

A public relations magazine

広報

野の花と
風薫る郷から

たかきり

平成25年

4

April

No.644

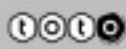
かわいらしい
ひよつとこ
たちが登場

第25回新酒とふるさとの味まつり ラストイベント





だ よ り



☆ 新年度が始まりました ☆

高SPOも設立2年目を迎えることとなりました。
おかげさまで、様々な教室やイベントを行え、町のイベントにも参加する事が出来ました。



7月29日、高SPO教室体験イベントを行いました。
ノルディックウォーキング、太極拳、3B体操、健康ストレッチ、空手、
それぞれの教室を見たり体験したりしていただきました。

10月8日、ASOたかもり健康ウォーキング大会を開催しました！
300名を超える、たくさんの方に参加していただきました。

11月30日、赤い羽根チャリティーミニバレーボール大会に参加しました。
他のチームとの交流もあり、楽しみながら大会に参加することができました。

2月17日、高森町交通安全宣言駅伝大会に参加しました。
子どもたちは次の人にたすきをつなげるため、自分の区間を一生懸命走っていました！

1月14日のバドミントン大会や2月24日のインドアソフトテニス大会にも
高SPO会員からの参加がありました。お疲れ様でした！！

☆ 新しいイベントを開催します ☆

みんなどろんこ、高SPO泥りんピック2013!! ※小雨決行

開催日：5月19日（日）
場 所：高森湧水トンネル公園 駐車場横
対 象：小学生以上
日 程：午前の部 5人制ミニバレー（1チーム6人）
午後の部 ビーチフラッグ、どろんこノック等

参加費
◎午前の部…1チーム
4000円
◎午後の部…1人200円
（高SPO会員無料）

●参加するためには事前予約が必要になります。
参加申込用紙がありますので、詳しくは高SPO事務局までお問い合わせください。

☆ 総合型地域スポーツクラブ 高SPOについて ☆

『高SPO』とは、平成24年度に新しく高森町に設立された、総合型地域スポーツクラブのことです。生活の中からスポーツ等を楽しむことはもちろん、スポーツ・文化を通じて仲間作りや子どもたちの健全育成を図っています。

【生き生き・健康・たかもり】を目指し、健康で明るく人に優しい地域づくりと、それを継続できる環境を高森町に実現することに理念をおいて設立されました。

『総合型地域スポーツクラブ』とは、幅広い世代の人々が、各自の興味・関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れ、経験できる機会をつくることを目的とした、地域密着型のスポーツクラブのことです。

☆ 平成24年度 高SPO会員の方からの声 ☆

平成24年度に高SPO会員になっていただいた方々から、こんな声をいただきました。



ストレス発散の場
になっている。

初心者でも参加
しやすい。

仲間との集まりが
楽しい。



親子や夫婦で
楽しめる。

主な習い事が休みの日
に、他のスポーツがで
きるようになった。

イベントが楽しかった。



体の健康のため
になる。

毎週の楽しみ。

体を動かすことが前
よりも好きになった。

自分のペースでできる。

人と関わるきっかけ
にもなる。



高SPO会員は随時募集しています！

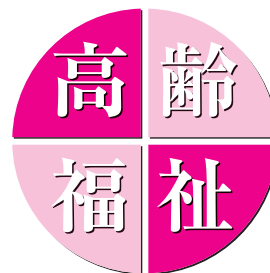
入会希望の方はお気軽に、高SPO事務局までお問い合わせください！

皆さんの参加をお待ちしています。

(なお、保険料が年度更新のため24年度会員の方も更新入会が必要です。)

お問い合わせは、高SPO事務局（0967-62-2991）までご連絡ください。

介護保険・被保険者説明会



- 65歳到達者
説明会開催予定**
- 4～6月生まれの方
・・・5月開催
 - 7～9月生まれの方
・・・8月開催
 - 10～12月生まれの方
・・・11月開催
 - 1～3月生まれの方
・・・2月開催

町では満六十五歳を迎え介護保険の第1号被保険者となられた方を対象として、三ヶ月毎に「介護保険被保険者説明会」を開催しています。

説明会では、介護保険制度や介護保険料などの説明を行い、血圧測定や血糖値測定などによる健康教室や、認知症についての講話なども行っています。

本年度も次の予定で開催します。対象者の方にはご案内しますので、是非ご参加ください。



保健師・看護師による血圧、血糖値測定



介護保険制度や健康と認知症予防の講話を聞く皆さん

● 日頃の生活の中で、できるだけ身体を動かしましょう。 ● 歩くとき、座るときなど、背筋を伸ばしましょう。

高森町 地域包括支援センター 便り

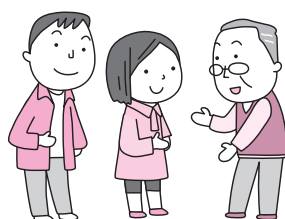
認知症の方の介護・ケアのポイント

- 自尊心を傷つけないようにしましょう。
- 納得のいくように話しましょう。
- 認知症の人のペースに合わせましょう。
- 情報は簡潔に伝えましょう。
- 不可解な言動を受け入れましょう。
- ストレスを与えないようにしましょう。
- 失敗を責めず、頑張ったことをほめましょう。

詳しいことは、本誌の平成23年7月号に掲載していますのでご覧ください。

一人暮らし、お年寄りだけのご家族などには、ご家族から定期的な連絡をお願いします。

認知症に限らず、お年寄りの対策は、ご本人やご家族だけの対応では困難な場合が多く、地域みんなでの助け合い・支え合いが必要です。



- 季節の変わり目です。お身体に気を付けてお過ごしください。
- 家の中ではなるべく身体を動かしましょう。
- 火の始末にも気を付けましょう。

高森町地域包括支援センター

高齢者一人暮らし、二人暮らし、昼間の一人暮らし、認知症などのご相談をお受けします

祝祭日・年末年始を除く月曜から金曜の午前8時半から午後5時まで

電話62-1111 内線125番

高森町の高齢化率（平成25年2月末日現在）

世帯数 2,843				
人口	男	女	計	比率
	3,382	3,726	7,108	
65～74歳	427	519	946	13.31%
75歳以上	566	897	1,463	20.58%
計	993	1,416	2,409	33.89%

高齢者福祉・介護保険についてのおたずねは、介護保険係62-1111（内線127番・128番）までどうぞ



最近、糖尿病と認知症発症の関係が明らかになってきました。アルツハイマー病の発症は糖尿病でない人の二倍と推察されています。高齢になると色々な病気になったり、筋力が衰え骨が弱くなって転倒骨折が原因で床につき「寝たきり」状態になったり、認知症になってしまいう危険もあります。まずはこんなことにならないように、若いうちから正しい食生活と適度な運動を続けることが大切ですが、高齢になってもきちんと栄養面に気をつけた正しい食事をするように心がけたいものですね。

高血圧にならないために

高血圧が引き起こす恐ろしい病気

高血圧の状態が長く続くと、血管内の壁が厚くなり弾力を失います。

また、血管は狭くなることで血液が通りにくくなったり傷付きやすくなることから、その傷にコレステロールがたまりと血管内は益々狭くなり動脈硬化を起こします。

動脈硬化は高血圧をさらに悪化させるといふ悪循環をまねき、脳卒中、心臓病、腎臓病などの重大な病気を次々と引き起こしていきます。

高血圧は自覚症状を感じにくい
高血圧は心臓や血管に負担がかかるため、様々な病気の引き金となってしまうます。

しかし、高血圧は自覚症状がほとんどありません。肩こり、めまい、動悸、耳鳴りなどがすることもあります。高血圧特有の症状ではないので、血圧を測定しないと確認できません。

「食」から防ごう高血圧

高血圧の予防と改善のためには食事が大きく関係します。

濃い味付けや塩辛いものが好きな方、野菜不足などは、知らず知らずの内に血圧を上昇させている可能性がありますので気を付けて、塩分は1日6g未満におさえることが大切です。

塩分と血圧の関係

食事に使う食塩の成分のほとんどはナトリウム。ナトリウムは血管内に水分を取り込む性質があるため、塩分をとり過ぎると血管内の水分が多くなり、それに対応しようと心臓が余計に働いて血流量が多くなり血圧が上がるようになります。

また、身体はナトリウム濃度を一定に保とうと水分をとろうとします。しかし、血流量が増えることで血管が押し広げられることから血圧が上昇してしまいます。やはり、塩分を控えることが大切です。動脈硬化からの高血圧にも気を付けなくてはなりません。

健康が一番 !!

高血圧と糖尿病を予防する

町の健診を受けましょう

糖尿病とはどんな病気？

糖尿病は膵臓(すいぞう)から出ているインスリンというホルモンの分泌量が不足したり、働きが充分でないために、身体のエネルギー源となるブドウ糖をうまく利用(代謝)できなくなる病気です。

自覚症状はなく、血糖値(血液中のブドウ糖の量を示す値)が高いままになって病状が進行していくと、口の渇き、多飲、多尿の症状があらわれ、動脈硬化などから網膜症、脳卒中、心臓病、腎臓病などの重大な病気を次々と引き起こしていきます。

インスリンの量は有限

インスリンは血糖値の量を調節している大変重要なホルモンです。インスリンは身体にブドウ糖を取り込む大切な働きをしています。最も重要なことは、この大切なインスリンの量には人それぞれに限りがあるということです。

したがって年齢を重ねると個人差もありますが、インスリンの量が不足したり働きが悪くなることもあります。

糖尿病にならないために

肥満はインスリンの働きを悪くし無駄づかいさせてしまう

また、肥満は脂肪細胞内に脂肪蓄積量が増加して細胞サイズが大きくなりますから、レジスチンなどの影響でインスリンの働きが悪くなってしまうます。そうすると、膵臓はインスリンを余計に出して調整しようとしてしまいますから、結果的に大切なインスリンを「無駄づかい」させてしまいます。

「食」から防ごう糖尿病

まずは肥満や病気にならないように、次の点に気を付けましょう。

- 「腹七分目」で食べ過ぎない。
- 間食、夜食はしない。
- 糖分は控えめに。
- 動物性脂肪を摂りすぎない。
- 高血圧を防ぐためにも塩分は控えめに。
- 飲酒は食べ過ぎや膵臓の働きに影響がありますので、多量の飲酒などには気を付けましょう。
- たばこは血管を収縮させることから高血糖によって傷みやすくなつた血管に更にダメージを与えてしまいますのでひかえましょう。



▼「幅・津留遺跡」で発掘を体験した高森東中学校の生徒たち

**高森東中学校・社会科見学****「幅・津留遺跡」で土器などの発掘を体験**

2月26日、高森東中学校の生徒21名が社会科見学を行いました。これは、遺跡を見学・発掘することで先人の文化を体感し、歴史的認識を深めることが目的です。生徒からは「ドキドキした。地道な作業で歴史が解明されていることがわかった。」と話していました。発掘体験のあと、高森湧水農園さんのいちごハウス栽培見学もあり、農業に対する理解を深めたようでした。

▼来場者は華麗なステップを踏んでいました

**奥阿蘇ウイングス結成35周年記念チャリティー
コンサート&ダンスパーティー**

3月2日、高森総合センターで奥阿蘇ウイングスによる「コンサート&ダンスパーティー」が開催されました。会場には、ダンス好きな人など約140名が来場し、奥阿蘇ウイングスの歌や演奏に合わせて華麗なステップを踏んでいました。今回のコンサートの運営費を除く収益金は町社会福祉協議会へ寄付されました。

くまもとふるさと食の名人**「食の名人」おやつづくりの伝承と試食検討会**

2月19日、色見総合センターで「食の名人」おやつづくりの伝承と試食検討会が開催されました。阿蘇地域の農産物、先人の知恵などを伝える良い機会となりました。色見保育園から親子7組が参加して「米粉のぜんざい」を作り、試食会では、園児たちから「楽しかった」「おいしかった」などの感想を話していました。



▲「米粉のぜんざい」を食の名人と一緒に作る園児たち

▼ぷれすけといちごくらぶと一緒に記念撮影



阿蘇・新入生おめでとうの集い 楽しく交通安全を学ぶ

2月23日、高森総合センターで「阿蘇新入生おめでとうの集い」が開催されました。これは阿蘇地域の熊日販売店主会が主催したもので、この春から小学校に入学する子どもと保護者が参加しました。腹話術や歌のアトラクション、抽選会などもおこなわれました。子どもたちはいちごくらぶによるダンスのアトラクションに大喜びのようでした。

▼林るる愛ちゃんの出発の合図で出発しました



南阿蘇鉄道トロッコ列車出発式 今年も元気に出発進行

南阿蘇鉄道のトロッコ列車が今シーズンの運行を開始しました。3月2日に高森駅で行われた出発式には、高森保育園児や保護者など約60人が参加。園児4人がくす玉を割り、林るる愛ちゃん（高森・上在）と古澤敬一高森駅長が出発を合図しました。トロッコ列車は、11月30日までの土、日、休日と春・夏休み期間中毎日運行します。

高森中央小学校3年生 収穫した大豆で豆腐づくり

2月21日、高森中央小学校3年生が豆腐づくりに挑戦しました。昨年自分たちで収穫したみさお大豆を使い、J A阿蘇女性部や南阿蘇4 Hクラブに教わりながら楽しく調理。木綿豆腐、絹ごし豆腐などを作りました。自分たちで作った大豆の味は格別なようで、できあがった豆腐を口にした児童たちは満面の笑みを浮かべていました。



▲児童たちは自分たちで作った豆腐に大満足の様子でした

高森町認定農業者の会 県内の優良事例を視察研修

2月22日、町認定農業者の会会員6名が県内の優良事例の視察研修を行いました。この日は、阿部牧場を現地視察し、経営ノウハウを学びました。「阿蘇担い手シンポジウム」へも参加し、南阿蘇4 Hクラブの活動発表や県農業研究センター高原農業研究所から水稻、大豆、トマトの生産工場の新規情報の提供を受けました。



▲阿部牧場での現地視察のようす

▼写真左はＪＡ阿蘇フレッシュミズのみなさん、写真右は草村町長に報告したときのような様子



祝
最優秀賞



2012年度ＪＡ熊本県女性大会

山室智子さん（色見・西丁）がフレッシュミズの主張コンクールで最優秀賞を受賞

3月14日、宇城市（ウイングまつばせ）で「ＪＡ熊本県女性大会」が開催されました。この大会には、ＪＡ女性部をはじめ約650名が参加。フレッシュミズの主張コンクールにＪＡ阿蘇フレッシュミズの代表として「広がる女性の環～そして、つながる大切さ」を発表した山室智子さんが見事最優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。

▼受賞者全員で記念写真



安全・安心「家族で作る五・七・五」コンテスト表彰式 わすれずに 声かけカギかけ 心がけ

3月11日、南阿蘇村役場久木野庁舎で表彰式が行われました。町関係者の結果は次のとおりです。（敬称略）【防犯部門】最優秀賞／吉田千尋、優秀賞／白石彩華、佳作／後藤三治、緒方遥菜、田代めい、【交通部門】優秀賞／吉里七海、佳作／甲斐久幸、中川和美、堀山愛、佐藤琢巳、岩下亜耶、工藤彩華

第52回熊本県青年農業者会議

地域活動部門で3年連続の秀賞受賞

2月26日、農業の発展を目的に県下の青年農業者が日頃の活動や成果を発表交換する、県青年農業者会議が開催されました。南阿蘇４Ｈクラブは、５部門（３名、１団体）において発表を行いました。町関係者の結果は次のとおりです。【地域活動部門】秀賞／南阿蘇４Ｈクラブ（３年連続）、【畜産部門】優賞／吉良山寿久さん



▲表彰状を受け取る南阿蘇４Ｈクラブ会長の三森健史さん

▼写真左が作者の田中馨さん



尾下菅原神社の獅子舞を題材にした絵画を寄贈 田中馨さんが絵画を町へ寄贈

3月12日、田中馨さん（熊本市）が町へ絵画を寄贈しました。この絵画は、約20年程前、田中さんが高森で暮らしていた頃、高森の伝統文化にふれて描いたもので、日展で入選した素晴らしい作品です。今回、今までの感謝の気持ちを込めて町への寄贈されました。

町内小・中学校で卒業式 明るく未来へ新たな旅立ち

3月12日に高森中学校と高森東中学校で、3月22日に高森中央小学校と高森東小学校でそれぞれ卒業式が行われました。今年度の卒業生は高森中央小学校43人、高森東小学校8人、高森中学校47人、高森東中学校7人です。高森東中学校の卒業式では、一人ひとりに卒業証書が手渡されました。式を終えた卒業生たちは、友だちや先生との別れをいつまでも惜しんでいました。



▲卒業生は慣れ親しんだ学校に別れを惜しんでいました

▼合同で演奏する中央小音楽部と高森中吹奏楽部



高森中央小音楽部・高森中吹奏楽部合同演奏会 第2回小さな森の演奏会

3月16日、高森総合センターで「小さな森の演奏会」が開催されました。これは、今年で2回目となる合同演奏会で、第1部は中央小音楽部、第2部は高森中吹奏楽部、最後にゲストのRJKカルデラウインドアンサンブルと合同で演奏しました。会場はたくさんのあたたかい拍手であふれていました。

GTガールズと語ろう 第3回たのしく観光立町講演会

3月12日、観光交流センターで3回目となる「たのしく観光立町講演会」が開催されました。今回は、GTガールズと語ろうと題してグリーンツーリズムの若き担い手として活躍中の女性3名を講師に招いてそれぞれ語っていただきました。講演後の質疑応答では、参加者から質問や意見交換がとりかわされました。



▲大型スクリーンを使用している講演の様子

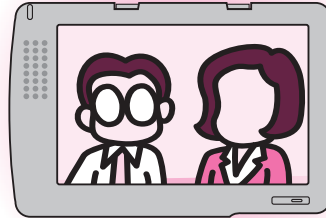
法律問題

— 無料のデジタルフォトフレームに月々の費用や高額な解約料が !! —

デジタルフォトフレームとは、写真の画像データを写真立て風の液晶画面に表示させる機器です。最近では、携帯電話各社が通信機能付きのデジタルフォトフレーム（デジタル写真立て）を販売しており、画像データを直接受信する機能がついています。

このタイプの機器は、携帯電話等と同じように月々の費用に加え、一定期間内の解約の場合には高額の解約料が請求されるケースもあります。

携帯電話の販売店では、“無料でプレゼント” などと言って勧められることが多く、販売店の説明不足や利用者側の理解不足によってトラブルが起きています。通信サー



ビスやデジタル機器の契約では、難しい用語が多く使われ、サービスの内容も複雑です。分からない点については、店員に十分な説明を求めるとともに、自分にとって本当に必要なのかよく考えてから契約しましょう。

法テラス高森法律事務所

阿蘇世界文化遺産リレーコラム ～わがまち自慢の世界遺産～

阿蘇世界文化遺産リレーコラム第7回は、南阿蘇村から「白川水源」についてのご紹介です。

コラム第7回

「白川水源」

担当：南阿蘇村

南阿蘇村には、多くの湧水スポットがあります。日本有数の湧水量を誇る「白川水源」をはじめ、別名：女水と言われるほど柔らかい水に定評のある水源や、飲むと子宝に恵まれるという名水公園など、色々な名水があって興味深い所です。

中でも「白川水源」は、環境省名水百選の一つであり、毎分60トンもの清水が吹き出しています。この湧水は、一級河川「白川」となって熊本市街を通り有明海へ注いでいます。常温14℃の水が湧き出し、水源の水は自由に持ち帰ることができます。また、初夏にはホタルの乱舞が見られ年間40万人を超える観光客の皆さんを楽しませています。

生命の源である水を作り出す湧水群。南阿蘇村特有の景観でもあり阿蘇ならではの景観とも言えます。このような素晴らしい景観を守り後世に繋いでいくことが、今後の阿蘇の世界文化遺産登録に向けての取り組みの一つだと考えます。

この阿蘇のすばらしい『文化的景観』を、阿蘇に暮らすわたしたちの手で守り続けていきましょう。



◆次回は、西原村の「わがまち自慢の世界遺産」についてご紹介します！

災害復旧・緊急の町発注工事と業務委託契約状況 (平成25年1月18日分)

番号	工事（業務委託）名	工 期	契約相手	請負代金
1	上色見川①災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月8日	(有)村上産業	2,420,250円
2	高根切川①災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月8日	(有)谷川土木	2,698,500円
3	高根切川②災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月1日	(株)岩下りんどう園	1,461,600円
4	今村川災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月25日	(有)佐藤建設	7,014,000円
5	上色見川②災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月14日	(資)石原建設	3,990,000円
6	上色見川④災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月8日	(有)後藤樹木園	2,772,000円
7	上色見川⑤災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月19日	(株)草村道路建設工業	5,407,500円
8	上色見川⑥災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月25日	(資)石原建設	7,087,500円
9	西丁・角河原線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年2月27日	(株)岩下りんどう園	925,050円
10	祭場・中村線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月1日	(有)谷川土木	1,107,750円
11	上洗川・長迫線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月17日	(資)石原建設	4,861,500円
12	大村・前原線①災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月14日	(有)後藤建設	4,305,000円
13	大村・前原線②災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月5日	(有)カツキ企工	3,790,500円
14	大畑・山ノ神線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月8日	(有)富士造園土木	1,947,750円
15	上玉来・山ノ神線①災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月21日	(有)佐藤建設	5,775,000円
16	上玉来・山ノ神線②災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月8日	(有)富士造園土木	2,131,500円
17	上玉来・山ノ神線③災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月1日	(資)松田興業	1,298,850円
18	上玉来・山ノ神線④災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月14日	(有)佐藤建設	3,339,000円
19	上玉来・山ノ神線⑤災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月8日	(資)松田興業	2,748,900円
20	味鳥・多々野線①災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月8日	(有)甲斐興業	2,362,500円
21	味鳥・多々野線②災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月14日	西田建設(株)	3,559,500円
22	牧戸線①災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月19日	(有)古寺工務店	5,649,000円
23	片山・下山線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月1日	(有)後藤樹木園	1,063,650円
24	上津留・神原線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年2月27日	(有)カツキ企工	656,250円
25	南片山線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月1日	(有)甲斐興業	1,354,500円
26	赤羽根・高尾野線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月1日	金瀬組	1,165,500円
27	城山線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月1日	金瀬組	1,333,500円
28	柳谷・木郷線災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年2月27日	(有)後藤樹木園	763,350円
29	牧戸線②災害復旧工事	平成25年1月24日～平成25年3月14日	西田建設(株)	3,234,000円
30	山鳥・上ノ原線災害復旧工事	平成25年2月20日～平成25年3月25日	(株)草村企業	12,232,500円
31	交通安全施設整備工事	平成25年2月20日～平成25年3月25日	(有)甲斐興業	588,000円
32	道路台帳修正業務委託	平成25年2月20日～平成25年3月28日	(有)甲斐測量設計	2,677,500円
33	白川災害復旧工事	平成25年3月6日～平成25年3月25日	(株)草村企業	16,432,500円
34	鍋の平線3号箇所林道災害復旧工事	平成25年3月6日～平成25年3月25日	(有)後藤建設	10,710,000円
35	鍋の平線4号箇所林道災害復旧工事	平成25年3月6日～平成25年3月25日	(資)石原建設	8,347,500円

※高森町政治倫理条例 第11条 町が発注する工事等のうち、災害時の緊急対応及び復旧事業に係るものについては、この条例を適用しない。ただし、第1条の趣旨に反するものであってはならない。

平成25年4月1日から 放送が始まりました！



(県内自治体の中で高森町だけが先行して導入を決めました)

おくやみの情報や、緊急時の避難情報などを
正確に！より早く！確実に！町民の皆様へ発信します！

防災情報	イベント情報	行政情報	おくやみ情報	情報公開	電話番号
------	--------	------	--------	------	------

のデータ放送を利用した住民情報サービスです。

個々の情報に関するお問い合わせはデータ放送に記載のお問い合わせ先をお願いします。

一ナーではご覧いただけません。
ますので、これは一例です。

放送が表示されます。



手順③

画面右端のメニューの中から
「デタポン」を選んで決定。



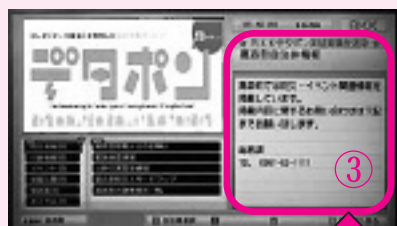
リモコンで選ぶ



ピッ！

②サブメニュー
から見たい項目を
選択すると③に
情報が表示されます。

手順⑥



ここに表示されます。

手順⑦

別の情報を見るとき
はリモコンの左ボタン
を押すと前のメニュー
に戻ります。

左ボタン



ピッ！

※おくやみ情報は「おくやみテレホンサービス」と併せてご利用ください。

※おくやみテレホンサービス電話番号 62-1622

テレビ(データ放送)を利用した防災情報サービス

d ボタン!

デタポン

Data broadcasting for Tactics Against Pressing disaster Of Neighborhood



24時間放送!

デタポンとはR K K (熊本放送)が提供する、テレビ

デタポン全般に関するお問い合わせは…総務課(62-1111)まで。

Q. どうやって見るの?

※データ放送に対応していないテレビやチューナー
※リモコンのボタン配置は機種によって違い

手順①

R K Kを選局する。



3チャンネル

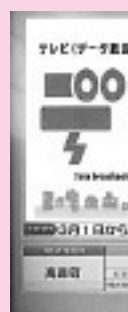
手順②

「d ボタン」を押すとデータ

d ボタン

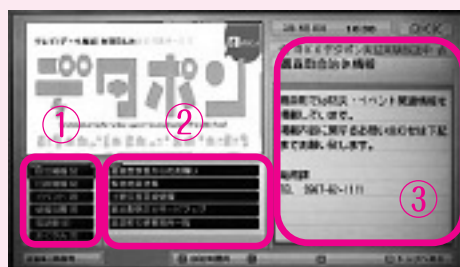


ピッ!



下記のメニュー画面が表示されます。

手順④



- ①メインメニュー (6種類)
- ②サブメニュー (最大18項目)
- ③情報表示画面

手順⑤

①メインメニューから見たい項目を選択し「決定ボタン」を押します



上記の「青い枠」で選択します。

ピッ!

チェックポイント!

ご家庭のテレビに郵便番号が登録されていない場合は説明書をご確認のうえ設定をお願いします。
不明な点があれば役場総務課がお手伝いしますのでお気軽にご相談ください! (電話62-1111)

伝えたい、伝統芸能の心

高森町伝統芸能連絡協議会会長 本田 研一

長い歴史の中で、多くを学び、師と仰いだ時期もあった国。そしてあの戦争。

もう終わり真の友好を築いて行こうとしている途に、尖閣問題がおきました。

私達は終わってしまったと思っている歴史的な事実も、こうも絡ませ掘り起こされそれらは自らの都合に合わせたかの様なしぐさに、苛立ちを感じます。

日中の長き歴史の中で、中国の属国としか見ていなかった国が、明治以降百年中国の指導者的な位置にあることが、許せないのでしょうか。

日中関係は今、停滞そして一戦でも交えようかの雲行きさえ感じます。

此処では中国が抱えている、周辺地域及び国との関係から、現状を探ってみたいとおもいます。



▲東南アジアの伝統芸能

チベットからタクラマカン砂漠を越え、トルキスタン等に至る地域、浪漫あふれ一度は旅したいと思われた方も多いでしょう。

それらの地域ほとんどが清朝になってからの中国領土であり、中国が最も領土を拡張した時期が清の時代でありました。今それらの地域へ行くと、当

たり前と表現する方がより多くの指示をえるようになった、中国語での看板。暫く前までは少数者であった漢族の人達が増えた事。商業のほとんどを握っています。

古代より領土拡張を続けてきた漢民族の居住地域。それらをとり囲むように点在しているのが少数民族の住む地域であり、今の中国の実情であります。熊本県の友好姉妹都市「広西チワン族自治区」は、本来少数民族である「チワン族」の居住地域であるのですが、すでに漢族の方が多くなってきています。

砂漠を越えたどり着いたとの表現が正しいかの、西域に住む漢族。ほんの少し前までは、派遣された役員の一族と思われていた人達がいたにすぎなかった地域が、今は漢族社会となり、漢語そして通常の漢族社会概念をもった人達の思考こそが正しく、自らを守るとした自衛団がつくられ、そのグループと街を歩けば出くわします。それらの地域は内紛が絶えず、また漢族との政略結婚も多く、益々自らの

民族意識を失くしてきています。

フィリピン・ベトナムそして尖閣と、周辺国家と紛争を抱える中国。

漢族社会では、つい最近まで奄美大島までを中国領土とする認識がありました。それは歴史的に琉球王朝の、鹿児島薩摩藩に対しての外交上の対等ではない関係、そして中国に対しても一歩も二歩も下がった関係が、琉球諸島を属国の国、我が領土だとする認識が生まれました。

まだ私が学生だった頃、中華民国政府は、沖縄からの留学生に対して「琉球法」なる法律によって奨学金をだしておりました。

ベトナム湾。誰が見ても中国の領土と呼ぶにはそぐわない地域であります。が、フィリピンも合わせて、歴史的に対等ではない関係が、今日の紛争に至った最大の要因でしょう。

ベトナム、本来は漢字の国でありました。

それぞれの国々にのこる伝統芸能。いつか必ず一緒に舞踊る日を夢みて。



町長のうごき

(2月19日～3月22日)

- 56回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、66回の準公務・政治活動への参加を行いました。

- 2月19日(火) 高森町飲食店組合総会
2月21日(木) 阿蘇地域歯科保健連絡協議会(阿蘇市)
2月22日(金) DIS スクールイノベーションプロジェクト事業開始式
熊本県環境整備事業協同組合総会(熊本市)
2月27日(水) 高森町職員採用試験・第2次試験
2月28日(木) 道の駅そよ風パーク開駅式(山都町)
3月 1日(金) 高森高校卒業式
3月 4日(月) 阿蘇広域行政事務組合(阿蘇市)
3月 6日(水) 自衛隊入隊者壮行式
3月 7日(木)～3月15日(金) 第1回高森町議会定例会
3月11日(月) 安全・安心「家族で作る五・七・五」コンテスト表彰式(南阿蘇村)
3月12日(火) 高森中学校卒業式
3月15日(金) 町営住宅入居審査会
3月20日(水) 高森幼稚園卒園式
3月21日(木) 駐在囑託員会議
3月22日(金) 高森中央小学校卒業式、阿蘇地域振興デザインセンター理事会

町長交際費

(平成24年度 2月19日～3月14日)

交際費の予算は1年間で100万円です。
現在の残りの額は44万6,000円です。

日 時	金 額	分 類	主な内容	備 考
2月19日	5,000 円	祝 費	高森町飲食店組合総会	小麦亭
2月19日 2月20日	5,200円	土産代	駐在囑託員研修	梶原町役場及び 内子町役場
3月14日	7,000円	会 費	山本連隊長を囲む夕べ及び修親会送別会	菊南温泉ユウベルホテル

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

(平成24年度 2月8日～3月15日)

予算は1年間で24万円です。(交際費の内の弔費分です。)
現在の残りの額は7万円です。

金 額	分 類	主な内容	備 考
30,000円	弔 費	香典代	——

消防
なんでも

南部分署



東日本大震災から2年が経ちました

東日本大震災から2年が経ち、また昨年は九州北部豪雨災害が発生し、阿蘇地域では死者、行方不明者25名という甚大な被害を受けました。

震災や豪雨災害では多くの尊い命が犠牲となりましたが、この災害での教訓を生かし、次の災害に備えていかなければなりません。



命を守り、助け合い、さらに多くの命を守りあえる地域づくりをしていくことが最も重要な事だと思えます。災害が発生するたびに自主防災が重要視され社会での取り組みも増えてきました。そんな中で防災教育とそれによって培われた防災意識が被害の明暗を分ける結果となった事例も多くあります。私たちも災害を経験した者として今回の教訓を忘れず、災害からの復興を目指し「災害に負けない、強い阿蘇」を地域一丸となってつくっていきましよう。

災害時の心得

- ① 自分の身は自分で守る。
- ② 隣近所付き合いを大切に、助け合いの気持ちで大切にする。
- ③ 正しい情報を聞き、冷静な行動をとる。
- ④ 非常食や非常持ち出し袋の準備、避難所と避難経路の確認をしておく。
- ⑤ 家族の安全を確認し、二次災害の発生を防ぐ。

■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署

TEL 62・90034

こちら

高森警察署です！



平成25年春の全国交通安全運動

実施期間

1 平成25年4月6日（土）から4月15日（月）までの10日間

2 交通事故死ゼロを目指す日 4月10日（水）

目的 春は、入学シーズンを迎え、本格的に交通社会に仲間入りした新入学児童の交通事故が懸念されます。また、高齢者が関係する交通事故死は、依然として多発している状況にあります。

そこで、新入学児童をはじめ県民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

運動の重点等

○運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

○運動の重点

- 1 自転車の安全利用の推進
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 2 飲酒運転の根絶

出発式（案）

○日時 平成25年4月6日（土）午前10時から
○場所 高森町総合センター
（注）皆様の参加をお願いします。

スマートフォンの正しい利用について

新学期は、子ども達が初めて携帯電話を持つ時期でもあり、興味本位、安易な気持ちで出会い系サイト等にアクセスし、犯罪等の被害に遭うことが懸念されます。

最近利用が増加しているスマートフォンについて被害防止上の留意点を掲載します。

- 1 スマートフォンに対応する
フィルタリングサービスを利用する
- 2 不当請求・架空請求
無料アプリに注意
- 3 「無料」と思っているとかえって高くつくことも
- 4 オンラインゲームでトラブル続出
- 5 個人情報相手を教えない
- 6 （注）詳しくは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

■お問い合わせ先

高森警察署

TEL 62・0110

知って
おきたい

税情報



税の相談はお気軽に
電話相談センターへ

国税に関するご相談は「電話相談センター」をご利用ください。熊本国税局税務相談室の職員がご相談をお受けします。

電話相談センターご利用の際の手順は、次のとおりです。

- 1 最寄りの税務署に電話します。
- 2 自動音声案内に従い、番号「1」を選択します。
- 3 自動音声案内に従い、相談したい内容の番号を次の中から選択します。

- ① 年金や給与又は事業などの所得税
 - ② 相続税や贈与税又は譲渡所得
 - ③ 法人税や源泉所得税又は年末調整
 - ④ 消費税や印紙税
 - ⑤ その他のお問い合わせやご不明の場合
- なお、税務署にご用の方は、自動音声案内に従って、番号「2」を選択してください。

阿蘇税務署（TEL 0967・22・0551）

※自動音声案内

■お問い合わせ先

阿蘇税務署

TEL 0967・22・0551

人権課題について学ぼう 障がい者の人権 ①

障がいのある人を特別な存在と考えたり、障がいのある人は我慢するのが当然と考えたりしませんか？

「障がい」は、誰にでも生じる身近なことであると考えていますか？

Q. どのような課題がありますか？

A1. 障がい者の社会参加をはばむ障壁（バリア）

スロープ等の不備などの「物理的」なバリア、就学や就職等の「制限的」なバリア、手話の未対応等による文化や情報に接する機会の制約など「文化・情報面」のバリア、障がい（者）に対する誤解等による発言などにより障がい者が不利益を受ける「こころ」のバリアがあります。

A2. 障がい（者）に対する理解不足や固定的なマイナスイメージ

「障がい者」としてひとくくりに捉えられたり、「特別な人」と決め付けられたりすることで、本来はそれぞれ違うはずの障がいの特性や必要な支援について理解されないことがあります。

さらに、障がいのある人が、障がいのない人と同じような日常生活や社会生活を送るうえで障壁となることがあります。

○障がいのある人が安心して暮らすことのできる社会をめざしましょう。

○熊本県人権情報誌「コッコロ通信」から

国民年金だより

国民年金は誰もが加入する制度です

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

○第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の役場の国民年金担当窓口で行ないます。

○第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

○第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。



■お問い合わせ先 住民福祉課住民係 Tel.62-1111 (内線133)

新着情報

高森町役場 Tel 62-1111 / 草部出張所 Tel 64-0211 / 野尻出張所 Tel 65-0211

春の農作業安全確認運動

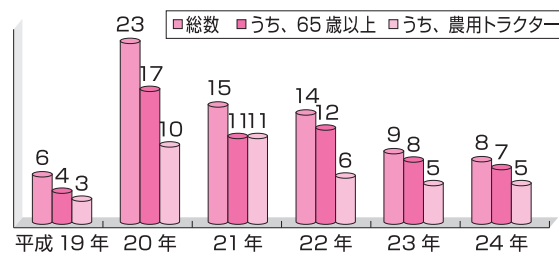
1年の中で特に農作業事故の発生が多くなる下記の期間において、全国で春の農作業安全確認運動を展開しています。皆さんの心がけにより事故を未然に防止しましょう。

○平成25年3月1日(金)～5月31日(金)

熊本県の農作業死亡事故の現状

毎年、10名前後の尊い命が農作業事故により失われています。

特に、65歳以上の高齢者やトラクターによる事故が多いのが特徴です。



※注意 農作業死亡調査による。平成24年の件数は、調査未実施のため未確定。調査後の結果により変動することがあります。

○安全作業の注意点

乗用型田植機

・運転手の乗車位置以外には人を乗せない。

・田んぼから出る際は、スピードを落とし、ゆっくりと出る。

・植付爪に石、ワラなど異物がかみ込んだ場合には、エンジンを停止して除去する。

・不用意に植付部の下に入らない。入る場合は必ず昇降部の落下防止装置を固定してから行う。

トラクター

・基本的に、安全フレーム等を装着したトラクターを運転する。

・トラクターから降りる時やロータリーの点検、清掃時は必ずエンジンと作業機が停止したことを確認してから行う。

・作業機の着脱は、平坦で安全な場所で行う。

・道路走行時、ほ場への出入り時はブレーキペダルを確実に連結する。

・周囲に人がいないか、また、周辺の地形を十分に確認する。

・路肩がわかりにくい場合は、草刈りをしたリ、目印を立てたりする。

草刈り機

・足場が滑りやすいなど条件の悪い場合は、無理に作業しない。

・作業する前に、石や空き缶などの障害物を

取り除く。

・保護メガネ、作業靴、すね当てなどの保護具を必ず身につける。

・エンジンの始動は、刃を地面から浮かせて行う。

・一緒に作業している人の位置を、常に確認する。

・石や刈刃の破片が飛ばないように、必ず飛散防止カバーを取り付ける。

・刈刃に草が巻き付いた場合は、必ずエンジンを止めてから取り除く。

耕うん機・管理機

・クラッチをつなぐときは、エンジンの回転数を落とす。

・バックする時は、エンジン回転を下げ、足元や後方を十分確認して操作する。

・耕うん部に異物がかみ込んだ場合は、必ずエンジンを止めて取り除く。

・ほ場が堅い場合は、低速度で、浅めに耕うんして飛び出しに注意する。

・ハンドルを持ち上げ旋回する場合は、爪クラッチを「切」にして旋回する。

ミツバチに対する 農薬危害防止について

カンキツ類の開花期防除にあたっては、ミツバチに農薬散布による危害が生じないように、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換を行うとともに、農薬散布にあたってはミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意しましょう。

■お問い合わせ先

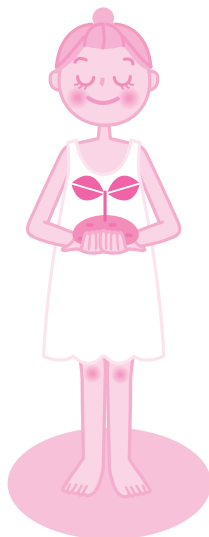
熊本県農業技術課

Tel 096-333-2381

畜産課 Tel 096-333-2401

阿蘇地域難病患者と家族の会 「ふれ愛97」作品展示会

阿蘇地域難病患者と家族の会「ふれ愛97」では、会員や関係機関の職員が作成した作品の展示会を開催しています。絵画や写真、手



作りの手芸品など、個性豊かな作品を展示予定です。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

○開催時期 平成25年4月10日（水）～4月17日（水）午前10時～午後5時

※最終日の4月17日（水）は、午前中のみ開催。

○場所 あそ街角ギャラリー（阿蘇市内牧字霜町289-1）

※旧スーパーコアラ、いまきん食堂のちかくです。

■お問い合わせ先

ふれ愛97 代表 高橋

Tel 0967-42-1087

自衛隊入隊者壮行会 力強い決意で入隊



3月6日、「自衛隊入隊者壮行会」が役場で開催されました。入隊者紹介の後、草村町長や草村征憲父兄会高森支部長から激励の言葉が送られ、入隊者が力強く決意を表明しました。今年度の入隊者は次の5名です。（敬称略）

【防衛大学】安藤龍馬（永野原・小楢木）

【陸上自衛隊】宇藤康大（色見・西丁）、林英次（高森・上在）、東真理子（高森・昭和）、頭土理華子（河原・上玉来）

防災功労者 消防長官表彰 高森町消防団が受賞



2月28日、東京都で「消防団等地域活動表彰式」が開催され、高森町消防団が防災功労者消防長官表彰を受賞しました。これは、当町消防団が、昨年発生した7・12豪雨災害に際し危険を顧みず積極的に救助活動を行い人命の安全確保及び被害の軽減に尽力したことが認められ表彰されたものです。

新着情報

高森町役場 TEL 62-1111 / 草部出張所 TEL 64-0211 / 野尻出張所 TEL 65-0211

中央競馬馬主社会福祉財団の助成金を活用し送迎車両1台整備(梅香苑)

平成24年12月20日、公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団の助成金を活用し、特別養護老人ホーム梅香苑へ車両1台が整備されました。この車両(トヨタ・ハイエースワゴン・Gキャンビン)は10人乗りで梅香苑デイサービスセンターの送迎用車両として使われています。



▲梅香苑デイサービスセンターの送迎用車両として使われています

平成25年4月から消費生活相談が変わります

平成25年3月に高森町と南阿蘇村の間で消費生活相談に関する協定が締結されました。4月から、南阿蘇村の相談窓口でも消費生活相談ができるようになります。

消費生活相談窓口では、振り込め詐欺や訪問販売等によるトラブルや多重債務問題などを専門の相談員が受け付け、解決方法のアドバイスや関係機関への紹介を行っています。

また、南阿蘇村との連携により両町村で多発している消費者被害情報を共有することで、すみやかに住民の皆さまに消費者被害の注意を呼びかけ、被害の拡大防止を行うことができます。

また、町民の皆さまに消費者問題の具体例や注意点を知っていただけるよう、学校や老人会などへの訪問や出前講座を充実していきます。

今回の連携に伴い、高森町の窓口開設の日程が変わりますのでご注意ください。

○相談窓口開設日程(平成25年4月から)

曜日	開設町村	開設時間
月曜日	高森町	午前9時～午後4時
火曜日	南阿蘇村	午前10時～午後3時 ※第2週は白水庁舎 第3週は長陽他庁舎
水曜日	高森町	午前9時～午後4時
木曜日	南阿蘇村	午前10時～午後3時

※南阿蘇村の相談窓口は久木野庁舎になりますが、第2火曜、第3火曜は相談会場が変わります。

※相談員の不在時、または金曜日は役場職員(政策推進課・消費者行政担当)が対応いたします。

■お問い合わせ先
政策推進課

消費者行政担当(内線154)

ひとり親家庭の子どもたち への学習支援について

熊本県では、ひとり親家庭の子どもたちの学習を応援する「ひとり親家庭応援の塾」と「地域の学習教室」を展開しています。「ひとり親家庭応援の塾」は、県内各地の学習塾に協力をお願いして設置しており、割引料金で学習塾に通える他、教材の無料配布などの支援を受けることができます。割引率や支援の内容は塾によって違うのでそれぞれの塾にご確認ください。

「地域の学習教室」は、地域の社会福祉施設や公民館などを確保し、同時に学習支援を

志願する方々を募り、負担を抑えた安心の学習環境を子どもたちに提供する事業です。参加される子どもたちのほか、「実施場所」を提供していただける方、学習支援をしていただける方を同時募集中です。いずれも、詳しくは検索エンジンで「ひとり親家庭等応援サイト」を検索しご確認ください。左記連絡先にお尋ねください。

お問い合わせ先

社会福祉法人熊本県母子寡婦福祉連合会

Tel 096・324・2136

(受付時間 平日9時～17時)

九州電力から感電事故防止の お願い

鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚つりは絶対に行わないよう、お願いします。なお、万一鯉のぼりや、釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますよう、お願いします。

お問い合わせ先

九州電力株式会社 大津営業所

Tel 0120・986・602

肥後狂句

(阿蘇御神火会)

ようし ひと畝ごとにイナバウア 市原 正成
正面切って ビンタ覚悟で言うてやる 大塚ほたる
こら大事ッ 利休の茶碗打ち割って 岡本 琴司
原発が 帰りたくても帰らせん 桐原 白酔
原発が 故郷は夢で見るとばかり 後藤 愛子
こら大事ッ 今度は亀が寝忘れた 後藤 信子
不承不承 コーチの平手堪えとこ 佐藤多可雄
こら大事ッ 酒のせいとは言いながら 藤本 無心
こら大事ッ いらん句いのついて来た 松山キヨ子
ようし 還暦から青春だ 森川そよ子
ようし いつか親父を越えてやる 渡辺 雲海

歌詠み

(卯月)

友の計に我が身をおきて春浅し 桐原 寿
芝青み曾孫よちよち歩き初め 林 久恵
初雛に縁なく曾孫またおのこ 山村ふみ子
この路地はもう犬ふぐり咲く頃と 古庄 泰子
一人寄り二人寄りして炉辺話 平田ルリ子
己の内の鬼を被ひて豆を撒く 岩下 雅子
勘三郎なき二月の大歌舞伎 馬原 要子
紅梅の開く気配や神の庭 岩下 扶美
節分に犬の餌まく高々と 青木千賀子

俳句

(高森菜の花句会)

桐原 寿

林 久恵

山村ふみ子

古庄 泰子

平田ルリ子

岩下 雅子

馬原 要子

岩下 扶美

青木千賀子

ロコモを予防して生涯歩ける からだづくりを目指しましょう!!

ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）はご存じですか？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、骨・関節・筋肉・神経などを支えたり動かしたりする「運動器」が衰えて、「立つ」「歩く」といった動作が出来なくなる危険性が高くなる事です。「バランス能力の低下」「筋力の低下」「骨や関節の病気」の3つが大きな原因であり、これらを放っておくと日常生活に支障をきたし、介護が必要になったり寝たきりになる可能性も高くなるのです。高森町の介護が必要な人の原因は認知症に次いで多いのが転倒・骨折・関節疾患という運動器の障害です。特に新しく介護認定を受けた方や軽度認定者（要支援1・2）の方では1位を占めており、介護への入口となっています。自分の運動器の衰えを早めに察知してロコモを予防する事が大切です。

こんな症状はありませんか？
7つのロコモチェックで確認してみましょう!!

- 家の中でつまずいたりすべったりする
- 片足立ちで靴下がはけなくなった
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 15分くらい続けて歩くことが出来ない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 2kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難である（1リットルの牛乳パック2個程度）
- 家のやや重たい仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）

※1つでも当てはまればロコモの心配があります。0を目指してロコモレを！

ロコモを予防しよう!!

歩く時は下半身全体の筋肉を使いますが、特に重要なのは太ももの後ろの筋肉と、ふくらはぎの筋肉の強化です。立ち上がる動作では、太ももの前側の筋肉が特に重要となります。これらを鍛える為には関節に負担をかけず簡単に行える開眼片脚立ちやスクワットがおすすめです。

ロコモレ1 開眼片脚立ち

- （効果：バランス能力を高める）
1. 床につかない程度に足を持ち上げます。
 2. 左右の足を交代して各1分間ずつ1日3回行いましょう。膝や腰に痛みのある場合は短めにしてください。



※転ばないように机

や壁など必ず、つかまるものがある場所で行いましょう。

ロコモレ2 スクワット

- （効果：太もも・腹筋・背筋を鍛える）
1. 足は肩幅より少し広め、やや外に開いてしっかりと立ちます。
 2. いすに腰かけるようにゆっくりとお尻を下ろします。
 3. 膝はつま先より前に出さないように注意しましょう。
 4. 深呼吸するペースで5〜6回繰り返します。

☆5〜6回を1セットに1日3セットを目安に行いましょう。

※必ず転ばないようにつかまる物がある場所で行いましょう。

※支えが必要な場合は机に手をついた状態で行いましょう。



高森カレンダー

4月16日
～5月15日

4月17日(水)

友遊クラブ(朋遊館) / 13時30分～16時

4月18日(木)

3歳児健診(高森総合センター) / 13時30分～

4月25日(木)

友遊クラブ(朋遊館) / 13時30分～16時

役場支払日

4月26日(金)

年金相談(高森総合センター) / 10時～15時

5月1日(水)

友遊クラブ(朋遊館) / 13時30分～16時

5月3日(金)

高森町消防団辞令交付式及び親睦ソフトボール大会 / 9時～

5月7日(火)

役場支払日

5月8日(水)

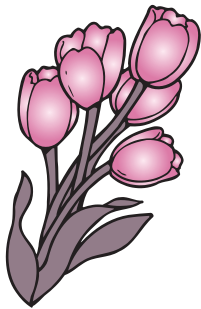
友遊クラブ(朋遊館) / 13時30分～16時

どぎゃん会(朋遊館)

5月15日(水)

友遊クラブ(朋遊館) / 13時30分～16時

役場支払日



休日在宅医

■4月14日～5月6日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

4月14日	阿蘇立野病院	TEL68-0111
4月21日	平田医院	TEL62-0216
4月28日	のむら内科クリニック	TEL096-292-2250
4月29日	藤本医院	TEL67-0020
5月3日	寺崎内科胃腸科クリニック	TEL62-0378
5月4日	南郷谷整形外科医院	TEL62-3351
5月5日	渡邊内科	TEL67-1777
5月6日	後藤医院	TEL67-0019

おくやみ
もうしあ
げます

2013年2月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	御遺族
永野原・永野原	甲斐 監一	87	甲斐 幸子
高森・上在	興梠 裕昭	56	興梠あや子
高森・村山	本田カネコ	98	本田クニ子
芹口・菅の迫	本田 保文	81	本田 雪子
高森・昭和	浦塚 正吉	79	浦塚サチ子
上色見・前原	荒牧ツヤ子	92	荒牧 仁
中・祭場	矢津田武壽	85	矢津田郭富
高森・村山	田中 松男	74	田中 都
津留・永野	佐田 治	81	佐田イツエ
尾下・下山	田上 成利	86	田上 一生
尾下・下山	後藤工ミ子	80	後藤 本晃

まちの人口

平成25年2月28日現在

人口 / 7,108人 (-4)
男性 / 3,382人 (-5)
女性 / 3,726人 (+1)
世帯 / 2,843戸 (-4)

愛のご寄付

町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]

工藤 敏祐 田上 一生
甲斐スミエ 竹内美志三
後藤 本晃 佐田イツエ
甲斐 幾夫 浦塚サチ子
荒牧 仁 白石 年男
本田 雪子 本田クニ子

[一般寄付]

奥阿蘇ウイングス
第3回高森中学校卒業生一同

広報寄付料(敬称略)

佐藤久美子(上益城郡益城町)



編集後記

▼今回、人事異動により、広報担当を離れることになりました。▼
平成21年4月から4年間、計48号の広報たかもりを発行しましたが、至らない点も多々あったと思います。毎月何とか発行できたのも、快く取材に協力いただいた方々や町民の皆様のおかげです。本当にありがとうございました。今後も皆様に愛される広報になることを願います。(芹口)

第25回

早春の味に舌つづみ

たかもり
A public relations magazine

新酒とふるさとの味まつり



▲会場はたくさんの人で賑わい、趣向を凝らした催しや高森の味を存分に楽しんでいました

2月9日から3月10日までの1か月間開催された「新酒とふるさとの味まつり」。今年で25回目となります。最終日の3月10日には観光交流センター一帯で「ラストイベント」が行われました。山村酒造前から観光交流センターまでの道路を歩行者天国にして例年にもまして盛り上がっていました。会場一帯には、新酒と高森の特産品を求め、県内外から多数の観光客が来場。阿蘇あか牛の丸焼きややまめの塩焼き、地鶏の炭火焼きなどが出店され、どの店も行列ができていました。また、ステージ上ではRJKカブルデラウインドアンサンブルの演奏や阿蘇味噌つめ放題、獅子舞、大道芸などが披露され、早春の高森は大にぎわいの1日となりました。

町の特産品が
ずらり！

