

A public relations magazine

広報

野の花と
風薫る郷から

平成25年

11

November

No.651

たなか七り

高森中央小学校 稲刈り体験

秋の実りを収穫



加盟が正式に承認されました！



▲浜田哲会長（北海道美瑛町長、写真左）と河津修司副会長（南小国町長、右）と写真撮影を行う草村町長（島根県・海士町）

NPO法人 「日本で最も美しい村連合」とは

フランス発祥の活動を模範として 2005 年に設立。2010 年には「世界で最も美しい村」連合会に加盟。過疎地域の景観や環境、文化を守り、活性化につなげる活動を行うことで、将来にわたって美しい日本を残すことを目指す。

2013 年 10 月現在、54 町村・地域が加盟。
代表は北海道美瑛（びえい）町長の浜田哲氏。

今回の加盟により、高森町が素晴らしい地域資源（人々の生活の営みによって作り出されてきた景観、環境、文化）を保ち、美しい景観の保護を積極的に進めている地域と認められました。

10 月 4 日、島根県海士（あま）町で開催された「日本で最も美しい村」連合の臨時総会において、高森町を含む 4 町村 1 地域が新たに加盟しました。草村町長は協定書の署名のあと、「日本で最も美しい村」宣言を行い、認定のパネルとサッシュ（肩章）を受け取りました。

53 番目の 「日本で最も美しい村」

全国に誇れる 高森町の地域資源

今回の加盟は、私たちが住むこの地域の素晴らしいさを再認識するきっかけとなります。

高森町の地域資源は、人々の暮らしや営みの中にこそあるものです。この資源を守り、発展させるには、私たち住民が高森町の良さを知り、暮らしの中で大事にしていく取り組みが不可欠です。

高森町としても、加盟を一つの契機として、素晴らしい地域資源を守り育て、郷土の誇りとなるようなまちづくりを進めていきます。



▲加盟町村長と記念撮影を行う草村町長（最前列右端）

「日本で最も美しい村」連合への

高森町の地域資源

連合の審査で認定された

加盟にあたっては、2つ以上の地域資源の認定が必要です。厳しい審査を経て、右の3つが高森町の地域資源に認定され、今回の加盟承認にいたりました。

資格審査員の声

高森の草原景観は、まさに人の営みと自然が共生されたもので、高く評価します。多くの人にその良さを知ってもらえるよう、情報発信すべきです。

豊かな水を活かした地酒、味噌や醤油の食文化の貢献は評価されます。こうした中心市街地の店を核に、賑わいのあるまちづくりへ向けた長期計画づくりが望まれます。

これらの地域資源を保全し活かしながら、共に「最も美しい村」運動を盛り上げていきましょう。

美しい草原風景



豊かな環境が生み出す水の源



肥後三馬鹿騒ぎの風鎮祭



高森町情報通信基盤整備事業だより

起工式が執り行われました

10月7日、たかもり光ネットワーク株式会社主催の起工式が、高森町の九電工南阿蘇営業店で行われました。

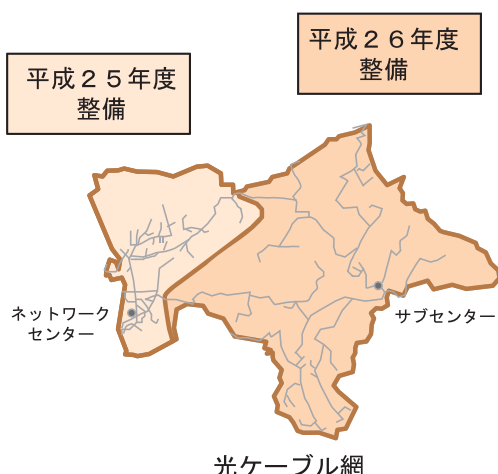
式典には、草村町長をはじめ関係者、来賓など約50人が出席。起工式、地鎮祭などの神事に続き、草村町長は「民間の力を生かした新しい方式を活用し、住民に価値を高める情報を提供していきたい」とあいさつしました。



▲工事の安全・事業の発展を願い、苅初（かりそめ）の儀を行う草村町長

スケジュール

- ・加入の申込み受付は、11月頃から開始する予定です。
- ・引込・宅内工事については、お申し込みをいただいてから日程調整のうえ実施します。



	高森・色見地区	野尻・草部地区
光ケーブル幹線敷設工事	平成25年10月～平成27年3月	
引込・宅内工事	平成26年1月頃から順次	平成26年4月頃から順次
運用開始	平成27年4月*	

* 工事進捗に応じて順次サービスを開始します。

町民のみなさまのご協力をよろしくお願いします

工事期間中は、バケット車等の工事車両が道路脇に停車し、片側通行などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。



▲バケット車の作業のようす



▲作業を行う九電工のみなさん

■お問い合わせ先 たかもり光ネットワーク株式会社 TEL (62) 3355
 ホームページ www.tkbb.jp (11月開設予定)
 政策推進課 情報管理係 TEL (62) 1111 (内線156)

阿蘇ジオパーク、世界ジオパーク認定へ前進。 国内推薦を獲得！

9月24日、日本ジオパーク委員会から、高森町を含む阿蘇地域が世界ジオパーク国内候補地として推薦されました！

「ジオパーク」とは、地球のダイナミックな活動や痕跡から大地の成り立ちを知り、人間との関わりを楽しむ自然の中の公園という意味。阿蘇ジオパークは、巨大な火山活動の跡である「カルデラ」をはじめとする地形・地質の遺産と、そこで生活している人間の営みが見どころです。

ジオパークの活動で自分たちの大地の成り立ちや特徴を知る事で、地域資源の特徴や大切さに気づき、防災意識を高めることにもつながります。また、ジオパークであることをブランドとして、地域ビジネスに利用し、その質を高めていかなければなりません。



世界ジオパークの現状

阿蘇は2009年に日本ジオパークに認定されました。日本には、それぞれ大地の成り立ちのテーマを持った「日本ジオパーク（認定地域）」が阿蘇を含め32ヶ所あります。そのうち、阿蘇が目指す「世界ジオパーク」の認定を受けている地域は日本では洞爺湖有珠山（北海道）など6ヶ所あります。

世界には「香港」（中国）や、「済州島」（韓国・世界自然遺産にも認定）のほか、ヨーロッパ地域に多く、29か国・地域に100ヶ所の世界ジオパークがあります。（2013年9月現在）

ジオパークに認定されるには、美しく、珍しい自然や景色があるだけでなく、それらの成り立ちを伝え、教育や観光に活用しているかなど、保護と活用に関する厳しい審査があります。今回、日本委員会の推薦獲得は阿蘇1地域のみです。日本代表のジオパークとして、これからのいよいよ世界審査に臨みます。今後、世界委員会の書類審査、来年夏の現地審査の後、秋には認定の可否が判明します。



ジオパーク認定活動へのご理解を

ユネスコ（国連教育科学文化機関）が支援する世界ジオパークネットワークへの仲間入りで、阿蘇が世界的なカルデラ火山・文化を有する地域として、名実ともに資源の素晴らしさを世界中に発信できます。

市町村や地域団体でつくるジオパーク推進協議会や、ジオパーク認定ガイドでつくる協会では、見学ツアーやブランド商品認定など実施し、情報発信していきます。世界審査では、ジオパークで生活する皆さんが、地域の成り立ちや素晴らしさに気付いているか？なども認定のポイントです。今後もジオパークの取組にご協力をお願いいたします。

お問い合わせ：阿蘇ジオパーク推進室 TEL 0967 (34) 2089
HP：http://www.aso-geopark.jp/
info@aso-geopark.jp

法律問題

— 働いていく上で役立つ知識「労働法」—

みなさんが会社に就職しようとする場合、労働者（働く人）と使用者（会社）との間で「働きます」「雇います」という約束（労働契約）が結ばれます。どのような条件で働くのかという契約もまた、原則として労働者と使用者との約束で決めます。

しかし、この契約を全くの自由に結んでよいとなると、どうなるでしょう。賃金や日数など、労働条件をめぐる労働者が使用者と交渉しようとしても「ほかにも働きたい人はいるから、イヤなら働かなくてよい」と言われてしまい、結局は使用者の一方的な条件に従わざるをえなくなります。

このようなことにならないように、労働者を守るため、法律上さまざまな決まりごと（労働法）が設けられています（なお、労働者のなかには、正社員はもちろん、パートやアルバイトも含まれます）。

次号より、働いていく上で大切な法律上の決まりごとをいくつか紹介していきます。

法テラス高森法律事務所



阿蘇世界文化遺産リレーコラム ～守っていききたいわがまちの景観と人々～

コラム第 14 回

「高森町商店街」

担当：高森町



高森町商店街は阿蘇カルデラの南外輪山の最東部（南郷谷）に位置し、日向や矢部に向かう交通上の拠点として形成されました。

高森町の中心部には、創業 250 年の造り酒屋や創業 140 年を超える味噌・醤油醸造所等の土蔵白壁造りの建物が点在し、現在も営業を続けています。また、大正から昭和初期にかけて南郷谷の拠点として賑わっていた頃の旅館や飲食店、書店、呉服店等の風情ある町並みが今も残っています。

高森町高森地区は「後世に残すべき伝統的・歴史的町並み」として、本年 3 月、熊本県が実施した【くまもと歴町 50 選】に選定されました。

◆次回のコラムは、南阿蘇村が担当します。

「世界遺産ごぼれ話」Vol.5 —熊本県は歴史・文化の宝庫です！—

去る 9 月 17 日に、万田坑（荒尾市）・三角西港（宇城市）を含む「明治日本の産業革命遺産」が本年度の世界文化遺産候補として、ユネスコに推薦されることが決定しました！

来年夏に、海外の専門機関による現地調査を経て、順調にいけば再来年の夏頃、世界文化遺産として登録されます。

また惜しくも推薦には至らなかった、天草の崎津集落を含む「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」についても、来年度の推薦決定を目指しています。

熊本県ホームページでは「阿蘇」に加え、これら 2 つの世界遺産候補について紹介しています。是非ご覧ください。

伝えたい、伝統芸能の心

高森町伝統芸能連絡協議会会長 本田 研一

甲斐姓をもつ人達が多い、高森町。野尻川上神社へいつごろ奉納されたのか、甲斐姓を説く証ともいえる、菊池家（菊池一族）の所有であった「槍」が奉納されております。今思うに、きつとそれは菊池一族の持ち物であるとする時代が過ぎ、



▲甲斐家一族の系譜（尾下・牧戸）

お宮へ奉納されることが尊いとした時代が、やって来た証でしょう。祭りでの宝物紹介の折に、見聞するにいたりました。どうして菊池家の槍が、奉納されているのでしょうか。甲斐姓は、野尻・草部そして周辺では馬見原から高千穂に多くあります。本来その姓は、御船周辺から興り、本町の東端まで至ります。そもそも甲斐姓は、甲斐の国（現在の山梨県）にその源を発し、甲斐の国からの帰還者達によって名乗られました。甲斐の国から帰って来た人達とは、一体どんな人達だったのでしょうか。菊池家の滅亡は、一族の内紛にありました。兄弟仲が悪く、時の足利政権によって、菊池家を治めるもの達と、甲斐の国へ逃れた人達に分か

れました。

内紛が続き、やがて菊池家は滅びます。そのお家再興を願い、甲斐の国へ逃れた人達が帰ります。しかし時すでに遅く、再興ならずして、その一族は分散します。

御船より高千穂そして高森町へと逃れた一族は、お家再興と一族の証として「甲斐姓」を名乗ります。

九州の代表的な武将であった菊池一族。連綿として受け継がれる継承のなかで、甲斐姓をもつ人達が、最も有力な後継者でありましょう。

甲斐姓をもつ人物として、本町では忘れがたき人がいます。甲斐有雄翁です。

彼は、尾下がまだ行政上「村」であった時代に生まれます。

石工を生業として、尾下小学校世話人や野尻村村会議員などをつとめました。

そのかたわら、総数二千基におよぶ「道しるべ」を建立し、広く阿蘇郡内はもとより、大津町にも残っています。今は路傍の片隅にある石碑は、厳しき自然のなかに、筆使いの

優しさがあふれ、当時の旅人達を救ったことでしょう。

甲斐有雄翁の「道しるべ」紀行は、彼自身が従軍した西南戦争により得たものが大きかったと思われます。明治十年、彼自身が荷物の運搬等に従事する軍夫として従軍した西南戦争について、あまりにも多くを残しています。

熊本そして鹿児島と、当時としては最も近代的な都市間を従軍した翁は、筆まめであり、民間人としてはじつに多くの日記等を残しました。

西南戦争を民衆の視点で捉え、従軍体験から鹿児島での出会いをスケッチも交え残されています。

当時としては数少ない人達の体験でしかない西南戦争。従軍しその体験を民衆の視点で記録したものとしては、非常に興味深い資料として、現在は県松橋収蔵庫に保管されています。県民共有の文化遺産として、その功績は残ってゆくことでしょう。



町長のうごき

(9月21日～10月20日)

- 41 回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、48 回の準公務・政治活動への参加を行いました。

9月21日(土) 第7回 高森町立保育園合同運動会
 9月25日(水) 駐在囑託員会議、政策説明会(草部総合センター)
 9月26日(木) 阿蘇郡社会福祉協議会監査、政策説明会(高森自然学校)
 9月28日(土) 老人クラブ演芸大会、高森保育園運動会
 9月30日(月)～10月2日(水) 熊本県市町村会研修(北海道・神内農場等視察)
 10月3日(木)～4日(金)「日本で最も美しい村」連合臨時総会(島根県・海士町)
 10月5日(土) 総合型スポーツクラブ「高SPO」キッズ・ジュニアサッカー大会
 10月6日(日) 自衛隊西部方面隊創立58年記念式典(熊本市)・ふれあいフェスタ
 10月7日(月) 高森町情報通信基盤整備事業起工式、子ども議会
 10月9日(水) 阿蘇市町村総会(阿蘇市)・政策説明会(尾下体育館)
 10月11日(金) 全国地域安全運動出発式・予算査定
 10月13日(日) ASOたかもりウォーキング大会・阿蘇アートクラフトフェア
 10月15日(火) 高森町教育研究会
 10月16日(水)～18日(金) 国土交通省協議(東京都)
 10月20日(日) 自衛隊第42普通科連隊創立51周年記念行事(熊本市)、在熊阿蘇ふるさと会(熊本市)

町長交際費

(平成25年度 9月21日～10月20日)

交際費の予算は1年間で100万円です。
現在の残りの額は47万1490円です。

日 時	金 額	分 類	主な内容	備 考
9月24日	5,000 円	御 樽	坊ヶ平水利組合「水神まつり」	坊ヶ平水利組合
9月28日	7,000 円	参加費	平成25年度高森中学校剣道部 全国中学校剣道大会優勝記念事業	高森中学校剣道部全国中学校 優勝記念事業 実行委員長
10月3日	5,830 円	土産代	人事評価研修会の折の土産代	あそ望の郷くぎの あか牛の館
10月3日	6,980 円	御 樽	尾下菅原神社秋季大祭・野尻地区畜霊祭	満屋商店
10月6日	3,000 円	会 費	自衛隊西部方面隊創隊58周年祝賀会	自衛隊西部方面隊
10月6日	5,000 円	御 祝	第24回 高森寮ふれあいフェスタ	高森寮
10月10日	5,000 円	協賛金	第22回高森町体育協会基金チャリティゴルフ	高森町体育協会
10月11日	10,000 円	協賛金	熊本県行幸啓奉迎委員会	熊本県行幸啓奉迎委員会
10月13日	5,000 円	御 祝	阿蘇アート&クラフトフェア 第10回記念交流会	阿蘇アート&クラフトフェア実行委員会
10月20日	6,000 円	会 費	平成25年度 在熊阿蘇ふるさと会定期総会	在熊阿蘇ふるさと会
10月20日	5,000 円	会 費	第42普通科連隊創立51周年記念行事	第42普通科連隊

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

(平成25年度 9月21日～10月20日)

予算は1年間で24万円です。(交際費の内の弔費分です)
現在の残りの額は13万円です。

金 額	分 類	主な内容	備 考
20,000 円	弔 費	香典代	――

☆イベントを開催しました☆

10月5日（土）、阿蘇世界農業遺産認定記念 キッズ・ジュニアサッカー大会 in 月廻り公園



当初8月25日の開催予定でしたが、天候不良のため延期となっていました。

この日もあいにくの天気でしたが、年長・小学1・2・3年生のリーグ合わせて19チームが集いました！

雨の中、足場が悪くても雨に濡れても子どもたちはボールを追いかけて、一生懸命にがんばっていました。

高SPOからは「年長・小学1・2・3年生・ガールズ」の5チームが出場し、年長・小学1年生・2年生の3リーグで見事優勝メダルを勝ち取りました！

スタッフのみなさん、保護者のみなさん、参加してくださったチームのみなさんお疲れ様でした。ありがとうございました。

会場を使用させていただいた月廻り公園から、温泉割引券をいただきました。大変お世話になり、感謝申し上げます。

次回は、より多くのチームに参加を呼びかけてまいります。

今後とも高SPOをよろしくお願いいたします。



ASO たかもり農業体験教室

5月に植えた苗は、大きくすくすくと育ちました！当初10月5日の午後から「稲刈り体験教室」を行う予定でしたが、天候不良のため日程変更となりました。

この日はぶどう狩りをし、レクリエーションとしてフラバールバレーボールを行いました。



お問い合わせは、高SPO事務局（62）2991までご連絡ください。



▲演奏後、記念のカメラに収まった音楽部の皆さん

第57回RKK熊本県小学校器楽合奏コンクール 高森中央小学校音楽部が銀賞

10月19日、熊本県立劇場コンサートホールで行われ、高森中央小学校音楽部は小学校Bの部に出場。「5声のための舞曲」（シャイト作曲）を演奏し、銀賞を受賞しました。

力いっぱい演奏に、観客からさかんな拍手が送られました。

秋の全国交通安全運動 安全運転を呼びかける

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」が全国で展開。

このうち、9月27日は奥阿蘇物産館前で「交通安全街頭キャンペーン」が実施されました。

高森東小学校の児童と交通安全協会草部南部支部のメンバーが、通行する運転手に啓発用品を配りながら「交通安全をよろしくお願いします」と安全運転を訴えました。



▲街頭キャンペーンのようす

第10回 阿蘇アート&クラフトフェア 県内外の工芸家が集結

10月12日～14日、阿蘇フォークスクールで開催され、3日間で1万人が来場。県内外の工芸家による木工・皮工芸・竹細工・布小物・絵画などのクラフト・アート作品の展示・販売のほか、地元の特産品が販売され、訪れた人は多彩な展示品を熱心に見入っていました。



▲工芸品を手に取り、買い物を楽しんでいました

尾下菅原神社 秋の大祭 伝統の「尾下の獅子舞」を奉納

10月3日、尾下菅原神社と多々野原公園で行われ、地元の子どもたちが勢子となり、雌雄2頭の獅子とともに舞う「尾下の獅子舞」が奉納されました。これは350年にわたり尾下地区に伝わる伝統の舞で、県の重要無形文化財に指定されています。



▲舞を奉納する獅子舞と勢子たち

高森ふるさと学

高森ふるさと学は「高森町に誇りを持ち、自己の生き方を考え、表現する力の育成」を目標にした、小・中学校で行われる総合学習のことです。

高森中央小学校 5年生

自ら植えた米を楽しく収穫

9月26日、高森中央小学校の5年生が稲刈り体験を行いました。

5月に植えたもち米の成長に児童たちは大喜び。さっそく鎌を手で一束ずつ刈り取り、脱穀機に穂を当てて実が落ちていく様子を楽しんでいました。



高森東小学校 6年生

パンの手づくり体験を満喫

9月27日、奥あそフルーツガーデンで高森東小学校の6年生7人が石窯パン作りに挑戦しました。子どもたちはパンを動物やキャラクターの顔などに形作り、石窯で焼き上げると、大きく変わったパンの姿に驚いていました。

会場を提供した林高造さんは「地域に恩返しができるうれしい。これからも続けていきたい」と話していました。

高森中学校・高森東中学校 3年生

子ども議会で提案を発表

10月7日、高森町議場で子ども議会が開催され、高森中学校・東中学校の3年生と草村町長、町執行部が出席しました。

生徒たちは、「子ども議員」として身の回りの出来事から問題を見つけ、調査を行い、問題解決へ向けた提案を発表しました。



▲パソコンを操作し、わかりやすく発表を行いました



▲各老人クラブが熱演を繰り広げました

第43回 高森町老人クラブ演芸大会

歌や踊りで親睦を深める

9月28日、高森総合センターで老人クラブ連合会（佐藤徹会長）主催の演芸大会が開催されました。

これは、各地の老人クラブ会員相互の融和と親睦のため毎年行っているもので、町内の12クラブが歌や踊りを披露。さらに、高森中学校吹奏楽部の演奏も加わり、参加者から大きな拍手が起こっていました。

町内各地で体育行事が開催

地区の融和と交流を深める

10月14日の「体育の日」に合わせて、町内各地でも体育行事が行われました。

このうち、12日は「尾下区民体育祭」、13日は「草部南部地区体育祭」と「河原区民運動会」が、14日は「草部北部校友会体育祭」が行われ、子どもからお年寄りまで多くの地区住民が参加しました。玉入れや綱引きなどでは白熱する場面も見られ、参加者は地域の特色を生かした競技を楽しみました。



▲左から草部北部地区、草部南部地区、尾下地区、河原地区のようす



▲高森幼稚園児の太鼓演奏が会場をとどろかせました

第24回ふれあいフェスタ in 高森寮 地域の人たちと共に楽しむ

10月6日、「ふれあいフェスタ」が高森寮で開催され、町内外から多くの人を訪れました。

100人を超える運営ボランティアの協力のもと、幼稚園・保育園児のおゆうぎやヒーローショー、バンド演奏など多彩なステージで盛り上がりしました。

第10回お茶の水アートピクニック

東京・お茶の水で高森町をPR

10月12日、東京・お茶の水（千代田区）で行われたイベントに高森町が参加。8月に来町した地域づくりインターン生の協力のもと、ヒゴムラサキやミニトマトを販売したり、観光パンフレットを配布するなど、高森町をPRしました。



▲九州出身者を中心に、多くの人を訪れました

▼宇城市のイベントに出演した風まる（写真左端）



高森町マスコットキャラクター「風まる」 県内のイベントで町を宣伝

10月も「風まる」が県内各地に出動！

19日は宇城市の物産展「食とモノの祭典」、20日は山鹿市の「鞠智（きくち）城の日」に出演し、高森町のPR活動を行いました。

平成 25 年度 長寿・健康増進事業 いきいき健康長寿講演会

入場無料

- 演題 「健康」
- 日時 11 月 19 日 (火)
午前10時開演(9時30分開場)
- 場所 高森総合センター
- 講師 林家 うん平 師匠

■プロフィール

1959 年 12 月、東京都生まれ。
1979 年、林家こん平に入門。
1995 年、(社) 落語協会・真打昇進。
講演にも力を入れており、現在まで 500 ヲ以上
の実績がある。
楽しくわかりやすい講演は、年齢を問わず人気を
博している。

- 主催 高森町、高森町老人クラブ連合会
熊本県後期高齢者医療広域連合

■お問い合わせ先 健康推進課 国民健康保険係 Tel (62) 1111 (内線129)



第7回クリスマスおはなし会

【日 時】 12 月 7 日 (土) 午後 1 時 30 分～
【場 所】 高森町観光交流センター
ハンドベル演奏や、絵本の読み聞かせなど、
さまざまな催し物が行われます。

- お問い合わせ先
教育委員会事務局 社会教育係
Tel (62) 0227



第 11 回高森湧水トンネル 「クリスマスファンタジー」

【日 時】 12 月 1 日 (日) ～ 12 月 31 日 (火)
午前 9 時～午後 5 時
※ 12 月 21 日 (土) ～ 25 日 (水) は
午後 8 時まで延長します。
【場 所】 高森湧水トンネル公園

- お問い合わせ先
政策推進課 商工観光係
Tel (62) 1111 (内線155)

人権

住民福祉課 人権同和啓発係

人権啓発ラジオ番組のご案内

熊本県では、同和問題をはじめ、さまざまな人権問題に対する意識を高めるため、次のとおり人権啓発ラジオ番組を放送します。

■心をつなぐ ハートメッセージ

・放送局 RKK熊本放送

・放送日時 毎週火曜日 午後6時20分～30分

・放送期間 11月12日から12月10日まで

パーソナリティの村岡章子さんが、県内で活躍するゲストのお話を通して、身近にある人権についてわかりやすくお伝えします。

■ハートスマイル ～想いつなげて～

・放送局 FMKエフエム熊本

・放送日時 毎週日曜日 午後1時55分～2時

・放送期間 10月27日から平成26年1月26日まで
(12月29日を除く)

県民のみなさんからいただいた人権メッセージ優秀作品を、すてきな音楽とともにご紹介します。パーソナリティは本田みずえさんです。

国民年金だより

国民年金保険料の免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。

一部納付には、「4分の1納付」「半額納付」「4分の3納付」の3種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または、前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。

※詳しくは下記の国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所国民年金担当課までお問い合わせ下さい。

●これからの年金相談（毎月第4金曜日）

11月22日（金） 12月27日（金） ※事前に予約が必要です

■お問い合わせ先 住民福祉課福祉係 Tel（62）1111（内線132）

消防 なんでも 南部分署



石油ストーブ火災に注意!

寒さが本格化する季節を迎え、暖房器具を使用する機会が増えます。特に石油ストーブはよく使われています。しかし、暖房器具は便利な反面、使い方を誤ると火災や火傷など大惨事を起こしてしまうことがあります。一人ひとりが防火に対する意識を持ち、身の回りの火元には十分気を配り、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

石油ストーブ火災を防ぐ7つのチェックポイント!

- (1) 使用する前に点検整備を行う。
- (2) 誤給油をしない (ガソリンを入れない) 購入時に油種を確認。
- (3) 給油後は蓋をしっかりと閉める。
- (4) ストーブの近くに可燃物やスプレースプレーを置かない。
- (5) 洗濯物をストーブの上や近くで乾かさな。
- (6) 部屋に誰も居ない時は、ストーブを必ず消す。
- (7) ストーブをつけたまま寝ない。



11月9日は「119の日」!

全国火災予防運動初日の11月9日は「119の日」ですが、その他、消防にちなんだ記念日としては次のようなものがあります。

- 1月17日 防災とボランティアの日 (阪神淡路大震災)
- 1月26日 文化財防火デー (法隆寺金堂火災)
- 3月7日 消防の日 (消防組組法施行日)
- 9月1日 防災の日 (関東大震災)
- 9月9日 救急の日

また、3月11日は東日本大震災が発生した日です。私たちは、後世への教訓としても、また、防火防災意識を高めるためにも、これらの日を記憶にとどめておきたいものです。

お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署 TEL (62) 90034

こちら 高森警察署 です!



サイバー犯罪被害に遭わないために

■保護者はぜひご一読ください!

(1) オンラインゲームでトラブル続発

インターネットを通じて対戦できるオンラインゲームで、アイテムの交換・売買をめぐるトラブルが続発しています。特にアイテムと現金との交換はほとんどのゲームで禁止されていますので、しないようにしましょう。

インターネット上のサービス利用に必要なID・パスワードをだまして聞き出し、それを勝手に利用したため検挙された小・中学生が急増しています。仲の良い友達でもID・パスワードを教えないようにしましょう。

(2) 「無料」ゲームやアプリに注意

スマートフォンやパソコンのゲームでは、遊ぶのは無料でもアイテム等が有料の場合があり、中には数十万円を使った人もいます。また、スマートフォン等の「無料アプリ」からウイルスが感染したり、個人情報流出したケースがあります。保護者は子どもの利用状況を把握し、被害の防止につとめてください。

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害で受ける心の痛みは計り知れません。あなたのそばに犯罪被害で悩んでいる人がいれば、相談窓口を教えることも大切な支援になります。

○犯罪被害者支援に関する相談

熊本県警察本部 犯罪被害者支援室

TEL 096 (381) 0110 (内線 2193～2195)

(公社) くまもと被害者支援センター

TEL 096 (386) 1033 (相談専用)

お問い合わせ先

高森警察署 TEL (62) 0110

知っておきたい 税情報



○平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます!

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大され、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告が必要ない方も含まれます)が、収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載し、その帳簿や取引に関する請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

なお、詳細については、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。

また、税務署が実施する「記帳説明会」等については、阿蘇税務署の所得税担当までお問い合わせください。

○平成25年分給与所得の年末調整説明会のご案内

所得税の源泉徴収を行っている事業所の担当者を対象に、年末調整の説明会を開催します。

■日 時 11月13日 (水)

午前10時～正午、午後2時～4時

■場 所 高森総合センター

■準備物

- (1) 平成25年分年末調整のしかた
- (2) 平成25年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引

お問い合わせ先

阿蘇税務署 TEL 0967 (22) 0551

新着情報

高森町役場TEL(62)11111／草部出張所TEL(64)02111／野尻出張所TEL(65)02111

12月1日は「世界エイズデー」

阿蘇保健所では、「世界エイズデー」にあわせ、通常の検査日に追加して検査を実施します。検査は、無料・匿名で受けられます。

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで数年間の潜伏期があり、感染しても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査は予約制で、結果は採血後、約1時間でお知らせします。

■日時 12月2日(月)、4日(水)

午後1時～5時

12月3日(火)、6日(金)

午前9時～正午

12月5日(木) 午後5時～7時

■場所 阿蘇保健所(阿蘇市内牧1204)

■お問い合わせ先

阿蘇保健所 保健予防課

TEL 0967(32)05355

第1回 仕事と子育て両立
応援セミナーを開催します！

仕事と子育ての両立に役立つ情報を提供し、再就職に向けてがんばっているお母さんたちを応援します。

■日時 11月26日(火)

午前9時30分～午後3時30分

■場所 くまもと県民交流館パレア

9階会議室2

(熊本市中央区手取本町8の9)

■対象者 出産や子育て等で一時的に離職し、再就職にチャレンジしたい子育て中の女性、仕事と子育ての両立に役立つ情報を知りたい人

立っ情報を知りたい人

■内容(予定) 子育て中のお母さんによる再就職体験発表、就職準備と両立のポイント、企業説明会・面談会

のポイント、企業説明会・面談会

のポイント、企業説明会・面談会

■参加費 無料

■定員 30人程度

■お問い合わせ先

(公財) 熊本県雇用環境整備協会

TEL 096(382)5445

お母さんのための再就職実践
コース 第2回募集のご案内

「就職活動の方法がわからない」
「自分に向いている職業って何？」
「パソコン能力に不安がある」
就業ブランクによる子育て中の女性の悩みや不安を、①パソコン講習②再就職準備セミナー③就職個別相談を行うことで着実に解消していきます！

■講習日程 12月2日(月)～12日(木)

12月2日(月)～12日(木)

12月2日(月)～12日(木)

12月2日(月)～12日(木)

■対象者

県内在住で、18歳以下の子を養育している女性のうち、早期就職を希望する人

いる女性のうち、早期就職を希望する人

■定員 20人

■講習会場 くまもと県民交流館パレア

9階会議室4

■申込方法

町の窓口やインターネット(「くま

ジョブ」で検索)から参加申込書を入力

し必要事項を記入のうえ、11月26日(火)

までにファクス等で提出してください。

■お問い合わせ先

熊本県しごと相談・支援センター

TEL 096(351)0500

高森町教育委員に
野尻次典さん（津留・宮園）



草村伸夫前教育委員の任期満了に伴い、9月定例議会において野尻次典さん（津留・宮園）が教育委員に選任されました。

任期は平成29年9月末までの4年間で。

無料登記相談所が開設されます

熊本地方法務局が無料の登記相談所を開設します。

当日は、土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する相談について熊本地方法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

■日時 11月21日（第3木曜日）

午前10時30分～午後3時

（正午～午後1時を除く）

■場所 阿蘇市内牧支所会議室

（阿蘇市内牧1111の3）

■お問い合わせ先

熊本地方法務局総務課庶務係

TEL 096（364）2145（代表）

11月は労働保険適用促進強化期間

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を合わせた総称です。事業の種類や規模に関わらず、労働者を一人でも雇用している事業者は、加入手続きを行い労働保険料を納付しなければなりません（農林水産業の一部を除く）。

労働保険に加入すると、次の場合に保険給付が受けられます。

- 業務上や通勤途中での負傷
- 病気にかかったり、死亡した場合
- リストラや倒産等により失業した場合
- 在職時の育児や介護で休業した場合

現在、サービス業等を中心に加入手続きがされていない事業所が多く残っています。

労働保険制度や加入手続きの問い合わせは、最寄りの労働基準監督署、ハローワーク、または左記へお気軽にお尋ねください。

■お問い合わせ先

熊本労働局 労働保険徴収室

TEL 096（211）1702

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

熊本地方法務局では、女性をめぐる人権問題の解決を目的とする活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。人権擁護委員、法務局職員が相談を受け、秘密は厳守されます。

■実施期間 11月18日（月）～24日（日）

■「女性の人権ホットライン」専用電話 0570（070）810

■受付時間

○11月18日（月）～22日（金）

午前8時30分～午後7時

○11月23日（土）、24日（日）

午前10時～午後5時

■相談内容

夫・パートナーからの暴力（DV）、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント等、女性をめぐるさまざまな人権問題

なお、開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで、右記の専用電話番号で相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

新着情報

熊本県・市町村合同の
不動産公売のお知らせ

熊本県及び県内の市町村は、地方税の滞納により差し押さえた不動産の公売を合同で行います。

■日時 11月20日（水）

開場 午前9時30分

入札 午前10時30分～45分（15分間）

■会場 熊本県熊本総合庁舎

4階 大会議室

（熊本市中央区南千反畑町4の33）

■公売物件 5物件（熊本市、水俣市、

南関町、南小国町）

■必要なもの

①印鑑（認印可、法人は代表者印）

②公売保証金

③本人確認ができるもの

（免許証、健康保険証等）

④委任状（代理人が入札する場合）

⑤法人の場合は法人を確認できる

書類（商業登記簿、印鑑証明書等）

■お問い合わせ先

熊本県 税務課 収税班

TEL 096 (333) 2099

税金についての無料相談のご案内

所得税の年末調整や確定申告、退職金・年金の申告、相続・贈与制度、消費税の申告・納付など、税金についてのお悩み・疑問を税理士が無料で相談に応じます。参加する人は左記までご連絡ください。

■相談内容・日時・場所

①税全般（個別相談）

12月6日（金）・26年1月9日（木）

午前10時～正午、午後1時～3時

高森町役場2階 第一会議室

②記帳等勉強会

11月14日（木）・12月12日（木）

26年1月16日（木） 午後1時～5時

高森総合センター2階 大会議室

③消費税申告相談

11月21日（木）・12月19日（木）

26年1月23日（木） 午後1時～5時

高森町役場 2階 第一会議室

■お問い合わせ先

税務課 税務係

TEL (62) 1111 (内線165)

第2回 くまもと未来会議
リレー講演 参加者募集！

熊本県の将来の飛躍につなげるため、有識者から熊本の可能性について各地をめぐる「くまもと未来会議リレー講演」を開催します。

「知の集積」地域が世界へ飛躍する瞬間（とき）をテーマに、熊本県立大学の五百旗頭真理理事長、前文化庁長官の近藤誠一氏による講演と、五百旗頭氏と近藤氏に蒲島知事を加えての対談を行います。

■日時 11月21日（木）

午後2時30分～5時

■場所 阿蘇の司ビラパークホテル

（阿蘇市黒川1230）

■定員 200人程度

■参加費 無料

参加される人は、11月20日（水）午後5時まで事前申し込みをお願いします。

■お問い合わせ先

熊本県 企画課

TEL 096 (333) 2019

高森町役場TEL(62)11111／草部出張所TEL(64)0211／野尻出張所TEL(65)0211

**必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も。**

熊本県最低賃金が改正されました。

時間額 664円

(10月30日から)

これまでの最低賃金から11円アップとなり、パートやアルバイトなどの雇用形態を含む、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

詳しくは、左記または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

■お問い合わせ先

熊本労働局 労働基準部 賃金室
Tel 096 (355) 3202

毒キノコによる食中毒に注意！

秋を迎え、野生のキノコの本格的な発生時期となりましたが、県内でも毒キノコを食べたことによる食中毒の死亡事故が発生しています。

そのため、キノコの採取に行かれる際は、次の点に注意してください。

○毒キノコと食用キノコとの識別は素人判断しない。

○食用と識別できないキノコは採らない。また、絶対に食べない。

○識別に迷った場合は絶対食べない。

○もし、キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関を受診する。

■お問い合わせ先

熊本県 健康危機管理課
Tel 096 (333) 2239

保安林の作業は届出が必要です

保安林に対し次の行為を行う場合、事前に県の許可、届出が必要です。

○立木竹の伐採

○立木の損傷

○家畜の放牧

○下草・落葉落枝の採取

○土石、樹根の採掘

○開墾や土地の形質を変更する行為
保安林の確認は、登記簿の地目だけでは判断できない場合があります。詳しくは、左記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先

熊本県県北広域本部
阿蘇地域振興局林務課
Tel 0967 (22) 3649

肥後狂句

(阿蘇御神火会 九月会)

よか月ねえ 地球はどぎゃん見ゆるどか 市原 正成

涼しくなって 干した蒲団の気持ち良さ 大塚ほたる

怪しい 訛から地元では無ア

岡本 琴司

信用失墜 お化粧で白斑の出た

桐原 白醉

歌詠み

霜月

虫の声 暦見た如つ鳴き始め 後藤 信子

信用失墜 告発しては打ち込まれ 佐藤多可雄

虫の声 あの娘は達者だろかなあ 藤本 無心

虫の声 田舎暮しも乙なもん 松山キヨ子

虫の声 終着駅でお出迎え 森川そよ子

メタボ該当課長の

健康づくり計画

保健師コラム

シリーズ企画

第4弾

久しぶりのメタボ該当課長のコラムです。間があいてしまい、楽しみにされている方すみません。さて、さっそく経過報告からしたいと思います。

	身長 (cm)	体重 (kg)	体脂肪率 (%)	BMI	腹囲 (cm)
4月 1日	169	76.1	25.6	26.6	96
5月 1日	169	74.2	25.1	26	94
5月31日	169	74.1	23.2	25.9	94
7月 1日	169	73.2	23.6	25.6	93.5
8月 1日	169	73.2	21.6	25.6	91.5
9月 6日	169	73.9	21.5	25.9	92.5
10月 9日	169	74.0	20.7	25.9	92.8

最初のうちは順調に体重も体脂肪率も減少していますが、8月、9月頃からなかなか減りません。これは停滞期といって、体重が減らなくなる時期のことです。

写真で比較してみると、だいぶお腹周りはすっきりしてきているように見えますね。体重は減らずに体脂肪率が減っているので、筋肉がついてきたのでしょうか？



4月 1日



10月 9日

しかし、順調に体重が減っていたのに、突然起こる停滞期（>_<）このためにダイエットをしていてうまくいっているのに挫折する人もいます。どうして停滞期が起こるのでしょうか？

停滞期のしくみ

それは「ホメオスタシス」という身体の機能が関係しています。ホメオスタシスとは、人間が生きていくために必要な体温や血糖値の調節などを、常に正常に保つ働きのことです。

例えば食事がほとんど摂れない生活が続いた場合、ある程度の体重減少が起きるとホメオスタシス機能が働きます。それ以上の体重減少を防ぎ生命を守るため、食事からのエネルギー吸収率を高め、また基礎代謝量や運動時の消費エネルギーも低く抑えるのです。

つまり停滞期は、ホメオスタシス機能により、体重が減らないようにして生命を守っているのですが、体重減少を目標としているとちょっと困ったものですね。

それでは、停滞期にはどんな対策をすればよいのでしょうか。

それは、「そのままバランスの良い食生活と適度な運動習慣を継続すること」です。停滞期には、体重を減らすことなく維持することを目標として取り組み、再び「減少期」がくるのを待ちましょう。ホメオスタシス機能は、一定期間同じ状態が続くことで働きを終えたと認識し、解除されます。



停滞期を乗り越えるポイント

1. 極端な食事制限や激しい運動での極端な体重減少は避けること

バランスの良い食生活と適度な運動習慣を継続し、適度なペース（1ヶ月で0.5～1kg）で減量することでホメオスタシス機能の働きを最小限にとどめることができます。

2. 停滞期を見込んだ目標設定をすること

ホメオスタシス機能の働きや停滞期を理解して計画を立てることで、停滞期の不安やイライラを解消し、取り組みを継続しやすくなります。

3. 体の状態や生活習慣を記録し、振り返ること

バランスの良い食生活と適度な運動習慣を継続することで、「減少期」と「停滞期」を繰り返しながら、体重は減少していきます。しかし、体重の増減は、その時の体調（風邪や夏バテ）や食生活（外食や飲酒の量・回数）、生活状況（仕事のストレスや行事）など、さまざまな影響を受けます。これらを記録し振り返ることで、客観的に分析をして対策を考えることができます。



減量中の最大の難所、停滞期！！
目標達成までコツコツと取り組みを
継続していきましょう。

■お問い合わせ先

健康推進課 健康推進係 TEL (62) 1111
(内線 122・123)

コツをつかもう！

骨粗鬆症予防の食事！

○高齢者の2人に1人が骨粗鬆症！?

年をとると腰が曲がったり、背中や腰の痛みを訴える人が増えてきます。以前は、こうした症状は老化現象のひとつだから仕方がない、と思われていました。ところが、最近の研究によりこれらの症状は「骨の密度が粗くなり、スカスカになる病気」、つまり「骨粗鬆症」が大きな原因であるということがわかってきたのです。その原因のひとつと言われているのが、カルシウムの摂取不足です。

では、骨粗鬆症を予防するためには、どのような食事をしたらよいのでしょうか？

普段の食事を振り返ってみましょう。

★まずはカルシウムをたっぷり摂取しましょう

・1日に摂取したいカルシウムの量は下表の通りです。

カルシウム推奨量 (mg / 日)

	18～29歳	30～49歳	50～69歳	70歳以上
男性	800	650	700	700
女性	650	650	650	600

(日本人の食事摂取基準 2010 年版)

◎牛乳・乳製品	牛乳 コップ1杯 (200ml)	【カルシウム 220mg】
	スキムミルク (大さじ3)	【カルシウム 220mg】
◎小魚	ちりめんじゃこ (20 g)	【カルシウム 104mg】
	ししやも3尾 (60 g)	【カルシウム 198mg】
◎大豆製品	納豆 (1パック 50 g)	【カルシウム 45mg】
	厚揚げ (1/2枚 140 g)	【カルシウム 336mg】
◎乾物	ひじき (大さじ1)	【カルシウム 70mg】
◎野菜 (特に青菜)	チンゲン菜 (100 g)	【カルシウム 100mg】
	小松菜 (100 g)	【カルシウム 170mg】

★ビタミンDやビタミンKもたっぷりと！

カルシウムの吸収率を高めるビタミンD (鮭、さんま、ぶり、干しいたけなど)、ビタミンK (小松菜、ブロッコリー、納豆など) などをカルシウムと一緒にとることが大切です。

カルシウムたっぷりクッキング 一風変わった豆腐はいかが？

【カレー豆腐】

材料 (4人分)

- ・木綿豆腐……400 g
- ・ひき肉……100 g
- ・玉ねぎ……100 g (大1/2個)
- ・サラダ油……大さじ1
- ・小麦粉……大さじ2
- ・カレー粉……小さじ2
- ・牛乳……2カップ
- ・トマト……100 g (小1個)
- ・ピーマン……40 g (2個)
- ・塩……小さじ2/3

- ①玉ねぎはみじん切りにする。
- ②鍋に油を熱し、①を炒める。ひき肉を加え炒め、肉がバラバラになったら、小麦粉、カレー粉を加えて炒め、牛乳を入れて手早く良く混ぜる。煮立ってきたら、火を弱め、3～4分煮込む。塩、角切り豆腐を入れてしばらく煮る。
- ③トマトは皮と種をとり、角切りにする。ピーマンも角切りにし、ゆでしておく。
- ④②に③を加え、器に盛り付けて出来上がり。

1人分の栄養価	・エネルギー	243Kcal
	・カルシウム	245mg
	・塩分	1 g

★普段の食事に加えて、意識して 200～300mgのカルシウムを摂取するように心がけましょう！

■お問い合わせ先 健康推進課 健康推進係 TEL (62) 1111 (内線 122・123)

高森カレンダー

11月16日
～12月15日

● 11月17日 (日)

・秋の観光味まつり (観光交流センター)

● 11月21日 (木)

・無料税金相談室 (消費税) (高森町役場) / 13時～

● 11月22日 (金)

・年金相談 (高森総合センター) / 10時～15時

● 11月25日 (月)

・役場支払日

● 11月28日 (木)

・1歳6カ月児健康診査・フッ素塗布 (高森総合センター) / 13時～

● 12月1日 (日) ～31日 (火)

・高森湧水トンネル公園クリスマスファンタジー (高森湧水トンネル公園) / 9時～

● 12月5日 (木)

・役場支払日

● 12月6日 (金)

・無料税金相談室 (高森町役場) / 10時～

● 12月10日 (火)

・7～8カ月児健康相談 / 9時30分～

● 12月12日 (木)

・4カ月児健診 (高森総合センター) / 13時～

● 12月12日 (木)

・無料税金相談室 (記帳等勉強会) (高森町役場) / 13時～

休日在宅医

■ 11月16日～12月15日分

◎ 診療は午前9時から午後5時まで

11月17日 寺崎内科胃腸科クリニック Tel (62) 0378

11月23日 南郷谷整形外科医院 Tel (62) 3351

11月24日 渡 邊 内 科 Tel (67) 1777

12月 1日 後 藤 医 院 Tel (67) 0019

12月 8日 阿 蘇 立 野 病 院 Tel (68) 0111

おくやみ
もうしあげ
ます

2013年9月受付分 (敬称略)

【住 所】	【死 亡 者】	【年 齢】	【御 遺 族】
高 森・ 森	下田巳喜男	84	下田シゲ子
色 見・井 上	住吉スミ子	89	住吉 早美
芹 口・馬 場	古庄 文義	83	古庄エイ子
尾 下・牧 戸	瀬井ムツエ	89	瀬井 精二
高 森・下 町	馬原マツ子	91	馬原 益夫
高 森・旭 通	荒牧 眞昭	83	荒牧 宝
高 森・下 町	荒牧 仁	77	荒牧 大

まちの人口

平成 25 年 9 月 30 日現在

人口 / 7,035人 (△7)

男性 / 3,346人 (△1)

女性 / 3,689人 (△6)

世帯 / 2,839世帯 (△2)

愛の ご寄付

● 町社会福祉協議会へ (順不同、敬称略)

【香典返し】

大塚ノブ子
荒牧 宝
瀬井 精二

馬原 益夫
住吉 早雄
古庄エイ子

後藤 哲夫
下田 安己

【一般寄付】

尾下区
田上 由紀

中根 孝男
中根 幸子

谷川シズコ
土井 将年

編集後記

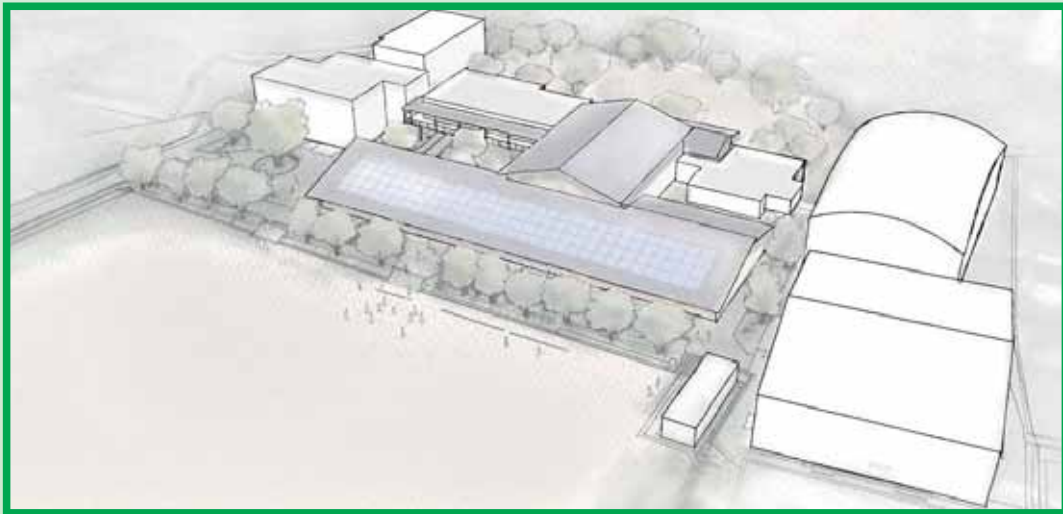
▼高森町の「日本で最も美しい村」連合の加盟や阿蘇ジオパークの国内推薦など、地域の良さが相次いで認められました。この地域の良さは、私たちが思っている以上なのかもしれません。地域を守り、発展させるには、その良さに気づき、感謝の思いを持つことが大事ではないでしょうか。

高森高校で学ぶ!!

高森高校は「小さな学校だからできる大きな教育」を教育目標に、生徒一人一人を大切に
した教育を実践しています。学習面から生活面、進路実現に向けて、全教職員が一人一人を
サポートする体制を整えて、新入生の皆さんを待っています。

1 新しい校舎で学ぶ！

高森高校の校舎が生まれ変わります。新校舎で新たな歴史を刻みませんか！
平成 27 年秋に完成予定です。



完成予想図

2 充実したカリキュラムで学ぶ！

- ◎進学から就職まで、すべての進路に対応できるカリキュラムを編成しています。
- ◎「やまびこプラン」で興味・関心があることについて研究し、探究心を育てます。
- ◎校内検定（国語・数学・英語）で基礎から応用まで着実に実力アップします。
- ◎専門の先生が一人一人の学習をサポートします。
- ◎行きたい大学・専門学校等、就きたい仕事・職場等のために、徹底サポートします。

3 文武両道で学ぶ（活発な部活動）！

- ◎現在、生徒全員が部活動に参加しています。
- ◎1年生から3年生まで仲良く、仲間とともに自分自身を磨きます。
- ◎技術だけではなく、礼儀を学び、社会人としての基礎を育みます。
- ◎体育系部活動：野球、テニス、陸上、剣道、ハンドボール
- ◎文化系部活動：理科、放送、総合文化（書道、写真等）

高森高校には、あなたが輝ける場所があります。

■お問い合わせ先：高森高校 TEL (62) 0185