



# 高森町 地域包括支援センター 便り

## 認知症を正しく理解しましょう！

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6ヶ月以上継続）を指します。

認知症を引き起こす疾患は数多くあり、その症状もさまざまですが、脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患（アルツハイマー病、前頭・側頭型認知症、レビー小体病等）」と、脳の疾患により神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その結果、神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまったりする「血管性認知症」に大別することができます。

## 家族が認知症と診断されたら…

認知症は、高齢者の10人に1人が発症すると推計されており、誰もが発症する可能性のある身近な病気です、特別な病気ではありません。

しかし、家族の中に認知症の症状が見られるような人がいても、家族としては認知症と診断されるまで認める気持ちにはならないことでしょう。

また、認知症と診断されてもすぐに受け入れることは簡単でないと思いますが、今後どのような症状がでてくるのか、その時にどう対応したらいいかを知ることが、認知症の人が穏やかに日々を過ごすために重

要なことであり、介護者の負担軽減にもつながります。

介護する家族は、近所の人や親類が理解してくれないことや、将来への不安、介護サービス等の利用にともなう経済的負担、趣味の時間が持てないという不満等、大きなストレスを抱えていると思います。

そこで、高森町では「認知症の人の家族の集い」を定期的に開催しております。

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応に悩んでいたりしていませんか？

一人で悩まずに、同じ介護をしている仲間と語り合いませんか？

## 認知症の人の家族の集い

● 日 時：8月22日（木）

午後1時30分～午後3時30分

● 場 所：高森町芙蓉館

（高森町社会福祉協議会）

● 対象者：認知症の人を介護している人、認知症と診断された人の家族など

● 内 容：認知症の人と家族の会相談員による相談及び事例紹介、意見交換等

● 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

## 介護保険・被保険者説明会について

高森町では、満65歳を迎え、介護保険の第1号被保険者となった人を対象に、3カ月毎に「介護保険被保険者説明会」を開催しています。

説明会では、介護保険制度や介護保険料などの説明や、血圧測定や血糖値測定などによる健康教室、認知症についての講話などを行っています。

本年度も次の日程で開催予定です。対象者にはご案内しますので、是非ご参加ください。

## 65歳到達説明会の開催日程

● 7月～9月生まれの方

8月28日（水）（予定）

● 10月～12月生まれの方

11月開催

● 1月～3月生まれの方

2月開催



## 高森町地域包括センター

高齢者一人暮らし、二人暮らし、昼間の一人暮らし、認知症などの相談を受け付けています。

■受付日時 祝祭日・年末年始を除く  
月曜～金曜 午前9時～午後5時

電話 (62) 1111 (内線125)

## 高森町の高齢化率（平成25年6月末日現在）

世帯数 2,833世帯				
人 □	男性	女性	計	比 率
	3,347人	3,692人	7,039人	
65～74歳	440人	511人	951人	13.5%
75歳以上	560人	918人	1,478人	21.0%
計	1,000人	1,429人	2,429人	34.5%

高齢者福祉・介護保険については、介護保険係(62)1111(内線127、128)までお気軽におたずねください