

A public relations magazine

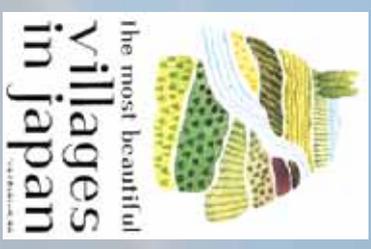
広報

野の花と  
風薫る郷から

# たなかむら

平成26年  
February  
2

No.654



高森町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

放水訓練の成果を彩る虹  
高森町消防団 出初め式

# 高森町情報通信基盤整備事業だより

## 高森町行政放送（テレビ）サービスの加入申込をお願いします！

高森町では、町独自の番組放送やデータ放送を町内全世帯に提供するため、光ケーブルによる情報基盤整備事業を行っています。  
現在、高森・色見地区の全世帯に対し、「高森町行政放送（テレビ）サービス加入申込書」を配布しています。

**高森町内に住民登録のある人は無料で利用できます。**  
4月から番組の試験放送を開始しますので、住民の皆さまの加入申込をお願い申し上げます。  
なお、以前配布した加入申込書（水色の用紙）を提出された人は提出の必要はありません。

様式第1号-3

①日付を記入

(1世帯1加入)

高森町に住民登録がある方

### 高森町行政情報(テレビ)サービス加入申込書

平成 年 月 日

高森町長 草村大成様  
たかもり光ネットワーク株式会社様

②住所、氏名、連絡先を

高森町の \*1 行政情報サービス加入申込書に記入後、押印します。  
高森町の \*1 行政情報サービス加入申込書に記入後、押印します。

また、本サービスの工事のため、作業員が敷地内で作業することを同意します。

契約者	ご住所	(〒869- ) 高森町大字
	ご氏名	フリガナ 印
	ご連絡先	— —

設置場所	<input type="checkbox"/> 設置場所が上記住所と同じ（※以下記入は必要ありません。）		
	設置住所	(〒869- ) 高森町大字	
	世帯主名	フリガナ	契約者との 続柄
	ご連絡先		

③チェック印を記入。

- \*1 行政情報サービス加入申込書に記入後、押印します。データ放送を視聴できるサービスです。
- \*2 一般放送再送信サービスは、地上デジタル放送（NHK2波・民放4波）が視聴できるサービスです。

これらのサービスは初期費用無料で、月額費用も少なくとも平成30年3月までは無料です。なお、平成30年以降から月額1,000円程度（BS・CSを含む）の費用が発生する可能性があります。その時点で必要ないと判断されれば、解約金や工事費も無料で解約することができます。

■ お問い合わせ先 政策推進課 情報管理係 TEL (62) 1111 (内線156)  
たかもり光ネットワーク株式会社 TEL (62) 3355 <http://www.tkbb.jp>

■ 県内自主放送視聴月額料金推移等一覧（他の自治体との比較）

自治体名	対象サービス	初年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目以降
上天草市	ケーブルテレビ (自主放送など全44ch)	3,500円					3,500円
		平成25年度からスタート	H26	H27	H28	H29	H30～
南小国町	自主放送・地デジ放送 告知端末 加入者間無料IP電話	1,000円					1,000円
		平成14年度からスタート	H15	H16	H17	H18	H19～
小国町	ケーブルテレビ（地デジ） 告知端末 文字放送	800円		1,000円			1,000円
		平成23年度からスタート	H24	H25	H26	H27	H28～
五木村	ケーブルテレビ（地デジ） 告知端末 加入者間無料IP電話	1,000円					1,000円
		平成22年度からスタート	H23	H24	H25	H26	H27～
山江村	自主放送 地上デジタル放送 告知端末 加入者間無料IP電話	1,500円					1,500円
		平成22年度からスタート	H23	H24	H25	H26	H27～
高森町	自主放送 地上デジタル放送 行政データ情報 双方向通信システム	0円					0円
		平成25年度工事開始	平成26年度 試験放送期間	平成27年度 放送開始	平成28年度	平成29年度	1,000円 基本サービス 衛星放送サービス 平成30年度 以降（予定）

※消費税別途加算

※本サービスを受けなくなった場合の解約手数料は**無料**です。  
 （引き込み工事の際、現在取り付けられているアンテナはそのまま残しておいてください）  
 （解約の際アンテナが残っていれば、地上デジタル受信に関して無料で切り替え工事を行います）

# 高森温泉館についてのお知らせ

## 1 入館料の改定

平成 25 年 12 月議会において高森温泉館条例が改正され、平成 26 年 4 月から入館料が以下のとおり改定されますのでお知らせします。

なお今回の入館料の改定は、昨年 7 月に実施した高森温泉館に関するアンケート結果により、高森温泉館の今後の運営安定を図るために行うものですので、ご理解いただきますようお願いいたします。

	町 内	町 外
大 人 (中学生以上)	200 円 → <u>300 円</u>	400 円 → <u>300 円</u>
高齢者 (70 歳以上)	100 円 → <u>150 円</u>	400 円 → <u>300 円</u>
子ども (小学生以下)	100 円 → <u>150 円</u>	200 円 → <u>150 円</u>

※ 1 乳幼児 (3 歳以下) は引き続き無料です。

※ 2 障がい者については以下のとおりです。

【改定前】 障がいの程度に応じて無料又は半額 (町内のみ)



【改正後】 身体障害者手帳又は療育手帳提示者は 150 円 (町内外共通)

## 2 平成 26 年 4 月以降の運営について

アンケートの結果等に基づき総合的に検討した結果、平成 26 年 4 月から指定管理者により運営することが適当と判断し、2 月 19 日 (水) を期限として指定管理者を募集しています。

指定の期間は 1 年 (平成 26 年 4 月から平成 27 年 3 月まで) としていますが、これは過去の指定管理者の経理に不透明な点があったことを考慮し、短期間としたものです。

■ お問い合わせ先 政策推進課 商工観光係 TEL (62) 1111 (内線 155)

# ごみ出しルールの厳守について

最近、指定場所、指定日、指定時間以外のごみ出しが発生しており、ごみ収集場管理において非常に迷惑をされています。ごみの搬出については、次の事項を厳守してください。

## 1. 指定場所の厳守

通りがかりに隣組以外からのごみの持込やごみの放置をしない。

## 2. 指定日の厳守

ごみ分別カレンダーの指定日に指定された種類のごみを出す。

## 3. ごみ出し時間の厳守

ごみは決められた日の朝（8時30分まで）に出す。

※前日の夜に出さない（カラス、犬、猫等により荒らされないように）。



## 家庭ごみの分別について

ごみの分別と減量化にご協力ください！

町内で収集されたごみは、南部中継基地を経て最終的に大阿蘇環境センター未来館で処理されます。

未来館では可燃ごみ（RDFごみ）は発電用燃料として、ビン・カンが再度ビンの原料や鉄製品に再生（リサイクル）し、その他の不燃物・粗大ごみや家電製品についてもそれぞれ材質ごとに分け、ごみの有効利用が図られています。

今後も、廃棄物循環型システムの構築を目指していくため、適正な処理やリサイクルが円滑に行えるよう「家庭ごみ分別カレンダー」を参考に、ルールを守ってのごみ出しをお願いいたします。

### ※ごみを出す際の注意事項

#### ①ビン・カンの袋に混ざりが多い物

スプレー缶（穴を開けて小金属へ）、蚊取り線香缶（小金属へ）、  
小さな金属（小金属へ）、陶器（ガラス類へ）、化粧用ビン（ガラス類へ）

#### ②庭木等の剪定したもの

可燃物の袋に入れる。（袋に入らない剪定枝は1m以内に揃え紐で縛り南部中継基地に持込み）

#### ③傘

傘類は、布をはずして本体を折って、小金属として出してください。（布は、可燃ごみへ）

#### ④蛍光管・乾電池

蛍光管・乾電池は南部中継基地に直接持ち込むか、役場の回収箱へ入れてください。

## 事業所から出る事業系ごみの処理方法について

事業系ごみは家庭ごみの集積所に出せません。

収集運搬許可業者に収集を委託するか、自己処理（自ら処理施設等へ搬入）する等適正処理にご協力ください。

○事業所とは…（飲食店・会社・工場・電気店・旅館・ホテル・病院・商店・理美容院など）

■お問い合わせ先 南部中継基地 TEL (62) 0719 高森町健康推進課 TEL (62) 1111

# 税務課からのお知らせ

## 消費税法改正等について

### 消費税率の引き上げ

区分／適用開始日	現 行	平成 26 年 4 月 1 日	平成 27 年 10 月 1 日 (予定)
消費税率	4%	6.30%	7.80%
地方消費税率	1%	1.70%	2.20%
合計	5%	8%	10%

\*消費税率及び地方消費税率について、つぎのとおり2段階で引き上げることとされました。

消費税法等の一部が改正され、平成 26 年 4 月 1 日から「消費税及び地方消費税」の税率が 5 % から 8 % に引き上げられることとされました。

国税庁においては、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) のトピックス欄に「消費税法改正のお知らせ (社会保障と税の一体改革関係)」の特集ページを設け、改正内容等の広報・周知を行っていますので、ご覧ください。

なお、消費税法等の主な改正内容を記載した「消費税法改正等のお知らせ」(リーフレット) についても、各税務署の窓口にも備え付けております。

消費税法改正等に関して、お分かりになりにくい点や詳しくお知りになりたいことがありましたら、阿蘇税務署 (改正消費税相談コーナー) にお尋ねください。

■お問い合わせ先 阿蘇税務署 TEL 0967 (22) 0551

## 町県民税の均等割引き上げについて

東日本大震災の復興財源を確保するため、臨時特例法に基づき、平成 26 年～ 35 年までの間、町県民税の均等割額がそれぞれ 500 円ずつ引き上げられます。

	現 行 (平成 25 年度まで)	改 正 (平成 26 年度から)
町 民 税	3,000 円	3,500 円
県 民 税	1,500 円	2,000 円

\*県民税には水とみどりの森づくり税 500 円が含まれています。

皆様の命と財産を守る施策の重要な財源となりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

■お問い合わせ先 税務課 税務係 TEL (62) 1111 (内線 165・166)

# 平成 26 年度（平成 25 年分所得）申告受付会場

曜日	月	火	水	木	金
日にち	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
会場	高森総合センター				
受付時間 9～11時	河原1・2	中・矢津田・ 尾下2	下町 (1～8組)	旭通 (1～8組)	上町・昭和 (1～8組)
受付時間 13～15時	横町	天神	下町 (9～23組)	旭通 (9～24組)	昭和 (9～31組)
日にち	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
会場	高森総合センター			朋遊館	
	税理士				
受付時間 9～11時	冬野・津留	森・村山	相談日	尾下1・2	野尻1・2
受付時間 13～15時	上在	相談日	全地区 消費税対象者	津留1・2	河原1・2、 尾下2
日にち	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
会場	草部総合センター			高森総合センター	
受付時間 9～11時	草部（社倉以外）	芹口・下切	永野原	野尻草部地区 消費税対象者	相談日
受付時間 13～15時	草部（社倉）	中・矢津田 相談日	菅山	高森色見地区 消費税対象者	
日にち	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
会場	高森総合センター				
受付時間 9～11時	山鳥	井上	小倉原	中原・前原	相談日
受付時間 13～15時	戸狩	中園	西丁	洗川・大村	税務署送付 準備
日にち	3月17日				
会場	高森総合センター				
受付時間 9～11時	相談日				
受付時間 13～15時	税務署送付 準備				

## 申告に必要なもの

- ・印鑑
- ・源泉徴収票
- ・（農業・営業・不動産収入がある場合）出荷、販売証明書
- ・生命保険、地震保険、介護保険料、国民年金等の支払証明書



熊本県市町村広報担当者による合同特集

# 信じることで生まれる絆



あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

## 崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。

うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのほずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流がでぎず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

## 大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気が付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。

「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。

あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていますか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところにつきとあるはずですよ。

## 「心の健康」には人との絆が大切です



熊本県精神保健福祉センター  
山口喜久雄 所長

熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気が付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。

ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。



# 木村和也 さん

Kimura Kazuya

## 「周りの支えや言葉を自分の力に」

### ◎ Profile

昭和44年東京都国立市生まれ。平成3年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

## 歩ける可能性「1%」

事故が起こったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉碎骨折し脊髄を損傷しました。事故の瞬間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっているときは不安と恐怖でいっぱいでした。

手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意し

ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

## 相手の言葉を信じるのが大事

そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦しいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。

家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になって初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができま

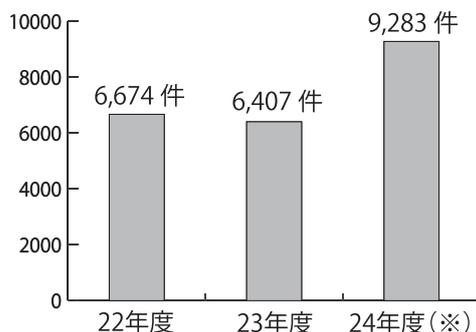
す。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだと思います。

私は熊本が大好きです。これからは番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思えます。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とのつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはず

です。この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成24年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】  
熊本県精神保健福祉センター  
☎096(386)1166

ロアッソ熊本は、クラブ発足 10 周年を迎えるに当たり、

# 2014 ロアッソ熊本 “火の国もりあげタイ！”プロジェクト

を実施します。

このプロジェクトは、ロアッソ熊本の選手たちが、ロアッソ熊本“火の国もりあげタイ！”として任命され、3～4人の選手が各市町村の担当として、任期の1年間、地域のイベントに参加したり、PRを行うものです。

1年目の本年は高森町を含む10市町村で実施され、高森町が選ばれ、担当選手の発表がありました。

高森町の担当となった選手は次の3人です。



中：原田 拓選手（MF／背番号8）

（大津高校出身、2010シーズン主将）

右：橋本拳人選手（MF・DF／背番号38）

（U-20日本代表）

左：ジョン ミンヒョク選手（FW／背番号24）

（U-18韓国代表）

**高森町とロアッソ熊本、  
皆さんと一緒に盛り上げていきましょう！**

## 保健所でのエイズ相談・検査は**無料・匿名**です！

○HIVの感染は、血液中にHIVに対する抗体があるかどうかを検査することでわかります。

HIVに感染してから抗体ができるまで、時間がかかるといわれています。正確な判定をするためには、**感染の危険性があった日から3ヶ月以上経ってから**検査を受けるようにしましょう。

○**保健所では、検査したその日に結果を聞くことができる「即日検査」を実施しています。**この検査は、検査開始（採血）から1時間程度で結果が判明します。

なお、エイズの検査は**無料、匿名**で受けられますが、**事前の予約が必要**です。事前に電話でご確認ください。

●相談日、検査日時は、熊本県ホームページ「エイズってなあに」に掲載されています  
<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/32/hiv.html>

■お問い合わせ先 阿蘇保健所 TEL 0967 (32) 0535

## ☆高 SPO 米ができました☆

高 SPO では、「ASO たかもり農業体験教室」として5月の田植え体験教室をはじめ、8月に野菜収穫体験教室、10月に稲刈り体験教室を行い、高 SPO 米（あきげしき）を収穫しました。参加者からは「お米がおいしい」と好評です。

また、高 SPO 米は5月に行われた「泥りんピック」の優勝商品として「チーム



泥りんピックに優勝した「チーム☆らくくん」のみなさん

☆らくくん」に授与されました。おめでとうございます！

農業体験教室と泥りんピックは来年度も実施します。たくさんの参加をお待ちしています。

## ☆イベントに参加しました☆

### 11月24日（日）、第4回 県内クラブ交流大会

パークドーム熊本をメイン会場に、熊本県内の総合型地域スポーツクラブ間の交流大会が行われました。

幼児・児童体育教室、ノルディックウォーキング教室、キッズ・ジュニアサッカー教室、運営委員会、事務局から集ってウォークラリー、キッズ・ジュニアサッカー、綱引き、長縄跳び、年代別リレーに参加しました。

キッズ・ジュニアサッカーで高 SPO チームが見事部門優勝を果たしました！

**お問い合わせは、高 SPO 事務局（62）2991 までご連絡ください。**

※ 12月号の高 SPO だよりに修正箇所がありました。第2回 ウォーキング大会協賛店にだいこんや様が抜けていました。お詫びして訂正します。



# 町長のうごき

(12月21日～1月20日)

- 45回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、36回の準公務・政治活動への参加を行いました。

- 12月24日(火) 公共交通会議、社協サロン事業(朋遊館)、駐在囑託員会議
- 12月25日(水) 阿蘇広域行政事務組合定例会議(阿蘇市)
- 12月26日(木) 環境生活部協議(熊本市)、新農業プラン第2回策定委員会、国保運営協議会委員会
- 12月27日(金) 農業用水陳情、横山水路組合面談、仕事納め式
- 12月28日(土) 高森町消防団年末警戒(町内各地)
- 1月2日(木) 災害復旧工事現場視察(高森町内)
- 1月3日(金) 高森町成人式
- 1月5日(日) 河原地区どんどこや会
- 1月6日(月) 平成26年仕事始め式
- 1月7日(火) 熊日・RKK新春交礼会(熊本市)
- 1月9日(木) 熊本県庁新年挨拶回り、解放同盟旗開き(熊本市)
- 1月10日(金) 熊本県警年頭視閲式(熊本市)、国会議員意見交換会(熊本市)
- 1月12日(日) 高森町消防出初め式、玉名市視察
- 1月14日(火) 林業公社打ち合わせ、平成26年第1回高森町議会臨時議会
- 1月15日(水) 高森町小・中学校4校合同公開授業・研究発表会(高森中学校)
- 1月16日(木)～18日(土) 国土交通省陳情・意見交換、野菜振興協会理事会(東京都)

## 町長交際費

(平成25年度 11月9日～1月20日)

交際費の予算は1年間で100万円です。  
現在の残りの額は35万6,130円です。

日時	金額	分類	主な内容	備考
11月9日	5,000円	御祝	関西熊本県人の集い	関西熊本県人会連絡協議会
12月23日	5,000円	御祝	平成25年度 津留・南在水利組合総会	津留・南在水利組合
12月27日	4,200円	御土産代	顧問弁護士との協議の際の土産	紫垣法律事務所
1月5日	3,000円	御樽	河原地区どんどこや	河原体育文化振興会
1月5日	3,000円	御樽	尾下どんどこや	尾下区有林 野尻進
1月7日	10,000円	御樽	熊日・RKK新春交礼会	熊本日日新聞社、熊本放送
1月7日	3,560円	御土産代	長野県木島平村視察研修の際の土産	木島平村農村文明塾

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

## お悔やみ

(平成25年度 12月21日～1月20日)

予算は1年間で24万円です。(交際費の内の弔費分です)  
現在の残りの額は7万円です。

金額	分類	主な内容	備考
20,000円	弔費	香典代	—

# 2013年熊本県情報公開度調査 高森町が1位

## 高森町の情報公開への取り組みが高く評価されました

1月28日、くまもと・市民オンブズマン（熊本市）が2013年度の「熊本県内情報公開度調査」を発表し、高森町が100点満点中93点を獲得。1位にランキングされました。

これは、同団体が熊本県内の地方自治体を対象行ったアンケート結果を基に、2013年4月1日現在の情報公開度を採点、評価したものです。採点項目と評価は次のとおりです。

	項目	内容	点数
1	首長交際費の公開度（20点満点）		
①	交際費見舞	首長交際費（病気見舞いの支出）への情報公開請求に対し、相手の氏名まで公開	5
②	香典	首長交際費（香典の支出）への情報公開請求に対し、相手の氏名まで公開	5
③	交際費ホームページ公開	首長交際費をホームページで公開している（内容は紙情報と同じ）	10
2	情報公開制度の運用について（15点満点）		
④	手続き	公文書の公開するには、庁内の決裁等の手続きは不要	5
⑤	FAX・メール	ファクスやメールのいずれからも情報開示請求が可能	5
⑥	コピー代	情報公開請求の際のコピー代は1枚10円	5
3	情報公開制度の運用について（20点満点）		
⑦	議会ホームページ	本会議の議事録をホームページに掲載	10
⑧	議会中継	ホームページで議会中継を行っていないが、録画を見ることができる	3
4	情報公開条例について（25点満点）		
⑨	閲覧料	開示請求の際、閲覧手数料をとっていない	5
⑩	請求権者	どのような人も開示請求が可能	10
⑪	会議公開	町及び付属機関等の会議は公開	10
⑫	教育委員会議録	発言者等が明記された会議録を公開	10
⑬	教育委員会ホームページ	町ホームページで発言者等が明記された会議録を公開	10

### 今後の取り組み

高森町では、正しい情報を正しく伝えることで、透明性のあるまちづくりをめざしています。

今回の調査結果で減点となった「コピー代」「議会のインターネット中継」も、4月からの行政情報の放送に合わせ検討を進めています。高森町は、これからもより一層の情報公開に向けて取り組んでまいります。

**町長のうごき**  
● 41 回の公報・会報への掲載の一部です。  
● 他、48 回の議事録・政治活動への参加を行いました。

9月21日 (土) 第7回 高森町立保育園創立50周年記念式典  
9月25日 (水) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
9月26日 (木) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
9月28日 (土) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
9月30日 (月) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月 3日 (木) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月 5日 (土) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月 6日 (日) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月 7日 (月) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月 9日 (水) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月11日 (金) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月13日 (日) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月15日 (火) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月16日 (水) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)  
10月20日 (日) 町民体育大会 総合競技会 (高森町総合体育センター)

**町長交際費**  
平成25年度 9月1日～10月31日 20万円  
金額 用途 担当  
9月24日 5,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
9月28日 7,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月 2日 5,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月 3日 5,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月 6日 3,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月 6日 5,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月10日 5,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月11日 10,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月13日 5,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月20日 5,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会  
10月20日 5,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会

**お悔やみ**  
平成25年度 9月1日～10月31日  
金額 用途 担当  
20,000円 町民体育大会 (高森町) 町民体育大会

平成25年第6回  
高森町議会臨時会会議録  
平成25年11月28日 開会

高森町議会

平成25年第4回高森町議会定例会 一般質問  
「情報通信基盤整備事業の詳細と今後は」

高森町長 草村 大成

- (左) 町長交際費等の情報は本誌や町ホームページで公開されています
- (中央) 議会の議事録は町ホームページで公開されています
- (上) 議会の映像は動画サイトで公開され、町ホームページから閲覧できます

# 法律問題

## — 職場内でのいじめ、パワハラ、セクハラ —

近年、職場内において、席を分離して孤立化させる、仕事を与えない、業務上何の意味もない作業をさせるといった「いじめ」、上司がその職務上の地位・権限を利用して部下の人格を損ねる行為を行う「パワーハラスメント（パワハラ）」、相手の意に反する性的言動を行う「セクシャルハラスメント（セクハラ）」などが社会的に問題となっています。

一方、法律では雇用主（使用者）に対し、従業員（労働者）がその生命、身体などの安全を確保しつつ労働することができるよう必要な配慮を求めています。いじめ、パワハラ、セクハラといった問題は、従業員の人格を損ねるものとして違法な行為と認識されており、雇用主が法的な責任を追及される場合もあります。

いじめ、パワハラ、セクハラといった問題を抱えておられる人は、一人で悩まずに、法律の専門家や自治体での労働相談窓口などで相談するようにしましょう。

法テラス高森法律事務所

TEL 050 (3383) 0469

セクハラ

パワハラ



いじめ

## 阿蘇世界文化遺産リレーコラム ～守っていききたいわがまちの景観と人々～

### コラム第 17 回「景観形成によるまちづくり～一の宮門前町商店街を事例に～」担当：阿蘇市

水基めぐりや食べ歩きなどで一躍阿蘇観光の人気スポットとなった一の宮門前町商店街。15 年程前までは、新聞に「消えゆく灯」と書かれ、客足が遠のいていた商店街が、現在のように活気に満ちた姿へと再生・発展するまでには、住民や企業も含めた地域ぐるみの「まちづくり」が大きな役割を果たしました。

中でも、「まちづくり」を考えるにあたっては、地域の歴史や文化と調和した一体的な景観整備を目指し、湧水を利用した水基の設置、植栽や建築物を周囲と調和させること等に心がけました。

一の宮門前町商店街は、阿蘇カルデラの恵みである湧水を巧みに利用し、阿蘇火山信仰を司る阿蘇神社の門前町として良好な街並みを形成しており、自然と人々が作り上げた「阿蘇の文化的景観」の一つであると言えます。

阿蘇市では、こういった「阿蘇の文化的景観」の価値・魅力を発見・共有し、それらを維持・継承・改善していくために、景観計画・景観条例の策定を進めています。 ◆次回のコラムは、南小国町が担当します。

### 「世界遺産こぼれ話」Vol.8 —景観計画・景観条例について—

今回は、阿蘇都市の7市町村が策定を進めている景観計画・景観条例についてお伝えします。

熊本県では、昭和 62 年に県内全域を対象に景観計画・景観条例を策定し、良好な景観の形成に努めてきたところですが、今回各市町村が策定する計画・条例は、これまでの取組に加え、「阿蘇の文化的景観」について保全・改善していくことを目的としたものです。

景観計画・景観条例の策定により、地域の方々に新たな負担や規制を強いることはほとんどありません。行政と地域が話し合い、より良い形での「まちづくり」を行っていただけるように、皆さまの御理解と御協力をお願いいたします。



# 伝えたい、伝統芸能の心

高森町伝統芸能連絡協議会会長 本田 研一

高森城の落城は、天正14（1586）年正月23日だそうです。

高森城主・高森伊予守惟直と、三森兵庫守能因は、清栄山麓「高森殿の杉」として近年多くの人達が訪れるようになったこの地で、薩州島津との闘いから逃れ、再興を願う豊後の国へ向かう途、薩州島津の兵に出会い、闘いから自らの命を絶ちます。その後43年を経て、武田儀兵衛元朝によって、現在地含蔵寺に移し、五輪の供養塔を建立したといえます。

遠い本場に遠い、青森県。

本州の最北端に位置する青森との交流を考えると、今でこそ飛行機そして新幹線とそれは容易になったようですが、九州人にとっては、今は東南アジアに行く距離に匹敵します。

それは、高森家の末裔だとされ、青森市在住の故高森清吉氏です。

りんごを栽培されているそうです。本町にもお見えになり、含蔵寺に、当時数百万円はしたであろう鐘

楼の寄進がありました。

高森より青森まで、どの様な経路を辿ったのでしょうか。

豊後の国へ向かい、そこから舟にてどちらへ向かわれたのでしょうか。青森は目的の場所だったのでしょうか。何年かかり、たどり着いたのでしょうか。

その方はお亡くなりました。住職が青森まで行かれたそうです。

含蔵寺は、高森城主の菩提寺でありました。

鎌倉時代の創建と伝えられ、天台宗で代々高森城主の香花院でありました。

天正14（1586）年、薩州島津軍との戦いで落城し、当山も兵火のため燃失しました。その後文溪大和尚が禅刹に改め、寛文元（1661）年に熊本の禅定寺の納川明海和尚が再興し、起雲山含蔵禅寺と称するようになった。

含蔵寺は、1万坪の敷地を有するそうです。



▲含蔵寺（高森・上在）

門前の前を左折すると、すぐに梅林間弓道場が見えて来ます。郡民体育祭での優勝経験もあり、代表として県民体育祭にも参加され、上位の成績を残しています。

そこを過ぎると、大きな駐車場があります。かつては梅林だったそうです。

正面より門を過ぎると、三つの家紋を有する本殿が、悠然として現れます。

内部には、書が描かれた屏風が立ち並び、右手に昭和23年に高森中央小学校前方左手より発掘された剣等

があり、錆びているものの、往時を偲ぶにはあまりあるものです。

弥生時代を最後とした、幅・津留遺跡の先人達。

それらは古墳時代になると拡大し、含蔵寺から山手にかけて別所の堤に至る位置を住まいとしたと思われるます。

境内をめぐり、高森家、武田家、三森家の石塔に一礼をして散策すると、含蔵寺六地藏があり、そして層塔に出会います。いつしか声を掛け目を閉じると、数百年を過ぎた世界に出くわします。

高森城落城後の、高森家の人達の動向が気がかりでありました。

青森市在住の方から、そして「巨人の星」の著者梶原一騎氏と、数名人達がいます。

あまりにも交流がなく忘れられたかの、八代城主・松井家との関係。私の叔父、医者であった「本田逸茂」は、医学校を卒業後松井家にて開業まで勤めます。それは明治期ですが、高森城の誰かが落ち延び、そして高森の人達との交流が続いていました。

## 高森町成人式

### 92人が新成人の仲間入り

1月3日、高森総合センターで行われ、スーツ姿や振り袖をまとった新成人が参加しました。

仕事や学業をがんばっている人や、県外で活躍する人、結婚している人など、さまざまな道を進む人たちが一堂に会し、旧友や恩師との再会を喜び合いました。(裏表紙に記念写真が掲載)

式典では多数の来賓が二十歳の門出を迎える参加者を祝福。草村町長は、「責任と義務を自覚しながら、高森に生まれた人間として周囲に『頼られる人材』になってください」と激励。新成人を代表して津留葵さんが「二十歳の誓い」を宣誓しました。

## 二十歳の誓いを胸に



【成人者代表宣誓】  
津留 葵さん  
(高森・津留)



【交通安全宣言】  
仁田水 唯央さん  
(高森・旭通)

### 【意見発表】



後藤 亮さん  
(河原・味鳥)



安藤 龍哉さん  
(河原・黒岩)



工藤 敬大さん  
(色見・戸狩)



芹口 勇喜さん  
(芹口・芹口)



後藤 葵さん  
(高森・昭和)



式典終了後、前原仁田神社獅子舞の披露に続き記念行事が行われ、楳木野友哉さん(上色見・西中原)と岩下和佳奈さん(高森・昭和)の司会のもと、各地区の代表5人が周囲への感謝の気持ちや友情、将来への希望などを発表しました。また、参加者へのインタビューが行われ、学生時代のエピソードや現在のようすが発表されると会場は大盛り上がりでした。

新成人の皆さんには、この日の喜びをかみしめ、輝かしい将来に向かって駆け抜けていってください。

## 町内小・中学校合同公開授業・研究発表会

### ICT（情報通信技術）を活用した教育実践を紹介



▲パネルディスカッションのようす

1月16日、高森町内の小中学校4校の児童・生徒、教職員が、電子黒板やタブレット端末、テレビ会議システムなどICT（情報通信技術）を活用した公開授業・研究発表会が高森中学校で行われ、全国から教育関係者約500人が参加しました。

各教科の取り組みを発表する公開授業に続き、放送大学の中川教授、石川県金沢星稜大学の佐藤教授によるパネルディスカッションが体育館で行われ、高森町のICT教育に対する感想を述べたりアドバイスをっていました。

授業のようすを見学した参加者から、写真を撮ったり質問する光景が多く見られました。



▲役場と中継を結び、災害時の対応について職員へ質問



▲全国から多くの人が視察に訪れました

## 高森町消防団 出初め式

### 安全・安心へ意気込みを新たに

1月12日、新年恒例の「消防団出初め式」が高森中央小学校グラウンドで行われました。

式では、消防活動に功績のあった退団者や団員の表彰に続き、吉良嘉人団長は「地域住民とのつながりを深め、火災予防に取り組んでほしい」と訓示しました。

通常点検では、町内の13分団と高森中学校少年消防隊が日ごろの訓練の成果を発揮していました。また、高森幼稚園幼年消防クラブが元気な声で通常点検を行うと、会場から暖かい拍手が送られました。

通常点検の審査結果は次のとおりです。おめでとうございます。

- 優勝／2分団（草部（社倉を除く）・芹口・菅山）
- 準優勝／1分団（草部（社倉）・永野原・下切）
- 第3位／13分団（河原）



▲高森幼稚園幼年消防クラブが元気よく防火演技を行いました



▲高森中学校少年消防隊の通常点検

高森町社会福祉協議会

## 草部・野尻地区でサロン事業



▲第1回のサロンで草村町長（写真右上）があいさつしました

高森町社会福祉協議会では、住み慣れた地域での生活を支え、高齢者の自立支援と健康長寿を目的に「在宅老人福祉検証事業」を町から委託を受け、朋遊館で開催しています。12月24日には第1回のサロンが行われ、参加者はボール遊びや食事会で楽しいひとときを過ごしていました。

【開催日程】 ●草部北部（毎月第1火曜日）

●野尻2（川上地区）・河原・尾下地区（第3火曜日）

●大字津留・野尻1（第4火曜日）

■お問い合わせ先

高森町社会福祉協議会 TEL(62)2158

## 高森町 でんでん祭り

### おでんと田楽のおもてなし

1月19日、高森町ツーリズムビジネス研究会（吉良充展会長）主催の「でんでん祭り」が観光交流センターで行われました。

18日には前夜祭が行われ、親子料理教室や地元の食材を使った家庭料理を持ち寄った交流会には多くの人が参加しました。

19日の本祭りには、福祉施設や高森高校生など5団体によるオリジナルおでんのほか、田楽料理が販売。当日券がすぐに完売する盛況ぶりでした。



▲前夜祭の交流会のようす



▲田楽料理を求めて多くの人が

## 高森町民生委員・児童委員

### 一人暮らしのお年寄り宅へ弁当を配布



▲ごはんや調理したおかずをていねいに詰め合わせていました

12月19日、町内の民生委員・児童委員が高森総合センターに集まり、手作り弁当を作りました。各委員が材料を持ち寄って調理し、ごはんやおかずを一つ一つ盛りつけていきました。

夕方には委員が弁当を持って担当地区の一人暮らしのお年寄り宅を訪問し、弁当を手渡しました。後日、感謝の電話やお手紙などをいただくなど、喜びの声が届けられました。



▲山村さん（写真左）と草村町長

## 第 67 回全日本大学ボクシング王座決定戦に出場 拓殖大学 山村隆博さん（高森・旭通） が草村町長を表敬訪問

12月24日、高森町出身で拓殖大学3年の山村隆博さん（高森・旭通）が草村町長を表敬訪問しました。

山村さんは、12月8日に茨城県水戸市で行われた「第67回全日本大学ボクシング王座決定戦」の団体戦にバンタム級で出場し、対戦相手に見事勝利。拓殖大学の8回目の優勝に大きく貢献しました。

優勝の報告を聞いた草村町長は、山村さんと固い握手を交わし、その功績をたたえました。

## 自衛隊第8師団 第8音楽隊演奏会 音楽のすばらしさを伝える

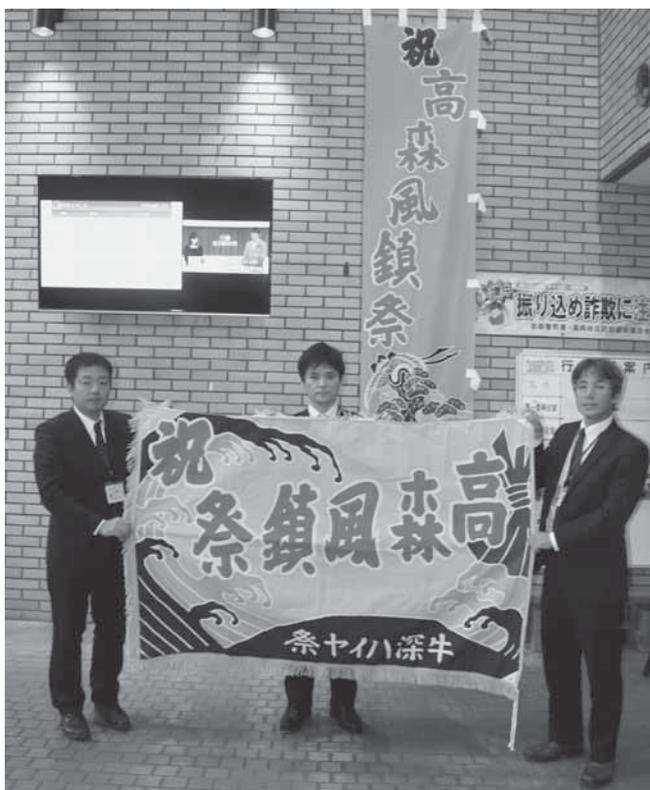
12月19日、高森中央小学校体育館で行われ、児童や保護者など多くの人々が参加しました。

これは、音楽演奏のすばらしさを通して芸術文化を愛する心を育むことを目的にしたものです。

子どもたちも目の前で繰り広げられる演奏に夢中で、曲の途中で演奏者が立ち上がったり前へ出て演奏すると、さかんに拍手を送っていました。



▲音楽隊の演奏に身を乗り出して聴き入っていました



▲現在、役場ロビーに掲げられている風鎮祭の大漁旗

## 天草市から「風鎮祭」を祝う大漁旗 横軸連携のさらなる強化へ

12月18日、天草市役所の職員が高森町役場を訪問。高森町と天草市の友好の証として、「祝 高森風鎮祭」と描かれた大漁旗とのぼりを高森町に贈りました。

熊本県の東端に位置する高森町と西端の天草市。互いに交流を深め、県をもち立てようと昨年4月には天草市の「牛深ハイヤ祭」へ高森町の住民・職員ら約40人が参加。8月の「風鎮祭」には天草市から40人を超える「牛深ハイヤチーム」が踊りを披露しました。同月下旬、町と風鎮祭実行委員会が祭りの名物「造り物」2体を天草市へ寄贈しており、現在に至ります。

今後も高森町と天草市の持ち味を存分に生かした交流を続けていきます。

## 高森町少年剣道クラブ

### 個人学年別大会で大活躍

1月18日、阿蘇市一の宮町で開催された「第2回阿蘇郡市剣道連盟個人学年別大会」において、高森町少年剣道クラブから5人が出場。次の選手が入賞しました。おめでとうございます。

- 小学3年生男子の部 第3位 佐野 裕樹君  
(写真左から2人目)
- 小学5年生男子の部 第3位 興梠 駿斗君(写真右端)  
高森町少年剣道クラブでは、現在部員を募集しています。  
一緒に体と心を鍛えませんか？
- お問い合わせ先 事務局 植田 TEL(62)1111(代表)



▲高森町少年剣道クラブのみなさん

## 全国中学生人権作文コンテスト 高森東中学校が表彰

12月5日、「第35回全国中学生人権作文コンテスト」において、高森東中学校が法務省人権擁護局長・全国人権擁護委員連合会長表彰を受賞しました。

このコンテストは、人権尊重思想の普及高揚を目的に行われるもので、積極的に参加するなど校内での取り組みが評価されたものです。おめでとうございます。



## 第11回高森湧水トンネル公園 クリスマスファンタジー

### クリスマスツリーコンテスト表彰式

12月1日～31日にかけて開催された高森湧水トンネル公園「クリスマスファンタジー」。このイベントを訪れる人々の目を楽しませたクリスマスツリーのコンテストが開催され、多くの作品が出展されました。

投票の結果、次の団体が受賞し、1月21日に表彰式が行われました。おめでとうございます。

- 特賞／色見保育園
- 金賞／特別養護老人ホーム梅香苑・高森東保育園
- 銀賞／阿蘇温泉病院くるみ幼稚園・TJF8
- 銅賞／阿蘇立野病院・高森町観光協会
- アイデア賞／  
休暇村南阿蘇・仲良し親子1・  
仲良し親子2・グループホーム  
あそ和楽・特別養護老人ホーム  
ひめゆり



▲草村町長(後列中央)と受賞されたみなさん

## 町発注工事と業務委託契約状況 (平成 25 年 12 月 27 日～ 26 年 1 月 14 日)

番号	担当課	工事（業務委託）名	入札日 もしくは 契約日	契約相手	請負代金
1	建設課	須坂・尺司線道路舗装工事	12月27日	(有)カツキ企工	1,564,500円
2	建設課	中原橋ボーリング調査業務委託	12月27日	(株)中央土木コンサルタント	3,150,000円
3	建設課	永野原・宮原線流末排水測量設計 業務委託	12月27日	(株)高木測量設計	2,499,000円
4	建設課	中原線測量設計業務委託	12月27日	(株)和調査設計	12,547,500円
5	建設課	黒岩・大戸ノ口線法面保護測量 設計業務委託	12月27日	(株)福永測量設計	1,260,000円
6	建設課	牧戸線測量設計業務委託	1月14日	(有)甲斐測量設計	2,520,000円

※入札（随意契約を含む）を行ったすべてを記載しています。（10万円以上）

## 災害復旧・緊急の町発注工事と業務委託契約状況 (平成 25 年 12 月 27 日)

番号	担当課	工事（業務委託）名	入札日もしくは契約日	契約相手	請負代金
1	建設課	上川走地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(株)岩下りらんど園	1,310,400円
2	建設課	宮園地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)後藤樹木園	462,000円
3	建設課	上ノ津留地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)富士造園土木	918,750円
4	建設課	猫嶽①地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)村上産業	829,500円
5	建設課	中戸ノ下地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)後藤樹木園	605,850円
6	建設課	上戸ノ下地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)後藤樹木園	472,500円
7	建設課	下小畑地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)甲斐興業	777,000円
8	建設課	大戸ノ口・本河原線②災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(株)岩下りらんど園	1,764,000円
9	建設課	黒岩・畦数線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)後藤樹木園	1,806,000円
10	建設課	柳谷・木郷線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	資松田興業	1,961,400円
11	建設課	黒岩・大戸ノ口線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	金瀬組	1,258,950円
12	建設課	県境線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)甲斐興業	997,500円
13	建設課	牧戸線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)甲斐興業	1,573,950円
14	建設課	峰ノ宿線 1号箇所林道災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	西田建設(株)	5,113,500円
15	建設課	上中ノ正地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)後藤建設	3,052,350円
16	建設課	大戸ノ口・本河原線①災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)谷川土木	4,273,500円
17	建設課	洗川線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)古寺工務店	2,988,300円
18	建設課	上川走線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	西田建設(株)	2,992,500円
19	建設課	峰ノ宿線 3号箇所林道災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)カツキ企工	2,341,500円
20	建設課	下西川地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)佐藤建設	2,100,000円
21	建設課	猫嶽②地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)富士造園土木	2,163,000円
22	建設課	猫嶽③地区農地等災害復旧工事	平成 25 年 12 月 17 日	(有)村上産業	1,974,000円
23	建設課	川原戸川災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)佐藤建設	2,331,000円
24	建設課	菅山・芹口線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	西田建設(株)	2,079,000円
25	建設課	片山中央線災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	資松田興業	2,140,950円
26	建設課	峰ノ宿線 2号箇所林道災害復旧工事	平成 25 年 12 月 27 日	(有)カツキ企工	1,417,500円

※高森町政治倫理条例 第 11 条 町が発注する工事等のうち、災害時の緊急対応及び復旧事業に係るものについては、この条例を適用しない。ただし、第 1 条の趣旨に反するものであってはならない。

# 消防 なんでも 南部分署



## 平成26年春の全国火災予防運動

○3月1日～7日

### 全国統一防火標語

『消すまでは心の警報ONのまま』

この時期は、空気が乾燥し風も強く、ひとたび火災が発生すると大火災になるおそれがあります。火の元には十分注意してください。また、火災で亡くなる方の多くは逃げ遅れです。

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

### 住宅用火災警報器について

・住宅における火災の発生を未然に又は早期に感知し、警報する警報器です。

・平成20年6月1日から設置が義務づけられました。昼間に比べて就寝時間帯が命を落とす危険性が高い理由から、必要最小限で効果の高いと考えられる場所として、寝室に設置することとされています。

### 注意事項

#### 「電池切れに注意！」

定期的に作動確認をしましょう。住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。

#### 「定期的にお手入れをしましょう。」

住宅用火災警報器はホコリが入ると誤作動を起こす場合があります。

### ○火災予防の7つのポイント

- 寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- 天ぷらを揚げるときには、その場を離れない。
- 風の強いときには、たき火をしない。
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ストーブには燃えやすい物を近づけない。



### ■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署 TEL (0)934-90034

# こちら高森警察署です!



## サイバー犯罪被害に遭わないために

パソコンや携帯電話、パソコンと同等の機能を持つスマートフォン等の普及にとともに、インターネットが利用できる環境が身近になってきていますが、それとともにインターネットを利用する犯罪・トラブル等の被害も増加傾向にあります。

インターネットに関する犯罪・トラブルは「正しい知識と利用法」を身につけていれば防ぐことができるものがほとんどですので、インターネットの安全な利用のため、必ず身につけましょう。

### ●通信販売サイトでのトラブルにご用心!

実在する通信販売サイトを装ったり、連絡先等を偽った通信販売サイトで商品を注文し、注文したものと異なる商品が届いたり、商品が届かず返金もされないというトラブルが多発しています。

こうしたトラブルを未然に防ぐため、次の4点を確認してください。

- (1) 確実な連絡先が掲載されていますか?
- (2) 振込先口座はお店の名義ですか?
- (3) 価格が極端に安くありませんか?
- (4) 不自然な日本語表記ではありませんか?

これらに該当するサイトすべてが偽サイトであるわけではありません。また、該当しないサイトがすべて安心なサイトとも限りません。購入する際には、十分に注意して、少しでも疑わしい場合は利用を控えてください。

### ■お問い合わせ先

高森警察署 TEL (0)934-0110

# 知っておきたい 税情報



## 消費税法改正等に関するお知らせ

消費税法等の一部が改正され、平成26年4月1日から「消費税及び地方消費税」の税率が、5%から8%に引き上げられることとされました。

国税庁においては、国税庁ホームページ ([www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)) のトップクス欄に「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」の特集ページを設け、改正内容等の広報・周知を行っていますので、ご覧ください。

なお、消費税法等の主な改正内容を記載した「消費税法改正等のお知らせ(リーフレット)」についても、各税務署の窓口へ備え付けております。

消費税法改正等に関して、お分かりになりにくい点や詳しくお知りになりたいことがありましたら、最寄りの税務署(改正消費税相談コーナー)にお尋ねください。

## 復興特別所得税に関するお知らせ

平成25年分から平成49年分にかけては、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

詳しくは、国税庁ホームページの「個人の方に係る復興特別所得税のあらまし」をご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

### ■お問い合わせ先

阿蘇税務署 TEL 0967-220551

# 人権

## 部落差別は深刻な人権侵害です！

皆さんはこの世に生を受けた時、ご両親や出生地を自分で選んで生まれてこられたのでしょうか。それはありえないことですが、同和問題は、その出生地や家族という本人ではどうしようもないことで一方的に差別をかける、まさに不合理な問題です。

同和問題の本質を短くまとめると、「同和問題はわが国の歴史的発展過程で形づくられた身分的差別により今日においてもなお、同和地区・被差別部落に生まれた、又は住んでいるという理由だけで、根拠のない言い伝えや偏見によって差別され、すべての国民に保障されているはずの基本的な人権が、完全には保障されていないという重大な人権問題」と言うことができます。

私たちは、この差別について改めて考え、自分の認識を点検する必要があります。

熊本県人権情報誌「コッコ通信」より抜粋

国民年金だより

## 国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている人などが該当する「法定免除制度」があります。

また、若年層（20歳代）を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額が少なくなります。

このため、保険料免除や納付猶予の期間が10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっていきます。将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。追納保険料は、先に経過月の分から順次納めていただくこととなります。

### ●これからの年金相談日程（毎月第4金曜日）

2月28日（金） 3月28日（金） ※事前に予約が必要です

■お問い合わせ先 住民福祉課 福祉係 TEL (62) 1111 (内線132)

## 高森町人事異動(1月8日付)

- 建設課長 松本 満夫(建設課長補佐)
- 総務課付 工藤 英二(建設課長)

## 今後の町民バスの方向性について

昨年12月24日に高森町地域公共交通会議が開催され、4月からの町民バスの運行について方向性が見直される点がありましたので、お知らせいたします。

## ■主な改正点

「尾下線」「河原線」「津留・野尻線」の3便目は廃止となり、乗合タクシーでの運行となります。利用する人は、あらかじめタクシー会社に予約を行い、停留所で乗車・降車することになります。

なお、高森環状線の乗合タクシーは現行通りの運行となります。

新年度になりましたら新たな時刻表を作成・配布する予定です。町民バスを今後ともよろしくお願い申し上げます。

## ■お問い合わせ先

政策推進課 政策企画係  
Tel(62) 1111 (内線154)

## し尿くみ取り料金改定のお知らせ

阿蘇広域行政事務組合では、し尿くみ取り業務を効率的に行い、かつ適正な料金で実施するため、昨今の燃料費の高騰や物価上昇率など、さまざまな角度から審議を行った結果、左記のとおり改定することが決定しました。今回の料金改定は、平成11年以来15年ぶりの改定となります。

し尿くみ取りという生活に密着した業務を安定的・継続的に行うため、収集コストに係る経費を実態に応じて適正化したものです。何とぞご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## ■料金

○現行(3月31日まで)

10ℓにつき 100円(消費税別)

○改定後(4月1日から)

10ℓにつき 110円(消費税別)

## ■お問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合  
Tel 0967(24) 3111

## 特定のテーマごとに労働相談を行います

熊本県しごと相談・支援センターでは、2月と3月の第1・第3水曜日に、特定のテーマごとの労働相談を実施します。来所又は電話いただくと、社会保険労務士の相談員がお受けします。なお、その他の労働相談も受け付けています。

## ■日程・内容

・2月5日(水)、19日(水)

「未払い賃金(未払い残業代)について」

・3月5日(水)、19日(水)

「解雇、退職勧奨・退職、雇い止めについて」

■相談時間 午後1時～4時

■場所 熊本市中央区水道町8の6

朝日生命熊本ビル1階

■相談電話・お問い合わせ先

労働相談コーナー

Tel 096(352) 3613

## 熊本城マラソン2014の開催に伴う交通規制の実施について

2月16日(日)、熊本市内において「熊本城マラソン2014」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制を行いますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも大幅な渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、本大会では県内外から多くのランナーが参加します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

また、特に熊本市内へお出かけの際にはマイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。2月16日(日)はノーマイカーデーにご協力ください。交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

(<http://kumamotojo-marathon.jp/>)  
※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

### お問い合わせ先

熊本城マラソン実行委員会事務局

TEL 096 (3200) 22713

## 平成26年度「国有林モニター」の募集について

林野庁九州森林管理局では、国有林をより身近な存在として感じていただけるよう、森林・林業や国有林に興味を持っている人からご意見をいただく「国有林モニター」制度を実施しています。

### ■応募資格

九州・沖縄8県にお住まいの20歳以上(平成26年4月1日現在)の人で、森林・林業および国有林に関心を持っている人(国会・地方議会の議員、地方公共団体の長および国家公務員は除きます)

### ■募集人員 60人程度

### ■依頼期間

平成26年4月～27年3月(1年間)

### ■依頼内容

- ・森林や林業、国有林に関するアンケートへの回答、意見や提言などの報告、森林管理局広報誌への投稿
- ・国有林モニター会議への出席(年1～2回程度、希望者のみ)

### ■応募方法

官製ハガキまたは封書に必要事項を記入のうえ、以下の宛先まで応募してください。またメールやファクスでも受け付けています。

けています。不明な点はお気軽にお問い合わせください。

### ■必要事項

- ・氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、住所、郵便番号、電話番号、メールアドレス
- ・国有林モニターを知ったきっかけ(具体的に記入)
- ・国有林モニターに応募した理由(100字程度)

### ■募集期限

2月28日(金)(当日消印有効)

※応募いただいた個人情報、個人情報の保護に関する法律に基づき適正に取り扱います。なお、一度送付された申込書はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

### お問い合わせ先

九州森林管理局 企画調整課

国有林モニター担当

〒860-0081

熊本市西区京町本丁2番7号

TEL 096 (328) 3511

FAX 096 (328) 3643

メール ky\_kikaku@rinya.maff.go.jp

## NHK学園 生徒募集中!

NHK学園では、通信制の高等学校普通科（3年制）の生徒、生涯学習通信講座の受講生を募集しています。

## 【広域通信制 NHK学園高等学校普通科】

全国各地からでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程です。

## ■履修期間 3年（ただし、転編入あり）

## ■コース

## ・ベシックコース

課題を郵送またはネットでレポート提出。月1・2回程度、協力校（開新高校など）へ登校するスクーリングを行います。

## ・eコース

課題をネットでレポート提出。年間で4日以上協力校（国立阿蘇青少年交流の家など）へ集中スクーリングを行います。

## ■募集対象

中学校を卒業した人または平成26年3月に卒業見込みの人、高等学校中退者など

## ■出願・申し込み方法

請求により入学案内書と願書をお届け。

出願受付順に書類選考と面接を行います。

## ■出願期間

推薦入学 1月15日(水)～24日(金)

一般入学 1月25日(土)～4月30日(水)

## 【NHK学園 生涯学習通信講座】

趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・技能を身につけてみませんか？（主な講座・俳句、短歌、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方・薬膳、ハーブ、折り紙、ハングル、中国語、スポーツリーダー養成講座など）

## ■履修期間

3ヵ月～1年（講座により異なります）

## ■出願・申し込み方法

請求により、無料の案内書をお届けします。ハガキ、電話、ファクス、ホームページからお申し込みできます。

## ■申込受付期間 通年にわたり受付します

## ■お問い合わせ先

NHK学園

TEL042(572)3151 (代表)

案内書請求フリーダイヤル

TEL0120(06)8881

## あなたの起業や会社の経営改善をサポートします！

熊本県立図書館では、左記のビジネス支援を実施しています。

## ●レファレンスサービス

司書が、起業・経営に関する資料探しをサポートします。

## ●起業・経営相談

専門相談員（中小企業診断士）による相談を毎週日曜の午後開催しています。事前予約が必要です。

## ●セミナーの開催

起業・経営セミナーを開催しています。参加費は無料ですが、事前申込みが必要です。

## ■日時 3月1日(土)

午後1時～3時40分

## ■会場 県立図書館 3階大研修室

（熊本市中央区出水2丁目5番1号）

## ■内容 『身近な起業家に学ぶ』

終了後、相談会を開催します。

## ■相談電話・お問い合わせ先

熊本県立図書館

TEL096(384)5000

**無料登記相談所が開設されます**

熊本地方法務局が無料の登記相談所を開設します。

当日は、土地・建物等の売買・贈与・相続などの登記に関する相談について熊本地方法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

■日時 2月20日（第3木曜日）

午前10時30分～午後3時  
（正午～午後1時を除きます）

■場所 阿蘇市支所2階会議室

（阿蘇市一の宮町宮地504の1）

■お問い合わせ先

熊本地方法務局総務課庶務係

TEL 096（364）2145（代表）



**肥後狂句**

（阿蘇御神火会 十二月念）

気にしない 誰あれも話聞いとらん	市原 正成
ばたつくな 隠しカメラに写つとる	大塚ほたる
反省して 大法螺吹かんごつなつた	桐原 白酔
古いねえ 蛆 <small>うじ</small> の這い出す鯖 <small>さば</small> ん腹	後藤 信子
予報欄 消毒はいつしようかねエ	佐藤多可雄
わーいさぎ 10パーセントはきびしすぎ	箸本きみ子
ばたつくな 神経痛じゃ死にやアせん	松山キヨ子
古いねエ 通 <small>つう</small> にやのどから手でしょうな	森川そよ子

**歌詠み**

斎 <small>とぎ</small> の膳 <small>ぜん</small> 根菜香る 報恩講	後藤 法龍
成人の 日の華 <small>はな</small> やぎに 孫育ち	瀬田 博
山里は 根雪と共に 生活 <small>くらし</small> あり	本田 訓子
午年 <small>うま</small> に 活気あふれる 年願ふ	加藤 美保
今宵 <small>こよい</small> 又ゆたんぽ抱 <small>だ</small> いて床につき	森 政隆

**俳句**

（河原すずきの句念 平成二十六年一月）

**お詫びと訂正**

広報たかもり1月号の記事中、以下の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

**13 ページ「町発注工事と業務委託契約状況」の請負代金額**

(誤)	7行目	(有)原部塗装工業	1,688,400 円
	8行目	松田興業	4,273,500 円
	9行目	金瀬組	786,450 円
		↓	
(正)	7行目	(有)原部塗装工業	4,273,500 円
	8行目	松田興業	786,450 円
	9行目	金瀬組	1,688,400 円

**22 ページ「第2回高森町公売会の実施」**

(誤)	●公売代金 51 万 7700 円
	↓
(正)	●公売代金 11 万 7700 円

# 肥満について

## ～お正月太りは早めに解消を～

肥満とは体内に脂肪が過剰に蓄積されている状態のことで、肥満者は世界中で増加する一方です。肥満の原因は、大半が過食や生活活動量の低下ですが、病気が原因で二次的に肥満になる場合もあります。

### 【肥満の原因】

私たちが身体を動かす為のエネルギー源は、「食事」です。そしてそのエネルギーを消費するのは、①基礎代謝（体温維持や呼吸など、生きていく為に最低限必要なエネルギーで、性別、体格、年齢により変化する）、②食事誘導性熱産生（食事の消化・吸収に必要なエネルギー）、③活動による熱産生（デスクワークや肉体労働など、個人差が大きい）の3つです。食事量と消費する量のバランスが取れていれば、体重は変わりません。しかし、バランスが崩れて消費する量よりも、食事量が多くなれば、脂肪として身体に蓄積されます。

### わずかなバランスの乱れが肥満をまねく!!

40歳の男性（163cm、60kg）を例に考えてみます。（図参照）

①のように1日2,000kcalで食事と消費のバランスが取れている場合、体重は5年後も変わりません。

しかし、わずか1日50kcal余分に食べると、②のように5年間で90,000kcalが過剰になり、体脂肪1kgは約8,000kcalなので、11kg体重が増加する計算になります。

また、③は1日の立ち時間が2時間短くなり、座る時間が2時間長くなった場合です。体重60kgの人の場合、消費量が1日50kcal減少するので、5年間で90,000kcalが過剰になり、11kgの増加につながります。

両方合わさった場合は22kgの増加になります。実際は、日常の食事量や運動量は一定ではなく、基礎代謝も体重増加に伴って増加する為、この計算通りにはなりません。しかし、わずかな食事の摂取増加や運動不足が積み重なると、体重は思っている以上に増加します。



毎日の食事、どのくらい食べていますか？また、どれくらい活動していますか？

50kcalの食事量と、50kcalを活動・運動で消費するのに必要な時間を見てください。

### 50kcalの食事量

食品	重量	目安の量
ご飯	30g	小さめのお茶碗で約1/3杯
もち	21g	約1/2個
食パン(6枚切り)	19g	約1/3枚
みかん	100g	普通サイズ1個
ポテトチップス	9g	約5枚(1枚平均2g)
大福もち	23g	小さめの大福で約半分
チョコレート	9g	板チョコ1/6枚

50kcal分食べるのは簡単だけど、消費する為にはけっこう動かないといけないんですね。食べる量と活動量を考え、意識的にバランスを調整して、肥満にならないように気をつけましょう。

ちなみに、外食メニューや間食（おやつ）、アルコール類も高カロリーの物が多いので、注意が必要です。

- 和食：しょうが焼き定食(789kcal)、幕の内弁当(806kcal)、親子丼(731kcal)
- 洋食：ハンバーグ定食(712kcal)、オムライス(843kcal)、ビーフカレー(937kcal)
- 中華：ラーメン(443kcal)、酢豚定食(914kcal)、春巻き2個(369kcal)
- 軽食・デザート：お好み焼き(553kcal)、三角ショートケーキ(251kcal)、たい焼き(211kcal)
- アルコール：缶ビール350ml(141kcal)、日本酒1合196kcal、焼酎100ml(146kcal)

### 50kcal消費する為に必要な活動・運動(体重60kgの人の場合)

生活活動	運動	50kcal消費するのに必要な時間
軽い掃除(ごみ捨て、整頓)	ストレッチング、ヨガ	33分
普通歩行、屋内の掃除	バレーボール、ボウリング	25分
掃除機がけ、大工仕事	家での軽い運動、ゴルフ	20分
自転車に乗る、子どもと遊ぶ(歩く)	水中運動、卓球	15分
子どもと遊ぶ(走る)、速歩	野球、ドッジボール	13分
家具の移動・運搬	ジョギングと歩行の組み合わせ、バスケットボール	10分
階段を上がる、重い荷物の運搬	サッカー、テニス、サイクリング、ランニング	8分

# 高森カレンダー

2月16日  
～3月15日

● 2月16日 (日)

・第35回高森町交通安全宣言駅伝大会

(観光交流センター周辺) / 9時～

● 2月17日 (月)

・役場支払日

● 2月20日 (木)

・1歳6カ月児健康診査・フツ素塗布

(高森総合センター) / 13時

● 2月25日 (火)

・役場支払日

● 3月4日 (火)

・4カ月児健診(白水保健センター) / 13時～

● 3月5日 (水)

・役場支払日

● 3月7日 (金)

・パパママセミナー(育児編)(高森総合センター)

/ 19時～



## 休日在宅医

■2月16日～3月15日分

◎ 診療は午前9時から午後5時まで

2月16日 渡 邊 内 科 Tel (67) 1777

2月23日 後 藤 医 院 Tel (67) 0019

3月2日 藤 本 医 院 Tel (67) 0020

3月9日 阿 蘇 立 野 病 院 Tel (68) 0111

おくやみ  
もうしあげ  
ます

2013年12月受付分(敬称略)

【住所】	【死亡者】	【年齢】	【御遺族】
高森・旭通	中村 タツ	96	中村 稔
芹口・芹口	江藤ツナ子	91	江藤 明德
高森・昭和	今井 博次	73	今井ヒロ子
高森・冬野	谷川アイ子	93	谷川 元憲
上色見・前原	後藤 信子	92	後藤今朝幸

## まちの人口

平成25年12月31日現在

人口 / 7,032人 (±0)

男性 / 3,351人 (+6)

女性 / 3,681人 (△6)

世帯 / 2,836世帯 (△5)

## 愛のご寄付

● 町社会福祉協議会へ (順不同、敬称略)

【香典返し】

大村 悦子 今井ヒロ子 江藤 明德  
瀬井 ソヨ

【歳末助け合い】

含蔵寺子ども坐禅会 内倉 利治

● 広報寄付 (順不同、敬称略)

出上 人志 (埼玉県狭山市)

## 編集後記

▼寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい季節になりました。手洗いは感染症予防に効果的ですが、正しい方法はありません。正しい方法は、あまり知られていないようです。▼それは①手のひら②手の甲③指先や手の間④指の間⑤親指⑥手首を5秒ずつ洗うというものです。▼子どもやお年寄りなど抵抗力の弱い人を感染症を守るためにも、私たちの心がけが大切です。

2014  
1.3

ご成人

*A Coming of Age Ceremony*

おめでとうございます

1月3日、高森町成人式が高森総合センターで開かれました。式典の詳細は16ページで紹介しています。

