

## 生活

### 臨時給付金 忘れていませんか？

4月から消費税率引き上げによる負担を緩和するため、次の方々には、1万円の給付金が支給されます。

### 町からのお願い

町では、平成26年1月1日時点で住民登録が高森町にある方を対象に関係書類を個別に送付して、7月1日(火)から申請を受け付けているところですが、未だ申請をされていない方は、10月31日(金)までに住民福祉課の専用窓口まで申請をお願いします。

### 臨時福祉給付金

#### 《受け取る方》

住民税が課税されていない方(※課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は除きます。)

#### 《支給額》

1人につき1万円(基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は1万5千円。)



### 子育て世帯臨時特例給付金

#### 《受け取る方》

平成26年1月分の児童手当を受けている子育て世帯の方(所得が制限額以上の方は除きます。)

#### 《支給額》

児童手当の対象となる児童1人につき1万円(臨時福祉給付金や生活保護の受給児童は除きます。)

## 人権

### 同和地区と人権 問題解決に向けて

基本的人権を保障した日本国憲法が制定されて70年足らず経った今も、差別がなくなったとは言えません。人権問題は「そっとしておく」だけでは人権意識は眠らされ、誤った考え方や偏見が情報として伝わり、差別が助長されてしまいます。

### 大きな社会問題

1975(昭和50)年に見つかった『部落地名総鑑(全国同和地区・被差別部落の所在地などが記載された本)』は、身元調査をするため企業が購入していたことが判明しました。最近でも、インターネットで同様の情報が流れ

たり、企業が調査会社に依頼して身元調査を行ったという問題が起きています。

就職の採用に本籍を調べる習慣は、明治時代からあったといわれていますが、調査結果には偏見や風評が入りやすく、真実が歪められることもあります。昔からのしきたりや習慣との理由で行われる身元調査は、なくしていかねればなりません。

「悪いと分かっているけど、皆がそうなら…」

「仕方がない」との考えは、世間体を理由に正しい判断ができず、結果として差別を助長していることとなります。

同和問題は生活に係わる深刻な人権問題です。解決の為には、人権問題であるという認識をもち、誰もが生まれた場所や住む場所で人を判断しない社会になるよう、主体的に取り組む姿勢が大切です。

◆ 住民福祉課 福祉係 ☎ (62) 1111 内線132

◆ 住民福祉課 人権同和啓発係 ☎ (62) 1111 内線131

## 第36回 少年の主張 県大会

県内各地域から選考された中学生 14 人が、日頃考えていることや  
感じていることを自らの視点で感性豊かにとらえ、持ち時間 5 分程度で  
発表します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

- ◎日時：9月27日（土）午後1時～午後4時
- ◎場所：熊本県庁地下大会議室  
(熊本市中央区水前寺6丁目18番1号)



■ 問い合わせ先／熊本県くらしの安全推進課 ☎096-333-2294

## 県人権 子ども集会

部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、一人一人の人権が尊重される  
社会の実現を目指して行われる集会です。県内の児童生徒が参加し、  
子ども実行委員の運営により、体験・活動報告や全体活動などが行われます。  
皆さまの多数のご来場をお待ちしております。

- ◎日時 10月11日（土）午前10時～正午
- ◎場所 パークドーム熊本



■ 問い合わせ先／熊本県人権同和教育課 ☎096-333-2702

# 健康

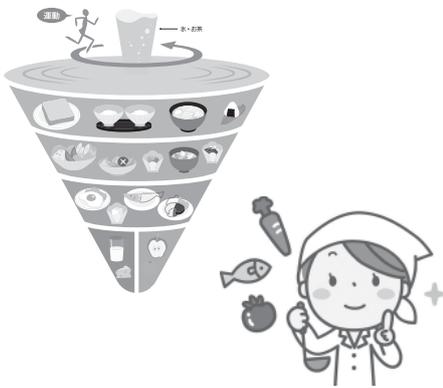
## 健康づくり

## 応援店の募集

県民の健康づくりを応援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

## 「くまもと健康づくり 応援店」とは…

熊本県が指定する健康に配慮したメニューや、健康づくりに関する情報を提供したりする飲食店などです。



### ● 募集対象

- ・ 飲食店
- ・ 弁当・惣菜店等

### ● 募集期間

～10月31日（金）まで

### ● 募集要件

ベース項目から1つ以上の取り組み、さらにレベルアップ項目の取り組みを合わせて実施すること

### ベース項目

- ・ 栄養成分表示
- ・ 食事バランスガイド表示
- ・ 野菜もりもりメニューの提供
- ・ ヘルシーオーダーへの対応
- ・ 地産地消
- ・ 禁煙の推進

### レベルアップ項目

- ・ プルーサークル(糖尿病対策)メニューの提供
- ・ バランスメニューの提供
- ・ くまもと減塩美食メニューの提供

### ■ お問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課

☎096(333)2252

## 健康講座 健診後が肝心!

どのように健康の判断をしていますか。

生活習慣病の場合、ほとんど自覚症状のないまま進行します。症状が出た時には状態が悪化し、簡単には治りません。

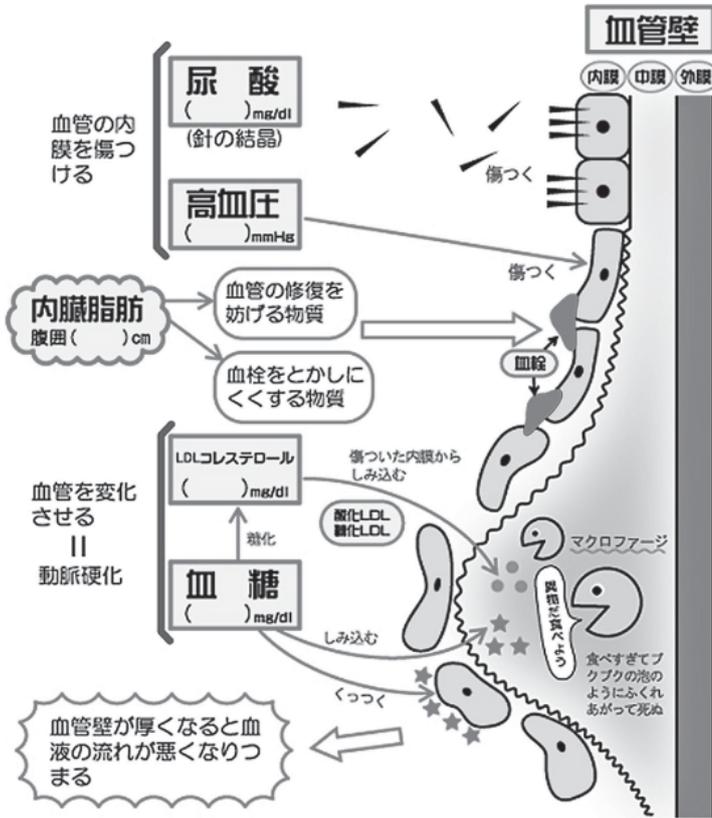
下図のとおり、尿酸・高

血圧・LDLコレステロールや血糖値の異常などは血管の動脈硬化を引き起こす原因になり、進行すると脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすことがあります。

脳卒中や心筋梗塞は自覚症状のないまま、10数年かけて血管が傷んだ後、突然やってくるのです。

## 自覚症状が出る前 体内では何が起きて いるのでしょうか。

詳しく知る為に健診があります。健診は自覚症状では気づきにくい高血糖・高血圧・脂質異常症など血管を傷める状態を発見し、大きな病気にならないよう体の状態を知って、病気を未然に防ぐことが目的です。



健診結果から、今の体の状態を読み取り、今後どのようなことが予測されるのかを確認する事が大切です。

## 健診結果から生活 を見直しましょう。

「生活習慣病」の多くは、食事や運動などの生活面を見直すことで改善に繋がります。早めの対策で予防しましょう。

ご飯や菓子などの糖分や、肉・魚などの脂肪を処理するインスリン(すい臓の分泌ホルモン)は、生活習慣病に影響する重要なものです。しかし、分泌する機能には限界があり、60歳を過ぎると約2/3まで低下するといわれます。インスリンを無駄遣いしない生活が大切です。

### インスリンを無駄使いしていませんか？

- 食物繊維の不足  
早い糖の吸収 → 血糖値が上昇
- 空腹時の甘いおやつ  
急な血糖値上昇 → インスリンの多使用
- 頻繁な間食  
インスリンの使用回数が増加
- 運動不足  
インスリンの働きが悪化、筋肉が糖を消費しない → 余分にインスリン使用

町の「健診結果説明会」では、保健師が結果から生活習慣の関係性と改善方法について一緒に考え、栄養士が個人にあった食事の摂り方をアドバイスします。

健康教室では、糖負荷検査(インスリン分泌と働きが分かる)や頸動脈超音波検査(動脈硬化の進行状態が分かる)を実施しています。住民健診の結果から対象となる方にはご案内しておりますので、ぜひお申し込み下さい。

健康推進課 健康推進係

☎(62) 1111 内線123

## 農業ヘルパー制度

町民の方に農業と触れ合う機会を創出するとともに、農業の労働力を補うため、高森町農業ヘルパー制度を創設しました。

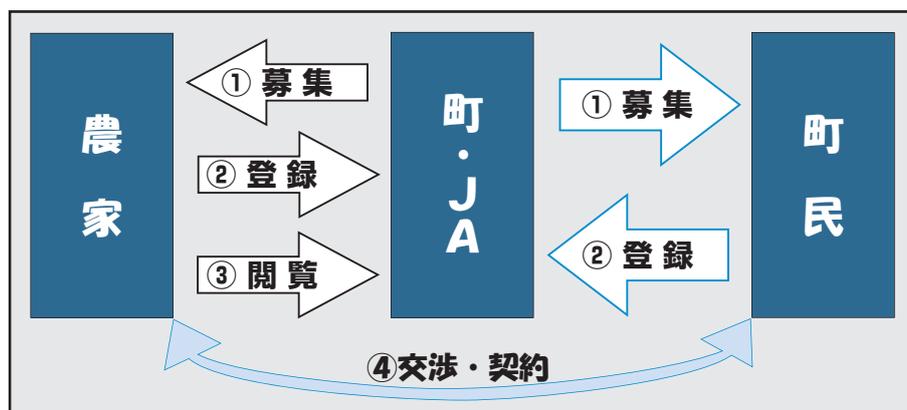
制度の利用は、労働力を確保したい農業者と、農作業に従事したい町民が高森町農業ヘルパー推進センター（窓口は役場農林政策課又は阿蘇農業協同組合）に登録し、双方の登録票を閲覧することで、雇用契約を締結するという流れになります。

※登録は、所定の用紙に必要事項を記入するだけです。ご関心のある町民の方、農業者の方は担当までご連絡ください。皆様のご連絡をお待ちしています。

### ◆お問い合わせ先

農林政策課 農林振興係

☎(62) 1111 内線410



制度のイメージ

農業の未来を考えて

## 町発注工事と業務委託契約状況（平成26年6月23日～7月24日）

番号	担当課	入札日 もしくは 契約日	工事（業務委託）名	工期	契約相手	請負代金
1	教育委員会	6月23日	高森町学校ICT支援業務委託	7月1日～ 27年3月31日	(株)エヌジェーケー 熊本営業所	2,083,968円
2	政策推進課	6月30日	高森湧水トンネル公園交通警備委託	6月30日～ 8月17日	(株)カリーノファシリ ティーズ	899,640円
3	教育委員会	7月15日	高森東小学校網戸取付改修業務	7月15日～ 8月15日	(有)岡本建築	130,000円
4	教育委員会	7月15日	高森中央小学校音楽室床改修工事	7月15日～ 8月29日	(有)安方工務店	1,188,000円
5	教育委員会	7月15日	高森中央小学校体育館暗幕改修	7月15日～ 8月15日	中萬屋	958,262円
6	教育委員会	7月15日	高森中学校技術室・美術室 カーテンレール取付改修	7月15日～ 8月29日	中萬屋	308,772円
7	教育委員会	7月15日	高森東中学校校長室エアコン取 付工事	7月15日～ 8月15日	(株)ひゆがや	496,800円
8	教育委員会	7月15日	高森中学校校区スクールバス ラッピング業務	7月15日～ 12月19日	CONNECT(株)	2,089,800円
9	教育委員会	7月24日	高森中央小学校普通教室UDメ カ用黒板修繕改修	7月24日～ 8月29日	(株)レイメイ藤井	993,600円
10	教育委員会	7月24日	高森町管内小学校床ワックス清 掃業務委託	7月24日～ 8月27日	(有)熊本美装	484,380円
11	教育委員会	7月24日	高森町管内中学校床ワックス清 掃業務委託	7月24日～ 8月27日	(有)熊本美装	578,340円

※ 入札（随意契約を含む）を行ったすべてを記載しています。（10万円以上）



## 町長のうごき

(7月21日～8月20日)

- 37回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、39回の準公務・政治活動への参加を行いました。

7月23日(水)	高森町優良子牛保留奨励品評会
7月24日(木)	平成26年度第4回臨時議会／野尻地域おこし協議／第2回高森農業塾
7月27日(日)	ロアッソ熊本サッカースクール開校式
8月2日(土)	ジオパーク協会認定審査／民生児童委員懇親会
8月3日(日)	阿蘇郡市人権教育研究大会／熊本県消防操法大会(人吉市)
8月4日(月)	熊本阿蘇幹線道路整備促進期成会総会(大津町)
8月7日(木)	七夕飾りコンテスト表彰式
8月13日(水)～15日(金)	初盆参り
8月17日(日)～18日(月)	風鎮祭(開会式、五穀豊穰祈願祭、表彰式、神事等)

### 町長交際費

(平成26年7月21日～8月20日)

交際費の予算は1年間で100万円です。  
残りの額は518,040円です。

日付	金額	分類	主な内容	備考
7月31日	4,420円	御樽	草部吉見神社夏季大祭	草部吉見神社
8月5日	20,000円	御樽	梅香苑納涼夏祭り	特別養護老人ホーム梅香苑
8月8日	11,000円	協賛金	風鎮祭チビツ子スケッチ協賛金・造り物特別賞	風鎮祭実行委員会
8月8日	50,000円	義援金	長野県南木曾町への義援金(台風8号被害のため)	NPO法人「日本で最も美しい村」連合会 会長 浜田 哲
8月12日	5,000円	祝費	第15回標高700メートル納涼祭	標高700m納涼祭実行委員会
8月13日	5,000円	御樽	上色見夏祭り	上色見をよくする会
8月13～15日	156,000円	御霊前	初盆供養(78世帯×2,000円)	初盆供養者
8月14日	5,000円	祝費	山鳥地区納涼祭	山鳥壮年会
8月14日	5,000円	祝費	第4回草部北部夏まつり「かえってこんか〜い」	草部北部校友会
8月15日	5,000円	祝費	妙見やまめ祭り	ヤマメ祭り実行委員会
8月15日	5,000円	祝費	第5回奥阿蘇ふるさとまつり	草部地区活性化委員会
8月16日	10,000円	御樽	第30回熊本県消防操法大会出場報告会	河原生涯学習センター体育館
8月17～19日	20,000円	饞別	第44回全国中学校剣道大会(杉田龍太郎君出場)	高知県立県民体育館

- ※交際費での支出は「公的な行事」のみです。
- ※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

### お悔やみ

(平成26年7月21日～8月20日)

予算(交際費の内の弔費分)は1年間で24万円です。  
残りの額は18万円です。

金額	分類	主な内容	備考
10,000	弔費	香典代	――