

A public relations magazine

広報

たがしり

野の花と
風薫る郷から

昔ながらの米作りを体験

高森中央小学校5年生

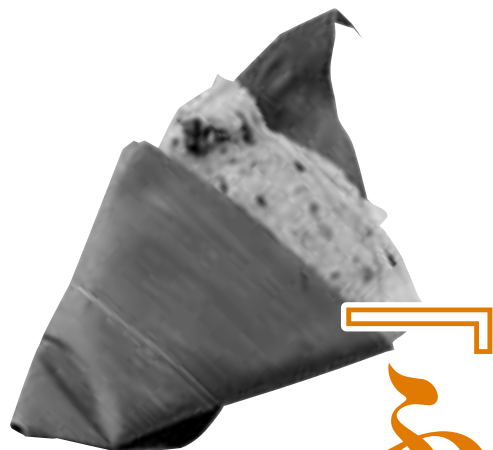
平成22年

11

November

No.615

高森町商工会女性部



『ふ菜やき』 でまちおこし

最近、町内のイベントや祭りで見にする「ふ菜やき」。10月2日に開催された「秋の味まつり&収穫祭」にも出店し、好評を博していました。今回、開発元である町商工会女性部にお話を伺いました。

●「ふ菜やき」ってどんな食べ物

正式名称は、『大塚さんちの「ふ菜やき」クレープ風』。阿蘇高菜にゴマやかとお節を入れて油でいため、重曹を使わない薄いクレープ風の小麦粉生地で包んで焼いた、ちよっとしたおやつやおつまみ向きの軽食です。

●開発のきっかけ

町商工会女性部（甲斐和子部長、約70人）は、高森町内に伝わる家庭料理を研究しています。地元の農産品や食材を使った、あたらしい郷土料理として「ふ菜やき」は開発されました。大

塚さん（女性部員）の祖母が、お客をもてなす時によく作っていたことを思い出したことがきっかけとなりました。

●今後の展開

昨年は、「第15回くまもと物産フェア」でも実演販売し、この物産フェアに出展された約1,000点の商品群の中から「首都圏流通関係者が発掘した逸品55選」の認定を受けました。同部は「今後も感想を聞いて改良を加え、町の特産品にしたい」と話していました。



▲年齢を問わず幅広い世代に人気の「ふ菜やき」



▲町商工会女性部のみなさん

熊本県商工会女性部主張発表大会 甲斐和子さんが最優秀賞



10月13日、熊本市富合町のアスパル富合で県商工会女性部の「主張発表大会」が開催されました。県内9ブロックの代表者が活動内容や地域活性化への思いなどを発表。最優秀賞には高森町商工会女性部長の甲斐和子さん（草部・社会）が見事選ばれました。

この大会は、女性部員の意識向上などを目的に毎年開催されているもので、今回で11回目となり、約400人が参加しました。

甲斐さんは「女性部活動と地域振興・まちづくり」と題して発表。今回、紹介させていただいた「ふ菜やき」を開発したことなどを発表され栄えある受賞となりました。

甲斐さんは県代表として、来年夏に沖縄県で行われる九州大会に出場することが決定しています。九州大会での活躍が期待されます。

ふるさと高森町を 応援してください!!

■お問い合わせ先

総務課財政係

Tel 0967-62-1111

内線210



今回、高森町ふるさと納税寄附要綱を制定しました。この「ふるさと納税」は、自分が生まれ育った「ふるさと高森町」を応援したい、恩返しをしたい、貢献したいといった納税者の気持ちを寄附というかたちで実現できる制度です。

町外にお住まいの兄弟の方々や子どもさんにお知らせください。

ポイント1

現在お住まいの自治体へ納税されている個人住民税及び所得税の一部を、「ふるさと高森町」へ、寄附というかたちで納税できる制度です。

ポイント2

一定の限度内で寄附されると、実質的に負担される金額は、約4,000円～5,000円となります。

※寄附をした翌年に確定申告をする
と、寄附金のうち3,800円～5,000円を超える部分の金額が所得税と住民税から控除されます。

※ただし、控除される金額には上限があります。

ポイント3

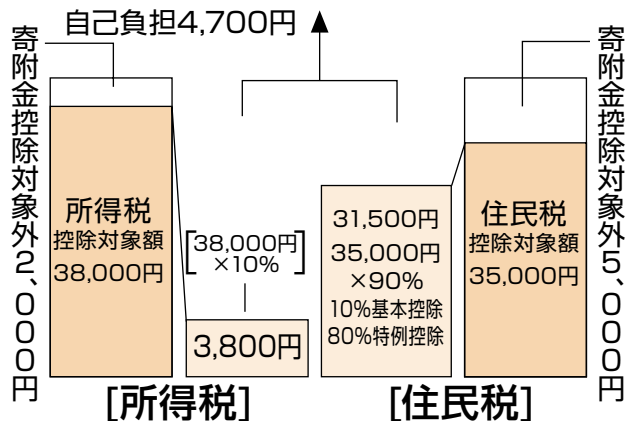
寄附金控除は、毎年受けられます。したがって、この制度を活用して、継続して「ふるさと高森町」を応援することができます。

寄附金控除の計算イメージ(具体例)

給与収入700万円で夫婦子2人のケース

所得税の限界税率10%
住民税額 293,500円

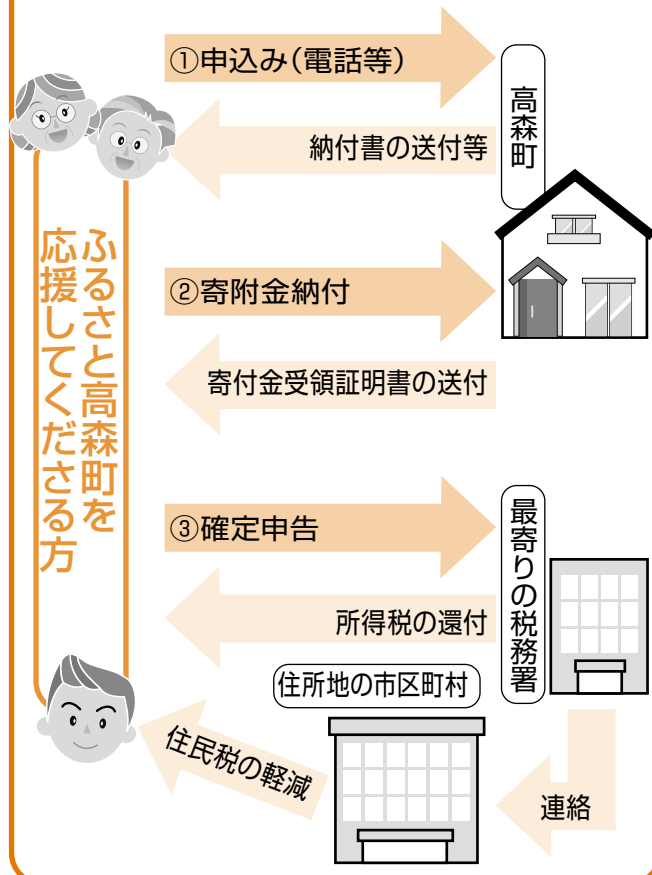
寄 附 金	40,000円
税控除額	35,300円



※個人住民税所得割額の1割が、住民税の特例控除額の上限になります。
=(上図の場合、29,350円)

※確定申告をしますと、寄附された年分の所得税還付と、翌年度分の個人住民税の税額控除が受けられます。

ふるさと納税(寄附金)の流れ



高森中学校・高森東中学校

太陽光発電システムが 設置されました

石油や石炭などの化石燃料は、二酸化炭素を排出し、地球温暖化の原因とも言われています。また、次世代に問題を残さないためにも、自然のクリーンエネルギーである「太陽光発電」は温室効果ガスの排出削減のため有効な手段として期待されています。



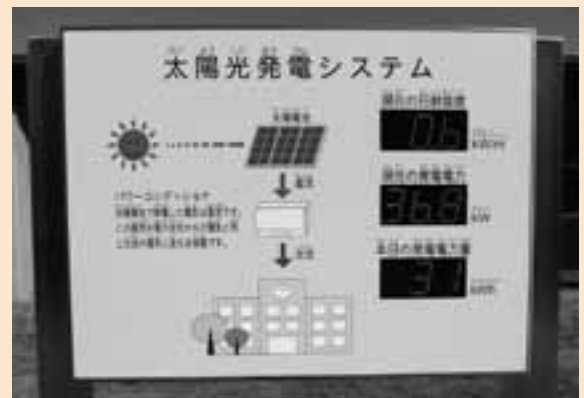
▲上段が高森中学校校舎に設置された太陽光パネル
下段が高森東中学校グラウンドに設置された太陽光パネル

○設置の目的

1. 二酸化炭素排出量の削減（地球温暖化対策）
2. 環境教育（教材として活用）
3. 省エネ（学校の電力として利用）
※高森中学校は売電します。
4. 防災機能（被災時の非常用電源としても活用）

○財 源

安全・安心な学校づくり交付金	50%
地域活性化・公共投資臨時交付金	45%
地域活性化・経済危機対策臨時交付金	5%



▲両中学校には発電量を表示する電光掲示板も設置



▲高森中学校の中庭に設置された太陽光パネル

○高森中学校太陽光発電設置工事

設計監理：パオプラン熊本（熊本市尾ノ上）
施 工：旭電業株式会社（熊本市田迎）
総工事費：47,549,848 円
工事内容：京セラ製太陽光発電パネル 393 枚設置
発 電 量：70kw

○高森東中学校太陽光発電設置工事

設計監理：パオプラン熊本（熊本市尾ノ上）
施 工：有限会社嶋田電設（高森町）
総工事費：11,812,500 円
工事内容：京セラ製太陽光発電パネル 48 枚設置
発 電 量：10kw

【平成 22 年 10 月 1 日からサービス開始】

携帯電話基地局 整備工事が 完了しました



▲大字矢津田・高尾野基地局



▲大字河原・市野尾基地局



▲大字河原・上玉来基地局



▲大字河原・河原基地局



▲大字津留・永野基地局



▲大字尾下・大畑基地局



▲大字尾下・大畑東基地局



▲大字尾下・大畑南基地局



▲大字尾下・牧戸基地局

平成21年度から整備しておりました移動通信用（携帯電話）の鉄塔施設及び関連事業が終了しました。

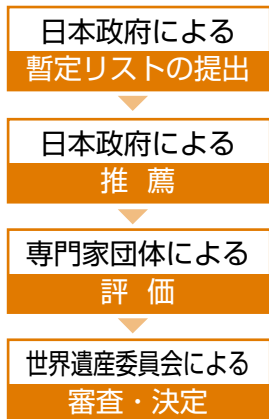
これにより、大字河原（市野尾・上玉来・河原）、大字尾下（大畑・牧戸）、大字津留（永野）、大字矢津田（高尾野）地域内において、地形の関係上電波障害のある一部を除き不通地域の解消が図られ、情報通信環境が改善されました。

また、今回整備後にもかかわらず、なお携帯電話が通じにくい地域については、今後、電気通信事業者に不通地域解消を要望して参りますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

また、今回の携帯電話基地局整備事業（国の補助事業）に対応している電気通信事業者は株式会社NTTドコモであり、他の電気通信事業者は都合により今回の事業には参加されておられません。

世界遺産に登録されるためには

別表①



日本政府が暫定リストをユネスコ世界遺産委員会に提出。

日本政府は暫定リストに基づいて国内の遺産を世界遺産委員会に推薦。

専門家の国際NGO団体が客観的に評価。

ユネスコ世界遺産委員会が評価結果にしたがって審査し、登録の可否を決定。



「登録への挑戦」

●世界文化遺産登録にいたるまで

世界文化遺産となるには、日本国内における「世界遺産暫定一覧表（暫定リスト）」に載らなければなりません。この「暫定リスト」とは、日本政府が今後10年程度の間にユネスコ（国際連合教育科学文化機関）へ世界遺産の候補として推薦する予定リストのことです。文化遺産及び自然遺産の候補の中で条件の整ったものが、1年に1件、ユネスコ世界遺産委員会に推薦され、世界遺産の登録について審議されることとなります。（※別表①参照）

●暫定リストに掲載されるには

前回の暫定リスト掲載への挑戦は、平成19年に文化庁が行った世界文化遺産候補の公募でした。阿蘇郡7市町村と熊本県は共同で「阿蘇—火山との共生とその文化的景観」として提案書を提出しました。惜しくも暫定リスト入りは見送られましたが、「我が国の暫定リストにも未だ見られない分野の資産であり、将来的な

別表②

世界文化遺産になるための条件

- ①世界遺産登録の基準に適合すること。
⇒世界的な価値があり、物語があること。
- ②国内において万全な保護措置が取れていること。
⇒国指定の文化財であること。
- ③周辺も含めたよい環境があること。
⇒資産を守るために周辺の景観や環境を保全する区域をつくること。
- ④将来にわたって守るための計画があること。
⇒継続的に環境や資産を守って行く保存管理計画を策定すること。

⇒文化遺産としての価値を証明し、さらにその価値を守るための方法を検討すること

●国の文化財としての指定

暫定リスト掲載へ再チャレンジする際の条件は、阿蘇世界文化遺産の構成資産が国の文化財として指定されることでクリアできます。（※別表③参照）

記載候補となり得る可能性はある」として継続審議の中でも最上位の評価を得ました。
ただし、今後暫定リスト掲載へ再チャレンジする際には、学術的な価値の証明や保護措置などの条件をクリアすることが課題としてあげられています。（※別表②参照）

構成資産（平成22年4月現在）

別表③

名 称	文化財種別	文化財指定状況	所在市町村
阿蘇の文化的景観	文化的景観	未選定	阿蘇市、南小国町、小国町、産山村、高森町、南阿蘇村、西原村
米塚	名勝	未指定	阿蘇市
中央火口丘群	天然記念物	未指定	阿蘇市、高森町、南阿蘇村
阿蘇神社	建造物	国指定(重要文化財)	阿蘇市
中通古墳群	史跡	県指定	阿蘇市
豊後街道 歴史の道	史跡	未指定	阿蘇市、産山村

阿蘇神社がすでに国の指定重要文化財となっているように、他の構成資産も指定される過程でその価値が学術的に証明され、同時に保護措置を行う体制が整備されることとなります。ただし、文化財指定には、所有者など、各種権利者の同意が必要で、今後、構成資産の権利者の方々に国文化財指定の同意をお願いしていくこととなります。

地区の融和と親睦を深める

10月は町内の各地区でたくさん体育行事が行われました。10月3日は、旧草部中学校体育館で「草部南部地区体育祭」、10月11日は、旧草部北部小学校グラウンドで「草部北部地区交友会体育祭」、10月17日は、旧河原中学校体育館で「野尻北部区民体育祭」が開催されました。それぞれの地区住民、老人会や婦人会、消防団などが参加し、趣向を凝らした競技が行われました。綱引きやパン食い競争などの競技では白熱する場面も多々あり、子どもからお年寄りまで大変盛り上がりました。



▲白熱した綱引き
(草部南部地区体育祭)



▲パン食い競争で悪戦苦闘する子どもたち
(野尻北部区民体育祭)



▲鉛食い競争で顔が真っ白に
(草部北部地区交友会体育祭)

法律問題Q & A — 架空請求 —

Q 身に覚えのない業者から、インターネットサイトの利用料金を払うようにという通知が届きました。通知には3日以内に支払いや連絡をしないと裁判になるなどと書かれています。どうしたらよいですか。

A 最近、利用した覚えのないサービスなどの代金を請求する、いわゆる「架空請求」が横行しています。ご相談の件については、ご自身やご家族を含めて利用したことがないというのであれば「架空請求」の可能性が高く、無視するのが安全です。通知に記載されている連絡先に連絡をすると、電話番号などを知られてしまう恐れがありますので絶対にしないでください。なお、架空請求業者は、公的機関のような名称で通知を送ってくることがありますので注意が必要です。心配なときは記載されている連絡先に連絡せず、役場や法律の専門家にご相談されることをお勧めします。

ただし、民事訴訟や支払督促などの裁判手続を使って請求された場合、何もしないで放置すると、裁判所が相手方の請求をそのまま認めて



しまう可能性があります。差出人として裁判所の名前や所在地が書かれている書類が届いた場合、電話帳などで連絡先が間違いなく裁判所か調べた上で問い合わせをして、書類が本物かどうか確認することが大切です。

法テラス高森法律事務所

高森町の

あれこれ

▼写真左から岩下武尚さん、藤本町長



平成22年度 百歳到達者祝状・銀杯伝達
岩下武尚さん(高森・森)を
藤本町長が表敬訪問

岩下武尚さんがめでたく100歳を迎えられ、9月20日に藤本正一町長が表敬訪問しました。岩下さんは明治44年3月25日生まれ。内閣総理大臣からの祝状と町からの表彰状・記念品が贈られ、岩下さんは笑顔で受け取られていました。これからも、健康で元気にお過ごしください。

ダイヤモンド婚

今年のダイヤモンド婚(結婚60年)の方です。これからも夫婦円満で健やかにお過ごしください。



三井 和巳さん(81)
久子さん(82)
(高森・上町)

▼和やかな雰囲気の中、参加者は食事やカラオケなどを楽しみました

町内各地で敬老会開催
長寿を盛大に祝す

9月20日は「敬老の日」。町内でも9月18日から20日にかけて19箇所で地域の協力の下、敬老会が開催されました。本年度の75歳以上の対象者は1,383人。来賓からの祝辞の後、全員で会食を楽しみました。また、各地区ごとに趣向を凝らしたステージ披露や歌やカラオケなどが行われ参加者は終始和やかな雰囲気を楽しんでいました。

▼安全運転を呼びかける高森東小学校の児童



草部南部地区「交通安全キャンペーン」 安全運転を呼びかける

9月29日、交通安全協会草部南部支部（江藤明德支部長）が国道325号線の奥阿蘇キャンプ場前で秋の全国交通安全運動に伴う「交通安全キャンペーン」を実施しました。これは、高森東小学校と合同で毎年実施されているものです。高森東小学校の児童たちがパンフレットとタオルをドライバーに手渡し、「安全運転をしてください」と声をかけていました。

▼第8 偵察隊員と地元自衛隊父兄会との交流会の様子



陸上自衛隊北熊本駐屯地第8 偵察隊 津留地区で山地機動訓練

陸上自衛隊北熊本駐屯地第8 偵察隊が、9月29日から30日にかけて津留地区で山地機動訓練を行いました。第8 偵察隊員は朋遊館を中心として、徒步行進や柔剣道などの格闘訓練などを実施。期間中は朋遊館周辺の草刈りや清掃活動にご協力いただき、夜には地元自衛隊父兄会との交流会なども行われました。

親子交流事業

鹿の角を使ってアクセサリーづくりに挑戦

町青少年育成町民会議支部の「親子交流事業」が、9月18日に観光交流センターで行われました。町内の小学校の児童と保護者が、熊本県立装飾古墳館職員の指導を受け鹿の角を使ってアクセサリーづくりに挑戦。親子水入らずの時間を楽しく過ごした子どもたちは、自分だけのアクセサリーをうれしそうに持ち帰っていました。



▲お父さんお母さんに手伝ってもらいながら作る子どもたち

老人クラブ演芸大会

明るく元気なお年寄り大集合

9月25日、高森中学校体育館で「第40回高森町老人クラブ演芸大会」が開催されました。これは町老人クラブ連合会（佐藤徹会長）が毎年行っているもので、各老人クラブはこの日までに練習してきた歌や踊りを熱演。参加者たちは和やかな雰囲気の中、笑いあり涙ありのステージを楽しみました。



▲歌や踊り、民謡など40のプログラムで盛り上がりました

高森町の

あれこれ



▼写真左下は、選手宣誓を行った後藤文数さんと後藤ケサ子さん



ふれ愛
ねんりんピック 2011 熊本
グラウンド・ゴルフ交流大会

南部忠平記念大会にあわせてリハーサル大会を開催

10月3日、休暇村南阿蘇で「ねんりんピック 2011 熊本グラウンド・ゴルフリハーサル大会」が開催されました。これは、来年高森町で開催される、ねんりんピック 2011 熊本グラウンド・ゴルフ交流大会に備え、南部忠平記念大会とあわせて行われたものです。参加者は本大会さながらの真剣な眼差しで熱戦を繰り広げました。

▼一生懸命刈り取ったもち米でもちつきを行う予定です



高森中央小学校 5 年生
春に植えたお米を収穫

10月5日に高森中央小学校 5 年生が稲刈りを行いました。6月に田植えたもち米は、雨や風に倒れることなく、頭が垂れるほどに実っていました。児童たちは自分たちで植えたもち米の成長に大喜び。黄金色の稲に囲まれながら、一束ずついねいに刈り取っていました。

第21回ふれあいフェスタ in 高森寮
多彩なステージに歓声

10月10日に立正福祉会高森寮で「ふれあいフェスタ」が開催されました。天候にも恵まれ朝からたくさんの方が来場し、テントで売られる食べ物やフリーマーケットなどの買い物を楽しみました。特設ステージでは藤本一精さん率いる「ニューヨークジェッツ」のダンスショーや多彩なステージ披露が行われ、客席から歓声が沸き起こっていました。



▲くまもとサプライズ くまモン隊によるショー

▼見事優勝した旭球友のみなさん



高森町ナイターソフトボール大会 8チームが熱戦を繰り広げる

10月4日から5日にかけて、「高森町ナイターソフトボール大会」が町民グラウンドで行われ、各試合息詰まる熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。優勝／旭球友、準優勝／南球、最優秀選手賞／仁田水俊一（旭球友）、優秀選手賞／甲斐朱音（南球）
なお、高森町ソフトボール協会では、来年度の登録チームを募集しています。協会事務局まで（62-1111 内線 115）

▼秋の交通安全運動出発式で谷川さんへ伝達されました



交通栄誉賞緑十字銅章 谷川今朝次さん（高森・横町）

谷川今朝次さん（高森・横町）が交通栄誉賞緑十字銅章を受章しました。9月21日にあそ望の郷くぎので開催された秋の交通安全運動出発式で表彰状の伝達が行われました。谷川さんは、多年にわたり交通安全に尽力され交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献してきたことが評価され今回の受章となりました。

阿蘇ペンクラブ創立5周年記念祝賀会 創立から5年間の歩みを振り返る

10月8日、高森田楽の里で「阿蘇ペンクラブ創立5周年記念祝賀会」が行われました。代表会員福田章さんのあいさつのあと、熊本保健科学大学長・小野友道さんによる講話や漫画家・川崎のぼるさんからのビデオレター、カルデラ輝久山さんと瀬井真奈美さんによる民謡が披露されました。創立から5年間の歩みを振り返るビデオの上映も行われ、会場は終始和やかな雰囲気につつまれていました。



▲5周年の節目にたくさんの方が集まり親睦を深めた様子でした

阿蘇アート&クラフトフェア 使い手と作り手の交流

10月9日から11日の3日間、阿蘇フォークススクールで「阿蘇アート&クラフトフェア」が開催されました。NPO法人「阿蘇フォークススクール」主催で7回目。竹細工や革工芸、陶芸など九州内のさまざまなジャンルの工芸家110人が出品。訪れた人は教室や廊下、体育館などに展示された作品を一つ一つ熱心に見入っていました。



▲訪れた人は作り方や使い方などを熱心に聞いていました

消防
なんでも

南部分署



暖房器具の安全な取り扱いについて

●設置場所

・ストーブの近くに紙、衣類等、燃えやすい物を置かない。

・カーテン等がストーブに接触しないようにする。

・ストーブの上方に洗濯物を干さない。

・ストーブの近くでヘアスプレー等の引火の危険があるものを使用しない。

●使用方法

・石油ストーブ等に灯油を給油する場合は、必ず火を消す。また、溢れ出ないように注意し、給油中はその場を絶対に離れない。

・カートリッジタンク式の場合は、給油後タンクのふたを確実に締め、漏れのないことを確認する。

・ストーブはできるだけ耐震自動消火装置付のものを使用する。

●点火及び消火の確認

・点火後は、炎の調整を行い、正常に燃焼していることを確認する。

・就寝時・外出時には、必ず完全に消火していることを確認する。

●点検・整備

・暖房シーズン前には、十分な点検・整備を行い、安全装置等が故障している場合は、販売店等に修理を依頼すること。

●危険物の保管

・灯油用の容器は金属製のもの、又はポリエチレン製で推奨マーク及び認定証が貼付されている専用容器を使用する。また、容器に腐食や変形がある場合は使用しない。

・給油後は必ず栓をしつかり締めて密封保管する。

・保管場所は火気を使う場所、直射日光のあたる場所、温度変化が大きい場所を避ける。

■お問い合わせ先

阿蘇広域消防本部南部分署

TEL 097-90034

こちら
高森警察署
です!



ご存じですか?

オウム真理教犯罪被害者等給付金

オウム真理教 犯罪被害者等給付金

オウム真理教による犯罪により、亡くなられた方のご遺族、
障害が残った方及び傷病を負った方に給付金が支給されます。

申請期限は平成22年12月17日です。

※給付金の申請は、申請期限を経過したときはできません。

■お問い合わせ先

熊本県警察本部広報民課

TEL 096-381-0110(内線2193~2195)

知っておきたい
税情報



相続又は贈与等に係る生命保険
契約や損害保険契約等に基づく
年金の税務上の取扱いの変更に
ついて

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

お手数をお掛けしますが、必要な手続き(更正の請求又は確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページをご覧ください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いいたします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

●国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

■お問い合わせ先

阿蘇税務署

TEL 0967-22-0551

人権

人権を理解するために しなければならぬことは

まず「自分自身の人権は何か」を知ることです。
「自分自身の人権が分からなければ、他人に加えられた、差別の痛みは分かりません」また、差別に対する本当の怒りと共感が生まれません。

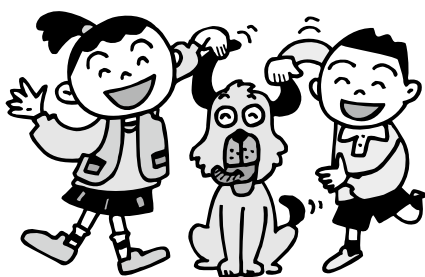
そのために、かつて、自分自身に加えられた次のようなことをもう一度思い出してみましよう。

- ・ いじめられたこと
- ・ 仲間はずれにされたこと
- ・ プライドを傷つけられたこと
- ・ △△のくせに、と言われたこと
- ・ 容姿のことを言われたこと

このように例を少しだけあげましたが、これらは、みんな差別なのです。
人権の大切さを認識し自分の人権の大切さを思えば、他の人の人権の大切さも分かるはずです。そうすれば、差別の痛みも分かってくると思います。

同和問題をはじめとするさまざまな差別も正しく知れば、差別意識が誤った知識や古い考えにもとづく不合理なものであることが分かります。

わたしたちの社会は、すべての人が大切にされる社会でなければなりません。あなたのその一歩が求められています。



国民年金だより

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来、受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。



就労に悩む若者を応援します

「地域若者サポートステーション」

「地域若者サポートステーション」とは、様々な理由で働くことに不安を抱えている方や自信をなくしている方を始めとした概ね15～39歳の若者やご家族の方に対する地域の支援拠点であり、県内には3か所（熊本市、玉名市、宇城市）あります。

ここでは、「自分に合った職業・職種がわからない」「就職に不安がある」など、働く意欲を持ちながら行動に踏み出せない若者やご家族からの相談を受けたり、キャリアカウンセリングや臨床心理士がカウンセリングを通じて一人ひとりの状況にあった支援プログラムを作成します。就労でお悩みの方は、まずはご相談ください。

くまもと若者サポートステーション

(NPO法人おーさあ)

○対象地域 熊本県全域（荒尾市、玉名市、玉名郡、山鹿市、宇土市、宇城市、下益城郡、天草市、上天草市、天草郡を除く）

○所在地 熊本市若葉1丁目35-18
まちの駅2階

お問い合わせ先

Tel・FAX 096-3665-0117

E-mail Kumamoto.saposute@

mica.dti.ne.jp

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日（月）から始まりました。

対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

○請求受付期間 平成22年10月25日～平成24年3月31日

※当基金から請求書類をお送りします。

まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話下さい。

○受付時間 平日（午前9時～午後6時）

お問い合わせ先

独立行政法人平和祈念事業特別基金
事業部特別給付金担当

Tel 0570-0599204

(ナビダイヤル)

※IP電話、PHSからは
03-5860-2748

陸上自衛隊

高等工科学校生徒募集

○募集種目 陸上自衛隊 高等工科学
校生徒

○応募資格 15歳以上17歳未満、中卒
(見込含)

○受付期限 平成23年1月7日（金）

○1次試験期日 平成23年1月22日
(土)

○1次試験種目 筆記試験（国語・社
会・数学・理科・英語及び作文）

○1次試験場所 阿蘇地域振興局

○2次試験期日 平成23年2月5日～
8日（うち指定する1日）

○2次試験種目 口述・身検

○2次試験場所 北熊本駐屯地

※1次合格者に別途連絡します。

※生徒の待遇など詳しくは自衛隊熊本
地方協力本部阿蘇地域事務所にお問
い合わせください。

○お問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部

阿蘇地域事務所

Tel 0967-2214575



入札結果（500万円以上）

入札日	工事名	契約金額(円)	工期	請負者
平成22年 10月8日	大戸ノ口・本河原線道路 整備測量設計業務委託	7,140,000	平成22年10月14日～ 平成23年2月10日	(株)ヒライ・ コンサルタント
平成22年 10月8日	町営住宅火災報知設備 設置工事	5,512,500	平成22年10月14日～ 平成22年12月12日	下田工務店
平成22年 10月14日	高森中央小学校外壁塗装 工事	9,712,500	平成22年10月20日～ 平成23年1月17日	(株)こざき

固定資産税第4期の納期限は11月30日（火）です。／高森町役場税務課

新しいALTのご紹介



氏 名 Xina Hudson (ジーナ・ハドソン)
出身国 オーストラリア

高森のみなさんへ

「ゲディメイト!」。これはオーストラリアンのスラングで「こんにちは」という挨拶の言葉です。私はシドニーから来て、高森町の新しいALTになったジーナ・ハドソンです。この5年間、阿蘇郡市内の色々な高校で英語を指導しました。今回初めて中学校と小学校で英語を教えることになり、とても興奮しています。たくさんさんの楽しい授業を教えたいと思います。

趣味はアゼリア 21 で水泳やヨガをすること、阿蘇山に登ること、阿蘇の美味しいレストランで日本の料理を食べること、日本語と熊本弁を勉強することなどです。高森町の温泉や美しく自然に囲まれた景色が大好きです。ここで皆さんと働き、生活できることは、とてもラッキーだと感じています。皆さんと英語や日本語で話すことを楽しみにしています。高森町の人たちが私をとても暖かく歓迎してくれて、本当に感謝しています。

Thank you very much!!

熊本県民体育祭で見事1位



9月18日から19日にかけて、荒尾市で「第65回熊本県民体育祭」が開催されました。当町からもたくさんの方が競技に出場し熱戦を展開しました。中でも、荒尾市民プールで行われた水泳競技に阿蘇郡

市の代表して出場した山村さんは見事1位に輝きました。(敬称略)

男子 25才以上 50m 平泳ぎ 1位 / 山村純平 (高森・下町)



ひらた ルリ子さん

9月定例議会において、高森町教育委員に平田ルリ子さん(高森・旭通)が再任されました。なお、委員の任期は4年です。

高森町教育委員

特設人権相談所を開設します

○日時 12月8日(水)

午前10時から午後3時まで

○場所 高森町 芙蓉館

○相談内容 家事問題、(相続、離婚、親子関係など)金銭問題、登記の手續き、いじめ、差別等や心配事など

※相談の秘密は厳守されます。

○担当者 人権擁護委員(田上寅光委員、荒牧邦彦委員、佐藤徹委員、藤岡ミキ委員)

※なお、人権擁護委員は今回の特設相談日以外でも、自宅において相談を受けつけておりますので、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先

住民福祉課

人権同和啓発係(内線128)

赤そば畑が満開に

色見・井上地区で今年もピンク色のそばの花が満開を迎えました。雄大な根子岳をバックにした赤そば畑は見る者を魅了します。これは、村上庭園(熊本市)が町おこしのためになればと植えられたものです。この「赤そば畑」をひと目見ようと訪れる観光客も年々増えています。(下段写真は9月16日に撮影したものです。)



▲ピンク色に染まる赤そば畑(色見・井上地区)

スポーツの結果

10月14日、南小国町りんどうヶ丘小学校で「第37回阿蘇郡市身体障害者体育大会」が開催され、高森町が見事優勝しました。



▲見事優勝を果たした高森町代表のみなさん



▲11月に鹿児島県で行われる九州大会に県代表として出場します

9月11日、芦北町岩崎グラウンドで「第7回熊本県障がい者グラウンドゴルフ大会」が開催され、高森町チームは3位に入賞しました。

11月は労働保険適用促進強化期間です

事業主の皆様、「労働保険」の加入はお済みでしょうか。

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を合わせた総称で、政府が管掌する保険制度です。

この「労働保険」は事業の種類や規模に関わりなく、農林水産業の一部を除いて、労働者を一人でも雇用している事業主は、加入手続きを行い労働保険料を納付しなければなりません。

しかしながら、卸・小売業、飲食店、理・美容業等を中心に、加入手続きがされていない事業場が、かなりの数残っております。

この解消に向け厚生労働省では、年間を通じた広報を行うとともに、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定めて、労働保険の適用促進を図ることとしていきます。

労働者の方が業務上や通勤途上において負傷したり、病気にかかったり、あるいは不幸にも死亡された場合に必要な労災保険給付が受けられるように、また、リストラや倒産等により失業した場合の失業給付や、在職中における育児及び介護休業給付等が受けられるよう、速やかに保険の加入手続き

をされますようお願いいたします。

なお、労働保険制度や加入手続きのお問い合わせは、最寄りの労働基準監督署かハローワーク（公共職業安定所）または、熊本労働局労働保険徴収室へお気軽にお尋ねください。

■お問い合わせ先

熊本労働局労働保険徴収室
Tel 096・211・1702

必ずチェック、最低賃金。使用者も、労働者も。

熊本県最低賃金が11月5日から改正になりました。

新しい最低賃金額は、時間額643円です。

この最低賃金は、県内すべての労働者（臨時・パートタイム労働者、アルバイト等を含みます。）に適用されます。

なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用になります。

■お問い合わせ先

熊本労働局労働基準部賃金室
Tel 096・3555・3202

指名手配被疑者の検挙・犯罪捜査にご協力を



きく ちなお こ
菊地直子
・殺人、殺人未遂



ひら た まこと
平田 信
・逮捕監禁致死
・爆発物取締罰則違反



たかはしかつ や
高橋克也
・殺人、殺人未遂
・逮捕監禁致死

熊本県警察

モシモシ健康情報

健康問題を24時間、

日替わりでお送りします。

○11月の週間プログラム

月曜日 メニエール病

火曜日 多剤耐性菌って何？

水曜日 あなたもタバコを止められま
す！

木曜日 人口歯で歯並びを整える

金曜日 生理痛について

土・日曜日 性交痛について

TEL 096-385-3300 ミミツワ



古い電話帳の回収・紙資源 のリサイクルにご協力を

NTT西日本では、環境保護の立場から、古い電話帳の回収を推進しています。新しい電話帳をお届けした際（12月中配達）、古い電話帳を配達員にお渡し下さい。もし渡せなかった場合でも、後日回収いたしますのでご連絡下さい。紙資源のリサイクルにご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ先

タウンページセンタ

TEL 0120-5006-309

パソコンExcel（表計算3級）技術講習会受講者募集

熊本県では、就職を希望する人を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会をくまもと県民交流館パレアにて実施します。

○受講資格 次の条件を満たす方 ①

就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい方 ②全日程出席できる方 ③熊本県内在住の方 ④現在

学生ではない方 ⑤過去に同一内容の当センターの技術講習会を受講していない方等

■お問い合わせ先

パレアしごと相談・支援センター

TEL 096-355-4309

○内容 平成23年1月17日（月）

2月16日（水）の昼間。パソコンの

基本操作から表計算ソフト「Excel」

の習得まで。パソコン表計算3級の

検定試験を実施。

○受講料 無料（教材費・検定料とし

て12,000円程度必要）

○定員 20人（選考により受講者決定）

○申込受付日時 12月7日（火）、8

日（水）午後1時～午後4時まで

○申込受付場所 くまもと県民交流館

パレア

肥後狂句

（阿蘇御神火会）

無人駅 空き缶に花活けてある

うすぬくさ 届けてあつた空財布

アラ左向いたら忘れとる

無人駅 SL好きに乗っ取られ

うすぬくさ 代理で座る床柱

アラ 入れて良かった折りたゝみ

無人駅ポチが知つとる時刻表

アラ 出戻ってきたお中元

アラ 私の傘がさろきよる

うすぬくさ 僕の釣果で無ア魚拓

岡本 琴司
佐藤多可雄

後藤 愛子

市原 正成

桐原 白酔

馬原 馬笑

後藤 信子

藤本 無心

松山キヨ子

浦塚 南天

歌詠み

俳句

（河原すすきの句会）

たまゆらに闇夜を照らす初螢

落ち蟬に手を添えれば鳴きて飛ぶ

咲き初めしコスモス街道恵雨

夕日落つ稜線まぶし秋の色

金婚の重陽節句の祝受く

夕暮の空に下弦の月牙ゆる

瀬田 博

後藤 法龍

本田 訓子

岩下 京子

本田 初雄

森 政隆



あなたの 血糖は大丈夫ですか？

健康講座

Healthy course

高森町では、平成 22 年度特定健診を 7 月に実施し、結果説明会を 9 月の中旬に実施しました。また 10 月 30 日には追加健診を実施しました。

町の集団健診を受診される以外にも、かかりつけの病院での定期健診・人間ドックなどで日々自分自身の体の状態を確認されているのではないのでしょうか。

そんな健診の中で、今回は糖の検査に注目してみましょう。

糖尿病の症状とは

私たちにとって身近な病気の一つに「糖尿病」があります。糖尿病の症状には次のような症状があげられます。

- おしっこが泡立つ
- 尿検査で糖がでる
- 目がみえなくなってくる

これらは糖尿病の症状ですが、既に症状が進んでしまっている状態がほとんどです。では、糖尿病の初期症状がどのようなものか見てみましょう。

- 手足のむくみ
- 手足のしびれ
- 物忘れ
- 胃腸の調子が悪い
- ろれつが回らない、めまい
- 冷える、ほてる、異常に汗をかく
- 足の感覚の違和感



これらは症状の一部ですが、体調が悪いときにでてくる症状に似ています。このため体調不全ではなく糖の初期症状だったとしても、見逃されることが多く、糖尿病の方の実に「3人に1人は自分が糖尿病だと気づいていない」と言われています。



健診で発見を

糖尿病は初期症状からは、見逃すことが多い病気です。では、どうすれば初期の段階で発見できるのでしょうか。そこで重要な役割を果たしてくれるのが、定期健診です。

自覚症状で見つけにくいからといって、定期的に自身の状態を確認し、いち早く発見していくことが大切です。

健診で糖の状態を知るには『血糖』、『HbA1c』の2種類があります。同じ血糖を調べる検査ですが、意味合いが少し違ってきますのでここでご紹介します。

○血糖(正常値) 99 mg / dl

夜食べた食事がどれくらい血液中に残っているかを検査します。その場その場の処理が来ているかを調べる検査になります。

○HbA1c(正常値) 5.1%

測定日から1〜2ヶ月の体内の糖の平均値を表しており、この数値が高いと、日常的に血糖が高いことを表します。

これらの結果が高い場合は、今後糖尿病へ移行する可能性もあります。

ぜひ、今年の健診結果を確認してみてください。

健診結果の高かった方は、役場で教室も予定しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

住民福祉課 健康推進係

(内線 126・127)

おくやみ
もうし
あげます

2010年9月受付分(敬称略)

【住 所】	【死 亡 者】	【年 齢】	【御 遺 族】
色見・西 丁	宇藤 茂吉	80	宇藤セツ子
高森・旭 通	立石コハル	68	立石 克典
高森・森	岩下 一良	85	岩下ユミ子
菅山・栃 原	濱田ツキエ	95	濱田 靖夫
高森・昭 和	畑中 方子	83	畑中啓二郎
高森・横 町	後藤 幸充	84	後藤嘉津子
高森・村 山	田上タツモ	82	田上 幸納
中・中 村	甲斐 ウメ	95	甲斐喜代紀
矢津田・小 村	本田 利江	83	本田 利直

愛の
ご寄付
CONTRIBUTION

●町社会福祉協議会へ(敬称略)

【香典返し】

甲斐喜代紀 濱田 靖夫
後藤嘉津子 畑中啓二郎

●広報寄付料(敬称略)

田上 満則(上益城郡山都町)

お詫びと訂正

広報たかもり10月号の7ページ「ダイヤモンド婚夫婦表彰式」の中で、下記のとおり誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

(誤) 栗屋興志雄さん 栗屋ミネ子さん



(正) 栗屋興志雄さん 栗屋フミ子さん

まち
の
人
口



平成22年9月30日現在

人口／7,176人(－16)
男性／3,446人(±0)
女性／3,730人(－16)
世帯／2,780戸(－3)

編集後記

An editorial postscript

▶猛暑が過ぎ去り、朝・夕の冷え込みを感じるような季節になりました。例年に比べて、秋が短かったような気がします。▶10月からの増税に伴い、大幅に値上げとなったタバコ。愛煙家の方たちにとっては厳しい状況になりそうですが、これを機にやめようとする方も増えてきているようです。

高森カレンダー

Takamori Calendar

11月16日～12月15日

●11月17日(水)

血管若返り教室(高森総合センター)／9:30～

●11月21日(日)

第34回阿蘇郡市町村対抗駅伝大会
(阿蘇郡市一円)

●11月22日(月)

野菊の会(朋遊館)／9:30～

●11月25日(木)

役場支払日

●11月26日(金)

年金相談(高森総合センター)
／10:00～15:00

●12月1日(水)

高森東保育園おゆうぎ会(高森東小学校体育館)
／9:00～

●12月4日(土)

色見保育園おゆうぎ会(高森総合センター)
／9:00～

●12月6日(月)

役場支払日

●12月15日(水)

役場支払日



休日在宅医

■11月14日～12月12日分

◎診療は午前9時から午後5時まで

11月14日 南郷谷整形外科医院 Tel 62-3351

11月21日 渡 邊 内科 Tel 67-1777

11月23日 後 藤 医 院 Tel 67-0019

11月28日 阿 蘇 立 野 病 院 Tel 68-0111

12月 5日 藤 本 医 院 Tel 67-0020

12月12日 平 田 医 院 Tel 62-0216

サイコー高森！ 秋の味まつり & 収穫祭



10月2日、昨年までの「たかもり秋の味まつり」に郷土芸能の披露や花火大会を盛り込んだ「サイコー高森！秋の味まつり&収穫祭」が開催されました。町観光協会（堀健祐会長）などで行う実行委員会が主催。

午後2時から行われた「つろんごろん」町内散策では、猿田彦大神などの高森の歴史ある史跡などを巡るコースを地元力イドが案内。

夕方から観光交流センターで、田楽ややまめ、阿蘇あか牛などの特産品を販売。また、前原仁田神社獅子舞の舞いを皮切りに、米のすくい取り大会や五町向上会によるにわか競演などが行われ、1,361発の打ち上げ花火が高森の夜空を美しく彩りました。

また、空くじなしのお楽しみ抽選会も行われ、来場者は高森の秋を心行くまで楽しんでいました。