

高齢者福祉

高森町地域包括支援センター 便り

認知症サポーター講座 町内の受講者 千人を超える

●日頃の生活の中で、できるだけ身体を動かしましょう。 ●歩くとき、座るときなど、背筋を伸ばしましょう。



高森東中の生徒・先生も受講

11月28日 認知症サポーター養成講座を受講し、受講者に配布される「オレンジリング」を手にした高森東中学校の皆さん。

「福祉の心・気配り・目配り・心配り」で困っている人を支えます



11月18日 認知症サポーター養成講座を受講された河原女性の会のご家族の皆さん。

本町では認知症サポーター講座の開催を進めてきたところですが、本町に限らず認知症が介護状態に入る原因の一番目になっていきます。認知症を正しく学び、早期発見と早期治療や予防を行いながら、認知症の方とご家族を、地域で支えていくことが大切です。

11月18日には河原女性の会とご家族を対象とし、また11月28日には、高森東中学校生徒を対象として認知症サポーター講座を開催しました。受講者の皆さんから、「この講座を聞き、認知症は脳の病気であることを正しく知ることが出来た。」また、「叱ったり反発すると、益々症状が悪化することを知った。」などの感想が聞かれました。この講座は、今後も町内の小中学校や高森高校、また各地域や職域、職場などで続けて開講します。

●講座受講のご希望は：62-11111 内線121までご連絡ください。

お年寄りの対策はご本人やご家族だけの対応では困難な場合が多く、特に認知症が進み「徘徊」などの行動がみられるようになるなど、地域みんなでの助け合いが必要です。

高森町の高齢化率（平成23年11月末日現在）

世帯数 2,808				
人口	男	女	計	比率
	3,414	3,742	7,156	
65~74歳	422	525	947	13.23%
75歳以上	548	861	1,409	19.69%
計	970	1,386	2,356	32.92%

ちいきほうかつしえん 高森町地域包括支援センター

高齢者一人暮らし、二人暮らし、昼間の一人暮らし、認知症などのご相談をお受けします

祝祭日・年末年始を除く月曜から金曜の午前8時半から午後5時まで

電話 62-1111 内線 123 番

高齢者福祉・介護保険についてのおたすねは、介護保険係62-1111(内線124)までどうぞ