

A public relations magazine

広報

たがてり

野の花と
風薫る郷から

平成22年

12

December

No.616

高森湧水トンネル クリスマスファンタジー

ツリー展示期間／12月31日(金)まで
12月23日・24日は夜間開放(午後8時まで)

認知症の介護方法とは？

認知症の方の心の中

認知症の方は、いろんな症状をもっていますが、心と感性はそのまま生きています。

認知症の方の心を理解し、接することで介護の負担を軽くすることもできます。

高森町地域包括支援センター 便り 認知症について考える

年齢を重ねると身体的な衰えとして脳機能も低下します。その中で記憶力に
関係するものとして「認知症」が現実的な問題となってきます。
今月号では「認知症」の介護方法についてお知らせします。

様々な症状は本人からのSOS

周りから見ると不可解な症状や、暮らしの中で手間どる行動（食事、着替えなどの一つひとつの場面がありますが、こういった介護で大変なときほど本人自身がどうしたら良いか苦しんでいるときです。本人は毎日の暮らしの中で、不安とストレスとたたかいながら、声なき悲鳴をあげていることがしばしばです。
わずかな時間でも、本人の側にいてその声、表情、行動を見つめ、一緒に話をしましょう。

認知症が進んでも、心は豊かに生きている

記憶はとぎれとぎれになっていきますが、瞬間瞬間に感じる喜怒哀楽はとても豊かで、感性は鋭くなっています。
嬉しい、楽しい、誇らしいという気持ち生き続けています。そして、そういった気持ちをうまく表せない分、あふれるほどの感情を秘めています。

認知症の人の能力

認知症の方は新しい情報を認識したり

覚えることは難しいですが、過去の体験や出来事は比較的良く記憶しています。
本人が得意だったことを、本人がまたやってみたくなる様な場面や物を用意してうまく促すと、その記憶がよみがえり、いきいきと取り組むことがあります。
自分に出来る何かを行うことで、喜びや安らぎ、そして自信を感じ、認知症の様々な症状が穏やかになってくることも多いのです。

認知症の方の介護・

ケアのポイント

自尊心を傷つけないように しましょう

認知症になっても心は生きています。人としての尊厳や自尊心を傷つけないようなケアは、うまくいかないだけでなく、逆効果となります。

納得のいくように話しましょう

理解力、判断力が低下している状況では「理詰め」よりも「情」、「説得」よりも「納得」されるように心がけましょう。

認知症の人のペースに合わせましょう
何事もあまり急がせると混乱して逆効果となります。

情報は簡潔に伝えましょう

いくつもの事を一度に指示されても実行は困難です。一つのことが終わってから次のことを伝えるようにしましょう。

不可解な言動を受け入れましょう

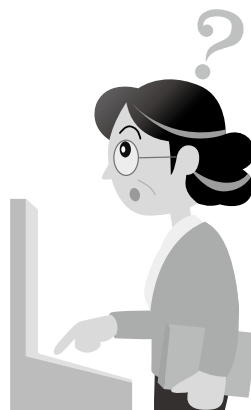
不可解な言動は内面の不安や混乱の解決策と理解して、まずはあえて受け入れましょう。

ストレスを与えないように しましょう

もともと、不安や混乱などストレスを抱えている状態なので、ストレスを加えると益々悪い状態になります。

失敗を責めず、頑張ったことを ほめましょう

失敗は大きなストレスとなります。また責めると閉じこもりの原因ともなります。出来たこと、頑張ったことに目を向け、その過程や頑張ったこと、うまく出来た結果をほめることが大切です。



地域みんなで支えるお年寄り対策

個人や家族だけの対応では限界

お年寄り対策は本人や家族だけの対応では困難な場合が多く、特に認知症が進み「徘徊」などの行動がみられるようになると、地域みんなで協力し合っの助け合いが必要です。

- お年寄りを見かけたら気軽に声をかけましょう。
- 認知症で徘徊しているお年寄りを見かけたら、ご家族に知らせてあげましょう。
- お年寄りの一人暮らしやお年寄りだけの世帯にはご近所での見守り、声かけなどで協力しましょう。

高森町の高齢化率（平成 22 年 10 月末日現在）

世 帯 数 2,785				
人 口	男	女	計	比 率
	3,445	3,734	7,179	
65 ～ 74 歳	445	547	992	13.82%
75 歳以上	528	852	1,380	19.22%
計	973	1,399	2,372	33.04%



介護予防対策を実施

町では家の中の「引きこもり」や認知症予防、運動機能低下などの高齢者の諸問題への対策を実施しています。

転倒骨折予防教室や認知症予防教室など、これまでの町独自の取り組みや、町社会福祉協議会と町内各老人クラブの活動と連携して、集いの場提供としてのサロン活動を広げます。

また、個別訪問などにより実態把握や調査を更に進めていきます。

ち い き ほう かつ し え ん 高森町地域包括支援センター

高齢者一人暮らし、二人暮らし、昼間の一人暮らし、認知症などのご相談をお受けします

祝日・年末年始を除く月曜から金曜の午前8時半から午後5時まで

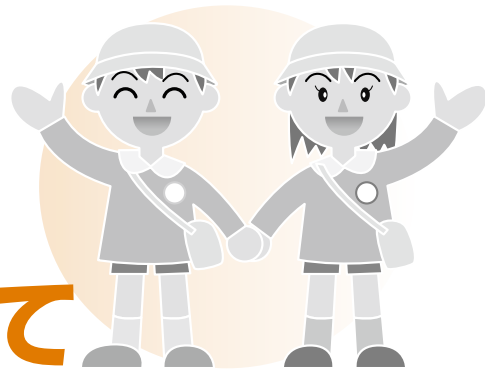
相談無料・秘密厳守

電話 62-1111 内線 123 番

〒869-1602 阿蘇郡高森町大字高森2168（高森町役場・住民福祉課内）

高齢者福祉・介護保険についてのおたずねは、介護保険係 62-1111（内線 124）までどうぞ

平成 23 年度 町内保育園 入園申込受付について



町では平成 23 年 4 月からの保育園の入園申込受付を行います。

■入園条件

保護者のいずれもが次のいずれかに該当する方

- ① 家庭外労働 ② 家庭内労働
- ③ 母親の出産等 ④ 親の疾病等
- ⑤ 病人の看護等 ⑥ 家庭の災害
- ⑦ その他児童が保育に欠ける事情があると認められる場合

■入園申し込み手続きに必要なもの

- ① 入園申込書

(児童 1 人に対し 1 枚)

- ② 家庭状況申告票

※ 自営業（農林業など）の方、また重度障害者や病人の看護等の理由がある方は、就労・看護証明書に記入し、地区民生児童委員の証明を受けてください。

※ 会社等事業所に勤務されている方は、源泉徴収票を必ず添付してください。

※ パートや内職等で源泉徴収票のない方は、事業所から必ず就労（就労予定）証明書に記入してもらってください。

※ 平成 22 年 1 月 2 日以降に他の市町村から転入された世帯は、平成 22 年度課税台帳記載事項証明書が必要となりますのでご準備ください。

■入園申込書配布場所

高森町役場住民福祉課、草部出張所、野尻出張所、高森保育園、色見保育園、高森東保育園



■熊本県多子世帯子育て支援事業

熊本県多子世帯子育て支援事業は、多子世帯の保育料を軽減することによる子育て支援を目的として、同一世帯の 3 人目以降のお子さんが 3 歳未満児であれば、そのお子さんの保育料を免除する事業です。ただし、所得の高い世帯などは対象とならない場合があります。詳しくは、住民福祉課少子化対策係へお問い合わせください。



保育園名	定 員	受付日	受付時間	受付場所
高森保育園	110名	1月13日(木)	10:00～15:00	高森総合センター
色見保育園	20名			
高森東保育園	30名	1月14日(金)	10:00～12:00	高森東保育園



阿蘇広域行政事務組合

～豊かで住みよい地域社会を作るために～

平成21年度 決算報告

平成21年度決算が10月に行われた第4回組合議会定例会で承認されました。

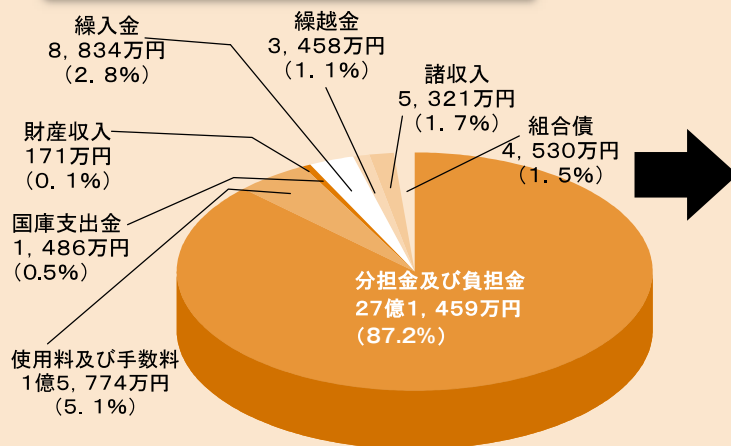
阿蘇広域行政事務組合では、阿蘇圏域の住民の方々の生命と財産を守り、生活環境の整備と豊かで住みよい地域社会を作るための仕事をしています。

本組合の詳しい事業内容は次のURLにて確認できます。

<http://www.aso.ne.jp/~koiki/>

◎一般会計決算状況

歳入総額 31億1,033万円



分担金及び負担金の内訳(単位:万円)

市町村名	金額
阿蘇市	115,069
南小国町	23,928
小国町	42,585
産山村	6,643
高森町	27,694
南阿蘇村	50,791
西原村	4,749
合計	271,459

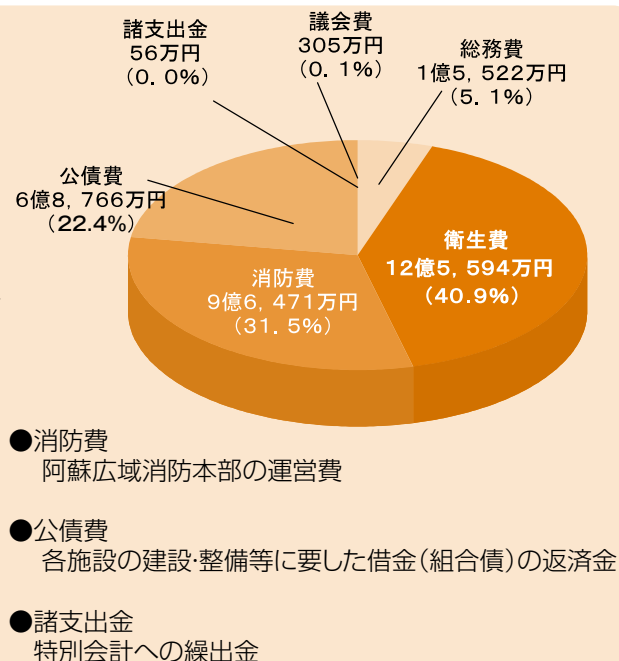
歳出総額 30億6,714万円

【歳出の目的別用途】

●議会費
構成市町村の議員で構成する組合議会の運営費

●総務費
組合の総括的な事務費。この中に介護認定審査事業、障害程度区分認定事業も含まれています。

●衛生費
・火葬事業
阿蘇中部斎場／阿蘇北部斎場／南阿蘇霊照苑
・一般廃棄物の処理事業
(ごみ処理施設)
RDF施設／南部中継基地／最終処分場
滝美園クリーンセンター／リサイクル施設
(し尿処理施設)
大阿蘇環境センター蘇水館／滝美園



●消防費
阿蘇広域消防本部の運営費

●公債費
各施設の建設・整備等に要した借金(組合債)の返済金

●諸支出金
特別会計への繰出金

◎特別会計決算状況

(単位:万円)

特別会計名	特別養護老人ホーム 阿蘇みやま荘 特別会計	養護老人ホーム 湯の里荘 特別会計	阿蘇ふるさと市町村圏 特別会計	阿蘇圏域市町村緊急通報 システム事業 特別会計	合計
歳入	35,937	12,369	1,453	27	49,786
歳出	34,617	11,698	1,396	27	47,738



世界文化遺産 登録に向けて No4

「世界文化遺産への期待と課題」

●なぜ、登録を目指すか ～メリット・デメリット～

世界文化遺産は、いつの時代にどの誰が見ても素晴らしいと思える価値があり、さらにその価値を将来に亘って守っていくことができること、これらが証明されなければ登録にはなりません。世界と名のつく高いハードルを乗り越えるために、価値の証明という学術研究が進み、世界的な枠組みによる理念や考え方をもって、保全や管理の仕組みが構築されていきます。

加えて、文化財や自然環境に対する保護の拡充や、地域のアイデンティティー（独自性）が確立されるということが世界文化遺産の最大のメリットといえます。

では、阿蘇が世界文化遺産を目指す過程や登録されることによって、どのような効果があるのでしょうか。

まずメリットとして、世界へ向けた情報発信により、さらなる阿蘇のブランド化やイメージアップへと繋がります。その結果、地域の活性化や経済・観光の発展（雇用促進）、定住化への貢献など相乗効果に期待ができます。

住民生活に関わるメリットとしては、**■**地域の魅力が高まり、これまで以上に郷土への誇りと愛着が強くなる。**■**地域が守り育ててきた環境保全への評価や関心が高まる。**■**地域に見合った景観行政やまちづくりが可能になる。などが考えられます。また、野焼き支援ボランティアや環境保全事業など（バイオマス、環境共生基金等）への理解・関心が高まり、地域住民と来訪者による共同体制の確立へと結びつくことが予想されます。

次にデメリットとしては、既

に世界文化遺産に登録された地域の事例によると、観光客の増加や地域産業が発展する反面、交通渋滞やゴミ問題などの住環境が悪化した地域があるのも事実です。

一般にメリットとデメリットとは表裏一体の関係であり、それぞれの立場や視点、考え方により感じ方も異なることかと思えます。特に保護策と規制の内容などにつきましては、「何を守るべきか」、「守るためにはどうすべきか」ということをしっかりと見極め、様々な角度からの分析や検討が必要となります。今後、世界文化遺産登録に向けて町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

阿蘇地域振興デザインセンター からのお知らせ

阿蘇インターネット通訳サービス 無料モニター施設募集

(財)阿蘇地域振興デザインセンターでは、阿蘇くじゅう地域を訪れる外国人旅行者を対象とした、英語・韓国語・中国語の通訳サービスを設置いただく施設を募集しています。モニター利用期間中の利用料は無料です。また、サービスの利用に必要な機器の一部貸与もあります。お気軽に左記までお問い合わせください。

通訳ボランティア募集

(財)阿蘇地域振興デザインセンターでは、阿蘇くじゅう地域を訪れる外国人旅行者を対象とした、英語・韓国語・中国語の通訳サービスにご協力いただける方を募集しています。インターネットテレビ電話を使った通訳サービスですので、ご自宅でご都合のよい曜日・時間にご協力いただけます。

資格等の要件はありませんが、登録に際し簡単なスキルチェックを実施させていただきます。デモ体験を随時受付中です。少しでもご関心をお持ちの方は、お気軽に左記までお問い合わせください。



お問い合わせ先

(財)阿蘇地域振興デザインセンター
通訳システム事務局

担当 石松、鈴木

Tel 0967・22・4801

法律問題Q & A — 労働問題 —

Q 会社から突然解雇されてしまいました。
まだ働きたいのですが、どうすればよいですか。

A 雇い主（使用者）は、社会的に相当で合理性のある理由がなければ労働者を解雇することができず、そのような理由のない解雇は無効とされています。

一般的に言えば、①労働能力を欠いていること（例えば、病気や事故などにより業務上必要な体力や技能を失い、回復の見込みがない場合）、②就業に適さないこと（例えば、違法行為により処罰され、使用者の業務に従事することが許されない場合）、③就業規則などに対する重大な違反があったこと、④業績が急激に著しく悪化した場合など、事業の経営上必要不可欠であること（この場合、経営上の必要性のほか、解雇の対象者の人選に合理性が認められ、雇い主が整理解雇を回避する義務を尽くし、労働者との協議・説明を尽くしたことが必要です。）が解雇



事由として挙げられます。

相談者の方が前記の理由なく解雇されたのであれば、労働基準監督署などに相談して行政指導を求めたり、民事調停や民事裁判などにより労働契約上の地位確認（解雇無効確認）を求めることが考えられます。なお、裁判などに先立ち、裁判所に対し地位保全の仮処分を申し立てて労働者としての地位を仮に認めてもらったうえで、併せて賃金仮払い仮処分を申し立て、未払い賃金を仮に受け取ることも考えられます。

法テラス高森法律事務所

高森町の

あれこれ



▼県読書推進運動協議会長賞を受賞した工藤力哉くん（草部・菅の迫）



第49回熊本県童話発表大会

工藤力哉くん（高森東小学校3年）が
県読書推進運動協議会長賞を受賞

10月23日、熊本市富合町のアスパル富合で「県童話発表大会」が開催されました。これは、子どもの読書を推進し、豊かな心を育てようと県立図書館が行っているもので、県内11ブロックから選ばれた児童23人が出場。工藤くんは「くまのこうちょうせんせい」を感情豊かに暗唱し、見事特別賞を受賞。「緊張したけど楽しく発表できてよかった。」と話していました。

▼糸電話の遊び方をやさしく教えていました



高森保育園「保育体験」

高森高校の生徒たちが保育を学ぶ

10月21日、高森保育園で「保育体験」の学習が行われ高森高校2年生43人が参加しました。高校生と園児たちはグループごとに分かれて用意してきたレクリエーションを一緒に楽しんでいました。その後、一緒に給食を食べた高校生たちは本当のお兄さんおねえさんのように園児たちとふれあっていました。

女性農業者の会料理教室

地元野菜を使って本格イタリアンに挑戦

10月18日、高森総合センターで「高森町女性農業者の会料理教室」が開かれました。講師には、現在福岡で活躍されている当町出身の福永澄男さんを招き、調理から盛り付けまでアドバイス受けながら、「フレッシュトマトのパスタ」や「鶏もも肉と高森野菜の煮込み」など全7品を調理。その後、会員が試食し本格的な料理の数々に「お店で食べているみたい。」など好評を得ていました。



▲女性農業者の会のみなさんと講師の福永さん

▼たくさんの声援を受け、たすきを繋ぐ選手たち



阿蘇郡市中体連駅伝競走大会 阿蘇郡市の中学生たちが見事な走り

10月26日に高森町民グラウンド周辺で「阿蘇郡市中体連駅伝競走大会」が開催され、男子・阿蘇北中学校A、女子・小国中学校Aがそれぞれ優勝しました。町内中学校の結果は次のとおりです。【男子】高森中学校A／4位、同B／11位、高森東中学校／16位、【区間賞】上村貴弥（高森中A・1区）、【女子】高森中学校／6位、高森東中学校／12位

▼訪れた人は、1点1点じっくり鑑賞していました



大阿蘇絵画展 阿蘇を描いた癒しの空間

阿蘇をテーマにした作品を募る「第20回大阿蘇絵画展」が、11月3日から7日まで高森総合センターで開催されました。第20回記念高森町文化協会長賞に山本武生さん（熊本市）、特選1席に上田龍子さん（玉名市）、特選2席に山本憲治さん（熊本市）が選ばれました。町内の入賞者は次のとおりです。審査員賞／今村博信さん、入賞／小出健司さん、岩下昭伯さん、著本きみ子さん

南阿蘇えほんのくに 5周年記念誕生祭

「南阿蘇えほんのくに」の5周年記念誕生祭が10月23日と24日の2日間、南阿蘇地域一帯で開催されました。立野駅から高森駅までは「えほん列車」が運行。10月24日はメイン会場の「えほんの校舎」（阿蘇フォークスクール内）で、子どもたちの歌とミュージカルやおはなし会、大型紙芝居などさまざまな催しが繰り広げられ、期間中たくさんの家族連れでにぎわいました。



▲おはなし会を聞く子どもたち

近代大正琴 琴衛会 フォーエバーコンサート 弦楽6重奏の美しい音色に癒される

10月24日、高森町観光交流センターで「フォーエバーコンサート」が開催されました。これは、町観光協会と近代大正琴琴衛会の共催で行われたものです。演奏曲目はクラシック、映画音楽、ジャズ、演歌など多彩なジャンルの楽曲を演奏し、美しい音色で参加者を多いに楽しませていました。



▲多彩な曲目を演奏し会場は盛り上がりしました

高森町の

あれこれ

▼「火遊びは絶対にしません」と誓った高森幼稚園幼年消防隊



防火パレード

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

11月9日から15日までは「秋の全国火災予防運動」。町内では11月9日に中心市街地一帯で「防火パレード」が行われ、大字高森の各分団（4・5・6・7分団、機動部）幹部と高森幼稚園幼年消防隊が火の用心を強く訴えました。また、14日早朝には非常呼集訓練も行われ、消防団員が防火技能の習得に努めました。



▼ステージでは人権作文発表や人権バンドの演奏、舞踊披露などが行われました

第10回すまいるフェスタ in たかもり
笑顔（すまいる）あふれた2日間

10月30日と10月31日の2日間、高森中学校で「第10回すまいるフェスタ in たかもり」が開催されました。文化祭、健康づくり推進大会、人権啓発フェスティバルを合同で行うこのイベントも10回目。今年は、人権バンド「ホライズン」が「出会い・触れ合い・感じ愛」をテーマに演奏。心に響く演奏は会場に共感と感動を呼んでいました。



▼子どもたちははすかしそうにしながら給食を食べていました



高森保育園 給食試食会

お父さんお母さんと一緒に給食食べたよ

11月16日、高森保育園で「給食試食会」が開催されました。これは「食育」の一環として毎年行っているものです。献立は、エビシュマイ、柿サラダ、花形はんぺんのスープ、みかん。お父さんお母さんと一緒に食べる給食に、子どもたちは照れくさそうな様子で食べていました。

老人クラブ健康づくりスポーツ大会 元気なお年寄りが大集合

10月29日に町民体育館で「老人クラブ健康づくりスポーツ大会」が行われました。これは、老人クラブ連合会が毎年主催しているもので10回目。各地域の老人クラブから参加し、パン食い競争や玉入れ、ゲート通しなどでさわやかな汗を流しました。若者顔負けのハッスルプレーに会場から大きな拍手が送られていました。



▲各種競技で熱戦を繰り広げました

▼ステージ上でまちおこしについて発表する生徒たち



高森中学校文化祭

SMILE～みんなでつくろう最高の笑顔～

11月14日、高森中学校で文化祭が開催され、さまざまな趣向をこらした催しや発表がありました。また、「まちおこし」を題材にしたプレゼンテーションも行われました。これは、日本IBM関連で社員教育担当をしている仙場洋一さんによる特別授業で企画の提案の方法を学んだ生徒たちが行ったものです。絵やグラフを使いながらわかりやすく「まちおこし」について提案説明をしていました。

高森町 PTA 研修大会

伝えよう 愛しているよのメッセージ

11月6日、高森東小学校体育館で「高森町 PTA 研修大会」が開催されました。PTA 連絡協議会からの挨拶のあと、風鎮太鼓を披露、そしてNPO法人「ペペペらん」代表の高野和佳子さんによる講演会が開催されました。高野さんは、「子どもの心を育てることばの力」と題して講演。自らの子育ての経験談をまじえながらわかりやすく話されていました。



▲真剣な表情で講演に聞き入る参加者

消防
なんでも

南部分署



消防署・消防団は年末年始に火災予防強化を実施 (平成22年12月25日から平成23年1月5日まで)

何かと忙しい年末年始は火気を使用する機会が多く、ちょっとした不注意や気の緩みから火災の発生しやすい時期でもあります。例年火災原因の上位を占めるのが、「電気機器によるもの」、「たばこ」、「放火及び放火の疑い」、「こんろ」です。その火災原因の中で、「放火及び放火の疑い」による出火の傾向は、夜間から明け方にかけて多く発生しております。このことから、年末年始に消防団・消防署では巡回警備及び予防啓発活動を積極的に行い、災害の未然防止及び被害の軽減のため年末年始の火災予防強化を実施しています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

住民の方々が留意する重点目標

1 3つの習慣・4つの対策

☆3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

☆4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 - 火災を小さくうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
 - お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- ※平成23年5月31日までに、住宅火災警報器を設置しましょう。平成23年6月1日から義務設置となります。

お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署

TEL 627-90034

こちら高森警察署です!



年末年始の交通事故防止運動

年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、飲酒の機会も増え重大な交通事故の発生が懸念されることから、熊本県交通安全推進連盟(会長・蒲島郁夫知事)主催のもと、平成22年12月21日(火)から来年1月3日(月)までの14日間「年末年始の交通事故防止運動」が展開されます。熊本県警察では、この運動を交通の安全と円滑を確保し、交通事故を防止する絶好の機会と捉え、各部門の力を結集した各種活動に取り組みます。

皆様も、是非、この運動を県民全体で取り組むべき運動と捉えて頂き、交通事故のない安全・安心な社会を築きましょう。

(運動の重点)

- ① 飲酒運転の根絶
- ② 高齢者の交通事故防止
- ③ シートベルトとチャイルドシートの全席着用の徹底

(推進項目)

- 1 運転者は
(1) 飲酒運転の悪質性・危険性・交通事故の悲惨さを認識しましょう。
 - (2) 計画的で余裕のある運転に心がけ、前照灯の早め点灯や上向き走行を実践し、歩行者等の早期発見に努めましょう。
 - (3) シートベルトやチャイルドシートの全席着用を確認してから発進しましょう。
- 2 家庭では
(1) 飲酒運転の危険性や迷惑性について話し合い、飲酒運転をさせない環境を作りましょう。
- (2) 身近な高齢者に対する交通安全の呼びかけを実践し、夕暮れや夜間の外出時には反射材を着用しましょう。
- (3) シートベルトとチャイルドシートの全席着用を習慣付けましょう。
- 3 職場では
(1) アルコール検知器を活用し、二日酔いを含めた運転者の体調確認など、飲酒運転をしない、させない管理を徹底しましょう。
- (2) 朝礼、点呼等において、シートベルトの全席着用をはじめ交通ルールを厳守し、一人一人が率先して模範的な交通行動を示すよう指導を徹底しましょう。

お問い合わせ先

高森警察署 TEL 620110

知っておきたい 税情報

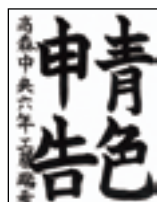


税に関する 作品表彰について

今回は、「税に関する作品表彰」についてご紹介します。

阿蘇税務署長賞

- ・ 作文 高森中学校3年 佐藤 奎弥
- ・ 習字 高森中央小学校6年 工藤 瑞希



阿蘇地区納税貯蓄組合連合会会長賞

- ・ 作文 高森中学校3年 仁田水世央
- ・ 高森東中学校3年 田上 由貴



阿蘇間税会会長賞

- ・ 習字 高森中央小学校5年 後藤 紗季

高森町長賞

- ・ 習字 高森中央小学校5年 松岡 理子



お問い合わせ先

阿蘇税務署

TEL 0967-22-0551

人権

住民福祉課

人権同和啓発係

人権について考える

人権って何だろう？

人はだれでも、それぞれの個性や能力を生かして自分自身の人生を築いていこうとします。どんな人生を築くかは、個人の自由であり、権力に強制されるものではありません。

日本国憲法で保障されている

基本的人権

「人権を守ること、日本国憲法で保障されています。」
「基本的人権の尊重は、わが国の人権宣言であるといえます。」

知識から態度で示す実践へ

しかし、まだまだ人権問題が起きています。同和問題をはじめ、幼児や児童虐待、配偶者や女性への暴力、障害者、高齢者、外国人、ハンセン病等、差別問題があとをたちません。

そのことが、人権の知識としてわかっているにもかかわらず、態度や行動として身についていないと、自分の権利は主張するが、他の人の権利は尊重しないなどの自分勝手なことがあらわれます。



国民年金だより

付加年金って どのような制度ですか？

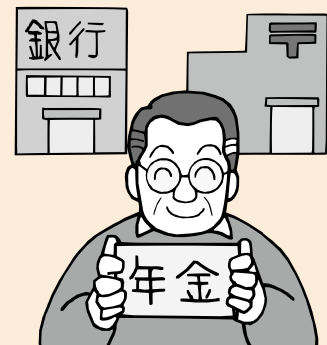
Q 付加年金とはどのような制度ですか？

A 付加年金は、国民年金第1号被保険者（自営業、学生など）の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金の年金額は、200円 × 付加保険料納付月数となっています。

<留意事項>

- ・ 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・ 付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド（増額、減額）はありません。
- ・ 国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
- ・ 納付期限（対象月の翌月末）経過しての付加保険料は納付できません。



■ お問い合わせ先 住民福祉課住民係 Tel 62-1111（内線129）

九州財務局

移転のお知らせ

九州財務局は、「熊本地方合同庁舎」へ移転しますのでお知らせ致します。

新庁舎での業務は、平成22年12月27日(月)からです。現庁舎では、12月24日(金)まで業務を行います。

○新住所 〒860・8585 熊本市春日2丁目10番1号熊本地方合同庁舎

7階・8階

■お問い合わせ先

九州財務局総務部財務広報相談官

Tel 096・353・6351

高森町体育協会基金

チャリティーゴルフ大会

○協賛団体・後援団体(順不同)

高森町、高森町議会、高森町教育委員会、高森町商工会、阿蘇森林組合、高森支所、JA阿蘇高森中央支所、熊本県信用組合高森支店、阿蘇高森ゴルフ倶楽部、(株)九電工大津営業所、ショッピングセンターアスカ、高森町建設業組合、(株)青山製作所熊本工場、柳河マシントック(株)熊本工場、(株)伊澤製作所熊本工場、東医院、平田医院、南郷谷整形外科医院、馬原内科医院、

片山歯科医院、みもり歯科医院、高森総合建材(株)・大塚建材店、高森石油(名)、塚本石油、(有)高森ストーク石油、ハシモト石油(株)、高森ガス販売(株)、(株)ひゆがや、(資)大塚商店、山村酒造(名)、(名)豊前屋本店、中萬屋呉服店、新えびす堂、田代スポーツ、デイリーヤマザキ阿蘇高森店、(有)らくだ山、居酒屋山茶庵、(有)飯塚モーターズ、(有)ブルグラス・旨の蔵、(有)岩下製材所、(有)小林商店、高森田楽保存会、なべや食堂、ほつともと・A&S・セフティー観光、ホンダ自動車、山見茶屋、武田松香園茶舗、徳丸漬物店、御食事処忠(NARI)、高森田楽の里、なかむらフーズ、(株)草村企業、(有)嶋田電設、やま康、休暇村南阿蘇、四季見茶家、(有)高森田楽村、おふくろの味四季彩、(有)高森モーターズ、村田家旅館、スナック優誘、篠田本店、だいこんや、ツツミ薬局、(有)野脇商店、(有)アルファ・テック、花門、小麦亭、(株)オオツカ、ユニティーファーム熊本(株)、居酒屋め組

協賛・後援いただきましたありがとうございます。

各種試験のご案内

平成22年度 第3回消防設備士試験

○試験の種類 甲種(第1類から第5類)、乙種(第1類から第7類)

○試験日 平成23年3月6日(日)

○願書受付期間 平成22年12月20日(月)～平成23年1月6日(木)(午前9時～午後4時30分)

※郵送の場合は1月6日の消印のあるものまで有効。

平成22年度 第3回危険物取扱者試験

○試験の種類 甲種危険物取扱者試験、乙種危険物取扱者試験(第1類から第6類)、丙種危険物取扱者試験

○試験日 平成23年2月20日(日)

○願書受付期間 平成23年1月4日(火)～1月14日(金)(午前9時～午後4時30分)

※郵送の場合は1月14日の消印のあるものまで有効。

○試験場所 熊本市

○願書受付場所 (消防試験研究センター)熊本県支部(熊本市九品寺1丁目11・4 県教育会館4階)

Tel 096・364・5005

※受験願書が本年度から変更になりましたので、受験案内を十分に確認してください。平成22年4月から電子申請が可能になりました。

○願書請求先 消防試験研究センター

熊本県支部、最寄の消防局・各消防本部(消防署)、県危機管理・防災消防総室

■お問い合わせ先

熊本県総務部危機管理・防災消防総室 消防班
Tel 096・333・2116

熊本県精神保健福祉センター 移転のお知らせ

こころの悩みや精神科の病気で困っているご本人・ご家族・関係者の方からの精神保健福祉相談を行っている熊本県精神保健福祉センターは、移転に伴い平成23年1月4日より左記のとおり連絡先が変更されます。

○新住所 熊本市月出3丁目1・120(熊本県立大学隣り)

○相談・診察予約電話

Tel 096・386・1166

※相談受付 月～金、午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

○業務代表電話

Tel 096・386・1255

■お問い合わせ先

精神保健福祉センター
Tel 096・359・6401

製造事業所の皆様へ

統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入いただいた内容については、統計法に基づき秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

お問い合わせ先

総務課企画係 内線205

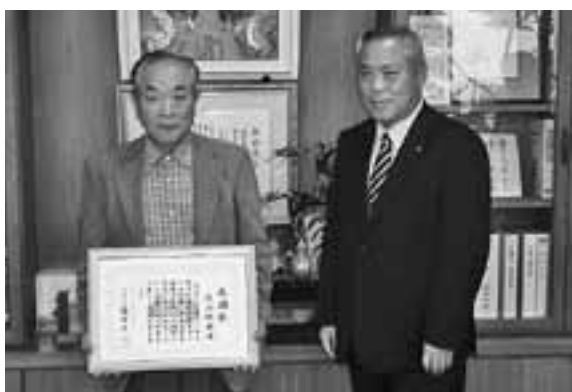
空のアクセスが

便利になりました

現在、阿蘇くまもと空港は、東京・静岡・大阪・名古屋（中部・小牧）・神戸・天草・沖縄の7都市8路線を運航しています。特に今秋からは神戸線が2便



遠山昭典さんへ感謝状を贈呈



11月2日、役場町長室において遠山昭典さん（菅山）へ感謝状が贈呈されました。これは、遠山さんが永年にわたり、町道取首・水湛線の道路愛護活動に尽力してこられ、道路の美化清掃を自主的に作業されていることや、沿線に美しい花々を植栽し、地域の憩いの場所を提供してこられた功績に対し贈呈されたものです。

平成22年度体力向上優良校表彰 高森東小学校



高森東小学校が「平成22年度体力向上優良校」として表彰されました。これは、熊本県教育庁体育保健課の主催で、児童生徒が体力向上への意欲や関心を高めるための取組みが優秀な学校が表彰されます。同校は体育的な取組みが優良で、体育授業の充実や、脚力強化や体力向上のために毎週2回実施している「ランランタイム」などの取組みが評価され、今回の表彰となりました。

放送大学4月生募集

放送大学では、平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求下さい。

○出願期間 平成23年2月28日まで

お問い合わせ先

放送大学熊本学習センター

Tel 096・341・0860

となり、東京線も3便増便するなど、熊本から各都市へのアクセスが更に良くなりました。ビジネスや観光に、阿蘇くまもと空港をご利用ください。神戸までは、わずか60分です。

○熊本発12時20分→神戸着13時20分
○熊本発19時20分→神戸着20時20分
○神戸発10時40分→熊本着11時45分
○神戸発17時40分→熊本着18時45分

※「熊本⇌静岡線交流団体利用促進キャンペーン」実施中です。
（5名以上の団体の場合、片道につき1名あたり5,000円補助）

お問い合わせ先
熊本県交通対策総室（田中）
Tel 096・3333・2165

高森温泉館の開館時間の変更のお知らせ

冬季の道路凍結等によるスリップ事故の防止のため開館時間を変更します。

○変更期間 12月1日(水)～平成23年2月28日(月)まで

○開館時間 午前10時～午後9時まで
※平成23年1月1日(土)～1月3日(月)の営業時間は午前10時～午後10時です。

■お問い合わせ先

高森温泉館 Tel 62・2626

朋遊館の年末年始の営業について

朋遊館の年末年始の営業について、12月30日(木)から1月3日(月)までは午後3時から午後8時まで毎日開館します。

■お問い合わせ先

野尻出張所 Tel 65・0211

年末年始のごみ収集

○12月29日(水)

午前8時30分～午後4時30分

○12月30日(木)

午前8時30分～午前11時30分

○12月31日(金)～1月3日(月)

休み

○1月4日(火)

午前8時30分～午後4時30分

※ごみの収集は12月30日(木)まで通常通り収集します。

※粗大ごみ戸別収集は、12月21日(火)受付分までを収集します。

■お問い合わせ先

南部中継基地 Tel 62・0719

年末年始のし尿収集

年末年始のし尿収集について、12月29日(水)まで収集し、年始は1月4日(火)から通常通り収集します。

○12月30日(木)～1月3日(月)

休み

■お問い合わせ先

大阿蘇清掃社

Tel 096・279・3220

町民バスの年末年始の運行

○12月31日(金) 尾下線、草部北部線、高森環状線を全便運休

○1月3日(月) 河原線、草部南部線、津留・野尻線を全便運休

※色見環状線(色見經由・温泉館經由)のみ通常運行します。

■お問い合わせ先

総務課企画係 内線213

産交バス高森営業所

Tel 62・0515

南阿蘇霊照苑の火葬業務

南阿蘇霊照苑は1月1日(土)は受付のみとなり、火葬業務は行いませんので、お気をつけください。

■お問い合わせ先

南阿蘇霊照苑 Tel 62・9964

熊本さわやか大学校

入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の方々の健康と生きがいづくり、高齢社会のリーダー育成を目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。

1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、さらには、新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

○入学資格 平成23年4月1日時点で60歳以上であり、学習意欲のある県内在住の方

○募集人員 熊本校 100名、八代校 80名(定員を超えた場合は抽選となります)

○募集期間 平成23年2月1日(火)～3月8日(火) 必着

○講座内容 「いつまでも健康、元気がいちばん」「健康は食生活から」「知識を磨いて更なる飛躍を」「新しい世界にふれてみよう」「みんなを助けてあげよう」「これからの時代は毎回異なります。楽しく役に立つ講座が盛りだくさんです。

○開催曜日 熊本校(毎週木曜日)、八代校(毎週火曜日)、13時30分～15時30分

○受講期間 平成23年4月～平成24年3月

○会場 熊本校(熊本県総合福祉センター)、八代校(やつしろハーモニホール)

○受講料 入学金1,000円、受講料11,000円(入学時に一括納入)

■お問い合わせ先

財団法人 熊本さわやか長寿財団

Tel 096・354・3083



モシモシ健康情報

健康問題を24時間、

日替わりでお送りします。

○12月の週間プログラム

月曜日 今年のインフルエンザ（小児）

火曜日 更年期障害とうつ状態

水曜日 胃がんとピロリ菌

木曜日 入れ歯を入れる際に邪魔になる骨の出っ張り

金曜日 むずむず脚症候群

土・日曜日 自律神経失調症

ミミツワ
Tel 096-385-3300



平成23年度

新入学児童ランドセル贈呈

高森町では、保護者の負担軽減と少子化対策の一環として新入学児童にランドセルを贈呈しています。本年度も小学校新入生にランドセルを配布しますので、各家庭での購入はされないようお願いいたします。

なお、配布は平成23年3月上旬を予定しています。

■お問い合わせ先

住民福祉課福祉係 内線122

くまもとの木でつくった木製

遊具を貸し出ししています

熊本県では、子どもたちに、木のぬくもりを肌で感じ、木に親しみをもってもらえるよう、「幼児教育、保育、子育て支援活動のため、乳幼児の集団を対象として使用する団体及びグループ等」を対象に、委託業者を通じて、県産のヒノキとスギでつくった積み木セットなどの木製遊具の貸出しをしています。

※借用については、貸出業務を担当する「NPO法人子育て支援ワーカー

ズペペペらん」にお問合せください。

■お問い合わせ先

NPO法人 子育て支援ワーカーズ

ズペペペらん

〒860-8081

熊本市麻生田1-2-2

Tel 096-337-0450

URL

<http://www.pepepeperan.com>

E-Mail

mail@pepepeperan.com

肥後狂句

（阿蘇御神火会）

ほほう 癌が小さくなっています	藤本 無心
回覧板 ちよつと上がれて打つ止まり	桐原 白酔
ポッキリ アキレス腱の音がした	後藤 愛子
視野の狭さ龍馬もクシャミしよるどう	渡辺 雲海
ほほう ワインが母の隠し味	馬原 馬笑
足らん 自分入れずに数えとる	後藤 信子
回覧板 よかった元氣イしとらした	森川そよ子
ほほう 籍じゃ生きとる江戸生れ	市原 正成
セクシーね むごう画伯のご執心	岡本 琴司
ポッキリ 寝返りだけで折れた骨	松山キヨ子
ポッキリ 泣き泣き辞退する五輪	浦塚 南天

歌詠み

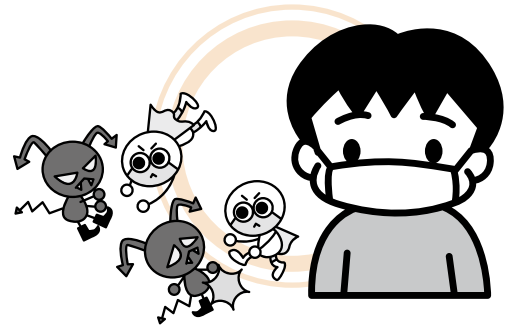
俳句

（高森菜の花の句会）

溪谷の紅葉に染まりボート漕ぐ	桐原 寿
苅田中走るトロッコ夢乗せて	林 久恵
焼芋の売り声高く聞く夕べ	山村ふみ子
恙なき一と日を終えて後の月	古庄 泰子
記念樹の裸木となりそびえたつ	平田ルリ子
小春日の野点の席に鳥の声	松岡 典子
分け入りし深山の紅葉千の色	岩下 扶美
なにがなし菊活けてみる文化の日	岩下まさ子
畦歩く足にまつはる草紅葉	青木千賀子

インフルエンザの流行が心配な季節になりました。

今シーズンは暖冬の影響もあり、インフルエンザの発症が遅めです。しかし、これから本格的な厳しい寒さが到来します。インフルエンザや風邪にはしっかりとした予防対策をとりましょう。



インフルエンザから子どもと家族を守ろう！

インフルエンザの予防には、予防接種などいろいろと対策はあると思いますが、今回は、インフルエンザ予防に役立つ食べ物についてご紹介します。

Q インフルエンザ予防に効果的な食べ物がありますか？

A 体内の免疫力を高める食品を食べましょう。

基本は、栄養バランスのよい食事をとることです。

食品としては、体内の免疫力を高めるものをするように心がけてみましょう。野菜、果物、乳酸菌を含む食品には、腸内免疫を活性化させる作用があると言われていますし、暖かい食べ物をとることで免疫力は高まります。

※体温が1度下がると、免疫力は30%低下するという報告もあります。

Q 療養中に、食事の面で注意することはありますか？

A 通常の風邪と同じです。こまめに水分をとり、消化のよいものを取りましょう。

水分をこまめにとることは、熱のせいで脱水状態になるのを防ぐために、とても大事です。

食事面では、消化のよいものを中心に、栄養価の高いものをとるのも重要なことです。



その他のポイント

- ◆ ビタミンAやCなどの抵抗力を高める成分が豊富な果物や野菜を食べましょう。
- ◆ ビタミンA（人参・春菊・ほうれん草・かぼちゃ・ニラ・小松菜など）
- ◆ ビタミンC（キウイ・イチゴ・レモン・柿・ブロッコリー・キャベツなど）
- ◆ 冷たいものばかり食べ過ぎない。体温が下がると免疫も低下します。できるだけ温かいものを食べるようにしましょう。
- ◆ 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをしましょう。
- ◆ できるだけ、人ごみや繁華街への外出を避けましょう。
- ◆ 外出時はマスクをしましょう。
- ◆ 室内を快適な湿度に保ちましょう。

おくやみ
もうし
あげます

2010年10月受付分(敬称略)

〔住 所〕	〔死 亡 者〕	〔年 齢〕	〔御 遺 族〕
高 森・横 町	後藤 市藏	85	後藤 キツ
高 森・上 在	荒牧 円昭	83	荒牧ケサ子
上色見・洗 川	後藤 恵男	73	後藤マサ子
高 森・上 町	桑島ノブ子	85	桑島 幸雄
永野原・岩 神	阿南 義武	81	阿南ケサ子
高 森・下 町	眞原キク子	80	眞原 清時
上色見・西中原	佐伯 隆昌	71	佐伯 秀子
芹 口・古 畑	岡本 傳	89	岡本 和雄
芹 口・芹 口	芹口 安子	77	芹口 滋昭
色 見・小倉原	村上 俊子	77	村上 忠孝
高 森・ 森	下田 末久	90	下田ケサ子
永野原・永野原	甲斐 重美	87	甲斐九州男

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

〔香典返し〕

後藤マサ子	後藤 キツ
本田 利直	阿南ケサ子
佐伯 秀子	下田ケサ子
岡本 和雄	村上 忠孝
眞原 清時	芹口 滋昭
河崎たみ子	本田 憲昭
住吉 暲光	

〔一般寄付〕

近代大正琴琴衛会会長 衛藤由郎
遠山 昭典
安方工務店

●広報寄付料(敬称略)

二子石兼二(東京都町田市)

まち
の
人
口



平成22年10月31日現在

人口／7,179人(+3)
男性／3,445人(-1)
女性／3,734人(+4)
世帯／2,785戸(+5)

高森カレンダー

Takamori Calendar

12月16日～1月15日

●12月24日(金)

年金相談(高森総合センター)
／10:00～15:00

●12月27日(月)

役場支払日

●1月3日(火)

成人式(高森総合センター)／10:00～

●1月9日(日)

出初式(高森中央小学校グラウンド)
／8:30～



休日在宅医

■12月12日～1月10日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

12月12日 平 田 医 院 TEL 62-0216

12月19日 のむら内科クリニック TEL 096-292-2250

12月23日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

12月26日 寺崎内科胃腸科クリニック TEL 62-0378

1月 1日 阿 蘇 立 野 病 院 TEL 68-0111

1月 2日 渡 邊 内 科 TEL 67-1777

1月 3日 後 藤 医 院 TEL 67-0019

1月 9日 南郷谷整形外科医院 TEL 62-3351

1月10日 藤 本 医 院 TEL 67-0020



▼唐 柏樹（とうはくじゅ）さん

ひびけ 阿蘇の野に ふれあいコンサート

＊高森町民音楽祭＊



▲高森幼稚園



▲高森保育園

10月30日、高森中学校体育館で「高森町民音楽祭」が開催されました。町内の音楽愛好団体や小・中学生が合唱や合奏、独奏を披露。ゲストコーナーでは、唐柏樹（とうはくじゅ）さんによる馬頭琴（モンゴルの民族楽器）とフルス（中国の民族楽器）の演奏もあり、観客は感動した様子で力強くダイナミックな演奏に聞き入っていました。また、日頃の練習の成果が発揮された晴れの舞台に、会場からは惜しみない拍手が送られていました。

【出演団体・個人紹介（敬称略）】

♪高森保育園 ♪高森幼稚園 ♪高森中央小学校音楽部 ♪森のこえ ♪ニコニコにっこり二胡クラブ
♪ゲストコーナー（唐柏樹） ♪はなしのぶコーラス ♪ピアノ演奏（渡辺照英・佐藤秀武）
♪高森中学校吹奏楽部 ♪RJK・カルデラ・ウインドアンサンブル ●司会（山田佳慶・後藤亮子）