



たかもり



高森町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

12

平成28年
第688号



◀ 携帯電話・スマートフォンからも
「広報たかもり」をご覧になれます。

- P. 2 子ども議会／高SPOだより
- P. 3 すまいるフェスタinたかもり
- P. 4 音楽祭・文化祭・学習発表会
- P. 8 年末年始のご案内



赤ちゃん土俵入り P.6 たかもりタウン TOPICS 参照

ピックアップニュース

Pickup NEWS

高森町子ども議会 まちづくりに参画

11月11日(金)、町内の中学3年生が草村町長をはじめ町の執行部と顔を合わせ、子ども議会が開かれました。議員となった19人は4班に分かれ、それぞれ用意した提言を発表しました。高森町の現状・将来を真剣に考えて発表された調査報告と解決策は、どれも大人と違う視点・切り口で考えられた率直で素晴らしい内容で、班によってはプロジェクターを使うだけでなく寸劇をするなど、発表にも創意が加えられていました。

全ての提案が終わったところで、町議会の田上議長から「今年で第4回目となる子ども議会ですが、今年もまた本会議さながらの意見が発表され、大いに感心しました。」と、講評が述べられました。また、『選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたこともあり、この子ども議会が政治への関心と積極的な参加を促す良いきっかけになれば。』とも、話されました。

議会終了後に、7月、東京で開催されたチャリティマラソンに熊本県代表として参加したメンバーから寄せられた募金の活用状況の報告がされました。



▲チャリティリレーマラソンの
その後の活動報告



▲緊張しながらも議長を務めた福田裕也くん(高森中)



▲どの班も、より良いまちづくりに重点を置いた提言を発表していききました



村の鎮守の神様の今日はめでたいお祭り日



▲11月9日(水) 高森阿蘇神社
寒空での元気な子ども相撲



▲11月3日(木) 上色見熊野座神社
優美な神楽の奉納



▲10月30日(日) 色見熊野座神社
相撲まわしで気合入れ



▲10月29日(土) 野尻川上神社
拝殿での神事が終わると神輿は御仮屋に出立します



★いきいき健康教室



問 高SPO事務局
☎62-2991



高SPOはスポーツ振興くじ(LOTION)の助成を受けた事業です。

※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。WEBページもぜひご覧ください!

http://www.takaspo.jp/

対象：小学生以上
参加費：1回200円
※場所は変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

【フルディックウォーキング】
専用のポールを使用し歩きます。全身を動かすため、運動効果が倍増します。
場所：高森町民体育館※
実施：第2・4土曜日
時間：9時30分から11時30分まで
(11月から3月まで)

【太極拳】
中国武術の一つで、穏やかな動きが特徴です。健康・長寿にも良いとされています。一つ一つの動きに意味があり、とても奥深いスポーツです。
場所：高森町観光交流センター
実施：第1月曜日
13時30分から15時まで
第2・4木曜日
14時から15時30分まで
対象：18歳以上 参加費：200円

【3B体操】
ポール、ベル、ベルトという道具を使うことから、その3つの頭文字を取って名付けられた体操です。全身をほぐし、指の体操、足上げ運動など、音楽に合わせて、さまざまな動きをします。
実施：第1金曜日(河原総合センター)
第3金曜日(高森町観光交流センター)
時間：10時から11時30分まで
対象：18歳以上 参加費：200円

第16回 すまいるフェスタ in たかもり



11月6日(日)、高森中学校吹奏楽部の演奏を先頭に高森駅から高森総合センターまで行われた人権パレード。今年も『すまいるフェスタ』が行われました。

センター内では「健康づくり推進大会」・高森町文化協会による「文化祭」も兼ね、健康・芸術にかかわる各種表彰や、それらの展示品のほか茶道・舞踊の披露といった文化発表がありました。午後には、東北楽天イーグルスの田尾元監督による講演があり、満席となった会場で聴衆はテンポの良い話に引込まれていました。

この『すまいるフェスタ』のメインテーマである『人権』について綴った小・中・高校生による人権作文は、身近に起きた人との関わりについて相手の立場を理解し、それぞれの視点で感じたことを朗読発表したものです。発表者の思いがこもった作文は、胸に突き刺さり、『人権』について改めて考えさせられました。

今号で、第36回全国中学生人権作文コンテスト熊本県大会・NHK熊本放送局賞を受賞した高森中学校3年・中山さつきさん(高森・昭和)の作文をご紹介します。また、この表彰式が12月17日(土)「ハートフルメッセージ2016」として熊本県立劇場で執り行われる予定です。

おばあちゃんとおたまりレー

高森中学校 三年 中山さつき

私の祖母は今年米寿を迎える。遠方に住んでいるのでたまにしか会えないが、会うたびに、視力が落ち耳が遠くなっていることを感じていた。

私は、去年行った修学旅行のお土産をまだ渡していないことに気が付き、急いで宅急便で送ることにした。そこに同封する手紙を書こうとしたら、母が「字は大きく黒々と書かんとばあちゃんは見えんよ。」と言ったので、スケッチブックから破りとった大きな紙にマジックで大きく黒々と書いた。

数日後、祖母から電話がかかってきた。話の内容はこの前送ったお土産のお礼だった。特に同封していた手紙については「涙が出るほどうれしかった。よく見えたよ。」と言っていた。私はそれを聞いて少し驚いた。手紙の文字を大きく書いてだけでこんなに喜んでくれている。むしろお土産よりも嬉しそうにしているのである。なぜなのかわかえてみた。

ふと以前も同じ経験をしていたことを思い出した。

去年の福祉体験のときのことである。私たちのグループはあるリハビリセンター兼老人ホームに行くことになった。私は身内以外の高齢者と正面から接したことがあまりなかった。それに、「福祉」という言葉にも何か特別なものを感じていた。

初日と二日目は施設全体の見学、一階のリハビリ施設での見学や食器洗いなどを体験し、最終日の三日目を迎えた。この日は上階の老人ホームでの研修であった。

朝のあいさつ、朝食、私たちの自己紹介をへて、レクリエーションのおたまりレーが始まった。おたまを持った入居者の皆さんが二列で向かい合って椅子に座り、私たちが先頭の入居者のおたまに次々とボールをのせていき、それを入居者の皆さんがバケツリレーのようにして向こう側にあるバケツまで運び、二チームでその早さを競うというゲームだ。私たちは椅子を並べて入居者の皆さんにおたまを渡していった。

ほとんどの入居者の方はこちらが渡すと自ら手を伸ばして受け取ってくれるのだが、一人だけ様子がおかしい方がいらした。こちらがおたまを渡してもうつむいたままなのである。すると職員が一人がこちらに来て、「○○さん、今からおたまりレーするよ。」とその人におたまをもたせ、「○○さん、今日は中学生の人がついとるから大丈夫だね。」と話している。どうしたのだろうか、と私が当惑していると、その職員の方が私を少し離れたところに連れていき、小声でこう言った。

「あの方は目が見えないので、そばについてサポートをお願いします。」

私は動揺した。目が全く見えない人と出会ったのはこれが初めてだ。しかもその人のサポートを頼まれたのだ。一体どうしたらいいんだろう……。色々な考えを巡らせながら、私はその人の所に戻った。その人はひどく申し訳なさそうな顔をして「私はやらない。」とくり返していた。自分の目が見えないことで周りに迷惑をかけていると思っているようだった。私はとにかく「大丈夫です。楽しいですよ。」と言って彼女を元気づけることに努めた。

そうしておたまりレーが始まった。私は次々と運ばれてくるボールが彼女のおたまにうまく乗るようサポートし、「赤いボールが来ましたよ。」とか「ほう、うちのチームが勝ってますよ。」と、彼女には見えない全体の様子を説明していった。とにかく彼女が他の入居者の皆さんと同じようにゲームを楽しめるようにしたかった。

ゲームが終わり片付けが始まったとき、ふと彼女を見ると彼女は涙を流して泣いていた。私はとても驚き、何か悪いことをしたのかと心配になった。そばに来ていた職員の方も驚いたようで、「どうしましたか？気分悪いですか？」と尋ねた。すると彼女は「どこも痛い訳じゃないよ。私ね、この子がね、ずっとそばにいて話してくれたがね、すごく嬉しかったんよ。」と言った。そのとき私は気付いた。「福祉」は決して特別なものではない。

「福祉」とは、社会に生きる人々の生活上の幸福という意味らしいが、私は今それを表現できたのだと思った。どうすれば相手が幸せになるかを考えるだけでいいのだ。これは福祉だけでなく全てに於いて大切なことだと思ふ。私はこの人を幸せにできたのだ。嬉し涙を流す彼女を見て、私の目にも涙が溢れた。そうか。そういうことだったのか。

祖母は、目がよく見えない自分がどうしたら手紙を読めるかを考えてくれた私達の気持ち、とても嬉しかったのだろう。私はそれが分かってとても清々しい気分になった。

私はまた祖母に手紙を書こうと思ふ。画用紙に大きな大きな黒い字で。

人権

人権問題

児童虐待について

〜おわりに〜

1年にわたって、『児童虐待』について特集しました。「児童虐待」というのは決して遠い世界で起っている事ではなく、現実世界において今この時も、私たちの身近な場所で起こりうることです。

時折、TVや新聞等で報道されますが、それはほんの氷山の一角であり、児童相談所には毎年何万件もの報告事例があるのが現実です。

「児童虐待」は子どもたちに身体的にも心理的にも取り返しのつかない傷跡を残し、時にはその生命をも脅かす事態を招きます。

核家族が進み、それぞれの家庭内の事情に目につきにくい現代。「児童虐待」を防ぐために私たちができることは、少しでも虐待の可能性を感じたら最寄の法務局、役場、県の福祉事務所、児童相談所等へ勇気を持って通報することだと思います。



町民音楽祭 11月3日(木)

保育園・幼稚園児の可愛らしいステージから思わずため息をつく美しいハーモニーまで、高森総合センターはこの日、文化の秋にふさわしい見事な音色に包まれました。



第4回カルデラ音楽祭 11月19日(土)

雄大なカルデラの中で、阿蘇に感謝し喜びを表現するというコンセプトで始まった音楽祭。上色見体育館に伸び伸びとした音が広がりました。



阿蘇南部小学校連合音楽祭

震災の影響でキャンセルが相次いだ今年のイベントのうち、せめて音楽祭だけでもと、開催の運びになった音楽祭。旧白水中学校体育館に高森東・高森中央小の元気な歌声が広がり、校長先生を交えた踊りなど披露しました。



11月19日(土)

阿蘇郡市中学校音楽会

阿蘇郡市内の各中学校から合唱、合奏、神楽を披露しに生徒が集まり日頃の練習の成果を発表しました。高森東中は全校生徒による美しい音色の合唱。そして、高森中は吹奏楽部と2年生全員による迫力のある合唱で出場しました。音楽による他校との交流は生徒達にとっても良い刺激となったことでしょう。



11月8日(火)

高森中学校・高校吹奏楽部定期演奏会

被災した高森中学校の体育館の代わりに、今年は高森高校の体育館を舞台に、高森中学校・高校の定期演奏会が開催されました。夏に行われた県の大会で最優秀賞を受賞した演奏曲のほか、重厚感のある壮大な曲や軽快なリズムのポップなナンバーまで、沢山の曲を披露しました。中学校の世代交代の伝統的なセレモニーでは、感極まって生徒が涙する場面も。



11月13日(日)

町内小学校・中学校・高校 ～芸術満載～

文化祭・学習発表会



▲緊張しながらも立派な舞台



▲司会進行も英語！暗唱発表



▲笑いありオカルトもあり！



▲先生だって歌いたい！



▲アイデア作品は秀作揃い



▲教師陣による生バンドでダンス！



▲校内名物コンビによるお笑い



▲夢を語る作文朗読



「今年の紅葉は例年より発色がいい。そんな声が多く聞かれました。夏の気温が高く雨量が多かった年は比較的美しい紅葉が見られるそうです。皆さんも堪能されましたか。写真は、草部、野尻で出会った紅葉です。」

活躍しました!! ～部活動報告～

11月20日(日)阿蘇中学校でU-14 STEP1 阿蘇郡市選考会(中学1年シングルス)が行われました。高森中学校女子ソフトテニス部のうち、2名が入賞しました。

1位(県大会出場権獲得):後藤 七菜さん(高森・横町)
3位:福田 紗也さん(高森・横町)

後藤七菜さんは、「試合の前日はとても不安でした。1位になることができ、今はただただ、ほっとしています。」と語りました。

県大会でも頑張ってもらいたいです。



第14回五ヶ瀬町剣道錬成大会が20日(日)五ヶ瀬ドームで行われました。

宮崎県、熊本県の強豪校が参加するなか、高森中学校Aチームが見事優勝しました。

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



宝くじ助成事業

財団法人自治総合センターは、宝くじ普及広報事業費を財源に、地域の健全な発展を目的に助成を行っています。

このたび、この助成事業により、整備・導入したものを紹介します。

高森・上町地区

無線放送設備等が整備されました。今後自治会からのお知らせや緊急時に必要な情報など、地域内での情報発信が活発になることが期待されます。



▲スピーカー（上町公民館敷地内）



▲放送機器（公民館内）

草部南部地区

災害から住民を守るために地域で結成した自主防災組織の設備等が整備されました。発電機、投光器、保管庫、AED、拡声器といった設備の充実化により、地域防災力の強化をはかります。



▲拡声器



▲防災倉庫と備品各種

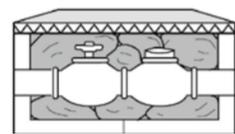
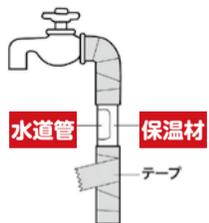


水道だより（水道管の冬じたく）

外気温がマイナス4度以下になると水道管が凍結、破損しやすくなります。破損すると配水池が減水し、断水や水圧が下がり十分な供給ができなくなります。一般家庭で行える予防策として、蛇口を開けて鉛筆の芯ぐらいの水を流す方法があります。流す水は浴槽などに溜め再利用し、節約に努めましょう。

屋外露出管

屋外、特に水道管が北向きになるところ、風当りの強いところや日陰にあるところなどは凍結や破損の注意が必要です。保温材として不要な毛布や布を巻くと効果的です。



発泡スチロール（くず入り袋）

メーターボックス内の保温も有効です。寒波襲来時には、度々メーターの破損も起こります。発泡スチロールのくずをビニール袋に詰め、中に入れておくのも効果的です。

水道管が凍結したら…？

凍った部分にタオルなどを被せ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かします。熱湯を直にかけると破損やひび割れの危険がありますので、絶対にしないでください。

水道管が破裂したら…？

水道メーターの横のバルブか宅内の止水栓を閉めて水を止めてください。もし、水が止まらなければ、破裂した部分にタオル・ビニールテープを巻いて町の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください（実費負担）。

問 建設課 水道係 ☎ 62-1111 内線143

平成29年度 町内保育園・認定こども園入園手続き

町内保育園・認定こども園の継続・新規入所について、『子ども・子育て支援新制度』に基づき、いずれも手続きが必要となっています。新規入所の場合、支給認定申請も必要となります。

引き続き入所希望の場合は、現在通園中の保育園を通じて、『現況届兼施設用申込書』を12月中旬までにお渡しします。



書類提出期限は、平成29年1月20日（金）となります。

※期間内に提出がない場合は入所をお断りする場合がございますのでご了承ください。

入所手続きに必要なもの

- 保育所入所申込書（新規入所のみ）・・・1枚（児童1人につき）
- 家庭状況申告票（すべての方）

- ▶ 自営業（農林業など）または重度障害者や病人の看護などの理由がある人は、「就労・看護証明書」に記入し、地区の民生児童委員の証明を受けてください。
- ▶ 上記以外の方については、就労していることが分かる書類を提出してください。（就労証明書、源泉徴収票、国民健康保険以外の保険証 等）
- ▶ 新規入所で平成28年1月2日以降に他市町村から転入された世帯は、平成28年度課税台帳記載事項証明書が必要です。

◎新規入所申込書の配布場所：高森町役場 住民福祉課窓口
問 住民福祉課 ☎ 62-1111 内線133

調理師業務従事者届

～提出が必要です～

本年、大晦日の時点で、調理師免許を保有し県内調理業務従事者は就業地などに関する届出が必要です。

■提出期限 平成29年1月16日（月）

届出用紙の設置場所

熊本県庁健康づくり推進課、熊本県内の保健所、熊本市の各区役所

提出先

就業地を所管する保健所、就業地が熊本市の場合は熊本市保健所

問 熊本県 健康づくり推進課 ☎ 096-333-2252

シリーズ防災

今回は火災予防について、日頃の備えと発生時の対応について掲載します。質問や要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。高森町役場 総務課 防災官 吉田 ☎ 62-1111 内線114

9. 火災

① 日頃からの備え

ア 防火対策

- ・ 消火器を備える
- ・ 燃えやすいものは火の側に置かない
- ・ 火気を取り扱う場所には消火用水等を準備

イ 火災が発生したら

- ・ 「火事だ！」と大声で周囲に知らせる
- ・ 119番へ連絡

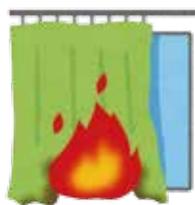
消防「火災ですか？救急ですか？」と聞かれるので、

自分「火災です。場所は〇〇で△△の北側です」

消防「なにか目印はありますか？」

自分「建物の2Fに大きなパラボラアンテナがあります」

* 火事に遭遇した際もできるだけ落ち着いて、消防オペレーターからの問いに答えましょう。



② 発生時の対応

ア 消火器

- ①安全ピンを抜く
- ②火点にホースを向ける
- ③レバーを強く握る

* 薬剤の噴射時間は4～5秒なので、2～3mくらいまで十分に近づいて消火してください。

イ その他の消火方法

・ 物が燃えるために必要な「火気」「燃えるもの」「酸素」のうち、いずれか1つを消せば火は燃え広がりにません。

- ・ 「火気」→水をかけるなどして火を消す
- ・ 「燃えるもの」→対象物を取り除く（延焼防止のため周囲を壊す）

③高森町の状況

- ・ 年末火災運動においては、消防団が巡回し注意喚起を行います。
- ・ 春に向けての野焼きによる火災が散発しています。

* 火気を取扱う際は、消火用の器材も合わせて準備しておきましょう。



赤ちゃん土俵入り・ 秋の味まつり



11月6日(日)

赤ちゃんの健やかな成長を祈願して行われた泣き相撲。

今年は、17人の赤ちゃんが町内外から集まりました。赤ちゃんが身にまとった相撲まわしは手作りの労作。会場の高森町観光交流センターは、赤ちゃんの泣き声と大人の笑い声に包まれました。

その後ステージ前で『秋の味まつり』が開催され、かつぼ酒、やまめの塩焼き、田楽、あか牛、炒飯などの出店が軒を連ね、来場客のお腹を満たしました。



～南阿蘇鉄道 震災復興支援～ 落語会

11月2日(水)

高森町文化協会主催で開かれた落語の会。高森町観光交流センターが寄席に様変わりし、橘家 蔵之助さん、桂 梅團治さんが登壇し古典落語から、南阿蘇鉄道にちなんだ鉄道に関する演目までを披露しました。義援金は南鉄に全額寄付。地震も落語のように、オチつけばいいですね。

高森町ナイターソフトボール大会

町民グラウンドで開催された町ナイターソフトボール大会。今年度は4チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

- 順位
- ・優勝 南球
- ・準優勝 旭球友
- 個人表彰
- ・最優秀選手賞 椎葉 雄人さん (南球)
- ・優秀選手賞 藤原 敬士さん (旭球友)



10月17日(月)

優勝した南球と最優秀選手賞を獲得した椎葉雄人さん(高森・昭和) 前列右端

見なっせ

聞きなっせ

こぎゃんとかあったよ!

たかもりタウン TOPICS

トピックス



11月21日(月)

～熊本地震義援チャリティコンサート～ 大庭照子さんの『花ざかりコンサート』

高森総合センターに童謡歌手の大庭照子さんの豊かな歌声が響き渡りました。大庭さんが大好きで会いたかった風まるくんも登場。昔から歌い継がれたナンバーから大庭さんオリジナルの曲まで10曲以上を歌い上げ、観客は手拍子をしながら口ずさんでいました。



消しましよ
その火その時
その場所で



この時期になると、町内でも一気に防火ムードが漂います。11月9日(水)、高森幼稚園児と消防隊・団員による防火パレードが町内を練り歩き『火の用心』の呼びかけをしました。また、13日(日)早朝、町内の各消防団がサイレンの音が鳴り響くと警鐘を轟かせ、役場に出動。放水を伴う非常呼集訓練を行いました。この訓練が有事の際、発揮できるよう、一同防火の意識を高めました。

問 62-9034

消防 南部分署



- ◎暖房器具の取扱にはご注意
- ・今年も寒い季節を迎えることとなりました。暖房器具が皆さんの家庭で活躍する時期ではないでしょうか。また、火災の発生が増える季節でもあります。暖房器具の取扱には十分に注意して、厳しい冬を乗り越えましょう。

- ◎南部分署新規配属職員紹介
- ・火をつけたまま給油しない
 - ・ストーブのそばで遊ばない
 - ・ストーブの上に物を置かない
 - ・洗濯物を近くで乾かささない
 - ・フィルターの掃除を行う
 - ・1時間に1〜2回は換気を行う
 - ・高温部のやけどに注意する
 - ・火をつけたままストーブを動かさない
 - ・異常を感じたら使用しない
 - ・外出時は必ず消す

本年度採用の新規職員のうち3人が10月1日から南部分署へ配属となりました。半年間の消防学校での厳しい訓練を乗り越え、これから地域住民の生命、身体、財産を守るため一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



消防3課 1分隊 住吉 真 (18歳) 高森町出身 趣味: レザークラフト、バイク	消防2課 1分隊 藤本貴大 (23歳) 南阿蘇村出身 趣味: 車、バドミントン、漫画	消防1課 1分隊 中尾聡志 (20歳) 南阿蘇村出身 趣味: バイクでのツーリング
--	---	--



安らぎある
住まいを目指して

貴方との出会いに感謝します。
あなたの安心と暮らしを守る地域に密着した「愛される工務店」であり続けたいと願っています。

株式会社 ヒラモリ建築工房 ☎ 0967-62-3395

WEBからもお気軽にお問い合わせください!
ヒラモリ建築工房 検索

広告

子育て子

子育て支援センター 活動状況報告

☆積み木作り

10月7日(金)

「公園で遊ぶうーの会」
第3弾！ 爽やかな秋風が吹く日、高森駅前公園に20人の親子が集まりました。

親は積み木作り。ブルーシートの上で木片に2種類のサンドペーパーをかけて面のざら付きと角を取り、オリブオイルで仕上げ上げていきました。その間、子ども達は職員や託児ボランティアと一緒に電車を見に行ったり、広い公園を思いっきり駆け回ったりして遊びました。自己紹介をし、子育て情報の交換をするなどして話が弾んでいました。



☆おはなし会

10月18日(火)

☆わらべうたの会

10月24日(月)

例会となっているこの2つの会には、毎月楽しみにしている親子が沢山集まります。読み聞かせに静かに聞き入ったり、また声を出し反応したり、親子遊びやわらべ歌遊びに歓声を上げたりしながら時間いっぱい楽しんでいきます。

☆ベビーマッサージの会

10月25日(火)

今年度、第4回目のベビーマッサージの会を実施しました。生後2ヶ月〜1歳

福祉

年金だより

国民年金保険料は健康保険や厚生年金等の社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が減額されます。

控除の対象となるのは、今年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だ

けではなく、配偶者やその他、家族(子ども等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年度中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けられるためには年末調整や確定申告を行う際、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため1月1日から9月30日までの間



児の親子が11組集まりました。初めて参加する親子は少々緊張気味でしたが、経験者は先生と一緒にわらべ歌を口ずさみながら楽しくマッセージをしていきました。

次回は12月13日(火)の予定です。

に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されるので、申告書の提出の際には必ずこの証明書又は領収書を添付してください。(10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、来年2月上旬に送付されます。)

問 住民福祉課 福祉係
(62) 11111
内線 132

問 阿蘇税務署
0967(22) 0551

税務

国税だより

1月には、「おはなし会」「わらべうたの会」のほかに、「鏡開き」「簡単フッキング(離乳食編)」なども予定しています。詳しくは、お問い合わせください。

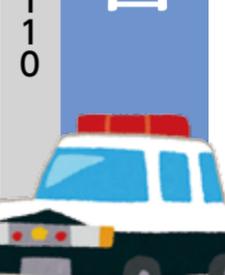
問 子育て支援センター
(62) 3311

12月は源泉所得税の年末調整月です。

個人番号(マイナンバー)制度の導入に伴い、給与所得者は勤務先(給与支払者)に提出する「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」に給与所得者本人、控除対象となる配偶者や親族等の個人番号を記載する必要があります。

詳しくは、お問い合わせください。

高森 警察署



問 通報・相談 ☎ (62) 0110

年末年始における 交通事故・犯罪の防止

年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなるとともに飲酒の機会も増え、重大な交通事故の発生が懸念されます。また、金融機関やコンビニ店等、深夜営業店舗を狙った凶悪事件の発生も危惧されます。

このため警察では、年末年始における交通事故防止運動、金融機関・コンビニ店等における更なる警戒活動の強化に取り組み、各種犯罪の未然防止に努めます。

【運転手は】

- ▼飲酒運転の悪質性・危険性、結果の重大性を認識しましょう。
- ▼高齢者や子どもの歩行者等に対して、思いやりのある運転に努めましょう。
- ▼日中でも日陰は路面が凍結していることがあります。スピードは控えめに運転しましょう。

【家庭では】

- ▼夕暮れ時や夜間の外出時には、明るい服装や反射材用品などをつけましょう。
- ▼シートベルトとチャイルドシートの全席着用を習慣付けましょう。

『熊本城マラソン2017』が 開催されます!

交通規制とノーマイカーデーへのご理解・ご協力をお願いします

2月19日(日)、平成28年熊本地震からの復興を祈念し、「熊本の元気」を全国に発信するイベントとして「第6回熊本城マラソン2017」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。なるべくマイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。

交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。(http://kumamotojyo-marathon.jp/)

※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

県内外から多くのランナーが参加する本イベントに、温かいご理解とご協力をお願いします。

問 熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎ 096-328-2373

<h3>日建学院</h3> <p>南阿蘇校</p> <p>資格・検定講座</p>	建築・不動産関連 1級建築士 国家資格 2級建築士 国家資格 インテリアコーディネーター 民間資格 建築設備士 国家資格 構造設計1級建築士 国家資格 宅建 国家資格 土地家屋調査士 国家資格 測量士補 国家資格 管理業務主任者 国家資格 賃貸不動産経営管理士 民間資格	建設関連 1級建築施工管理技士 国家資格 2級建築施工管理技士 国家資格 土木施工管理技士 国家資格 CPDS 法定講習 舗装施工管理技術者 民間資格 管工事施工管理技士 国家資格 給水装置工事主任技術者 国家資格	造園施工管理技士 国家資格 エクステリアプランナー 民間資格 第三種電気主任技術者 国家資格 その他 ファイナンシャルプランナー 国家資格 介護福祉士 国家資格
	〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森 2382 A-BOX 内		
	☎090-3013-9618(石原) まずはお気軽にお問い合わせください。		

健康

大事な血管（内皮細胞）を守りましょう

健康講座

広報9月号から「大事な血管（内皮細胞）の働きを守るシリーズ」として特集してきました。先月号に続き、今回は『栄養』（食品編）についてお話しします。

内皮細胞は傷ついたらすぐに修復し、常に良い状態を保とうとする働きがあります。そして、ビタミンA・E・Cには、内皮細胞がさびないように、守る働きがあります。その他にもビタミンB6、ビタミンB12、葉酸なども大切なビタミンです。

うりは淡色野菜となりま。この緑黄色野菜を1日に150グラム、淡色野菜を1日に250グラム摂れば、1日に必要なビタミンA・E・Cが摂れることになりま。緑黄色野菜に多く含まれるビタミンAとEは油に溶けやすいので、油と一緒に摂ることで吸収率が上がります。（例えば、野菜炒めにする、あるいはお肉と一緒に食べる等）

また、現代の食事では、3大栄養素（たんぱく質・脂質・糖質）は過剰、ビタミン類は不足傾向にあるので、肉（1群）や炭水化物（4群）甘いお菓子（4群）などの摂り過ぎに注意し、野菜類を1日3回の食事に必ず取り入れることが大切です。

この表は、1群から4群の食品群で1日に必要な食品量を示したものです。この基準量を過不足なく摂取することにより、私たちの体に必要な栄養素を吸収することができま。食品群の3群を見てくださ。

『緑黄色野菜150グラム』となっています。緑黄色野菜とは、切った時、中の色まで濃い人参やほうれん草などの野菜です。表面は色が濃くても中が白っぽい色をしているナスやきゅう

バランスの良い食生活・食品

健康推進課 0967-1111 内線122

食品群	1群	2群	3群	4群
働き	栄養を完全にする	血や肉をつくる	体の調子を整える	力や体温となる
食品	乳乳製品 卵	魚 肉 豆製品	緑黄色野菜 淡色野菜 果物 芋類 きのこ類 海藻類	砂糖 油脂 ごはん アルコール 菓子 飲み物
基準量	200g 50g	50g 50g 110g(固)	150g 250g 80g 100g 50g 50g	身長や活動量によって算出 (個人により異なります)
目安量	普通牛乳1本 Mサイズ1個	小1切れ 薄切り2枚 木綿豆腐中パック1/4丁	人参 小 1/2本 ほうれん草 6株 大根 厚切り1切れ キャベツ 1枚 玉ねぎ 1/4個 白菜 大1枚 りんご 1/2個 ジャガイモ 中1個	戻して塩蔵塩抜き

年末年始のご案内

施設・日	12/28水	29木	30金	31土	1/1日	2月	3火
高森温泉館	休館	特別時間	特別時間	特別時間	特別時間	特別時間	特別時間
朋遊館	○	○	○	午後7時まで	休館	休館	○

南阿蘇霊照苑 1月1日(日)は受付業務のみ行い、火葬業務は行いません。

●ダイヤ詳細はお問い合わせください。
問 産交バス 高森営業所 ☎0967-62-0515

	29木	30金	31土	1/1日	2月	3火
快速たかもり号	土曜ダイヤ	日祝ダイヤ	日祝ダイヤ	日祝ダイヤ	日祝ダイヤ	日祝ダイヤ
町民バス 曜日運行(火木金)	○	○	○	○	連休	連休
町民バス 色見環状線	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ	土日祝ダイヤ
南阿蘇 ゆるっとバス	○	○	特別ダイヤ	特別ダイヤ	特別ダイヤ	○

ごみ・し尿及び浄化槽汚泥 収集

問 南部中継基地 ☎0967-62-0719

●ごみの受け入れ
■12月29日(木) … 午前8時30分から午後4時30分まで
■12月30日(金) … 午前8時30分から午前11時30分まで
■12月31日(土)から1月3日(火)まで … 休み
○粗大ごみの戸別集は、12月26日(日)までの受付分を収集いたします。
○ごみの分別・指定ごみ袋の使用を徹底ください。

	12/28水	29木	30金	31土	1/1日	2月	3火	4水
ごみ	○	特別時間	特別時間	休み	休み	休み	休み	○

●し尿・浄化槽汚泥の受け入れ 問 大阿蘇清掃社 ☎096-279-3220
午前8時30分から午後5時30分まで
■年内の汲取：草部北部・野尻 … 12月13日(火)受付分まで
高森町内 … 12月16日(金)受付分まで
上記以降の受付分は1月4日(水)以降の汲取りとなります。
○年末は大変混み合うので、収集申込はお早めをお願いします。

	12/28水	29木	30金	31土	1/1日	2月	3火	4水
し尿・浄化槽汚泥	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	○

●◎林業退職金共済制度◎●

林業の仕事をしていなかったことがありませんか。林退共済制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。また、罹災された共済契約者・被共済者に対し、各種手続き（共済手帳の紛失、退職金の請求など）にも対応いたします。ご相談ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2887

その他

▲ 阿蘇広域行政事務組合平成27年度決算報告

平成28年第4回阿蘇広域行政事務組合議会定例会で、平成27年度決算が承認されました。

★当組合のホームページ
(http://www.aso.ne.jp/~koiki/)でも確認できます。

	歳入決算額	歳出決算額	差引額
特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘特別会計	3億1,325万2千円	3億600万3千円	724万9千円
養護老人ホーム湯の里荘特別会計	1億4,130万1千円	1億3,448万2千円	681万9千円
阿蘇ふるさと市町村圏特別会計	2億7,290万2千円	2億5,446万8千円	1,843万4千円
阿蘇圏域市町村緊急通報システム事業特別会計	18万6千円	16万円	2万6千円
合計	7億2,764万1千円	6億9,511万3千円	3,252万8千円

問 阿蘇広域行政事務組合 0967(24)5111

歳出総額 37億5,889万7千円		歳入総額 38億5,162万7千円	
分担金及び負担金	29億1,291万8千円	阿蘇市	13億699万円
使用料及び手数料	1億6,611万2千円	南小国町	2億3,994万7千円
国庫支出金	93万円	小国町	3億7,625万円
県支出金	46万5千円	産山村	7,578万1千円
財産収入	58万4千円	高森町	2億9,987万1千円
繰入金	2億4,899万円	南阿蘇村	5億6,067万5千円
繰越金	4億1,629万2千円	西原村	5,340万4千円
諸収入	7,803万6千円		
組合債	2,730万円		

町発注工事と業務委託契約状況 9月27日～平成29年3月20日 ※入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

番号	担当課	入札日/契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	農林政策課	10月27日	高森地区地形図作成業務委託	10月11日から平成29年3月20日	熊本県土地改良事業団体連合会	2,635,200円
2	農林政策課	10月20日	内山溜池ハザードマップ作成業務委託	10月20日から平成29年2月20日	玉野総合コンサルタント株式会社	2,052,000円
3	生活環境課	10月20日	鍋の平キャンプ村屋根塗装工事	10月20日から11月18日	まつおか塗装	1,181,520円
4	生活環境課	10月20日	奥阿蘇キャンプ場バンガロー塗装工事	10月20日から12月8日	有限会社 原部塗装工業	2,650,212円
5	建設課	9月27日	量水器取替工事(旭通り1)	9月27日から11月28日	有限会社 嶋田電設	547,560円
6	建設課	9月27日	量水器取替工事(下通り、市野尾、黒岩)	9月27日から11月28日	有限会社 平田電工	706,320円
7	建設課	9月27日	量水器取替工事(昭和1-1)	9月27日から11月28日	株式会社 ひゆがや	883,440円
8	建設課	9月27日	量水器取替工事(昭和1-2)	9月27日から11月28日	有限会社 エス・ティー設備工業	928,800円
9	建設課	10月20日	中学校西口線道路舗装整備工事	10月20日から12月19日	株式会社 草村企業	5,616,000円
10	建設課	10月20日	町道中学校西口線水道本管布設工事	10月20日から12月19日	株式会社 高梢	2,862,000円



Kusamura Daisei

町長のうごき

10月21日～11月20日

- 63回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、26回の準公務・政治活動への参加を行いました。

町長交際費		交際費の予算は1年間で96万円です。残りの額は 457,240円 です。		
日時	金額	分類	主な内容	備考
10月23日	5,000円	協賛	第25回高森町体育協会チャリティゴルフ大会	高森町体育協会
10月28日	5,000円	御祝	高森町林業研究クラブ総会	高森町林業研究クラブ
10月29日	3,800円	御神酒代	川上神社秋季大祭	野尻川上神社氏子総代
11月5日	10,000円	弔慰	故佐藤文子氏(阿蘇市長令夫人)お別れの会	阿蘇市長 佐藤 義興
11月7日	5,000円	御祝	高森中央小学校給食共同調理場給食物資納入組業者契約更新並び平成27年度第26回総会	高森中央小学校給食共同調理場給食物資納入組
11月9～10日	5,000円	御祝	高森町老人クラブ連合会役員研修旅行	高森町老人クラブ連合会
11月9日	10,000円	御礼	秋の全国火災予防運動防火パレードの折高森幼稚園参加謝礼	高森幼稚園
11月13日	3,000円	御祝	野尻地区収穫祭及び懇親会	野尻地区活性化委員会
11月16～18日	10,000円	御祝	高森町民生委員児童委員協議会全体研修	高森町民生委員児童委員協議会
11月20日	3,000円	御祝	平成28年度地域親睦田楽祭り	蔵地・水上・井上公民館

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。 ※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

金額	分類	主な内容	備考
22,000円	弔費	香典代	11件

税を考える週間 書道作品表彰

11月21日(月)、税に関する書道の作品で、高森中央小学校の児童3人と、高森中学校の生徒3人が表彰を受けました。

- 小学校の部
 - 関税会長賞 高森中央小2年 徳丸榮甫くん(色見・西中原)
 - 高森町長賞 高森中央小3年 糸永大樹くん(高森・下町)
 - 租税教育推進協議会会長賞 高森中央小5年 境優希さん(高森・旭通)
- 中学校の部
 - 関税会長賞 高森中1年 甲斐彩菜さん(高森・上町)
 - 高森町長賞 高森中2年 本田楓望さん(高森・昭和)
 - 阿蘇税務署長賞 高森中3年 荒牧真央さん(高森・昭和)



放送大学で学ぼう！

放送大学では、平成29年度1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間について第1回は2月28日(火)まで、第2回は3月20日(月)まで。資料を無料で差し上げています。 問 放送大学熊本学習センター ☎096-341-0860

くまもと家庭教育支援条例

県民みんなが応援団！ 育てよう！！地域の子ども

詳しくはネット検索!! 「親の学び」 「家庭教育支援条例」

熊本県教育庁社会教育課 TEL:096-333-2698

俳句 (菜の花句会)

木犀の香につつまれて ベルを押す
若き頃 勤めし村の 草紅葉
つつがなく 迎えし卒寿 秋の風
故郷へ ゆっくり流れ 秋の雲
友の書の 遺作となりし 文化の日
バイパスに 並ぶ案山子が 人を呼ぶ
被災地の 迂回路を行く 秋の暮
新米や 梅おにぎりの 友の味
幼な子の 齒型残りし 胡瓜かな

井上 真希

歌詠み

肥後狂句 (阿蘇御神火会)

やれやれ 基礎とローンが残るだけ
ひよっこり 行って見ようか 里の秋
へー 時効までよう逃げたねえ
またですか 南も北も揺さぶられ
へー 警察犬になったポチ
やれやれ 高うついとる肩叩き
やれやれ 立った箒が効いたろか
へー 親孝行が趣味てかい
阿蘇は元気 挫ける暇はないですよ
冬支度 体ん肉も付きまくり
三森 茜

市原 正成



おくやみもうしあげます 10月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(村山)	田上 勝	94歳	田上テルヨ
上色見(大村)	本田フジ子	90歳	本田 卓
高森(横町)	沖 一行	86歳	沖 政美
尾下(牧戸)	瀬井 顯義	84歳	瀬井ケサコ
矢津田(高尾野)	甲斐スミエ	89歳	甲斐 智章
高森(村山)	桐原ヒサ子	89歳	桐原正二郎
高森(旭通)	岩下國次郎	87歳	岩下イチ子
菅山(下尾野)	富永 一男	92歳	富永 和徳
高森(横町)	藤井 常夫	92歳	藤井 孝宏

愛のご寄付 (順不同・敬称略)
町社会福祉協議会へ

本田 正紀	藤井 孝宏
甲斐 智章	富永 勝也
桐原正二郎	渡邊スズエ

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
12月18日	上村医院	☎0967(35)0336
12月23日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967(62)0378
12月25日	馬原内科医院	☎0967(62)0646
1月1日	渡邊内科	☎0967(67)1777
1月2日	渡邊総合内科クリニック	☎0967(65)2201
1月3日	南郷谷整形外科医院	☎0967(62)3351
1月8日	藤本医院	☎0967(67)0020
1月9日	平田医院	☎0967(62)0216
1月15日	のむら内科クリニック	☎096(292)2250

平成28年10月31日現在 (対前月末)

まちの人口	人口	変動
人口	6,681人	(△12)
男性	3,214人	(△4)
女性	3,467人	(△8)
世帯	2,871世帯	(△11)

編集後記

イベント続きだった秋も終わり、そろそろ新年を迎える準備をする時期になりました。火の音が叩く拍子木の音が聞こえてくると、あー・・・年末だ。と、思っていたのも随分昔の話。今は、クリスマスイルミネーションが各地で見られ、溢れんばかりの光の装飾に、侘しさよりも賑やかな年の瀬のイメージに変わりつつあります。湧水トンネルの装飾も楽しみですね。

広報を担当して約半年。右も左もわからぬ状態でしたが、多くの方のサポートでなんとか広報誌を発刊することができました。高森町の住民の皆様になにかと声を掛けて頂いたり、細やかなお心遣いをして頂いたり、本当に感謝しています。高森の自然に魅力を感じて、ここに来た私ですが、人々の温かさに触れ、ますます高森町が好きになりました。

来年は更に勉強し町のことを知ろうと思います。みなさま、良いお年をお迎えください。(裕)

高森カレンダー 12月16日～1月15日

12月 December

21(水)～31(土)	クリスマスファンタジー	9:00～	高森湧水トンネル
22(木)	移動子育てひろば	10:00～	朋遊館
23(金)	高森アニメフェスタ	10:00～	高森湧水トンネル公園 特設会場
28(水)	町役場 御用納め		

1月 January

3(火)	成人式	10:00～	高森総合センター
4(水)	町役場 御用始め		
5(木)	移動子育てひろば	10:00～	草部総合センター
6(金)	すくすくデー	10:00～	子育て支援センター
8(日)	出初式	9:00～	高森中央小学校 校庭 (雨天時：町民体育館)
12(木)	移動子育てひろば	10:00～	朋遊館
12(木)	3歳6ヶ月児健康診査	13:00～	高森総合センター

ONE PIECE 復興列車運行!!

大人気アニメONE PIECEのラッピング列車が南阿蘇鉄道で運行します。ルフィの車内アナウンスや、オリジナルイラスト入りポストカードのプレゼントも!

スタンプラリー開催中!!

その他、くまモン頑張れ絵展も同時開催中。

☎ 高森町役場政策推進課 ☎0967-62-1111 内線155

今年も高森湧水トンネルにクリスマスが訪れます。

開催期間 12月21日(水)から31日(土)まで

開館時間 午前9時から午後5時まで (12月23日(金)から25日(日)までは、午後6時までとなります。)

入園料 中学生以上…300円 小学生…100円 (小学生未満は無料)