

福

主なニュース

風鎮祭&たかもりの夏「お祭り」 p.2

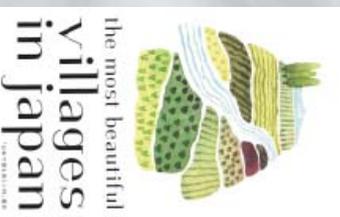
高森町の相互人事交流【第3弾】 p.6

阿蘇郡市人権同和教育研究大会 p.10

熊本県消防操法大会 初出場で第3位 p.10

全国中学校剣道大会 個人準優勝 p.12

街中すすむ赤人の



高森町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

風鎮祭

8月17日(日)と18日(月)の両日、高森中心部の商店街一帯で「風鎮祭」が開催されました。五町向上会の目覚ましから始まった「風鎮祭」。両日も多くの人で賑わい、今年年番の昭和向上会から上町向上会へ無事に引継ぎ(節刀渡し)を終えました。また、一昨年からはじまった「阿蘇・天草地域の横軸連携」の一環として、今年も本場の牛深ハイヤが披露されました。

8月17日(日)

目覚まし (0:00 ~)



上町

県警音楽隊パレード (15:30 ~)



子ども手踊り (10:00 ~)

横町「SKG~副産物と呼ばないで~」



下町「ようかい体操第一」



8月18日(月)

五町向上会競演 (10:00 ~)



下町「北斗の拳」

五穀豊穰祈願祭 (8:00 ~)



山引き (15:00 ~)



造り物 (昭和)

高森幼稚園子ども神輿 (10:00 ~)



高森中吹奏楽部演奏 (13:00 ~)



風鎮祭 1日目

にわか移動舞台 (19:00 ~)



旭「山菜盗り」

風鎮祭は、午前0時の「目覚まし」で開幕。各地で行われた「子ども手踊り」や熊本県警音楽隊によるパレードが祭りを盛り上げました。開会式終了後は、牛深から到着したばかりの「桃の会」17名が牛深ハイヤを披露。来場者と輪になりながら一緒にハイヤを踊りました。夜になると、各向上会による「にわか移動舞台」がスタート。盛大な花火も打ち上げられ、観客を魅了しました。

花火 (20:30 ~)



牛深ハイヤ (18:00 ~)



桃の会

開会式 ポスター表彰 (17:00 ~)



桐原琉月さん(中央小4年生)

風鎮祭 2日目

にわか移動舞台 (19:00 ~)



昭和「一休さん」

風鎮祭2日目は、高森阿蘇神社で五穀豊穡を祈願する神事が厳かに執り行われました。各向上会の仮装行列や子ども神輿が商店街一帯をまわり、午後からは交流センターを会場に書道ダンスや吹奏楽の演奏などが行われました。各地区の造り物が練り歩く「山引き」は見物客を圧巻。神事「節刀渡し」では年番の引継ぎが行われ、夜には「にわかコンクール」が開催。横町地区『お題：T P C (たかもりポイントチャンネル)』が優勝しました。

にわかコンクール (21:00 ~)



優勝! 横町「TPC」

神事「節刀渡し」(18:00 ~)



高森ひよっこ会 (17:00 ~)



持賞

造り物

審査結果

風鎮祭2日目(8月18日)、午後3時から造り物を引き回す「山引き」が行われました。今回、12基もの個性的でアイデア満載の造り物が披露されました。
 審査結果は次のとおりです。
 おめでとございます。



▲ 狩りをする鷹 (旭通下組)

金賞



▲ エンゼルフィッシュ (下町3組)

金賞



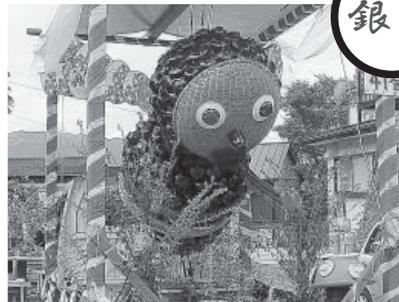
▲ 山鹿の川がに (旭通上通)

銀賞



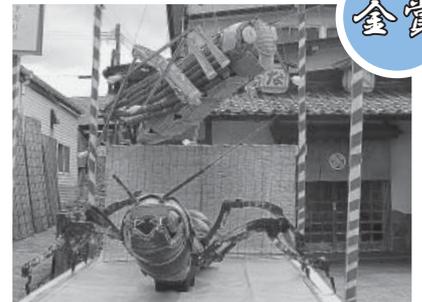
▲ 白馬 (昭和6組)

銀賞



▲ 幸せを運ぶブルービー (昭和41会)

金賞



▲ 蟻とキリギリス (上町上組)

銅賞



▲ 風鎮大トカゲ (横町造り物愛好会)

銀賞



▲ ラオウを探す黒王号 (下町向上会)

銀賞



▲ 黒あげはちょう (横町7A組)

銅賞



▲ 妖怪執事ウイパー (上町向上会)

銅賞



▲ ペンギン (横町7A組)

銅賞



▲ ふなっしー (昭和向上会)

たかもりの夏 ～お祭り～



上色見熊野座神社夏季大祭

映画の舞台になった事もある上色見熊野座神社。神事等の後、「神輿うた」が謡われるとより一層、幻想的な世界を感じさせました。



草部吉見神社夏祭り

全国的に「下り宮」として有名な草部吉見神社。かわいい子ども神輿や神楽など祭りを盛り上げました。



高森阿蘇神社夏季大祭

毎年7月30日に行われる伝統行事。神事、古伝神楽の奉納に続き、2基の神輿を中心に御幸行列が町を練り歩きました。



▲ 上色見夏祭り
(上色見総合センター)



▲ おかえりフェスタ
(河原地区)



▲ 妙見やまめ祭り
(津留・上津留地区)



▲ 山鳥地区納涼祭
(色見・山鳥地区)



▲ 草部北部夏まつり「かえって
こんか〜い」(高森自然学校)



▲ 標高700㍻納涼祭
(高森町朋遊館)



▲ 梅香苑納涼夏祭り



▲ 奥阿蘇ふるさとまつり
(草部総合センター)



▲ 社倉盆踊り
(草部・社倉地区)

高森町の人事交流

第3弾

【人づくりのための人事交流】

草村町長の施策の柱である「人づくり」を行政の分野でも実現するため、熊本県と高森町職員が2カ年にわたる人事交流を2期連続（①平成24年度～25年度、②平成25年度～26年度）実施しました。通常の人事交流は1年間ですが、高森町では初の2年間にわたる交流となりました。人事交流は、同じ町村へ2年連続で行った前例はありません。

また、昨年に農林水産省（本省）と高森町の2カ年（平成25年度～26年度）にわたる人事交流が実現しました。職員の意識を高め、国や県の施策をより活用できるよう住民サービスの充実に努めてまいります。これまでの相互人事交流は左図のとおりです。

8月1日 総務省（本省）との人事交流が実現！

町と国との人事交流が昨年に続き極めて異例の実現を果たしました。

まさや
木村 允哉



さだみつ たかふみ
定光 貴史



趣味：ディズニー
メッセージ

総務省から出向で参りました、定光です。総務省での経験を生かしながら、高森町のために一生懸命がんばりますので、よろしくお願いいたします。

ほんだ
本田まどか



保健師

健康推進課
健康推進係

くらおか さおり
倉岡 沙織



健康推進課
国民健康保険係

ごとう りな
後藤 理奈



住民福祉課
住民係

あらまき まな
荒牧 茉名



住民福祉課
福祉係

しがき ここ
紫垣 香子



住民福祉課
福祉係

26年度
新人職員



▲ 講演を真剣に聞く生徒たち

今この瞬間が、自分を苦しめる

グリーン株式会社管理総括本部の小木曾氏を講師に招き、スマートフォンやSNSに関する現状やトラブル等について詳しく学ぶことができました。

7月17日（木）、高森中学校で「情報モラル出張授業」が行われました。近年、生徒の携帯電話の所持率が高く、多機能携帯電話（スマートフォン）ならではの事件やトラブルが発生しています。この授業は、情報モラルプロジェクトチーム（生徒会執行部と各クラス代表員）が夏休みを前に正しい使い方、考え方を身につけようと企画し実現したものです。

『情報モラル』

町と国・熊本県の相互人事交流団（現在）

藤原 厚作



現：農林政策課 審議員
農林水産省（本省）からの出向

入江 辰哉



現：農林水産省（本省）職員
高森町からの出向

H 25 ~ H 26

新井堅太郎



現：健康推進課 課長補佐
熊本県からの出向

馬原 孝平



現：熊本県 観光課
高森町からの出向

H 25 ~ H 26

二子石 誠



服部信一郎



お世話になりました！

平成24年度からの熊本県職員『服部信一郎さん』と高森町職員『二子石誠』の人事交流が終了し、本庁へ二子石が戻りました！今後も県とのパイプを糧に事業の推進に繋げていきます。また、下記のとおり新規採用職員（10名）を改めてご紹介いたします。

かい みさき
甲斐 美咲



保育士

高森町立
色見保育園

すみよし めぐみ
住吉 恵



保育士

高森町立
高森東保育園

ふるかわ まさたか
古川 雅堂



農林政策課
農地係

こだま あきら
児玉 明



政策推進課
情報管理係

うめだ だいすけ
梅田 大輔



教育委員会事務局
社会教育係



▲ 杉浦総務常任副委員長の挨拶

7月23日（水）、熊本県議会総務常任委員会が高森町を訪問しました。県議会の訪問は、教育警察常任委員会に続いて、今年度2度目となります。委員会と意見交換を行った総務課は、町の概要や抱えている問題、これまでの政策など具体的な数値をあげて説明しました。質疑応答の時間では、委員会から「県にしてほしいことは？」との質問がありました。町は、現在のいびつな職員体制をふまえ、今後の事務量の増加と新しい事業に対応するため、合併して職員数の多い自治体からの出向や事務の推進体制の検討を望む返答をしました。

県議が視察

高SPO だより

高SPO事務局 ☎62-2991



初の文化系 ウクレレ教室の誕生



8月8日（金）から、ボンボ藤井さんによるウクレレ教室がはじまりました。高SPO初の文化系教室です。4月に開いたウクレレの体験会では、町内外問わず多くの方が参加しました。そんな大好評に終わった体験会がついに教室になりました！！

ご存じですか？

幼児・児童体育教室



基礎運動能力を身につけ、体を動かす楽しさを感じてもらおうと、スタッフ一丸となって試行錯誤しながら盛り上げています。ぜひ、ご参加ください。

日時：毎週金曜日 17:00～20:15

場所：高森中学校体育館

対象：年中児～小学3年生

開校式 ロアツ熊本 サッカースクール



7月27日（日）、6月にスタートしたロアツ熊本サッカースクールの開校式を行い、高SPOの子どもたちとロアツ熊本スクール生（熊本市）が参加しました。

開校式では、ロアツ熊本を運営するアスリートクラブ熊本の池谷友良社長が、「ミスしても立ち上がり挑戦してほしい」など選手としての心がけについて話しました。

また、草村町長から池谷社長へ、町民の皆さんから寄せられたロアツ熊本支援金を手渡しました。

JFC鈴木コーチからは、多くの方にロアツ熊本の試合観戦をして頂きたいとホームゲームシーズンチケット（S席）600枚を高森町へ寄贈しました。



始球式の終了後、小学校4年生から6年生までの子どもたちと指導者でミニゲーム模範試合を行いました。見学している子どもたちからは「すげー」「かっこいい」などの歓声があがっていました。

高SPOはスポーツ振興くじ（toto）の助成を受けた事業です。

<http://www.takaspo.jp/>
※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。
FBページもぜひご覧ください！



7月5日(土)

高森湧水トンネル「七夕書道展」 優秀な作品がずらり



湧水トンネル講演の資料館「湧水館」で、七夕書道展が開かれました。

町内の小中学校の全校生徒が出展し、書道の師範である児玉邦男さん（高森・旭通）が審査しました。審査の結果、7月5日（土）に72名が表彰を受けました。8月末まで全作品が展示され、来館者を楽しませました。審査結果（特選～人賞）は下記のとおりです。

	特選	天賞	地賞	人賞
小1	村上 瑠碧	瀬井 華恋	桐原 碧海	村上 瑠唯
小2	野村 心美	松岡 優花	児玉 優希	津留 優菜
小3	古寺 莉恋	境 優希	吉里 七海	後藤 彩音
小4	池田 幸実	武田 晴奈	桐原 琉月	谷口 月埜
小5	後藤 七菜	佐藤 萌花	甲斐 彩菜	福田 紗也
小6	本田 楓望	馬原 友葵	田上 知歩	後藤きらり

白色の枠：高森中央小学校

水色の枠：高森東小学校

受賞者のお名前
(特選・天賞・地賞・人賞)

※ 敬称略

	特選	天賞	地賞	人賞
中1	秋山 紀歌	住吉 俊亮	野尻 敦哉	古川 ネオ
中2	荒牧 優斗	今村 寧乃	宇藤 小夏	武田 奈々
中3	住吉貴美香	野尻 岬	吉見 圭史	後藤 紗季

白色の枠：高森中学校

水色の枠：高森東中学校

7月23日(水)

町優良子牛保留奨励品評会 次世代の繁殖牛を育成



南阿蘇畜産農業協同組合家畜市場を会場に、町内の畜産農家36戸から73頭が出陳。結果は次のとおりです。

【褐毛】 ※敬称略

若令の部 優等 ゆり (鶴林 孝夫)

壮令の部 優等 ことこ (檜木野孝一)

【黒毛】 ※敬称略

若令の部 優等 あやめ (後藤 末義)

壮令の部 優等 第2さかえ (足立 秀美)

※グランドチャンピオンには、鶴林孝夫さんの「ゆり」が選ばれました。

阿蘇郡市人権同和教育研究大会 町の各会場で講演

8月30日



高森町民体育館をメイン会場に開催。宮本勝彬氏（前水俣市長）が市政経験を基に基調講演を行いました。無いものねだりをやめ、あるものを探す『真の強さ』を学び、『誠実に生きる』ことを説かれました。午後からは各分科会会場に分かれ、就学前・学校・社会人権部落解放部会で人権の教育と啓発について、実践発表が行われました。

県消防操法大会 小型ポンプの部 本町から初出場で初入賞



人吉スポーツパレスで開催されました。小型ポンプの部に阿蘇郡代表として初出場した本町の第13分団（河原）が16番目に登場し、最高の技を披露。高森町からは約70名が応援に駆けつけ、地域一帯となった応援がとても印象的でした。

結果、初出場で初入賞（第3位）となる快挙を成し遂げました！

横町老人クラブ 横町地区の小学生とスポーツ交流

8月4日月

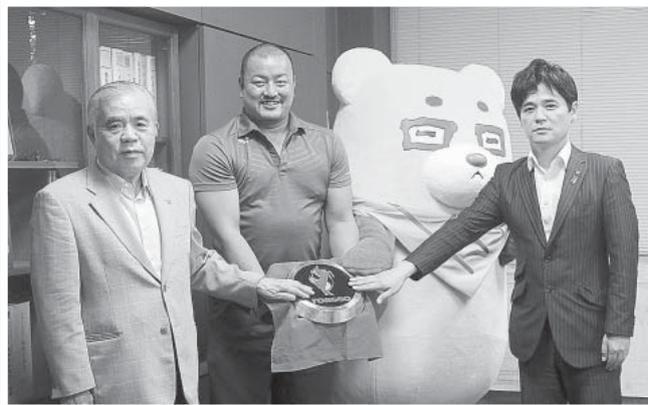


横町老人クラブが横町地区の小学生との交流を図ろうと高森中央小学校でグラウンドゴルフ大会を行いました。

この交流は、クラブとして初の試みでしたが、小学生（12名）とその保護者、クラブ員あわせて23名が参加。朝に降った雨の影響で、駐車場での開催となり、経験豊富なクラブ員も苦戦。子どもも大人も終日楽しんでいました。

8月6日 水

くまもとサッカーフェスタ 「スタジオを真っ赤に」 企画



ロアッソ熊本を応援するゲート（門）フラッグ（以下「ゲーフラ」）でスタジアムを真っ赤に染める企画が今年もスタート。「火の国もりあげタイ！プロジェクト」参加の本町と南阿蘇村もゲーフラの作成を予定。ロアッソ熊本のエンブレムに手を添え、絆を一つにしました。ゲーフラは、ロアッソ熊本の応援と共に自治体をPRします。

8月7日 木

高森湧水トンネル公園七夕飾り 入賞者を表彰



湧水トンネル公園「七夕飾りコンテスト」の表彰式が高森町役場で行われました。審査は、「七夕まつり」期間中（7月5日～6日）、来園者からの投票結果をもとに行いました。審査の結果は下記のとおりです。

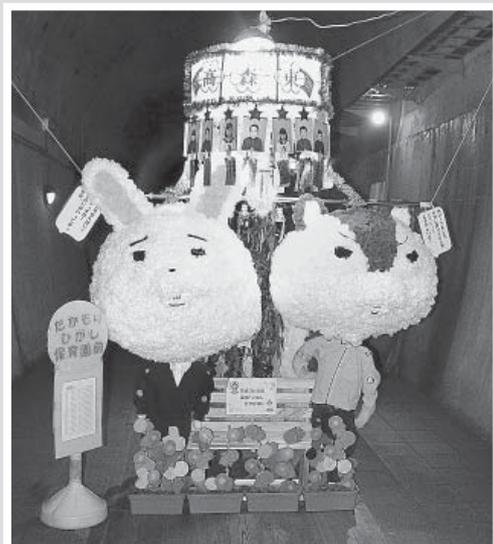
今年の七夕飾りは62基にのぼり、大差で特賞をとったのは高森東保育園でした。

- 特賞 高森東保育園
- 金賞 高森東中学校
- 銀賞 吉野や / 色見保育園
- 銅賞 南阿蘇鉄道株式会社 / 平田医院

アイデア賞

高森保育園 / J A 阿蘇高森中央支所
青山製作所熊本工場 / セントラル病院
高森幼稚園

おめでとうございます。



▲ 高森東保育園の七夕飾り

ラジオ de くまモン体操 みんなで一緒に体操したモン!

8月15日(金)



午前6時半頃、高森中央小学校で熊本県公式キャラクター「くまモン」と一緒にくまモン体操が行われました。

これは、県の夏休み中の子ども向け企画です。夏休み期間にRKKラジオで「くまモン体操」が放送され、金曜日には、県内各小学校にくまモン出張するというイベント。高森町でも多くの親子が参加し、楽しんでいました。

全国中学校剣道大会 杉田君(高森中3年)が個人準優勝

8月17~19日



▲岐阜県(出身地)の両親・姉とお祝いの記念撮影

高知県立県民体育館で開催され、杉田龍太郎君が出場しました。家族や部員、監督たちが見守る中、初戦から好調の滑り出しで決勝進出。勝浦中学校(千葉県)の選手と対戦し、準優勝を獲得しました。杉田君は「応援者の支えが自信になった。やり切ったので結果に後悔はない。高校インターハイでは次こそ優勝したい。」と話していました。

おめでとうございます。

トマトの贈り物 南部トマト部会から町内保育園・幼稚園へ

8月20日(水)



J A阿蘇南部トマト部会高森支部長の津留利秋さん(高森・津留)が、高森保育園を訪問し、トマトを贈呈。年長児(保育園代表)はピンクに色づくトマトを手に「おいしくいただきますっ!」とあいさつしました。

贈呈は、園児たちに「おいしいトマトを食べてもらいたい」と町内保育園、幼稚園へ毎年行っているものです。



消防

— 南部分署 —

「災害」に備える

一昨年に発生した九州北部豪雨災害は、私たちの記憶にまだ新しいところでは。近年は大雨による災害が全国的に多発しています。災害発生時には、災害に関する正しい情報を入手し、それに基づいた適切な行動を取ることが重要です。いざという時に備えて非常持ち出し品（重さの目安：男性15kg・女性10kg）を準備しておきましょう。

命を守る7つの情報

- 注意報や警報
- 市町村が発する避難勧告や避難指示
- 避難所の位置や状況
- 水や食料が支給される場所
- ライフライン（電気、ガス、水道、通信、交通機関など）の復旧状況や見通し
- 家族や知人の安否情報
- 行政が行う支援の内容及び支援を受ける方法

通帳・現金（小銭多め）・印鑑等

免許証や保険証はコピーを

飲料水・非常食

水、缶詰、菓子類、レトルト食品等

医薬品・救急用品等

整腸剤、風邪薬、消毒薬、常用薬等

下着・防寒着

冬季は特に寒さを防ぐものが必要

携帯電話

充電器も必要

懐中電灯・ラジオ

交換用の電池も必ず用意



タオル他

軍手、ちり紙、紙おむつ等

非常持ち出し品7つ

高森警察署

通報・相談先
(62) 0110

9月11日は

「警察相談の日」

警察は、犯罪等の未然防止や県民の安全と平穩に関する相談に応じています。

警察の相談ダイヤル

☎ #9110

※ダイヤル回線の電話、一部のIP電話の利用が不可能な場合 ←【通話料は有料】

☎ 096 (383) 9110

●110番は、事件・事故等を緊急通報する専用ダイヤル（直ぐに警察官やパトカーが現場に急行する仕組み）です。緊急でない相談事を110番すると、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因になります。

秋の全国交通安全運動

運動の目的

- 国民に交通安全思想の普及・浸透を図ること
- 交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けること
- 県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進すること

運動の基本 『子どもと高齢者の交通事故防止』

運動の重点

- 交通事故防止（夜間等の歩行中、自転車乗車中）
- 全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

9月21日（日）～9月30日（火） 交通事故死ゼロを目指す日：9月30日（火）

税金

国税だより
申告・納税はネットで

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」では、自宅等からインターネットを利用して、国税に関する各種手続きができます。詳しくは、e-Tax ホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）をご覧ください。

利用可能な各種手続き

申告 所得税（及び復興特別所得税）、法人税（及び復興特別法人税）、贈与税、消費税及び地方消費税、酒税、印紙税

納税 全ての国税

**申請
届出** 納税証明書の交付請求、各種法定調書、各種異動届出書など

◆お問い合わせ先

阿蘇税務署

☎ 0967(22)0551

e-Taxを利用するには

- 電子証明書等の準備
電子証明書がICカードに格納の場合ICカードリーダーが必要
- 利用者識別番号等の取得
即時発行（通知）はe-TaxのHPからオンラインで開始届出書を提出
- 電子証明書等を登録（初期登録）
（e-Taxソフトやe-Taxソフト（WEB版）等から）
e-Taxソフト… e-TaxのHPから無償でダウンロード
e-Taxソフト（WEB版）… Web上での入力

※電子署名を必要としない一部の手續等

（納税メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更等）については、スマートフォン等でも利用できます。



年金

国保だより
保険料の納付

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？



「忙しくて・・・」
「つい、うっかり・・・」

このような理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

保険料の納付は…
口座振替がオススメです！

安心
便利
確実



口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

*詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

■お問い合わせ先

住民福祉課 福祉係

☎ (62) 111内線132

生活

臨時給付金

忘れていませんか？

4月から消費税率引き上げによる負担を緩和するため、次の方々には、1万円の給付金が支給されます。

町からのお願い

町では、平成26年1月1日時点で住民登録が高森町にある方を対象に関係書類を個別に送付して、7月1日(火)から申請を受け付けているところですが、未だ申請をされていない方は、10月31日(金)までに住民福祉課の専用窓口まで申請をお願いします。

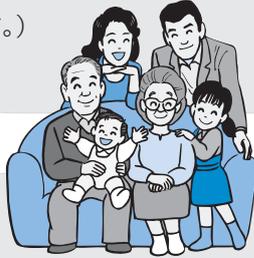
臨時福祉給付金

《受け取る方》

住民税が課税されていない方(※課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は除きます。)

《支給額》

1人につき1万円(基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は1万5千円。)



子育て世帯臨時特例給付金

《受け取る方》

平成26年1月分の児童手当を受けている子育て世帯の方(所得が制限額以上の方は除きます。)

《支給額》

児童手当の対象となる児童1人につき1万円(臨時福祉給付金や生活保護の受給児童は除きます。)

人権

同和地区と人権問題解決に向けて

基本的な人権を保障した日本国憲法が制定されて70年足らず経った今も、差別がなくなったとは言えません。人権問題は「そっとしておく」だけでは人権意識は眠らされ、誤った考え方や偏見が情報として伝わり、差別が助長されてしまいます。

大きな社会問題

1975(昭和50)年に見つかった『部落地名総鑑(全国)の同和地区・被差別部落の所在地などが記載された本』は、身元調査をするため企業が購入していたことが判明しました。最近でも、インターネットで同様の情報が流れ

たり、企業が調査会社に依頼して身元調査を行ったという問題が起きています。

就職の採用に本籍を調べる習慣は、明治時代からあったといわれていますが、調査結果には偏見や風評が入りやすく、真実が歪められることもあります。昔からのしきたりや習慣との理由で行われる身元調査は、なくしていかねればなりません。

「悪いと分かっているけど、皆がそうなら…」

「仕方がない」との考えは、世間体を理由に正しい判断ができず、結果として差別を助長していることとなります。同和問題は生活に係わる深刻な人権問題です。解決の為には、人権問題であるという認識をもち、誰もが生まれた場所や住む場所で人を判断しない社会になるよう、主体的に取り組む姿勢が大切です。

◆ 住民福祉課 福祉係 ☎ (62) 1111 内線132

◆ 住民福祉課 人権同和啓発係 ☎ (62) 1111 内線131

第36回 少年の主張 県大会

県内各地域から選考された中学生 14 人が、日頃考えていることや
感じていることを自らの視点で感性豊かにとらえ、持ち時間 5 分程度で
発表します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

- ◎日時：9月27日（土）午後1時～午後4時
- ◎場所：熊本県庁地下大会議室
（熊本市中央区水前寺6丁目18番1号）



■ 問い合わせ先／熊本県くらしの安全推進課 ☎096-333-2294

県人権 子ども集会

部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、一人一人の人権が尊重される
社会の実現を目指して行われる集会です。県内の児童生徒が参加し、
子ども実行委員の運営により、体験・活動報告や全体活動などが行われます。
皆さまの多数のご来場をお待ちしております。

- ◎日時 10月11日（土）午前10時～正午
- ◎場所 パークドーム熊本



■ 問い合わせ先／熊本県人権同和教育課 ☎096-333-2702

健康

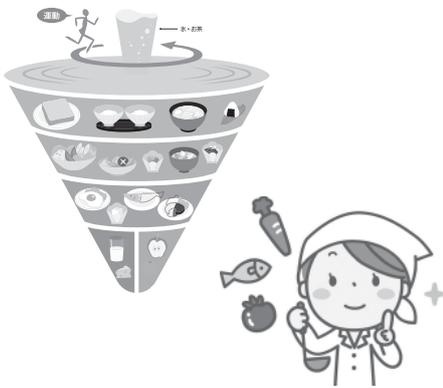
健康づくり

応援店の募集

県民の健康づくりを応援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

「くまもと健康づくり 応援店」とは…

熊本県が指定する健康に配慮したメニューや、健康づくりに関する情報を提供したりする飲食店などです。



● 募集対象

- ・ 飲食店
- ・ 弁当・惣菜店等

● 募集期間

～10月31日（金）まで

● 募集要件

ベース項目から1つ以上の取り組み、さらにレベルアップ項目の取り組みを合わせて実施すること

ベース項目

- ・ 栄養成分表示
- ・ 食事バランスガイド表示
- ・ 野菜もりもりメニューの提供
- ・ ヘルシーオーダーへの対応
- ・ 地産地消
- ・ 禁煙の推進

レベルアップ項目

- ・ プルサークル（糖尿病対策）メニューの提供
- ・ バランスメニューの提供
- ・ くまもと減塩美食メニューの提供

■ お問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課

☎096 (333) 2252

健康講座 健診後が肝心!

どのように健康の判断をしていますか。

生活習慣病の場合、ほとんど自覚症状のないまま進行します。症状が出た時には状態が悪化し、簡単には治りません。

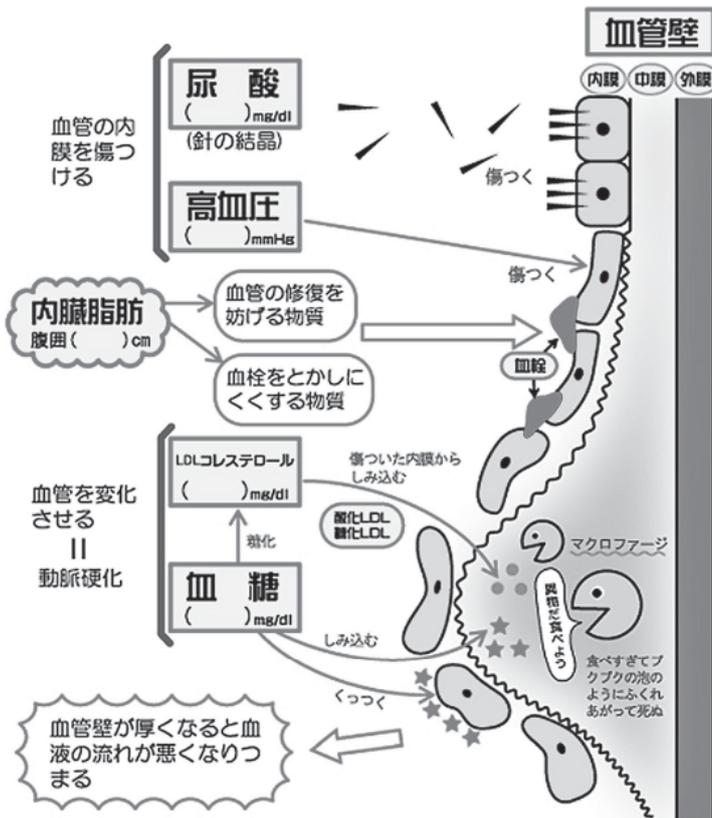
下図のとおり、尿酸・高

血圧・LDLコレステロールや血糖値の異常などは血管の動脈硬化を引き起こす原因になり、進行すると脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすことがあります。

脳卒中や心筋梗塞は自覚症状のないまま、10数年かけて血管が傷んだ後、突然やってくるのです。

自覚症状が出る前 体内では何が起きて いるのでしょうか。

詳しく知る為に健診があります。健診は自覚症状では気づきにくい高血糖・高血圧・脂質異常症など血管を傷める状態を発見し、大きな病気にならないよう体の状態を知って、病気を未然に防ぐことが目的です。



健診結果から、今の体の状態を読み取り、今後どのようなことが予測されるのかを確認する事が大切です。

健診結果から生活を見直しましょう。

「生活習慣病」の多くは、食事や運動などの生活面を見直すことで改善に繋がります。早めの対策で予防しましょう。

ご飯や菓子などの糖分や、肉・魚などの脂肪を処理するインスリン(すい臓の分泌ホルモン)は、生活習慣病に影響する重要なものです。しかし、分泌する機能には限界があり、60歳を過ぎると約2/3まで低下するといわれます。インスリンを無駄遣いしない生活が大切です。

インスリンを無駄使いしていませんか?

- 食物繊維の不足
早い糖の吸収 → 血糖値が上昇
- 空腹時の甘いおやつ
急な血糖値上昇 → インスリンの多使用
- 頻繁な間食
インスリンの使用回数が増加
- 運動不足
インスリンの働きが悪化、筋肉が糖を消費しない → 余分にインスリン使用

町の「健診結果説明会」では、保健師が結果から生活習慣の関係性と改善方法について一緒に考え、栄養士が個人にあった食事の摂り方をアドバイスします。

健康教室では、糖負荷検査(インスリン分泌と働きが分かる)や頸動脈超音波検査(動脈硬化の進行状態が分かる)を実施しています。住民健診の結果から対象となる方にはご案内しておりますので、ぜひお申し込み下さい。

健康推進課 健康推進係

☎(62) 1111 内線123

農業ヘルパー制度

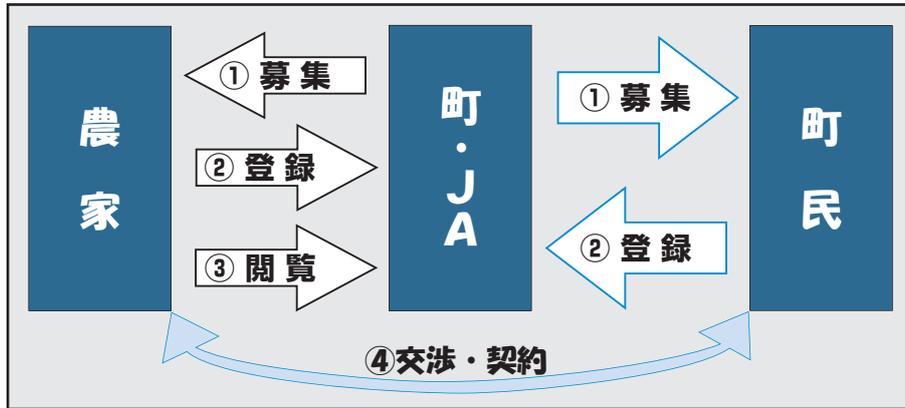
町民の方に農業と触れ合う機会を創出するとともに、農業の労働力を補うため、高森町農業ヘルパー制度を創設しました。

制度の利用は、労働力を確保したい農業者と、農作業に従事したい町民が高森町農業ヘルパー推進センター（窓口は役場農林政策課又は阿蘇農業協同組合）に登録し、双方の登録票を閲覧することで、雇用契約を締結するという流れになります。

※登録は、所定の用紙に必要事項を記入するだけです。ご関心のある町民の方、農業者の方は担当までご連絡ください。皆様のご連絡をお待ちしています。

農業の未来を考えて

制度のイメージ



◆お問い合わせ先

農林政策課 農林振興係

☎(62) 1111 内線410

町発注工事と業務委託契約状況（平成26年6月23日～7月24日）

番号	担当課	入札日 もしくは 契約日	工事（業務委託）名	工期	契約相手	請負代金
1	教育委員会	6月23日	高森町学校ICT支援業務委託	7月1日～ 27年3月31日	(株)エヌジェーケー 熊本営業所	2,083,968円
2	政策推進課	6月30日	高森湧水トンネル公園交通警備委託	6月30日～ 8月17日	(株)カリーノファシリ ティーズ	899,640円
3	教育委員会	7月15日	高森東小学校網戸取付改修業務	7月15日～ 8月15日	(有)岡本建築	130,000円
4	教育委員会	7月15日	高森中央小学校音楽室床改修工事	7月15日～ 8月29日	(有)安方工務店	1,188,000円
5	教育委員会	7月15日	高森中央小学校体育館暗幕改修	7月15日～ 8月15日	中萬屋	958,262円
6	教育委員会	7月15日	高森中学校技術室・美術室 カーテンレール取付改修	7月15日～ 8月29日	中萬屋	308,772円
7	教育委員会	7月15日	高森東中学校校長室エアコン取 付工事	7月15日～ 8月15日	(株)ひゆがや	496,800円
8	教育委員会	7月15日	高森中学校校区スクールバス ラッピング業務	7月15日～ 12月19日	CONNECT(株)	2,089,800円
9	教育委員会	7月24日	高森中央小学校普通教室UDメ カ用黒板修繕改修	7月24日～ 8月29日	(株)レイメイ藤井	993,600円
10	教育委員会	7月24日	高森町管内小学校床ワックス清 掃業務委託	7月24日～ 8月27日	(有)熊本美装	484,380円
11	教育委員会	7月24日	高森町管内中学校床ワックス清 掃業務委託	7月24日～ 8月27日	(有)熊本美装	578,340円

※ 入札（随意契約を含む）を行ったすべてを記載しています。（10万円以上）



町長のうごき

(7月21日～8月20日)

- 37回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、39回の準公務・政治活動への参加を行いました。

7月23日(水)	高森町優良子牛保留奨励品評会
7月24日(木)	平成26年度第4回臨時議会／野尻地域おこし協議／第2回高森農業塾
7月27日(日)	ロアッソ熊本サッカースクール開校式
8月2日(土)	ジオパーク協会認定審査／民生児童委員懇親会
8月3日(日)	阿蘇郡市人権教育研究大会／熊本県消防操法大会(人吉市)
8月4日(月)	熊本阿蘇幹線道路整備促進期成会総会(大津町)
8月7日(木)	七夕飾りコンテスト表彰式
8月13日(水)～15日(金)	初盆参り
8月17日(日)～18日(月)	風鎮祭(開会式、五穀豊穰祈願祭、表彰式、神事等)

町長交際費

(平成26年7月21日～8月20日)

交際費の予算は1年間で100万円です。
残りの額は518,040円です。

日付	金額	分類	主な内容	備考
7月31日	4,420円	御樽	草部吉見神社夏季大祭	草部吉見神社
8月5日	20,000円	御樽	梅香苑納涼夏祭り	特別養護老人ホーム梅香苑
8月8日	11,000円	協賛金	風鎮祭チビツ子スケッチ協賛金・造り物特別賞	風鎮祭実行委員会
8月8日	50,000円	義援金	長野県南木曾町への義援金(台風8号被害のため)	NPO法人「日本で最も美しい村」連合会 会長 浜田 哲
8月12日	5,000円	祝費	第15回標高700メートル納涼祭	標高700m納涼祭実行委員会
8月13日	5,000円	御樽	上色見夏祭り	上色見をよくする会
8月13～15日	156,000円	御霊前	初盆供養(78世帯×2,000円)	初盆供養者
8月14日	5,000円	祝費	山鳥地区納涼祭	山鳥壮年会
8月14日	5,000円	祝費	第4回草部北部夏まつり「かえってこんか〜い」	草部北部校友会
8月15日	5,000円	祝費	妙見やまめ祭り	ヤマメ祭り実行委員会
8月15日	5,000円	祝費	第5回奥阿蘇ふるさとまつり	草部地区活性化委員会
8月16日	10,000円	御樽	第30回熊本県消防操法大会出場報告会	河原生涯学習センター体育館
8月17～19日	20,000円	饞別	第44回全国中学校剣道大会(杉田龍太郎君出場)	高知県立県民体育館

- ※交際費での支出は「公的な行事」のみです。
- ※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

(平成26年7月21日～8月20日)

予算(交際費の内の弔費分)は1年間で24万円です。
残りの額は18万円です。

金額	分類	主な内容	備考
10,000	弔費	香典代	――

農地を「借りたい」・「貸したい」方を募集!

今年度から新たに熊本県農業公社が「農地中間管理機構」として活動を開始しました。
この機構は、農業経営を縮小される方や相続した農地の借り手を探している方などから農地を借り受け、地域の担い手農家などに貸し出しを行います。



『地域の担い手農家に農地を貸したい』

『良い農地があれば借りたい』

という方はぜひ応募してください。

◆機構に農地を貸したい場合

貸付申込書を農地が属する市町村またはJAの担当窓口にご提出ください。(随時受付)

◆機構から農地を借りたい場合

機構が年間3回実施する「借受希望者の募集」に応募してください。

第Ⅰ期：5月1日～5月30日

第Ⅱ期：9月1日～9月30日

第Ⅲ期：1月5日～2月3日

※ 募集内容や応募方法については、熊本県農業公社のホームページか、各市町村、JAの窓口に備え付けのパンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先 熊本県農業公社 ☎096-213-1234

法務局休日無料相談

(全国一斉!)

様々な相談に法務局職員、司法書士、土地家屋調査士及び人権擁護委員が応じます。事前予約制ですので、希望者は予約のお電話をお願いします。

10月5日(日) 10:00～15:00

●会場

熊本地方務局阿蘇大津支局
(大津町引水710番地5)

●予約電話番号

☎096-293-2272

【お問い合わせ】

熊本地方務局(熊本市)

☎096-364-2146

FAX 096-366-2746

市民の為の救急講座



つながましよう

命のリレー

あなたがつとめる

第一走者

◆日時 9月14日(日) 13:30～15:30

◆場所 くまもと県民交流館 10階パレオホール

◆内容 救急隊員によるAEDの使い方の実技指導や講演会

★阿蘇郡市医師会でも講座の視聴が可能!(LIVE中継)

参加費
無料

◆お問い合わせ先

(一社)阿蘇郡市医師会

☎869-2225 阿蘇市黒川1178

☎0967-34-0716

登記相談の予約制

熊本地方方法務局阿蘇大津支局において、平成25年10月1日からスタートした登記相談の予約制について、改めて次のとおり実施内容をご紹介します。登記相談を希望される方は、事前に予約をお願いします。

予約受付時間 8:30~17:15 (年末、年始、休日を除く)

申込み先 >>>> 熊本地方方法務局阿蘇大津支局

予約方法

- 口頭での予約
当局 3階 総務係
- 電話での予約
☎ 096-293-2272

相談日は、毎週月曜日から金曜日です！
(年末、年始、休日を除く)

便利情報

WEBカメラを試行中!

阿蘇大津支局は、本局とインターネットを利用したWEBカメラを設置し、試行的に会社・法人登記の相談に応じています。

- 相談日時 9:00~16:00
(土曜・日曜及び祝日を除く)
- 予約方法
窓口：阿蘇大津支局 2階 登記係
☎ 096-293-2272

熊本地方方法務局 (本局) ☎ 096-364-2146

県立高校名称決定

平成27年4月に開校する県立高校の名称が下記のとおり決定しました!

◆ 岱志高校

荒尾・南関高校の再編
「地元^{しょうたいさん}に愛される小岱山のように、
地域に愛される学校を目指します!」

◆ 天草拓心高校

苓明・河浦 (園芸科学科)・苓洋高校の再編
「郷土の自然や風土を愛し、
創造性を培う人材を育成します!」

◆ 牛深高校

牛深・河浦高校 (普通科) の再編
「県内初の『普通総合学科』の
特色を活かした教育に取り組みます!」

《 お問い合わせ 》

県高校教育課 ☎ 096-333-2684

行政書士への無料相談

次の無料相談を実施します。

- ① 各種許認可・登記
- ② 法人設立
- ③ 遺言・相続
- ④ 会計記帳・内容証明書・
契約書の作成



電話相談

10月1日 (水)
10:00~16:00
熊本県行政書士会館
☎ 096-385-7301

街頭相談

10月15日 (水)・16日 (木)
10:00~16:00
交通センター地下プラザコート

◆ お問い合わせ先

熊本県行政書士会 (熊本市中央区)
☎ 096-385-7300

27年歌会始のお題／詠進歌の募集

お題

本

平成27年歌会始のお題は「本」に定められました。

※「^{ほん}本」ですが、「ほん」、「もと」等のように読んでもよく、本を表す内容であれば、「本」の文字がない場合でも可能です。

※詠進歌は、自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

◆詠進の期間

～9月30日(火)

※ 郵送の場合、9月30日(火) 消印有効

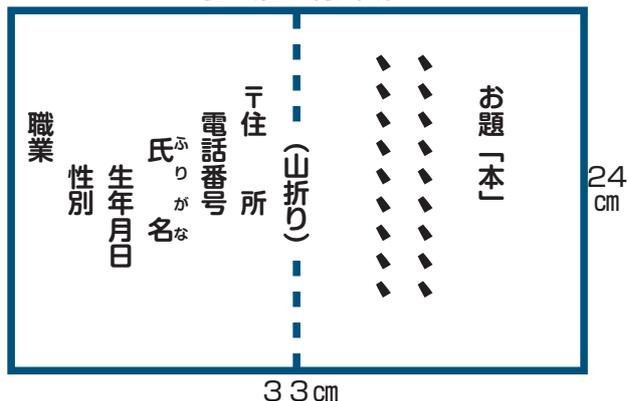
◆あて先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

◆その他

詳しくは、宮内庁ホームページ
<http://www.kunaicho.go.jp/> をご覧下さい。

書式図(横長)



直接、宮内庁式部職へ「郵便番号・住所・氏名」記入のうえ、返信封筒(切手付き)を添えてお問い合わせ下さい。

葉月

歌詠み

●肥後狂句

(阿蘇御神火会)

軽装で 山のあなたに行ったきり

市原 正成

水の泡 伝染しとる脚線美

大塚ほたる

こすたくれ 四の五の言わす寄付集め

桐原 白酔

軽装で 根子岳舐めて凍えとる

後藤 信子

水の泡 号泣で世は騙されん

松山キヨ子

理想的 代打サヨナラ満塁打

佐藤多可雄

うろたえて 下駄と靴とではってかす

古木えつほ

わくわく リュック置いとる枕元

森川そよ子

●俳句

(梅香苑デイセンター)

ひめゆりの 野に咲く花の 気高さよ

堀 日出男

魅せられて 日光キスゲに 添竹す

除田ウミヲ

梅雨上がり 家開け広げ 布団干し

工藤ケサ子

散歩道 峠一面 合歓の花

小野 禮子

汗流す 冷を求めて 庭の風

都 八郎

紫陽花の 色とりどりに 競う庭

岩下ソヨ子

タオルまき 杖をつきつつ 墓そうじ

阿南サツ子

バスを待つ 耳に届くわ 蟬の声

阿南 茂夫

ます
もうしあげ
おくやみ

◆7月受付分（敬称略）

【住所】	【死亡者】	【年齢】	【御遺族】
津留・上津留	瀬井チヅエ	89歳	瀬井 忠俊
高森・津留	津留 義秋	72歳	津留キクエ
高森・村山	後藤ミヤジユ	90歳	柴田 敏雄
河原・河原	後藤 栄子	91歳	後藤 涼子
河原・河原	後藤 ツヤ子	92歳	後藤 治人
野尻・川上	都 徳一	83歳	都 富士子
高森・横町	相馬シズ子	93歳	相馬 勝也
高森・旭通	橋本 初藏	82歳	橋本 公紀
矢津田・赤羽根	山下 輝雄	84歳	山下イツ子
高森・津留	津留 美雄	86歳	津留ユイ子

愛の
ご寄付

- 町社会福祉協議会へ
(順不同、敬称略)

[香典返し]

田上 更生	瀬井 忠俊
本田 信夫	相馬 勝也
津留キクエ	都 富士子
山下イツ子	後藤 治人

- 広報寄付 (順不同、敬称略)

甲斐 正 (大字色見)
白石 健一 (竹田市)
九州電力(株) 大津営業所



休日在宅医

◆ 9月21日～10月13日分

◎ 診療は午前9時から午後5時まで

月 日	病・医院名	電話番号
9月21日	のむら内科クリニック	096-292-2250
9月23日	阿蘇立野病院	68-0111
9月28日	寺崎内科胃腸クリニック	62-0378
10月 5日	南郷谷整形外科医院	62-3351
10月12日	渡 邊 内 科	67-1777
10月13日	阿蘇立野病院	68-0111

まちの人口

平成26年7月31日現在

	(対前月末)
人口 / 6,974人	(+3)
男性 / 3,318人	(+7)
女性 / 3,656人	(△4)
世帯 / 2,854世帯	(+6)

編集後記

もうすぐ秋ですね。今年の夏は台風や前線の影響で全国的に多雨になり、気温もさほど上がりませんが夏らしい夏を感じない年となりました。

メディア等でご存じのことと思いますが、広島県が大きな土砂災害に見舞われました。亡くなられた方々に心よりお見舞い申し上げます。今回の災害は、九州北部豪雨災害に似ているように感じます。皆さまの温かいご支援をお願いします。

『広島土砂災害義援金』箱の設置場所

- ① 役場 (本庁・出張所)
- ② 温泉館
- ③ 観光交流センター
- ④ 高森駅

高森カレンダー

9月 (16日～30日)

16	火	●生活支援・介護支援サポーター養成講座 (14:00～/高森総合センター)
17	水	
18	木	●移動子育てひろば (10:00～/草部総合センター)
19	金	●パパ&ママセミナー(妊娠編) (19:00～/高森総合センター)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	●糖負荷検査説明会(9:30～/朋遊館) ●頸動脈超音波検査説明会(11:00～/朋遊館)
25	木	●糖負荷検査説明会(9:30～/草部総合センター) ●頸動脈超音波検査説明会 (11:00～/草部総合センター) ●移動子育てひろば(10:00～/朋遊館)
26	金	●糖負荷検査説明会 (9:00～、13:00～/高森総合センター) ●頸動脈超音波検査説明会 (10:30～、15:00～/高森総合センター)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

10月 (1日～15日)

1	水	
2	木	●移動子育てひろば (10:00～/草部総合センター)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	●7～8か月児健康相談 (9:30～/草部総合センター)
8	水	
9	木	●移動子育てひろば(10:00～/朋遊館)
10	金	
11	土	
12	日	●A S O たかもりウォーキング大会 (6:00～/町民体育館) ●阿蘇千年祭(14:00～/観光交流センター)
13	月	
14	火	
15	水	

もうすぐパパ・ママ! パパ&ママセミナー(妊娠編)

お腹の中の赤ちゃんと会えるのは楽しみな分、不安もたくさんあると思います。このセミナー(妊娠編)は、これから誕生する赤ちゃんを健やかに産み育てていくための体験教室です。ぜひ、体験してみませんか?

参加料無料(母子手帳を持参ください。)



～内容～

- 妊娠・出産の経過
- パパの為の妊娠体験
- もく浴体験
- 保健師の相談受付



2013年のとき

この大会は、ファミリー向けの『のんびり根子岳コース(8km)』と上級者向けの『チャレンジ!東外輪絶景コース(20km)』のコースがあります。高森の素晴らしい景色を横に阿蘇の風を感じて歩いてみませんか?

スケジュール

20kmコース	8kmコース
7:00 受付開始	9:30 受付開始
8:00 スタート	10:30 スタート

お楽しみ
抽選会!

特産物・
物品の販売

ほかほか
飲食ブース

お申し込み方法(詳細はこちら↓)

<http://www.takaspo.jp>

より申込書をダウンロード♪

F A X ▶ 0967-62-0987

メール▶ takatai@anjel.ocn.ne.jp

郵 送▶ 高SPO事務局(上色見2813番地)

応募×切
10月7日
(火)