



# 高森町消防団



▲敬礼をする消防団員

5月1日(木)、高森総合センターで「高森町消防団辞令交付式」が行われました。今年度は、新入団員13名と新たに導入した機能別団員に50名が任命され、総員311名(うち女性6名)です。

● **新本部員** (敬称略) ——

階級	氏名	階級	氏名
副団長	後藤 要治	本部員	佐藤 民雄
副団長	児玉幸之助	本部員	工藤 直幸

● **新分団長** (敬称略) ——

分団名	氏名
第3分団	今村 英喜
第4分団	甲斐 義昭
第6分団	岩下 賢一
第7分団	森山 友紀
第8分団	堀山 新喜
第9分団	岩下 悟
第11分団	甲斐 光洋
第12分団	首藤 規康

● **新入団員** (敬称略) ——

分団名	氏名	分団名	氏名
第3分団	本田 智貴	第7分団	岩下 春太
第4分団	本田 直義	第7分団	津留 尚徳
第4分団	荒牧 茉名	第7分団	津留 照一
第4分団	山王 貴弘	第9分団	松崎 友紀
第4分団	二子石裕祐	第9分団	梅田 大輔
第5分団	塚本 翼	第12分団	甲斐 隆聖
第7分団	牛嶋 大樹		



▲新入団員による宣誓

草村大成町長のあいさつに続き、幹部が見守る中、団服に身を包んだ新入団員と階級変更団員に対し、吉良嘉人団長から辞令が交付されました。

火災時をはじめ、地域の安全確保のために大きな役割を果たしている消防団。団員はそれぞれに仕事をもちながら、地域住民の生命と財産を守るため活動しています。今後とも、町民のみなさんのご理解ご協力をよろしく願います。

# 色見保育園

## —新築工事起工式—

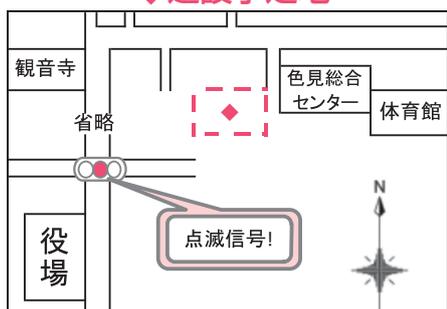
5月9日（金）、老朽化した町立色見保育園舎を新築する工事の起工式が執り行われました。



### KES構法とは—

構造材を金物で接合する特殊な構法。コストを削減することもでき、接合部の自由度が高い特徴をもつ。東日本大震災で木造公共施設が、耐震性能はもとより巨大大津波に耐えたとの実証もある。

### ◆建設予定地



工事は、耐震・耐火に優れた特殊な構法（KES構法）を取り入れ、災害に強い設計を採用。公共施設にKES構法を取り入れるのは、県内初。建設予定地に隣接する色見総合センターと同じく、太陽光発電施設も整備します。

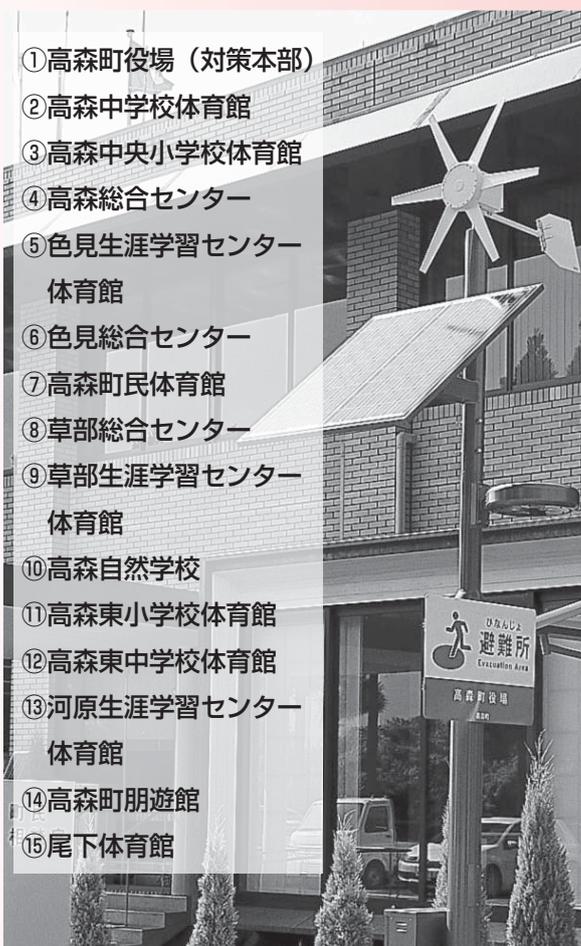
この園舎は、色見総合センターと共に色見地区の防災拠点としての役割を果たすこととなります。

## 活用 再生 エネルギー

# 15 の防災施設に 街路灯を設置

高森町地域防災計画において、対策本部・避難所となっている15の施設にLED風力・太陽光発電街路灯（ソーラーウィンド街路灯）を設置しました。

この街路灯は、平時は再生エネルギーの啓発や認知度向上を図り、災害時には、移動時の住民の安全確保と目印としての役割をもっています。さらに蓄電機能も備えており、災害時に想定される停電に対応できるようになっています。



- ①高森町役場（対策本部）
- ②高森中学校体育館
- ③高森中央小学校体育館
- ④高森総合センター
- ⑤色見生涯学習センター  
体育館
- ⑥色見総合センター
- ⑦高森町民体育館
- ⑧草部総合センター
- ⑨草部生涯学習センター  
体育館
- ⑩高森自然学校
- ⑪高森東小学校体育館
- ⑫高森東中学校体育館
- ⑬河原生涯学習センター  
体育館
- ⑭高森町朋遊館
- ⑮尾下体育館

国の全額補助により設備

# 今年も開催しました★ 泥りんピック 2014



## 高森湧水トンネル公園西側駐車場横

5月18日(日)、高森町総合型地域スポーツクラブ(高SPO)主催による水田を競技場にしたスポーツ大会『泥りんピック』が開催されました。

参加チーム(事前申込み)数は、昨年より多い19チームでした。晴天に恵まれ、白熱した競技となり、参加者は全身泥だらけ。午前競技のミニバレーでは、水田に足をとられ、ボールを追っかけ思わずダイブする出場者が続出。天然温泉水シャワーで復活し、再び会場に戻る姿も見られました。

女性出場者は、「髪や顔も泥だらけになったけど、楽しかった!また参加したい。」と笑顔。午後には、ビーチフラッグや綱引きが行われ、終日笑い声が絶えませんでした。



▲天然温泉水シャワー等で復活



▲恒例!正しい田んぼの入り方2014のパフォーマー



▲ビーチフラッグ競技の様子

## 岩下株式会社 九州工場新築

### 落成を祝う

5月12日(月)、岩下株式会社の落成式が同社で行われました。

同社は、昭和48年に県の企業誘致により本町へ工場を建設。日本製にこだわったベビー用品の製造と販売を手掛け、安価な海外製品に対抗し『安心・安全・より良い製品』を社員一丸となって、これまで運営をされてきました。岩下眞彰代表取締役は「この業界ではどこにも負けない」と自負されています。

今回、九州工場として新築(建て替え)され、作業の効率化や新たな雇用を生み出すと期待されます。落成式終了後は、製品作業行程の視察が行われました。





## ウクレレ体験会★

4月27日(日)に、高森総合センターでウクレレ体験会がありました。講師は、「くまもとサプライズ！」などの作詞作曲編曲を手掛けるボンボ藤井さん。体験会には町民の方々はもちろんのこと、町外からの参加者も多くみられました。

**参加者のほとんどが、ウクレレ初心者で、はじめは苦戦・・・。**

ボンボ藤井さんの楽しい指導により、課題曲の「春が来た」をみんなで弾くことができました。

ウクレレ教室は、習いたい方が増えると、高SPOの新教室として立ち上げます。今回の体験会に参加されていない方も、ぜひウクレレに興味をもってみませんか？



## サッカースクール

5月4日(日)・5日(月)の二日間、町民グラウンドでアーセナルのサッカースクールコーチであるピーター・キロフさんによるサッカースクールを行いました。

高SPOのキッズ・ジュニアサッカー教室の子どもたちが参加。ピーターコーチは英語混じりの日

本語で、楽しく指導。参加者は生き生きと練習に励んでいました。一日20名限定の少人数でしたので、個々に指導される場面もあり、どんどん上達していく子ども達でした。

サッカー教室で学んだことを生かして、次の大会で頑張つて欲しいと思います。



高SPOはスポーツ振興くじ(toto)の助成を受けた事業です。

<http://www.takaspo.jp/>  
 ※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。  
 FBページもぜひご覧ください！



高森東小中学校合同運動会 地域の大・大・大イベント♪



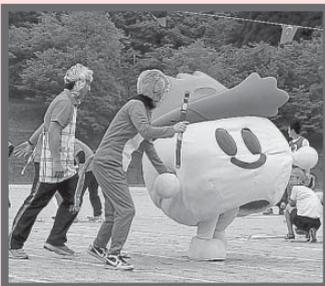
東中学生白団の演舞



東中学生赤団の演舞



▲ 地域対抗ロールころがし！



地域対抗リレーに、高森町公認キャラクター「風まる」も東中学校の先生チームに混じって(20 mほど)参加！

待ちに待った地域の大イベント「高森東小中学校合同運動会」！地域の運動会として大人たちも盛り上げました。

東小・中学生がそれぞれ紅白対抗で演舞を披露し、団員の士気を高めました。くまモン体操では、東保育園児がお兄さんやお姉さんと一緒に元気いっぱい体を動かしていました。地域対抗の競技では、コントロールの難しいロールころがしに地域代表者が苦戦。子どもたちも声援を送っていました。

その他競技についても、優勝をめぐる大人も子どもも健闘しました。

▼ 高森東保育園と東小・中学生ダンス



あとせきっ♪

くまモン体操

上色見 健康を守る会

自分のため家族のためにも健康に



高森町民体育館で、上色見地区の住民の健康を守る活動として、約50名がグラウンドゴルフを行いました。

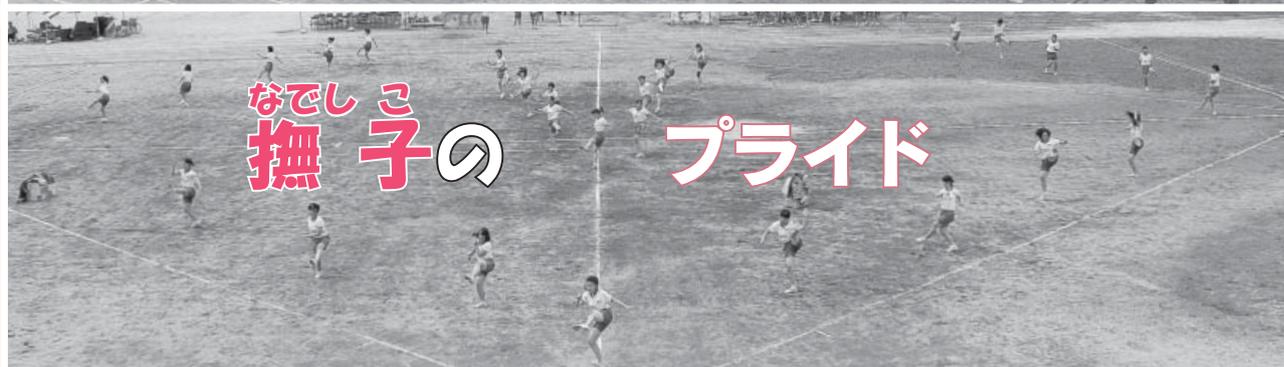
今回、参加者最高齢の荒牧信久さん(上色見・前原)は、これまで積極的に参加しており、「運動することはもちろん、活動が住民の集まる機会になり、人との会話ができることが何より健康の秘訣になる」と語ります。

4月13日 日

## 高森中学校体育大会

今年も魅せてくれました★!

## 全校生ダンス



高森中学校の春の学校行事「体育大会」が開催され、各団優勝を狙って奮闘しました。特に、短距離走やリレーの競技では、大きな声援が送られていました。

毎年恒例の全校生徒によるダンスでは、3つの円グループに分かれ、オクラホマミキサー（フオークダンス）と高森音頭が披露されました。また、全男子生徒による組体操では、7段の棟が完成し、来場者を圧巻。女子生徒もソーラン節の披露と高森中ガールズのプライドを表現。「かっこいいボーイ&ガール」に盛大な拍手が送られました。

4月16日水

## 高森町にファームステイ

## 修学旅行で農業体験!



多度津町立多度津中学校（香川県）の生徒約40名が、高森町でファームステイ（農家民泊）をしました。

都市部の人々が“農”に触れあう体験は、全国でも広く実施されており、今後も本町では数回の受入れを予定。現在の受入農家数は17軒で、高森地区世話人の古田文哉さん（色見・戸狩）は、「地域を活気づけたい」と語ります。

## 奥阿蘇物産館イベント 県外からの観光客で賑わう♪



5月3日から6日までの4日間に、奥阿蘇物産館において盛大なイベントが開催されました。

これは、高森町へ多くの観光客を呼び込む目的として開催。地元の高冷地野菜や赤牛の串焼きなどを販売し、本町をピーアールしていました。地元住民に加え、国道325号線を走る県内外から多くの車が立ち寄っていました。

イベントを盛り上げたのは、鳴瀧会高千穂本神太鼓（写真上）と熊本ジャンベクラブ（写真下）。来場者は、身体に伝わる太鼓の響きに歓声をあげ、ジャンベ（西アフリカの伝統楽器）の軽快なリズムと踊りにあわせ手拍子をして楽しんでいました。

## 色見熊野座神社夏の祭 ごこくほうじょう 五穀豊穡と住民の健康を願って★



色見熊野座神社で夏の祭が行われ、地域の男性が、2基の神輿を担いで色見地区の5集落をねり歩きました。

これは、秋の豊作と地区に住む人々の健康を願い、200年以上の歴史をもつお祭りです。神事は5人の稚児と、保護者が付き添いで執り行われました。

### ひとこと 取材メモ

2基の神輿は男と女を表されるとされ、神輿うたが謡われている間、住民は夫婦円満の意味も含めて神輿をくぐるという。そして、必ず最後に謡われる『～ナギの葉！』の言葉も、“なぎの葉っぱが裂けにくい”として、夫婦が離れないとの意味が伝えられている。

また、神輿うたが謡われている神輿へ神様がおられるため、2基が重なって謡うことはない。

5月9日 金

## 高森町老人クラブ連合会 役員会の開催



高森町老人クラブ連合会では、健康活動、地域活動や友愛訪問活動などを行っております。

今回、役員会が開催され、平成25年度の事業報告、収支決算、今後の行事日程などについて話し合いました。議事の中では、一部を除いて老人クラブ員の減少と高齢化の問題が挙げられ、様々な意見が述べられました。

5月19日 月

## 高森中央小学校5年生 わくわく田植え体験！



高森中央小学校の5年生38名が、もち米の田植え体験を行いました。これは、JA阿蘇青壮年部高森支部の協力のもと、食育の一環として行われたもので、今年で7回目。秋には収穫、12月にはもちつき体験が行われる予定で、丁寧に田植えをしていました。

子どもたちは、慣れない田んぼに足を取られながらも頑張っていました。

5月21日 水

## 高森東保育園児 みんなでサクランボ狩り☆



高森東保育園児15名が「サクランボ狩り」を楽しみました。これは、奥阿蘇フルーツガーデンを営む林高造さん（野尻・川上）が地元の方への恩返しとしてはじめたもので、今回もサクランボ狩りオープン日に招待。赤く色づくサクランボが、園児たちの目の高さに！！まるで、獲ってくれと言わんばかりの木々に心が弾む園児達でした。

## 消防 ー南部分署ー

### 梅雨時期

### 防災対策の心がけ

梅雨時期は長期間の雨により水害土砂災害が発生しやすくなります。日頃から防災対策を心がけましょう。

### 防災対策のポイント

① 気象情報に注意！

日ごろからテレビやラジオの気象情報に注意しましょう。

② 避難場所と経路の確認！

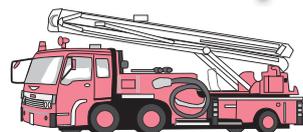
③ 隣近所との協力！

④ 非常持ち出し袋の用意！

水・食品・懐中電灯やラジオと予備の乾電池・葉箱・ろうそく・マッチ・着替え・携帯電話・貴重品・携帯用トイレ

⑤ 台風や大雨が降ったら危険な場所に近づかない！

水害は大丈夫だと思っても、急激に迫ってくる場合があります。前触れ現象を感じたら、早めに避難し消防署などへ通報してください。



阿蘇広域消防本部南部分署

☎ (62) 9034

### こんな前触れに要注意！



- ・小石がパラパラ落ちる
- ・地面にひび割れができる
- ・山鳴りや妙な音ができる
- ・がけに裂け目ができる
- ・陥没や隆起が起きる
- ・川の水が急に濁る
- ・わき水が止まる
- ・山の木が傾いている
- ・傾斜面を水が走り出す

## 高森警察署

通報・相談先  
(62) 0110

### 大雨対策 備えは大丈夫？

梅雨時期において、被害に遭わないようにするためには、私たち一人一人が防災に対する正しい知識を身につけるとともに、災害に對する万全の備えをして、『自分の身は自分で守る』ことを心がけておくことが大切です。一番重要なことは、周知の状況にに応じて、**慌てず身の安全を確保**することです。すぐに周りの人と一緒に安全な場所へ避難することを考えましょう。明るい時間帯のうちに、早めの予防的避難を行いましょう。

### 急激な増水に注意

川幅の狭い河川では、急激に増水することがあります。また、下流域が小雨であっても上流域で大雨が降り、下流域で急激に増水する場合がありますので、十分な注意が必要です。



### 家庭での防災会議を！

- ① 災害発生時の連絡（NTT災害伝言ダイヤル等の使用）方法を話し合っておきましょう。
- ② 家族一人一人の役割分担を確認しておき、特に子どもや高齢者の保護などを最優先に決めておきましょう。
- ③ その他、救急医療品の確認や火気などの点検方法、避難場所、避難経路などを日ごろから話し合っておきましょう。

## 税金

### 国税だより

#### 職員採用試験

#### 税務職員採用試験の受験者を募集!

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

- **受験資格** 高校卒業見込みの方及び高校卒業後3年を経過していない方
- **試験の程度** 高校卒業程度
- **第一次試験** 9月7日(日)
- **受験申込先** 全国の各人事院事務局  
※希望する第一次試験地により申込先が異なります。

#### インターネットによる申込み

人事院ホームページ上の申込専用アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) をご利用ください。

6月23日(月)～7月2日(水)  
(受信有効)

#### 郵送又は持参による申込み

人事院九州事務局、熊本国税局及び各税務署に申込用紙を備え付けています。

6月23日(月)～6月26日(木)  
(26日(木)までの通信日付印有効)

人事院九州事務局

☎ 092-431-7733

熊本国税局

(試験研修係)

☎ 096-354-6171

内線 2072

阿蘇税務署

☎ 0967-22-0551

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

## 福祉



### 金婚・ダイヤモンド婚

#### 夫婦表彰申込み

6月16日(月)までに  
地区の駐在嘱託員さんへご連絡を!

回覧文書でお知らせしていますが、金婚夫婦表彰該当者及びダイヤモンド婚夫婦表彰に当てはまる方の申込みを受け付けています。表彰を希望される方は、申込みをお願いします。

表彰を受けられる場合、9月頃の熊本日日新聞(金婚のみ)及び広報たかもりへの記事掲載やたかもりポイントチャンネルの取材及び放映を予定しておりますので、あらかじめご了承ください。

#### 金婚夫婦

① 昭和39年1月1日から同年12月31日までに結婚され、満50年に達した夫婦  
※満50年は、婚姻届出の年月日により確認します。

② すでに満50年に達し、平成25年度までに表彰を受けていない夫婦

#### ダイヤモンド婚夫婦

① 昭和28年9月1日から昭和29年8月31日までに結婚され、満60年に達した夫婦  
※満60年は、婚姻届出の年月日により確認します。

② すでに満60年に達し、平成25年度までに表彰を受けていない夫婦

★金婚夫婦及びダイヤモンド婚夫婦表彰該当につきましては、近親者(家族)などの第三者の証明書により確認することも可能です。  
※証明書用紙は希望者へ担当課から送付します。

#### お問い合わせ先

住民福祉課 福祉係



(62)

1111

内線132

## 後期高齢者医療制度 被保険者の方へ

後期高齢者医療制度の対象者は、75歳以上（75歳の誕生日から自動的に加入）及び65歳から74歳までの方で一定の障がいがある方（市区町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）になります。

### 平成26・27年度の 保険料率が決定

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直されています。

今回の保険料率は、平成24・25年度の保険料率と同一になり、保険料額の上限額は、57万円へ変更されました。

所得割額  
総所得金額等から  
33万円引いた額

×

所得割率  
(9.26%)

+

均等割額  
(47,900円)

||

平成26・27年度の  
保険料額（年額）  
※上限額 57万円

### 保険料軽減対象者拡大

所得が低い方や被用者保険加入者（※）に扶養されていた方の保険料は、継続して軽減されます。

※被用者保険とは、協会けんぽ・健保組合・共済組合などです。

### 所得が低い方の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が下図の場合、保険料の均等割額（被保険者全員が等しく負担する保険料）が軽減されます。

お問い合わせ

健康推進課 国民健康保険係

☎(62)1111

内線127



## 世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が・・・

軽減割合

「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算したうえで所得が0円となる場合



9割

「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯



8.5割

「基礎控除額（33万円）」+「24万5千円×世帯の被保険者数」を超えない世帯



5割

「基礎控除額（33万円）」+「45万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯



2割

# 子育て

## 子育て支援センター

### 新しい取り組み

4月に「高森町子育て支援センター」を開設し、子育て相談や情報提供を行っております。

6月から、木曜日に次の2箇所です。「移動子育てひろば」を開くこととなりました。積木などの玩具や絵本などを持ち、広い運動場も活用していきます。お住まいの地域に限らず、どなたもお気軽にお越しください。

### ★草部総合センター

(旧草部保育園跡)

第1・3木曜日 午前10時～正午

### ★朋遊館 (旧野尻小学校跡)

第2・4木曜日 午前10時～正午

### お問い合わせ先

高森町子育て支援センター

☎ 62-3311

開設

月・火・水・金曜日  
午前10時～午後3時

## 保険

### 国民年金だより 加入方法

#### 国民年金は 誰もが加入する制度

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべてのの方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

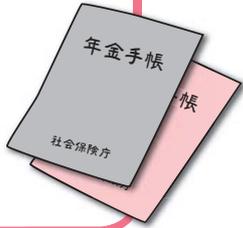


#### お問い合わせ先

住民福祉課 福祉係

☎ (62) 1111

内線132



#### 第1号被保険者

自営業、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の役場の国民年金担当窓口で行ないます。

#### 第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

#### 第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

### 労働保険について

#### 年度更新手続き

7月10日(木)まで

平成26年度の申告・納付の期間は6月2日から7月10日まで(6月1日から電子申請の受付開始)です。熊本労働局、労働基準監督署、日本銀行歳入代理店の金融機関または郵便局(口座振替利用者を除く。)で申告・納付してください。

申告されるときは、事業主へ送付する「労働保険概算・確定保険料申告書」に必要事項を記入のうえ、ご持参ください。また、県内各地で開催する集合受付会場でも申告ができ、詳細は申告書に同封してお知らせします。年度更新手続きを怠りますと、「国」が職権で追徴金を徴収することがあります。必ず期限内に申告・納付されるようお願いいたします。

労働者を雇用している場合(農林水産業の一部を除き)、必ず加入!!

労働者を雇用している事業主の皆様で、まだ労働保険の加入手続きを済まされていない場合は、最寄りの労働基準監督署又はハローワーク(公共職業安定所)にご相談のうえ、速やかに加入されるようお願いいたします。

#### お問い合わせ先

「年度更新申告書」の記載方法について

・コールセンター

☎ 0120(995)986

「年度更新」について

・熊本労働局総務部労働保険徴収室

☎ 096(211)1702

又は最寄りの労働基準監督署までお願いします。

・ハローワーク阿蘇

☎ 0967(22)8609



## 人権

### 男女共同参画社会 それぞれの役割

基本理念に基づき行政（国・地方公共団体）と国民それぞれが果たすべき役割（責務、基本的施策）を次のように定めています。

#### ① 国の責務

- ① 基本理念に基づき、男女共同参画基本計画を策定
- ② 積極的改善措置を含む男女共同参画社会づくりのための施策を総合的に策定・実施

#### ② 地方公共団体の責務

- ① 基本理念に基づき、男女共同参画社会づくりのための施策に取り組む
- ② 地域の特性を活かした施策の展開

## 男女共同参画社会のイメージ

～男性も女性も意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会～

#### ① 国民の責務

男女共同参画社会づくりに協力することが期待されている

#### 地位気力の向上

- ① 男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することによって、地域コミュニティが強化
- ② 地域の活性化、暮らし改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現

#### 家庭生活の充実

- ① 家族を構成する個人がお互いに尊重し合うことによって、家族のパートナーシップを強化
- ② 仕事と家族の両立支援環境が整い、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加

#### 職場に活気

- ① 女性の政策・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し生産性が向上
- ② 働き方の多様化が進み男女が共に働きやすい職場環境が確保されることによって、個人が能力を最大限に発揮

## 男女共同参画社会 ひとりひとりが輝くために 地域リーダー研修生 大募集!

「地域社会の役に立ちたい!」「職場や地域をもっと心地良い場所に♪」そんな1人1人の想いに応える学びと仲間づくりのチャンスです! 自分のため、家族のため、地域のため“**頑張るあなたを応援する**”この研修に参加してみませんか?

- **主催** 熊本県  
(くまもと県民交流館パレア)
- **募集定員** 一般研修生 20名
- **募集対象** 熊本県内在住の20歳以上65歳未満で、全ての研修課程に意欲を持って参加できる方
- **募集期間** 5月8日(木)～6月30日(月)
- **申込方法** 所定の参加申込書による  
主催者で書類選考のうえ、参加者を7月に決定・通知
- **県の支援** 次の費用を県が負担します。  
① 事前研修と事後研修に要する交通費相当額  
② 国内派遣研修に要する交通費の3分の1(上限額3万円)

#### …実施内容(予定)…

- 9月 事前研修(講話等)
- 10月23日～26日 県外研修(視察等)  
※3泊4日の予定
- 11月～12月 自主研修  
※研修で学んだ内容を各自、身近な場所で実践
- 1月頃 事後研修(研修報告等)
- 12月～3月 研修報告書の作成(原稿作成・編集)

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現、ひとりひとりの豊かな人生へつなげるよう協力し合える社会づくりに向かいましょう。

#### お問い合わせ先

住民福祉課

人権同和啓発係

☎(62) 1111

内線 131





## 子どもの人権110番 強化週間

法務省人権擁護局及び全  
国人権擁護委員連合会では、  
学校における「いじめ」の事  
案や家庭内における児童虐  
待の事案が依然として数多  
く発生していることから、こ  
れらの子どもをめぐる様々  
な人権問題の解決を図る取  
組を強化するため、全国一  
斉「子どもの人権110番」  
強化週間を実施することに  
しました。

### 実施日程等

●期間 6月23日(月)～29日(日)

●時間 23日(月)～27日(金)  
[午前8時30分～午後7時]

28日(土)・29日(日)  
[午前10時～午後5時]

●「子どもの人権110番」専用窓口  
0120-007-110

●相談担当者  
人権擁護委員・法務局職員

●相談内容  
いじめ、暴力、虐待、体罰等子  
どもをめぐる様々な人権問題



相談内容についての秘密  
は厳守します。  
なお、熊本地方法務局で  
は、本強化週間以外につい  
ても、月曜日から金曜日の  
午前8時30分から午後5時  
15分まで、同じ専用相談電  
話で相談に応じています。

# 健康

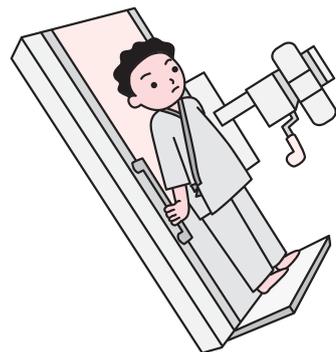
## 健康講座 がん検診編

本町で7月に実施する住  
民健診の際には、基本の健康  
診査に加え、肺がん・胃がん・  
大腸がん・子宮がん・乳がん・  
前立腺がんの6種類のがん  
検診、腹部超音波検査等を予  
定しています。この機会に、  
がん検診について考  
えてみましょう。

### 主ながんの特徴

熊本県の男性に多いがん  
の第1位は肺がんです。40  
歳代後半以降に多く、喫煙  
歴のある方は特に注意が必  
要です。

胃がんは日本人に多く、特  
に40歳以降で患者数が増え  
ています。



患者数が50歳代前後から  
増え始め、高齢者になるほ  
ど多くなる特徴をもつとさ  
れる大腸がんは、早期発見  
で90%以上が治ると言われ  
ています。

子宮がんは、子宮頸がん  
と体がんの2種類があります。  
特に子宮頸がんは、20歳か  
ら30歳代の女性の間で急激  
に増加しているがんです。

また、日本人女性の20人  
に1人が乳がんにかかる  
といわれています。

前立腺がんは、50歳以上で  
発症することが多く、最近  
の食生活の欧米化によって、  
日本人男性の間で急増して  
います。

検診の種類	検診内容	対象	自己負担額
肺がん 検診	胸のレントゲンで、肺に異常な影がないかどうかを調べます。肺がんの他に、結核、肺炎、心臓肥大などもみつけることができます。	40歳以上	500円
胃がん 検診	バリウム（造影剤）を飲んでレントゲンで胃の内部を検査します。胃がんの他に、ポリープや潰瘍などもみつけることができます。	40歳以上	1,400円
大腸がん 検診	検便で、便に血液が混じっていないかを検査します。大腸がんやポリープなどをみつけることができます。	40歳以上	500円
子宮がん 検診	子宮頸部（子宮の入口）の細胞を綿棒等で採取し顕微鏡で検査して、がん細胞の有無を調べます。医師の内診も行われます。	20歳以上の女性	1,200円
乳がん 検診	超音波で乳房の内部の様子を観察する乳房超音波検査と、専用のレントゲンで乳房を挟んで検査するマンモグラフィ検査があります。また、医師によって乳房表面にしこりやくぼみがないかどうかを調べる視触診が行われます。	40歳以上の女性	超音波検査 300円 マンモグラフィ検査 1,500円
前立腺がん 検診	血液検査で、前立腺のがんに関連を持つと考えられている、タンパク質の値を調べます。前立腺がんや前立腺肥大症などをみつけることができます。	20歳以上の男性	1,650円
腹部超音波 検査	超音波を使用し、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓などの臓器を観察することができ、がんやポリープの発見に効果的です。	40歳以上	1,100円

日本人の死亡原因の第1位は「がん」であり、誰でもかかる可能性がある病気です。日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなっています。一方で、がんは、早期に発見し治療することで治る病気の一つになってきています。

がんを予防する為には、食生活・運動などの生活習慣を見直す事と同じくらいに、がん検診を定期的に受けることが重要です。

### お問い合わせ先

健康推進課 健康推進係

TEL (62) 1111

内線123

## 保健師のつらみ

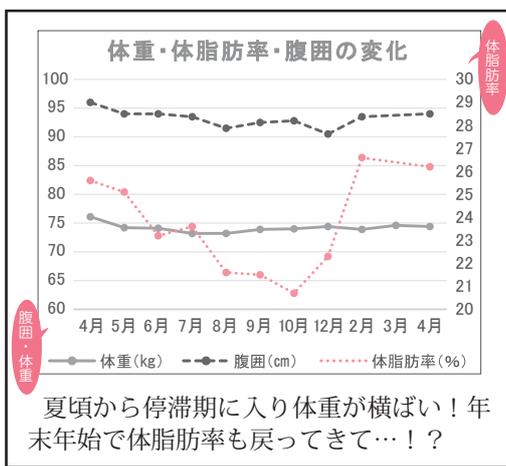
一般的な身体の仕事として、食事の摂取量と活動による消費量が合わなければ、体重が増えることはありません。しかし、食べすぎや活動量の減少などで、食事摂取量とエネルギー消費量のバランスが崩れると、体重が増えてしまいます。食事と運動のバランスが、体重や体脂肪率、腹囲には大きく関連しています。

また、加齢と共に基礎代謝量（安静時のエネルギー消費量）が減っていくので、活動量を増やすことができない（運動ができない）方は、意識的に食事量を調整しなければ、自然に体重は増えてしまいます。自分自身で食事や運動に気をつける必要があります。

食事摂取量が増えたのにエネルギー消費量（活動量）は変化がなかったため、体重が増加！

課長 活動量は変わらないけど、食べる量が増えた。お酒を飲む機会も多かった。

保健師 10月頃から腹囲や体脂肪率が増えています。生活に何か当たりはありますか？



## シリーズ企画第5弾



平成26年4月

体重 74.4kg  
BMI 26  
体脂肪率 26.2%  
腹囲 94cm

比較	
体重(kg)	△1.7
BMI指数	△0.6
体脂肪率(%)	0.6
胸囲(cm)	△2

★目標は達成感でしたが、努力した結果は出ています。



## 産業

### 家保だより

#### 異常家畜の通報

異常家畜発生の際は  
早期通報を！

#### 農場について

- 農場・市町村名
- 通報者の名・連絡先
- 農場の系列・系統会社名及び担当者名
- 管理獣医師名
- 経営形態・飼養規模

#### 異常家畜について

- どのような症状ですか？
- いつからですか？
- 異常は何頭（羽）ですか？
- 疑われる原因はありますか？
- （牛の場合）個体識別番号



#### お問い合わせ先

- 阿蘇家畜保健衛生所  
☎ 0967-22-0041
- 農林政策課農林振興係  
☎ 62-1111 内線414

今年に入り、県内でPED及び高病原性鳥インフルエンザが発生し、農家の方からの異常家畜の早期通報の重要性を改めて実感しているところです。

そこで、異常家畜を認めた場合の通報時に確認する項目を次に挙げますので、毎日の管理や万が一の通報の際に参考にしてください。

### 疾病別・注意すべき症状のポイント

(家きん)

#### 鳥インフルエンザ

- 同一鶏舎内において、1日の死亡率が過去21日間の平均の2倍以上ですか？
- 鶏冠、肉垂などのチアノーゼ、沈うつ、産卵率の低下などはありませんか？
- 5羽以上がまとまって死亡又はうずくまっていますか？

(豚)

#### PED

- 水様性下痢・嘔吐などの症状がありますか？
- ほ乳豚の死亡は増加していますか？

(牛・豚・めん山羊)

#### 口蹄疫

- 39℃以上の発熱はありますか？
- 流涎・跛行・起立不能・泌乳量大幅低下または停止のどれかがありますか？
- 口腔内、乳房、蹄などに水疱はありますか？
- (豚の場合) 同一畜舎内では乳畜が半数以上死亡していますか？

### メタボ該当課長の健康づくり計画 (最終報告)

体重 76.1kg  
BMI 26.6  
体脂肪率 25.6%  
腹囲 96cm



目標体重  
**65 kg!**

本当の身体の変化は、血液検査をしないとわかりません。糖尿病や動脈硬化等の生活習慣病は、自覚症状がないうまま進行します。年に一度は健診を受け、身体の中の変化(血管の状態)を知ることが重要です。7月実施の住民健診で、基本健診(特定健診)やがん検診を受診し、ご自分の健康管理に役立てて頂ければ幸いです。

## 阿蘇世界文化遺産リレーコラム ～守っていききたいわがまちの景観と人々～

コラム第 21 回

『日本で最も美しい村』 連合加盟決定！

担当：高森町

昨年 10 月に島根県海士町で開催された『日本で最も美しい村』連合 2013 フェスティバル in 海士』において、高森町の「日本で最も美しい村」連合加盟が正式に承認されました。

「日本で最も美しい村」連合とは、失ったら二度と取り戻せない日本の農山漁村の景観・文化を守りつつ、最も美しい村（地域）としての自立を目指す推進母体であり、今回の正式承認によって、その土地でなければ経験出来ない独自の景観や地域文化を持つ「美しい村」として高森町が認められたこととなります。

近年、日本では市町村合併が進み、小さくても素晴らしい地域資源を持つ地域の存続や、美しい景観の保護が難しくなっていますが、小さくても輝くオンリーワンを持つ農山村として、自らの町に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続けられるように、そして、将来の子どもたちに「誇れる高森町」を受け継ぐことができるように、景観計画・景観条例の制定をはじめとした、様々な活動を今後も推進していきます。

◆ 次回のコラムは、南阿蘇村が担当します。

「明治日本の産業革命遺産」のホームページはこちら！



日本で最も美しい村

検索

### 「世界遺産こぼれ話」Vol.12 ー世界遺産の「勧告」とは？ー

先日、群馬県の「富岡製糸場」が世界遺産一覧表への「記載勧告」を受け、来場者が殺到するという報道がテレビ・新聞を賑わせたところでした。この「勧告」は、イコモス（国際記念物遺跡会議）という海外の専門機関が現地調査のうえ行うもので、昨年の「鎌倉」のように、事実上の却下となる「不記載勧告」が行われることもあります。記載を正式に決定するユネスコの「世界遺産委員会」では、「勧告」と異なる決定がなされることはほとんどなく、富岡製糸場は事実上の当確といえます。

熊本県でも今年夏頃、「明治日本の産業革命遺産」に関するイコモスの現地調査が実施されるため、「記載勧告」を目指して現在準備を進めています。

http://www.kyuyama.jp/

## 政府主催

### 慰霊巡拝

慰霊巡拝の参加者を募集します！

厚生労働省では、先の大戦における主要戦域や、遺骨収集が困難な海上での戦没者の遺族を対象として、海外慰霊巡拝を実施しています。

### 参加条件

● 実施地域における戦没者の遺族（戦没者の配偶者（再婚者を除く）、父母、子、兄弟姉妹）であること。（応募者が定員を下回った場合に、参加遺族（孫等）の自費参加が認められます。）

● 戦没者の配偶者（再婚者を除く）、父母、子、兄弟姉妹にかかる旅費の約3分の1が国から補助されます。  
● 原則として80歳以下で、健康状態が良好であること

住民福祉課  
福祉係  
11111  
11111



内線 132

実施地域名	実施予定時期	県への提出期限日
カザフスタン共和国	10月 7日（火）～10月16日（木）	6月24日（火）
インド	11月 9日（日）～11月20日（木）	7月 1日（火）
マリアナ諸島	11月29日（土）～12月 6日（土）	8月19日（火）
トラック諸島	1月24日（土）～1月31日（土）	10月14日（火）
フィリピン	2月18日（水）～2月27日（金）	10月17日（金）
硫黄島（第3次）	2月24日（火）～2月25日（水）	10月17日（金）
マーシャル諸島	3月 7日（土）～3月15日（日）	10月28日（火）



## 町長のうごき

(4月21日～5月20日)

- 47回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、39回の準公務・政治活動への参加を行いました。

4月21日(月)	えほんのくに総会
4月25日(金)	子育て支援センター検討委員会／高森町商工会女性部総会
4月27日(日)	自衛隊第八師団創隊52周年及び北熊本駐屯地57周年記念行事
4月30日(水)	阿蘇世界文化遺産登録推進協議会総会
5月1日(木)	高森町消防団辞令交付式
5月2日(金)	有害鳥獣駆除実施隊辞令交付／阿蘇市町村会総会
5月3日(土)	野焼き支援ボランティアとの交流会
5月8日(木)	高森町食生活改善推進員連絡協議会総会／第3回高森町臨時議会
5月9日(金)	色見保育園新築工事起工式／老人クラブ連合会役員会
5月12日(月)	岩下株式会社落成式／高SPO総会
5月17日(土)	高森中学校体育大会／高森東小・中学校合同運動会
5月18日(日)	泥りんピック2014
5月20日(火)	高森町商工会通常総会

### 町長交際費

(平成26年4月19日～5月20日)

交際費の予算は1年間で100万円です。  
残りの額は 89万5,960円です。

日付	金額	分類	主な内容	備考
4月19日	41,040円	祝費	牛深ハイヤ祭り	天草市
4月25日	5,000円	祝費	高森町商工会女性部総会	花門
5月3日	5,000円	祝費	野焼き支援ボランティアとの交流会	村山ふれあいセンター (村山公民館)
5月18日	5,000円	土産代	第18回東海熊本県人会総会	中日パレス (愛知県名古屋市)
5月20日	10,000円	祝費	高森町商工会通常総会	観光交流センター

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

### お悔やみ

(平成26年4月21日～5月20日)

予算(交際費の内の弔費分)は1年間で24万円です。  
残りの額は 22万円です。

金額	分類	主な内容	備考
0円	弔費	香典代	――

## ◎求人受理説明会開催!

— 来春学校卒業予定者の募集 —

平成27年3月新規学校卒業予定者の募集に当たっては、ハローワークが開催する求人受理説明会への参加が必要となります。

下記のとおり説明会を開催しますので、是非ご参加いただきますようご案内いたします。なお、参加ご希望の場合は事前にご連絡をお願いいたします。

■開催日	6月13日(金) 午後2時～午後4時
■場 所	かんぼの宿 阿蘇 (阿蘇市一の宮町宮地)

ハローワーク阿蘇(学卒係)  
☎ 0967-22-8609

## ◎奇跡の一本松募金の御礼 (岩手県陸前高田市長)

岩手県陸前高田市では、東日本大震災の大津波に耐え、復興のシンボルとして愛された「奇跡の一本松」が平成24年5月に枯死が確認されたため、モニメントとして保全するための保存事業を実施しました。その中で、整備にあたって必要な多額な費用について、平成24年7月から皆様へ募金の呼びかけを開始しました。

皆様からのご支援をいただきました結果、**募金額が目標額に到達し**、補助事業が平成25年度で完了したことに伴い、「奇跡の一本松保存募金」につきましては、平成26年3月31日をもって、一般の方々への呼びかけを終了させていただきました。  
**これまで、多大なご支援を賜りました全ての皆様へ、心より感謝申し上げます。**

## 法律問題

### — 解雇 —

#### 解雇とは—

労働者(従業員)の意思にかかわらず、使用者(雇い主)の一方的な意思に基づいて労働契約を終了させることです。解雇の種類としては、労働者の能力・健康状態・勤務態度等を理由とする普通解雇、労働者の重大な規律違反を理由とする懲戒解雇、経営上の事情に基づく整理解雇などがあります。

#### 解雇の無効

いずれの解雇も、使用者がいつでも自由に行えるというものではありません。労働者の生活を守るために、法律に基づき様々な手続上の制限が設けられていることに加え、解雇に合理的な理由があることが必要とされています。

合理的な理由のない解雇は、法律上“無効”とされます。

どのような場合に解雇が無効とされるかはケースバイケースですが、解雇理由に納得がいかない場合には、復職を目指して労働者としての地位を確認する請求や賃金・慰謝料請求などによる解決も考えてみましょう。



## ◎被害救済 年金を担保にした高金利貸付会社が倒産

今年1月7日、有限会社ダイギンエステートと株式会社恵比寿が、福岡地方裁判所から破産手続開始決定を受けました。

両社は、福岡県内を中心に金銭の貸付等を行っておりましたが、外交的には質屋を装いながら、実質的に年金を担保に取得したうえで、高齢者に対し高金利で貸付けを行っておりました。

ダイギンエステートは「アオキ熊本中央店」として、恵比寿は「えびす銀座通り店」という屋号で熊本でも営業しており、県内にも多数の顧客がいたものと思われます。両社と取引をされていた方は、今後の手続等の為、左記までお問い合わせ下さい。

### お問い合わせ先

みらい法律事務所（福岡市）  
☎092（781）4150

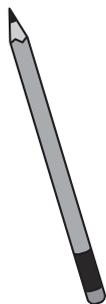
## ◎放送大学 ―第2学期学生募集のご案内―

平成26年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は・・・  
8月31日（日）まで！

資料を無料で差し上げています。お気軽に**放送大学熊本学習センター**【☎096（341）0860】までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。



## 平成26年度県民介護講座のご案内！

熊本県介護実習・普及センターでは、一般県民の方を対象に年間を通して実施している介護講座の受講生を募集します。講座内容や申込書は、ホームページにも掲載しています。

◎募集期間：5月1日（木）～6月30日（月）  
ホームページ「熊本県介護実習・普及センター」  
<http://www.sawayaka.or.jp>

### 熊本県介護実習・普及センターでは・・・

高齢者になってもみんなに見守られ、可能な限り住み慣れた地域で、その人らしく幸せな毎日が送ることができるよう支援するため、県民介護講座を実施しています。また、最新の福祉介護機器を展示しています。



◆お問い合わせ先 熊本県介護実習・普及センター ☎ 096-354-3091

## ◎6月は食育月間！

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と「食」を見つめてみませんか？

県では、「くまもと食で育む命・絆・夢プラン（熊本県健康食生活・食育推進計画）」に基づき、食育の取り組みを推進しています。

**お問い合わせ先**  
熊本県健康づくり推進課  
☎096(3333)2252



## ◎阿蘇郡市民体育祭 — ボウリング競技 —

第68回阿蘇郡市民体育祭「ボウリング」競技を開催します。なお、第69回熊本県民体育祭の予選会を兼ねて実施しますので、多数の参加をお待ちしております。

### お問い合わせ先

阿蘇市ボウリング協会事務局  
☎0960(7455)8700



- 開催日 7月5日(土)  
午後7時から
  - 場所 菊陽ボウリングセンター
  - ゲーム数 アメリカン方式6ゲーム
  - 参加料 個人負担
- ※県民体育祭出場選手は、上位4名及び補欠選手1名となります。
- ★申込期限 7月4日(金)

臯月

## 歌詠み

### ●肥後狂句

(阿蘇御神火会)

おぼろ月夜 北京じゃ月が見ゆるどか 市原 正成

忘れとる マイク握って立つとらす 大塚ほたる

これ一っちょ 人並呑めるとが取り柄 桐原 白醉

新境地 戦力外の意地実る 後藤 信子

忘れとる 遺骨の座る終電車 松山キヨ子

合格して 東京の地図買いに行く 佐藤多可雄

忘れとる レンジの中で待つ肴 古木えつほ

### ●俳句

(河原すすきの句会)

世紀一 大雪原は 軒下から 後藤 法龍

山藤は 木をわがものと 咲き誇る 瀬田 博

懐かしく ほろ苦くもあり 独活うどの味 本田 訓子

山藤や 彩り添えて 乱れ咲く 加藤 美保

春慶を 重ねてうれし 命あり 森 政隆

ます  
もう  
お  
く  
や  
み  
あ  
げ

◆4月受付分（敬称略）

【住所】	【死亡者】	【年齢】	【御遺族】
下切・下切	甲斐キヨカ	97歳	甲斐 幸一
高森・下町	芹口 富昭	54歳	芹口 博美
矢津田・小村	本田イツエ	96歳	本田 善春

愛の  
ご寄付

● 町社会福祉協議会へ

（順不同、敬称略）

[香典返し]

甲斐 幸一

本田 善春

[一般寄付]

林 明

草部南部地区ひまわり会

● 広報寄付

（順不同、敬称略）

山村 貞子（大字高森）

津留須磨子（大字高森）



休日在宅医

◆6月22日～7月13日分

◎ 診療は午前9時から午後5時まで

月 日	病・医院名	電話番号
6月22日	のむら内科クリニック	096-292-2250
6月29日	阿蘇立野病院	68-0111
7月 6日	寺崎内科胃腸科クリニック	62-0378
7月13日	南郷谷整形外科医院	62-3351

お詫びと訂正

広報たかもり5月号の記事中、以下の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

26ページ

「町発注工事と業務委託契約状況」

（誤）（有）高森電機設備

（正）（有）高森電気設備

28ページ

「歯科健診実施のお知らせ」

（誤）片山歯科院

（正）片山歯科医院

（誤）みもり歯科院

（正）みもり歯科医院

まちの人口

平成26年4月30日現在

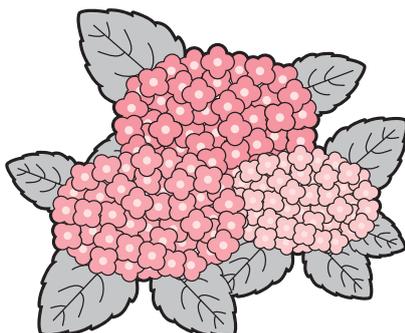
（対前月末）

人口／6,988人（+13）

男性／3,323人（+13）

女性／3,665人（±0）

世帯／2,848世帯（+18）



今回、誌面を大きく変更をしました。基礎情報の掲載はなるべく、これまでの広報誌に習い、変更してありませんが、字の大きさや余白の使い方を検討し、見やすいように心がけました。

まだまだ勉強不足で不慣れな点が多いですが、地域に寄り添いながら作成していければと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

編集後記

# 高森カレンダー

## 6月 (16日～30日)

16	月	●役場支払日
17	火	
18	水	●友遊クラブ (13:30～／高森総合センター和室)
19	木	
20	金	
21	土	●阿蘇高森かたろう会 (11:00～／鶴屋百貨店東館7階)
22	日	●第34回はなしのぶコンサート (10:30～／阿蘇野草園)
23	月	
24	火	
25	水	●役場支払日 ●プレママ料理教室 (10:00～／高森総合センター和室)
26	木	●友遊クラブ (13:30～／高森総合センター和室)
27	金	
28	土	
29	日	●第2回A S Oで歌おうかい! (13:30～／休暇村南阿蘇)
30	月	



### 第34回はなしのぶコンサート

阿蘇の野の花に捧げる音楽祭です。ハナシノブの美しさを紹介した人、音楽を作曲した人、演奏会を企画した人たちにより始まったもので、今回が最後のコンサートになります。

皆様のご来場をお待ちしております。

実行委員会事務局 (休暇村 南阿蘇) ☎ 0967-62-2111



### 平成26年7月1日～平成27年3月13日

### 土砂災害防止法における基礎調査

を町内全域で実施します。所有地又は管理地域に立ち入り調査をする場合もございます。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いします。

阿蘇地域振興局土木部工務第一課 ☎ 0967-22-0491

## 7月 (1日～15日)

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	●阿蘇郡消防操法大会 (9:00～／南阿蘇畜産農業協同組合)
6	日	
7	月	●役場支払日
8	火	●3～4か月児健診 (13:30～／高森総合センター和室)
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	●役場支払日



～七夕飾りの骨組み製作～

六笑会のみなさん

7月5日(土)～7月7日(月)  
「納涼七夕まつり」  
高森湧水トンネル公園 (9:00～20:00) で開催。  
七夕飾りの審査投票や、ヤマメのつかみ取り大会(6日)などを催します。  
▶六笑会による七夕飾りの骨組み製作も完成間近。順調に作業を進めています。

高森町 政策推進課 ☎ 0967-62-1111

