

高SPO だより

高SPO事務局 ☎62-2991



健康な体づくりのために
ノルディックウォーキングをしませんか？

日 時 ▶ 毎月第2・第4土曜日
午前9時30分～11時30分
集合場所 ▶ 高森町民体育館
(変更もあるため、お尋ね下さい。)
対 象 ▶ 小学生以上
参加料 ▶ 1回200円
(ポール貸し出しは、プラス100円)

☆ウォーキングのできる服装

これは、ノルディックポールという道具を使うウォーキングです。ポールを使うことで体全体を動かし、通常時の倍の運動効果をあげます。



貴重な「鑑識」体験と奉仕活動

12月25日(木)、キッズ・ジュニアサッカー教室の子どもたち(23人)が高森警察署を訪問しました。

子どもたちは、はじめに鑑識作業を体験。その後、日頃の登校時の見守りをする署員への感謝の気持ちとして、パトカー4台を丁寧に洗車。作業後は、山本副署長手作りのぜんざいをおいしそうに食べていました。

Pick up!

高SPO事務局スタッフ 福岡国際マラソン出場

12月7日(日)、福岡市で行われた第68回福岡国際マラソン選手権大会に高SPO事務局の梅田大輔さん(町教育委員会)が出場しました。



この大会は、今夏に中国・北京で開催される世界陸上競技選手権の代表選手選考会を兼ねた大会で、国内外から多くの選手が参加していました。梅田さんは、2時間41分12秒のタイムでゴールしました。
梅田さんは、今月15日(日)に開催される熊本城マラソンにも出場します。

高SPOはスポーツ振興くじ(toto)の助成事業です。

<http://www.takaspo.jp/>
※スマホ、携帯からでも閲覧が可能です。FBページもぜひご覧ください。

