

# 受診率65%を 目指して

## 健康講座

Healthy course



～向こう三軒両隣、  
みんなで声かけあって受けよう健診～

7月15日から27日までの13日間高森町住民健診を実施しましたが、受けられましたか。毎年実施される住民健診はなぜ大切なのでしょう。

私たちの体は、食事や運動など生活習慣で健康の状態も変化しています。

最近では、お饅頭・お菓子・ジュース・缶コーヒーなど甘いものの取りすぎ、過食などの食生活の変化や運動不足により、糖尿病、高脂血症、脳卒中、心筋梗塞などの病気が増えています。これらの病気は自覚症状がなく進んでいくという特徴があり自分で気づくことは少なく、病気ではないかと自覚した時にはかなり悪化しています。

そのような中で、平成20年から始まった特定健診は病気の発見・治療のためだけでなく、普段の食事や運動との関係で起こる自分の体の変化を確認し、生活習慣を改善していく機会として始まりました。

年に1回は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

7月に健診を受診できなかった方は10月23日(日)高森総合センターで下記の通り健診を実施しますので、是非受診してください。

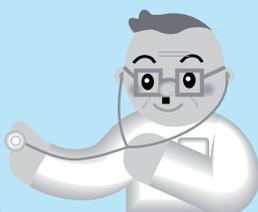
また、40歳から74歳までの特定健診は、病気で治療中の方も対象となっていますので、通院中の方も受診してください。

なお特定健診は国から受診率65%の目標値が設定されており、

この達成率に応じて後期高齢者医療への支援金が増減されます。受診率が低く支援金が減額された場合、保険料が高くなります。現在、高森町は受診率目標値65%に対して、39.2%となっています。

あと498名受診しないと達成できません。みんなで声かけあって健診を受けましょう。

## 10月の 追加住民健診



- 日 時 10月23日(日)
- 場 所 高森総合センター
- 受付時間 午前7時30分～午前10時まで
- 検査項目
  - ①基本健康診査 ②特定健康診査
  - ③後期高齢者健康診査 ④肺がん・結核検診
  - ⑤胃がん検診 ⑥腹部超音波検査
  - ⑦大腸がん検診(便潜血) ⑧乳がん検診
  - ⑨子宮がん検診 ⑩前立腺検診
- 申し込み先

10月の住民健診の受診を希望される方は10月14日(金)までに、高森町役場 健康推進係(電話62-1111)連絡下さい。