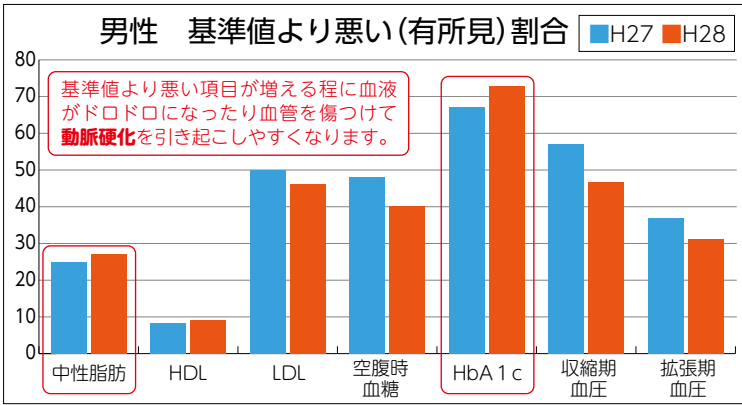


健康

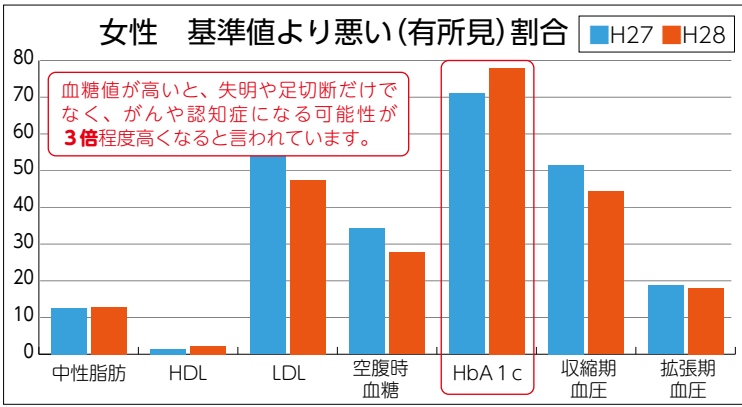
高森町の健康実態について



6月19日(月)から今年度の住民健診が開始となりましたが、受診忘れなどはありませんか。6月の健診が終了した時点で特定健診の受診者数は1697人中、僅か407人となっています。今回は昨年度の住民健診の結果を含めた町の健康実態についてご報告します。



徐々に改善していますが、それでも半数近くの方が血圧やLDL(悪玉)コレステロールで基準値より悪い状態にあることがわかります。この状態を放置すると年齢に関係なく、動脈硬化から血管障害を起こし、脳梗塞や心筋梗塞、腎不全などの重大な病気を引き起こします。町でも40歳から64歳までの若い世代での介護が必要となった方の原因として脳梗塞や心疾患といった血管疾患の割合が高い状況でした。



若い世代でも他人事ではなく、発症した場合、介護が必要になる可能性も十分にあります。これらの生活習慣病の多くは食生活や運動などの見直しで、かなり改善しますが、中には遺伝などで生活習慣の改善だけでは難しい場合もあり、その際には服薬治療が重要となります。しかし生活習慣病の多くが自覚症状がないため、治療に繋がらなかつたり治療していても中断する方が多い状況があり、そのまま悪化して血管疾患を発症する場合も少なくありません。そのため年に1回の健診を受けていただくことに加えて、自身の結果をしっかり把握してもらい、必要な生活習慣の改善や治療を開始していくことが重要となります。高森町では住民健診の結果を保健師・栄養士が皆さんと一緒に確認し、問題を確認していくために結果説明会を各地域で実施していますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

また今後広報でも糖・高血圧・脂質代謝異常についてシリーズで掲載していきますので、是非ご覧ください。

健康推進課 健康推進係 内線 122

子育て 子育て支援センター 活動状況報告

★4・5・6月生まれの誕生会

6月8日(木)

今回の誕生会では、絵本の読み聞かせや指人形を使った「かえるの合唱」や誕生を祝う詩の読み聞かせをした後に、親子遊びをしました。そして4・5・6月生まれの子を一人ずつ紹介して、手作りの「米粉のごまマフィン」を食べながら、お祝いしました。「久しぶりにここでお誕生日祝いをしたくて申込みました。雰囲気も変わる中、絵本やカエルさん、歌遊びに誕生日カードなど、子どもの印象に残る楽しい催しに感謝です」「おやつレシピも、もらえて良かったです。お友だちがいっぱいで最近刺激になっているようです。子どもの為にも自分の為にもなるよう刺激を求めて、今後も来たいです」と感想を頂きました。



おはなし会・わらべうたの会は、多くの親子さんに喜ばれております。まだ未参加の方も来てみませんか。9月は、これ以外に、「リズム遊びの会」と「7・8・9月生まれの誕生会」を予定しています。

子育て支援センター ☎(62) 3311

★ベビーマッサージの会

6月16日(金)

今年度初めてのベビーマッサージの会には、生後2ヶ月児を連れてお母さんたちが集まりました。「月齢の近い赤ちゃんが一緒に、とても楽しかった」「2度目ですが、忘れていたところもあった、勉強になりました」「ベビーマッサージはとても気になっていたので、参加出来て良かったです。家でもしっかりとやりたいです」と好評でした。

税 務 税

国税だより

消費税率の軽減税率制度を

ご存知ですか

消費税率軽減税率制度が平成31年10月1日に実施されることとなりました。

この消費税率軽減税率制度が実施されるに当たっては、商品管理や帳簿等の保存など、事業者の方々に準備していただく必要があります。

阿蘇税務署では、消費税率の軽減税率制度の実施に向けて、今後、事業者の方々を対象に説明会を開催する予定です。積極的な参加をお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、国税庁ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

阿蘇税務署

☎0967 (22) 0551



夏まつり シーズン到来!

TPCでは、各地域の夏祭りにおじゃまして取材を行い、その模様を番組内でお伝えしていきます。皆様からの情報もお待ちしております。

☎たかもりポイントチャンネル事務局 ☎62-2222

TPC たかもりポイントチャンネル番組表

6:00	町からのお知らせ
7:00	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
9:00	協育 TV (学校からのお知らせ)
9:20	警察・消防からのお知らせ
9:40	高森 TV 回覧板
9:50	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
11:50	TPC 速報
12:00	町からのお知らせ
13:00	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
15:00	協育 TV (学校からのお知らせ)
15:20	警察・消防からのお知らせ
15:40	高森 TV 回覧板
15:50	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
17:50	TPC 速報
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
21:00	協育 TV (学校からのお知らせ)
21:20	警察・消防からのお知らせ
21:40	高森 TV 回覧板
21:50	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
0:00	町からのお知らせ
1:00	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
4:00	

※番組内容は予告なしに変更する場合があります