

催事

高森町では、さまざまな催しが行われています。
町民の皆さんが生涯学習で豊かな人生を送ってもらうために多くの講座を開いています。

■お問い合わせ先 高森町社会福祉協議会 Tel 62-2158

男性の 料理教室

対象者：65歳以上の男性

草部南部・北部地区(偶数月の第4火曜日※日程変更の場合あり)

■場所・時間／草部総合センター・10時30分～

津留・野尻・尾下・河原地区(奇数月の第2月曜日※日程変更の場合あり)

■場所・時間／朋遊館・10時30分～

いざ、調理をしなくてはいけなくなった時「さて、困った」「どうしよう」と思ったことはありませんか。調理の経験をして作る楽しみ、食べる楽しみを感じていただきながら、偏った食生活を改善し、健康を意識した食事を摂る事で安心した生活を送っていただけるよう料理教室を開いています。

内容は、みんなで楽しく簡単な料理を作ります。皆さんでワイワイ楽しく、笑いながら調理をしませんか。男性の皆さまの参加をお待ちしております。



▲この日は、地域の方の協力を得て魚の調理をしました



ジョブカフェ・阿蘇ランチ

若い方の お仕事探しを お手伝いします

県では、平成22年度から阿蘇地域振興局総務振興課内に「ジョブカフェ・阿蘇ランチ」を設置しております。就職に関するご相談について、お気軽にご利用ください。

【利用できる方】

○おおむね35歳未満の方又は保護者の方 ○学校の進路指導担当の先生方

【お手伝いの内容】

○就職に関する相談 ○出前相談

○求人に関する情報提供・求人の開拓 ○職業適性診断

【相談時間】 平日10:00～17:00（土・日・祝祭日は休み）

【連絡先】 「ジョブカフェ・阿蘇ランチ」 Tel 0967-22-8178