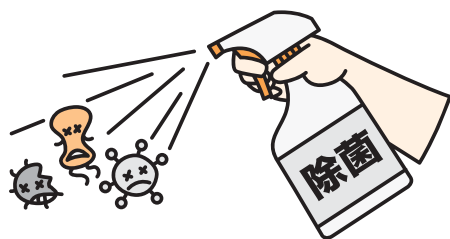


健康

秋から冬にかけても
食中毒に注意!!

食中毒というと、夏場に多く発生する病原性大腸菌やサルモネラ菌などをイメージするかもしれませんが、これからも夏場と同じように注意が必要です。

特に多く発生するものは「ウイルス性食中毒」です。代表的なものがノロウイルスで、年間を通してみると食中毒にかかった患者数が最も多いのがノロウイルスによるものです。



ノロウイルスとは—

- 非常に強い感染力をもつ
- 牡蠣^{カキ}、アサリ、シジミなどの二枚貝を生で食べたり、ノロウイルスに感染した人が十分手を洗わず調理したものを食べたりすることにより感染

●症状は、食べてから1〜2日後に激しい下痢やおう吐のほか、発熱なども起こす

予防するために—



- ①十分な加熱調理（特に牡蠣^{カキ}）
- ②手洗いの励行
- ③石鹼を使って、指の間、爪の内側まで丁寧に洗う。
- ③おう吐物はティッシュなどで静かに拭き取り、ビニール袋に密閉して捨てる。
- ④汚れた場所やタオルは、漂白剤やスチームアイロンによる加熱で消毒する。

健康

レシピ

（1人分の栄養価）

エネルギー 137Kcal たんぱく質 11.7 g 脂質 8.2 g 塩分 1.1 g

～玉ねぎと豚肉の和風マリネ～

疲労回復に役立つビタミンB1が豊富な豚肉と、その吸収を助け、殺菌・解毒作用で腸内環境を整える玉ねぎを使った主菜をご紹介します。

材料（2人前）

豚もも薄切り肉	100g
玉ねぎ	30g
（乾）わかめ	2g
かいわれ大根	30g
人参	20g

しょうが汁	小さじ1/2
サラダ油	小さじ1
すりごま	大さじ1/2
みそ	小さじ1
酢	大さじ1
しょうゆ	小さじ1

●—●—●—● 作り方 ●—●—●—●

- ①豚肉は4cmの長さに切り、熱湯でゆで、ざるにあげる。水気が切れたら温かいうちに①につけておく。
- ②玉ねぎは薄切りにし、水にさらして水気をきっておく。わかめは水に戻してざく切りにする。かいわれ大根は根元を切り、半分に切る。人参は3cmの長さのせん切りにする。

- ③②をそれぞれ、さっとゆで絞り、①と混ぜ合わせ器に盛りつける。



11月14日（金） 「世界糖尿病デー」

県民の40～74歳の約4人に1人は、糖尿病予備群・有病者です。そこで県では、糖尿病患者や健康に気をつけたい人に、安心して外食を楽しめるよう、熊本大学大学院代謝内科学や県栄養士会、飲食店等と連携してブルーサークルメニュー【HP (<http://kumamoto-dmstaff.org/bcm/>)】の開発を推進しています。69店舗がそれぞれの美味しいヘルシーメニュー（112種類）を提供しています。



1食あたりの総エネルギー量が600Kcal未満、塩分3g未満のバランスの良い外食メニュー。

お問い合わせ先

県健康づくり推進課

☎096（333）2252

☎096（333）2208

熊本大学大学院

生命科学研究部代謝内科学

☎096（373）5169

県栄養士会

☎096（368）3526

毒キノコによる食中毒に注意しましょう！

全国的に毒キノコによる食中毒が多発し、県内でも毒キノコを食したことによる死亡事故が発生しています。キノコの採取に行かれる際は、次のことに注意してください。

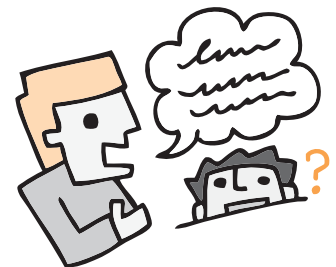


- 毒キノコと食用キノコとの識別は素人判断しない！
- 食用と識別できないキノコは採取しない！絶対に食べない！
- 識別に迷った場合は絶対食べない！
- もしキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関を受診！

人権

外国人の人権 国際社会を支える

私たちは、労働によって生活の糧を得ています。働く権利は、誰にも平等に保障されなければなりません。在留資格のある外国人労働者に対する長時間労働など、不当な扱いは禁止されています。在留資格のない外国人に、不当な労働を強いるのも人権侵害です。少子・高齢化社会が進む日本は、今後ますます労働力の不足が予想されます。しかし、欧米諸国と比べて、外国人労働者とその家族の受け入れについての制度等の整備が遅れていると言われています。



住民福祉課
人権同和啓発係
☎62-1111
(内線131)

日本人の意識の中には、同じ言語、習慣を持つかどうかで内と外を区別し、異なる存在を排除する傾向があります。外国人を一律に「ガイジン」と呼ぶこともその意識の表れのひとつです。

しかし、社会や経済のグローバル化に伴い、日本も国際社会の一員として、世界の状況と無縁ではられません。それぞれ異なる言語や習慣、文化などを認め合い、共に国際社会を支える一員として、様々な人権問題の解決のために協力していく必要があります。

女性の人権ホットライン

強化週間（11月17日（月）～23日（日））
専用電話番号 0570（070）810

（問）熊本地方方法務局人権擁護課 ☎096（364）2145

12月1日(月) 世界エイズデー

阿蘇保健所では、「世界エイズデー」にあわせ、通常の検査日に追加して検査を実施します。検査は、無料・匿名で受けられます。また、検査は予約制で、結果は採血後、約1時間でお知らせします。エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査日時

● 12月1日(月)、
4日(木)
17時～19時
● 12月3日(水)
13時～16時

■ 阿蘇保健所保健予防課

☎ 0967(32)0535

産業

27年4月1日に

森林国営保険を移管

森林国営保険が、国から(独)森林総合研究所へ移管されます。移管について、よく寄せられる質問はつぎのとおりです。ご参考にしてください。

現在、契約している森林国営保険契約はどうなるの？

移管時点で有効な契約は、独立行政法人森林総合研究所(以下「森林総研」)に自動的に引き継がれます(必要なお手続きはありません)。引き継ぎ後も、ご契約の補償内容に変更はありません。

今、森林国営保険に新たに加入することはできるの？

移管するまでは、これまでと同様に森林国営保険に新たに加わります。移管後の新たな加入は森林総研が引き受けします。

移管後の森林保険制度はどのようなものになるの？

移管後の森林保険制度においても、補償される内容や森林組合等の加入申込み受付窓口に変更はありません。森林保険は、森林所有者自らが突然の災害に備える唯一のセーフティネットであり、重要な公的保険です。移管後も法律に基づいて国がしっかりと関与することとされていますので、引き続き、森林国営保険及び移管後の森林保険をご利用ください。

法律や移管の内容については、左記の連絡先にお問い合わせください。なお、「現在ご契約の更新」や「新規契約」等に関するお問い合わせは、お近くの森林組合へお願いします。

法律の内容などのお問い合わせ

県森林整備課 普及指導

☎ 096(333)2441

契約の内容などのお問い合わせ

阿蘇森林組合 高森支所

☎ (62)0769

生物多様性くまもとセミナー を受講しませんか！

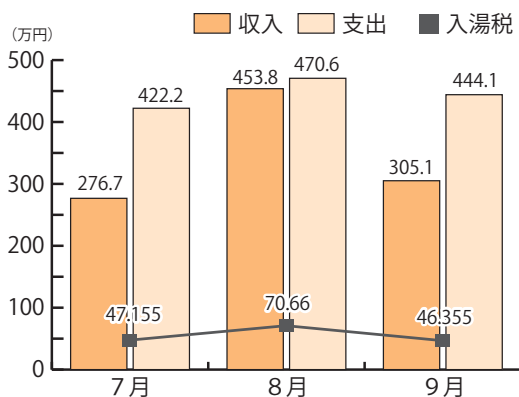
生物多様性に関する学習や自然観察を通して身近な自然環境の保全について考える講座です。募集案内や申込書様式は、県ホームページに掲載しています。

- 開催日 11月15日、12月6日、
1月10日、1月31日
- 会場 熊本県立大学、荒尾干潟ほか
- 問い合わせ先 熊本県自然保護課
☎ 096-333-2274
- 提出先 〒862-8570(住所記載不要)
熊本県自然保護課
自然環境・公園班

収 支 状 況

■ 温泉でリフレッシュしてみませんか。ご来館をお待ちしております。

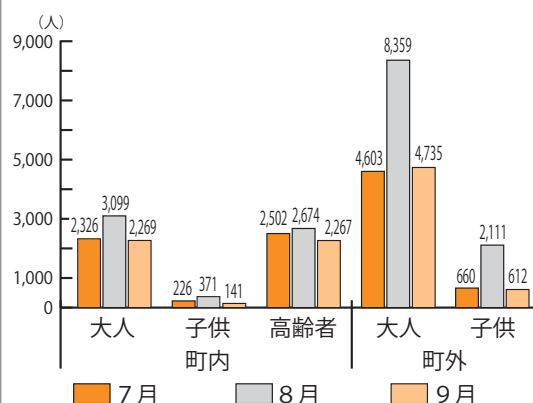
■ 財産管理課 ☎ (62) 1111 内線232



支出（7～9月）の主な内訳

- 人件費 482万7千円
(月平均：160万9千円)
- 燃料代 350万1千円
(月平均：116万7千円)
- 光熱費 338万2千円
(月平均：112万7千円)

利用者数の状況



- 7月 10,317人
(1日平均：368人)
- 8月 16,614人
(1日平均：536人)
- 9月 10,024人
(1日平均：418人)
- 計 36,955人
(1日平均：445人)

高森温泉館の運営状況をお知らせします！
定期報告（平成26年7月～9月）

お問い合わせ

- 政策推進課 企画観光係 ☎ (62) 1111 内線155
- 県企画振興部地域・文化振興局 地域振興課 ☎ 096 (333) 2181

基本理念

- ① 公共の福祉が優先します
- ② 計画に従った適正な利用が大切です
- ③ 投機的な土地取引はいけません
- ④ 利益に応じた適切な負担が求められます

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者（買主）が届出をする必要があります。

土地基本法では、土地についての次の4つの「基本理念」を定めています。土地の有効利用を住民みんなで考えましょう。

土地取引には
届出が必要です！

その他

- 届出期限 ● 契約（予約含む）締結日から2週間以内（締結日含む）
- 届出窓口 ● 土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課

区 域		届出対象面積
都市計画区域	市街化区域	2,000㎡以上
	上記以外の区域	5,000㎡以上
都市計画区域外		10,000㎡以上

- 届出の必要な取引 ● 売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等
- 届出の必要な土地の面積 ●



町長のつごぎ

(9月21日～10月20日)

- 51 回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、19 回の準公務・政治活動への参加を行いました。

9月23日(火)	世界ジオパーク認定記者会見
9月24日(水)	駐在囑託員会議／高森町総合型スポーツ(高SP0)保護者会
9月27日(土)	高森保育園運動会／高森町老人クラブ演芸大会
10月 1日(水)～3日(金)	日本で最も美しい村連合会議(福島県)
10月 5日(日)	高森寮ふれあいフェスタ／西部方面自衛隊 59 周年記念行事
10月 7日(火)	子ども議会
10月 8日(水)	阿蘇の火まつり実行委員会／阿蘇ふるさと市町村広域事業会議
10月10日(金)	全国地域安全運動出発式
10月18日(土)	高森幼稚園運動会／山見茶屋 25 周年記念会
10月19日(日)	高森町採用試験二次試験

町長交際費

(平成 26 年 9 月 21 日～10 月 20 日)

**交際費の予算は 1 年間で 100 万円です。
残りの額は 483,504 円です。**

日 付	金 額	分 類	主な内容	備 考
10 月 1 日	5,000 円	協賛金	第 23 回高森町体育協会基金 チャリティーゴルフ大会	阿蘇高森ゴルフ倶楽部
10 月 1 日 ～ 3 日	4,536 円	特産品 提供	「日本で最も美しい村」連合フェスティバル 2014 IN きたしおばら	福島県耶麻郡北塩原村
10 月 5 日	5,000 円	御 樽	第 25 回高森寮ふれあいフェスタ	高森寮

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の 2 次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

(平成 26 年 9 月 21 日～10 月 20 日)

**予算(交際費の内の弔費分)は 1 年間で 24 万円です。
残りの額は 14 万円です。**

金 額	分 類	主な内容	備 考
30,000 円	弔 費	香典代	――