

A public relations magazine

広報

野の花と  
風薫る郷から

# たなか七り

平成25年

10

October

No.650

高森湧水トンネル公園

秋の訪れを  
コスモス  
告げる秋桜

# 光ケーブルによる情報通信 基盤整備が始まります！

## 町内に特別目的会社が設立され、町は補助金を支払います

9月20日（金）、熊本市で高森町と「たかもり光ネットワーク株式会社（以下、「たかもり光」）」との間で、情報通信基盤整備に関する基本協定が結ばれました。

たかもり光は、町内全域に光ケーブル網を整備するため、株式会社九電工（本社：福岡市）など5社が出資して町内に設立された特別目的会社です。

この協定により、高森町はたかもり光に対し補助金を支払うことで、平成27年4月より行政情報配信など多くのサービスが提供されることになります。

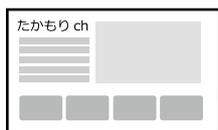
詳しい内容は、10月上旬に町内全戸に本事業の案内DVDとパンフレットを配布しましたのでご覧ください。



▲調印式後、握手を交わす（左から）田上議長、草村町長、たかもり光ネットワーク株式会社 丸山社長、株式会社九電工 橋田会長

## 光ケーブル敷設で通信環境が大きく変わります

超高速光ブロードバンド（概ね1Gbps） / 地上デジタル放送（自主制作番組&文字放送）



高森町による自主制作番組放送  
データ放送による町からのお知らせ



超高速インターネット環境  
（ADSL と比べ、ダウンロードが  
約20倍早くなります）



テレビ放送・BS/CS 放送  
光回線となり安定した放送提供



迅速・正確な防災情報



平成27年4月  
運用開始



高齢者みまもり



買い物支援



学校教育



医療



育児・子育て



介護・福祉

将来的に様々な利活用が予定されており、地域活性化へとつながります。

# 町内各地で運動会

高森中央小学校大運動会



町立保育園合同運動会



高森幼稚園運動会



高森保育園運動会



9月は町内各地で運動会が開催されました。14日の「高森中央小学校大運動会」、21日は町民体育館で「町立保育園合同運動会」、22日の「高森幼稚園運動会」、28日には「高森保育園運動会」。児童・園児たちの演技にたくさんの歓声と惜しみない拍手が送られていました。

# 平成 24 年度 まちの決算

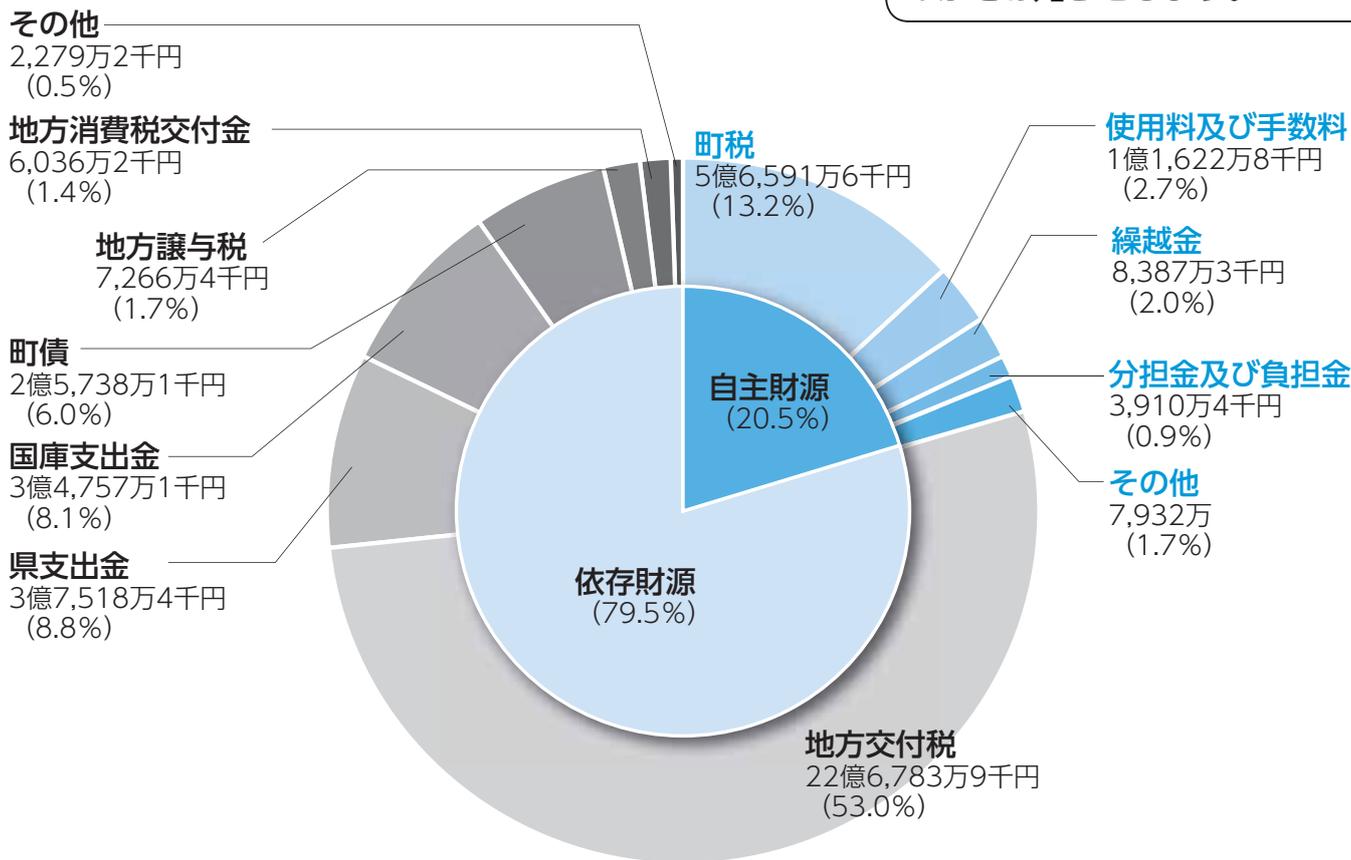
平成 24 年度の一般会計と特別会計の決算が 9 月定例議会で認定されました。

決算とは、町にどのようなお金が入ってきて、どのように使ったのかをまとめたもので、いわば町の家計簿です。

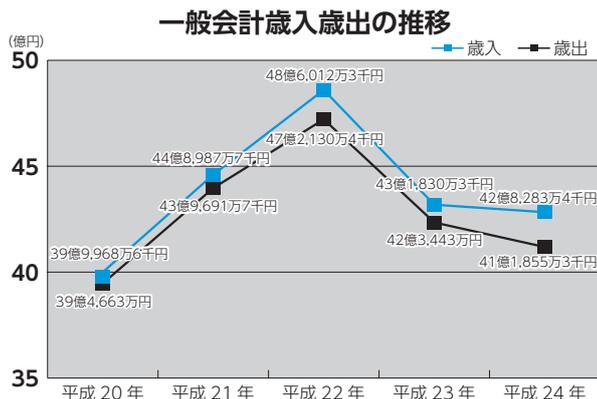
町が行っている仕事は、皆さんが納めている税金や国や県からの補助金などでまかなわれています。これらのお金が「まちづくり」にどのように使われたのかをお知らせします。

## 歳入の状況

### 歳入総額 42 億 8,283 万 4 千円



財源は町が自ら確保できる「自主財源」と、国や県から入るお金や借金で賄う「依存財源」の 2 つに大別できます。平成 24 年度決算で見た場合、自主財源は全体の 20.5% しかなく、依存財源が全体の 79.5% を占めています。なお、皆さんに直接負担していただいている町税は 5 億 6,591 万 6 千円でした。



### 特別会計

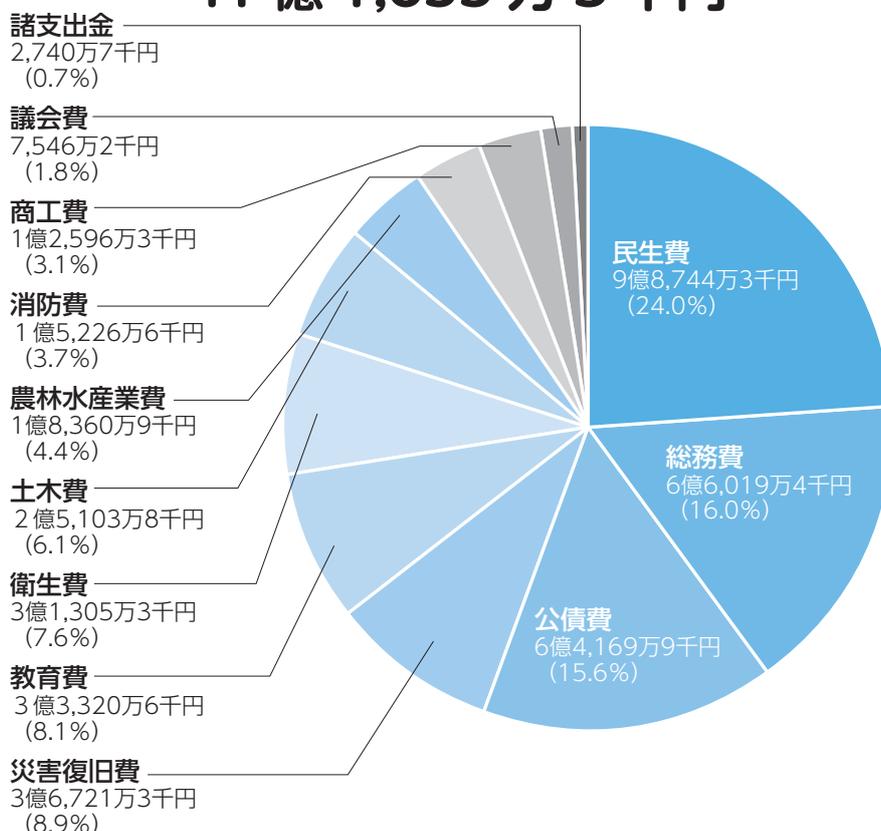
|                | 歳入            | 歳出            |
|----------------|---------------|---------------|
| 国民健康保険特別会計     | 11 億 5,689 万円 | 10 億 9,114 万円 |
| 後期高齢者医療特別会計    | 8,970 万円      | 8,887 万円      |
| 介護保険特別会計       | 8 億 5,487 万円  | 8 億 3,099 万円  |
| 簡易水道事業特別会計     | 2 億 1,000 万円  | 1 億 8,406 万円  |
| 農業用水供給事業特別会計   | 2,417 万円      | 1,640 万円      |
| 鉄道経営対策事業基金特別会計 | 1,145 万円      | 1,145 万円      |

一般会計の決算額は、歳入が 42 億 8,283 万 4 千円で、歳出が 41 億 1,855 万 3 千円。歳入から歳出を差し引いた形式収支は 1 億 6,428 万 1 千円となり、そのうち、25 年度への繰越事業分の財源を差し引いた実質的な収支は 1 億 4,267 万 8 千円になり、平成 25 年度の歳入となりました。

## 歳出の状況

## 歳出総額

41 億 1,855 万 3 千円



## このような事業等に使いました

(平成 24 年度に実施した 500 万円以上の主な事業等をお知らせします)

|             |                        |              |               |                    |              |
|-------------|------------------------|--------------|---------------|--------------------|--------------|
| <b>総務費</b>  | 地籍調査事業                 | 5,668 万円     | <b>土木費</b>    | 町道等新設改良事業          | 1 億 1,374 万円 |
|             | 庁舎カウンター・内壁等改修工事        | 1,838 万円     |               | 町道維持補修事業           | 1,304 万円     |
|             | 衆議院議員総選挙費              | 556 万円       |               | 須坂団地トイレ水洗化・浄化槽設置事業 | 2,914 万円     |
| <b>民生費</b>  | 障害福祉サービス費              | 1 億 6,691 万円 |               | 下町 B 団地景観向上事業      | 577 万円       |
|             | 後期高齢者医療給付費負担金          | 1 億 482 万円   | <b>農林水産業費</b> | 中山間地域等直接支払交付金      | 3,207 万円     |
|             | 子ども手当・児童手当             | 9,467 万円     |               | 森を育てる間伐材利用推進事業補助金  | 2,079 万円     |
|             | 高森町社会福祉協議会補助交付金        | 2,601 万円     |               | 森林整備地域活動支援交付金      | 1,539 万円     |
|             | 敬老祝金支給事業               | 697 万円       | <b>消防費</b>    | 阿蘇広域消防関係負担金        | 1 億 1,026 万円 |
|             | 九州北部豪雨災害見舞金・弔慰金        | 789 万円       |               | 消防補償等事務負担金         | 626 万円       |
| <b>衛生費</b>  | 阿蘇広域 R D F ・ 屎処理施設等負担金 | 1 億 7,093 万円 |               | 防災行政無線リース料         | 1,223 万円     |
|             | 各種がん検診委託料              | 742 万円       | <b>教育費</b>    | スクールバス運行委託料        | 4,284 万円     |
|             | 法定予防接種委託料              | 1,106 万円     |               | 小中学校電子黒板導入事業       | 2,063 万円     |
|             | 子ども医療助成金               | 1,394 万円     |               | 社会教育施設改修等          | 1,932 万円     |
|             | 合併処理浄化槽設置整備助成事業        | 1,386 万円     | <b>災害復旧費</b>  | 九州北部豪雨災害復旧事業       | 3 億 7,689 万円 |
| <b>商工費</b>  | 高森温泉館管理費               | 6,777 万円     |               | 公共土木・林道・農地等災害復旧事業  | 663 万円       |
|             | 湧水トンネル公園管理費            | 1,777 万円     | <b>公債費</b>    | 元金                 | 5 億 7,977 万円 |
| <b>諸支出金</b> | 財政調整基金積立金              | 2,200 万円     |               | 利子                 | 6,193 万円     |

# 町の貯金（基金）と借金（地方債）の状況

普通会計ベース（一般会計と鉄道経営対策事業特別会計と農業用水供給事業特別会計の合計）

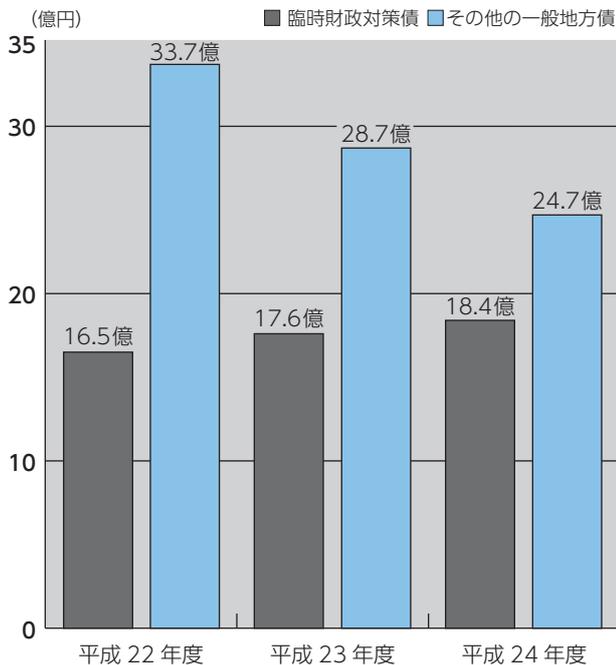
## 地方債（借金）の残高

| 区 分         | 平成 24 年度末現在高  |
|-------------|---------------|
| 過疎対策事業債     | 9 億 7,679 万円  |
| 辺地対策事業債     | 3 億 677 万円    |
| 義務教育施設整備事業債 | 3 億 3,592 万円  |
| 公営住宅建設事業債   | 3 億 2,978 万円  |
| 臨時財政対策債     | 18 億 3,931 万円 |
| その他         | 5 億 2,352 万円  |
| 合 計         | 43 億 1,209 万円 |

## 基金（貯金）の残高

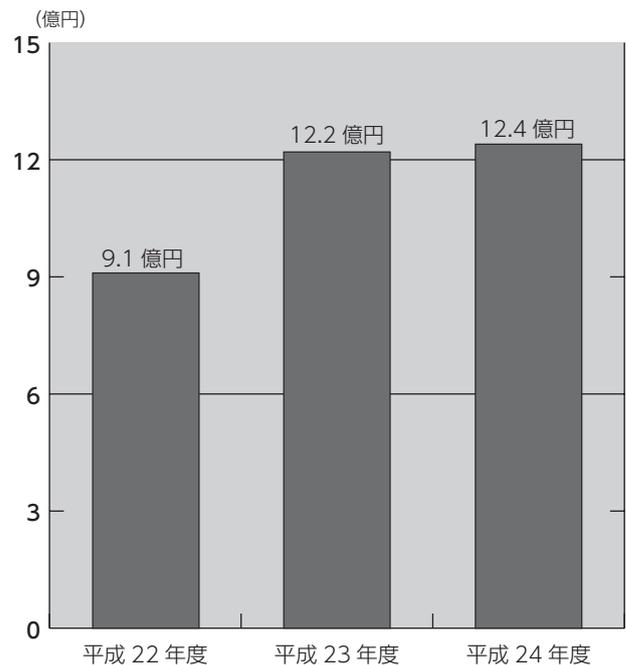
| 区 分           | 平成 24 年度末現在高  |
|---------------|---------------|
| 財政調整基金        | 12 億 3,907 万円 |
| 減債基金          | 1,011 万円      |
| ふるさとづくり対策事業基金 | 3,441 万円      |
| 農業用水供給事業基金    | 9 億 1,649 万円  |
| 鉄道経営対策事業基金    | 2 億 1,512 万円  |
| その他           | 4,285 万円      |
| 合 計           | 24 億 5,805 万円 |

### ■過去 3 年間の地方債残高の推移



※臨時財政対策債は、普通交付税に代わるもので、地方に借金をしてもらい、その返済分について後年度の地方交付税として財源措置されるものです。したがって実質的な借金は約 24 億 7 千万円となっており、前年度より約 4 億円減っています。

### ■過去 3 年間の財政調整基金残高の推移



※基金のうち、財政調整基金は自治体が財源に余裕がある年に積み立て、不足する年に取り崩すことで財源を調整し、計画的な財政運営を行うための貯金ではありますが、前年度より約 2 千万円増加しています。

# 健全化判断比率・資金不足比率をお知らせします

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、毎年度の決算から「健全化判断比率」として4つの指標(「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債比率」「将来負担比率」と「資金不足比率」)を算定し、公表しています。

この指標によって、地方公共団体の財政状況が判断でき、財政破たんを未然に防止し、早期に健全化に向けた対策を講じることが可能になります。

基準は、「早期健全化基準」と「財政再生基準」の2つの段階に分かれています。比率が「早期健全化基準」を超えると、財政健全化計画の策定を行い、自主的な改善努力をしなければなりません。

高森町の平成24年度の決算から、比率を算定し「早期健全化基準」と比較すると町の財政は健全な状態ということが分かります。

## ① 実質赤字比率

一般会計などの赤字の程度を指標化した比率をいいます。高森町は実質黒字です。

## ② 連結実質赤字比率

全会計の赤字と黒字を合算し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化した比率をいいます。高森町は全会計黒字です。

## ③ 実質公債費比率

一般会計などが負担する元利償還金・準元利償還金(借金の返済額等)を指標化した比率をいいます。高森町は、平成24年度は11.7%です。

## ④ 将来負担比率

一般会計などの地方債(借入金)の償還額や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化した比率をいいます。高森町は-(マイナス)となっています。

## ⑤ 資金不足比率

公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率です。20%が公営企業ごとの経営健全化基準となっています。高森町は簡易水道事業特別会計の資金の不足額はありません。

(単位：%)

| 実質赤字比率<br>①             | 連結実質赤字比率<br>②           | 実質公債費比率<br>③             | 将来負担比率<br>④         |
|-------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| —<br>(15.00)<br>[20.00] | —<br>(20.00)<br>[30.00] | 11.7<br>(25.0)<br>[35.0] | —<br>(350.0)<br>[—] |

※①、②、④は黒字のため [ — ] 表示しています。

( ) 内は早期健全化基準比率、[ ] 内は財政再生基準比率です。

(単位：%)

| 特別会計の名称    | 資金不足比率<br>⑤           |
|------------|-----------------------|
| 簡易水道事業特別会計 | —<br>(10.0)<br>[20.0] |

※⑤は黒字のため [ — ] 表示しています。

( ) 内は企業債許可制移行基準比率、[ ] 内は経営健全化基準比率です。

# 高森町ダイヤモンド婚夫婦表彰式 及び金婚夫婦表彰状伝達式

9月6日、休暇村南阿蘇で「高森町ダイヤモンド婚夫婦表彰式及び金婚夫婦表彰状伝達式」が開かれました。式に先立ち、毎年ボランティアとして協力されている福永紘喜さん(高森・下町)が夫婦ごとに記念写真を撮影されました。

式では、草村大成町長がお祝いの言葉を贈り、ダイヤモンド婚夫婦に対し町から表彰状と記念品が、金婚夫婦に対し熊本日日新聞社から表彰状と記念品が、町から記念品が贈呈されました。

受賞者を代表して有働和幸さん・豊子さん夫婦(高森・旭通)が謝辞を述べられた後、和やかな雰囲気会で会食が行われました。これからも夫婦円満で健やかに過ごしてください。



▲代表して謝辞を述べた  
有働和幸さん(高森・旭通)

## 苦楽をともに50年 金婚夫婦表彰 (30組)



興呂木 正人さん(75)  
ミホさん(72)  
(高森・村山)



有働 和幸さん(73)  
豊子さん(71)  
(高森・旭通)



田上 信夫さん(78)  
ケイ子さん(74)  
(高森・旭通)



田上今朝義さん(73)  
スエ子さん(75)  
(高森・旭通)



島田 敬三さん(76)  
信子さん(75)  
(高森・旭通)



新村 稔さん(77)  
節子さん(74)  
(高森・旭通)



佐伯 英保さん(81)  
三千代さん(73)  
(高森・昭和)



佐藤 光一さん(75)  
節子さん(74)  
(高森・昭和)



後藤 秀任さん(73)  
マリさん(72)  
(高森・昭和)



後藤 紀利さん(75)  
ヒロエさん(73)  
(高森・下町)



塚本 年男さん(76)  
レイ子さん(75)  
(高森・下町)



岩下 誠之さん(79)  
知里さん(77)  
(高森・森)



濱田 慶次さん(76)  
徳子さん(73)  
(高森・森)



渡邊 政士さん(77)  
ヨミ子さん(69)  
(高森・森)



堀田 義宗さん(73)  
フキ子さん(68)  
(上色見・東中原)



荒牧 末男さん(74)  
ヒデ子さん(74)  
(上色見・前原)



後藤 一朗さん(75)  
チヨ子さん(74)  
(上色見・前原)



後藤 和昭さん(74)  
ミホ子さん(69)  
(上色見・前原)



住吉 平男さん(73)  
五子さん(71)  
(色見・井上)



岩下 英男さん(69)  
直美さん(73)  
(色見・山鳥)



丹 秀人さん(74)  
マチ子さん(72)  
(色見・山鳥)



緒方 信明さん(77)  
ジミ子さん(73)  
(色見・中園)



宇藤 實雄さん(73)  
ツマ子さん(74)  
(色見・西丁)



浅尾 秋義さん(75)  
フジ子さん(72)  
(草部・社倉)



赤星 直晴さん(76)  
征子さん(75)  
(芹口・馬場)



工藤 一男さん(83)  
フミ子さん(73)  
(永野原・大仲野)



本田 信夫さん(72)  
記代美さん(72)  
(矢津田・赤羽根)



田上 省吾さん(78)  
タミ子さん(71)  
(津留・上町)



瀬井 美雄さん(75)  
チヨミさん(71)  
(野尻・川上)



白石 民生さん(73)  
洋子さん(72)  
(河原・市野尾)

## 金婚からさらに10年 ダイヤモンド婚夫婦表彰(10組)



堀 日出男さん(83)  
シズエさん(81)  
(高森・冬野)



後藤 爲継さん(89)  
ミヨ子さん(80)  
(上色見・洗川)



後藤 幸廣さん(86)  
ケサ子さん(84)  
(上色見・前原)



色見 己敏さん(87)  
キエ子さん(82)  
(色見・戸狩)



住吉 正守さん(81)  
サチ子さん(78)  
(色見・中園)



後藤 慶男さん(83)  
澄子さん(79)  
(菅山・水迫)



野尻 典歳さん(84)  
美恵子さん(80)  
(津留・平)



野尻 惟通さん(87)  
ムツ子さん(81)  
(野尻・河地)



古澤 二吉さん(85)  
スミエさん(79)  
(尾下・片山)



白石 昭利さん(86)  
悦子さん(82)  
(片山・市野尾)

長寿を祝いなごやかに

# 敬老会

9月16日の「敬老の日」を記念して14日から16日にかけて町内21会場で敬老会が開催されました。75歳以上の参加対象者は1475人。各会場では、地域の協力の準備のもと盛大に開かれ、来賓の祝辞に続き、参加者全員で会食を楽しみました。その後、歌や踊りなど趣向を凝らしたステージやカラオケが行われるなど、終始にぎやかな雰囲気になりました。



# 法律問題

## — 遺産分割の手続きとその方法 —

Q 先日父が亡くなりました。相続人は、私A（42歳、女性）と福岡に住む兄B（45歳、男性）の二人ですが、兄Bが遺産分割の話し合いに応じてくれません。遺産を分割するには、どこの裁判所にどのような申立てをしたらよいのでしょうか？

遺産分割においては、まず、相続人となる人たちとの間の協議によってその解決を目指すことになります。しかし、複数の相続人間での協議がまとまらない場合には、家庭裁判所に対して遺産分割の請求をするという手続きが用意されています。

遺産分割事件には、強制的な解決方法である「審判の申立て」という手続きのほか、当事者間の協議によって解決を目指す「調停の申立て」の手続きがあります。遺産分割審判（あるいは調停）は、ある相続人からその他全員の相続人を相手方として申立てられます。実際に申立てを行う裁判所は、審判の申立ての場合には、原則として、亡くなられた人の住所地の家庭裁判所（調停の場合、原則として相手方（相続人の誰か一人）の住所地の家庭裁判所）になります。

ご相談の事例では、Aさんが相続人の一人である兄Bさんの住所地の家庭裁判所に、遺産分割調停の申立てを行うことになります。

法テラス高森法律事務所

## 阿蘇世界文化遺産リレーコラム ～守っていききたいわがまちの景観と人々～

コラム第13回

「歴史の道「豊後街道」の石畳」

担当：産山村

7月に国史跡に指定された豊後街道は、中九州における流通、往来に利用された重要な歴史の道であり、豪雨に見舞われると土砂が流出し、至る所で寸断されていました。歴代熊本藩主の参勤交代は1年おきでしたが、その他の役人や飛脚等の往来に備えて、流出した街道の復旧には地元民が公役として駆り出されました。

特に本村に現存する「弁天坂の石畳」と「境の松坂の石畳」は、二重の峠と滝室坂に次ぐ交通の難所であり、災害→復旧→災害→復旧と例年のように繰り返され、旅人は悪路に、地元民は公役の激しさにたまりかねて石畳を築くことになったそうです。

今後は、先人たちが必死に作り上げた貴重な参勤交代の石畳を後世に引き継いでいくとともに、県内外に向けて広く豊後街道を紹介し、「国史跡」指定の記念イベントなどを実施し、地域の活性化につなげていきたいと考えています。

◆次回のコラムは、高森町が担当します。



### 『阿蘇』東京シンポジウムを開催します！

来る10月30日（水）18：00より、『阿蘇』東京シンポジウム～世界文化遺産登録を目指して～を東京都千代田区星陵会館にて開催します！

今回のシンポジウムは、阿蘇の素晴らしい価値・魅力や世界文化遺産登録へ向けての進捗状況等について、広く国民の皆様へ発信することを目的としています。首都圏のご友人、ご家族等阿蘇に縁のある方、興味のある方々に今回のシンポジウムをご紹介頂ければ幸いです。

# 伝えたい、伝統芸能の心

高森町伝統芸能連絡協議会会長 本田 研一

弥生時代中期から後期にかけての遺跡とされる、幅・津留。

それは石器から鉄器使用とされる時代を追っての遺物ばかりか、子供達の墓の多さから見るに、当時九州でも相当規模の集落であったと思われます。

下段の南阿蘇村側から見るに、遺跡跡から高台になり、津留そして南在へと続きます。

ここにある白水市下神社の鳥居が、その遺跡群に目をやるような位置にあり、津留より降りていくと、それは守護神であったかのように映ります。

当時日本の人口比から、ここには都市を思わせる大規模な集落が存在していました。

西方、南阿蘇村側よりおきた集落が、時間の変化と共にやがて拡大し、そして鉄器使用に至るその順序を追った過程が、この遺跡の特徴でしょう。

冬野川が流れ、そして池もあり、

古代よりその人口をまかなうに、重要な水資源でありました。生活の基本といえる、水資源を確保した先住民といえる人達が、今日の高森そして南阿蘇を形成した、最も大きな要因でしょう。

弥生時代の後期、日本列島の何処に居たのか諸説いきかう女王「卑弥呼」。

今までは「豆塚」の存在を単なる象徴的なものとしか思っていないかった私に、幅・津留遺跡の発見はとても驚きでした。

それは、この遺跡の周辺からまだ現れていない、大人の墳墓等から思うに、豆塚等が突然現れたのではなく、この遺跡との関連がより濃いのだと思えます。

豆塚等は、何時ごろ造られたのかまだ解っておりません。

この塚に登り頂上から見ると、中央部がやや窪んでおり、長方形の形に見えます。川を隔てて見る色見の古墳は円墳の形をし、豆塚より大き

く見えます。この二基の古墳が、何時ごろのものかまったく手がけられておらず、そして遺品等の発見も聞いておりません。

やさしく高森の象徴的な存在である豆塚等。幅・津留遺跡指導者の墓地であるのかも知れません。

現在遺跡関連の事務所上手は、歴史を追ってゆくと、弥生時代から古墳時代へと変わってゆく過程を現わす出土品があります。

弥生時代をもって終わったとされる幅・津留遺跡。それはやがて来る、新しい歴史をもつて、津留、南在、

上在そして南阿蘇各地へと移動していったのだと思います。

高森中央小学校横手、昭和二十三年高森中学校新設工事中に、横穴古墳が発見されます。出土品の一部が、含蔵寺で見える事が出来るのですが、それは相当な権力者であったことがわかります。出土品は金環・馬具・鉄刀等です。

ここに建設された高森中学校は、十余年しか使用されておりません。多分にそれは、増えすぎた生徒数に、教室とか敷地が足りなくなつたからでしょう。

しかし記憶でしかないのですが、当時は先生の当直制度があり、毎日だれかの先生が泊まられておりました。その度に、怖い出来事と遭遇した話を聞きました。

それが理由で現在地に移転したとは、思いたくないのですが。さまざまな出会い。二十余年を経て明らかにされようとしている幅・津留遺跡。

壮大な夢空間ともいえる、私達の先人が残した遺跡群。吉野ヶ里遺跡をしのぐ規模だそうです。また土に埋めるのか、この遺跡の保護をどうしたらいいのでしょうか。



▲幅・津留遺跡 (高森・津留)

## ☆イベントに参加しました☆



### 8月20日(火)、優勝パレード



全国大会で優勝した高森中剣道部のパレードと報告会に、高SPOの子どもたちもギャラリーとして参加しました。

### 8月17日(土)、風鎮祭総踊り

先頭の牛深ハイヤチームに続き、高SPOが参加しました！

キッズ・ジュニアサッカー教室や3B体操教室、ノルディックウォーキング教室、空手教室、幼児・児童体育教室、スポーツバイク教室、運営委員会のみなさんのほか、同日に行われた野菜収穫体験教室の参加者も加わり、総勢約100人で踊りました。

### 9月1日(日)、大阿蘇元気ウォーク



阿蘇市で行われたウォーキングイベントに参加しました。雨の中でしたが、おもてなしやスタッフのおかげで楽しめました。

## ☆活動紹介☆

### キッズ・ジュニアサッカー教室

9月7日に行われた熊本市・赤い羽根CUPに、1・2・3年生とガールズの4チームが参加しました。

「INAC 神戸レオネッサ 対 アルビレックス新潟」のレディース戦を観戦しました。

9月8日の天皇杯全日本サッカー大会2回戦では、ロアッソ熊本のエスコートキッズを務めました！



お問い合わせは、高SPO事務局 (62) 2991 までご連絡ください。



# 町長のうごき

(8月21日～9月20日)

- 43回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、47回の準公務・政治活動への参加を行いました。

- 8月22日(木) 平成25年度 第1回 たのしく観光立町講演会
- 8月23日(金) 政策説明会(上在)
- 8月27日(火) 政策説明会(南公民館)
- 8月29日(木) 政策説明会(上色見地区)
- 8月30日(金) まちづくりインターン生報告会
- 9月3日(火) 政策説明会(色見地区)
- 9月6日(金) 金婚夫婦・ダイヤモンド婚夫婦表彰伝達式
- 9月10日(火) 老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会
- 9月12日(木) 湯の里荘敬老会・畜協共進会(いずれも南阿蘇村)
- 9月14日(土)～16(月) 高森町敬老会(町内21会場)
- 9月20日(金) 高森町・たかもり光ネットワーク(株)基本協定調印式(熊本市)

## 町長交際費

(平成25年度 7/31、8/21～9/20)

交際費の予算は1年間で100万円です。  
現在の残りの額は53万7300円です。

| 日時    | 金額      | 分類    | 主な内容                            | 備考                             |
|-------|---------|-------|---------------------------------|--------------------------------|
| 7月31日 | 4,200円  | 御樽    | 吉見神社祭典                          | 吉見神社                           |
| 8月22日 | 3,900円  | 土産代   | 樋渡市長講演会 武雄市への土産代                | 武雄市                            |
| 8月26日 | 5,000円  | 御樽    | 芝原溜池改修事業報告会                     | 芝原水利組合                         |
| 8月28日 | 7,400円  | 土産代   | 天草市役所への訪問                       | 天草市                            |
| 9月4日  | 3,000円  | 土産代   | ローカル・マニフェスト推進ネットワーク九州<br>神吉代表来庁 | ローカル・マニフェスト推進<br>ネットワーク九州 神吉代表 |
| 9月6日  | 30,000円 | 見舞金   | 高森温泉館来館者負傷に伴う見舞金                | —                              |
| 9月13日 | 5,000円  | 特産品提供 | 平成25年度東海熊本県人会総会                 | 中日パレス                          |
| 9月13日 | 5,000円  | 御樽    | 町道天神・前原線期成会                     | 前原区駐在囃子員 荒牧弘幸                  |

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

## お悔やみ

(平成25年度 8月21日～9月20日)

予算は1年間で24万円です。(交際費の内の弔費分です)  
現在の残りの額は15万円です。

| 金額      | 分類 | 主な内容 | 備考 |
|---------|----|------|----|
| 20,000円 | 弔費 | 香典代  | —  |

## 町発注工事と業務委託契約状況 (平成 25 年 5 月 13 日～8 月 20 日)

| 番号 | 担当課   | 入札日<br>もしくは<br>契約日 | 工事<br>(業務委託) 名                              | 工期                       | 契約相手                   | 請負代金        |
|----|-------|--------------------|---|--------------------------|------------------------|-------------|
| 1  | 政策推進課 | 5月13日              | 高森町観光立町推進<br>計画策定業務                         | 5月13日～<br>平成26年<br>3月31日 | (株)JTBコミュニ<br>ケーションズ九州 | 4,289,250円  |
| 2  | 農林政策課 | 6月13日              | 草部地区用水隧道測量<br>設計業務委託                        | 6月13日～<br>9月30日          | (株)九英                  | 17,797,500円 |
| 3  | 建設課   | 6月13日              | 路面性状・構造調査<br>業務委託                           | 6月13日～<br>8月12日          | 日本道路(株)<br>熊本営業所       | 2,782,500円  |
| 4  | 政策推進課 | 6月19日              | ワクワクドキドキの体<br>験交流促進事業業務                     | 6月20日～<br>12月27日         | (株)JTBコミュニ<br>ケーションズ九州 | 2,940,000円  |
| 5  | 教育委員会 | 6月20日              | 真空冷却器<br>(蒸気発生器内蔵式)                         | 6月24日～<br>8月10日          | (株)熊本アイホー              | 5,439,000円  |
| 6  | 税務課   | 7月1日               | 平成25年度<br>地籍調査測量業務委託                        | 6月13日～<br>平成26年<br>3月20日 | (株)スペック                | 50,400,000円 |
| 7  | 税務課   | 7月10日              | 地籍調査用自動車購入<br>事業                            | 7月10日～<br>9月9日           | 篠田モータース                | 1,728,090円  |
| 8  | 農林政策課 | 8月1日               | 奥阿蘇物産館及び奥<br>阿蘇特産品加工場排<br>水管高圧水洗浄作業<br>業務委託 | 8月1日～<br>8月31日           | (有)日本通管<br>サービス        | 525,000円    |
| 9  | 農林政策課 | 8月7日               | 林道下山・久保線用地<br>測量業務委託                        | 8月7日～<br>9月30日           | 熊本県森林組合連<br>合会         | 2,331,000円  |
| 10 | 税務課   | 8月12日              | 土地価格変動に伴う<br>時点修正鑑定業務                       | 8月12日～<br>9月30日          | (株)三和不動産<br>鑑定所        | 105,000円    |
| 11 | 農林政策課 | 8月14日              | 芝原地区溜池改修工事<br>測量設計業務委託                      | 8月14日～<br>9月30日          | 熊本県土地改良事<br>業団体連合会     | 8,242,500円  |
| 12 | 税務課   | 8月20日              | 土地登記異動等による<br>字図等修正業務委託                     | 8月20日～<br>10月21日         | 熊本授産場                  | 322,413円    |

入札 (随意契約を含む) を行ったすべてを記載しています。(10万円以上)

## 地域づくりにインターンの会

### 大学生が高森町への提案を発表

8月30日、高森総合センターで「地域づくりにインターンの会」の事業で高森町に滞在した大学生4人が研究発表会を行いました。

学生たちは8月19日から2週間、町内外の各地を訪れ農業や商工業の関係者と意見交換。高森町の良さや課題をまとめ、高森町への提案として10のアイデアを発表しました。また、高森町長から「観光親善大使」に任命され、高森町のさらなるPR効果が期待されます。

研究発表の成果は、9月中旬～下旬に高森町役場1階ロビーに掲示されました。



▲高森町の課題や政策提案を発表しました



▲系統牛の部門で首席を獲得した足立さんの牛

## 第64回 南阿蘇畜産共進会

### 牛の発育状況や肉質を競う

9月12日、南阿蘇畜産農業協同組合家畜市場で「第64回南阿蘇畜産共進会」が開催され、南阿蘇畜産農協の組合員が4つの部門に91頭を出品しました。

審査の結果、系統牛の部門で足立秀美さん（草部・社倉）が出品した3頭のセット（母牛と2頭の娘牛）が首席に選ばれました。おめでとうございます。

## 高森町と天草地域飲食店が合同物産展

### 天草地域とのさらなる交流へ

9月8日、観光交流センターで高森町と天草地域の飲食店による合同物産展が開催され、天草沖の養殖マグロやタコなど、新鮮な海の幸を求めて多くの人で賑わいました。

また、高森署によるパネル展示や阿蘇広域消防本部南部分署による救急講習も行われました。



▲マグロの解体が行われ、刺身や寿司、丼として提供されました

## 高森町消防団

### 内閣総理大臣表彰を受賞

9月2日、内閣総理大臣官邸において、総理大臣表彰授与式が行われ、高森町消防団（吉良嘉人団長）が表彰されました。

これは昨年7月の九州北部豪雨災害時の人命救助、被害の軽減活動が評価されたものです。



▲表彰状を手にする吉良団長（写真左）と草村町長

## 高森町ソフトボールチーム

### 熊本県民体育祭で奮闘

9月14日～15日、「第68回熊本県民体育祭 天草大会」が行われ、阿蘇郡市大会を優勝した高森町ソフトボールチームが出場しました。

1回戦で山鹿市チームに快勝し、見事ベスト8入りを果たしました。



▲高森町ソフトボールチームの皆さん

## ASOチャリTプロジェクト

### 町へ復興支援の義援金を贈る

このたび、昨年の九州北部豪雨からの復興支援を行っている「ASOチャリTプロジェクト」から、高森町へ義援金が贈られました。これは、「復興支援の義援金を集めること」「阿蘇が元気づくこと」を目的に、チャリティTシャツを作成し、販売を行っているものです。

これまで、825着のチャリティTシャツが全国各地で販売されました。その中から、材料費・経費を除く売上金すべてを義援金に充て、174,280円が高森町へ贈られました。

いただいた義援金は、高森町の復興支援の資金として活用いたします。本当にありがとうございました。



▲車いすに乗った入苑者もさっぱりした髪に

## 南阿蘇美容組合が老人ホームで奉仕カット 敬老の日を前に髪型を整える

9月9日、県美容業生活衛生組合南阿蘇支部と理容店の有志が南阿蘇地区の老人ホーム3ヵ所を訪ね、整髪サービスを行いました。

これは、敬老の日をさっぱりとした気持ちで迎えてもらおうと毎年行っているもので、今回で29回目。町内では梅香苑を訪問し、80人の髪をカット。入所者から「さっぱりした！気持ちよくなりました」と喜びの声があがっていました。



# 『平成 25 年秋の全国火災予防運動』

11月9日(土) から 11月15日(金)

## ○全国統一防火標語

「消すまでは、心の警報 ONのまま」  
 空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、ひとり一人が、火災予防に対する意識を持つことにより火災による悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぎ、放火されにくい「火災に強い町づくり」のために、毎年秋の火災予防週間が実施されています。

## ○我が家を火災から守るために

住宅火災の原因で多いものが、「タバコ」「こんろ」「ストーブ」です。  
 ※「こんろ」は、ガステールや電気コンロ等が含まれます。  
 ※「ストーブ」は、電気、ガス、石油ストーブが含まれます。

## ○住宅火災から「生命」「身体」「財産」を守る 3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ②ストーブの周りに、物を置かないようにしましょう。
- ③こんろから少しでも離れる時は、必ず火は消しましょう。

## ○4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ②寝具、衣類、カーテンなど身近なものを防災品にする。
  - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
  - ④お年寄りや体の不自由な人を守るために、近隣住民の協力体制を作る。
- 平成25年度甲種防火管理講習のご案内  
 受講日 11月14・15日の2日間  
 受講所 大阿蘇環境センター「未来館」  
 リサイクルプラザ棟会議室  
 受講受付期間 10月10日～10月31日  
 受講受付場所 南部分署  
 その他、不明な点は阿蘇広域消防本部南部分署に問い合わせ下さい。

### ■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署 TEL (0)92(0)90034

## こちら高森警察署です!



### 振り込め詐欺など特殊詐欺の被害防止

#### ■本年発生した主な手口

- (1) 金融商品等の投資を呼びかける  
 被害者に対し架空の会社のパンフレット等を送りつけたり、「投資すれば絶対に儲かる」などとウソの電話をかけ、投資等の名目でだまし取る。  
 ・金融機関から現金(投資資金)を引き出す際、リフォーム代などと言っように伝える。  
 ・レターパック・小包(書類等と書かせる)で現金を送らせる。
  - (2) ギャンブル必勝情報を提供  
 被害者の携帯電話に、パチンコの必勝法、ロト6の当選番号に関するウソの電話をかけ、情報提供料と言ってATMや金融機関窓口で現金を送らせる。
  - ・パチンコの場合は、具体的な店舗を指示して、打ち方の練習をさせる。
  - ・ロト6の場合は、新聞等の掲載前にインターネットで当選番号を調べ、いかにも当選番号が分かったように伝える。
  - (3) 還付金等詐欺  
 市町村、税務署職員を名乗り、医療費等の還付金があるとウソを言い、ATMへ誘導し、操作方法を伝えて口座から送金させる。
- ◆特殊詐欺の被害を防ぐために  
 いつ、自分のところに犯人から電話が来るか分からない状況です。「在宅時でも留守番電話にする」「電話帳からの削除を検討する」「お金を振り込むときは必ず誰かに相談する」など自分の身を守る対策のほか、家族とのつながりを大切にすることが大事です。

### ■お問い合わせ先

高森警察署 TEL (0)92(0)1100

## 知っておきたい 税情報



### ○税務署でのご相談は事前のご予約を

税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いいたします。  
 具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、電話等での相談が困難な場合には、事前に相談日時等を電話等でご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしております。

ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等をお伺いいたします。

なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際には、事前のご予約は必要ありません。

○平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます!  
 平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象となる人が拡大され、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告が必要な人も含まれます)が、収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載し、その帳簿や取引に係る請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

なお、詳細については、国税庁ホームページ(<http://www.ntago.jp>)の「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。

また、税務署が実施する「記帳説明会」等については、最寄りの税務署の所得税担当までお問い合わせください。

### ■お問い合わせ先

阿蘇税務署 TEL 0967(2)0551

# 人権

## 子どもの虐待②

### 児童虐待は子どもへの人権侵害です

虐待を受けた子どもは、心身の健康的な成長を妨げられたり、対人関係で困難を抱えたりと将来にわたって深刻な影響を受けることがあります。

○主な児童虐待の種類

- 身体的虐待
- なぐる、ける、おぼれさせる、異物を飲ませる、戸外に締め出すなど。

- ネグレクト（保護者の怠慢あるいは拒否）

家に閉じ込める、病气やけがをしても病院に連れて行かない、適切な食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車内や家に置き去りにする、同居人による虐待など。

- 性的虐待

子どもへの性交、性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィーの被写体に子どもを強要するなど。

- 心理的虐待

言葉による脅し、脅迫、無視、きょうだい間の差別的な扱い、児童の目の前で行われる家庭内暴力（児童への被害が間接的なものについても含まれる）など。

■お問い合わせ先

熊本県中央児童相談所  
 住民福祉課 福祉係  
 TEL 096 (381) 4451  
 TEL (62) 1111 (内線132)

国民年金だより

## 国民ご存知ですか？

### 「学生納特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納特例制度」があります。

対象は、学校教育法に規定する大学等に在学する学生です。また夜間、定時制過程や通信制過程の学生も含まれます。

また、学生でない30歳未満の人の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受け取ることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

●これからの年金相談（毎月第4金曜日）

10月25日（金） 11月22日（金） ※事前に予約が必要です

■お問い合わせ先 住民福祉課福祉係 TEL (62) 1111 (内線132)

## Map Your Future!!

### 一人ひとりが「主役」になる場所がある

### 平成25年度 自衛官募集

(募集項目：高等工科学校生徒)

|                 | 推 薦  | 一 般  |
|-----------------|--|--|
| 募集人員            | 約 60 名 (24 年度参考)   | 約 260 名 (24 年度参考)  |
| 資格              | 中学校卒業または卒業見込みで 17 歳未満<br>(推薦については、中学校長等の推薦が別途必要です)           |  |
| 受付期間<br>(締切日必着) | 11 月 1 日 (金)<br>～ 12 月 6 日 (金)                               | 11 月 1 日 (金)<br>～平成 26 年 1 月 10 日 (金)  |
| 試験期日            | 平成 26 年 1 月 11 日 (土) ～<br>1 月 13 日 (月) (指定する一日)<br>試験場：神奈川県  | 〈一次試験〉<br>平成 26 年 1 月 18 日 (土)<br>試験場：阿蘇地域振興局<br>〈二次試験〉<br>平成 26 年 2 月 1 日 (土) ～<br>2 月 4 日 (火) (指定する一日) |
| 試験内容            | 口述試験・筆記試験 (作文含む)<br>身体検査                                     | 〈一次試験〉<br>国・社・数・理・英 (択一式)、<br>作文 (500 字程度)<br>〈二次試験〉<br>口述試験・身体検査  |
| 待遇・その他          | 生徒手当 月額 94,900 円、期末手当 年 2 回 (6 月・12 月)<br>週休 2 日制、祝日・年末年始休暇等 |  |

※ 高等工科学校の生徒の身分は、「特別職国家公務員(生徒)」になります。  
自衛官とは異なりますので注意してください。

■お問い合わせ先 自衛隊阿蘇地域事務所 TEL0967(22)4575



#### ■お問い合わせ先

熊本地方法務局総務課庶務係  
TEL096(364)2145 (代表)

#### ■場所

阿蘇市役所2階会議室  
(阿蘇市一の宮町宮地504の1)

#### ■日時

10月17日(第3木曜日)  
10時30分～15時  
(ただし、12時～13時を除きます)

熊本地方法務局が無料の登記相談所を開設します。  
当日は、土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する相談について熊本地方法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

**無料登記相談所が開設されます**

## 知っていますか？ 建退共制度

建設業退職金共済（建退共）制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 加入できる事業主 建設業を営む人
- 対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- 掛金 日額310円
- 特長

○国の制度なので、安全、確実、申込手続は簡単です。

○経営事項審査で加点評価の対象となります。

○掛金の一部を国が助成します。

○掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税です。

○事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

○自社の福利厚生に便利な提携施設の割引サービスが利用できます。

お問い合わせ先

建退共 熊本県支部

Tel 096 (366) 5111

### 熊本県立小国支援学校

#### 第11回 すぎのこまつり

子どもたちと「すぎのこまつり」を楽しみませんか？

これは、「くまもと教育の日」イベントとして開催されるもので、木工、陶芸、花苗などの作業製品の販売があります。

小国郷の友だちや地域のみなさまの華やかなステージ発表が見どころです。

また、カレー、ポップコーン、フランクフルトの食バザーも多数用意してお待ちしています。ぜひ、ご来場ください。

■日時 10月27日（日） 午前9時30分

■会場 熊本県立小国支援学校内

（小国町宮原2635の2）

■お問い合わせ先

熊本県立小国支援学校

Tel 0967 (46) 4370

## 高齢者無料職業紹介所のご案内

働く意欲のある人に仕事の相談や紹介をします。生きがいや健康づくり、安定した生活維持のために、積極的にご利用ください。

■日時

毎週火曜日の午前10時～午後4時

（祝日・振替休日は休みます）

■会場 阿蘇保健所 福祉課内

（阿蘇市内牧1204）

■申し込みについて

必ず本人が来所して、所定の求職票に記入のうえ、お申し込みください。希望の仕事があった場合は、求人事業所と面接日時などを打ち合わせして紹介します。面接時には履歴書が必要な場合があります。

■事業主の皆さまへ

高齢者に適する求人のお申し込みを受け付けています。高齢者の知識・経験を生かしてください。

■お問い合わせ先

阿蘇保健所福祉課内（担当）緒方

Tel 0967 (32) 4533

## 新着情報

高森町役場TEL(62)11111 / 草部出張所TEL(64)0211 / 野尻出張所TEL(65)0211

あそ・福祉のお仕事就職面接会  
2013 《介護就職デイ》

福祉・介護・保育関係への就職を希望する人と福祉・介護・保育関係事業所（10事業所程度を予定）との合同就職面接会を開催します。

資格取得や就職に関する相談コーナーを設置しますので、福祉・介護・保育に関する就職を希望する人や関心のある人の参加をお待ちしています。

事前のお申込みは必要ありませんが、履歴書を複数準備してください。

■日時 11月7日（木）午後1時～3時  
（受付は2時30分まで）

■場所 ホテルサンクラウン大阿蘇  
1F マグノリアホール  
（阿蘇市一の宮町宮地4518の4）

■お問い合わせ先

ハローワーク阿蘇

TEL 0967 (22) 86009

中小売店・サービス店長様へ  
売れる！売り場づくりセミナー

場所や並べ方を変えただけで売れた。そんなことが売り場ではよく起こります。商品の見せ方や並べ方をお客様目線で並べ替えると、買いやすい売り場になります。

このセミナーでは、お客さま視点の売り場づくりの重要性を理解してもらい、基本的知識を学びながら実践で生かす方法へとステップアップしていきます。

なお、高森町商工会の会員でない人も受講できます。

■日時 11月13日（水）午後2時～4時

■場所 高森町商工会館  
■講師 高山吉和氏  
（高山吉和中小企業診断士事務所長）

■受講料 無料

■定員 20人

■お問い合わせ先

高森町商工会 TEL (62) 0274

小学3年生～高校生のための  
冬休み海外派遣 参加者募集

体験をとおして、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に3事業を実施します。

一人で参加する人や初めて海外へ行くという参加者に対し、事前研修会で仲間づくりから丁寧に指導いたします。

次の内容は事業により異なります。詳しくは左記までお問い合わせください。

■参加費 24・8～37・8万円（予定）

■定員 各グループ20人

■対象者 小学3年生～高校生

■派遣先 オーストラリア・サイパン・フィジー

■内容 ホームステイ・クリスマス体験・ボランティア・文化交流・地域見学・野外活動等

■日程 12月26日（木）～1月3日（金）のうち7～9日間

■締切 11月5日（火） ※先着順

■お問い合わせ先

（公財）国際青少年研修協会

TEL 03 (6459) 4661

## 労使紛争の解決をお手伝いする 「あっせん」をぜひ利用ください

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など、労働者と事業主との間に起きたトラブルの解決をお手伝いします。手続は簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。

正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員、契約社員の人なども利用できます。まずはお気軽にご相談ください。

### お問い合わせ先

熊本県労働委員会事務局

TEL 096 (333) 2753

## 平成25年度熊本矯正展のご案内

「社会を明るくする運動」の一環として、広報パネルの展示や各種アトラクション、バザー、刑務所作業製品の展示販売を行います。

### 日時

11月9日(土) 午前9時～午後4時

10日(日) 午前9時～午後3時

### 場所

熊本刑務所 (熊本市中心区渡鹿7丁目12番1号)

### お問い合わせ先

熊本刑務所 処遇部企画部門

TEL 096 (364) 3165 (代表)

## 「国の教育ローン」のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき300万円以内を、固定金利(年2・55%(母子家庭または世帯収入(所得)が200万円(122万円)の人の利率は2・15%))で利用できます。(平成25年7月10日現在)

### お問い合わせ先

日本政策金融公庫

教育ローンコールセンター

TEL (0570) 008656 (ナビ)

または、TEL 03 (5321) 8656

## 肥後狂句

(阿蘇御神火会 八月会)

今が潮時 宴たけなわじやあります

今が潮時 べんぎし譲る時が来た

フーン 銭の出来たら又おいで

そらきつか 喜寿でツルハシ振るるか

今が潮時 産声高し夜明け前

思いの外 トップ当選出来ました

終着駅 あなた忘れる旅なのよ

そらきつか 老々介護やおいかん

フーン 人の話は聞いてるの

市原 正成

大塚ほたる

岡本 琴司

桐原 白酔

後藤 信子

佐藤多可雄

藤本 無心

松山キヨ子

森川そよ子

## 歌詠み

(神無月)

過ぎし日の想いは返り墓洗ふ

後藤 法龍

初秋はうすむらさきの遠嶺かな

瀬田 博

赤とんぼ老母の杖に停まりて

加藤 美保

活けられし花山梔の香の住まい

本田 訓子

涼風の我がほほなずる阿蘇路かな

森 政隆

## 俳句

(河原すすきの句会)

過ぎし日の想いは返り墓洗ふ

後藤 法龍

初秋はうすむらさきの遠嶺かな

瀬田 博

赤とんぼ老母の杖に停まりて

加藤 美保

活けられし花山梔の香の住まい

本田 訓子

涼風の我がほほなずる阿蘇路かな

森 政隆

# アルコールの摂取量

先日、一人当たり酒類の都道府県別の販売（消費）数量と純アルコール量の統計が出ていました。それを見てみると、酒量のトップは東京で年間一人当たり 101.8ℓ、純アルコール量は沖縄県の 34.2g がトップでした。（純アルコール量とは、酒類に含まれるアルコールの濃さ（強さ）は千差万別なので、飲んだ酒の量ではなく、摂取したアルコールの量を基準としたものです。）

アルコール摂取量の基準とされるお酒の 1 単位とは、純アルコールに換算して 20g です。この 1 単位を各種アルコール飲料に換算すると、ビールは中びん 1 本（500ml）、日本酒は 1 合（180ml）、焼酎 0.6 合（110ml）が目安となります。

熊本はどうかなと思って見ると、年間酒の消費量は 62.2ℓ（全国平均 73.2ℓ）で全国 41 位、1 日の純アルコール量は 21.1g（全国平均 24.6g）で 37 位と、思ったより低くて驚きました。なんか、もっと飲んでるようなイメージだったのですが、予想外に低かったですね。

しかし、酒の内訳を見ていくと、高森町内では地酒の消費も多いとは思われますが、熊本は焼酎（米や麦）の年間酒の消費量は 10.6ℓ で全国 4 位、しかも九州勢（沖縄含む）がトップ 8 を独占していました。九州は焼酎どころなんだなーと改めて実感しました。また、清酒（日本酒）は、新潟、秋田、山形と東北地方の米どころがトップ 3 でした。お米を原料にお酒が多く作られているんでしょうね。

高森町のお酒の消費量ってどのくらいなのでしょうね。だいぶ、個人差がありそうですが……。

平成 25 年度に、40～74 歳で健診を受けた方の問診票をチェックしてみると、772 人中毎日飲酒が 193 人、時々飲酒が 194 人と約半数（387 人）の方が、アルコールを摂取されていました。毎日飲酒と答えた方は男性に多かったですね。このうち、1 合以上飲んでいる方（純アルコール量 20g 以上）が 164 人。肝機能（GOT、GPT、 $\gamma$ -GPT）は大丈夫だったでしょうか……

お酒の適量ってどのくらいか、ご存知ですか？

これまで健康づくりの経過を報告しています課長も、甘いものを控えて野菜を多く取り、血糖の値は改善してきていますが、 $\gamma$ -GPT の値が 195 と高いので、もう一度アルコールとからだの関係、適量について考えてもらえれば、と思います。



# アルコールとからだ

口から入ったアルコールは、鼻、口、胃、小腸の壁（粘膜）から吸収されます。また、脳へは10分くらいで到達し、酔いが回ります。

| アルコールの性質  | 身体の状態   |
|---|---|
| 胃や食道の粘膜をあらす<br>（多量に飲むと）胃や食道の働きを抑える<br>（適量だと）胃や食道の働きを活発にする<br>小腸の運動を高め、水分の吸収がゆっくりになる<br>小腸をあらす | むねやけ<br>胃もたれ、胃痛<br>食欲が出る、食べすぎ<br>下痢<br>消化酵素の働きが低下し、たん白<br>質やビタミンの吸収が落ちる |

アルコールはからだにとって毒物なので、早く無害なものに変えようと肝臓では最優先で、1時間に7gずつアルコールを処理します。それ以外は、全身をまわり、また肝臓に戻り繰り返し代謝します。そのため、アルコールと一緒に食べたものは処理できず、アルコールが処理されるまで血液中で待っているため、アルコールの摂取量が多いと中性脂肪などが高くなります。また、エネルギーとしてアルコール1gあたり7kcalあるので、体脂肪として身体にたまりやすくなります（普通に歩いて1分間に消費するエネルギーは3.3kcal）。

また、自覚症状はなくても、身体の中でいろいろな変化が起きています。

| アルコールの性質   | 身体の状態   |
|--|---|
| 1. アルコールを飲み続けると P-450 という解毒作用のある酵素が増える<br>2. アルコールが代謝され、アセトアルデヒドという毒性の強い物質に変わる<br>アセトアルデヒドが臓器を作っている蛋白質と結びつく<br>3. (1) アルコールを分解するために肝臓では仕事量が増え、そのために酸素・酵素をたくさん使う<br>(2) 肝細胞の酸素が不足し、乳酸（疲労物質）が貯まり、乳酸が尿酸の排泄を抑える<br>4. アルコールは細胞から水分を奪う性質がある<br>5. のどが渇き、水分をたくさん取る | 1. アルコールに強くなるが、薬にも働くので、麻酔が効かなくなったり、薬の毒性を強くする<br>2. 二日酔いの症状<br>吐き気・頭痛、顔面紅潮<br>・肝臓は、肝細胞を再生する力が落ち、肝硬変になる<br>・脳や心臓の細胞も影響を受け、認知症や不整脈がでる<br>3. (1) 疲れ、だるい、肩こり<br>(2) 血液中の尿酸が増えると、痛風発作を引き起こす<br>4. のどが渇いたり、脱水となり脳梗塞を起こしやすい<br>5. 血液量が増え、血圧が上がる |

肝臓ではアルコールを1日20gまでなら処理できます（処理するのに3～4時間かかりますが）。しかし、1日60gが処理の限界です（これ以上は肝細胞が休む時間がありません）。ですから、純アルコール量60g以上を摂ることを多量飲酒とされています。

飲酒は適正な量を守りましょう。

## 純アルコール 20 g（お酒の1単位）

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| ビール（アルコール度数 5 度）    | 中びん 1 本（500ml） |
| 日本酒（アルコール度数 15 度）   | 1 合（180ml）     |
| 焼酎（アルコール度数 25 度）    | 0.6 合（約 110ml） |
| ウイスキー（アルコール度数 43 度） | ダブル 1 杯（60ml）  |
| ワイン（アルコール度数 14 度）   | 1/4 本（約 180ml） |
| 缶チューハイ（アルコール度数 5 度） | 1.5 缶（約 520ml） |

## 第13回

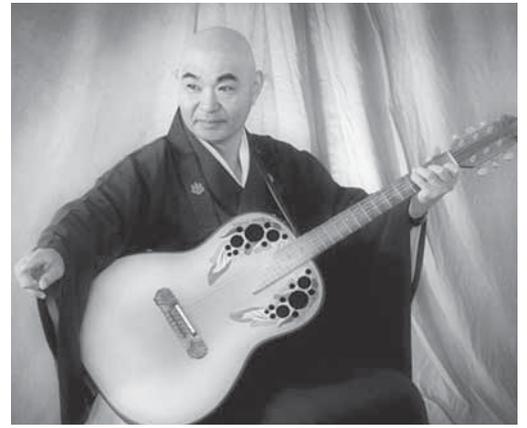
### すまいるフェスタ in たかもり

「ギター和尚のお元気説法」〈入場無料〉

■日時 11月3日(日) 午後1時10分

■場所 高森中学校体育館

■講師 渡辺 紀生 住職



■紹介 昭和22年3月19日生まれ。駒澤大学仏教学部卒。

曹洞宗大悲山向陽寺(上天草市松島町)住職。

学生時代に軽音楽部に所属し、バンドマスターをつとめる。この経験を生かして講演会でギターの弾き語り説法を行ったところ、好評を博し、県内・九州一円に限らず全国各地からバスツアーが組まれるに至る。モットーは「人生楽しまなくちゃ」。

■主催 高森町・高森町教育委員会

高森町文化協会・高森町健康づくり推進協議会・高森町人権同和教育推進協議会

■お問い合わせ先 住民福祉課人権同和啓発係 Tel (62) 1111 (内線131)

## あそ千年祭 in たかもり

テーマ：高森町が誇る「自然」「文化」「食」

昨年の「第1回あそ千年祭」に続き、これからの千年につながる草原再生をめざし、地域の想いを共有する「あそ千年祭 in たかもり」を開催します。



■日時 11月2日(土)  
10時～16時

■場所 月廻り公園

#### ◎自然

草花を活用した小物品の製作、展示  
種まきセレモニー(前原牧野)

#### ◎文化

草アート制作・展示  
高森の景観や風土の写真展示

#### ◎食

あか牛や高冷地野菜のバーベキュー

#### ◎その他

草原再生学習、世界農業遺産等の宣伝ブースを設置

#### ◎ステージイベント

草原再生郷土芸能音楽祭(仮称)などを開催

■主催/あそ千年祭高森町実行委員会(高森町・高森町教育委員会)

■後援/阿蘇地域振興局、公益財団法人阿蘇グリーンストック、公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター  
熊本日日新聞社

■お問い合わせ先 政策推進課政策企画係 Tel (62) 1111 (内線153)



# 百歳到達者祝状・銀杯伝達

今年、町内で満100歳を迎えられたのは次の5人です。まことにめでとございます。

後藤政廣さん（高森・旭通、大正3年3月1日生）

岩下毎さん（高森・横町、大正3年3月25日生）

後藤シズさん（上色見・洗川、大正3年1月10日生）

本田マシエさん（高森・森、大正3年3月27日生）

伊津野綾さん（高森・旭通、大正3年2月13日生）

敬老会の場で内閣総理大臣から祝状と銀杯が、町から祝状と祝金が贈呈されました。

これからも、元気でお過ごしください。



▲後藤政廣さん（前列右から3人目）

▼岩下毎さん（写真左端）



▼後藤シズさん（写真中央）



**祝** ご長寿おめでとうございます



▲本田マシエさん（写真中央）



▲伊津野綾さん（写真中央）