

A public relations magazine

広報

野の花と
風薫る郷から

平成26年

4

April

No.656

たかきり



南阿蘇鉄道 高森駅

トロツコ列車 発車式



高森町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

高森町情報通信基盤整備事業だより

役場内に収録・編集スタジオが完成 高森町の情報発信の拠点

高森町の自主放送番組「たかもり POINT チャンネル」を制作する収録スタジオと編集室がこのほど完成しました。これは、国の「地域の元気臨時交付金」を活用しており、町の負担は一切ありません。

今後、「超高森的」と言われるような地域に根ざした番組を制作していきます。



▲収録スタジオでは町の身近な話題や情報を収録します



▲編集室で番組の仕上げを行います

来年4月の本放送へ「たかもり POINT チャンネル」試験放送を開始

高森町情報通信基盤整備事業の要「たかもり POINT チャンネル」は、平成27年4月の本放送に向け、試験放送を始めます。さらなる番組作りのため住民の皆さまのご意見、ご感想をお寄せください。

光ファイバー網を引き込まれた世帯は、以下の内容を見ることができます。

■放送内容（予定）

- ・高森町役場職員や各地域・団体の担当者が行政の情報や地域の話題をわかりやすくていねいにお伝えします。
- ・過去に行われたイベントや伝統行事の映像を紹介します。
- ・データ放送では、ごみカレンダーや防災・防犯情報、イベント案内、町からのお知らせ、交通情報、くらしの情報、おくやみなどを随時提供します。



▲データ放送画面では、くらしに役立つ情報が満載

たかもり POINT チャンネル



たかもりPOINTチャンネルを
ご覧になるには

- ①「10」チャンネルのボタンを押します
- ②「dデータ」ボタンを押すとデータ放送画面（左）に変わります

■お問い合わせ 政策推進課 情報管理係 Tel (62) 1111 (内線 156)

消費生活相談室が 大きく増築されました



相談室へ直接来訪可能 手すりつきで高齢者も安心

このほど、高森町役場に設置されている消費生活相談室が大きく増築されました。これは、消費者行政の充実を目的に設立された「消費者行政活性化事業」に採択されたもので、町の財政負担は一切ありません。

大きな変更点として、①役場裏から直接訪問が可能②相談スペースの拡充が挙げられます。役場を通らず相談に訪れることができるため、プライバシーが保護されるだけでなく、より気軽に訪問できる体制となっています。

高森町の消費者問題への 今後の取り組みについて

現在、各地でさまざまな詐欺などが発生しており、高森町でも相談件数が増えています。町では、平成25年4月より南阿蘇村と広域協定を結び、両町村民が互いの相談室で相談できる環境を整えるため、消費者行政活性化基金を活用し、消費生活相談室を庁舎に増築いたしました。

今後もこの連携関係を継続させていく予定であり、連携を取ることで現在眠っている問題の掘り起こしなども今後の課題として挙げていきます。

町では今後も町民の皆さまのため、消費者問題への取り組みを維持・強化してまいります。

高森町長 草村 大成



南阿蘇村との広域連携を継続 週5日の相談体制へ

相談室の完成に伴い、週2日の相談体制を4月から週5日に拡充します。相談時間は午前9時～午後4時です。消費者問題への対応をさらに進めていきます。

■お問い合わせ先 政策推進課 政策企画係
TEL (62) 1111 (内線 154)

ナンゴウヒのブランド化と一緒に取り組みませんか!!

あ そ なんごう ひ

「阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会（仮称）」 会員募集のご案内

本協議会は、地域の宝「ナンゴウヒ」をブランド材として全国に売り出しながら、将来にわたり育成し続けるための活動を通じ、阿蘇地域の林業の活性化と林業後継者の育成につなげることを目的とし、5月の設立に向け準備を進めています。この取り組みに参加して一緒に活動していただける会員を募集します!!

・南郷檜（ナンゴウヒ）とは……

全国唯一のヒノキ挿し木品種であり、地域の宝として古くから阿蘇地域を中心に育成されてきた高品質のヒノキです。

【活動内容】

主に以下の4つの活動に取り組みます

①ナンゴウヒのブランド化

寺社仏閣建築、高級木造住宅、公共建築物などの高級建築用材としてナンゴウヒをブランド化します。また、ナンゴウヒの認知度を高めるため「全国銘木展示大会」へのテスト出品などに取り組みます。

②ナンゴウヒの育林技術継承

育林技術の継承を図るため、ナンゴウヒ枝打ち技術を持つ指導者のもと、会員を対象に基礎的な枝打ち技術研修会や間伐研修会を開催します。

③資源調査

阿蘇地域を中心に200～300haと見られるナンゴウヒ林分の資源量や施業の状況を調査し、ナンゴウヒ資源のデータベースを作成して販売や育林に役立てます。

④森林施業指針の作成

品質の確保を図るため、ナンゴウヒの育林技術を分かりやすくまとめたパンフレット等を作成し、会員に普及します。

【会員の対象となる人】

以下の①～③全てに該当する人

- ①「ナンゴウヒ」を植えている人、またはこれから植えようとしている人
- ②協議会が開催する「枝打ち研修会」に参加するなど、協議会の活動に主体的に参加し、自ら枝打ち等の手入れを実践してみようと思っている人
- ③森林情報の提供などナンゴウヒの資源調査に協力いただける人



地域の神社のご神木
(ナンゴウヒ)



20年前にナンゴウヒで
建てられた建築物



篤林家 栗屋克範さんのナンゴウヒの山

■応募及びお問い合わせ先 農林政策課 農林振興係 TEL (62) 1111 (内線 414)



<http://www.takaspo.jp>

※スマホ、携帯からでも閲覧可能です。FB ページもぜひご覧ください！



☆ 高 SPO イベント年間活動計画 ☆

高 SPO は、以下の日程で活動中です！随時会員募集中です！！（年度更新が必要です。）

興味がある教室は、時間や場所などを確認して見学や体験に行かれてみて下さい。

週間カレンダー

※新年度から活動曜日や時間の変更がありますので、ご確認下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日		土曜日
バドミントン教室 19:00 - 21:00 (高森中体育館)	柔道教室 18:30 - 20:30 (高森中体育館 2F)	ソフトボール教室 19:00 - 21:00 (町民グラウンド)	ソフトテニス教室 20:00 - 22:00 (町民体育館)	幼児・児童体育教室 19:00 - 20:15 (高森中体育館)	空手教室 18:00 - 20:00 (中央小体育館)
	スポーツバイク 19:00 - 21:00 (中央小体育館)	木曜日		土曜日	
	キッズ・ジュニア サッカー教室 19:00 - 20:15 (町民体育館)	剣道教室 17:30 - 19:00 (高森中体育館)	硬式テニス教室 19:00 - 21:00 (町民体育館)	野球教室 9:00 - 16:00 (中央小グラウンド)	草部バドミントン教室 20:00 - 22:00 (草部生涯学習センター)

月間カレンダー

第1月曜・第3木曜日	第1金曜日	第3金曜日	第2・4土曜日	その他
太極拳教室 13:30 - 15:00 (高森観光交流センター)	3B体操教室 10:00 - 11:30 (河原総合センター)	3B体操教室 10:00 - 11:30 (高森観光交流センター)	ノルディック ウォーキング教室 (要・問い合わせ)	各種イベント 随時開催予定 (要・問い合わせ)

平成 26 年 4 月現在

☆ 高 SPO について ☆

『高 SPO』とは、平成 24 年度に新しく高森町に設立された、**総合型地域スポーツクラブ**のことです。生活の中からスポーツ等を楽しむことはもちろん、スポーツ・文化を通じて仲間作りや子どもたちの健全育成を図っています。

【生き生き・健康・たかもり】を目指し、健康で明るく人に優しい地域づくりと、それを継続できる環境を高森町に実現することに理念をおいて設立されました。

※高 SPO はスポーツ振興くじ (toto) の助成を受けた、助成事業です。

お問い合わせは、高 SPO 事務局 (62) 2991 までご連絡ください。

法律問題

— 仕事上のミスで賠償義務はアリ？ —

Q 営業上のミスで、取引先に納入するものと条件が違う品物を納入し、返品されてしまいました。返品されたものは不良在庫となってしまう、会社からは不良在庫代金を給料から天引きすると言われて

います。

A 仕事上のミスで会社や取引先などの第三者に対して与えた損害につき、労働者がその損害額を給料や退職金から差し引かれる、あるいは退職を迫られるといった事例が増えています。

しかし、それらの多くは、労働者が仕事上で通常求められるような注意を果たしている場合、不注意が些細なものに過ぎない場合であり、従業員に賠償義務はありません。

また、仮に従業員に重大な不注意がある場合など、労働者が賠償義務を負う場合であっても、会社側が一方的に給料（賃金）から賠償金を相殺することは違法とされています。

会社からミス等を理由に損害賠償を求められた場合、まずは内容や損害額についてよく確認し、本当に支払わなければならないものか確認する必要があります。迷った場合には専門家などに相談しましょう。



法テラス高森法律事務所

阿蘇世界文化遺産リレーコラム ～守っていききたいわがまちの景観と人々～

コラム第 19 回

「鉄道が残した『幸野川橋梁』」

担当：小国町

小国町には、30 年前まで旧日本国有鉄道（国鉄）の「宮原（みやの）線」が走っていたことをご存知でしょうか。

宮原線は、佐賀県、福岡県、熊本県、大分県を鉄道で結ぶという壮大な計画の一部であり、戦前から部分開通していました。戦争の激化や資材不足で事業が一時停止しましたが、昭和 29 年に小国町宮原から大分県恵良までの 6 つの駅を結ぶ、全線 26.6 キロが開通しました。

宮原線は農林業への活用を期待されましたが、行き止まり路線であったこともあり利用がのびず、国鉄の経営改善も重なった結果、全線開通から 30 年後の昭和 59 年に全線廃止となりました。

現在、宮原線の線路跡は、一部分が遊歩道として整備されています。北里から宮原まで約 4 キロの道のりを、鉄道のために造られたトンネルの中やアーチ橋のうえを歩くことができます。

遊歩道にあるアーチ橋のひとつ、「幸野川橋梁」は、骨組みに竹を使った「竹筋橋」と言われています。優美なアーチを描く橋が雄大な自然の中に立つ姿は、建築物と自然との調和を感じさせてくれます。（平成 14 年 国登録有形文化財）

◆次回のコラムは、産山村が担当します。



「世界遺産ごぼれ話」Vol.10

—産業遺産と世界遺産—

左記の宮原線のような線路跡や、工場、港等「人々が営んできた産業の姿を今に残す」施設は、現役で稼働しているものや既に役割を終えたものを含めて「産業遺産」と呼ばれています。

今回、世界文化遺産として国からユネスコへ推薦された「明治日本の産業革命遺産（本県の万田坑・三角西港を含む）」も「産業遺産」の集合体であり、稼働している工場・港等を含む世界遺産の新しいジャンルとして、最近注目されてきています。

世界遺産というと、「厳しい保護・保全」が注目されがちですが、地域の生活・産業と密接に結びついているものが互いにバランスをとることが可能なシステムとなっています。



町長のうごき

(2月21日～3月20日)

- 43 回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、62 回の準公務・政治活動への参加を行いました。

- 2月21日(金) 県議会建設委員陳情(熊本市)
- 2月26日(水) 熊本県副知事・県議会農林水産部会大雪被害地視察、住民要望ヒアリング(津留地区)
- 2月28日(金) 県議会政策審議会 大雪対策陳情(熊本市)
- 3月1日(土) 高森高校卒業式
- 3月3日(月) 阿蘇広域行政事務組合定例会(阿蘇市)
- 3月4日(火) 国土交通省阿蘇事務所長来庁
- 3月6日(木) 南阿蘇鉄道取締役役員会
- 3月9日(日) 天草市連携映画上映会、野尻獺友隊総会
- 3月10日(月) 議会定例会
- 3月11日(火) 高森東中学校卒業式
- 3月12日(水) 天草市表敬訪問(天草市)
- 3月13日(木) 熊本経済連来庁
- 3月16日(日) 第26回新酒とふるさとの味まつり
- 3月17日(月) 熊本県林業公社理事会(熊本市)
- 3月18日(火) 議会定例会 一般質問
- 3月19日(水) 高森町社会福祉協議会役員会・理事会、「日本で最も美しい村」連合理事来庁
- 3月20日(木) 阿蘇広域消防本部来庁、ロアッソ熊本「火の国もりあげタイ」来庁

町長交際費

(平成25年度 2月21日～3月20日)

交際費の予算は1年間で100万円です。
現在の残りの額は29万6,330円です。

日 時	金 額	分 類	主な内容	備 考
2月26日	2,600 円	土産代	駐在囑託員研修	駐在駐在員
3月20日	2,600 円	土産代	ロアッソ熊本「火の国もりあげタイ！」来庁	池谷球団社長ほか

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

(平成25年度 2月21日～3月20日)

予算は1年間で24万円です。(交際費の内の弔費分です)
現在の残りの額は5万円です。

金 額	分 類	主な内容	備 考
10,000 円	弔 費	香典代	――

第 50 回 全国児童才能開発コンテスト

高森中央小 岡本^{さとね}慧根さん (色見・井上) が全国都道府県 教育長協議会会長賞を受賞

2月20日、(公財)才能開発教育研究財団主催の「第50回全国児童才能開発コンテスト」科学部門において、高森中央小学校4年の岡本^{さとね}慧根さん(色見・井上)の研究発表「消えたフンのなぞ」が全国都道府県教育長協議会会長賞を受賞しました。

これは、岡本さんの研究が昨年の熊本県科学展で最優秀賞の「県賞」を受賞した(1月号に掲載)ことを受け、熊本県の推薦により出展されたものです。おめでとうございます。



▲表彰を受けた岡本さん

高森保育園 バイキング給食

大好きな料理をよりどり

3月14日、高森保育園で毎年恒例の「バイキング給食」が行われました。

日ごろ食べる給食と異なり、中央ホールに設置されたテーブルにはおかずやデザートがずらりと並び、園児たちは大喜び。好きな料理をうれしそうにお皿に盛っていました。

料理を食べた園児たちは、別の料理を目当てに再びテーブルに向かっていました。



▲園児たちは多くの料理やデザートをお皿に盛っていました

消防庁長官表彰(永年勤続功労賞)

工藤敏博さん(下切・大切畑) が受賞

3月5日、高森町消防団の工藤敏博さんが日本消防会館(東京都)で消防庁長官表彰を受賞しました。

工藤さんは昭和55年に入団。以来33年余りにわたり消防団活動に尽力し、現在第1分団長を務めています。おめでとうございます。



▲工藤敏博さん(日本消防会館にて)

自殺予防メッセージソング いのちをつなぐうた「50文字メッセージ」

阿蘇品歌音ちゃん・博音くん（高森・旭通）が優秀賞を受賞

3月5日、熊本県の「自殺予防普及啓発事業」の一環として行われた「いのちをつなぐうた『50文字メッセージ』」の優秀作品の表彰式が熊本テルサ（熊本市中央区）で行われ、高森・旭通の阿蘇品歌音ちゃん（高森中央小2年）と博音くん（高森幼稚園年長組）がそろって優秀賞を受賞しました。

これは、自殺予防のメッセージソング「いのちをつなぐうた」を制作するため、「生きる、いのちをつなぐ」をテーマにしたものです。おめでとうございます。



▲表彰状を手にする阿蘇品博音くん（写真左）と歌音ちゃん

ママだいすき パパだいすき おねえちゃんすき
おともだちすき みんなだいすき
ずっといつしよにいいようね

阿蘇品 博音くんの「50文字メッセージ」

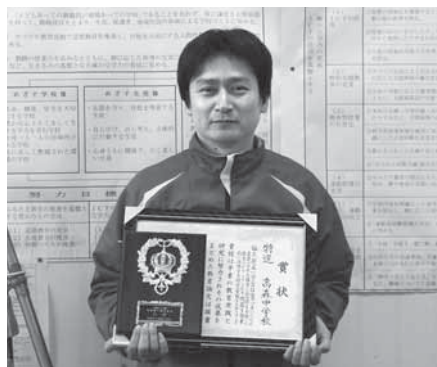
いのちはみんなに一つずつだから、
たいせつにするよ、
わたしのいのちも、みんなのいのちも。

阿蘇品 歌音ちゃんの「50文字メッセージ」

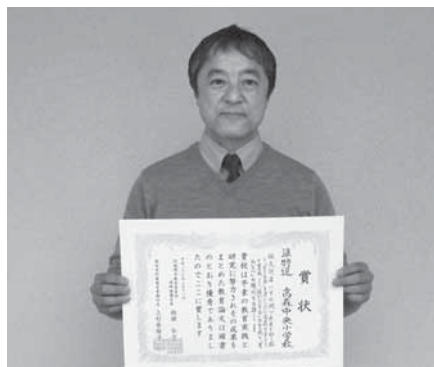
阿蘇郡市教育論文表彰

特選に高森中学校 準特選に中央小学校・佐藤教諭・林教諭

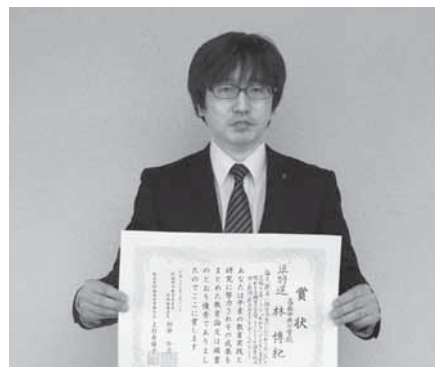
3月13日、阿蘇教育事務所で教育論文の表彰式が行われ、特選に高森中学校が、準特選に高森中央小学校と同校の佐藤和也教諭・林博紀教諭が選ばれました。これは、阿蘇郡市内の小中学校が日ごろの教育実践を論文にまとめ、教育指導の向上と経営の改善を目的に行われたものです。今回表彰された論文は、いずれもICT（情報通信技術）を活用した教育実践が評価されました。おめでとうございます。



▲特選の高森中・藪田教諭（研究主任）



▲準特選の高森中央小・佐藤教諭（研究主任＝写真左）と林教諭（中央小）



横町老人会

いつも 岩下毎さんの100歳誕生日 を祝福

3月25日、満100歳を迎えた岩下毎さん（高森・横町）をお祝いするため、横町老人会の佐藤徹会長一行が特別養護老人ホームひめゆりを訪問。花束と記念のケーキを手渡しました。

記念品を受け取った岩下さんは「ありがとう」とお礼を述べ、誕生日をともに喜びました。別れ際には佐藤会長たちと力強い握手を交わしました。



▲佐藤会長（写真右）からの記念品を受け取る岩下さん

高森中央小学校音楽部・高森中学校吹奏楽部合同演奏会

第3回 小さな森の演奏会



▲アコーディオンを演奏する中央小音楽部と高森中吹奏楽部

3月15日、高森中学校体育館で「小さな森の演奏会」が行われました。

これは、高森中央小学校音楽部と高森中学校の交流を深めようと3年前から行われているもので、吹奏楽や器楽演奏に加え、合唱、ダンスなど幅広く発表され、観客から大きな拍手が送られていました。

奥阿蘇ひょっとこ会

高森峠千本桜一帯を 清掃活動

3月22日、奥阿蘇ひょっとこ会（二子石清廣会長）が、高森峠一帯を清掃しました。道路脇に捨てられているゴミを拾ってはゴミ袋や背負ったカゴに集めていました。みなさんお疲れさまでした。



町内小・中学校で卒業式

未来に向かって新たな旅立ち

3月11日に高森中学校・東中学校で、24日には高森中央小学校・高森東小学校でそれぞれ卒業式が行われ、慣れ親しんだ学び舎に別れを告げました。

卒業式では、一人ひとりに卒業証書が渡された後、来賓から祝辞が贈られ、在校生からの送辞と卒業生からの答辞が述べられました。

式が終わり、会場を後にする卒業生に対し、参加者から暖かい拍手が送られました。



▲高森中央小学校の卒業式



▲高森中学校では、卒業生が力強い合唱を披露しました

南阿蘇鉄道 トロッコ列車「ゆうすげ号」出発式

今年も元気に「しゅっぱつしんこう～」



3月1日、高森駅で行われ、南阿蘇鉄道のトロッコ列車が今シーズンの運行を開始しました。

古澤敬一高森駅長のあいさつに続き、高森幼稚園児18人が和太鼓演奏を披露。運転士と乗客代表が花束を贈られた後、園児4人がくす玉を割り出発を祝いました。最後に楢木野巧くん（高森・昭和）と古澤駅長で出発を合図し、最初の列車が出発しました。

トロッコ列車は11月30日までの土曜、日曜、祝日と春休み・夏休み期間の毎日、1日2往復します。

消防 なんでも 南部分署



防火ポスターの展示・表彰を行いました

阿蘇広域消防本部では、昭和60年から「春の全国火災予防運動」の行事の一環として、毎年管内の小学4年生を対象に防火ポスターの募集を行っています。今年は20校から471点（一部3年生を含む）の応募がありました。提出された作品はいずれも素晴らしい作品ばかりでしたが、2月下旬に行われた厳正な審査の結果、金賞10名、銀賞20名、銅賞30名、努力賞33名が選ばれました。入賞作品は、火災予防期間中の3月1日から7日までの間、フレインゆめ小国店（小国町）、道の駅阿蘇（阿蘇市、ショッピングセンターアスカ（高森町））に展示され、火災予防の啓発に役かっています。南部地区では、3月5日に南部分署におきまして入賞された皆さんの表彰式を行いました。表彰を受けた小学生の皆さん、本当におめでとうございす。また、新小学校4年生の皆さん、来年はあなたの出番です、力作を期待しています。



展示の状況



表彰を受けた皆さん
（高森管内）

南部地区関係の入賞者については次のとおりです。（敬称略）
金賞 白石あかり、林真那、小佐井惇一郎
銀賞 矢津田未来、田尻順聖、中川翁良、田上聖羅、沼里侑亮、田所佑飛
銅賞 宮本ふらの、郷光翔流、森田愛菜、金瀬真鈴、田所秀翔、家入莉奈、興梠那奈、村松にや、井川真希
努力賞 嶋田陸斗、福本捷斗、武内優登、佐藤虹、古澤壮快、市原純、清水颯太、徳部拓哉、本郷ここみ、田爪来実

■お問い合わせ先
阿蘇広域消防本部南部分署 TEL (62) 90034

こちら 高森警察署 です!



春の全国交通安全運動

入学シーズンを迎えた春は、本格的に交通社会に仲間入りした新入学児童の交通事故が心配される時期です。また、高齢者が関係する交通事故死事故は依然として多く発生している状況です。そこで、交通安全思想の普及・浸透をめざし、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、道路交通環境を改善できるよう、次の取り組みを実施します。

- 期間 4月6日（日）～15日（火）の10日間
交通事故死ゼロをめざす日 4月10日（木）
- 運動の重点
 - 1 自転車の安全利用の推進
 - 2 シートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 3 飲酒運転の根絶

- 運転者は
 - 歩行者や他の運転者に対し、思いやりのある運転を実践しましょう。
 - 横断歩道上の事故を防ぐため、手を前に出して歩行者へ横断させる意思を伝える「てまえ運動」を実践しましょう。
- 家庭・学校・地域では
 - 飲酒運転の危険性や結果の重大性を話し合い、飲酒運転を「しない・させない・許さない」環境を作りましょう。
 - 職場では
 - アルコール検知器を活用し、二日酔いを含めた運転者の体調確認など、飲酒運転をさせないよう管理を徹底しましょう。

■お問い合わせ先
高森警察署 TEL (62) 0110

知っておきたい 税情報



○「領収証」等に係る印紙税の非課税範囲が拡大されました

現在、「金銭又は有価証券の受取書」については、記載された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていますが、平成26年4月1日以降に作成されるものについては、受取金額が5万円未満のものについて非課税とされることとなります。
「金銭又は有価証券の受取書」とは、金銭又は有価証券を受領した者が、その受領事実を証明するために作成し、相手方に交付する証拠書をいいます。
したがって、「領収証」、「領収書」、「受取書」や「レシート」はもちろんのこと、金銭又は有価証券の受領事実を証明するために請求書や納品書などに「代済」、「相済」、「了」などと記入したもの、さらには、「お買上票」などと称するもので、その作成の目的が金銭又は有価証券の受領事実を証明するために作成するものであるときは、金銭又は有価証券の受取書に該当します。
なお、詳しくは国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

○未成年者飲酒防止の推進

未成年者が飲酒をした場合には、脳障害等の「身体的影響」、精神的成長や心理的発達への停止等の「精神的影響」及び非行問題等の「社会的影響」があるとされています。
日本では、「未成年者飲酒禁止法」により、20歳未満の者の飲酒が禁止されていますが、違反した場合の罰則は、飲酒をした未成年者本人ではなく、親や、未成年者が自ら飲酒することを知りながらお酒を販売・提供した販売業者等に対して科されます。
大人は、社会全体の責務として、未成年者飲酒の未然防止を積極的に図っていく必要があります。
なお、国税庁を含む関係省庁は、毎年4月を「未成年者飲酒防止強調月間」として、全国的な広報啓発活動を行っています。
熊本国税局酒税課（TEL 096（354）6171）

■お問い合わせ先
阿蘇税務署 TEL 0967（22）0551

人権

人権ってなんだろう？

人はだれでも、それぞれの個性や能力を生かして自身の人生を築いていこうとします。どんな人生を築くかは、個人の自由であり、権力にされるものではありません。

憲法で保障されている基本的人権

人権を守ることは、日本国憲法で保障されています。

「基本的人権の尊重」は、わが国の人権宣言であるといえます。

知識から態度で示す実践へ

しかし、まだまだ人権問題が起きています。同和問題をはじめ、幼児や児童虐待、配偶者や女性への暴力、障がい者、高齢者、外国人、ハンセン病患者などへの差別問題があとをたちません。

そのことが、人権の知識としてわかっているとしても、それが態度や行動として身につけていないと、自分の権利は主張するが、他の人の権利は尊重しないなどの自分勝手なことがあらわれます。

国民年金だより

大変お得な「付加年金」

付加年金は、国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に上乗せされます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となっています。

〈例〉 ○付加保険料を10年間納付された場合

付加保険料の納付額＝400円×12月×10年＝48,000円

付加年金の年金額＝200円×12月×10年＝24,000円（年額）

※48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取り、大変お得です。

〈注意点〉 ○付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

○付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド（増額・減額）はありません。

○国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納付できません。

○納付期限（対象月の翌月末）を経過しての付加保険料は納付できません。

●これからの年金相談（毎月第4金曜日）

4月25日（金） 5月23日（金） ※事前に予約が必要です

■お問い合わせ先 住民福祉課 福祉係 TEL(62)1111(内線132)

新着情報

高森町役場TEL(62)11111／草部出張所TEL(64)02111／野尻出張所TEL(65)02111

70～74歳の国民健康保険被保険者の医療費負担割合が変わります

4月からの国の制度見直しにより、70～74歳の人の医療機関での自己負担割合は次のとおり変更となります。

■平成26年4月1日以降に70歳となる

国民健康保険被保険者……2割

■平成26年3月31日以前に70歳となった

国民健康保険被保険者……1割

本来、老人保健制度が廃止された時に70歳以上の人の負担割合は一律2割となることとされていましたが、3月末までは1割にすえ置かれていました。

なお、現役並み所得者（高額所得者）については、3割負担のままとなります。

■お問い合わせ先

健康推進課 国民健康保険係

TEL(62)11111（内線128）

医療機関の適正な受診について

現在、休日や夜間に救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者への治療に支障をきたしています。

治療が必要な人が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局で薬の調剤を受ける際には、次の点に注意しましょう。

●体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけではなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金になり高くなります。

●かかりつけの医師を持ち、気になるところがあったら、早めに相談しましょう。

●同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に

悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。

●後発（ジェネリック）医薬品は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医療機関や薬局に「ジェネリック医薬品希望カード」を提示し、利用について相談しましょう。

●薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもあります。「お薬手帳」の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。また、薬が余っている場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

■お問い合わせ先

住民福祉課 国民健康保険係

TEL(62)11111（内線127）

熊本県の青少年大使として 台湾を訪問しませんか？

小学5・6年、中学生のみなさん。くまモン営業部長と一緒に青少年大使として台湾に行きませんか？

台湾での新しい出会いから得た感動を大使として県民に報告してくれる団員を募集しています。

8月5～9日にかけて台北市・高雄市を訪問し、高雄市長への表敬訪問、高雄市の子どもたちとの交流などを予定しています。募集期間は4月21日（月）から5月29日（木）までです。

あわせて、青少年大使をサポートしてくれる高校生を募集しています。高校生の皆さんも青少年大使として任命され、各種行事に同行していただく予定です。募集期間は4月21日（月）から5月12日（月）までです。

詳しくは、学校にある参加要項または熊本県のホームページをごらんください。

お問い合わせ先

熊本県 くらしの安全推進課

TEL 096 (333) 2294

平成26年度第1回 危険物取扱者試験の案内

■試験の種類

甲種、乙種第1～6類、丙種

■試験日 6月8日（日）

■願書受付期間

書面申請 4月14日（月）～23日（水）
電子申請 4月11日（金）～20日（日）

■試験地

熊本市、八代市、天草市、玉名市

■試験案内・願書等の配置場所

（一財）消防試験研究センター 熊本県支部、熊本市消防局・熊本県内の消防本部、熊本県消防保安課に配置されています。

■試験の詳細や電子申請については、消防試験研究センターホームページ (<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>) をご覧ください。

■お問い合わせ先

（一財）消防試験研究センター

熊本県支部

〒869-0976

熊本市中央区九品寺1丁目11番4号

熊本教育会館4階

TEL 096 (364) 5005

無料登記相談所が開設されます

熊本地方法務局が無料の登記相談所を開設します。

当日は、土地・建物等の売買・贈与・相続などの登記に関する相談について熊本地方法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

相談には事前予約が必要です。あらかじめ左記までご連絡ください。

■日時 4月17日（第3木曜日）

午前10時30分～午後3時
（正午～午後1時を除きます）

■場所 阿蘇市支所2階会議室

（阿蘇市一の宮町宮地504の1）

■お問い合わせ先

熊本地方法務局 阿蘇大津支局

TEL 096 (293) 2272

（「阿蘇市相談予約」とお申し出ください）

新着情報

平成26年度前期「技能検定」
国家試験の実施について

技能検定は、働く人々の持つ技能・知識を一定の基準から検定し、国として証明する国家検定制度で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として、職業能力開発促進法に基づいて実施しています。

技能検定は、職種ごとに特級・1級・2級・3級に区分するものと、等級を区分しない単一等級があり、試験は実技試験と学科試験で行われます。

合格者には、特級・1級及び単一等級は厚生労働大臣名、2級・3級は熊本県知事名により合格証書が交付され、「技能士」と称することができます。

なお、2級実技試験と同時に「技能五輪全国大会 熊本県地方大会」を兼ねて実施します。

■受付期間

4月7日(月)～18日(金)

■実施期間

6月4日(水)～9月9日(火)(3級は8月10日(日)まで)のうち、熊本県職業能力開発協会が指定する日

■試験会場・試験日程

受験者に対し、受験票で通知します。

■合格発表

10月3日(金)(3級は8月22日(金))
合格者の受験番号を県庁本館1階ロビーに掲示し、県ホームページに掲載

■お問い合わせ先

熊本県職業能力開発協会 業務グループ
〒861-2202
上益城郡益城町田原2081の10
電子応用機械技術研究所内
TEL 096(285)5818

高森町役場TEL(62)11111／草部出張所TEL(64)0211／野尻出張所TEL(65)0211

後期高齢者の健康診査のお知らせ

定期的に健康診査を受診することは、疾病の早期発見・早期治療につながります。健康管理のため、健康診査は毎年必ず受診しましょう。

詳しい日程などについては、左記までお問い合わせください。

【健康診査で受けられる検査項目】

問診、身体測定、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など

■お問い合わせ先

住民福祉課 国民健康保険係
TEL(62)1111(内線127)



働きたいみなさんを支援します

熊本県では、仕事探しのカウンセリ
ングから就労後の支援までを1ヵ所で提供
し、一人ひとりに対応したきめ細かい支
援を行います。

①キャリアアカウンセラーが今後の就職活
動の進め方について、きめ細かく助言
を行います（予約優先）

■平日 午前9時～午後6時30分
土曜 午前10時～午後4時30分
TEL 096（352）0895

②保育・公営住宅・健康保険・年金など
の生活に関する相談・情報提供を行
います。

■月・木曜 午後1時～4時30分
TEL 096（351）0500

③専門の相談員が解雇・労働条件・賃金
などに関する職場でのトラブルなどに
ついて、中立の立場から助言を行います。

■平日 午前9時～午後6時30分
土曜 午前10時～午後4時30分
TEL 096（352）3613

■お問い合わせ先

熊本県しごと相談・支援センター

肥後狂句

（阿蘇御神火会 二月会）

よいしょ 母はだんだん軽くなり

市原 正成

何んとんつくれん そぎゃーん服がはやりかい

大塚ほたる

やっぱ親子 子も負けとらん禿頭

桐原 白酔

わからん 達筆だろか下手だろか

後藤 信子

何んとんつくれん 楽譜も書けん作曲家

松山キヨ子

何んとんつくれん 郷土料理は草ばかり

佐藤多可雄

目覚めとる 蒲団よ君がいとおしい

森川そよ子

歌詠み

卯月

音もなく降りつむ雪に閉ざされて

桐原 寿子

賀状にて孫や曾孫の名を覚え

林 久恵

寒鯉の一トかたまりに池の底

山村ふみ子

子等の声途絶へて久し豆を撒く

古庄 泰子

闇汁に少しの悪戯ワルサ許されて

平田ルリ子

醜きもなべて真白き雪の下

馬原 要子

残り雪あつめ集めて子のダルマ

岩下 雅子

雪の里防災無線響きたり

青木千賀子

俳句

（高森菜の花句会 二月会）

お詫びと訂正

広報たかもり3月号の記事中、
以下の内容に誤りがありました。
お詫びして訂正します。

15 ページ

「みさを大豆で豆腐づくり」

（誤）

高森中央小学校 5年生

（正）

高森中央小学校 3年生

〒860-0844
熊本市中央区水道町8の6
朝日生命熊本ビル1階
TEL 096（351）0500
（日曜・祝日・年末年始は休みます）

肝臓について知ろう

お花見・歓送迎会などで飲酒の機会も増える時期になりました。

お酒の飲みすぎで肝臓の働きが気になるところですが、食べすぎでも肝臓の機能に影響してきます。

健康診査でも肝機能を検査していますが、そもそも肝臓とはどのような働きをしているのでしょうか。今回はそんな肝臓に注目してみましょう。

☆肝臓の働き

肝臓の働きは大きく3つに分けられます。

①肝臓は体の「解毒工場」

アルコールなどの有害な物質を分解します。

肝臓ではこの解毒工場が最優先されるため、アルコールを過剰に摂取してしまうとエネルギーを蓄えたり体に必要な材料をつくるなどの他の仕事が後回しになります。

ですからアルコールは適量摂取を心がけることが大切です。

ちなみに厚生労働省が定める「健康日本21」で推奨されている1日の純アルコールの基準量は20gです。

《純アルコール量の目安》

○ビール（5%）	1缶（350ml）：17g	○焼酎（25度）	1合（180ml）：36g
○日本酒（15度）	1合（180ml）：22g	○ワイン（12%）	1杯（160ml）：15g

②肝臓はエネルギーの貯蔵庫

食事で摂取した糖や中性脂肪を蓄える働きをしています。

また、肝臓には糖から中性脂肪を作り出す働きもあるため、肉・魚・大豆など油分の多い食品だけでなく、ご飯・パン・麺類・お菓子などを食べ過ぎた場合も肝臓に中性脂肪が増えてしまい脂肪肝を引き起こしやすくなります。

脂肪肝になると肝臓が正常に働かなくなり、血液中の糖や中性脂肪が高くなる原因にもなります。

血液中の中性脂肪が内臓脂肪として過剰に蓄えられると、血圧を上げたりインスリン（糖の処理を行う物質）の働きを邪魔する物質が出てきて体に悪影響を与えます。

③肝臓はエネルギーや体の材料などをつくる工場

体の細胞をつくる材料であるコレステロールやたんぱく質、エネルギーになる糖や中性脂肪、脂肪の消化吸収を助ける胆汁など、体に必要なさまざまな物質を作っています。

☆肝臓の検査項目

住民健診などで用いられる肝臓の検査は下記のようなものがあります。

・GOT（AST）、GPT（ALT） 正常値 30IU/L 以下

細胞内で作られる酵素で、肝臓に負担がかかりすぎると細胞が壊れ血液中に出てきます。

特にGPT（ALT）は肝臓の細胞の破壊に強く反応するため、肝臓の障害の目安になります。

・γ-GTP：正常値 50IU/L 以下

肝臓や腎臓などで作られる酵素で肝細胞や胆管細胞などにあります。お酒を飲みすぎたりするとγ-GTPが多く作られます。またアルコールの過剰摂取以外にも胆汁の流れが悪くなる（胆汁うっ滞）場合も高くなります。

上記で述べたとおり、肝臓は体で重要な役割を果たしています。

しかし一方で『沈黙の臓器』とも言われ、悪くなってもほとんど自覚症状がありません。

そのため、毎年住民健診などで検査を行い、肝機能に異常がないか確認していくことが大切です。

高森カレンダー

4月16日
～5月15日

● 4月17日 (木)

・ 3歳児健診 (高森総合センター) / 13時～

● 4月25日 (金)

・ 役場支払日

・ 年金相談 (高森総合センター) / 10時～15時

● 5月1日 (木)

・ 高森町消防団辞令交付式

(高森総合センター) / 18時～

● 5月7日 (水)

・ 役場支払日

● 5月15日 (木)

・ 役場支払日

・ 子どものための歯科検診

(高森総合センター) / 13時～



休日在宅医

■ 4月16日～5月15日分

◎ 診療は午前9時から午後5時まで

4月20日 後藤医院 TEL (67) 0019

4月27日 阿蘇立野病院 TEL (68) 0111

4月29日 藤本医院 TEL (67) 0020

5月3日 平田医院 TEL (62) 0216

5月4日 のむら内科クリニック TEL 096 (292) 2250

5月5日 阿蘇立野病院 TEL (68) 0111

5月6日 寺崎内科胃腸科クリニック TEL (62) 0378

5月11日 南郷谷整形外科医院 TEL (62) 3351

おくやみ
もうしあげ
ます

平成26年2月受付分 (敬称略)

【住所】	【死亡者】	【年齢】	【御遺族】
永野原・小楢木	吉川フミ子	87	吉川 則男
高森・森	本田マシエ	99	本田 共勝
高森・横町	中山 昭男	86	中山ミサ子
高森・昭和	日置久仁友	90	日置 郁子
高森・昭和	佐野 豊	84	佐野 孝晴
色見・西丁	山室 京子	77	山室 真琴

まちの人口

平成26年2月28日現在

人口 / 7,027人 (△4)

男性 / 3,339人 (△5)

女性 / 3,688人 (+1)

世帯 / 2,837帯 (△1)

愛の ご寄付

● 町社会福祉協議会へ (順不同、敬称略)

【香典返し】

日置 郁子 林 昭子 吉川 則男 中山ミサ子

【一般寄付】

山室 一幸

● 広報寄付 (順不同、敬称略)

渡邊猪一郎 (熊本市東区) 二子石幸子 (熊本市東区)

佐藤 郁代 (福岡市東区) 野尻 二平 (熊本市北区)

甲斐 秀人 (静岡県浜松市)

住吉 明子 (埼玉県狭山市)

田上 一生 (北九州市八幡西区)

佐藤久美子 (上益城郡益城町)

二子石三喜男 (熊本市東区)

編集後記

今回、人事異動により
広報担当を離れること
になりました▼慣れな
い作業の連続で、至ら
ない点も多々あったと
思います。毎月何とか
発行できたのも、快く
取材に協力いただいた
町民や関係者の皆様の
おかげです。本当にあ
りがとうございました。
(法花津)

第26回 新酒

早春の味に舌つづみ

とふるさとの味まつり



▲会場はたくさんの人で賑わい、趣向を凝らした催しや高森の味を存分に楽しんでいました

町の特産品が
ずらり！

2月15日から3月16日までの1
カ月間開催された「新酒とふるさ
との味まつり」。今年で26回目と
なります。最終日の3月16日には
観光交流センター一帯で「ラスト
イベント」が行われました。

山村酒造前から観光交流セン
ターまでの道路は歩行者天国に。
新酒と高森の特産品を求め、県内
外から多数の観光客が来場し、阿
蘇あか牛の丸焼き、やまめの塩焼
き、地鶏の炭火焼きなどを求めて
多くの行列ができていました。

また、ステージ上ではSKG（酒
かすガールズ）の歌やRJKカル
デラウインドアンサンブルの演奏、
味噌のつめ放題、獅子舞、大道芸
などが披露され、早春の高森は大
にぎわいの一日となりました。

