

健康

早期発見がカギ！がん検診を受けましょう！

がんは身近な病気です

昭和56年以来、わが国における死因の第1位は「がん」であり、死者数は年間30万人を超え、日本人の2人に1人は罹患し、3人に1人は亡くなるといわれています。がんは今や、国民病といわれるほど、私たちに近づいて身近な病気となっています。本町においても、死因の第1位はがんです。

日本の健診受診率の低さ

しかし、がん検診の受診率は低いのが現状です。日本での乳がんの受診率は30%程度で、これは先進国の中では非常に低い水準です。乳がん受診率が8割を超える欧米では、初期の段階で乳がんが見つかることが多く、そのため死亡率が年々減少しています。

当町のがん検診受診率も低い状態が続いています。(表参照)

早期発見には健診が大切

がんは遺伝するといわれていますが、実は、遺伝によるがんは5%程度と少なく、むしろ、喫煙、食生活及び運動等の生活習慣が原因である方が多いです。生活習慣の改善ががんのリスクを低下させるとともに定期的ながん検診を受けることにより、がんを早期に発見し、治療することが可能になってきています。

本町では受けられる対象年齢

は異なりますが、保険の種類に
関係なく、がん検診を受診する
事が出来ます。
あなたと、あなたの大切な人
の為にがん検診を受けましょ
う！

目標は
40%
です!

| 町のがん検診 | 受診率 |
|-----------|-------|
| 子宮がん | 12.9% |
| 乳がん | 21.0% |
| 肺がん | 19.5% |
| 胃がん | 6.6% |
| 大腸がん(便潜血) | 18.1% |

〔表〕平成28年がん健診受診率
3月時点

健康推進課
☎(62)1111
内線123

TPC オススメ番組
今春、人事異動で役場内も新体制になりました！
各課の職員紹介を4月から放送しています。
是非ご覧ください。
☎たかもりポイントチャンネル事務局
☎62-1111内線228

平成29年度 住民健康診査日程表

| 日 ち | 行政 区 | 受付時間 | 実施会場 |
|-----------|------------|------------|-------------------------|
| 6月19日(月) | 東中原・西中原・前原 | 8:00～9:00 | 上色見総合センター |
| | 洗川・大村 | 9:00～10:00 | |
| 6月20日(火) | 尾下1・尾下2 | 8:00～9:00 | 尾下体育館(旧尾下小学校) |
| | 河原1・河原2 | 9:00～10:00 | |
| 6月21日(水) | 野尻1・野尻2 | 8:00～9:00 | 高森町朋遊館 |
| | 津留1・津留2 | 9:00～10:00 | |
| 6月22日(木) | 矢津田 | 8:00～9:00 | 高森自然学校体育館 (旧草部北部小学校) |
| | 中 | 9:00～10:00 | |
| 6月23日(金) | 菅山・下切 | 8:00～9:00 | 草部総合センター |
| | 草部 | 9:00～10:00 | |
| 6月24日(土) | 永野原 | 8:00～9:00 | 草部総合センター |
| | 芹口 | 9:00～10:00 | |
| 6月25日(日) | 山鳥・井上 | 7:30～9:00 | 色見総合センター |
| | 小倉原・戸狩 | 9:00～10:00 | |
| 6月26日(月) | 西丁 | 7:30～9:00 | 色見総合センター |
| | 中園 | 9:00～10:00 | |
| 7月31日(月) | 天神・上町 | 7:30～9:00 | 高森中学校体育館 |
| | 横町 | 9:00～10:00 | |
| 8月1日(火) | 上在 | 7:30～9:00 | 高森中学校体育館 |
| | 旭通 | 9:00～10:00 | |
| 8月2日(水) | 村山 | 7:30～9:00 | 高森中学校体育館 |
| | 昭和 | 9:00～10:00 | |
| 8月3日(木) | 森・冬野・津留 | 7:30～9:00 | 高森中学校体育館 |
| | 下町 | 9:00～10:00 | |
| 10月22日(日) | 予備日 | 7:30～10:00 | 高森総合センター |
| | 町内全域 | 9:00～10:00 | |

- (注) 1. 健康診査、胃がん健診、腹部超音波検診を受診される方は、前日夜9時以降の飲食は抜きでお越しくください。
- 2. 通院中・治療中の方でも特定健診(健康診査)を受ける必要があります。受診して自分の健康状態をチェックしましょう。
- 3. 健康診査を受けられる方は、保険証・受診券を必ずご持参ください。
- 4. 日程表で指定された場所以外の会場でも、健診を受診することができます。

食中毒に
注意しましょう



春は行楽のシーズンです。遠足や運動会、ハイキングなど、イベントが多い季節になりました。気温が高くなると食中毒がこりやすくなりますので、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

お弁当を作るときは

- 必ず食べる当日に作りましょう
- 作る前、食べる前には手をよく洗いましょ
- お弁当は涼しいところで保管しましょ

バーベキューをするときは

- 生肉には食中毒菌がついている可能性があります。
- 生肉と野菜は別々に盛りつけましょ
- 肉は中心部まで十分に加熱して食べましょ

ハイキングや魚釣りをするとき

- 有毒植物やフグなどの自然毒による食中毒が毎年発生しています。
- 素人判断で食したり調理したりは大変危険です。

TPC たかもりポイントチャンネル番組表

| | |
|-------|---|
| 6:00 | 町からのお知らせ |
| 7:00 | なんさま体操 |
| | 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変ります |
| 9:00 | 協育TV(学校からのお知らせ) |
| 9:20 | 警察・消防からのお知らせ |
| 9:40 | 高森TV回覧板 |
| 9:50 | なんさま体操 |
| | 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変ります |
| 11:50 | TPC速報 |
| 12:00 | 町からのお知らせ |
| 13:00 | なんさま体操 |
| | 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変ります |
| 15:00 | 協育TV(学校からのお知らせ) |
| 15:20 | 警察・消防からのお知らせ |
| 15:40 | 高森TV回覧板 |
| 15:50 | なんさま体操 |
| | 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変ります |
| 17:50 | TPC速報 |
| 18:00 | 町からのお知らせ |
| 19:00 | なんさま体操 |
| | 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変ります |
| 21:00 | 協育TV(学校からのお知らせ) |
| 21:20 | 警察・消防からのお知らせ |
| 21:40 | 高森TV回覧板 |
| 21:50 | なんさま体操 |
| | 企画番組・イベント情報 サイエンス番組等 ※番組内容は週ごとに変ります |
| 24:00 | 町からのお知らせ |
| 25:00 | |

※番組内容は予告なしに変更する場合があります