

高SPO だより

高SPO事務局 ☎62-2991



1月18日(日)、高森町民体育館で高SPOサッカー教室・親子サッカー大会がありました。

キッズ・ジュニアサッカー教室の幼児から小学6年生までの子どもたちと保護者など約100名が参加しました。子どもたちはスタッフや保護者との対戦にも張り切って挑み、たくさんのおプレーを見せました。

大会後には、保護者の方々が用意した豚汁を美味しく食べて、笑顔の絶えない大会になりました。



イベントに
参加してきました!

1月10日(土)、阿蘇市で行われた阿蘇郡市民マラソン大会に、高SPOから18名が参加しました。高SPOは火山灰の影響により外で走ることができない中での出場。1年生から5年生まで2kmコースを一生懸命走り、頑張りました。来年はもっとたくさんの方に参加していただきたいです。

今回、ご紹介するのは…

太極拳教室

日時 毎月第1月曜日
第3木曜日
場所 観光交流センター
時間 13:30～15:00
対象 18歳以上
参加料 1回200円

※体操のできる服装



ゆっくりとした音楽に合わせて体を動かします。穏やかな動きが特徴で健康・長寿にも良いとされています。

無理なく続けられる太極拳を一度体験されてみてはいかがでしょうか?

高SPOは
スポーツ振興くじ(toto)
の助成を受けた事業です。

<http://www.takaspo.jp/>
※スマホ、携帯からでも
閲覧が可能です。FBペー
ジもぜひご覧ください!

