



高森町地域包括支援センター便り

認知症サポーター養成講座報告

平成24年3月末の受講者1200人

●日頃の生活の中で、できるだけ身体を動かしましょう。 ●歩くとき、座るときなど、背筋を伸ばしましょう。

認知症の方の介護・ケアのポイント

- 自尊心を傷つけないようにしましょう。
- 納得のいくように話しましょう。
- 認知症の人のペースに合わせましょう。
- 情報は簡潔に伝えましょう。
- 不可解な言動を受け入れましょう。
- ストレスを与えないようにしましょう。
- 失敗を責めず、頑張ったことをほめましょう。

詳しいことは、本誌の平成23年7月号に掲載していますのでご覧ください。

認知症サポーター講座 受講の証 オレンジリング 「福祉の心」で みんなを支えます

本町に限らず、「認知症」が介護状態に入る原因の一番目になっています。
このため、本町では介護予防事業として、認知症予防教室などを実施しています。
また、認知症を正しく学び、早期発見と早期治療や予防のため、そして認知症の方とご家族を地域で支えていく事を目的として、認知症サポーター講座を開講してきました。
この結果、平成24年3月末で1200人以上の方に受講いただく見込みとなりました。
この講座の詳しいことは、本誌の平成23年7月号に掲載していますのでご覧ください。
今後、町内の各地域や職域、職場、学校などで続けて開講します。



2月7日受講
「もみじ会」の皆さん。

●講座受講のご希望は…
62・1111 内線 121 番まで
ご連絡ください。
(お一人あるいは少人数でも開講します。
受講料は無料)

一人暮らし、お年寄りだけのご家族などには、定期的な連絡をお願いします。
認知症に限らず、お年寄りの対策は、ご本人やご家族だけの対応では困難な場合が多く、地域みんなでの助け合い、支え合いが必要です。



- 寒い日が続きます。風邪に気を付けてお過ごしください。
- 家の中ではなるべく身体を動かしましょう。
- 火の始末にも気を付けましょう。

ちいきほうかつしえん 高森町地域包括支援センター

高齢者一人暮らし、二人暮らし、昼間の一人暮らし、認知症などのご相談をお受けします

祝祭日・年末年始を除く月曜から金曜の
午前8時半から午後5時まで

電話 62-1111 内線 123 番

高森町の高齢化率 (平成24年1月末日現在)

世帯数 2,809				
人口	男	女	計	比率
	3,403	3,743	7,146	
65~74歳	416	518	934	13.07%
75歳以上	551	866	1,417	19.83%
計	967	1,384	2,351	32.90%

高齢者福祉・介護保険についてのおたずねは、介護保険係62-1111(内線124)までどうぞ