

催事

高森町では、さまざまな催しが行われています。

町民の皆さんが生涯学習で豊かな人生を送ってもらうために多くの講座を開いています。

友愛クラブ

■開催日 毎月第1・3木曜日
午後1時30分から2時間程度
■場 所 高森総合センター

閉じこもり防止・寝たきり予防を目的に、参加者全員で一緒に楽しく軽い運動をしたり、声を出したり、手先を使ったりして、衰えがちなところとからだの働きを保ったりして、「仲間と一緒に大声で笑って楽しい時間を過ごす集いの場」です。参加費は、月額500円です。この日は、修学前の子どもさんとお母さんの居場所づくり・仲間づくりを目的のサロン（参加費1家族200円）もあわせて開催されました。



■お問い合わせ先
高森町社会福祉協議会 ☎62-2158

男の料理教室

■開催日 毎月第4水曜日
■場 所 高森総合センター

男性のための料理教室。高森総合センターで毎月第4水曜日に開催されています。8月30日のメニューは、麦ごはん、煮しめ、みそジャガバター、かき玉汁の4品。手慣れた包丁さばきで調理していました。



■お問い合わせ先
住民福祉課
健康推進係
☎62-1111(内線127)