

A public relations magazine

広報

たがせり

野の花と
風薫る郷から



TBS系列全国放送

もてもて

ナインティナイン

高森の花嫁 お見合い大作戦!

12/1 歓迎イベント(高森駅)大盛況
ご協力ありがとうございました



平成25年

1

January

No.641

「誇れる高森町」 を目指して



熊本県高森町長

草村 大成

謹んで新年のごあいさつを申しあげます。日頃から町政に対し、温かいご理解とご支援を賜り深く感謝いたします。

皆さまには新たな年を迎えられ、今年こそは良い年でありますようにと、ご祈念されたことと存じます。

昨年は、「1000年に一度の豪雨」といわれる九州北部豪雨災害により、本町は甚大な被害を受けました。災害にあわれた皆さまに心よりお見舞い申しあげます。また、いまだに一人の方の安否が不明のままであり、誠に残念なことであります。

一方で、今回の災害に対して自衛隊、警察、特殊レスキュー隊、広域消防、地元消防団の皆さまから力強い活動を賜りました。さらに国内の多くの皆さまからも物心両面にわたる温かいご支援を賜りました。また、熊本県から支援職員を派遣していただき、町の行政機能を維持することができました。これら多くの善意を私たちは、後世に語り継いでいかなければならないと思います。

また、町としても今回の経験を踏まえて、これまで以上に災害に強いまちづくりのために、見直すところはしっかりと見直し、実践に対応できる自主防災組織の育成、災害情報の伝達などに取り組み、住民が安心・安全に生活できるよう努めます。

さて、私も就任以来三年目を迎えることとなりました。これもひとえに叱咤激励していただきました皆様のお力添えの賜物であり、改めて御礼申し上げます。

今年就任後準備してまいりました政策を実行に移す一年と考え、各種の施策に積極的に取り組むこととしております。今後も、夢や希望があり、他の市町村から見ても「誇れる高森町」実現をめざして努力してまいります。

最後になりましたが、今年もなお一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、新しい年が高森町にとりまして、また皆様にとりまして、よりよき年になりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成二十五年元旦

開かれた議会



熊本県高森町議会議長

田上 更生

謹んで年の初めのご祝辞を申し上げます。

皆様には、お健やかに初春をお迎えることと、お慶び申し上げます。

昨年は、7・12九州北部豪雨により被災されました皆様、また、地域の早期復旧・復興を町長執行部と共に誓った一年でありました。復興祭等通じて思いやり・絆の大切さを改めて考えさせられた年でもありました。

本町を取り巻く諸情勢は依然として厳しく、また財政的にも厳しい状況が続いております。

このような状況にあつて、議会活動の役割は今まで以上に大きいものがあり、議員一人ひとりの努力が必要であることは言うまでもありません。議会報告会等を開催し、開かれた議会、町民と情報を共有し、共に町づくりを考

える議会を目指しているところであります。

今後においては、地方分権が進む中、地方の独自性ある政策が求められており、議会としても高齢化社会への対応とあわせ、地域にある資源を活かした一次産業及び地場産業育成の推進に積極的に取り組んでいく所存でございます。議会も多くの情報を町民の皆様に提供し、ご理解をいただきながら、皆様と一緒に町づくりを進めていきたいと思っております。

皆様には、今まで以上のご理解、ご協力そしてご指導をいただきますようお願い申し上げます。町民の皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

平成二十五年元旦

謹賀新年

高森町議会

(順不同)

副議長

森田 勝

議員

後藤 英 範
三森 義 高
甲斐 正 一
立山 広 滋
芹口 誓 彰
興 柁 壽 一
後藤 藤 三 治
宇藤 康 博

平成25年度

町営住宅 補充入居者募集

高森町営住宅条例第4条及び高森町特定公共賃貸住宅条例第4条の規定に基づき下記のとおり補充入居者を募集します。

○住宅の種類

- ①公営住宅（低所得者層向け） ②高齢者・障害者向け住宅（平屋・バリアフリー住宅）
- ③特定公共賃貸住宅（中堅所得者層向け） ④貸付住宅（所得制限なし）

○基本的な入居資格及び条件

- ①本人または同居者が暴力団でない方 ②同居者、または同居しようとする親族がいる方
- ③本人及び同居者の合計所得月額（政令月収）が基準額以下の方
- ④現に住宅に困っていることが明らかの方 ⑤本町に住所または勤務場所を有する方。
または1ヶ月以内に住所または勤務場所を有することとなる方
- ⑥税金等の滞納がない方 ⑦政令で定めた収入を超えていないこと

○入居申し込み期間及び場所

期間：1月11日（金）～2月25日（月）（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

場所：高森町役場建設課住宅係

○申し込み方法

申し込み期間内に町営住宅入居申込書に記入し、必要書類を添えて提出してください。申込書には住宅に困っている事情を調査する項目がありますので、申込書の記入は必ず申込者本人が行ってください。

○申し込みに必要なもの

- ①印かん
- ②入居予定者の平成23年1月から12月までの所得を確認できる書類
（源泉徴収票の写し・役場発行の所得証明書など）
- ③住民票の写し（世帯全員分） ※外国人にあっては外国人登録証明書
- ④保有資産の有無を確認できる書類（役場発行の資産証明書など）
- ⑤入居予定者に障害者がいる場合は障害者手帳
- ⑥寡婦・寡夫世帯については、そのことが証明できる書類（戸籍謄本など）

○選考方法

公営住宅及び高齢者・障害者向け住宅については、高森町営住宅条例第10条及び高森町営住宅条例施行規則で定める判定基準に基づき町営住宅入居審査会の審査を受け、団地ごとに補充入居順位を決定します。特定公共賃貸住宅及び貸付住宅については、公開抽選により補充入居順位を決定します。平成25年度中に町営住宅の明け渡しがあったときは、その順位に基づき入居者を決定します。

○その他

- ①今回の申し込みは平成25年度中のみ有効です。
- ②犬・猫などは飼育できません。
- ③町営住宅の駐車場は基本的に1世帯につき1台です。
- ④前年度に申し込みをされた方も再度申し込みが必要です。



お問い合わせ先 高森町役場建設課住宅係 TEL62-1111（内線146）

建設課からのお知らせ

昨年、7月12日に発生した九州北部豪雨災害は、高森町に甚大な被害をもたらしました。災害発生と同時に応急工事につきましては対応を終わり、現在、本格的な工事は、一部発注を終えております。残工事の発注に全力を注ぎ年度内竣工を目指しており、町民の皆様にご迷惑をおかけしていますが、ご理解を賜り、ご協力お願いします。

あたたかいご支援 ありがとうございました

九州北部豪雨災害への 義援金・見舞金を いただいた方々

※順不同・敬称略・12月14日現在

金婚・ダイヤモンド婚夫婦受賞者
全国森林環境税創設促進連盟
自治労熊本県本部
高 SPO ウォーキング
立石 洋子
東松島市
在熊阿蘇ふるさと会

税務課からのお知らせ

平成25年度 申告が必要な方へ

平成25年2月18日より、いよいよ確定申告が始まります。

高森町では主な収入が**給与・年金所得の方・雑損控除を受ける方**を対象に一足先に申告を受け付けたいと思います。この機会をぜひご利用下さい。

○対象者

- A. 給与所得者で下記に該当する方
 - ・年末調整が終わっていない方
 - ・給与所得以外に所得のある方
 - B. 年金所得者で下記に該当する方
 - ・生命保険料控除・医療費控除・社会保険料控除等の所得控除を受ける方
 - ・年金所得以外に所得のある方
 - ・遺族年金や障害年金等を受給されている方
 - C. 雑損控除を受ける方
- 詳しくは、「税務署からのお知らせ」をご覧ください。

○日時

平成25年2月15日（金）
場所 高森総合センター（大会議室）
午前の部 10：00～11：30
午後の部 13：30～15：30

- 平成23年分の申告データを元に対象者と思われる方には、1月中旬に文書を送付致します。もし、文書が来ていない方でも、該当されと思われる方はご来場が可能ですのでご利用下さい。

特定健診(住民健診)が変わります！

平成24年11月より、医療機関での特定健診ができるようになりました。

高血圧・高脂血症・糖尿病等の生活習慣病は、自覚症状のないまま進行し、脳梗塞や心筋梗塞、肝不全など重篤な病気を引き起こしやすくなります。

特定健診を受けることによって自分の健康状態を知り、生活習慣病の早期発見や日々の健康管理に役立てましょう。

なお、平成24年度に特定健診を受診されていない方には受診券を直接発送しています。

すでに病院で検査を受けた方は役場に検査結果をお持ち下さい。

治療のため病院にかかっている方も特定健診が必要です。下記医療機関にお申し出下さい。

[平成24年度 特定健診]

対象者：国民健康保険加入者で40歳以上74歳以下の方

健診項目：問診、身体・血圧計測、血液検査、尿検査 等

自己負担金：1,500円

受診方法：病院の受付窓口に保険証と受診券を提示してください。

受診期間：平成25年3月29日まで

※受診される場合は、必ず医療機関へ事前にご予約ください。

平成24年度受診率

目標 65%

現在 40%

※12月1日時点の
数値です

個別健診実地医療機関一覧表

名称	住所	電話番号
東医院	阿蘇郡高森町高森1601	0967-62-0309
平田医院	阿蘇郡高森町高森1613-6	0967-62-0216
馬原内科医院	阿蘇郡高森町高森1678	0967-62-0646
南郷谷整形外科医院	阿蘇郡高森町高森2186-1	0967-62-3351
藤本医院	阿蘇郡南阿蘇村中松2836	0967-67-0020
渡邊内科	阿蘇郡南阿蘇村河陰4667	0967-67-1777
後藤医院	阿蘇郡南阿蘇村久石2715-5	0967-67-0019
阿蘇立野病院（健診センター）	阿蘇郡南阿蘇村立野185-1	0967-68-0891
熊本セントラル病院 （健診センター）	菊池郡大津町室2345	096-293-7939

お問い合わせ先 高森町役場 健康推進課 TEL 0967-62-1111
健康推進係 内線123・124
国民健康保険係 内線127・128



だより



☆ 高SPOでスポーツイベントに参加しました ☆

- ・ 11月3日(土) に熊本県総合型地域スポーツクラブ対抗ゴルフ大会に出場し、団体で見事3位入賞を果たしました！
- ・ 11月30日(金) には、赤い羽根チャリティーミニバレー大会に高SPOチームが4チーム参加しました。ミニバレーチームの皆さんや企業チームの皆さんと楽しみながら試合を行うことが出来ました！

☆ 教室紹介 ☆

今回紹介する教室は、**スポーツバイキング教室**です！（18歳以上対象）

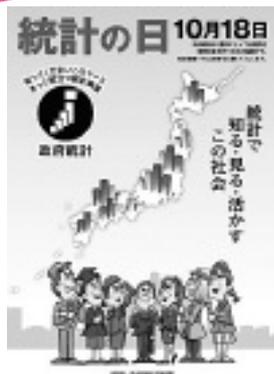
スポーツバイキング教室は、毎週火曜日の19時～21時にかけて、高森中央小学校の体育館で行われています！



バドミントンやショートテニス、ミニバレー、バスケットボールなど様々なスポーツを楽しみながらできる教室です。

単純に体を動かすことを目的としているので、運動が好きな方はもちろん、スポーツが苦手な方や普段体を動かさない方にもオススメです！ぜひご参加下さい。

お問い合わせは、高SPO事務局 62-2991までご連絡ください。



農林水産大臣から 感謝状が贈られました

「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に永年にわたってご協力いただいた方々に対し、その功績を称え農林水産大臣から感謝状が贈られました。

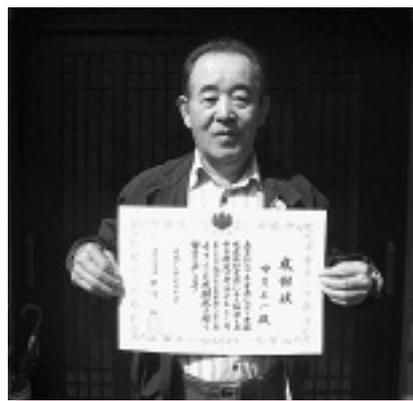
今年は、高森町から甲斐正一さんが農業経営統計調査に永年協力されたことにより受賞されましたのでご紹介いたします。

◎「統計の日」とは

10月18日は、昭和48年7月の閣議了解により、「統計の日」と定められました。

これは、統計の重要性について、国民の皆様に関心と理解をもっていただき、統計調査に対する一層の協力を推進することを目的に設けられたものです。

この10月18日は、我が国における近代産業統計の源である「府県物産表」に関する太政官令が布告された明治3年9月24日を、太陽暦に換算した日が10月18日だったことによります。



甲斐 正一さん (20年)

■九州農政局統計部

熊本市西区春日2-10-1 096-211-9337



ジョブカフェ・阿蘇ランチ

若い方の お仕事探しを お手伝いします

県では、平成22年度から阿蘇地域振興局総務振興課内に「ジョブカフェ・阿蘇ランチ」を設置しております。就職に関するご相談について、お気軽にご利用ください。

利用できる方

○おおむね35歳未満の方又は保護者の方 ○学校の進路指導担当の先生方

お手伝いの内容

○就職に関する相談 ○出前相談
○求人に関する情報提供・求人の開拓 ○職業適性診断

相談時間

平日10:00~17:00 (土・日・祝祭日は休み)

連絡先

「ジョブカフェ・阿蘇ランチ」 TEL0967-22-8178

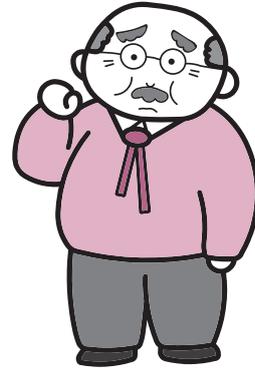
法律問題

— 偽装質屋によるトラブルが発生しています —

質屋営業を装いながら、実際には違法に貸金業を営む業者（偽装質屋）による被害が発生しています。

この「偽装質屋」の手口は、安いあるいはほとんど価値のない品物を担保として預かり、そのうえで著しく高金利による金銭の貸付を行うというものです。「偽装質屋」は、形式的には公安委員会の許可を受けていても、実質は貸金業者であり、登録を受けずに著しく高利の貸付を行う「ヤミ金融業者」といえるものです。

また、「偽装質屋」の中には、年金などの公的給付が入る預金口座の通帳、キャッシュカードなどを取り上げ、そこから返済することを要求する業者も存在しています。



質屋に預けた品物の価値以上の請求をされるのではないかと不安な方、質屋なのに返済が遅れると督促がきて、質流れにしてもらえないといったお悩みをお持ちの方は役場や法律の専門家に一度ご相談ください。

法テラス高森法律事務所

阿蘇世界文化遺産リレーコラム ～わがまち自慢の世界遺産～

阿蘇世界文化遺産リレーコラム第4回は、小国町から、杖立温泉についてのご紹介です。

コラム第4回

「杖立温泉」

担当：小国町

県内でも有数の温泉地である杖立温泉は、小国町の北端、大分県日田市との県境に位置し、古くは「九州・福岡の奥座敷」と呼ばれました。深い谷あい、川に面して形成される温泉街は「背戸屋（せどや）」と呼ばれる狭く入り組んだ裏路地が広がり、独特の町並みを作り出しています。現在はこの背戸屋を巡りながら杖立の歴史や暮らしを紹介する「みちくさ案内人」という取り組みが行われています。



◆次回は、産山村の「わがまち自慢の世界遺産」についてご紹介します！

伝えたい、伝統芸能の心

高森町伝統芸能連絡協議会会長 本田 研一

昭和三十年初頭の本町経済は、大分県との関係をぬきにしては語られないほど、その影響は強いものでした。細川藩の治世下、しかし経済に関しては、地理的な影響が大きいのと、大分商人の力量と、それらを支えた歴史的な好関係が、より大分よりになる、つい近い時代までその様でした。

本町で大分商人の影響を身近に受けた地域が、野尻鶴町でした。

今でこそ何件かの店が開いているものの、昭和四十年代までの商店街は、活気溢れる町並みでした。各商店がそれぞれに工夫され、品揃えも豊富だし、専門店が軒をつられていました。正月を迎える買出しが一番の賑わいであり、行列して買った荷物を運ぶための牛馬が、繋がれていました。周辺の人達にとってこの買出しは、「よそゆき」の感があり、少々の化粧をしましたし、それは一日かかりの年末行事でした。



▲野尻川上神社

野尻鶴町は野尻手永会所の所在地で、正徳六年（一七一六）に造成された新町です。

今でも鶴新町と呼ばれる方がいます。それまで野尻の中心地的な役割をしていた「川上」より広く、水の便もよいこの地域に居を構え南北交通の要として、発達してきました。

この町は、町家でありながらほとんどの家が馬家を持っており、昔から牛馬の飼養が盛んであり、獣医師も沢山ぞだちました。

そして鶴新町には、医師も代々おりました。安永四年（一七九二）に五人医師がいた記録が残っています。そして幕末嘉永七年長崎にて種痘を学び熊本に伝えた医師。最近の事で記憶に残っている方も多いと思われ、原田先生。沢山の医師がいました。

大勢いた子供達。多くの遊びの中で童歌も盛んに歌われました。男女入り混じっての遊びから、男の子女の子と別々の遊び。この多種多様な遊びに、広き交流のあとを見出す事が出来ます。伝播によって伝えられた文化。それは大人たちより子供達の方がよりの確に物事を捉え、それを歌とか「しぐさ」にして伝えていったのでしょ。そんな賑やかな軒を連ねる鶴町から、その裏手に水田が広がり、それを囲むかのように古い屋敷が見えてきます。そこを宮園といいます。春になると、家の前の水田にはレンゲの花が咲き、本当に沢山の歌をうたい無邪気に遊び

ました。

この地域何処の家からも見える、前面に広がる山々はすでに宮崎県になります。熊本・大分・宮崎の三境に広がり、文化的にも多様性に富んでいます。その中で子供のころ遊んだ遊びの唄がなかに、この地域でしか聞けない唄があります。もう五十歳を過ぎた人達しか歌えなくなつたでしょう、童謡にも似た多くの唄。

時代背景を描写したものの。歌詞を書きとどめると意味不明となるもの。それらは歌い継がれた長い歴史と、その発祥を大分県或いは宮崎県か、もっと遠い所で生まれ方言も入り混じり、そして伝わり、歌い継がれてきたあかしでありましょう。

鶴町あるいは津留町と標記するこの町。秋の大祭の頃出かけると、「おかりや」付近は車の通行もままならぬほどの賑わいでした。市が並び子供たちが鳴らす笛の音が祭りに来た事を知らせて、獅子舞そして招待された神楽が舞う。二日を有したお祭りでした。

忠敬測量隊の受け入れについて

前号のつづき



▲忠敬が測量の第1歩を踏み出した事を記念して佐原市の旧居の庭に建てられている記念碑

忠敬は、10次にわたる測量を日本列島の北から南のいたる所で行いましたが、各地の測量がすべて円滑に実施できたわけではありませんでした。200年前の江戸時代後期は平和な時代ながら、徳川幕府の威光はまだ全国津々浦々にまで強く行き渡り、各藩は幕府の顔色を常に窺いつつ統治を行っていたので、忠敬の測量隊を受け入れる各藩の中のいくつかではこの測量活動を非常に警戒し、一行は表向きは測量隊だが実際は藩内の秘密を探りに来る隠密たちに違いないと受けとめ、地元役人がその測量活動を厳しく監視したり、妨害するなどのことも発生しており、特に幕府と常に緊張した関係にあった薩摩藩では、一時忠敬を牢屋に押し込めたこともあったようです。一方細川藩では、何事によらず幕府に大変な気を遣っていたことから、測量隊の活動や宿泊などで些かの落ち度も発生しないよ

う厳しい通達や指示を各手永会所（役所）に伝え、地元の役人も必死になってこれに応えたのではないかと想像されます。

しかし、この忠敬の測量の80数年前の1725年（享保10）には高千穂の百姓450名が草部に逃げ込み（逃散）、1734年（享保19）には高森手永上色見の百姓160数名が厳しい年貢に耐えかねて隣の竹田岡藩領の恵良原村に逃散し、さらに、翌1735年（享保20）には柏村の百姓130名ほどが高千穂へ逃散する事件が連続して発生するなど、この当時高森地域の農民の暮らしは非常に厳しい状況にありました。そして、さらにこの測量から60年くらい前の1750年代（宝暦年間）になると、細川藩は財政立て直しのため田畑などの検知を行おうとしますが、様々な情勢によりすぐには実行できず、地撫しや地引合わせなどその名目や呼び名を変えた形でしか検地を行うことができませんでした。秀吉が島津を制圧し九州を平定したあとも、肥後では国衆による大きな一揆が発生しており、「検地測量」を行うには細心の注意を払わねばならなかったからです。そして、忠敬が高森に測量に来る半年前の文化8年11月、隣の豊後の国では3万人を越える大規模な農民一揆が発生し、この情報は境を接する肥後と日向の国にも当時密やかに広がったと伝わっており、細川藩では相当に神経を尖らせてこの測量隊を受け入れたのではないかと想像されます。

こうした時代背景の1812年（文化9）、今から丁度200年前の夏、「御用」の旗印を掲げて行われた徳川幕府公認の高森測量はともかく無事に済み、忠敬測量隊の一行は坂梨地区測量のため日の尾峠を越えて行きました。忠敬隊の測量をきっと大きな警戒心と不安な様子で見守った草部や高森の農民たちも、その測量内容が田畑の検地測量とは異なり往還筋だけの測量だったことから、やれやれ一安心という気持ちで測量隊を見送ったのではないのでしょうか。また、高森と野尻の両手永会所の役人たちは、炎天下で測量作業に従事する高齢の忠敬の身を何よりも案じ、高森地区での測量が円滑に無事終了することをひたすら願っていたのではないかと思います。

忠敬の全国各地の測量では、急峻な山坂や大波の荒れ狂う海岸線での測量などの困難さが最初から最後まで間断なくつづきましたが、さらに、測量そのものに対するこのような警戒心による非協力も数々あったと伝わっています。しかし、忠敬は怯むことなくそれらを乗り越え測量をつづけて地図づくりに専念しました。こうした苦心を重ねて完成した日本列島地図は、現代の地図と比較しても決して遜色のない出来映えですが、これには母を亡くした幼い三治郎に向いきっとまわりの誰かが、「おまえの母さんは夜空の星になったんだよ」と教えたのではないかと筆者は考えています。つまり、忠敬は幼い頃から天体にとっても興味を示して星の観察をつづけており、このことが測量家となって日本列島を測量するとき、地上の測量だけでなく天体観測も併せて行うこととなって、結果的には正確な地図の完成につながっているからです。この時代に日本が正確な自国の地図を手にしたことは、その後世界の列強が日本を見直すきっかけともなっており、忠敬の日本列島の地上測量と天体観測は日本に限りない大きな大きな貢献をしているのです。

2月号につづく

税務署からのお知らせ

確定申告の時期が近づいてきました。

平成24年分の所得税の確定申告期間は、平成25年2月18日(月)から平成25年3月15日(金)までとなっています(還付申告につきましては、1月4日(金)から受け付けが始まっています。)

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送等でもできます。

申告期限が間近になりますと、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の、「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書等の作成ができますので、是非ご利用ください。

九州北部豪雨により被災された皆様へ

昨夏の九州北部豪雨により、被害を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。

九州北部豪雨により、①ご自身や生計を一にする親族が所有する住宅や家財などに被害を受けられた方は、雑損控除又は災害減免法を適用することにより、②また、ご自身の事業用資産に被害を受けられた方は、損失額を所得の計算上、必要経費に算入することにより、平成24年分の確定申告において、所得税の軽減等を受けられる場合があります。

判定表

①住宅や家財に被害を受けられた方

次のいずれか(又は両方)に該当しますか?

雑損控除

住宅及び家財などの損失額 - 保険金等で補填される金額 - 所得金額の10分の1 = ①

災害関連支出(災害により滅失した住宅・家財などを除去するための費用等) - 5万円 = ②

※計算の結果、①又は②のいずれか(又は両方)に金額が残っている方(0又はマイナスは除きます。)

災害減免法

住宅又は家財に受けた損害額(保険金等で補填された金額を除きます。)が、その時価の2分の1以上、かつ、平成24年分の所得金額が1,000万円以下

該当する

平成24年分の確定申告書を提出していただくことで、所得税の軽減等を受けられる場合があります。

②事業用資産に被害を受けられた方

次に該当しますか？

資産損失

事業用資産の
損失額

－

保険金等で補填
される金額

=

①

※計算の結果、①又金額が残っている方（0又はマイナスは除きます。）

該当する

平成24年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の計算上、必要経費に算入できます。

なお、これらの制度について、適用を受ける方のための平成24年分所得税の確定申告書作成会を次のとおり開催します。

各判定表により、所得税が軽減されると見込まれる方は、必要書類等をご持参の上、ご来場ください。

作成会日程表

日付	時間	会場
2月15日（金）	10：00～11：30 13：30～15：30	高森町総合センター

※年金申告書作成会と同時に開催します。

必要書類等

必要書類等	チェック	
	あり	なし
被害を受けた資産、取得時期、取得価額が分かるもの（建物の請負契約書等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
被害を受けた資産の修繕費、取壊し費用、除去費用の分かるもの（見積書、領収書等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
被害を受けた資産について受け取る保険金額の分かるもの（支払通知書等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
市町村から交付された「り災証明書」（コピー可）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
還付金振込先の金融機関名及び口座番号（申告者ご本人のもの）の分かるもの	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
平成24年分の所得金額や所得控除の分かる書類（源泉徴収票、各種控除証明書等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
生計を一にする親族に平成24年分の所得金額が38万円を超える方がいる場合は、その方の平成24年分の所得金額等の分かる書類（源泉徴収票や確定申告書の控え）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
印章（認印で可）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

事業者の方は、次の書類も併せてお持ちください。

平成23年分青色決算書又は収支内訳書の控	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
----------------------	--------------------------	--------------------------

※上記の書類をお持ちでない方は、税務署にご相談ください。

阿蘇税務署 0967-22-0551（代表）

※電話をおかけの際は音声案内に従って2番を選択してください。

申告書の作成は、国税庁ホームページの
「確定申告書等作成コーナー」が便利です。



印刷して郵送でもOK！

作成方法は、国税庁ホームページ
www.nta.go.jp をご覧ください。

九州電力から今冬における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき大変ありがとうございます。

当社は、現在、すべての原子力発電所が運転を停止しており、今冬の電力安定供給のため最大限の努力を行っておりますが、発電設備の計画外停止等を踏まえると、依然として電力需給は厳しい見通しです。

このため、お客さまには、ご不便とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんが、今冬におきましても下記のとおり節電にご協力をいただきますよう、よろしくごお願い申し上げます。

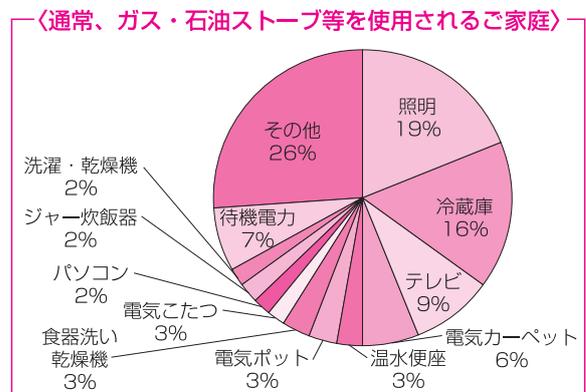
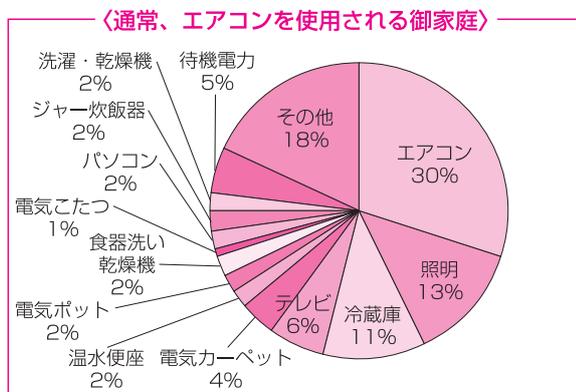
■12月3日(月)～3月29日(金)の平日^(注) 8時～21時について、お客さまの生活・健康や経済活動に支障のない範囲で、昨年冬にお取り組みいただいた相当の節電に、ご協力をお願いします。

(注) 年末年始 12月31日(月)～1月4日(金)を除く

- ❗️エアコン・電気カーペット・電気こたつ等の控え過ぎによる体調不良に気をつけて無理のない範囲で節電をお願いします。
- ❗️特に、高齢者、乳幼児、ご病気の方がいらっしゃるご家庭においては、充分にお気をつけください。
- ❗️節電を意識しすぎるあまり、衛生面及び安全面で不適切なものにならないようご注意ください。

九州電力株式会社

■ご家庭における冬の夕方(19時頃)の消費電力(例)



【出典：資源エネルギー庁推計】

■ご家庭には、他にも消費電力が大きい電気製品があります。

これらの電気製品は、平日の節電をお願いする時間帯では使用が重ならないよう工夫していただくなどご協力をお願いします。

- ・電気ストーブ ・電子レンジ ・ホットプレート ・トースター ・IHクッキングヒーター ・ドライヤー ・掃除機 ・アイロン 等

次のような節電の取り組みがおすすめです 【お願いしたい事例】

	節電効果(削減率)	
	通常、エアコンを使用されるご家庭	通常、ガス・石油ストーブ等を使用されるご家庭
エアコン <input type="checkbox"/> 重ね着などをして、室温20℃を心がける。 <input type="checkbox"/> 窓には厚手のカーテンを掛ける。	7% <small>※設定温度を2℃下げた場合</small>	—
照明 <input type="checkbox"/> 不要な照明をできるだけ消す。	4%	6%
テレビ <input type="checkbox"/> 画面の輝度を下げる。 <input type="checkbox"/> 必要な時以外は消す。	2% <small>※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合</small>	3%
冷蔵庫 <input type="checkbox"/> 冷蔵庫の設定を「弱」に変える。 <input type="checkbox"/> 扉を開ける時間をできるだけ減らす。 <input type="checkbox"/> 食品をつめてこまないようにする。	1%	2%
ジャー炊飯器 <input type="checkbox"/> 早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く。 <input type="checkbox"/> 保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。	1%	2%
温水洗浄便座 <input type="checkbox"/> 便座保温・温水の温度設定を下げる。 <input type="checkbox"/> 不使用時はふたを閉める。	1%未満	1%
待機電力 <input type="checkbox"/> リモコンではなく、本体の主電源を切る。 <input type="checkbox"/> 使わない機器はプラグを抜いておく。	1%	2%

●節電効果の削減率の目安は、エアコンを使用されるご家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1400W)、および、ガス・石油ストーブ等を使用されるご家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1000W)に対する削減率の目安です(資源エネルギー庁推計)。

●上記取り組み事例と削減率については、平成24年11月経済産業省作成「冬期の節電メニュー(ご家庭の皆様)」から抜粋しています。

以下の取り組みも節電に効果がありますので、あわせてお願いいたします

【お願いしたい事例】

ライフスタイル



○夕方に電気製品の使用が重ならないよう家事の段取りを組む。
家庭の電力需要が増える夕方以降に、一斉に負荷の高い電気製品を使用することがないように、一日の家事の段取りをお願い致します。

○温湿度計をつけて、室温の管理（20℃）を行う。

エアコン



○電気の暖房機器（ガス・石油以外）を使う場合には、エアコンと電気ストーブ・ヒーターを上手に使い分ける。

（例）・家族4人そろった広い部屋でみんなが暖まる場合には、電気ストーブよりエアコンが効率的。
・広い部屋で1人暖まるには、エアコンより電気ストーブが効率的。

○エアコンのフィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除する。

○扇風機やサーキュレーターで部屋の上部の暖気を循環させる。

暖房機器



○電気カーペットは人のいる部分だけを暖める。
○設定温度を「中」または「弱」にするよう心がける。

こたつ



○こたつは、上掛けなどを活用し、暖気を逃がさないようにする。

洗濯機



○容量の80%程度を目安にまとめ洗いをする。

パソコン



○省電力設定を活用する。

掃除機



○夕方のピーク時はモップやホウキを使用する。

お客様の生活・健康や経済活動に支障のない範囲で昨年冬にお取り組みいただいた相当の節電にご協力をお願いします。

■節電のため、ガス・石油ストーブ等を使用される場合には、以下のことにご注意ください。

ガスや石油を使うときは、窓を開けるなどして
必ず換気

※自動的に排気する機器は、ファンの作動音を確認。

物が燃えるには、新鮮な空気が必要です。
空気が不足すると、一酸化炭素が発生します。

洗濯物や布団などは、ストーブの
近くに置かない

洗濯ばさみ等で留めたつもりでも、
落下の危険性があります。

「でんき予報」（当社における電力のご使用状況）の掲載

- お客様の節電への取り組みをサポートするため、当社ホームページにて需給状況をお知らせします。
- 夏季に実施した「日々の需給状況」に加え、「週間の需給見通し」（週間でんき予報）を掲載します。

「緊急時の節電ご協力お願いメール」登録のお願い

- 「でんき予報」において、需給状況が大変厳しくなると予想される場合に、需給見通しと節電ご協力のお願いを、予めご登録頂いた携帯電話へメールでお知らせします。ぜひ、ご登録いただきますようお願いいたします。

九州電力

検索

www.kyuden.co.jp



当社ホームページでは「でんき予報」のほか「節電の事例と効果」もご覧いただけます。
ご不明な点は最寄りの営業所へお問い合わせください。

▼熊本県体力向上優良校（優秀実践校）と文部科学大臣表彰「学校給食表彰」を受賞した高森東中学校の生徒、先生のみなさん



平成24年度
熊本県体力向上優良校
優秀実践校
(県内中学校から1校のみ受賞)

平成24年度
文部科学大臣表彰
「学校給食表彰」
(全国の小中学校30校が受賞)

高森東中学校 熊本県体力向上優良校と文部科学大臣表彰をダブル受賞

11月21日、「第15回熊本県学校体育研究発表大会」で、県下中学校の中から唯一優秀実践校として表彰を受けました。特に、同校の体力向上に向けた取組、生徒の体力レベルの高さが評価され受賞となりました。

11月15日、「全国学校給食研究発表大会（大分県）」で、平成24年度文部科学大臣表彰「学校給食表彰」受賞しました。これは、平成22・23年度熊本県教育委員会指定並びに熊本県学校給食委嘱による「学校給食・食育推進校」としての取組が評価され、学校給食・食育推進において、学校の教科等における取組、学校と地域及び家庭との連携を図った取組が評価され受賞となりました。おめでとうございます。

▼写真左から佐藤大輔くん（2年）と村上芳樹くん（3年）



平成24年度体力向上優良校 高森高校が体力向上優良校 優秀実践校を受賞

高森高校が県下公立高校の中から唯一、「体力向上優良校 優秀実践校」として表彰されました。同校は23年度にも体力向上優良校として表彰されています。今回、総合評価が一番よかったという実績、生徒の体力レベルの高さが評価され受賞となりました。おめでとうございます。

特別養護老人ホームひめゆり いつまでも元気で長生きして下さい

12月1日、色見保育園の園児たちが特別養護老人ホームひめゆりを訪問しました。園児たちは、歌や踊りでおじいちゃん、おばあちゃんと交流をしました。最後に、園児が折り紙で作ったサンタさんを一人一人手渡してプレゼントしました。おじいちゃん、おばあちゃんたちは、涙を流されて喜んでおられました。



▲園児たちのかわいらしい演技に拍手が送られました

▼かわいらしい演技をみせた色見保育園の園児たち



町内保育園おゆうぎ会 かわいらしい演技に惜しみない拍手

町内各地の保育園で「おゆうぎ会」が開催されました。12月1日、高森保育園、12月2日には色見保育園、12月6日は高森東保育園でおこなわれました。各園とも未満児から年長児までが出演し趣向を凝らした歌や踊りなどの演目を披露。園児たちのかわいらしく微笑ましい演技に会場から惜しみない拍手が送られていました。

▼肩車されて大喜びの園児たち



高森保育園「保育体験」 高森高校の生徒たちが保育を学ぶ

12月10日、高森保育園で「保育体験」の学習が行われ高森高校2年生が参加しました。高校生と園児たちはグループごとに分かれて用意してきたレクリエーションを一緒に楽しんでいました。その後、一緒に給食を食べた高校生たちは本当のお兄さんおねえさんのように園児たちとふれあっていました。

もてもてナインティナイン 高森の花嫁・お見合い大作戦 歓迎イベントに1,500人が集まる

12月1日、「もてもてナインティナイン」の撮影が高森駅で行われ、将来のお嫁さん候補の参加を純粋に歓迎するイベントに、1,500名以上の人が集まり大変盛り上げていただきました。参加女性もこのもてなしに感激したようすで、涙をみせる人も。放送をお楽しみに。



▲町民の皆様、本当にありがとうございました

おはなしトライアングル主催 第6回クリスマスおはなし会

12月8日、高森町観光交流センターで、おはなしトライアングルの主催により「クリスマスおはなし会」が開催されました。ハンドベル演奏「リトルスター」や、絵本「クリスマスおめでとう」、手作り紙芝居、パネルシアター、ペープサートなどの催しが行われました。最後にサンタさんからのプレゼントもあり、子どもたちは大喜びの様子でした。



▲ハンドベル演奏「リトルスター」のようす



町長のうごき

(11月24日～12月20日)

- 50回の公務・会議への参加の一部です。
- 他、52回の準公務・政治活動への参加を行いました。

- 11月24日(土) 高森町少年柔道大会
- 11月25日(日) 高森町体育協会色見支部体育大会
- 11月26日(月) 平成25年度予算編成方針説明会
- 11月27日(火) 駐在嘱託員委嘱状交付式、あそ千年祭実行委員会(熊本県庁)
- 11月29日(木) 第2回阿蘇地域土砂災害検討会(阿蘇市)
- 12月 1日(土) もてもてナインティナイン歓迎イベント(高森駅)
- 12月 2日(日) 色見保育園おゆうぎ会
高森町飲食店組合お客様感謝祭(観光交流センター)
- 12月 6日(木) 高森東保育園おゆうぎ会
- 12月 7日(金) 第5回観光立町検討作業部会
- 12月11日(火) 平成24年第4回高森町議会定例会(12月20日まで)
- 12月12日(水) 阿蘇広域行政事務組合正副管理者会議(阿蘇市)
- 12月13日(木) 教育委員辞令交付式
- 12月19日(水) 平成24年第4回高森町議会定例会・一般質問
- 12月20日(木) 年末年始交通事故防止運動出発式

町長交際費

(平成24年度 11月10日～11月25日)

交際費の予算は1年間で100万円です。
現在の残りの額は51万2000円です。

日時	金額	分類	主な内容	備考
11月10日	5,000円	会費	関西熊本県人会総会	大阪府
11月24日	5,000円	祝費	高森町少年柔道大会	高森中学校体育館
11月25日	5,000円	祝費	高森町体育協会色見支部体育大会	色見総合センター グラウンド
	5,000円	祝費	高森町民生委員児童委員協議会全体研修	鹿児島県

※交際費での支出は「公的な行事」のみです。

※「公的な行事」の後の2次会、その他の会費、経費は全て自己負担となっています。

お悔やみ

(平成24年度 11月7日～12月12日)

予算は1年間で24万円です。(交際費の内の弔費分です。)
現在の残りの額は13万円です。

金額	分類	主な内容	備考
20,000円	弔費	香典代	—

消防
なんでも

南部分署



インフルエンザ予防について

インフルエンザが流行する季節となりましたが、皆さんはインフルエンザと風邪の違いについて知っていますか。インフルエンザと風邪とは原因となるウイルスの種類が異なり、通常の風邪はのどや鼻に症状が現れるのに対し、インフルエンザは急に38〜40度の高熱が出たりするのが特徴です。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあり、体力のない高齢者や乳幼児などには命にかかわることもあります。そんな恐ろしいインフルエンザの感染様式として最も多いのがインフルエンザに感染している患者のくしゃみや咳、痰などで吐き出される微粒子（飛沫）を介して感染する「飛沫感染」が中心です。このことを踏まえて日常生活でできる予防方法を紹介します。

1 **栄養と休養を十分に取る**
体力をつけて抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

2 **人ごみを避ける**
病原体であるウイルスを寄せ付けないようにする。

3 **適度な湿度、温度を保つ**
ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っているため、加湿器などで室内の適度な湿度を保つ。

4 **外出後の手洗いとうがい**
手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

5 **マスクを着用する**
咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果が、「人に対して」という意味で『エチケットマスク』などと言われることもあります。

これらの予防を行なってインフルエンザにかからないようにしましょう。

お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部警防課 TEL0967-34-00024

こちら

高森警察署



110番の正しい利用について

1月10日は「110番の日」です。県民の方々から寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

◎110番は「緊急時の通報用」の電話です。

◎事件・事故等の緊急時に使用してください。

◎相談事や照会など急がない用件は、警察相談電話（#9110）又は最寄りの警察署に電話してください。

※#9110はプッシュホン回線しか使えません。

ダイヤル式の電話からは「096-3833-9110」又は最寄りの警察署に電話してください。

◎110番する時は

○なにが…何があったか（事件か、事故か）

○いつ…何時ごろあったのか

○どこで…発生した場所は、目標は

等を落着いて話して下さい。その他必要なのは係員がお尋ねします。

◎110番通報時の心がけ

○ためらわず、素早く

○警察官の早い現場臨場が、事件解決のポイントです。事件事故が発生したら、直ちに通報してください。

○事件・事故の現場を詳しく

○110番通報は、どの地域からでも全て警察本部へかかります。市町村名、電話番号、付近の建物、駅・停留所等の目標物を教えてください。目標物がない場合は、付近の九州電力の電柱番号を知らせてください。

◎いたずら電話

いたずら電話は絶対にやめてください。いたずら電話や不要な電話がかかっている間に、本来に必要な緊急の110番が通報できず、事件・事故の解決や人の生命、身体に関わる大きな障害になります。

◎携帯電話による通報上の注意

○車を運転しながらの通報は出来ません。必ず停車してから通報してください。

○県境付近では、他県の警察本部へつながる場合があります。

◎FAX110番・メール110番のかけ方

○耳や言葉の不自由な方の専用メールです。

○FAX110番・メール110番には、事案名・場所・住所・氏名等を入力して送信してください。

○FAX番号（0966822110）

○メールアドレス

kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp

お問い合わせ先

高森警察署 TEL021-0110

知って
おきたい

税情報



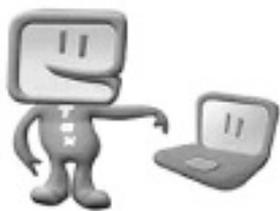
使って実感！
ネットで申告「e-Tax」

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続（①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求及び法定調書の提出などの申請・届出等）ができます。

詳しくは、e-Taxホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。

また、平成24年分以降の贈与税の申告等については、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxを利用して送信できます。

おうちで作成
ネットで申告



お問い合わせ先

阿蘇税務署 TEL0967-221-0501

人権課題について学ぼう 同和問題 ①

もし、あなたが、自分の生まれたところや住んでいる（住んでいた）ところを理由に差別を受けたらどう思いますか？
Q. どんな課題がありますか？

A. 結婚や就職の際に、出身地等を理由に差別を受けること

本人の人柄や能力とは関係のない出身地等を理由に、結婚に反対したり、就職で不採用にする等の差別が起きています。

不動産売買における「土地差別」

都市開発、マンション建築等において、特定の地域に対する差別調査が行われたり、不動産売買において同和地区・被差別部落の物件が避けられている、いわゆる「土地差別」という同和地区を忌避する状況が報告されています。

差別表現や差別情報が流されること

マスコミなどから発信される情報も含め、日常生活の中のださまざまな場面において、差別呼称を用いて差別発言をするといった例や、社会の中にある同和問題についての偏見や差別意識を悪用し、マイナスイメージや一部の不祥事などを強調することで、特定の個人や地域を中傷するだけでなく、部落差別を助長するような例など、いろいろな形での差別表現が行われています。

○熊本県人権情報誌「コッコロ通信」から

国民年金だより

20歳になったら『国民年金』

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

みなさんは、国民年金について考えたことがありますか？「年金なんてまだ関係ない」と思っていませんか？

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、高森町役場年金係で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。（20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、第2号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です。）



■お問い合わせ先 住民福祉課住民係 Tel.62-1111 (内線134)

町発注工事と業務委託契約状況（平成24年10月23日～11月30日）

番号	担当課	入札日及び 契約日	工事 (業務委託) 名	工期	契約相手	請負代金
1	建設課	平成24年 10月23日	色見環状線 (特殊 道路整備工事 舗装)	平成24年10月29日～ 平成25年1月21日	北里道路(株)	17,808,000円
2	建設課	平成24年 10月23日	村山地区 水道管新設工事	平成24年10月29日～ 平成25年1月11日	(有)嶋田電設	5,024,250円
3	建設課	平成24年 10月23日	町道高森中央線 水道管布設替工事	平成24年10月29日～ 平成25年1月31日	(株)高梢	14,910,000円
4	教育 委員会	平成24年 11月6日	高森東中学校玄関 ホール屋根改修工事	平成24年11月12日～ 平成25年1月25日	牛嶋建築 事務所	1,446,900円
5	建設課	平成24年 11月6日	村中線道路整備工事	平成24年11月12日～ 平成25年2月12日	(有)石原建設	5,355,000円
6	建設課	平成24年 11月6日	戸狩・中ノ割線 道路整備工事	平成24年11月12日～ 平成25年2月19日	(有)後藤建設	6,231,750円
7	農林 政策課	平成24年 11月9日	奥阿蘇物産館 電動ブラインド 取替え修繕工事	平成24年11月9日～ 平成25年1月18日	(株)ひゆがや	995,400円
8	政策 推進課	平成24年 11月13日	高森町ホームページ 更新業務委託契約	平成24年11月13日～ 平成25年3月29日	株式会社 ヒューコネクト	2,709,000円
9	総務課	平成24年 11月19日	高森町防災倉庫 設置事業	平成24年11月19日～ 平成24年12月28日	(株)ひゆがや	1,424,430円
10	総務課	平成24年 11月19日	高森総合センター 1階塗装工事	平成24年11月19日～ 平成24年12月14日	まつおか塗装	647,850円
11	総務課	平成24年 11月19日	高森総合センター 2階塗装工事	平成24年11月19日～ 平成24年12月14日	高倉塗装	645,750円
12	建設課	平成24年 11月20日	芝原送水ポンプ 整備委託	平成24年11月20日～ 平成25年2月20日	メタウォーター (株)九州営業部	1,155,000円
13	総務課	平成24年 11月26日	第46回衆議院議員 総選挙公営ポスター 掲示場設置及び撤去 業務委託	平成24年11月26日～ 平成24年12月21日	金瀬組	185,850円
14	建設課	平成24年 11月30日	大戸ノ口・本河原線 道路整備工事1工区	平成24年12月6日～ 平成25年3月25日	西田建設(株)	22,155,000円
15	建設課	平成24年 11月30日	大戸ノ口・本河原線 道路整備工事2工区	平成24年12月6日～ 平成25年3月25日	(株)高梢	19,718,399円
16	建設課	平成24年 11月30日	高森町農業用水 ポンプ場部品 (特殊 整備) 修繕整備	平成24年12月6日～ 平成25年3月15日	(株)ドゥ プロジェクト	5,040,000円
17	政策 推進課	平成24年 11月30日	平成24年度 総合行政システム機 器保守業務委託契約	平成24年12月1日～ 平成25年3月31日	(株)RKKコン ピューター サービス	235,200円

※入札（随意契約を含む）を行ったすべてを記載しています。（10万円以上）

奨学生を募集します

町では、人材育成を目的として、保護者が町内に居住する「高校生」及び「大学生」を対象に、奨学資金貸し付けの募集を行います。希望者は、3月25日(月)までに申請書を提出してください。

お問い合わせ先

高森町教育委員会 学校教育係
TEL 021-02227

第34回高森町交通安全宣言 駅伝大会参加チーム募集

○日時 2月17日(日) 午前9時～

高森町観光交流センター集合

○コース 6区間(高森市街地3周回コース)

6・6 km

○チーム編成 一般の部、小学校の部、中学校の部・高校の部

○チーム人員 監督1名・選手6名・補欠1名

○参加料 1チーム1,000円(申込時納入)

○申込締切 2月8日(金)

※表彰は一般の部、小学生男子の部、小学生女子の部、中学高校男子の部、中学高校女子の部とし、区間賞のほか、多数の賞品をご用意しています。

お申込み・お問い合わせ先

高森町体育協会(高森町教育委員会内)
TEL 021-02227



平成24年度「税に関する作品」表彰 甲斐信一くんが高森町長賞受賞



阿蘇地区租税教育推進協議会が、小学生、中学生、高校生を対象に「税を考える週間」(11月11日～17日)の行事の一環として、税に関する作品を募集しました。そして審査の結果、甲斐信一くん(高森東小学校6年)が高森町長賞を受賞しました。11月28日には、高森東小学校で表彰状と記念品が手渡されました。おめでとうございます。

日本赤十字社熊本県支部 町社協へ災害救援車配備



11月21日、日赤熊本県支部から高森町社会福祉協議会へ「災害救援車」1台が配備されました。この災害救援車は、災害救援対策の充実と、地域における赤十字事業の推進を図るため配備されたものです。今後は、主に災害時の救護資材、救援物資の輸送等の災害救護活動や災害時における近隣市町村との救援物資の配布などの相互支援活動等に活用されます。

新着情報

高森町役場 Tel 62-11111 / 草部出張所 Tel 64-0211 / 野尻出張所 Tel 65-0211

平成24年度 阿蘇広域行政 事務組合職員採用試験案内

○第一次試験日 平成25年2月16日(土)

○第一次試験地 大阿蘇環境センター未来館
(阿蘇市跡ヶ瀬177番地)

○受付期間 平成25年1月21日(月)から2月4日(月)まで(土曜日、日曜日を除く)

※受付時間は、午前8時30分から午後5時まで

○試験職種及び採用予定人員等

・区分 資格免許職

・職種 管理栄養士

・採用予定人数 1人程度

・職務内容 事務部局に所属し、老人ホームにおいて、栄養管理、栄養指導に従事します。

○受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれ



た方で、管理栄養士の資格を有する方
※上記試験の合格者は、平成25年3月中旬に
第二次試験を実施します。

■お問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合事務局

総務課人事係

Tel 0967-24-5111

平成24年 第3回消防設備士試験案内

○試験の種類 甲種特類、甲種第1類～第5類、乙種第1類～第7類

○試験日 平成25年3月17日(日)

○願書受付期間 書面申請・平成25年1月21日(月)～30日(水)、電子申請・平成25年1月18日(金)～27日(日)

○試験地 熊本市

○願書等の配置場所 消防試験研究センター
熊本県支部及び熊本市消防局・県下消防本部に配置

■お問い合わせ先

(財)消防試験研究センター熊本県支部

Tel 096-364-5005

特定テーマごとの

日曜日労働相談

熊本県では、特定テーマごとの日曜日労働相談を実施します。来所または電話でご相談ください。

○1月13日(日) 労働時間、休日・休暇(年休など)について

○2月10日(日) 未払い賃金(未払い残業代)について

○3月10日(日) 解雇、退職勧奨・退職、退職金について

※相談時間帯は午後1時～午後4時まで

■お問い合わせ先

くまもと県民交流館パレア
しごと相談・支援センター

Tel 096-352-3613



新しい駐在嘱託員さんです

高森・横町地区の新しい駐在嘱託員さんが決定しましたのでお知らせします。地区のまとめ役としても活躍されていますので、住民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願ひします。



わたなべ なほ 渡邊 恭郎さん

お詫びと訂正

広報たかもり12月号に掲載しました「高森菜の花句会」の俳句に誤りがありましたので左記のとおり訂正してお詫びします。

落葉掃く人のうしろに散る落葉

古庄 泰子

広報郵送料のご協力を
お願いいたします

本誌は毎月3、200部を印刷し、町内配布とともに高森出身の皆さまにもお送りして「ふるさとの便り」としてご愛読いただいています。

本誌はメール便の場合、1ヶ月に80円かかります。(広報誌代は別)

引き続き、現金(小為替など)や、90円以下の少額切手で1年分程度のご寄付を毎年お願ひします。

お問い合わせ先

政策推進課 政策企画係 内線153

肥後狂句

(阿蘇御神火会)

都合次第で	反日デモが吹き荒れる	市原 正成
ダメダメ	もうかじらせる脛も無か	大塚ほたる
笑いこらえて	騙されてやる親心	岡本 琴司
ダメダメ	売る粟なんて持つとらん	桐原 白酔
ダメダメ	頂きますて言うてから	後藤 愛子
都合次第で	二足草鞋を履くも良し	後藤 信子
揉めたくり	焼香せんで帰らした	佐藤多可雄
どうしたの	その痩せようはひょっとして	藤本 無心
どうしたの	三つ指ついてお出迎え	松山キヨ子
ダメダメ	そう言われると覗きたい	森川そよ子
どうしたの	クラスの皆んな待ってるよ	渡辺 雲海

歌詠み

睦月

一晩の霜に見舞われ紅葉散る	工藤ケサ子
風吹くな紅葉二三枚落ちて行く	本田 千代
里山に冬の気配の訪れし	除田ウミオ
紅白のさざんかやがて競い咲く	林 輝美
曾孫より片言電話除夜の鐘	荒牧オトエ
幾年の苦楽ともにし除夜の鐘	堀 日出男
クリスマス待っていましたと孫の声	住吉 伸博
庭先のうめもどきの実小鳥舞う	本田ケサ子
初雪の阿蘇高岳に朝日射す	二子石ハル子
甘い白菜霜降りて鍋にする	佐藤 盛江

俳句

(梅香苑ディスプレイ)

工藤ケサ子

本田 千代

除田ウミオ

林 輝美

荒牧オトエ

堀 日出男

住吉 伸博

本田ケサ子

二子石ハル子

佐藤 盛江

あけましておめでとうございます。

クリスマスや忘年会、

お正月などのイベントで、

ついつい食べ過ぎたり、

飲みすぎたりしていませんか？



「お正月太り」
してませんか!?

- ・だらだらと食べ続け、いつか食事の時間かわからない様な生活だった
- ・夜更かし、朝寝坊の毎日
- ・おもちが大好きで、お雑煮を何杯食べたか分からない
こんな生活をしていて、体重計に乗ってびっくりしたという人も多いはず…

ご飯中茶碗1杯(140g)のカロリーは235キロカロリー、
お餅1個(100g)も235キロカロリーあるんです！

お餅をいっぱい食べてしまう人(きなこ餅、あんこ餅、ぜんざい等も)
は要注意ですよ！

太りすぎてはいませんか？

標準体重は、 $\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$ で計算できます。

あなたの体型はどうですか？

BMI(体格指数) =

$\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)} = 18.5$ 未満：痩せすぎ

18.5以上25未満：正常域

25以上：肥満

新年会での飲み過ぎ、食べすぎ
にも、注意しましょう。「自分は太
丈夫」なんて思っていると、気が
ついたときには「メタボ」や「糖
尿病」なんてことも…
健康の基本は、規則正しい食生
活、自分に合った食事量、定期的
な運動です。
正月太りを解消し、健康に過ご
しましょう。



高森カレンダー

1月15日
～2月15日

- 1月15日(火) 血管若返り教室(高森総合センター) / 9時30分～16時30分 役場支払日
- 1月16日(水) 血管若返り教室(高森総合センター) / 9時30分～16時30分
- 1月17日(木) 血管若返り教室(朋遊館) / 9時30分～16時30分 よい歯の教室(高森総合センター) / 13時～
- 1月18日(金) 血管若返り教室(草部総合センター) / 9時30分～16時30分
- 1月20日(日) 高森町職員採用試験(高森総合センター) / 9時～
- 1月22日(火) マタニティ料理教室(高森総合センター) / 10時～
- 1月25日(金) 年金相談(高森総合センター2階・中会議室) / 10時～15時
- 2月5日(火) 役場支払日
- 2月8日(金) 6か月児健康相談(高森総合センター) / 9時30分
- 2月9日(土)～3月10日(土) 3歳児健診・BCG予防接種(高森総合センター) / 13時30分
- 2月15日(金) 新酒とふるさとの味まつり(町内各会場) 役場支払日

休日在宅医

■1月13日～2月10日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

1月13日	のむら内科クリニック	TEL096-292-2250
1月14日	阿蘇立野病院	TEL68-0111
1月20日	寺崎内科胃腸科クリニック	TEL62-0378
1月27日	南郷谷整形外科医院	TEL62-3351
2月3日	渡邊内科	TEL67-1777
2月10日	後藤医院	TEL67-0019

おくやみ
もうしあ
げます

2012年11月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	御遺族
津留・上津留	佐藤 政敏	84	佐藤ミチヨ
高森・下町	津留 欣子	85	津留 光善
津留・永野	甲斐 勝	99	甲斐工ミ子
尾下・百川	馬場 正一	79	馬場ツル工
高森・旭通	古庄イチ工	89	古庄 雄治
津留・山付神原	瀬井 公司	89	瀬井日出登

まちの人口

平成24年11月30日現在

人口 / 7,122人 (-4)
 男性 / 3,387人 (-8)
 女性 / 3,735人 (+4)
 世帯 / 2,847戸 (+2)

愛のご寄付

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

[香典返し]
 井芹加代子 古庄 雄治
 藤本 フヨ
 [一般寄付]
 戸高 秋男

●広報寄付料(敬称略)

野尻 逸司(熊本市御領)



編集後記

▼あけましておめでとうございます。▼今年
 は巳年。その昔、蛇は
 大地母神の象徴であつ
 て、脱皮を繰り返す事
 は再生のシンボルでも
 あり、多産と豊穰を表
 すともされました。現
 在では、金運にご利益
 があるとされ、蛇の縁
 起物を飾る方も多い様
 です。今年のみなさん
 にとつてたくさんご利
 益がありますように。

クリスマス ファンタジー



12月1日から12月31日まで、

高森湧水トンネル公園で「クリスマスファンタジー」が開催されました。全国でも珍しい冬の風物詩として、毎年開催しており今年で10回目。

トンネル内には、62基のクリスマスツリーが展示され、訪れた人たちは時がたつのを忘れて、青や赤にキラキラ光るツリーと流れる水路が作り出す幻想的な光の世界を楽しんでいました。また、12月24日には子どもたちによるかわいらしい「ハンドベル演奏」も行われました。



幻想的な光のトンネル



【クリスマスツリー出展者】（順不同）

ベビーの託児室アンジェリカ、JA 熊本厚生連、ゆたか学園、熊本YMCA尾ヶ石保育園、泰明電機株式会社、株式会社スペック、青山製作所熊本工場、阿蘇温泉病院 くるみ幼稚園、グループホーム あそ和楽、阿蘇観光タクシー、南阿蘇訪問介護事業企業組合、安方工務店、慶恩、高森保育園、山見茶屋、休暇村南阿蘇、ディアートハウス、JA 阿蘇高森中央支所、色見保育園、伊澤製作所熊本工場、高森田楽村、山村酒造合名会社、特別養護老人ホーム梅香苑、特別養護老人ホームひめゆり、阿蘇立野病院、高森東保育園、熊本県信用組合高森支店、やま康、熊本県ユースホテル協会、白石牛乳店、喜郷、高森寮地域活動支援センター、阿蘇森林組合高森支所、大栄興業丸た製材、平田医院、高森石油合名会社、仲良し親子1、仲良し親子2、仲良し親子3、高森町観光協会1、福永測量設計、高森幼稚園、高森町商工会、高森中学校、すこやか！子育てのつどい、ふれあい子ども会、六笑会、南阿蘇鉄道株式会社、ローソン阿蘇高森店、ほっともつと高森町店、高森町社会福祉協議会、高森東小学校、高森温泉館、高森東中学校、湧水館、高森町観光協会2、高森町健康推進課、高森町教育委員会、川上若もん会、高森町水道事業組合、株式会社ひゆがや、TJF8

ご協力ありがとうございました