



健康講座

Healthy course

インフルエンザは誰もがかかる可能性があります、
小さなお子さんや高齢又は基礎疾患のある方は、重症化
しやすいため、特に注意が必要です。

パート2

インフルエンザから 子どもと家族を守ろう！

● 次のような症状がある場合は
すぐに受診しましょう。

【子どもの症状】

- ・ 呼吸が速く、息苦しそう
- ・ 顔色が悪い
- ・ 吐いたり下痢が続いている
- ・ 遊ばない、反応が鈍い、
落ち着きがない
- ・ 症状が長引いて
悪化してきた

【大人の症状】

- ・ 息苦しい、息切れ
- ・ 胸の痛みが続いている
- ・ 吐いたり下痢が続いている
- ・ 3日以上発熱が続いている
- ・ 症状が長引いて
悪化してきた

● 発熱や咳などインフルエンザ

様の症状で受診する時の注意

- ・ 電話で受診先に連絡し、受診
時間や注意事項など指示を受
けましょう。

- ・ 受診時はまわりの人への感染
予防のため、マスクを着用し
ましょう。

- ・ 受診する医療機関が分からな
い時は、インフルエンザ総合
相談窓口にご相談下さい。

● 相談窓口

阿蘇保健所

Tel 0967-32-0535

FAX 0967-32-0536

熊本県健康危機管理課

Tel 096-333-2240

FAX 096-387-0167

● 受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

● 夜間におけるお子様の急な病

気には、熊本県小児救急電話
相談をご利用下さい。

プッシュ回線・携帯電話

Tel #8000

ダイヤル回線

Tel 096-364-6669

● 相談時間

毎日午後7時～午前0時

