

野の花と風薫る郷から

広報

たかきり

No.623

平成23年

7

July

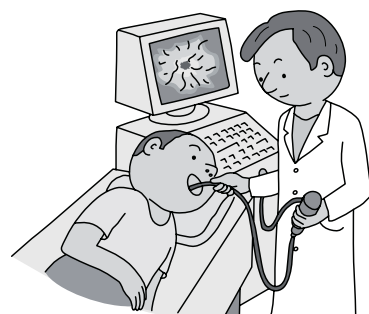
A public relations magazine



野の花たちにささげる音楽祭

高森町民体育館

住民健康診査は自分の健康を守るための重要な機会です。



住民健康診を 受診しましょう

住民健診は自分の体の状態を確認する
とても重要な機会です。

平成 20 年度より特定健康診査が開始と
なり、**受診率目標値 65%**が義務付け
られています。

健診は受診者自身の体を知ること
に加えて、目標値を達成することが課題です。

では、健診を受診しなかったことにより、
私たちの生活に影響してくるのか、Q & A 形
式で考えていきましょう。

Q 受診しなかった場合、私たちの生活
にどのような影響がありますか？

A ①保険税および医療費への影響

受診率が国民健康保険税に影響するた
め、このまま健診受診率などの目標が達
成できない場合は保険税および医療費が
高くなります。

そのため、金銭的な負担が町民全体に
かかってきます。

A ②自分の健康への影響

近年注目されている生活習慣病の多く
は、自覚症状がありません。

そのため、気づいた時には手遅れになっ
ていることも多く高額な治療（人工透析）
を生徒続けていくこともあります。

しかし、早い時期で発見・対応できれば、
食事や運動など生活の中の見直しで十分

に対応することが可能です。

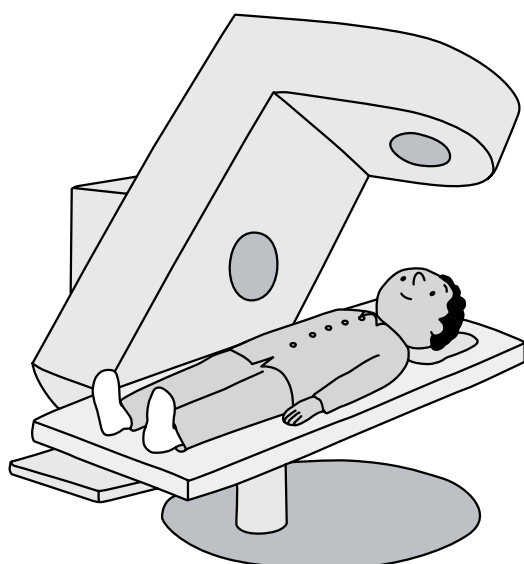
よりよい健康状態を保つためにも、健
診を受診し自分の体の状態を確認するこ
とが必要です。

上記の①や②の理由により健診は大変
重要になってきます。

しかし、高森町の受診率はまだまだ低
い状況です。

町全体の目標である受診率目標値 65 %
達成に加えて、自分の健康状態を確認す
るためにも年に 1 回の住民健診は必ず受
けてください。

平成 23 年度の住民健診に関する日程や
内容については、個人に配布している通
知をご覧ください。



平成22年度 高森町

特定健診地区別受診状況（国民健康保険加入者の40歳から74歳の方）

		高森	上色見	色見	草部	芹口	菅山	永野原
対象者		987	140	227	77	67	40	61
受診者		312	75	103	44	42	12	29
未受診者		675	65	124	33	25	28	32
受診率	21年度	34.4%	49.7%	49.6%	62.7%	58.4%	41.2%	50.8%
	22年度	(↓)31.6%	(↑)53.6%	(↓)45.3%	(↓)57.1%	(↑)62.7%	(↓)30.0%	(↓)47.5%

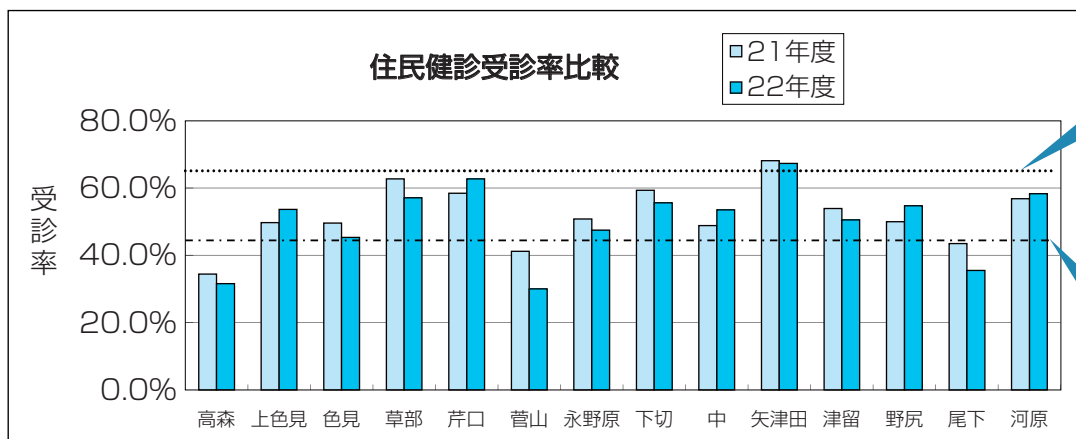
		下切	中	矢津田	津留	野尻	尾下	河原	全体
対象者		27	43	46	91	42	45	72	1965
受診者		15	23	31	46	23	16	42	813
未受診者		12	20	15	45	19	29	30	1152
受診率	21年度	59.3%	48.8%	68.1%	53.9%	50.0%	43.5%	56.8%	43.7%
	22年度	(↓)55.6%	(↑)53.5%	(↓)67.3%	(↓)50.5%	(↑)54.7%	(↓)35.5%	(↑)58.3%	(↓)41.3%



全体の受診率では平成21年度は43.7%でしたが平成22年度は41.3%と下がりました。国から示された目標値を達成している地区は矢津田地区だけです。特に受診率が低い地域の方はぜひ誘い合って受け自分の健康を確認しましょう。

平成20年度から始まった特定健診では病気で治療中の方も健診を受けるように義務づけられています。まだ受けておられない方はこの機会に是非受けて下さい。

病院での健診や人間ドックを受けられた方は結果を提出していただくと健診を受けたことになりしますので結果の提出をお願いします。



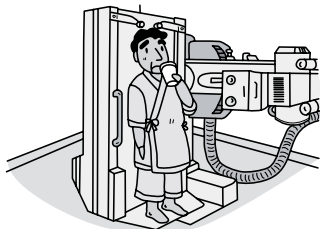
平成24年度
目標受診率65%

平成22年度
平均受診率

国より各医療保険
者に目標値が義務
づけられています

目標値

- ① 健診受診率 65%（国保以外は70%）
- ② 保健指導実施率 45%
- ③ メタボリックシンドローム
該当者の減少 10%減少



※尾下地区の健診日程は、7月3日に開催される健診説明会で周知いたします。

住民健康診査の 日時・場所

月 日	行 政 区	受 付 時 間	実 施 会 場
7月15日 (金)	草部	7:30～9:00	草 部 生 涯 学 習 セ ン タ ー (旧 草 部 中 学 校)
	菅山・下切	9:00～10:00	
7月16日 (土)	芹 口	8:00～9:00	
	永野原	9:00～10:00	
7月17日 (日)	中	8:00～9:00	高 森 自 然 学 校 (旧 草 部 北 部 小 学 校)
	矢津田	9:00～10:00	
7月18日 (月)	河原1・河原2	8:00～9:00	河 原 生 涯 学 習 セ ン タ ー (旧 河 原 小 学 校)
7月19日 (火)	津留1・津留2	7:30～9:00	高 森 町 朋 遊 館
	野尻1・野尻2	9:00～10:00	
7月20日 (水)	洗川・大村	7:30～9:00	上 色 見 生 涯 学 習 セ ン タ ー (旧上色見小学校体育館)
	東中原・西中原・前原	9:00～10:00	
7月21日 (木)	小倉原・戸狩	7:30～10:00	色 見 生 涯 学 習 セ ン タ ー (旧 色 見 小 学 校 体 育 館)
	山鳥・井上		
7月22日 (金)	中 園	7:30～10:00	
	西 丁		
7月23日 (土)	冬 野	7:30～9:00	高 森 中 学 校
	下 町	9:00～10:00	
7月24日 (日)	村 山	7:30～9:00	
	上 在	9:00～10:00	
7月25日 (月)	旭 通	7:30～9:00	
	津 留	9:00～10:00	
7月26日 (火)	昭 和	7:30～9:00	
	横 町	9:00～10:00	
7月27日 (水)	森	7:30～9:00	
	天神・上町	9:00～10:00	

- ① 健康診査、胃がん検診、腹部超音波検診を受診される方は、朝食抜きでお越しください。
- ② 指定の日に受診できない方は期間中の別の日に受診してください。
- ③ 40歳～74歳までの国民健康保険加入者は、特定健診（健康診査）の受診が義務付けられています。通院中・治療中の方も特定健診（健康診査）を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。
- ④ 健康診査を受けられる方は、保険証・受診券（同封のはがき）を必ずご持参下さい。

注意
事項

■お問い合わせ先 住民福祉課 健康推進係 TEL 62-1111（内線126・127）

後期高齢者医療の被保険者の方へ

「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は、平成 23 年 7 月 31 日までとなっております。

新しい保険証（水色）は 7 月中に簡易書留で郵送いたしますので、平成 23 年 8 月 1 日からは新しい保険証（水色）をお使いください。

新しい保険証（水色）に記載してある一部負担金の割合は、平成 23 年度の町民税の課税所得をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証（オレンジ色）は平成 23 年 8 月 1 日以降に、高森町役場の住民福祉課、国民健康保険係へお返しいただくか、各自で処分されますようお願いいたします。

【一部負担金の割合】

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税所得が 145 万円以上ある方がいる世帯の被保険者	→	一部負担金の割合は (病院等での窓口負担) 3 割
上記条件に該当しない世帯の被保険者	→	一部負担金の割合は (病院等での窓口負担) 1 割

※新しい保険証は裏面に臓器提供意思表示ができるようになりました。臓器提供の意思表示をする際はボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口に用意しておりますので、詳しくは高森町役場の住民福祉課、国民健康保険係へお問合せください。

高森町・(株)東洋グリーンファーム 農業参入に関する協定を締結

5月23日、高森町は(株)東洋グリーンファーム（本社：熊本県菊池郡、代表取締役：椎木稔幸）と、「農業参入に関する協定書の締結調印式」を熊本県庁で執り行いました。

これは、町から農地の有効活用に関しての協力を要請しており、企業側にとっても、自社農場の確保、素材の安定供給の強化、収益性のアップや、また当町にとっても耕作放棄地の解消や雇用の創出など、双方のメリットが大きいことから今回の締結となりました。

同社は、今後の展開として「熊本発の誇れる農産物を開発・栽培し、栽培した農作物は加工してブランド価値を加え日本中の消費者に届ける。熊本の農業振興、地域振興、産業振興に力を尽くしていきたい」と抱負を述べていました。



▲農業参入に関する協定書の締結調印式後、握手を交わす、草村町長（左）、家入大津町長（左から2人目）、福島淳県農林水産部長（同3人目）、椎木稔幸東洋グリーンファーム社長

■農業参入に伴う営農計画等の概要

場所：熊本県阿蘇郡高森町大字上色見

面積：24,933 m²

営農内容：畑作、露地野菜（大麦若葉他）

120公務のうちの一部です。(5月26日～6月20日)



5月26日（木） 熊本県浄化槽普及促進協議会総会（人吉市）
 5月28日（土） 特別養護老人ホームひめゆり落成式
 5月30日（月） 阿蘇市町村会総会（阿蘇市）
 6月2日（木） 阿蘇広域行政事務組合議会臨時会（阿蘇市）
 6月3日（金） 高森工業団地企業連絡協議会
 6月4日（土） 南阿蘇えほんのくに東日本大震災被災地復興支援「笑顔を届けるブルービーフェスタ」開会式（南阿蘇村）
 6月8日（水） 青少年育成町民会議
 6月9日（木） 高森町老人クラブ連合会ゲートボール大会
 6月16日（木） 熊本県野菜振興協会理事会・総会（熊本市）
 6月17日（金） 認定農業者の会総会
 6月20日（月） 高森町体育協会評議員会・総会

町長交際費（平成23年度5月15～6月17日）

日 時	金 額	分 類	主な内容	場 所
5月15日	5,000 円 (マルキチ味噌醤油セット)	祝 費	第15回平成23年度 東海熊本県人会総会の折（特産品提供）	名古屋市
5月27日	5,000 円	会 費	平成23年度阿蘇地域主要事業説明会	阿蘇市
5月28日	10,000 円	祝 費	特別養護老人ホームひめゆり落成式	特別養護老人ホームひめゆり
6月6日	5,000 円	祝 費	平成23年度風鎮太鼓保存会総会	村田家旅館
6月16日	30,000 円	祝 費	高森高校陸上部 南九州大会出場御祝	鹿児島市（高森高校陸上部出場）
6月17日	5,000 円	祝 費	平成23年度高森町観光協会総会	休暇村南阿蘇

※交際費に含まれるのは、一次会的会合の負担であり、
その他の会食・経費については、すべて自己負担です。

7月1日^(注)から 産地情報の伝達が必要となります。

米トレーサビリティ法とは…

(米トレーサビリティ法)

問題が発生した場合などに、流通ルートを手早く特定するため、米穀等の取引等の記録を作成・保存すること、産地情報を取引先や消費者に伝達することを義務付けるものです。

＊この制度の対象になるのは、下記対象品目の**販売・輸入・加工・製造又は提供の事業を行う全ての方（生産者含む）**です。



【米穀事業者の方】

○対象品目である米・米加工品を取引、事業所間の移動、廃棄などを行った場合には、その記録を作成し、保存する必要があります。（原則3年間保存。下記の記録事項が記載されている伝票等（納品書、規格書、領収書等）があれば、その保存で可。）

・対象品目 … 穀、米粉、米こうじ、米飯類、もち、だんご、米菓、
清酒、単式蒸留しょうちゅう、みりん

・記録事項 … 品名、産地（注）、数量、年月日、取引先名、搬出入の場所 等

○対象品目である米・米加工品（非食用のものは除く）を、他の事業者へ譲渡したり、一般消費者へ販売・提供した場合は、産地情報の伝達が必要です。（平成23年7月1日（注）施行）

【消費者の方】

○平成23年7月1日（注）から、米や米加工品の商品の容器や包装、外食店や小売店等で原料米の産地がどこなのか確認できます。

（注）産地情報の伝達は、平成23年7月1日以降に生産者から出荷された米穀が対象となります。

【問い合わせ先】 九州農政局消費・安全部 地域第四課 0968-25-2137



高森町 地域包括支援センター 便り

認知症サポーター講座進む

700人が受講

介護の原因…

トップが認知症！

年齢を重ねると身体的な衰えとして脳機能も低下します。その中で記憶力に関係するものとして「認知症」が現実的な問題となっており、本年3月末で認知症が介護状態に入る原因の一番目になりました。

これまでも認知症の方のお気持ちを大切にしたい介護方法などをお知らせしておりますが、認知症を正しく学び、そして認知症の方とご家族を、地域で支えていくことを目的として、「認知症サポーター講座」を開催しています。

この講座は、各地区のサロンや会合などで開催し、介護施設職員や役場職員も受講して、本年6月末で約700人以上の「認知症サポーター」が誕生しました。

各方面の方々の講座開催へのご協力に感謝致します。

今後も引き続き各事業所や地域などで開催します。講座開催のご要望がありましたら、左ページ下の「地域包括支援センター」までご相談ください。



5月19日 町食生活改善推進員連絡協議会総会時に開講した認知症サポーター養成講座（観光交流センタ―）



6月3日「ふもと会」の活動日に開講した認知症サポーター養成講座（大字津留・朋遊館）



5月25日「万年青会」の活動日に開講した認知症サポーター養成講座（大字高森・上町公民館）

受講者 皆さんの声

- ◆ 認知症については何となく知っていたつもりでしたが、この講座で「脳の病気」であることを正しく知ることができました。
- ◆ 介護になる原因の一番が認知症だと聞いて驚きました。
- ◆ 認知症にならないように食事や運動に気を付けて健康で過ごしたいと思いました。
- ◆ 趣味を続けたり、常に刺激を受ける大切さを感じました。
- ◆ 早期発見や早期治療が大切だと思いました。
- ◆ 認知症の家族が、できて当たり前の事ができない事が私はどうしても受け入れることができませんでした。
- ◆ 叱ったり反発すると益々症状が悪化することを知りました。
- ◆ 私も認知症の家族の介護を経験しました。精神的にも肉体的にも疲れました。
- ◆ 家族やご近所の「支え合い」は大切な事だと思いました。
- ◆ 講座の中で聞いた「認知症」の方の支えは「人間杖」・・・私もそうなるように頑張りたいと思いました。
- ◆ この講座を若い世代など広く開いて欲しいと思いました。（たくさんのご意見、ご感想、ありがとうございました。）

高森町の高齢化率（平成23年5月末日現在）

世帯数 2,800				
人口	男	女	計	比率
	3,417	3,746	7,163	
65～74歳	425	533	958	13.37%
75歳以上	535	856	1,391	19.42%
計	960	1,389	2,349	32.79%



認知症サポーター講座のポイント

認知症は脳の病気です

認知症の人は性格が「わがまま」になった…などということではありません。アルツハイマー病や脳血管性の病気が原因となって脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなるためにさまざまな障害が起こり、できて当たり前の事ができないなど生活するうえで支障が出る脳の病気です。

早期の診断と治療の大切さ

認知症はどうせ治らない病気だから病院に行っても仕方がないというのは誤った考えです。認知症についても早期受診、早期治療は大切なことです。

認知症の予防

認知症は生活習慣病対策が大きく関係します。運動や食事、気を配ることで、発症や進行を遅らせることも期待されます。

様々な症状は本人からのSOS

周りから見ると不可解な症状や、暮らしの中で手間どる行動（食事、着替など）の一つひとつの場面がありますが、こういった介護で大変なときは本人自身がどうしたら良いか苦しんでいるときです。

本人は毎日の暮らしの中で、不安とストレスとたたかいたがら、声なき悲鳴をあげていることがしばしばです。わずかな時間でも、本人の側にいてその声、表情、行動を見つめ、一緒に話をしましょう。

認知症が進んでも、心は豊かに生きている

記憶はとぎれとぎれになっていきますが、瞬間瞬間に感じる喜怒哀楽はとても豊かで、感性は鋭くなっています。嬉しい、楽しい、誇らしいという気持ち、生きている感じがします。そして、そういった気持ちをうまく表せない分、あふれるほどの感情を秘めています。

認知症の人の能力

認知症の方は新しい情報を認識したり覚えることは難しいですが、過去の体験やでき事は比較的良く記憶しています。

本人が得意だったことを、本人がまたやってみたくなるような場面や物を用意してうまく促すと、その記憶がよみがえり、いきいきと取り組むことがあります。

自分にできる何かを行うことで、喜びや安らぎ、そして自信を感じ、認知症の様々な症状が穏やかになってくることも多いのです。

地域みんなで支えるお年寄り対策

個人や家族だけの対応では限界

お年寄りの対策はご本人やご家族だけの対応では困難な場合が多く、特に認知症が進み「徘徊」などの行動がみられるようになると、地域みんなが協力し合ったの助け合いが必要です。

認知症の方の介護・ケアのポイント

●自尊心を傷つけないようにしましょう。

認知症になっても心は生きています。人としての尊厳や自尊心を傷つけるようなケアは、うまくいかないだけでなく、逆効果となります。

●納得のいくように話しましょう。

理解力、判断力が低下している状況では「理詰め」よりも「情」、「説得」よりも「納得」されるように心がけましょう。

●認知症の人のペースに合わせましょう。

何事もあまり急がせると混乱して逆効果となります。

●情報は簡潔に伝えましょう。

いくつもの事を一度に指示されても実行は困難です。一つのことが終わってから次のことを伝えるようにしましょう。

●不可解な言動を受け入れましょう。

不可解な言動は内面の不安や混乱の現れと理解して、まずはあえて受け入れましょう。

●ストレスを与えないようにしましょう。

もともと、不安や混乱などストレスを抱えている状態なので、ストレスを加えると益々悪い状態になります。

●失敗を責めず、頑張ったことをほめましょう。

失敗は大きなストレスとなります。また責めると閉じこもりの原因ともなります。できたこと、頑張ったことに目を向け、その過程や頑張ったこと、うまくできた結果をほめることが大切です。

●日頃の生活の中で、できるだけ身体を動かしましょう。

●歩くとき、座るときなど、背筋を伸ばしましょう。

高森町地域包括支援センター

高齢者の一人暮らし、昼間の一人暮らし、虐待、介護の放棄、権利擁護、認知症などのご相談をお受けします

祝祭日・年末年始を除く月曜から金曜の午前8時半から午後5時まで

相談無料・秘密厳守 電話 62-1111 内線 123 番

〒869-1602 阿蘇郡高森町大字高森2168 高森町役場・住民福祉課内)

高齢者福祉・介護保険についてのおたずねは、介護保険係 62-1111 (内線 124) までどうぞ



高森中央小学校「農業体験」 5年生が田植えに挑戦

5月27日、高森中央小学校の5年生40名が田植えを行いました。これは、総合的な学習の時間の一環として行われたものです。児童たちは一列に並び、両端から張ったヒモのポイントに沿って一束ずつ手植えの作業。ぬかるみに足を取られながらも、一生懸命に苗を植えていました。



児童たちは田植えの難しさと楽しさを学びました

ねりんぴく2011(ふれ愛)熊本 高森町実行委員会 第2回総会開催

5月24日、高森総合センターで「ねりんぴく2011 熊本 高森町実行委員会第2回総会」が開催されました。これは、今年10月に開催される交流大会に向けて開催されたもので、準備計画や事業計画などについて話し合われました。高森町ではグラウンド・ゴルフ競技が行われますので、町民の皆さま方のご協力をお願いします。



大会の成功に向けて意見がかわされました

フォークスクール1dayライブラリー 東西落語会inフォークスクール

5月22日にフォークスクールで「1day ライブラリー」が開催されました。2部構成になっており、第1部はドキュメンタリー映画「幸せの経済学」を上映。第2部の「東西落語会」には、たくさんの方が訪れ、高森名物の田楽に舌鼓をうちながら「生の落語」を楽しみました。落語会の後には、落語家も交えての交流会がおこなわれました。



桂梅團治師匠と橘家蔵之助師匠の落語を楽しみました

高森町のあれ、これ

阿蘇カルデラスーパーマラソン大会 たくさんの応援を背に選手激走

毎年恒例の「阿蘇カルデラスーパーマラソン大会」が6月5日に開催されました。全国各地から1,441人の市民ランナーが参加し、50kmの部、100kmの部でそれぞれ健脚を競いました。本町でも交通指導員や体育指導委員、婦人会員などが交通整理や接待に協力。選手たちに声援を送っていました。



清栄山頂のエードステーションで水分補給をする選手たち

はなしのぶコーラス15周年記念 野の花の歌声コンサート

5月29日、根子岳山荘のホールで「野の花の歌声コンサート」が開催されました。これは、同会が創立から15年の節目を記念して行われたコンサートで、これまでの歩みも紹介されました。コンサートは全3部の構成でされ、会員やゲストが美しい歌声を披露し、観客はその美しい歌声を楽しんでいました。



観客は美しい歌声に聞き入っていました

高森東保育園

はじめてのさくらんぼ狩りを体験

6月3日、高森東保育園の園児24名が「さくらんぼ狩り」を楽しみました。これは、奥あそフルーツガーデンを営む林高造さん（野尻・川上）の「地元の方に何か恩返しをしたい」というご厚意により実現したものです。園児たちは「さくらんぼのちぎり方」を教わり、上手に赤く熟した実をちぎっていました。さくらんぼを食べた園児は「甘くておいしい」とか「初めて自分でちぎって楽しかった」など大喜びの様子でした。



林さんからやさしくちぎり方を教わり、さくらんぼの木から上手に実をちぎっていました

高森町のあれ、これ

笑顔を届けるブルービーフェスタ 南阿蘇がえほんになる日

「笑顔を届けるブルービーフェスタ」が6月4日と5日の2日間、南阿蘇地域一帯で開催されました。今回は、東日本大震災被災地復興支援チャリティイベントとして行われ、4日には如水館阿蘇分館で高森保育園の園児たちによる「子どもたちの歌」を披露し多くの拍手を受けていました。5日は、立野駅から高森駅までは「えほん列車」が運行。車内では、えほんの読み聞かせなどがあり乗客は車窓の風景を見楽しんでいました。「えほんの校舎」（阿蘇フォークスクール内）では、親子で作ろう！お菓子の家やいのちを育むクッキングなどさまざまな催しが繰り広げられ、期間中たくさんの家族連れでにぎわいました。



「ともだちほしいな、おおかみ君のおはなし」を披露した高森保育園の園児たち

高森中央小学校3年生 耕作放棄地を活用して大豆作り

6月14日、4Hクラブの協力のもと、高森中央小学校3年生46名と耕作放棄地を活用した農業体験を行いました。これは子どもの食育と結び付け耕作放棄地解消を目指す狙いで行われたものです。今後は7月頃に大豆の作付けをし、収穫のあと豆腐や納豆作りを計画しています。子どもたちは「大変だったけど楽しかった」と話していました。



一粒一粒ていねいに植えていました

牛乳消費拡大キャンペーン 父の日には牛乳(ちち)を贈ろう

6月9日、宇藤貴夫さん(高森)が町へ牛乳を贈りました。これは6月19日の父の日にあわせて、全国酪農青年女性会議が牛乳消費拡大キャンペーンの一環として全国で行っているものです。宇藤さんは「たくさんの人に牛乳を飲んでもらい、牛乳を好きになってほしい」と話していました。



たくさんの人に牛乳を飲んでほしいと話していました

高森町のあれ、これ

高森中学校剣道錬成会

九州内外から集まった剣士が真剣勝負

6月4日と5日、高森中学校体育館と色見生涯学習センター体育館で、「高森中学校剣道錬成会」が開催されました。高森中学校剣道部と九州各県と京都府から16校が参加し、日頃の練習の成果を発揮し白熱した試合を繰り広げました。



白熱した勝負が繰り広げられました

社倉クラウンズ会

奥阿蘇物産館周辺の清掃活動を実施

6月4日、社倉クラウンズ会（大村浩士会長外会員19名）が奥阿蘇物産館周辺の国道325号線沿いの清掃活動を行いました。草刈りや植え込みのツツジやサツキの剪定を行い、スッキリとした景観をとりもどしました。社倉クラウンズ会の皆さんおつかれさまでした。



この清掃活動によりきれいな道路になりました

阿蘇の野の花にささげる音楽祭

うつくしい音色に癒される

6月26日、阿蘇の野の花にささげる音楽祭「はなしのぶコンサート」が開催されました。31回目となる今年は、あいにくの降雨が予想されたため、会場を町民体育館に変更。会場には、ハナシノブが飾られ、尚綱中学・高校ギターマンドリンクラブが「さくら変奏曲」、組曲「はなしのぶ」などを演奏。高森中央小学校5年生も「野に咲く花のように」などを合唱しました。「阿蘇の野の花歌詞募集」は、片田成子さん（熊本市）の「思い出の小径」が特選に選ばれました。



県内外から訪れた聴衆約800人は、繊細な音色や爽快な歌声に盛んな拍手を送っていました

消防
なんでも

南部分署



平成23年度

危険物取扱者試験のご案内

第2回危険物取扱者試験（甲種・乙種全類・丙種）

○試験日 平成23年11月6日（日）

○願書受付期間 平成23年9月6日（火）～9月16日（金）

○試験会場 ①熊本市 ②八代市 ③玉名市 ④大草市

（注）試験日、試験会場及び願書受付期間が変更になる場合があります。

危険物取扱者免状について

危険物取扱者免状は10年に1回必ず更新です。交付日から10年を過ぎた免状は、写真の書換えが必要です。

■詳しいお問い合わせは…

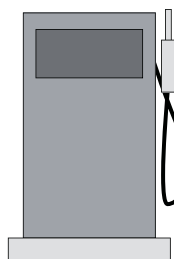
（財）消防試験研究センター 熊本県支部まで

住所…熊本市九品寺1丁目11-4（県教育会館4階）

電話…096-364-5005

○平成23年度全国統一防火標語

「消したはず 決めつけないで もう一度」



■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署

TEL 0962-90034

こちら 高森警察署 です！



携帯電話使用による犯罪被害を防止しましょう

携帯電話のコミュニケーションサイトで知り合った人と会って、犯罪被害に遭う少年が後を絶ちません。サイト利用者の中には、犯罪をたくらむ人物がいることを十分認識しましょう。

○フィルタリング加入は保護者の責任

新規購入、機種変更の際には必ずフィルタリングをつけ、子どもから頼まれても十分に話し合い、安易に解除しないようにしましょう。

○ルールを決めて正しく利用

携帯電話を買い与える際は、ルールを決めて、マナーを守らせましょう。

○コミュニケーションサイトの利用に関して

コミュニケーションサイトを利用する場合は「個人情報掲載しない」「サイト上で知り合った人と絶対に会わない」ことを守らせましょう。

シルバー見守りネット 平成23年7月1日運用開始

保護が必要な高齢者等（障がい者や小学生以下の児童を含む）の行方不明手配や、交通安全・犯罪被害等の情報を、警察から直接、あなたの携帯電話等に、メールで配信します。（希望する警察署管内の情報を受信できます。）
高齢者等の見守り活動促進に、役立てていただくための情報です。

登録を
お願いします！

配信内容例

高齢者の交通安全情報

○月○日 午前5時頃、○○町の県道○号線の交差点で71歳の男性が道路を横断中に、車両にはなれ死亡しました。

犯罪被害情報

○○町の高齢者宅に、孫であるかのように装い、「携帯電話番号が変わった」「事故を起こしてお金がいる。」という不審な電話がかかってきています。

行方不明徘徊の高齢者の手配

○町の72歳の男性が行方不明となっています。身長○○cm、やせ形、白髪、服装は○○です。見かけられた方は○○警察署へご連絡ください。

警察からのお知らせ

○月○日から○日まで、「○○安全運動」期間中です。○日○時から○○で高齢者参加の○○が開催されます。

※登録方法

①携帯電話から、net110@ansin.police.pref.kumamoto.jpに空メールを送信してください。

②返信された画面を確認し、http～部分をクリックします。

③登録画面が表示されるので、該当する部分を入力し、「登録」ボタンを押してください。

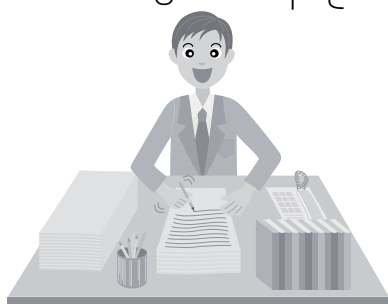
※登録操作は、お近くのdocomoショップ auショップ ソフトバンクショップでお手伝いできます。



■お問い合わせ先

阿蘇税務署

TEL 0967-22-0551



知っておきたい

税情報



文書回答手続について

全国の国税局においては、納税者サービスの 일환として、個別の取引等に係る税務上の取扱いについての照会に対する回答を文書により行うとともに、同様の取引等を行う他の納税者の予測可能性を高めるために、その照会及び回答の内容を国税庁ホームページにて公表しています。

また、同業者団体等からの照会（その構成員が行う取引等に係る税務上の取扱いについての照会に限ります。）についても、同様に、文書による回答を行うとともに、その照会及び回答の内容を国税庁ホームページにて公表しています。

また、手続等でお分かりにならないことがあります。もししたら、阿蘇税務署にお気軽にお尋ねください。

詳細につきましては

は、国税庁ホームページをご覧ください。

●国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

人権

男女共同参画について 第1回

暴力は、その被害者の性別や、加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。配偶者等からの暴力や※セクシュアル・ハラスメントは、被害者の人権を著しく侵害する行為です。

昨年7月実施した、住民意識調査によると、女性の10人に1人が配偶者等からの身体的暴力を経験しています。配偶者等親しい男女間の暴力を容認する風潮もうかがわれ、暴力被害を受けた人のうち33.3%が「どこにも誰にも相談しなかった（できなかった）」と回答しています。

これらの暴力の背景には、社会全体として根深く残る男女の固定的な役割分担、経済力の格差、上下関係などがあり、個人の問題ではなく社会の構造的な問題であるという認識が必要です。

暴力の被害者の多くは女性であるという現状や、暴力が起る背景を直視し、特に女性に対する暴力について早急に対応する必要があります。そのため、女性の人権を侵害するあらゆる形態の暴力の根絶に向けて、これらの暴力の防止と被害者の救済に向けた更なる環境の整備に取り組みます。

高森町男女共同参画基本計画より

※セクシュアル・ハラスメントとは…

相手の意に反する性的な言動などのいやがらせのことをいいます。

国民年金だより

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族厚生基礎年金が受けられない場合があります。

平成23年度の免除等の受付は、**平成23年7月1日から開始され**、平成23年7月から平成24年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、平成23年7月に申請する場合は、平成22年7月から平成23年6月までの期間（前1年間分）についても申請することができます。

7月に前1年間分の免除等も申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いします。



新着情報

総合開閉会式の 一般観覧者を募集中

ねりんピック2011（ふれ愛）熊本は、全国から約1万人の選手が参加される、60歳以上の方を中心としたスポーツと文化の祭典です。また、あらゆる世代が参加できるイベントも開催します。

実行委員会事務局では、その総合開閉式（10月15日 熊本県民総合運動公園）と総合閉会式（10月18日 崇城大学市民ホール）の一般観覧者を募集しています。熊本の文化や伝統が盛り込まれた祭典を、ぜひ、ご観覧ください。詳しくは、大会ホームページへ。

【式典・アトラクションの内容】

○総合開閉会式 葦北鉄砲隊による祝砲披露、八代妙見祭、八朔祭、牛深ハイヤ、玉名大俵まつり、高校生によるマーチング等



▲ASO 坊健太くん

○総合閉会式 肥後てまりや合唱、山鹿灯籠踊り等

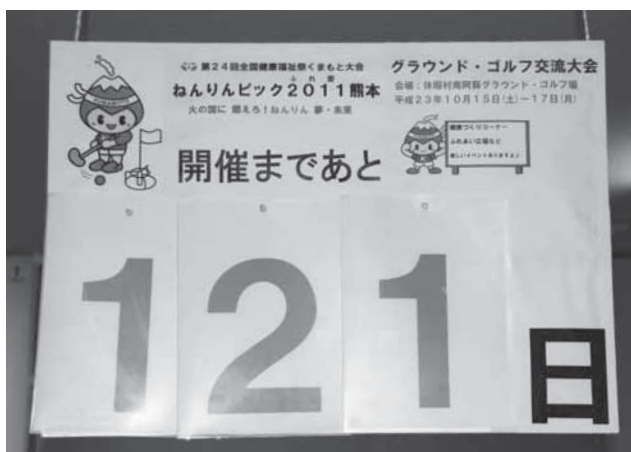
○大会HP <http://www.nenrpic2011.jp>

「ねりん2011」で検索！

■お問い合わせ先

ねりんピック2011（ふれ愛）熊本
実行委員会事務局

☎096-333-2011



▲役場庁舎玄関にカウントダウンボードが設置されました

がん検診受診率向上をめざして県と 協定を結ぶ「企業や団体」を募集

県では、平成23年度熊本県がん予防対策企業等連携協定応募要領を制定しました。県と企業等は、がん予防やがん検診受診率アップのための啓発活動の実施等を内容とした協定を締結し、協働してがん予防対策に取り組みます。

【募集内容】

○対象企業等の要件 県内に主たる事業所又は支店等がありがん予防やがん検診の受診啓発活動に意欲のある企業等

○応募期間 平成23年5月23日～平成24年3月15日まで

※企業協定の内容等の詳しいことは左記までお問い合わせください。

※応募要領、申込書は県ホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.kumamoto.jp/life/5/37/169/>

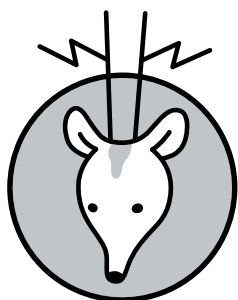
■お問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課

☎096-333-2208

高森町役場 ☎621111
草部出張所 ☎640211
野尻出張所 ☎650211

アナログ放送終了間近 地デジ臨時相談コーナー開設



2011年7月 完了 地デジ化

Analog broadcast will fully switch over to
Digital broadcast by July 2011.
© 日本民間放送連盟 2009

本年7月24日正午にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビ又はチューナー等が必要となります。地デジの準備をしないと7月24日正午以降、テレビが見られなくなります。

デジサポ熊本では、特に高齢者・障がい者等を対象として地上デジタル放送に関する正しい知識と情報をお伝えし、デジタル放送の受信をお勧めすると共に、技術的なお手伝いを目的とし、地デジ臨時相談コーナーをアナログ放送停波後の下記の日程、会場にて開設します。

「地デジの準備をしたいけど、どうしていいかわからない」といったご家庭の皆さんは、是非この機会にご来場下さい。又、ご要望に応じて、地デジサポーター（協力電気店）、地デジアドバイザーが戸別訪問を実施し、丁寧なアドバイスを無料で行います。

【地デジ臨時相談コーナーの会場・日程】

- 場 所 高森町役場 庁舎内
(1階玄関口)
- 日 程 7月25日(月)、26日(火)、
27日(水)
- 開設時間 午前8時30分～
午後5時15分

■お問い合わせ先

デジサポ熊本

(総務省 熊本県テレビ受信者支援センター)

Tel 096-300-8800

(平日) 午前9時～午後9時

(土・日・祝日) 午前9時～午後6時

総務課企画係 ☎62-1111

(平日) 午前8時30分～午後5時15分

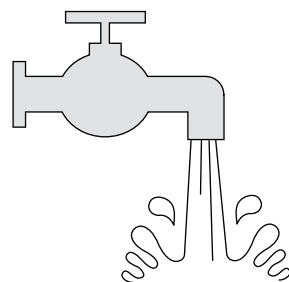
建設課水道係からのお知らせ

町営の水道は、皆さまからの水道料金で運営されています。

水道料金の納付は納付期限内にお願いします。また、口座振替が便利です。

ので、ぜひ、ご利用ください。

■お問い合わせ先
建設課 水道係 (内線143・144)



風鎮太鼓演奏者募集

風鎮祭やイベントで風鎮太鼓を叩いてみませんか。中学生以上の方なら経験のない方も大歓迎です。練習は週1回木曜日です。勇壮な太鼓演奏が無料で教えてもらえます。

詳しい内容は左記へお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ先

風鎮太鼓保存会 (高森町商工会内)

☎62-0274



▲風鎮太鼓を勇壮に叩く様子

新着情報

平成23年度 阿蘇広域行政 事務組合職員採用試験案内

- 第1次試験日 平成23年9月18日(日)
- 第1次試験地 熊本県立阿蘇高等学校・阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎)
- 受付期間 平成23年7月25日(月)～8月12日(金)、午前8時30分～午後5時(但し、土・日曜日は除く)
- 区分 高等学校卒業程度
- 職種 消防
- 採用予定人数 4人程度
- 職務内容 消防署に勤務し、消防業務全般に従事します。
- 受験資格 昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
- ※試験の合格者は、11月(予定)に2次試験を実施します。
- お問い合わせ先
阿蘇広域行政事務組合総務課
☎0967・24・5111
阿蘇広域行政事務組合消防本部総務課
☎0967・34・0024

広い海を舞台に 海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安大学校学生及び海上保安学校学生を募集しています。試験日程、受験資格については次のとおりです。

【海上保安大学校】

○試験日程

- ・受付期間 平成23年8月25日(木)～9月6日(火)
- ・第1次試験 平成23年10月29日(土)及び10月30日(日)

○受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた者で、高等学校又はこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は平成24年3月までに卒業する見込みであり、かつ、必要な受験資格を満たしている者

【海上保安学校】

○試験日程

- ・受付期間 平成23年7月19日(火)～8月2日(火)
- ・第1次試験 平成23年9月25日(日)

○受験資格

昭和63年4月2日以降に生まれた者で、高等学校又はこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は平成24年3月までに卒業する見込みであり、かつ、必要な受験資格を満たしている者

※なお、受験資格、受験手続等の詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ先

第十管区海上保安本部
〒869-8510 鹿児島市東郡元町4番1号(鹿児島第2地方合同庁舎5階)
第十管区海上保安本部総務部人事課
☎099-250-9800



▲イメージキャラクター
「うみまる」

高森町役場 ☎621111
草部出張所 ☎640211
野尻出張所 ☎650211

災害に備える 熊本県防災情報メールサービスに登録を

毎年、大雨や台風による災害に襲われる時期を迎えています。災害時には素早い情報収集、素早い避難の判断が極めて重要です。

熊本県では、地震や津波、大雨、河川の氾濫、避難勧告など、災害時に重要な情報を皆様にメールでお届けする「熊本県防災情報メールサービス」を提供しています。

災害時には一瞬の判断が身の安全を左右する場合があります。災害時の情報を素早く入手できる「熊本県防災情報メールサービス」を是非ご利用ください

【提供中の情報】

地震情報、土砂災害警戒情報、台風接近など事前のお知らせ、津波警報・注意報、竜巻注意情報、危機管理情報、気象警報・注意報、火山情報、河川水位情報、避難勧告・指示

【利用案内】

①登録方法：空メールを送信し、返信されたメールの指示に従って登録
空メール送信先

entry@anshin.pref.kumamoto.jp

②利用方法：メール受信のみ

※受信する情報の種類、地域は登録時に選択できます。登録後の変更は、登録用の空メールアドレスに空メールを再度送信すればできます。

③利用料金：無料（メール受信にかかるパケット通信料は利用者負担）

④お問い合わせ先

熊本県 知事公室 危機管理防災課

Tel 096-333-2118



モシモシ健康情報

健康問題を24時間、日替わりでお送りします。

○7月の週間プログラム

月曜日 注意欠陥・多動性障害（ADHD）

火曜日 子どもの熱中症

水曜日 大人の熱中症

木曜日 歯がなくなったらなぜ入れ歯が必要になるのだろうか

金曜日 内科から見たサルコイドーシス

土・日曜日 眼科から見たサルコイドーシス

096-385-3300 ミミツワ



難病患者・家族の方対象 医師による医療相談会

阿蘇保健所では、難病患者・家族の方を対象に医師による医療相談会を開催します。保健所と小国町の会場では、専門の相談員による生活・就労相談もお受けします。特定疾患医療受給者証をお持ちの方は、継続申請の受付も行います。相談は無料です。当日時間内に各会場へお越しください。

【1回目】

○日時 平成23年7月8日（金）

午前10時～午後4時

○場所 阿蘇保健所会議室

【2回目】

○日時 平成23年7月22日（金）

午前10時～正午

○場所 高森総合センター

【3回目】

○日時 平成23年7月29日（金）

午前10時～正午

○場所 小国町山村開発センター

■お問い合わせ先

阿蘇保健所保健予防課

Tel 0967-32-0535

パソコン技術講習会 受講者募集

熊本県では、就職を希望する人を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会をくまもと県民交流館パレアにて実施します。

○講習内容 パソコンの基本操作から表計算ソフトExcelの習得まで。Excel 3級の検定試験を実施。

○受講資格 ①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人 ②全日程に遅刻・早退・欠席なく出席できる ③熊本県内に住んでいる ④現在学生ではない ⑤過去に同一内容の当センターの技術講習会を受講していない等

○定員 20人 ※選考により受講者決定。

○受付日時 7月20日(水)、21日(木) 午後1時～4時

○場所 パレア会議室3

○講習期間 8月29日～9月28日(平日 昼間)

○費用 受講料は無料。ただし教材費、検定料として12,000円程度自己負担。

■お問い合わせ先

くまもと県民交流館パレア
しごと相談・支援センター

☎096-355-4309

第11回 京都大学火山研究 センター一般見学会

京都大学火山研究センターは、昭和3年(1928年)に大学初の火山研究所として南阿蘇村に設立されて以来、約80年にわたり阿蘇火山を主とする火山の研究を続けてきました。こうした研究を通して得られた成果を広く一般の方々に知っていただくために、今年も下記日程で一般見学会を開催いたします。この見学会では、火山の最前線で研究を続けている研究者たちが、阿蘇火山の成り立ちや噴火の様相といったこれまでの研究成果や、これからの最先端の研究プランについてわかりやすく紹介いたします。

○日時 7月24日(日)、
午前9時30分～午後
4時まで

○開催場所 京都大学
火山研究センター

※団体での参加の場合、
事前に連絡を頂けると
助かります。



○参加費 無料・駐車場有

○ポスター展示・解説 阿蘇火山についてや火山研究センターで行っている観測についてスタッフが御説明を致します。

○観測機器・機材の展示 昔の観測機器から最新の観測装置まで展示を致します。

○子供実験 お子様を対象に身近な素材を使った火山についての実験などを行う予定です(大人の方にも御参加いただけます) 予定・サーモトレーサーで記念撮影、勾玉磨き体験、七輪のマグマ、水電気分解式ロケット and more

○特別講演予定

京都大学教授・鍵山恒臣先生 午前10時～タイトル「阿蘇山の活動状況について(仮題)」

京都大学教授・大沢信二先生 午後2時～タイトル「阿蘇山の温泉について(仮題)」

■お問い合わせ先

京都大学火山研究センター
(南阿蘇村河陽5280)

☎0967-67-0022

ミツバチに対する 農薬危害防止について

早期水稻の出穂・開花期防除にあたっては、ミツバチに農薬散布による危害が生じないように、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換を行うとともに、農薬散布にあたってはミツバチや巣箱に農薬がかからないよう、十分注意しましょう。

■お問い合わせ先

熊本県農業技術課

☎ 096・333・2381

最低賃金引上げに向けた 中小企業への支援事業について

厚生労働省では、最低賃金の引き上げにより大きな影響を受ける中小企業事業主の皆さんのために、下記のとおり支援事業を実施することとなりました。

○中小企業相談支援事業 最低賃金の引

き上げに対応した賃金の引き上げに取り組む中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をそれぞれの専門家によってワンストップで対応できる無料相談窓口を設置します。

・熊本総合相談支援センター（対象…県

内全域）

・菊池相談支援コーナー（対象…菊池、山鹿、阿蘇地区）

○業務改善助成金の支給 中小事業主が、

事業所内で最も低い時間給を、4年以内に800円以上に引上げる計画を策定し、この計画に従って毎年40円以上となる賃上げを実施する場合に必要となる費用の2分の1を助成します。（上限100万円）

■お問い合わせ先

熊本労働局労働基準部貸金室

☎ 096・355・3202

肥後狂句

（阿蘇御神火会）

記念日 子等のメールに教えられ 市原 正成
ついとらん 福島はトリプル被害 岡本 琴司
ああきつさ 早う生れてもらわんと 桐原 白酔
まだかいた ひら仮名ででん書きなっせ 後藤 愛子
記念日 あばのスーツで巣立つ孫 後藤 信子
ああきつさ 弱音は吐けん ボランティア 佐藤多可雄

文月 歌詠み

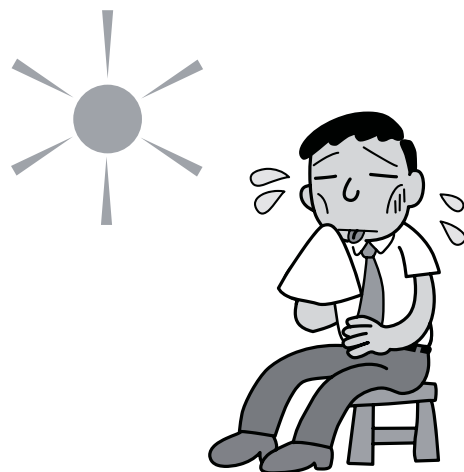
まだかいた 回覧配りだけなのに 箸本きみ子
記念日 あの夜も月夜だったねえ 藤本 無心
涙て便利 男の武器になりました 松山キヨ子
ああきつさ 山は遠くで見えるもんね 森川そよ子
ああきつさ 棚田は機械 入れさせん 渡辺 雲海

今年も気温の上昇とともに熱中症患者の増加が懸念されています。

さらに、今年は電力供給不足に備えた節電対策が求められており、今まで以上に熱中症の予防に留意する必要があります。

健康講座

Healthy course



熱中症に 備えましょう！

○熱中症とは…

高温、多湿、風が弱いなどの環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節がうまくできなくなることで起こり、重症の場合は死亡することもあります。予防法や対応法を知っていれば防ぐことができます。

○熱中症予防のポイント

- ・屋外では帽子や日傘を用いたり、日陰を選んだりして暑さを避けましょう。
- ・喉が渇く前に、こまめに水分を摂るよう心がけましょう。
- ・運動時は、休憩を30分に1回程度とるようにしましょう。
- ・夜は睡眠を十分取りましょう。
- ・乳幼児や高齢者は特に注意しましょう。

○熱中症が疑われるときは

- ・風通しが良く涼しい場所で休ませる。
- ・吐き気がなければスポーツ飲料などで水分を補給する。
- ・体温が高い時は、濡れタオルを当てて扇ぐなどして身体を冷やす。
- ・以上の処置で改善しない時は、医療機関を受診させる。



■詳しい情報は、下記のサイトをご参照ください。

熊本県ホームページ 熱中症対策について

<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/31/netu.html>

環境省 熱中症予防情報サイト

<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>



高森カレンダー

7月15日
～8月15日

●7月15日(金)～27日(水)
住民健康診査(町内各地)

●7月17日(日)

阿蘇郡市民体育祭・陸上競技(阿蘇市・あびか)

●7月22日(金)

年金相談(高森総合センター)／10時～15時

●7月25日(月)

役場支払日

●7月30日(土)

総合型地域スポーツクラブ設立イベント
(観光交流センター)

●7月31日(日)

ヤマメのつかみ取り大会(高森湧水トンネル公園)

●8月5日(金)

6ヶ月児相談・3ヶ月健診(高森総合センター)

／9時30分～

役場支払日

●8月9日(火)

3歳児健診(高森総合センター)／13時30分～

●8月10日(水)

どきちゃん会(朋遊館)／9時30分～

●8月15日(月)

役場支払日



休日在宅医

(7月17日～8月7日分)

◎ 診療は午前9時から午後5時まで

7月17日 渡 邊 内 科 ☎67-1777

7月18日 後 藤 医 院 ☎67-0019

7月24日 藤 本 医 院 ☎67-0020

7月31日 阿 蘇 立 野 病 院 ☎68-0111

8月7日 平 田 医 院 ☎62-0216

おくやみ
もうしあ
げます

2011年5月受付分(敬称略)

住 所	死亡者	年齢	御遺族
高 森・旭 通	富永タツ子	94	富永 春光
菅 山・水 迫	河内 安幸	79	河内 明広
色 見・小倉原	勝木 一徳	76	勝木 浩一
津 留・下 町	瀬井 常助	88	瀬井 トイ
高 森・下 町	島田 タキ	85	島田 史郎
色 見・山 鳥	岩下ヤス子	79	岩下九州男
高 森・ 森	田上 俊雄	84	森山 圭子

まちの人口

平成23年5月31日現在

人口／7,163人(－5)

男性／3,417人(－4)

女性／3,746人(－1)

世帯／2,800戸(－1)



愛の
ご寄付

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

【香典返し】

甲斐キヌ子 岩下 章一

瀬井 トイ 島田 史郎

川口 延子

【一般寄付】

高森キリスト教会

勝木ミエ子



編集後記

3月11日に起きた東日本大震災。現在、高森町から被災地への復興支援として、宮城県東松山市へ職員派遣を行っています。被災者の方の生活が一日も早く元に戻るように、今後とも高森町役場職員派遣を行っていく予定です。詳細は、来月号で派遣職員の報告を特集します。

「熊本県高校総合体育大会」での順位は下記のとおりです。

インターハイ
出場決定!!

6月3日～6日に開催された「熊本県高校総合体育大会」
高森高校陸上部が南九州大会への切符を手にしました

高森高校陸上部

大活躍!!



高森高校 3年 (白水中出身)
ごとう ともろう
後藤 誠朗 くん
【男子ハンマー投】 5位



高森高校 3年 (高森中出身)
すみよし ゆうみ
住吉 祐美 さん
【女子100m】 3位 【女子200m】 2位



高森高校 2年 (高森中出身)
ならぎの しょうせい
榎木野 聖城 くん
【男子100m】 5位



高森高校 2年 (蘇陽中出身)
たかおか けんご
高岡 建悟 くん
【男子400m】 4位

第64回全九州高等学校陸上競技選手権大会

南九州地区予選大会の結果

6月16日～19日に鹿児島市で開催された南九州大会の結果

氏名	性別	出場種目	順位	記録
 住吉 祐美	女子	200m 決勝	6位	25秒54
住吉 祐美	女子	100m 準決勝	6着	12秒62
後藤 誠朗	男子	ハンマー投決勝	8位	44m73cm
高岡 建悟	男子	400m 予選	6着	51秒32
榎木野聖城	男子	100m 予選	5着	11秒25



▲6月13日、役場へ表敬訪問に来た選手のみなさん