) 1111 (内線 122)

健診で「脂質異常症」と言われたのですが…

私の検査値	判断基準	③ 受診が必要かどうかを判断します	④ 脂質管理目標	LDLコレステロール値以外のリスク因子
LDLコレステロール(直接法) (mg/dl)	高LDLコレステロール血症 180以上 160-179 140-159 境界域 120-139 正常域 100-119 -99	③ 180以上 → 病院受診が必要です 家族性高コレステロール血症(FH)の精査が必要 ③ 160-179 → 生活習慣の改善 3~6か月後 再検査(受診) LDL-Cが140未満に改善しない場合 薬物療法の適用 ③ 140-159 → 生活習慣の改善 他のリスクによって目標値は異なります 参照A,B,C ③ 120-139 → A,Bに該当する場合は 生活習慣の改善が必要 ③ 100-119 → Cに該当する場合は 生活習慣の改善が必要 ③ -99 → 生活習慣の改善	脂質管理目標 A 3つ以上該当する場合 B 1つでも該当 C 0つでも該当	A ☐ 男性50歳以上 女性60歳以上 ☐ 喫煙 ☐ 高血圧(140/90以上) ☐ 耐糖能異常(血糖100mg/dl以上、HbA1c値(NGSP)5.6%) ☐ 低HDL-c(40mg/dl未満) ☐ 早発性冠動脈疾患家族歴 B ☐ 糖尿病 ☐ 慢性腎臓病 ☐ 非心原性脳梗塞 ☐ 末梢動脈疾患 C ☐ 冠動脈疾患の既往がある
中性脂肪 空腹時(食後) (mg/dl)	高中性脂肪血症 空腹時 400以上 300以上 150-299 正常 -149(-199)	動脈硬化性疾患予防ガイドラインより 中性脂肪が高くなるとLDLコレステロールは小型化・血中に長くとどまる→酸化されやすい→血管壁に入りやすくなる ★1,000以上の場合は→他疾患の精査も重要 ●急性すい炎の可能性あり ●遺伝(家族性リポタンパクリパーゼ欠損・IV型高脂血症等の疑い) ★特定健診での受診勧奨基準値	超悪玉コレステロール 動脈硬化のリスク	

参考 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版

子育てで活動状況報告

子育て

ディスカッション

11月8日(水)

熊本県教育委員会の取り組みの一環である「親の学びプログラム」を活用した活動でした。初めに3グループに分かれ「さいころトーク」をしながら初めて会ったメンバーと交流しました。その後「二番目の子ども」の出産により長子との関わりが難しくなった」という設定の紙芝居を見ての意見交換。そして最後に「スマートフォン」使用の弊害から、できればこの時期にした方がよい「子どもとの関わり方」などのお話を阿蘇教育事務所の先生から伺いました。参加者からは、日頃抱えている子育ての悩みや、もやもやを吐き出し、同じ状況にいる保護者たちの意見も聞けて共感できたので良い時間だったと好評でした。

落ち葉で遊ぶうーの会

11月17日(金)

毎年この時期に行っている活動です。南阿蘇休暇村の芝生公園に集まり、落葉の上を歩いたり走ったりして感触を楽しんだ後、グラウンドに移動。イチヨウの木の下に広がった黄色いじゅうたんの上で落葉をまき散らしたり、落葉のベッドに寝転んだり、落葉の山に埋もれたりして満喫しました。

今後の活動を楽しみに、ここに顔で解散しました。☆その他いつもの「おはなし会」「わらべうたの会」「ベビーマッサージの会」も実施し、沢山の親子で楽しみました。

2月は、定例のおはなし会・わらべうたの会以外に、「ベビーマッサージの会」や「リズムののって遊ぶうーの会」などを予定しています。どうぞご参加ください。

子育て支援センター

☎(62) 3311



南阿蘇ビジターセンター 阿蘇高森 自然だより

この鳥は、シベリアや中国北部から渡来します。大きさはツグミより一回り小さく、ふくやかな体型です。精悍な目と顔つき、全体はベージュ色で尾羽先端は赤い色。鳴き声はヒーヒーと小さく、オスとメスの色の差がないのも特徴です。ビジターセンター付近の背の高いヤドリギの実をよく食べていて、ヒヨドリと争奪戦をしている姿もよく見られます。

時には水を求めて地上に降りることもあります。



増田泰夫様撮影 (阿蘇地区パークボランティア)

南阿蘇ビジターセンター

☎(62) 0911

TPC たかもりポイント チャンネル番組表

6:00	町からのお知らせ
7:00	なんさま体操 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
9:00	協育TV(学校からのお知らせ)
9:20	警察・消防からのお知らせ
9:40	高森TV回覧板
9:50	なんさま体操 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
11:50	TPC速報
12:00	町からのお知らせ
13:00	なんさま体操 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
15:00	協育TV(学校からのお知らせ)
15:20	警察・消防からのお知らせ
15:40	高森TV回覧板
15:50	なんさま体操 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
17:50	TPC速報
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
21:00	協育TV(学校からのお知らせ)
21:20	警察・消防からのお知らせ
21:40	高森TV回覧板
21:50	なんさま体操 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
0:00	町からのお知らせ
1:00	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
4:00	

※番組内容は予告なしに変更する場合があります

町発注工事と業務委託契約状況 平成29年10月19日～平成30年3月31日 ※ 入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

番号	担当課	入札日 / 契約日	工事（業務委託）名	工 期	契約相手	請負代金
1	税務課	10月19日	高森町地番図異動更新業務委託	平成29年10月19日から平成30年3月31日まで	株式会社 九州不動産鑑定所	1,490,400円
2	税務課	11月 2日	平成 29 年度地籍事業数値情報化業務委託	平成29年11月 2日から平成30年2月28日まで	国土情報開発株式会社	4,914,000円
3	建設課	11月 2日	大村水源地改良工事	平成29年11月 2日から平成30年1月31日まで	有限会社 後藤樹木園	3,596,400円



Kusamura Daisei

11月21日～12月20日

町長のうごき

- 61 回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、22 回の準公務・政治活動への参加を行いました。

町長交際費
(お悔やみ含む)

29 年度の交際費の予算は 1 年間で 120 万円です。
残りの額は **494,968 円**です。

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。
※「公的な行事」の後の 2 次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

日時	金額	分類	主な内容	備 考
11月26日	5,000 円	御祝	第 35回養心流空手道演武大会	養心館高森道場
11月21日～ 12月20日	20,000 円	弔慰	窓口香典代	10 件

12月19日(火)

ボランティア功労者に対する
厚生労働大臣表彰伝達式

12月8日(金)

高山トネルルート復旧状況
視察(南阿蘇村・西原村)

12月5日(火)

青山製作所熊本工場立地協定
調印式(熊本市)

12月3日(日)

高森町少年柔道大会

12月1日(金)

高森町教育の情報化研究発表会

11月26日(日)

第35回養心流空手道演武大会

11月22日(水)

高森東保育園お遊戯会

11月21日(火)

全国市町村長サミット2017
in 熊本(熊本市)

ご存じですか？

セルフメディケーション税制

平成 29 年分の確定申告から適用できる、新しい制度を紹介します。

セルフメディケーション税制とは

対象となる市販薬など医薬品を年間1万2000円を超えて購入した際、1万2000円を超えた部分の金額(上限8万8000円)について所得控除を受けることができる医療費控除の制度です。

従来の医療費控除と併用可？

併用はできません。どちらかを選ぶ必要があります。

対象となる人は

どなたでもできます。控除を受ける本人が健康に関する「一定の取組」(健診受診・予防接種など)を行っていることが条件です。

対象となる市販薬とは

厚生労働省のウェブサイトに掲載されている医薬品が対象で、このロゴが目印です。

必要となるものは

セルフメディケーション税制の明細書(記入が済んでいない場合は、領収書なども必要)、健康に関する「一定の取組」を行ったことを明らかにする書類(健診結果の通知表など)

☎62-1111 税制に関すること 税務課 税務係 (内線161・164・165) 健康の取組に関すること 健康推進課 国民健康保険係 (内線126)

歌詠み

肥後狂句(阿蘇御神火会)

効き目なし 刺客の方が弱すぎる 市原 正成

早さ早さ 逃げ足だけは桐生なみ 大塚ほたる

しおたれて よろよろしよる二日酔い 桐原 白酔

腕次第 引っぱりだこの良か大工 倉石 晴代

腕次第 一人も出さん落ち零れ 後藤 信子

良か考え 子供議会が町興す 石座 香猿

早さ早さ 胃がたまがるぞよう嘔まにや 古木えつほ

早さ早さ 何もせんうち日の暮るる 松山キヨ子

腕次第 チャンカラ家も古民家に 三森 茜

俳句(梅香苑デイセンター)

雪解の 雫光りて 朝の月 都 八郎

眺む庭 元山柿の 枝しなる 宇藤 朋喜

阿蘇の寒 薦に包みて 守る蘭 興呂木正人

師走待つ 仏壇拭きて 手を摩り 住吉スマ子

寒き朝 戸を開けし庭 日を誘い 佐伯 英子

Dセンター 窓の向うに 緋の紅葉 堀 日出男

下り宮 田圃の案山子も 笛・太鼓 後藤 シズ

クリスマス 飾り手伝い 童心に 岩下ソヨ子

天狗岩 崩れし後の 紅葉燃ゆ 除田ウミオ

一年を 振り返りたる 震災道 津留 幸子

根子岳の 寒風避けし 庭の牛 榎木野サヨ子

おくやみもうしあげます 11月受付分(敬称略)

住 所	死亡者	年 齢	ご遺族
高 森 (上 町)	山村八代子	84歳	山村 治巳
高 森 (津 留)	津留イツ子	88歳	津留 晃
下 切 (大切畑)	工藤 昌子	85歳	工藤 和昭
高 森 (横 町)	小池 貞利	91歳	小池サヨ子
高 森 (上 町)	松田 トミ	95歳	松田 卓男
高 森 (上 在)	箸本 好治	68歳	箸本 邦子
高 森 (下 町)	後藤 三四	81歳	長尾 謙昌

愛のこころ

町社会福祉協議会へ (順不同・敬称略)

下田 善紀 三森 俊昭 山本 松子 津留 晃
小池サヨ子 工藤 和昭 松田 卓男

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
1月21日	平田医院	☎0967 (62) 0216
1月28日	のむら内科クリニック	☎096 (292) 2250
2月 4日	阿蘇立野病院	☎0967 (68) 0111
2月11日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967 (62) 0378
2月12日	馬原内科医院	☎0967 (62) 0646

平成 29 年 11 月 30 日現在 (対前月末)

まちの人口

人口／6,554人 (+ 1)
男性／3,169人 (+ 4)
女性／3,385人 (△ 3)
世帯／2,885世帯 (+ 2)

最低賃金 737円

■電気機械器具製造業最低賃金 782円
■輸送用機械器具製造業最低賃金 832円
■百貨店、総合スーパー最低賃金 740円

この最低賃金は、県内すべての事業所・労働者に適用されます。
詳しくは、お問い合わせください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096-355-3202

編集後記

慌ただしい年末もあっという間に過ぎ、なんとか新しい年を迎えました。昨年を振り返ると、いくつか印象に残る取材があったことを思い出しました。一番印象的だったのは、野焼きです。阿蘇地域で広報担当でもしてなかったら、私は野焼きとは無縁だったかも知れません。その時は、皆さんの邪魔にならないようところで撮影していたのですが、それでも、瞬間に燃え広がる火に、行く手を阻まれ恐怖を感じた場面もありました。そして、真っ黒に焦げた地が、春になり、また青々とした草原になったのを見たとき、ほっとしたと共に、阿蘇の美しさには人の手が必要不可欠だと実感しました。担い手が減少し、草原管理も厳しくなっていると思いますが、前原牧野が重要な文化的景観に選ばれたこともあり、より多くの人が阿蘇の草原の美しさのその奥にも目を向け、この課題に気付き、取り組んでくれれば、と考えます。本年も広報たかもりをお願い致します。(裕)

高森カレンダー 1月16日～2月15日

1 月 January			
17 水	3歳半児健康診査	13:00～	高森総合センター
18 木	移動子育てひろば	10:00～	草部総合センター
23 火	5～6ヶ月児健康相談	9:30～	高森総合センター
25 木	移動子育てひろば	10:00～	草部総合センター
	1歳児健康相談	13:00～	高森総合センター
26 金	年金相談(要予約)	10:00～	高森総合センター
26 金	税金相談(法人税、消費税、源泉所得税、印紙税など)(要予約)	☎0967-22-0551	阿蘇税務署
2 月 February			
1 水	移動子育てひろば	10:00～	草部総合センター
6 火	9～10ヶ月児健康相談	9:30～	高森総合センター
8 木	移動子育てひろば	10:00～	草部総合センター
15 水	移動子育てひろば	10:00～	草部総合センター
15 水	1歳半児健康診査・フッ素塗布	13:00～	高森総合センター

美味しい高森、食べにきなっせ

第30回 新酒とふるさとの味まつり

今年の新酒は…
口当たりはスッキリと華やかさがあり、
あじわいのある新酒に仕上がりました！

毎年、県内外から多くの方々が、れいざんの新酒と高森の食を求めに来る高森の冬の人気イベント。
高森町内でしか味わえない季節の味を、ご堪能ください。

2月11日(日)から3月11日(日)

イベント期間中は、高森町内の飲食店で期間限定の
おいしい料理や新酒を楽しめます。

オープニングセレモニー 2月11日(日) 午前11時から

高森町観光交流センターで、記念式典を行います。

問 政策推進課商工観光係 ☎62-1111 内線155

高森温泉館 営業日カレンダー 2018年

☐…1月 ☐…2月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7 湯	8 湯	9 湯	10 おやすみ	11 湯	12 湯	13 湯
14 湯	15 湯	16 湯	17 おやすみ	18 湯	19 湯	20 湯
21 湯	22 湯	23 湯	24 おやすみ	25 湯	26 湯	27 湯
28 湯	29 湯	30 湯	31 おやすみ	1 湯	2 湯	3 湯
4 湯	5 湯	6 湯	7 おやすみ	8 湯	9 湯	10 湯

【営業時間】午前10時から午後9時まで