

健康

健康講座

乳児ポツリヌス症



はちみつが1歳未満児にもたらす脅威

乳児ポツリヌス症は、1歳未満の乳児にみられる特有の病気で、主な原因食品であるはちみつと共に体内に摂取されたポツリヌス菌の芽胞（加熱や乾燥に対し、高い抵抗性を持つ菌）が、乳児の腸管内で繁殖し毒素を発生させます。1歳未満児は消化器系が未熟なため、乳児ポツリヌス症を発症します。

まれではありますが、死亡例もあります。

症状

便秘、筋力・ほ乳力の低下、泣き声が小さくなるなど

原因食品

乳児ポツリヌス症の主な原因食品は、はちみつです。しかし、原因不明の事例も多く、はちみつ以外ではまだ原因食品であると確認された事例はありません。

予防方法

乳児ポツリヌス症の予防は、1歳未満児にはちみつなど原因食品を与えないことです。母乳から感染することはありません。

はちみつ自体はリスクの高い食品ではありませんが、摂取は必ず1歳を過ぎてからにしましょう。

はちマルにいマル 8020運動 歯科検診実施のお知らせ



健康な80歳を実現するため20本の歯を残しましょう

8020（はちマルにいマル）運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。

検診期間

6月12日（月）から23日（金）まで（土日を除く）

対象者

満80歳以上の方（平成29年4月1日現在）

（検診料無料）

検診機関（予約先）

片山歯科医院 ☎(62)1971
みもり歯科医院 ☎(62)2005
不明点は問い合わせください。

健康推進課

☎(62)1111
内線123

おすすめ番組

『週間情報』が新しいスタイルでリニューアルしました！今後も、より多くの町の情報をお伝えしていきます。皆様からの情報、お待ちしております。

☎たかもりポイントチャンネル事務局 ☎62-2222

子育て子

子育て支援センター 活動状況報告

☆簡単クッキング

～非常時の食事を作ってみよう～

4月17日（月）

熊本地震発生から1年目を迎えて、「あつて良かった物や知って良かった事」などアイデアを出し合いました。その後、水不足や停電時に便利な「米粉を使った離乳食」と「鍋炊飯・ポリ袋炊飯」をつくり、試食しました。「思っていたより簡単だった。早く知っていたら良かった。出汁が利いて美味しかった」などの感想が寄せられました。

☆おはなし会

4月12日（水）



たくさん子どもたちがこを巣立ち、代わりに新しい子が入り、ライアーの演奏と昔話の後にわらべうた遊びが始まります。初めて聞く歌でも何回も繰り返し歌いながら遊んでいると、つい覚えてしまいます。終いには十数曲の歌を覚えて帰り、家でも楽しく遊んでいるようです。そのほか、子どもが成長するうえで身につけてほしい大事なことも遊びの中でいつの間にか身につけることができます。わらべ歌は、子どもの生活に取り入れてほしいものの一つです。



小さい子どもが多い会になりました。今回は皆が大好きな「もこもこ」「はらぺこあおむし」「だるまさんが」の読み聞かせをし、その合間に、歌いながら紹介したり、手遊びや親子遊びをしたりしました。

☆わらべうたの会

4月24日（月）

TPC たかもりポイントチャンネル番組表

6:00	町からのお知らせ
7:00	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
9:00	協育 TV (学校からのお知らせ)
9:20	警察・消防からのお知らせ
9:40	高森 TV 回覧板
9:50	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
11:50	TPC 速報
12:00	町からのお知らせ
13:00	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
15:00	協育 TV (学校からのお知らせ)
15:20	警察・消防からのお知らせ
15:40	高森 TV 回覧板
15:50	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
17:50	TPC 速報
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
21:00	協育 TV (学校からのお知らせ)
21:20	警察・消防からのお知らせ
21:40	高森 TV 回覧板
21:50	なんさま体操
	企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変わります
24:00	町からのお知らせ
25:00	

※番組内容は予告なしに変更する場合があります

☆町の次代を担う子どもたちを育てるお手伝いをしてくださる方、随時募集しています。

☆7月には、「すくすくデー・おはなし会・わらべうたの会」のほか「体育館で遊ぼうの会」「公園で遊ぼうの会」など計画しています。

子育て支援センター
☎(62)3311

税務 税務職員採用試験 受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

申込受付は6月19日（月）から開始しますので、受験資格等の詳細は、人事院ホームページをご覧ください。

不明な点は、お問合せください。

熊本国税局 人事第二課試験研修係
☎096(354)6171

福祉 国民年金保険料 免除などの申請

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」があります。

今年度分の免除などの受付は7月1日から開始され、平成29年7月から平成30年6月までの期間を対象として審査します。申請は原則として毎年度必要です。

なお、免除の申請は2年度さかのぼることが出来ます。保険料の免除や猶予を受けず保険料が収め忘れの状態や、万一、生涯や死亡といった不慮の事故の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金がつけられない場合がありますのでご注意ください。

住民福祉課 福祉係
☎(62)1111
内線133