



たかもり



高森町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

9

平成28年
第685号



◀ 携帯電話・スマートフォンからも
「広報たかもり」をご覧になれます。

- | | |
|------|---------------|
| P. 2 | 風鎮祭／高SPOだより |
| p. 3 | なつまつり特集 |
| P. 4 | たかもりタウンTOPICS |
| P. 5 | 南阿蘇鉄道復活祭 |

復興の山引き 造りもんに希望を込めて



ピックアップニュース

Pickup
NEWS



風鎮祭 2016



8月19日。
日付が切り替わったその瞬間、「目覚し」を皮切りに、風鎮祭の幕開けとなりました。

その歴史は古く、宝暦2年（1752年）、商人が、農家の労苦に感謝し、五穀豊穡を高森阿蘇神社に祈願したのが始まりといわれています。

例年の五穀豊穡祈願に加えて、今年は4月に発生した熊本地震による南阿蘇への深刻な影響を鑑み、慰霊と今後の復興への思いも込められました。また、同じ南郷谷に住む仲間として、南阿蘇村の住民にも元氣になってもらいたいとの願いから、祭り1日目の19日（金）に、南阿蘇鉄道の高森・中松駅間を1往復無料で運行させた他、村民対象の優先駐車場を用意するなどして、南阿蘇村の住民を招待しました。駅の横では、チャリティバザーが行われ、復興祈願の思いが強いことがうかがえました。

交流センターでは、幼稚園・保育園の児童らの可愛い演目の後、今年九州大会にダブル出場を果たした高森中・高森高校の吹奏楽部による演奏で観客を楽しませました。

祭りが始まり、最初の見どころは「総踊り」。熊本の最東端と最西端のつながりで、高森町と交流のある天草市は牛深からも『桃の会』の皆さんが参加し、元祖ハイヤ節を踊り、皆を先導しました。総踊りの後は、お待ちかね『にわか』。町内の5つの地区の向上会が、稽古に稽古を重ねてきた、それぞれのスタイルの高森にわかを披露するため、移動舞台で町内各地を回りました。

の前に突然の大雨。しかし、花火は予定通り決行し、雨空に大輪の花を咲かせました。

2日目となる8月20日（土）は、五穀豊穡の神事が高森阿蘇神社で肅々と執り行われました。その後、各地区の子どもたちが強い日差しにも負けず、元気な手踊りを見せてくれました。

午後には、交流センターで、各種伝統芸能が人々を魅了するなか、中央四つ角では、日用品を用い、短期間で制作された14基もの多種多様な「造りもん」が終結し、町内を引き廻しされました。今年は災害被害からの再起や平和を願う造りもんが多く出揃い、その中でも旭通下組の「復興熊本不死鳥」が特賞に選ばれました。

今年の年番である上町向上会から横町向上会へと節刀渡しの儀を経て年番が移行されました。いよいよ大詰めを迎えた今年の風鎮祭。太鼓と三味線のお囃子と巧みな高森井で表現する『にわか』で観客を最後まで楽しませます。見事、優勝したのは、下町向上会の『地獄へGO』とぼけた閻魔大王様が多くの笑いを誘いました。

2016年の風鎮祭も無事に終わり、夜更けには秋風が吹いていました。



高SPO
高SPOだより

問 高SPO事務局
☎62-2991



※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。
WEBページもぜひご覧ください！

<http://www.takaspo.jp/>

★第5回「くまレレ。」



7月10日（日）に、県内外のウクレレ愛好者が集う「第5回くまレレ。」が熊本市で行われました。今年は地震で被災した熊本市動植物園の代わりに、その近隣のさくらんぼ保育園で開催されました。高SPOからも3名が参加し、レッスンの成果を披露。特別ゲストにウクレレ奏者の渡辺海智さんをお呼びし、くまモンや他県のマスコットキャラクターを交え、くまモン体操を皆で踊り、美しく優しいウクレレの音色に癒されました。

★ハンドボール日本代表が高森町にやってきた！



7月27日（水）、ハンドボール男子日本代表選手との交流会が高森町民体育館で行われました。前日、大分県で中国との試合を終え、熊本入りした代表選手。疲れも見せず、高SPOの子どもたち、丁寧に指導していました。初めて触れるハンドボールに心躍らせ、パス回しやミニゲームを体験した子どもたち。パスをしようにも、体の大きい選手が壁のように立ちはだかり、子どもたちは大苦戦。それどころか、ボールのように、選手に体ごと持ち上げられ、笑いまじりのゲーム運びに。その後、選手との写真撮影・サイン会と、子どもたちには思い出深いイベントになりました。

なつまつり 処々方々

高森各地の夏祭り。
2016年の夏も多くの帰省客などで賑わいました。
ハイライトをご紹介します。



地域ふれあい ひめゆり こども夏祭り 7/29(金)



高森阿蘇神社夏季大祭 7/30(土)



上色見熊野座神社夏季大祭 7/17(日)



上色見地区夏祭り 8/13(土)



河原おかえりフェスタ 8/13(土)



標高700m納涼祭 8/12(金)



草部吉見神社夏季大祭 7/31(日)



社倉盆踊り 8/14(日)



山鳥納涼祭 8/14(日)



奥阿蘇ふるさとまつり 8/15(月)

ピックアップ

年に一度の大賑わい 妙見やまめ祭

今年で 19 回目を迎えた妙見やまめ祭。毎年 8 月 15 日に行われ、帰省客や近隣町村から大勢の人が訪れ、ヤマメの塩焼きに舌鼓を打ちます。連日猛暑が続く中、この日の上津留では緑の木陰が強い日差しを遮り、涼しい川風を感じることができました。張りのある民謡に交じり、子どもたちの声も多く聞こえた一日となりました。



こころ旅 2016

旅の手がかりは、視聴者から寄せられる一通の手紙。
誰かにそっと教えたい「**忘れられない風景**」が記されています。
大切な人との別れや人生を揺るがす大きな事件、人生の転機に生きる力を与えてくれた“忘れられない風景”とは？
寄せられたお便りをもとに、旅人・火野正平さんが地元の人々とふれあいながら、峠をのぼり、谷を下り、時には自転車をバックに入れて電車・バスに乗り、旅を続けていきます。
そして今年、「にっぽん縦断こころ旅」“2016 秋の旅”は古都 奈良県をスタート後、日本海側を経由し九州に入ります。
みなさんの、“忘れられない風景”を是非お寄せください。
お手紙募集の締切は、**10月17日(月)** 必着です。



応募方法

●番組ホームページから…
<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

●ファックス…
03-3465-1327

●はがき・封書で…
〒150-8001
「こころ旅」係
※住所がなくても、上記の宛先で届きます。

癒しの音色コンサート

～震災支援 心のケア～

7月31日(日)、震災から3ヶ月が経過し、溜まった心身の疲れを少しでも癒したい、との願いを込めて『田楽保存会』で開かれた本イベント。
木漏れ日の中、情感あふれる尺八の音色に、軽快なキーボードに乗せた伸びやかな歌声が響き、ひととき、癒しの時間を人々に与えていました。



毎年恒例のJ A阿蘇南部トマト部会によるトマトの贈呈式が高森幼稚園で行われました。ちょうど、食べ頃を迎えた赤々とした手のひらサイズのトマトを、嬉しそうに受け取る園児たち。『トマト大好き!』と顔をほころばせていました。園では、この後、塩をふり掛けて、トマト本来の味を楽しむそうです。普段トマトが苦手な子ども、こうすると美味しそうに食べるとか。



8月23日(火)

太陽をいっぱい浴びて育ちました!

第57回 高森町優良子牛保留奨励品評会

優良な子牛の自家保留を奨励し、次世代繁殖牛の育成を目的として、熊本県畜産農業協同組合・南阿蘇支所家畜市場で品評会が行われました。31戸の畜産農家から褐毛・黒毛合わせて68頭出陳され、見事、グランドチャンピオンに選ばれたのは高倉清孝さん(上色見)の『みつきよ』。



7月22日(金)

以下、結果となります。(敬称略)

- 褐毛: 若令の部 **みつきよ**(高倉清孝・上色見)
壮令の部 **ゆりあ**(白石福男・河原)
- 黒毛: 若令の部 **みつひら**(川部喜一・芹口)
壮令の部 **ふくひめ3**(霧林文男・下切)

見なっせ

聞きなっせ

こぎゃんとかあったよ!

エンジョイ! わくわく英語キャンプ



8月2日(火)・3日(水)

今年も高森中央・東小学校の6年生を対象としたわくわく英語キャンプが、奥阿蘇キャンプ場を拠点に開催されました。昼間は、草部総合センターでの活動。パスポート風のしおりを持ち、一人ひとり入国審査を受け、ゲームや劇を英語で体験しました。恥ずかしがることなく、積極的に英語を使って表現していました。国際化が進む社会。楽しく学んで将来に役立てて欲しいですね。

たかもりタウン TOPICS

トピックス



7月31日(日)



くまもと水の週間記念式典

国土交通省が、水について理解を深め、考える機会とするために実施している、全日本中学生水の作文コンクールで本年度、高森東中学校2年児玉幸太くん(中・今村)が県の大賞(5点)に入選。

また、高森東中学校も学校賞を受賞し、7月31日(日)に熊本テルサにて表彰式が執り行われました。

消防 南部分署

問 62 9034



台風対策について

台風の時期がやってきました。そこで今回は、台風接近時の対策をお伝えします。

台風が接近してから屋外に出るのは非常に危険なことです。しかし、雨風がひどい台風の中、雨漏り補修などのために屋根に上り作業をし、屋根から転落するなどの事故が毎年、後を絶ちません。台風対策は気象情報をあらかじめ確認し、台風が来る前に対策をとっておきましょう。また、台風が上陸している時は、屋外に出ないようにしましょう。

- ・外からの飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドを下ろしておく。
- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認する。
- ・非常食や断水時に備えての生活用水を確保しておく。

非常用バッグの中身

最近、大規模な自然災害が多くなる中、重要視されているのが非常時に必要なものを入れておく非常用バッグです。その中に入れておくといくものをご紹介します。

- 家の外の備え
- ・窓や雨戸はしっかりカギをかけ、必要ならば外から板を打ち付けて補強する。
- ・風で飛ばされそうな、ごみ箱などは固定しておく。
- ・テレビアンテナは、ステー線や支柱を確認し、早めに補強しておく。
- ・側溝や排水口は掃除をして水はけを良くしておく。
- ・樹木などには、支柱を立て倒れないようにする。

家の中の備え

- ・雨戸を下ろしたり、ガラスの飛散を防ぐために窓のテープを貼る。

- 1 飲料水・非常食
- 2 懐中電灯・ラジオ
- 3 現金・通帳・身分証のコピー
- 4 着替え(下着など。特に圧縮袋に入れておくことよい。)
- 5 筆記用具・はさみ・カッター
- 6 タオル・トイレレットペーパー・ポリ袋
- 7 軍手(皮手袋なども役に立つ)・雨がっぱ・ガムテープ・(冬場はカイロなど)
- 8 レジャーシート(避難先の場所の確保のため)
- 9 救急セット(マスク・消毒液・ばんそうこう・三角巾・ガーゼ・包帯・薬など)

☆熊本地震により未だに復旧・復興作業が続いていますが、適度な休憩と水分をとり熱中症に注意しましょう。

熊本地震復興支援イベント

RISE UP AGAIN
KUMAMOTO
3M DISASTER
RECOVERY

我々は必ず復興する!

熊本地震復興支援イベント

RISE UP AGAIN KUMAMOTO
3M DISASTER RECOVERY

2016.10.8 SAT & 9 SUN
at ASPECTA

facebook.com/riseup.kumamoto

人 Man 物 Material 金 Money

人が集い
物が動き
復興資金が生まれる

3MでDISASTER(災害)RECOVERY(復興)する被災された方々と熊本・阿蘇に「エンターティメントの力」で「元気」と「勇気」の復興を

RISE UP AGAIN KUMAMOTO 実行委員会

本部 / 熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4-1-9 TEL 0967-67-1161 FAX 0967-67-1197
代表 高辻満男
Mail: info@aspecta-aso.net



▲マルシェに並ぶ人々



▲久々、背中に乗客を感じ、運転操作に余念がない内川氏



▲TAKAraMORI (タカラモリ) 本格オープン。



▲ななめ 45° 岡安氏の十八番『ご乗車ありがとうございます!』



▲第1便のレールバスに勢いをつける一日駅長さん達

南阿蘇鉄道復活祭



『この手袋のように、まっさらな気持ちで臨みます。』

新しい手袋をはめ、南阿蘇鉄道の運転士の内川さんが意気込みを述べました。

『電車が走る音・姿、そして警笛などが住民の生活の一部だったと思う。一日のはじまりだったり、終わりだったり。部分的な運行とはいえ、その生活の一部が戻ってきて、皆の励みになれるようにがんばりたい。』とも。

観光客のみならず、通院・通学で南阿蘇地域の住民の重要な足となっていた南阿蘇鉄道。

7月31日(日)、高森駅から中松駅まで、およそ100日ぶりに運行再開しました。全線復旧を祈念し、開催されたこのイベント。復旧出発式、ライブステージや、マルシェなど、久しぶりに駅前が活気に満ち溢れました。

またこの日、地域活性化を目的とした様々な事業を展開する、まちづくりの組織『TAKAraMORI』が震災後、ようやくオープンの運びとなり、テープカットの式典がありました。

熊本県調理師試験の実施について

- 試験期日：12月11日(日)
- 試験会場：公立大学法人熊本県立大学
- 受験資格：中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験のある方
- 願書受付：9月26日(月)から9月30日(金)まで

※願書は、各保健所、県庁健康づくり推進課などで配布しております。詳しいことはお問合せください。

問 熊本県庁健康づくり推進課
☎096-333-2252



秋の全国交通安全運動
9月21日(水)から30日(金)までの10日間
《子どもと高齢者の交通事故防止》
▼夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
▼後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
▼飲酒運転の根絶

高森 警察署

9月11日は『警察相談の日』
警察の相談ダイヤル #9110
警察は、犯罪等の未然防止に関する相談、その他県民の安全と平穩についての相談に応じています。
110番は、事件・事故等を緊急通報する専用ダイヤルです。緊急性のない相談は「#9110」におかけください。
※ダイヤル回線・一部のIP電話の場合、こちらの番号におかけください。
警察署においても各種相談に応じております。
※相談電話の通話料は有料となります。ご注意ください。



問 通報・相談 ☎(62) 0110



開催概要

タイトル
日 時
各 日 と も
会 場
復興応援チケット
出演アーティスト
発表第一弾

「RISE UP AGAIN KUMAMOTO」 3M DISASTER RECOVERY
2016年10月8日(土) 9日(日)

開場 9:00 開演 10:00 終演 18:20 (予定)
熊本県野外劇場 ASPECTA mail info@aspecta-aso.net
¥4,000(税込)を例ローソン HMV エンターテイメントにて全国一斉発売中



中西圭三



杉本恭一



樋口了一



桑名晴子

高森の『ふるさと応援寄附金制度』お礼品に新たなラインナップ！

寄附金額 5,000円以上



寄附金額 10,000円以上



寄附金額 20,000円以上



寄附金額 30,000円以上



年々、注目度を増している『ふるさと応援寄附金制度』について、本町では、昨年リニューアルした『阿蘇のあか牛』にこだわったお礼の品が大好評でしたが、ご寄附者の方々の幅広いニーズにお応えするため『阿蘇のあか牛』と共に、

熊本の味覚を代表する『馬刺し』をお礼の品として追加しました。
現在、町外にお住まいのご親類やご友人がいらっしゃいましたら、ご案内のほどよろしくお願いいたします。
本町では、頂いた寄附金を、子どもた

ちの『未来のための町づくり』など多方面に活かしていきます。

問 サイエンスふるさと納税センター
0800（170）2095



高森町の強い味方

7月 29日(金)、本町と友好宣言を締結している長野県高森町から熊谷町長が災害のお見舞いと義援金の贈呈に来られました。熊谷町長は災害時の状況や南阿蘇鉄道の復旧のプランを草村町長から説明を受け、南阿蘇村など近隣の震災後の被害状況を視察されました。熊谷町長は、地震発生後、速やかな物資の支援で本町をサポートしてくれました。
大変ありがたいことです。



8月 1日(月)、高森町の復興のために、復興支援アドバイザーとして元佐賀県武雄市長の樋渡啓祐さんをお招きしました。情報発信こそが一番大事なこと、と話す樋渡さん自身はインターネットを介し人と交流する『フェイスブック』というサービスで、2万人以上もの人々に情報発信している影響力のある方です。
今後、高森町が復興のために何をすべきか、どういう部分が足りないのか、高森町のみならず、南阿蘇地域という広い視野でアドバイスを頂きます。
樋渡さんは、地方創生や地域活性の企画・コンサルティングなど幅広く活動しており、そのアイディアに注目が集まります。



子育て

子育て支援センター

活動状況報告

★体育館で遊ぼう！の会
7月8日（金）



梅雨時には外で遊べない日が多いので、場所を色見総合センターに移し、広いスペースで思いっきり体を動かして発散してもらおうという会を企画しました。

まず、隣にある色見保育園の施設内を見学しました。木の温もりのある建物や新しい設備に、皆で感心。その後、色見総合センターに戻り、段ボール箱で作った車・ラップの芯で作ったボールリング遊び・大きなビニール袋に子どもを入れてゆらゆらする遊び・新聞紙で作ったカタツムリに風船を乗せて引っ張りっこ・ミニバレーボール遊び等、親子や気の合う友だちと一緒に様々な遊びに時間の経つのも忘れ、興じていました。



★ベビーマッサージの会

7月22日（金）

今月は、生後3ヶ月～6ヶ月児とお母さんが9組集まりました。

初めは、少々緊張気味でしたが、講師の優しい語りとわらべ歌にのせて、体中をさすったり、ねじったり、ツボを押したりしている内に、子どもからお母さんからも笑みがこぼれ、マッサージを楽しみました。

今回は、申込が多かったので、8月にも実施することになりました。その次は、10月の予定です。

★おはなし会

今回は、大雨洪水警報発令のため、中止しました。

10月は、「おはなし会」・「わらべうたの会」の他に、「公園で遊ぼう！の会」を予定しており、町内にある公園の木陰で積み木を手作りします。

問 子育て支援センター

☎ (62) 3311

福祉

年金だより

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から追納のお申し込みを希望される方、またはご相談に

ついては、お問合せください。

問 住民福祉課 福祉係 ☎ (62) 1111 内線132

税務

国税だより

記帳の仕方が分からない方へ

税務署では、新しく事業を始めた方や記帳の仕方が分からないといった方を対象に、指導機関による会計ソフトを利用した記帳指導などを無料で行っています。

会計ソフトを利用すれば、日々の取引内容を入力するだけで、簡単に記帳できます。

記帳指導の内容は最寄の税務所にお尋ねください。

年金相談は
完全予約制です
毎月第4金曜日
10時～15時
高森総合センター
熊本東年金事務所
☎096-367-2503

節水を心がけ、熊本の天然地下水を守ろう！

●限りある水資源●

私たちは1日にどれくらい水を使っているでしょうか？

熊本県では水道使用量が、一人1日当り300リットル以上と言われています。

「蛇口をひねればミネラルウォーター」というように、

水に恵まれた熊本に暮らしていると、水のありがたさを忘

れがちです。しかし、近年、県内の一部の地域では、地下水の水位低下や湧水の減少など、将来の水利用が危ぶまれる状況も見られています。

私たちが、これからも豊かな水の恩恵を受け続ける

ためには、水の恵みに感謝し、水を大切に使うことが必要です。できることから実践して、節水に取り組んでみましょう。

暮らしの中で、できる節水

●歯磨きはコップを使おう

1分間、水を流しっぱなしで歯磨きをすれば約6リットルの水を使いますが、コップを使えば一人3杯でも約0.6リットルで済みます。（1回

当たり：約5.4リットルの節水）

●食器洗いは、「ため洗い」

勢いよく流すと1分間に約12リットルの水が流れま

す。適当な水量を心がけましょう。流し洗いでは1日約120リットルの水を使いますが、ため洗いでは約37リットルです。（1日当たり：約83リットルの節水）

●シャワーはこまめに閉

1分間、流しっぱなしにすると約12リットルの水が流れます。こまめに開け閉めし、3分間シャワーを止めれば1回につき約36リットルの水が節約できます。

問 熊本県環境立県推進課 ☎096 (333) 2272

「森林を見直そう！」 ～森林所有者に大切なお知らせ～

熊本県では、豊かな森林資源を最大限に利活用した林業の成長産業化の実現に向け、木材を低コストで安定的に供給できる体制を整備するため、『森林の集約化』に取り組んでいます。森林の経営・管理にお悩みの方も、どうぞお問い合わせください。

問 熊本県庁森林整備課 ☎096-333-2441



シリーズ防災

今回のシリーズ防災は竜巻の説明と、その対策について掲載します。質問や要望がございましたら、気軽に問い合わせください。
高森町役場 総務課 防災官 吉田 ☎62-1111 内線114

6. 竜巻

①竜巻による被害の特徴

短時間で帯状（数分～数十分で長さ数～数十km・幅数十～数百mに被害をもたらす、被害地域は帯状となる）の範囲に甚大な被害をもたらす、建物が倒れたり、車がひっくり返ることがある。
また、色々なものが猛スピードで飛んでくる。

②竜巻が発生する可能性を知るには

1日～半日前であれば天気予報、数時間から直前では雷注意報や竜巻注意報が出されます。

* 竜巻は積乱雲（入道雲）が発達すると発生する可能性が高くなります。

③ 竜巻の発生を確認したら（身を守るための行動）

ア 屋内にいる場合は雨戸、シャッター、窓及びカーテンを閉めて窓から離れ、地下室や建物の最下階へ移動する。ドアや外壁から離れ、家の中心部に移動し、丈夫な机の下などに入り身を守る。

イ 屋外にいる場合は近くの丈夫な建物に避難する。避難できる建物がない場合は、側溝や水路、窪みに身を伏せて両腕で頭と首を守る。

注意：
車庫や物置、プレハブなど強度の低いものを避難場所にしない。



健康

あなたの血管は健やかですか？

健康講座

「人は血管とともに老いる」

「血管の健康はすなわち全身の健康に反映される。生活習慣の変化を背景に動脈硬化を基礎とする疾患、冠動脈（心臓血管）疾患、脳血管疾患、さらに抹消動脈疾患は増えこそすれ、減る気配はない。健康寿命を確保するためにも血管が鍵を握っているともいえる。」北里大学医学部循環器内科学・阿古潤哉教授の言葉です。

血管が健やかであるか？

「血管が硬い、もろい、破れる、詰まる」など動脈硬化を連想されるでしょう。動脈硬化性の変化はすでに20歳頃から始まっているとも言われています。

血管はただの血液を流すだけの管ではなく、私たちが生きていくために血管自身で血液の質や流れを保つ仕事をしています。そんな血管の働きと、健やかさを保つ方法についてお話しします。

血管は外から外膜・中膜・内膜の3層から成り立っており、外膜は太くて丈夫で外部から守っています。中膜は伸び縮みをして血圧の調整をしています。内膜（内皮細胞）は血液中の栄養素

などをやり取りできる働きがあります。

特に注目したいのが、『**血管内皮細胞**』です。血管の内面を隙間なく覆い、血液が固まらないように調整したり、伸び縮みして血液量や血圧を一定にしたり、動脈硬化を防いだりと大切な働きをしています。このため、血管内皮機能が低下するとすることは動脈硬化の初期段階ともいわれ、心臓や脳血管などの病気に大きく影響してきます。

血管を健やかに保つには

この血管内皮細胞は、全身を流れる血液から直接影響を受け、食事による血糖や血中脂質の増加などで血管内皮の働きは低下してきます。しかし、食後4〜6時間で回復する優れたものです。糖や脂質の高い状態が続かないよう気をつけることが必要です。健診で高い状態を指摘される人は血管内皮が傷ついているかもしれません。

さらに、血管内皮の働きを修復してくれることとして、減塩やビタミンやミネラルの摂取、不飽和脂肪酸の摂取が関係していると言われています。

健康推進課
（62）1111
内線123

血管（内皮細胞）の働き



- 3 膜（大血管）
- 2 膜（細動脈）
- 1 膜（毛細血管）



人権

人権問題

「児童虐待⑨」

児童虐待の相談・通告先

少しでも虐待の可能性を感じたら、速やかに地方法務局、役場、県の福祉事務所、又は最寄りの児童相談所へ相談・通告してください。

みなさんからの一報が、子どもの生命を救うことになるかも知れません。

▼熊本地方方法務局阿蘇大津支局

096-293-2272

▼高森町役場住民福祉課

0967-62-1111

▼熊本県福祉事務所

0967-32-0535

▼熊本県中央児童相談所

096-381-4451

他にも最寄の警察署、民生児童委員、保育園、幼稚園、学校等も相談に応じていただきます。

分ける範囲内で構いませので、虐待と感じましたら必ず相談・通告願います。



●高齢者・障がい者の人権あんしん相談●

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者に対する暴力・虐待などが、依然として数多く発生していることから、高齢者や障がい者をめぐる、様々な問題を解決をはかるため、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

▼期間

9月5日（月）から11日（日）まで

①9月5日から9日

午前8時30分から午後7時まで

②9月10日・11日

午前10時から午後3時まで

▼内容

高齢者や障がい者に対する暴力、虐待等の人権に係る問題の相談を受け付けます。

▼電話番号

0570-003-110

人権擁護委員・法務局職員が相談に対応します。

住民福祉課
人権同和啓発係
（62）1111
内線131

その他

高森中学校生徒が草村町長を表敬訪問しました！

8月24日（水）に、7月末の熊本県中学校総合体育大会や熊本県吹奏楽コンクールにて優秀な成績を修め、8月の全国大会等へ出場した高森中学校の生徒3名（吹奏楽部は代表者1名）が、草村町長へ表敬訪問しました。

生徒一人ひとりから各出場大会での結果報告が行われ、町長からは、大会に出場した選手たちの報告を聞くことができた喜びと、大会で色々な人たちから受けた刺激を今後の活力にし、より一層の高みを目指してほしいということを伝えられました。

生徒名・学年・種目 / 部活動名	出場大会
板井 俊将・3年・剣道	九州中学校剣道競技大会・全国中学校剣道競技大会出場
渡辺 菜凧・3年・テニス	九州中学校テニス競技大会 出場
高森中学校吹奏楽部	南九州小編成吹奏楽部コンテスト 出場

高森中・高森高吹奏楽部ダブル快挙！

上記、高森中学校吹奏楽部の県代表に続き、今年、創部された高森高校も県代表に選ばれるという栄誉をもたらしました。中学校と高校は共に同じ指導者・早川先生に教わっており、一人の指導者が2校を九州大会に導くというのは、偉業ともいえましょう。音でも成績でも、感動を与えてくれました。



熊本地震により被災された方に

熊本地震により被災されました方々に、心よりお見舞い申し上げます。高森町では今般の地震に際し、本町在住の被災者の方に、お見舞金等を支給します。下記に該当する方は、ご連絡ください。

●地震により負傷された方（全治60日以上）

●地震により住家が半壊以上の方（損壊割合が20%以上）



災害時に、高森町に住民登録のあった方が対象です。既に役場にお届け頂いている場合、再度ご連絡の必要はありません。ご不明な点は、お問い合わせください。

住民福祉課 Tel：0967-62-1111

町発注工事と業務委託契約状況

4月1日～7月13日

※ 入札(随意契約を含む)を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

番号	担当課	入札日 / 契約日	工事（業務委託）名	工 期	契約相手	請負代金
1	健康推進課	4月 1日	パパ・ママ定期歯科健康診査業務委託	4月 1日から平成29年3月31日	高森町内歯科医院	468,000円
2	税務課	7月12日	平成 30 年度土地評価替えに係る土地価格鑑定業務委託	7月12日から平成29年1月31日	(株) 三和不動産鑑定所	2,162,700円
3	税務課	7月13日	平成 28 年度地籍調査測量業務委託	7月13日から平成29年3月28日	(株) スペック	61,560,000円



Kusamura Daisei

7月21日～8月20日

町長のうごき

●37回の公務・会議への参加の一部です。
●他、19回の準公務・政治活動への参加を行いました。

町長交際費

交際費の予算は1年間で96万円です。
残りの額は**656,760円**です。

日付	金額	分類	主な内容	備考
7月31日	4,320円	御神酒代	草部吉見神社夏季大祭	草部吉見神社
8月12日	5,000円	御祝	第17回標高700m納涼祭	標高700m納涼祭実行委員会
8月14日	192,000円	弔慰	初盆供養香典代	町内初盆御遺族
8月15日	5,000円	御祝	妙見やまめ祭	ヤマメ祭実行委員会
8月19日	5,000円	御祝	南郷谷復興支援イベント	社会福祉法人 岳寿会

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。
※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

予算（交際費の内の弔費分）は1年間で24万円です。
残りの額は**156,000円**です。

金額	分類	主な内容	備考
12,000円	弔費	香典代	6件

8月9日(火)	8月1日(月)	7月31日(日)	7月29日(金)	7月28日(木)	7月26日(火)	7月25日(月)	7月24日(日)	7月23日(土)	7月22日(金)	7月21日(木)
熊本県知事視察対応(南阿蘇鉄道)	樋渡啓祐氏委嘱状交付式	南阿蘇鉄道復興イベント	長野県高森町長来庁	国交省熊本事務所(阿蘇大橋架橋技術検討会)	阿蘇森林組合通常総会・阿蘇大橋架橋技術検討会	熊本県国民健康保険連合会 通常総会(熊本市)	阿蘇地域世界農業遺産推進協会総会(阿蘇市)	福島県相馬市震災復興状況視察	福島県相馬市野馬追い出陣式	熊本地震関連要望(東京都)

みんなの掲示板

●◎法務局休日相談所開設◎● 10月2日(日) 全国一斉！
相続・遺言・不動産登記・戸籍・人権などに関する様々なご相談に司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員が応じます。予約優先制となります。

場所	時間	問い合わせ先
熊本市会場 熊本地方務局4階会議室	午前10時から 午後3時まで	☎096-364-2146
大分県竹田市会場 大分地方務局竹田支局会議室	午前10時から 午後4時まで	☎0974-62-2315

●◎仕事と子育て両立応援セミナー◎● 参加者40名程度募集！
再就職を希望する子育て中のお母さんを対象にセミナーを開催いたします。託児(1歳半から就学前まで)があります。参加無料・要予約です。

場所	日時	申込締切
くまもと県民交流館 パレア9階 会議室1	10月25日(火) 午前10時から午後3時まで	10月11日(火)

問 熊本県しごと相談・支援センター ☎096-351-0500

●◎平成29年度学生募集◎●～菊池郡市医師会立看護高等専修学校～
次年度に向けて学生の募集をいたします。詳しくは、お問合せください。

課程	学科	願書受付	試験日	試験科目
医療高等課程	準看護科	10月3日(月)から 10月26日(水)	11月9日(水)	国語・社会・ 数学 or 英語・面接

問 菊池郡市医師会立看護高等専修学校 ☎0968-25-2182

●◎危険物取扱者試験案内◎●
第2回危険物取扱者試験が実施されます。詳しくは、お問合せください。

試験の種類	試験日	願書受付期間	試験地	
甲種 乙種第1類～ 第6類 丙種	平成28年 11月6日(日)	書面申請 電子申請	平成28年9月7日(水)～9月14日(水) 平成28年9月4日(日)～9月11日(日)	熊本市 八代市 天草市 玉名市

問 消防試験研究センター熊本県支部 ☎096-364-5005

●◎引揚者とご家族の皆様へ◎●～預かっています～
税関では、終戦後外地から引き揚げた方々からお預かりした通貨や証券類を保管しています。心当たりのある方は、お問合せください。

問 長崎税関 業務部 税関相談官 ☎0120-828-680

歌詠み

肥後狂句(阿蘇御神火会)



俳句(梅香苑デイセンター)

梅雨晴れ間 庭の手入れを リハビリに	興呂木正人
永き日の 余震に痛む 夏の月	除田ウミオ
復興と 飾る七夕 数多し	後藤 シズ
雨胡瓜 震災負けず 蔓繁り	堀 日出男
窓越しに 櫓の木陰 呼んでいる	興梠トクヨ
夏来たり 野菜楽しみ 日々送る	住吉 トム
紫陽花の 色取りどりに 競い咲き	岩下ソヨ子
朝顔の 露を光らせ 花咲かす	津留 ノブ
蝉の声 被害の山に 響きたり	榎木野サヨ子
トロツコの 風切り進む 試運転	津留 幸子
長雨に 痛みて眺むる 阿蘇の山	本田ケサ子

おくやみもうしあげます 7月受付分(敬称略)

住 所	死 亡 者	年 齢	ご 遺 族
永野原 (大仲野)	古 庄 政子	98歳	古庄智美子
高 森 (上 在)	渡 邊 成實	86歳	渡邊サエ子
高 森 (横 町)	山 村 トシ	98歳	山 村 浩史

愛

の

ご

寄

付

(順不同・敬称略)

町社会福祉協議会へ

山村 浩史

橋本 光男

渡邊 禮子

休 日 在 宅 医

診療は午前9時から午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
9月18日	上村医院	☎0967 (35) 0336
9月19日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967 (62) 0378
9月22日	馬原内科医院	☎0967 (62) 0646
9月25日	渡邊内科	☎0967 (67) 1777
10月2日	渡邊総合内科クリニック	☎0967 (65) 2201

平成 28 年 7 月 31 日現在 (対前月末)

まちの人口

人口／6,714人 (△11)

男性／3,226人 (△4)

女性／3,488人 (△7)

世帯／2,875世帯 (△6)

お詫びと訂正

広報8月号の次の記事について、誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 10 ページ「高森カレンダー」の移動子育てひろば8月25日及び9月8日は朋遊館での開催となります。
- 10 ページ「まちの人口」の増減及び世帯数に誤記がございました。正しくは、人口(△8)、男性(+5)、女性(△13)、世帯／2,881世帯となります。

大変申し訳ございませんでした。

編集後記

出身地が高森町外の私は、今回初めて風鎮祭を経験しました。街中を賑わす総踊りにわかつくりも。全て初めて目にするものばかりでした。でも、とても居心地が良く、懐かしさすら感じるほど。

節刀渡しは、とても伝統的な儀式で、古くから大事にされてきた行事なんだと改めて思いました。

今回、一番印象的だったのは、五穀豊穣祈願祭の撮影のため訪れた高森阿蘇神社で、見上げても樹頭は遙か上空にある檜の木立に、朝霧がうつすらと漂っていた情景です。あまりにも幻想的な空間で、しばし目的も失い立ち尽くしておりました。

高森町をよく知らぬ私が『広報たかもり』を発行するのも随分心もとない、と思われるかもしれませんが、私が感じる高森町の良さを今一度、皆様に気づいて頂く良い機会になれば、と思います。(裕)

高森カレンダー

9月16日～10月15日

9 月	September
29 ㊟ 移動子育てひろば	10:00 ～ 朋遊館

10 月	October
3 ㊟ すくすくデー	10:00 ～ 子育て支援センター
3 ㊟ 尾下菅原神社秋の大祭	13:00 ～ 尾下菅原神社
6 ㊟ 移動子育てひろば	10:00 ～ 草部総合センター
9 ㊟ 第5回ASOたかもりウォーキング大会	7:00 ～ 町民体育館 スタート&ゴール
12 ㊟ 7～8ヶ月児相談	9:30 ～ 高森総合センター
13 ㊟ 移動子育てひろば	10:00 ～ 朋遊館

第5回 ASOたかもりウォーキング大会

10月9日開催

参加者大募集!

応募締切:9月30日(金)

抽選会・飲食・特産品物販あります!!

※上記、締切までに応募された方には当日、昼食(おにぎり2個と豚汁)が付きます!

8km のんびり根子岳コース



- 町民体育館
- 前原
- 鍋の平キャンプ場
- 小倉原公民館
- 国道265号線
- 休暇村
- 町民体育館

20km チャレンジ! 東外輪絶景コース



- 町民体育館
- 村山
- 清栄山入口
- 高尾野集落
- 赤羽根集落
- 旧赤羽根林道入口
- 小倉原牧野
- 国道265号線
- 町民体育館

高SPO事務局 ☎0967-62-2991 takatai@angel.ocn.ne.jp