

高森町

広報

No. 666

野の花と風薫る郷から

平成27年

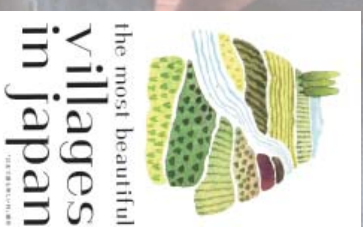
2月

高森町消防
出初め式 一斉放水



★★★★ 主な ニュース ★★★★★

- | | | | |
|---------------------------|------|--------------------------|---------|
| 地域のHERの高森町消防団（出初め式） | p.2 | 火山灰の被害を受ける本町 企業から温かい支援 | p.4 |
| さけがすさんぽ3歩目 ホツとなる酒粕メニユーをPR | p.5 | おでんとでんがくのおもてなし でんでんまつり開催 | p.5 |
| 高森町成人式 91人が成人に仲間入り | p.10 | 市町村広報担当者による合同特集記事“笑顔”の魔法 | p.14~15 |



高森町消防団

1月11日（日）、新年恒例の「消防出初め式」。高森駅から会場（高森中央小学校グラウンド）までの分列行進で始まりました。式では、消防活動に功績のあった退団者や団員の表彰に続き、吉良嘉人団長が「今後も団員一丸となって予防・消防に努め、火災ゼロの実現に向け絶大な協力をお願いします」と訓示。通常点検には今回初めて女子生徒も加わった高森中学校少年消防クラブが参加。高森幼稚園幼年消防クラブも防火演技を披露するなど観覧者から拍手が送られました。

土地提供感謝状（敬称略）

防火水槽（昭和・豆塚）

安方 増也

通常点検の審査結果

優勝／9分団（上色見）

準優勝／13分団（河原）

第3位／2分団（芹口・

菅山・草部（社倉除く）



消防庁長官表彰

退職消防団員（敬称略）

赤木 哲政	白石 政雄
幸野 道治	荒牧 裕一
本田 秀雄	相馬 裕幸
井上 英一	田上 誠二
二子石富長	松岡 浩吉
本田信一郎	住吉 和三
佐藤 武文	宇藤 浩介
白石 徳男	

県知事表彰

● 永年勤続功労賞

勤続 25 年（敬称略）

分団名	氏 名
第 11 分団	靄林 文男

町長表彰

● 勤続賞

勤続 10 年（敬称略）

分団名	氏 名
第 4 分団 ①	山田 佳慶
第 4 分団 ①	桐原 勝幸
第 5 分団	黒木 英雄
第 5 分団	飯塚 圭祐
第 5 分団	小林 亮太
第 6 分団	馬原 孝平
第 7 分団 ①	岩下 政博
第 7 分団 ①	岩下 透
第 8 分団	芹口 孝直
第 8 分団	後藤 勇樹

県消防協会長表彰

● 功績賞

勤続 20 年（敬称略）

分団名	氏 名
第 1 分団 ①	阿南 光政
第 1 分団 ①	芹口 正樹
第 3 分団	本田 雅康
第 5 分団	後藤 祥之
第 6 分団	篠田 和行
第 7 分団 ①	今村 淳一
第 10 分団	田上 吉郎

● 勤績賞

勤続 15 年（敬称略）

分団名	氏 名
第 4 分団 ②	上村 裕哉
第 7 分団 ①	藤本 政実
第 7 分団 ②	林 克信
第 7 分団 ②	後藤 康博
第 8 分団	荒牧 福男
第 9 分団	住吉 勝徳
第 9 分団	児玉 聖司



高森幼稚園幼年消防クラブ

高SPO だより

高SPO事務局 ☎62-2991



健康な体づくりのために
ノルディックウォーキングをしませんか？

日 時 ▶ 毎月第2・第4土曜日
午前9時30分～11時30分
集合場所 ▶ 高森町民体育館
(変更もあるため、お尋ね下さい。)
対 象 ▶ 小学生以上
参加料 ▶ 1回200円
(ポール貸し出しは、プラス100円)

☆ウォーキングのできる服装

これは、ノルディックポールという道具を使うウォーキングです。ポールを使うことで体全体を動かし、通常時の倍の運動効果をあげます。



貴重な「鑑識」体験と奉仕活動

12月25日(木)、キッズ・ジュニアサッカー教室の子どもたち(23人)が高森警察署を訪問しました。

子どもたちは、はじめに鑑識作業を体験。その後、日頃の登校時の見守りをする署員への感謝の気持ちとして、パトカー4台を丁寧に洗車。作業後は、山本副署長手作りのぜんざいをおいしそうに食べていました。

Pick up!

高SPO事務局スタッフ 福岡国際マラソン出場

12月7日(日)、福岡市で行われた第68回福岡国際マラソン選手権大会に高SPO事務局の梅田大輔さん(町教育委員会)が出場しました。



この大会は、今夏に中国・北京で開催される世界陸上競技選手権の代表選手選考会を兼ねた大会で、国内外から多くの選手が参加していました。梅田さんは、2時間41分12秒のタイムでゴールしました。
梅田さんは、今月15日(日)に開催される熊本城マラソンにも出場します。

高SPOはスポーツ振興くじ(toto)の助成事業です。

<http://www.takaspo.jp/>
※スマホ、携帯からでも閲覧が可能です。FBページもぜひご覧下さい。



柔道大会に出場した選手

子どもから大人まで好成績を残した

11月9日 第47回城北地区柔道選手権大会
小国町民体育館で小学生から一般まで各都市の代表、約350名が熱戦。中学男子-73kg級で山室航さんが準優勝、山村慎さんが第3位を、+73kg級で桐原航太さんが優勝、一般有段者の部（45歳以上）では荒牧久さんが優勝しました。



11月23日 第3回水上桜カップ九州柔道大会
水上中学校体育館に九州各地から小・中学生が集結。団体戦（小学生）・個人戦（中学生）の結果、小学生チームが第3位、中学男子-73kg級で山室航さんが準優勝、+81kg級では桐原航太さんが第3位を獲得しました。



11月9日・23日

楽しいクリスマスに向けて

子どもたちがリース作りに挑戦！



高森東小学校の生徒およそ20名が、クリスマスリース作りをしました。

子どもたちは、地元の方の指導を受けながら挑戦。最初は難しく、なかなかうまくできませんでしたが、最後には素晴らしいリースが完成しました。

「早速、家で飾りたい」と、完成したリースを見ながら嬉しそうに話していました。

11月29日（土）

火山灰の被害を受ける本町

企業から温かい支援



阿蘇山（中岳）噴火による火山灰が深刻になっている本町。様々な対策が急がれている今、株式会社熊本フレイン（本社：大分県竹田市）から温かい支援をいただきました。

下田英隆代表取締役社長から草村町長へ激励の言葉とあわせて見舞金が手渡されました。

ありがとうございました。

11月7日（水）

1月12日(月)

阿蘇郡市剣道連盟小学校個人学年別剣道大会



久木野中学校体育館で開かれ、高森少年剣道クラブから10名の選手が出場しました。結果、4名が入賞する大健闘を見せました。(敬称略)

- 小学1年・男女混合 3位 中川 徠斗
- 小学2年・男女混合 優勝 興梧 七菜
- 小学2年・男女混合 3位 藤原 竜汰
- 小学6年・男子 3位 興梧 駿斗

★入部希望者はこちらまで → 「高森少年剣道クラブ」 植田雄亮 ☎ 090-9404-4966 (携帯)

1月17日(土)

さけかすさんぽ3歩目 ホットとなる酒粕メニューをPR



地元酒蔵の酒粕を使って、まちおこしを目指す「さけかすさんぽ」。今年で3年目を迎え、期間中(1月17日~2月15日)町内の9店舗でオリジナルメニューが販売されます。この日は、昨年大好評だった「さけかすコレクション」を開催。地元アイドル(さけかすガールズ)が商品をPRしたり、限定50食のお得なランチプレートの販売。また、甘酒のふるまいなどが行われました。

1月18日(日)

おでんとでんがくのおもてなし でんでんまつり開催



昨年に続き、町ツーリズムビジネス研究会主催により高森総合センターで開かれました。約300人が来場し、高森おでんと高森田楽を堪能。おでんは地域の5団体が独自に開発したもので、ジビエや地元食材が使用されました。田楽は町の特産品である「つるのこ芋」の魅力に持ち帰る人が多数。また、ヤマメやかつぼ酒も販売され、からだも心も暖まる祭りになりました。

消防 — 南部分署 —

☎ (62) 9034

昨年12月、阿蘇広域消防本部（中部消防署／阿蘇市黒川）の新庁舎が完成しました

運用開始に伴い新たに通信指令室を新設し、119番通報に対してより専門的に対応できる体制を整えました。南部分署管内の119番通報も、この通信指令室で受信するようになり、最寄りの消防署から消防車や救急車が直ちに出勤します。



完成した新庁舎

119番通報では…？

- 通報時は質問形式です。指令員の質問に慌てずに落ち着いて答えてください。
- 質問例
 - 火事ですか？救急ですか？
 - 場所はどこですか？
 - (住所や目標物)
 - どのような状況ですか？

救急走行について

「サイレンを鳴らさないできてくれませんか」と要請を受けることがあります。道路交法上、救急車両はサイレンの吹鳴が義務付けられていますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

インターネットを利用できる環境が身近になるとともに犯罪・トラブル等に巻き込まれるリスクも増加しています。

サイバー犯罪の被害に遭わないために

インターネットの正しい知識と利用法

ウイルス対策ソフトは必ず導入！

パッチプログラムの適用・ソフトウェアのバージョンアップ・定期的なウイルススキャン

見えない相手は危険

安易に個人情報や写真を送らない。直接会う等の行為もしない。



通信販売サイトでのトラブル多発！

偽サイト、詐欺サイト等でトラブルが多発。電話番号など連絡先がない、個人名義の振込先口座など、疑わしい場合は利用を控える。

不当請求・架空請求に注意！

身に覚えのない請求は無視（情報を知られるため連絡）断りのメール・電話をしない。



無料アプリにも注意！

インストール時に尋ねられる「権限」をよく確認し、不審なアプリはインストールしない（電話帳等の個人情報情報を外部に送信したり、外部から遠隔操作できるものもあるため）。

ネットバンキングでは

金融機関が提供するウェブサイト・パスワードを利用。正規のホームページ等で不審な入力画面が表示された場合、当該金融機関等に通報。

高森警察署

通報・相談
☎ 62-0110

交通

熊本城マラソン開催！ 公共交通機関の利用を

2月15日（日）、熊本市内において「熊本城マラソン2015」（第4回大会）を開催します。

大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が行われますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。熊本市内へお出かけの際には、自家用車の使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。



県内外から多くのランナーが参加を予定しております。大変ご迷惑をおかけしますが、温かいご理解とご協力をお願いします。

交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」(<http://kumamotojo-marathon.jp/>)をご確認ください。

★郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

開催時は、県営有料駐車場に休憩所・更衣所を設置します

2月15日（日） 午前7時から

- 1階：休憩所（7:00～10:00）
ストレッチスペース、
仮設トイレ等
- 2階：男子更衣所（7:00～8:15）
- 3階：女子更衣所（7:00～8:15）

- 暖房完備
- 2、3階はナンバーカード
所持者のみ利用可
- 駐車場は通常営業しますので、お車でお越しの方は駐車料金が必要です。

☆最初の1時間以内320円
以降30分ごとに50円

問▶ 熊本県企業局

☎096-333-2597

2月15日は
ノーマイカーデー



外○：渋滞が予想される範囲

内○：かなりの渋滞が予想される範囲

熊本城マラソン実行委員会事務局

☎096-328-2373

税
金

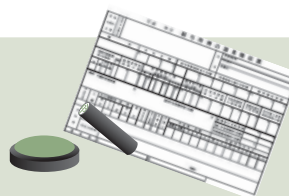
税務課から平成26年分所得の申告受付についてお知らせします！

平成27年度（平成26年分所得）申告受付会場

曜 日	月	火	水	木	金
日にち	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
会 場	高森総合センター				
受付時間 9～11時	河原1・2	中・矢津田・ 尾下2	下 町 (1～14組)	旭 通 (1～13組)	上町・昭和 (1～18組)
受付時間 13～15時	横 町	天 神	下 町 (15～26組)	旭 通 (14～24組)	昭 和 (19～35組)
日にち	2月23日	2月24日	★2月25日	★2月26日	★2月27日
会 場	朋遊館		高森総合センター		
受付時間 9～11時	尾下1・2	津留2	冬野・津留	森	相談日 (消費税対象者)
受付時間 13～15時	津留1	野尻1・2 河原1・2	上 在	村 山	
日にち	★3月2日	★3月3日	★3月4日	★3月5日	3月6日
会 場	草部総合センター			高森総合センター	
受付時間 9～11時	草部 (社倉以外)	芹 口	永野原	野尻草部地区 消費税対象者	予備日
受付時間 13～15時	草部(社倉)	下 切	菅 山	高森色見地区 消費税対象者	
日にち	★3月9日	★3月10日	★3月11日	★3月12日	★3月13日
会 場	高森総合センター				
受付時間 9～11時	山 鳥	井上・中園	西 丁	前 原	大 村
受付時間 13～15時	戸 狩	小倉原	中 原	洗 川	税務署送付 準備
日にち	★3月16日	★マーク・・・税理士無料相談日 消費税、相続・贈与税、雑損控除を受けよう とする方は、出来るだけ申告相談をされて下さい（ただし、表中のとおり消費税のみを対象にした日もありますのでご注意ください）。			
会 場	高森総合センター				
受付時間 9～11時	相談日				
受付時間 13～15時	税務署送付 準備				

○ 申告に必要なもの

- ☐ 印鑑
- ☐ 給与支払報告書と公的年金の源泉徴収票、その他収入を証明できるもの
- ☐ 出荷、販売証明書（農業・営業・不動産収入がある場合）
- ☐ 生命保険・地震保険・介護保険料・国民年金等の支払証明書



国税だより 「にせ税理士」に注意

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成及び税務相談の税理士業務を行うこと（いわゆる「にせ税理士」行為）は、税理士法で固く禁じられています。

所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、税理士であること（税理士証票の携行、税理士会員章（バッジ）の着用）を確認のうえ相談ください。「にせ税理士」へ相談することは、あなた自身に不測の損害を与えるおそれがあります。十分にご注意ください！

●お問い合わせ先

阿蘇税務署

☎ 0967 (22) 0551



高森町を元気に！ 「高森町ふるさと応援寄附金」

平成20年から「ふるさと納税制度」が始まったことをきっかけに、本町では「町を愛し、応援したい」という納税者の思いを形として結びつけた「高森町ふるさと応援寄附金」を募集しています。

現在、住んでいる
自治体

ふるさとの自治体
(高森町)

個人住民税
所得税

一部



まちづくりの推進に活用します！

- ① 魅力溢れる地域の「宝物」を活かしたまちづくり事業／② 地場産業を活用したブランド力の向上並びに広報事業／③ 町ならではの元気な人づくり事業／④ その他、より良いまちづくりに必要な事業

- 申告により税金（所得税及び住民税）の控除が受けられます！（控除額には上限あり）
- 寄附金控除は毎年受けられます！

税務課 税務係 ☎ 62-1111 内線 164・165

子育て

子育て支援センター 活動状況報告

火災避難訓練

12月12日（金）、本センターの台所から火災が発生したという想定で、隣の駐車場に利用者と職員で避難しました（訓練）。

当日は寒さが厳しい上に火山灰も少し降っていた為、消防車両の見学を先に実施しました。子ども達は車両に興味津々。運転席に乗せてもらおうと嬉しそうに笑顔を見せていました。

その後も、消火器を使用した「消火体験」を行いました。



クリスマス会

12月24・25日（水・木）、職員のハンドベル演奏による「きよしこの夜」で始まりました。親子遊びや、クリスマス関連の絵本や紙芝居の読み聞かせ、クリスマスソングに合わせてのダンシングなどの催しを実施しました。

その後、各自でトッピングして蒸し焼きにした「餃子の皮のピザ」とホットケーキやケーキを食べながら歓談しました。



子育て支援センター

☎ (62) 3311



高森町成人式

91人が成人に仲間入り

1月3日（土）、高森総合センターで行われた成人式。スーツや振り袖に身を包んだ新成人が会場を華やかに色づけました。

式典には、県内外で仕事や勉学に励む人、結婚して家庭を支えている人など様々な人が出席。旧友や恩師との再会を喜びました。また、多くの来賓・保護者が参列し、新たな門出を迎える新成人を祝福。新成人を代表して大寺由起さん（高森・昭和）が「二十歳の誓い」を宣誓しました。

会場の盛り上がり最高潮に

式典修了後は前原仁田神社獅子舞保存会による獅子舞が披露され、独特な迫力の獅子に笑みをこぼした新成人。記念行事では、佐伯圭祐さん（高森・村山）と児玉葵さん（高森・上庄）司会のもと、4人の代表者が周囲への感謝の気持ちや将来の希望などを発表。それを聞いた学生時代の友人が当時のエピソードを交えたユーモアな感想を述べると会場はより一層盛り上がりました。



① 獅子舞と ② 立石勇氣さん（高森・上庄）の意見発表 ③ 積雪のなか ④ 古澤貴郁さん（矢津田・小村）の意見発表 ⑤ 友人と一緒に ⑥ 便利グッズで ⑦ 牛嶋真さん（高森・昭和）の交通安全宣言 ⑧ 前原仁田神社獅子舞 ⑨ 仲良しポーズ ⑩ 成人者代表宣誓（大寺由起さん） ⑪ 恩師と ⑫ 伊藤徳晃さん（津留・栃原）の意見発表 ⑬ 岩下まりあさん（色見・中国）の意見発表



環境

資源ごみの「雑誌類」と一緒に出せるものが増えます！

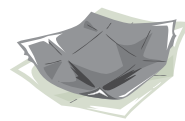
これまで固形燃料ごみ（可燃性）で多く出されている「紙類」のうち、対象となるもの（下記のとおり）を資源化物として、現在の分別品目「雑誌類」と一緒に出していただき、「その他紙類」として分別処理を開始します。



阿蘇広域行政事務組合では、住民の皆様にご協力をいただき、資源ごみなどの分別処理を行うことにより、ごみの減量やリサイクルを推進してきました。

固形燃料ごみ（可燃性）を減量し、限りある資源を再利用するために、皆様のご協力をお願いいたします。

対象となるもの



包装紙

紙製の箱
(ティッシュ箱等)カタログや
ダイレクトメールノートなどの
事務用紙

出すときの留意点

- ティッシュの箱などについているビニールやセロハンは取り除いて下さい。
- カタログやダイレクトメールは、ビニール製の袋から出して下さい。
- ノートや事務用紙は、金属などを取り除いて下さい。
- 汚れなどがついたものは、固形燃料ごみ（可燃性）で出して下さい。
- ビニールコートやワックスなどで加工してあるものは、固形燃料ごみ（可燃性）で出して下さい。

出し方

現在の分別品目「雑誌類」と一緒にひも（金物以外）で縛り、ガムテープ等は使わずに「雑誌類」の日に収集場所へ出して下さい。

対象となる紙類が落ちやすい場合は、雑誌などのページの間に挟み込んで出して下さい。

★ 対象となる紙類のみを出すことも可能



問▼財産管理課 ☎(62) 1111 内線231

県営有料駐車場

EV・PHEV 用普通充電器を設置

県営有料駐車場 1 階に電気自動車・プラグインハイブリッド車用の普通充電器（200V）を 1 台設置しました。充電器の利用料金は無料です（駐車料金別）。

※ 事前の予約はできません。

- 営業時間：24 時間（年中無休）
- 駐車料金：最初の 1 時間以内 320 円、以降 30 分ごとに 50 円加算

問▶県営有料駐車場

（熊本市中央区安政町 3-9）

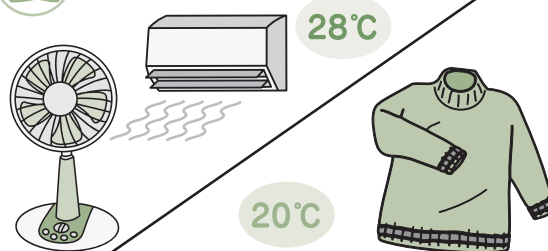
☎096-324-5582

夏の省エネ、 冬の省エネ

エアコンには、外部の気温との温度差が大きくなると、消費する電気代がより多くかかるという特徴があります。そのため、エアコンは省エネ温度と呼ばれる温度に設定しましょう。(夏:28℃、冬:20℃)
夏はエアコンと扇風機の併用で、冬は着るものを工夫して省エネしましょう。

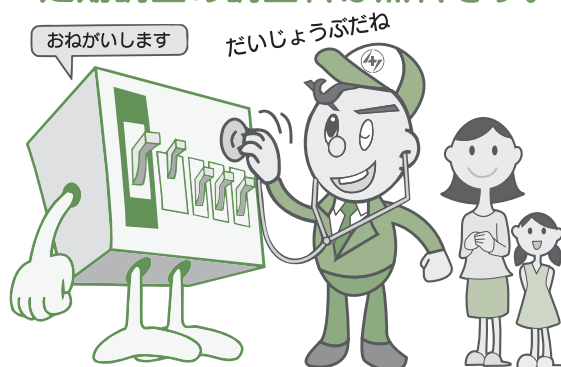
一般財団法人九州電気保安協会

夏 扇風機を併用しよう



冬 厚着をすると、 体感温度は上がります

定期調査の調査料は無料です。



定期調査(電気安全調査) をご存じですか？

建物内の配線(設備)は、お客さまの大切な財産です。電気の安全チェックと、さらに安全・便利にお使いいただくお手伝いのため、定期的に(4年に1回)お伺いしています。

調査については、屋外、屋内(分電盤)の点検および漏電調査を行いますので、ご協力をお願いします。

※定期調査については、一部当協会では実施していないエリアがあります。

一般財団法人九州電気保安協会

年金

20歳になったら、 国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。

自営業者・学生・フリーターの方などが20歳になったときは、住所地の地区役所・町村役場へ国民年金加入の手続きが必要です。また、厚生年金保険や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者の方が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うことになります。なお、第2号被保険者が20歳になったときは、加入の手続きは必要ありません。国民年金の加入手続きをきちんとし、保険料を納めましょう。

問▼住民福祉課 福祉係

☎(62) 1111 内線 132

皆さん、「家庭の日」をご存じですか？県では、毎月第1日曜日を「家庭の日」とし、家族みんなで話し合い、楽しみ合う家庭づくり運動を展開しています。

その啓発活動の一環として、**3月1日(日)**に**熊本県庁**で「**家庭の日の集い**」を開催します。当日は、大田黒浩一さんの楽しいトークショーも予定しています。多くの方の参加をお待ちしています(参加は無料です)。

「家庭の日の集い」に 参加しませんか？

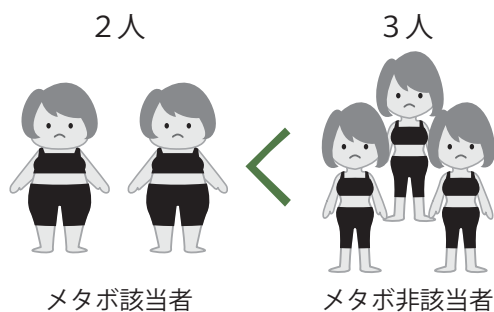


問▷県くらしの安全推進課

☎096-333-2294

糖尿病患者の体型別割合

(全体数を5人とした場合)



糖尿病といえば、メタボの人の病気という認識は間違いで、メタボリックシンドローム(以下、「メタボ」という)ではないのに発症する人が糖尿病患者の6割を占めるそうです。発症の背景には、「インスリン分泌低下になりやすい体質(遺伝)」があり、日本人はこの体質の人が多い傾向です。

糖尿病患者の6割は「非メタボリックシンドローム」!?

【健康講座】

太っていないなくても糖尿病の危険が!

通常、食事を摂ると血糖値が上がりますが、インスリンホルモンにより、一定の値を超えないように調節されています。

しかし、肥満になると脂肪細胞からインスリンの働きを悪くする物質が出て、「インスリン抵抗性」を引き起こします。また、肥満ではない人でも起こるのが「インスリン分泌低下」です。インスリンの分泌される量が少ない、分泌されるタイミングが遅いなどで、血糖値が高くなります。

【血糖値が高くなる原因】

- インスリン抵抗性
(インスリンがうまく働かない)
- インスリン分泌低下
(インスリンの出方が悪い)

体質だけでは糖尿病にはなりません、食事の過剰摂取や多量飲酒、運動不足や職場環境の変化による活動量の低下などの要因が加わり糖尿病を発症します。特に60歳を超えるとインスリンの量が若い頃の3分の2に減るので注意が必要です。



糖尿病を予防する為には、毎年健診を受けて、生活習慣を見直すことが大切です。

血糖値を上げにくくして
インスリンを節約する為に

毎日3食、欠かさず食べる

欠食は次の食後血糖値が上がります

夕食は早めに食べる(午後8時迄)
同じ食事内容でも夜遅くなると血糖値が上がりやすい

3食以外の飲食(間食)を控える
食後血糖値が上がりきらないうちに、飲食すると、また上げてしまう

食事は食物繊維の多い野菜や海藻、きのこの等の副菜から、ゆっくり食べる

血糖値が上がるのを、ゆるやかにする

適度な運動で、筋肉量を増やす
筋肉で糖を処理し、血糖値を下げる

◆健康推進課

健康推進係

☎ (62) 1111

内線123





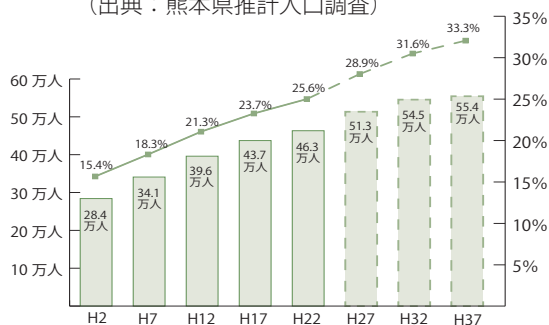
熊本市町村広報担当者による合同特集

“笑顔”の魔法

「退職して良かったと思えたのは1カ月だけ」。こんな声を聞いたことはありませんか。長年続けて来た仕事を引退したあと、日常に物足りなさを感じる人も少なくありません。老後の暮らしを充実させるために自分の『生きがい』について考えてみませんか。



●熊本市内の65歳以上の人口と割合
(出典：熊本市推計人口調査)



進む県内の高齢化

熊本県の高齢化率は27・2割(平成25年度調べ)。全国平均の24割を超えています。県の平均寿命と100歳以上の人の割合はどちらも全国10位内。まさに熊本は長寿の県です。

高齢者の孤独死や介護負担の増加は私たちにとても深刻な問題です。高齢社会を支える人への環境づくりも大切ですが、高齢者自身が元気に暮らすことも必要です。高齢者が元気に暮らすために必要なこと、それは「生きがい」です。



熊本学園大学社会福祉学部
和田 要学部長(62)

健康寿命を延ばす

「生きがい」

日本では、医療や食べ物が充実してきたことで平均寿命が延び、高齢化が進んでいます。熊本県も同じ状況です。

高齢化社会を乗り切るためには、平均寿命だけでなく、高齢者が元気に日常生活を送れる健康寿命を延ばすことが大切です。「生きがい」には健康寿命を延ばす効果があります。高齢者が健康に暮らすことで、本人の認知症や要介護状態になることを未然に防ぐことはもちろん、介護をする人の負担も減らすことができます。



元氣は音楽と人から

20

歳の誕生日に仲間が演奏してくれたカントリーミュージックがきっかけでした。演奏を聞いた瞬間、私は大きな衝撃を受けました。「この音楽がしたい」。その思いだけで大学を辞め、カントリー歌手の道を選びました。

カントリーゴールドは今回で26年目になりました。このイベントにはリピーターがたくさんいます。毎年ファンと元気に会えることを喜び合い、最後には来年の再会を約束して別れま

す。私にとっては出会いが一番。人とのふれあいでつながりを広げることが、音楽と同じくらい楽しみです。

参

加者には「カントリーゴールドは、年に1度遠く離れた家族が集まる日になっている」と言ってくれる人もいます。北海道から車でイベントに参加してくれる人もいます。たくさんの方にイベントの継続を願ってもらっていることがありがたいですね。

イベントを続けていくために

は、私が元気でいなければなりません。待っていてくれるファンのためにも、病気や怪我をしないと思う気持ちが私の元気の秘訣です。

、私はカントリーゴールド30回目の開催を目指して頑張っています。音楽でたくさんの人とつながりができました。人生の早い時期からカントリーミュージックに出会って本当に良かったです。これからも音楽で人とのつながりを広げていきたいと思っています。

し

30回目の開催を目指して頑張っています。音楽でたくさんの人とつながりができました。人生の早い時期からカントリーミュージックに出会って本当に良かったです。これからも音楽で人とのつながりを広げていきたいと思っています。



interview

チャーリー永谷さん (78)

© Profile (チャーリー ながたに)

熊本市在住の歌手でカントリーミュージックの第一人者。1989年から南阿蘇村の巨大野外ステージ「アスペクタ」で、国内最大のカントリーミュージックの祭典「カントリーゴールド」を主催。

—ファンに聞く— 私の『生きがい』

カントリーミュージックが大好きです。カントリーミュージックでは、知らない人でもすぐ友だちになれます。音楽を通して、人と関わることができるので、健康でいられるのだと思います。



こうち のぶゆき
河内 信行さん (71)

音楽を聞き、踊ることが私の生きがいです。老人ホームなどで踊りを披露しています。皆さんが喜んでくれることがうれしいです。何でもいいので、年をとっても趣味を持つことは大切です。



かわしま としのり
川嶋 捷功さん (75)

いつまでも元気でいるために

自分の能力を高めたい。だれかに喜んでほしい。つながりを作りたい。どんな目的からも生きがいを見つけることができます。新しく生きがいを見つけないでなく、自分の知識や技術を地域や人に伝えることも生きがいです。

大切なのは一生懸命になること。生きがいを持つことであなたはもっと輝きます。あなたの「いきいき」は家族や地域の人にも伝わり、みんなを「いきいき」させます。生きがいはいまを笑顔にする魔法です。



あなたの魔法は誰を笑顔にしますか？

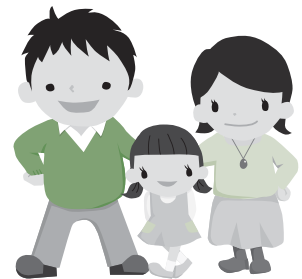
人権

「子ども」も「大人」と同じ一人の人間

子どもは発達の過程にありますが、一人の人間として大人と同じように自由と権利があります。

よく、子どもに「権利だから」といって自由を認めると、わがままな人間になってしまうという意見を耳にしますが、権利は実際に行使されなければ意味がありません。権利を行使していく中で、はじめて、みんなの権利を実現する為には、どんなルールが必要なのかを学び、一人の権利主体として成長させていくことができます。

「子どもだから」と一方的に決め付ける前に、一人の人間として認め、お互いに意見や権利を調整することが大切です。そのうえで、大人よりも権利が侵害されやすい存在であると認識し、子どもの権利を守る努力が必要です。



「しつぱだから」と親などが助けを求めることを知らない子どもに暴力をふるう、児童虐待（死に至らせることもある）が深刻な社会問題になっています。子どもの心身に重大な影響を及ぼす人権侵害であり、次世代に及ぶ「虐待の連鎖」を生む原因とも言われます。

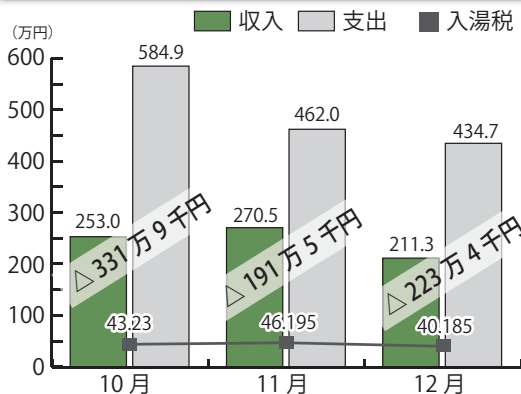
また、児童買春やインターネット上での児童ポルノのはんらんなど、子どもが性的に搾取される問題も深刻になっています。

世界では、紛争や貧困、有害な労働により命を脅かされる子どももあり、子どもの人権を守る為には、彼らにこそ必要な独自の権利が保障されなければなりません。

住民福祉課 人権同和啓発係

☎(62)1111 内線131

収支状況



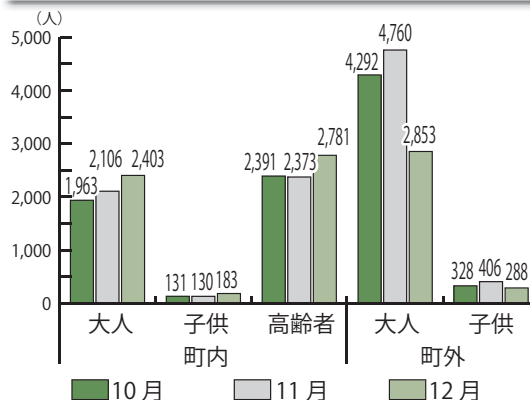
支出(10～12月)の主な内訳

- 人件費 472万円
(月平均: 157万3千円)
- 燃料代 440万6千円
(月平均: 146万8千円)
- 光熱費 294万2千円
(月平均: 98万円)

産業

高森温泉館 状況報告 (26年10月～12月)

利用者の状況



10月	9,105人 (1日平均: 350人)
11月	9,775人 (1日平均: 376人)
12月	8,508人 (1日平均: 315人)
計	27,388人 (1日平均: 347人)

問▼財産管理課

☎(62) 1111

内線232

温泉でリフレッシュしてみませんか。
ご来館をお待ちしております。

その他

【専門調査員制度】 27年度から導入！

これまで、農林水産省の職員が実施してきた農業経営統計等（※）の統計業務（一部・実査）について、平成27年度から職員に代わる専門調査員の導入を予定しています。現在、専門調査員の導入に向け、準備を進めているところです。

専門調査員が行う実査

農家等の面接・聞き取りによる農家の経営収支、作業労働時間の把握や水稻の刈り取り実測、水稻以外作物の作付積、作柄の把握等

※農業経営統計とは

- 経営統計 — ◆農業経営統計調査、
◆林業経営統計調査、◆漁業経営調査
生産統計 — ◆作物統計調査、
◆特定作物統計調査

専門調査員を募集

平成27年度から専門調査員の導入を予定しており、農林水産業の関係機関等での勤務経験のある方や現場の農業に関する知識がある方を募集しています。

調査員導入までの主なスケジュール

27年1月 募集活動の開始

3月 〓切

4月 候補者の選考

（職員による面接）

研修受講後 専門調査員に任命

↓専門的研修受講

↓業務開始

（4月以降随時募集）

（詳細について）

九州農政局統計部統計企画課

担当 柳澤氏

☎096（211）9840

岩根氏

☎096（211）9011

政策推進課 企画政策係

「通信利用動向調査」にご協力ください

毎年行っている、インター

ネットや携帯電話など我が国の通信・放送サービスの利用状況を把握する重要な調査です。国の政策や民間企業など、様々な分野で通信に関する重要な基礎資料として活用します。ご協力をお願いします。

○対象

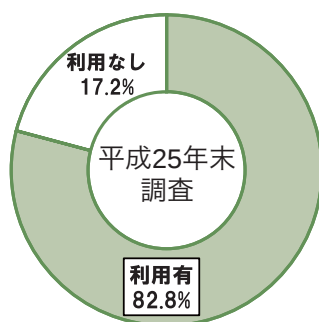
全国の満20歳以上の世帯構成員がいる世帯（個人）と、従業員100人以上の企業から抽出

○調査時期 27年2月下旬

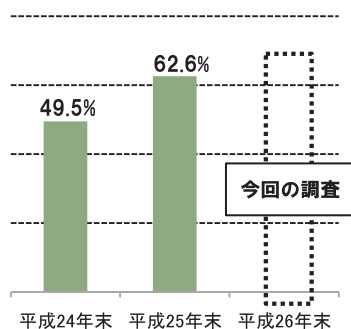
○公表予定 27年6月（予定）

こんな調査をしています

インターネットの利用率は？



スマートフォンの普及率は？



- 情報は厳重に管理した上で統計の作成以外の目的には一切使用しません。
- 協力者へ薄謝（図書カード）を後日郵送にてお送りします。

【調査についてのお問い合わせ先】

総務省 情報通信国際戦略局 情報通信政策課 情報通信経済室
☎03（5253）5744



町長のうごき

(12月20日～1月20日)

- 50 回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、37 回の準公務・政治活動への参加を行いました。

12月22日(月)	駐在嘱託員会議
12月24日(水)	阿蘇広域行政事務組合議会
12月28日(日)	消防団年末警戒
1月 3日(土)	高森町成人式
1月 7日(水)	熊本フレイム災害見舞い／国保運営協議会委嘱状交付
1月 8日(木)	熊本県知事及び熊本県議会議長の降灰状況視察
1月 9日(金)	阿蘇郡市町村会総会(熊本市)／首長トップセミナー(熊本市)
1月11日(日)	高森町消防出初め式
1月13日(火)	第1回臨時議会
1月18日(日)	でんでんまつり
1月20日(火)	アメリカ首席領事表敬訪問

町長交際費

(12月20日～1月20日)

交際費の予算は1年間で100万円です。
残りの額は 386,204円です。

日付	金額	分類	主な内容	備考
12月26日	5,000円	御樽	津留・南在水利組合総会	津留・南在水利組合
1月10日	3,000円	御樽	尾下地区どんどや	尾下区有林
1月12日	3,000円	御樽	河原地区どんどや	河原体育文化振興会

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

(12月20日～1月20日)

予算(交際費の内の弔費分)は1年間で24万円です。
残りの額は 85,000円です。

金額	分類	主な内容	備考
10,000円	弔費	香典代	――



(梅香苑) 助成金の活用 で送迎車両を購入！！

平成 26 年 11 月 26 日、公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団の助成金を活用し、特別養護老人ホーム梅香苑が車両 1 台を購入しました。

この車両（トヨタ・ノア・助手席リフトアップ）は 8 人乗りで梅香苑デイサービスセンターの送迎用車両として使われています。



▲ 梅香苑デイサービスセンターの送迎用車両（トヨタ・ノア）

町職員人事異動

1 月 1 日付けで行った町職員の人事異動の内容をお知らせします。

課長級（審議員含む）

政策推進課長

甲斐

敏文（監査事務局長）

たかもりポイントチャンネル事務局長

東

幸祐（政策推進課長）

監査委員事務局長

古澤

要介（政策推進課長補佐兼企画観光係長）

係長級

政策推進課企画政策係長

緒方

久哉（政策推進課政策・調整係長）

参事・主査・主事

政策推進課企画政策係

山田

耕生（政策推進課企画観光係）

政策推進課まちづくり係

村山

広樹（政策推進課企画観光係）

たかもりポイントチャンネル事務局情報管理係

福田

暢行（政策推進課政策・調整係）

たかもりポイントチャンネル事務局情報管理係

山本

泰斗（政策推進課情報管理係）

たかもりポイントチャンネル事務局情報管理係

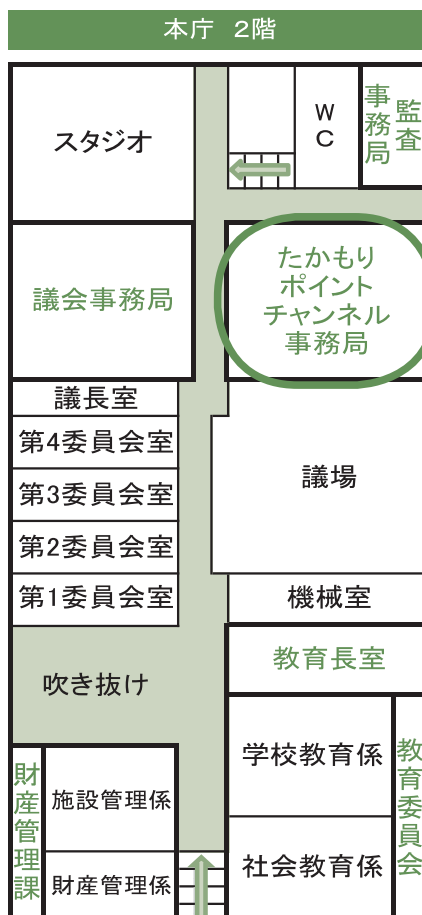
児玉

明（政策推進課情報管理係）

たかもりポイントチャンネル事務局情報管理係

中村

如（政策推進課情報管理係）



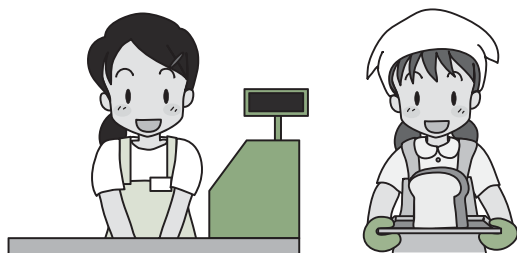
4 月から本放送を迎える自主放送番組「たかもりポイントチャンネル（通称・TPC）」の効率的な制作業務を行うため、事務局を設立し、それに伴い職員の人事異動が行われました。

局内には、番組制作をはじめ、広報、ホームページ、電算等の情報を管理する職員（情報管理係員）を配置しております。局の場所は、本庁舎 2 階の議会事務局室の真向かいになります（左図参照）。

私たちが働くなかで ～この事、知ってましたか？～

● パートタイム労働法が改定、4月から施行

パートタイマー、アルバイト等で働く方にお知らせします。平成27年4月から、パートタイム労働者が納得して働くことができるようにするため、パートタイム労働法が変わります。



① 採用時や契約更新時に以下の事項等について、事業主が労働者に説明をしなければならないことになります。

- ▶ 賃金制度はどうなっているか
- ▶ どのような教育訓練があるか
- ▶ どの福利厚生施設が利用できるか
- ▶ どのような正社員転換推進制度があるか

② パート労働者が相談できる事業所内の相談窓口が設置され、労働条件通知書等の文書でお知らせされます。

もしも……

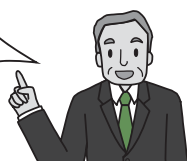
パートタイム、アルバイト等として働く方で、平成27年4月以降の採用・更新の際に上記のような説明を受けなかった方は事業所に申し出ていただくか、県労働局雇用均等室（☎：096-352-3865）までご相談下さい。なお、パート法の改正の詳細については、「パート労働ポータルサイト（<http://part-tanjikan.mhlw.go.jp/>）」でもご確認できます。

● 中小企業を応援する制度があります！

最低賃金ワン・ストップ無料相談のご案内

最低賃金の引上げに対応した賃金の引上げに取り組む中小企業の支援として、経営面と労働面の面談をワン・ストップで対応できる無料相談窓口を設置しました。

県最低賃金総合相談支援センター
(熊本市中央区安政町 8-16)
※県社会保険労務士会内
☎096-324-1124



問▶熊本労働局労働基準部賃金室
☎096-355-3202

中小企業を応援する業務改善助成金

事業場内の最も低い時間給を40円以上引き上げる計画と、就業規則の改正や労働能率の増進に資する設備の導入等業務改善に要する経費が10万円以上の計画を労働者の意見を聞いて策定する中小企業に対して、賃金引上げに資する業務改善を支援します。

就業規則の作成、労働能率の増進に資する設備・機器の導入、研修等の実施に係る経費の2分の1（ただし、常時使用する労働者の数が企業全体で30人以下の事業場の場合は4分の3）を助成します。助成額は5万～100万円です。

産業別最低賃金には適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室（☎096-355-3202）又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生
熊 本 県 最 低 賃 金	677 円	平成26年 10月1日

必ずチェック最低賃金（改定）！

特定（産業別）最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	725 円	平成26年 12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	775 円	
百貨店・総合スーパー	707 円	



日本全国の小学生のための国際交流

「第39回ちびっこ探検学校ヨロン島」参加者募集！

今度の春休みは、日本全国から参加するお友達と、思い出に残る楽しい体験をしませんか？



沖縄に近い「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、仲間との共同生活や様々な野外活動（海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟探検、野宿体験など）を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャンレンジする心を養います。

期間 3/27(金)～4/2(木) 6泊7日
(奄美諸島の参加者 3/28(土)～4/1(水))

場所 鹿児島県大島郡与論町

説明会 (無料/自由参加)

2月15日(日) 15時30分～16時30分

深見ビル会議室 ☎092-411-4860

(福岡県福岡市博多区博多駅前4-14-1)

定員 日本人小学生 200人

在日外国人小学生 100人

〆切 3月5日(木)まで

参加費 (プログラム参加費+旅費の合計)

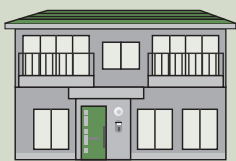
熊本空港出発の場合・・・128,000円

資料請求・お申し込み・お問い合わせは↓こちら

公益財団法人国際青少年研修協会 (〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階)
☎03-6417-9721 FAX 03-6417-9724 E-mail info@kskk.or.jp

無料登記相談所（予約制）を開設します

無料の登記相談所を開設します。土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する相談について、熊本地方務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください（予約制）。



●日時 2月19日(木)

10時30分～15時

※ただし、12時～13時は除く

●場所 阿蘇市役所2階会議室

☆「阿蘇市相談予約」とお申し出ください。

問▶ 熊本地方務局阿蘇大津支局

☎096-293-2272

「自殺予防いのちの電話」公開講演会（無料）開催！

■日時 2月28日(土) 13時30分～15時

■場所 熊本市医師会館 (☎096-362-1221)

熊本いのちの電話では、自ら命を絶たれる方をひとりでも少なくしたいとの思いから

365日24時間、電話相談を受けています。

日本福音ルーテル大江・宇土協会牧師

立野 康博氏

「絶望の中で希望を創造する」

～パレスチナと東日本大震災の中でみつけたもの～

事前予約が必要です ▼ (要) 住所/氏名/人数/電話番号

お申し込み▶ 「熊本いのちの電話」事務局

(平日10時～17時)

☎096-354-4665

FAX 096-354-4343



【町広報誌】 郵送料のご協力をお願いします

本誌は毎月3,300部を印刷し、町内配布とともに高森出身の皆さまにもお送りしております。「ふるさとの便り」としてご愛読いただき、ありがとうございます。

本誌の郵送にかかる費用は、メール便の場合、1カ月に140円かかります。(広報誌代は合算していません。)

引き続き、現金(小為替など)や、切手等のご寄付をよろしくお願いします。

問▶ たかもりポイントチャンネル事務局 情報管理係
☎ 62-1111 内線 225



3月からスポーツ安全保険の加入受付が始まります！

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになって、万一のケガや賠償責任に備えましょう。

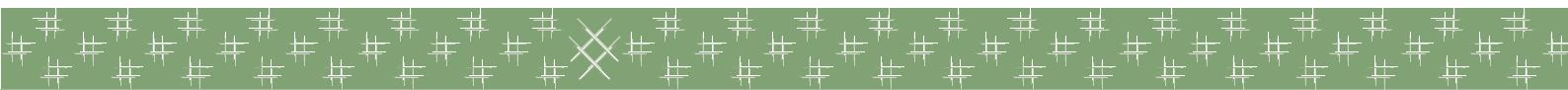
団体での活動中や往復中の事故を補償し、5人以上の団体で加入できます。

掛金は中学生以下が年額800円～、高校生以上については活動内容で金額が異なります。



問▶ (公財) スポーツ安全協会熊本支部

☎ 096-213-9015



● 肥後狂句 (阿蘇御神火会)

びったり 収まって知る元の鞘

来年こそは 和顔愛語で過ごしたい

すまんすまん ころっと忘れとったたい

言うねエ 冷めてしもうた燃ゆる恋

へエー こんな私で良かですか

へエー 隠し子までは知らだった

言うねエ 駄目よダメダメ婆さんが

市原 正成

大塚はたる

桐原 白酔

後藤 信子

松山キヨ子

佐藤多可雄

古木えつほ

● 俳句 (河原すすきの句会)

元旦や 弥陀に一灯 ささげけり

なづながゆ 吹きこぼれつつ 香うばしき

火山灰掃きを 日課となりりし 去年今年

新年会 笑顔いっぱい 声高く

婚ばれて 早や六十年の 春となり

後藤 法龍

瀬田 博

本田 訓子

加藤 美保

森 政隆

ます
もうしあげ
おくやみ

◆12月受付分（敬称略）

【住 所】

高 森・旭 通
高 森・下 町
高 森・横 町
津 留・上 町
高 森・上 在
菅 山・水 湛
高 森・上 町
高 森・ 森
津 留・下 町
高 森・天 神
高 森・昭 和

【死 亡 者】

後 藤 フトメ
山 村 アキミ
後 藤 キツ
安 藤 幸之
上 野 サカエ
工 藤 ツユノ
藤 原 静 雄
林 ミツ子
野 尻 三 佐 乙
馬 原 敬 二
彌 永 富 紀

【年 齢】

97歳
84歳
86歳
91歳
102歳
82歳
88歳
86歳
94歳
77歳
98歳

【御 遺 族】

後 藤 偉 佐 男
山 村 俊 澄
後 藤 隆 男
安 藤 イツ子
上 野 義 博
工 藤 栄
藤 原 美 恵 子
林 幸 一
野 尻 次 男
馬 原 要 子
彌 永 瑞 枝

愛の
ご寄付

● 町社会福祉協議会へ

（順不同、敬称略）

〔香典返し〕

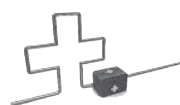
後 藤 隆 男 後 藤 偉 佐 男 弥 永 瑞 枝
田 上 マチヨ 興 梶 幸 男 城 井 サツ子

● 広報寄付（順不同、敬称略）

田 上 一 生（北九州市）

● ふるさと応援寄付（順不同、敬称略）

柳 田 一 郎（福岡市） 阿 南 義 文（大分市）
菅 彰 彦（宝塚市）



休日在宅医

◆ 2月15日～3月15日分

◎ 診療は午前9時から午後5時まで

月 日	病・医院名	電 話 番 号
2月15日	平 田 医 院	62-0216
2月22日	のむら内科クリニック	096-292-2250
3月 1日	阿 蘇 立 野 病 院	68-0111
3月 8日	寺崎内科胃腸科クリニック	62-0378
3月15日	馬 原 内 科 医 院	62-0646

まちの人口

平成26年12月31日現在

（対前月末）

人口／6,951人（+3）

男性／3,309人（+4）

女性／3,642人（△1）

世帯／2,874世帯（+5）

お詫びと訂正――

広報たかもり 1月号の記事中、以下の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

13 ページ 〔税金〕 申告の受付始まります
申告が必要な人

（誤）平成26年1月1日現在

（正）平成27年1月1日現在

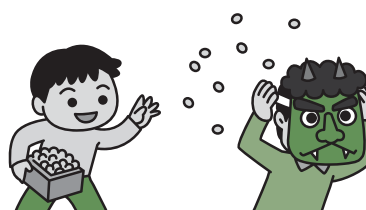
22 ページ 詩詠み 俳句

（誤）高森菜の花句会

（正）梅香苑デイサービスセンター

編集後記

新しい年をむかえ、華やかな成人式から始まった町内行事。さけかすさんぽやでんでんまつりなど火山灰に負けじと元気のでる冬の味覚を堪能しました。一方で、人が集まる機会が増え、インフルエンザ等が流行しているようです。予防対策をしっかりとしましょう。



2月 (16日～31日)

16	月	
17	火	
18	水	
19	木	●移動子育てひろば (10:00～／草部総合センター) ●断酒会 (18:30～／高森総合センター)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	●1歳6か月児健診及びフッ素塗布 (13:00～／高森総合センター) ●移動子育てひろば (10:00～／朋遊館) ●断酒会 (18:30～／高森総合センター)
27	金	
28	土	

3月 (1日～15日)

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	●移動子育てひろば (10:00～／草部総合センター)
6	金	●パパママセミナー (妊娠編) (19:00～／高森総合センター)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	●3～4か月児健康診査 (13:00～／高森総合センター)
11	水	
12	木	●移動子育てひろば (10:00～／朋遊館)
13	金	●町立中学校卒業式 (10:00～／高森東中学校、高森中学校)
14	土	
15	日	●新酒とふるさとの味まつり ラストイベント (11:00～／高森町観光交流センター一帯)

高森町交通安全宣言駅伝大会

2月15日(日) 開会：午前9時

観光交流センターからスタートし、6区間・6.6kmのコース(中心市街地3周)を選手が駆け抜けます！皆さまのご声援を宜しくお願いします！



新酒とふるさとの味まつり

(期間：2月14日～3月15日)

2月14日のオープニングセレモニーから始まり、期間中は新酒とおすすめ1品料理が町内飲食店(一部)で堪能できます！飲酒される方は公共交通機関をご利用下さい。



ラストイベント

3月15日(日) 11時～14時30分
高森町観光交流センター 一帯
★降灰の場合、会場の変更有り



- 高森伝統芸能
- だご汁コーナー
- 阿蘇あか牛の炭火焼き
- 新酒コーナー
(お楽しみくじ付き升販売)
- 「ふ菜やき」女性部実演
- 高森の特産品販売
- 郷土料理実演販売
- 無添加味噌のつめ放題

詳細・お問い合わせ先

- 町観光協会 ☎ 62-2233
(HP ▶ <http://aso-takamori.jp/>)
- 町政策推進課まちづくり係 ☎ 62-1111
(HP ▶ <http://www.town.takamori.kumamoto.jp/>)